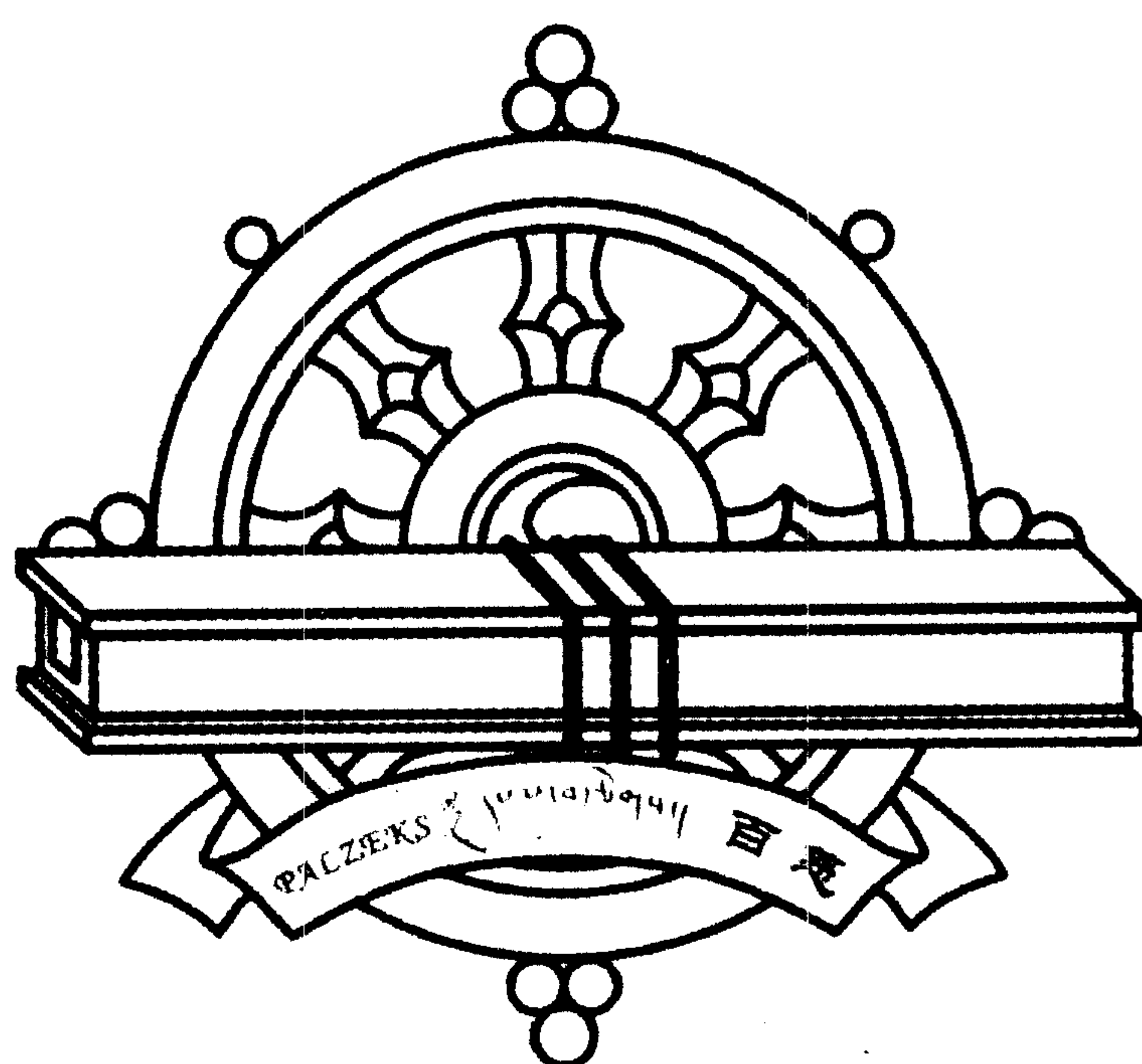


༄༅། རྫོང་རྫོང་ཐུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་གསུང་འབུམ་
དཔེ་བསྐྱར་མ་བོད་བཙོ་ལུ་པ་བཞུགས།



དཔལ་བཙུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྫོང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་བསྐྱེད།

ཀུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱེད་ཁང་།

མེས་པོའི་བུ་ལ་བཞག་དཔེ་ཚོགས་བསྟུ་སྒྲིག་ལས་མེའི་མཚན་པོ།

སྒྲི་བྱབ་བསྟུ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ་གཙོ་བོ། གཟན་དཀར་བྱབ་བསྟུན་ཉི་མ།
བསྟུ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་གཞོན་པ་དང་། གཙོ་སྒྲིག་པ། ཀམ་བདེ་ལེགས།
གཙོ་སྒྲིག་གཞོན་པ། འགྲོ་འདུལ་འོ་རྩེ།

བསྟུ་སྒྲིག་པ། ལུན་སེལ། བྱབ་བསྟུན་ཉི་མ། བསྟུན་འཛིན་སློ་གྲོས།

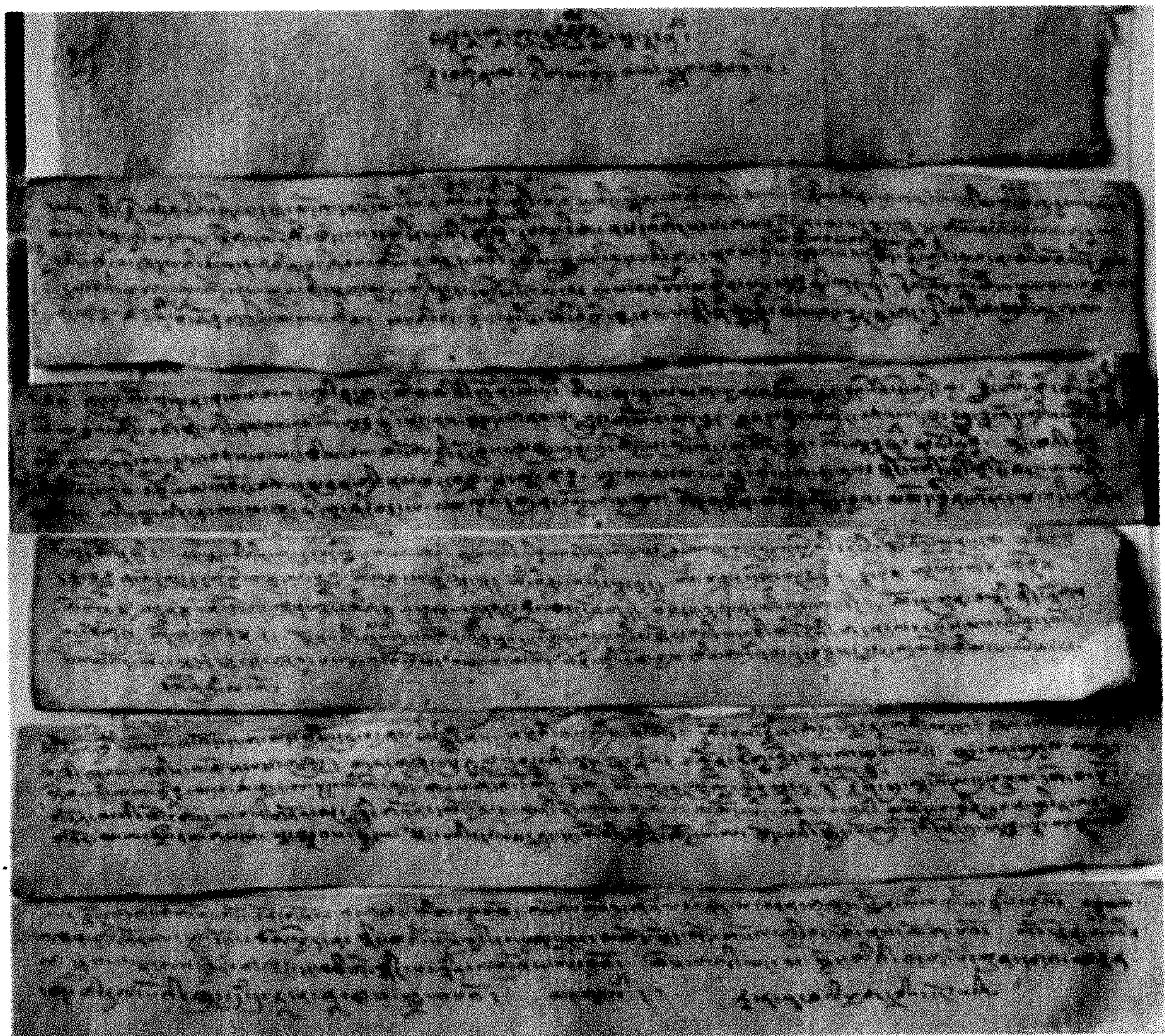
ཟླ་བ་བསྟུན་འཛིན། ཤེས་རབ་བབང་པོ།

ཁུ་དག་དང་དཀར་ཆག་སྒྲིག་མཁན། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། ལུར་བ་ཕྱིན་ལས།

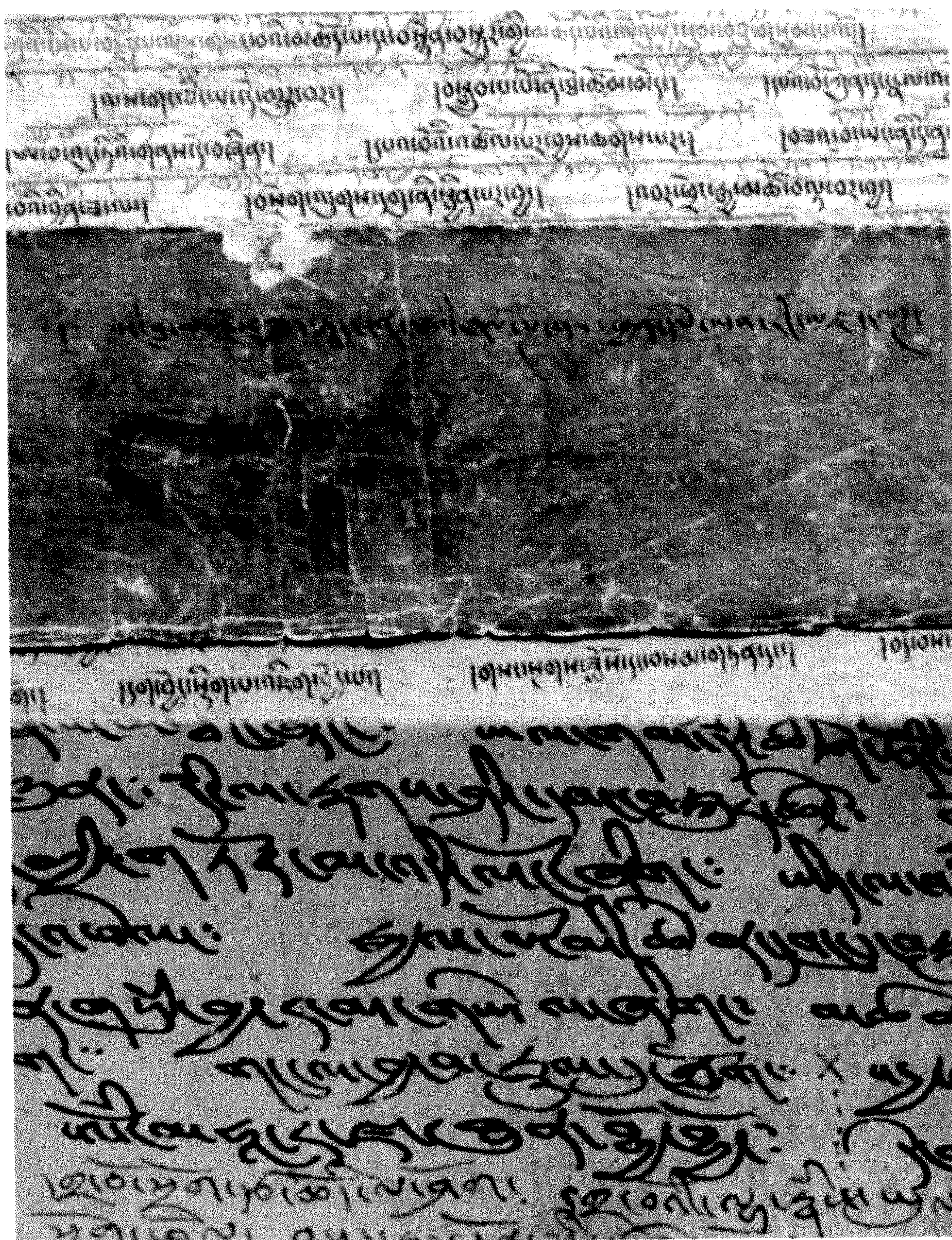
དགོན་མཚོག་བསམ་གཏན། བྱབ་བསྟུན་ཉི་མ། བསྟུན་པ་དར་རྒྱས།

པར་སྒྲིག་ལག་རྩལ་པ། ཚེ་རིང་ཚོས་སྒྲོན། ཤེས་རབ་དཔལ་གཡང་།

བསོད་ནམས་འབྲུག་རྒྱས།



རྩེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ལྷ་མཆོད་ལྷག་གིས་དངོས།



རྩེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ལྷ་མཆོད་ལྷག་གིས་དངོས།

༣༡། དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

《མེས་པོའི་ཤུལ་བཞག》 ཅེས་པའི་དཔེ་ཚོགས་འདི་ནི་དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ཞིབ་
འཇུག་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཤིང་འདི་ག་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་བསྒྲུབ་པའི་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་
ཚོགས་ཤིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཁས་དབང་གཟན་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་སྐབ་བསྟན་ཉི་མ་མཆོག་གིས་སྤྱི་གཙོ་
སྦྱོང་གནང་སྟེ། དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་ཉེ་བའི་ལོ་བཅུ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་
འབད་བཅོམ་ཆེན་པོས་བོད་གྱི་ས་གནས་གང་སར་བཞུགས་པའི་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་པོ་ཉི་བྲིས་ལོངས་པ་རང་
བྱུང་དང་མིའི་གཞོན་འཆོས་འཛིན་ལ་ཉེ་བའི་ཉན་ཁ་ལས་བསྐྱབས་ཏེ་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་ཤིང་དཀར་ཆག་
ཏུ་བཏབ། དཔེ་བུ་གསལ་ལ། དཔེ་སྒྲོམ་བཞེངས་ཏེ་སྤྱང་སྒྲོབ་མཛད་གནང་བ་དང་གནང་མུས་སུ་ཡོད་པ་ནི།
རང་རེའི་མེས་པོའི་ཤུལ་ནོར་སྤྱང་སྒྲོབ་རྒྱན་འཛིན་དང་བོད་རིག་པའི་གལ་ཆེའི་དབྱུང་གཞི་མཁོ་འདོན་གྱི་
དགོས་པ་ཆེ་བ་མ་ཟད། རང་རྒྱལ་མི་རིགས་རིག་གནས་ནོར་མཛོད་དར་རྒྱས་དང་སྤྱང་སྒྲོབ་བགྱི་བའི་འཕྲིན་
ལས་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།

ཉེ་ཆར་དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་དང་འདི་ག་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་གཉིས་ཞིབ་
གྲོས་བྱས་མཐར། སྒྲོལ་རྒྱན་རིག་གནས་སྤྱང་སྒྲོབ་དང་བོད་རིག་པའི་དབྱུང་ཡིག་སྤྱང་སྒྲོབ་དང་ཆ་ཆང་དུ་
གཏོང་བའི་དམིགས་ཡུལ་ངོས་འཛིན་གཅིག་གྱུར་ཐོག་ 《བཀའ་གདམས་དཔེ་དགོན་གཅིས་བཏུས་》 ཞེས་
པའི་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་དགོན་གྱི་དཔེ་ཚོགས་ཆེན་མོ་ཞིག་ལུ་མཐུད་ནས་ལེགས་སྒྲིག་དང་དཔེ་སྒྲུབ་བྱེད་བཞིན་
ཡོད་པ་དང་། ད་ཆར་ཡང་དམིགས་ཡུལ་དགོས་པ་གཅིག་གྱུར་ཐོག་ 《མེས་པོའི་ཤུལ་བཞག》 ཅེས་པའི་
དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་དགོན་གལ་ཆེན་གྱི་དཔེ་ཚོགས་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་པར་སྒྲུབ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲོན་བྱོན་མེས་
པོ་མཁས་དབང་དམ་པ་དུ་མས་ཤུལ་དུ་བཞག་པའི་གསུང་འབུམ་དཔེ་དགོན་གལ་ཆེན་རྣམས་དང་། འཐར་
འཐོར་དུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་དགོན་གལ་ཆེན་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་བསྒྲིགས་པ་འདིའི་ནང་དོན་ཐད་
ལ། རང་དོན་རིག་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ། ཆོད་མ་རིག་པ། སྒྲ་རིག་པ། བཟོ་རིག་པ། ལོ་རྒྱུས། ཕྱིས་རིག་
སོགས་བཅུ་དྲག་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་འདུས་པའི་དཔེ་དགོན་ནོར་བུ་དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྱུང་ལྟ་བུ་ཞིག་
ཡིན།

འདི་འདྲའི་དཔེ་སྐྱོན་མཉམ་ལས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ལེགས་པོ་དང་ཅག་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་ལ་ཐོབ་པ་ནི་གིན་ཏུ་
སྐལ་བ་བཟང་ཞིང་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་འོས་འགན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ཏེ་ལོ་འགའི་དཔེ་སྐྱོན་འཆར་གཞི་གཙོ་བོའི་ནང་
དུ་བཀོད་ཟིན་ཅིང་། ལས་གཞི་འདི་ལ་ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་དབུ་བྱིད་དང་རྒྱལ་
ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་བོད་རིག་པའི་མཁས་དབང་དུ་མས་གདང་འཛིན་དང་མཐོང་ཆེན་གྱིས་སྐལ་མ་ཡང་ཐོབ།

《མེས་པོའི་བྱལ་བཞག》 གི་མ་ཕྱི་ཕལ་ཆེར་ནི་དབུ་མེད་བྱིས་རྙིང་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། མ་དཔེ་
གསལ་མི་གསལ་དང་སྐྱུང་ཡིག་མང་ཞིང་བྱིས་རྙིང་གསལ་འདྲ་མིན་གྱི་དབང་གིས་གྲོག་དཀའ་བའང་གིན་ཏུ་མང་
པོ་འདུག འོན་ཀྱང་དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་ལོ་མང་རིང་ཉམས་སྦྱང་
བསྟུ་ལེན་དང་མཁས་དབང་དུ་མར་བཀའ་འདྲི་བྱས་པར་བརྟེན་ཡིག་གཟུགས་གསར་རྒྱག་དང་སྦྱོགས་སྒྲིག་
བྱུང་བ་བྱུང་། པར་ཤིང་དུ་འཁོད་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དཔེ་རྙིང་གཞན་པ་དང་བསྟུར་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོད་པ་
བཅས་ཏེ་ཞིབ་ཆ་དེ་བ་སོ་སོའི་བསྟུ་སྒྲིག་གསལ་བཤད་དུ་གཟིགས་པར་བྱ།

དཔེ་རྙིང་སྐྱུང་སྦྱོབ་དང་སྦྱོགས་སྒྲིག་ དཔེ་སྐྱོན་གྱི་ལས་ཀ་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་བྱགས་ཁུར་གནང་
མཁན་གྱི་མཁས་དབང་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་དབུ་བྱིད་
ལྟན་རྒྱས་དང་། མཁས་དབང་བྱུང་བསྟན་ཏེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་མཛུབ་སྟོན་གྱི་
བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་པ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བྱགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་རྒྱ་དང་། དཔལ་བཅུགས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་
འགན་འཛིན་པ་ལྟན་རྒྱས་དང་། ལུ་དག་པ། ཡིག་རྒྱག་པ་སོགས་མདོར་ན་ལས་གཞི་འདི་ལ་ལྷག་བསམ་
དང་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་ཞབས་ཕྱི་བྱ་མཁན་རྣམས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་བྱ་རྒྱ་དང་།

དཔེ་ཆོགས་འདིའི་དཔེ་སྒྲིག་དང་ལུ་དག་ཐད་ལ་ཉ་ཅང་ནན་ཏན་དང་ཞིབ་ཆོགས་བགྱི་ཁུལ་བྱས་མོད།
འོན་ཀྱང་ང་ཚོར་ཤེས་ཆད་དམན་པའི་དབང་གིས་ནོར་འཁུག་མི་ཉུང་བ་ཡོད་སྟེ་པས་དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་
ནོར་བཅོས་ཡོ་བསྐང་གི་དགོངས་འཆར་ལྷག་སྟོལ་གནང་བར་བྱ་བྱ།

ཞེས་ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་ནས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལོའི་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆེས་ ༡༠ ལ།

སྒོན་འགྲོའི་ཁྱེ་ཆོག

དེ་ལ་འདིར་རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འདིར་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པའ་རྣམས་
དང་། ས་དག་བཀའ་རྙིང་སོགས་ཀྱི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་དམ་པའི་སྐྱེས་
བུ་རྣམས་ཀྱིས། བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བཙུང་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་
པའི་ཆོས་བརྒྱད་དང་བཀའ་སྒྲོལ་མཐའ་དག་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱན་
མོང་གི་རིག་གནས་སུམ་རྟགས་སྟན་ངག་མངོན་བརྗོད་སྤེལ་སྒྱུར། སྐར་རྩིས་འབྲུང་
རྩིས་། སྒྲ་ཆོད་བཟོ་གསོ་སོགས་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཆོད་ལ་མ་ཞོར་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་འཆད་ཉན་
འགྱུར་གསུམ་དང་། བཤད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐོག་མར་སྒྲོལ་གཏོང་།
བར་དུ་གཏན་ལ་ཡབ། རིམ་བཞིན་དར་རྒྱས་བཏང་བ་སོགས་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་བར་
མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས། དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་དུ་
བཞུགས་སོ་ཙམ་གི་སྤྲེགས་བམ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་སྦྲངས་ན་རི་རབ་ལྷན་པོའི་
གཏོས་དང་མཉམ་ཞིང་། ཆོས་ཆོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་རི་སྟོང་ཡོད་པ་གྲངས་སུ་བགྲངས་
ན་ནམ་མཁའི་གཟའ་སྐར་ཆོག་གས་ཀྱང་སྦྱངས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་མཆིས་པ་ཙམ་དུ་མ་
ཟད། རྒྱ་བལ་ཏོར་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་རྒྱུང་དར་བྱབ་ཆེ།

ད་ལྟའི་ཆར་བོད་རིག་པའམ་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཅེས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་
འཛམ་གླིང་ཤར་བུའ་གྱི་ཡུལ་གྱུ་དག་རྒྱུང་མཆེད་དེ། དཔེར་ན། ཨོག་སི་ཕོར་རྟེ་
དང་། ཏར་ཕིད་ལྷ་བུ་ཡོ་རོབ་དང་། ཨ་རི་སོགས་སུ་གྲགས་ཆེན་གྱི་སྒྲོབ་གྲུ་ཆེན་མོ་

རྣམས་སྐྱོབ་པའི་ཡིག་གི་དཔེ་མཛོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སློབ་གཉེར་བྱེད་སའི་སྡེ་ཆེན་དང་སློབ་མ་ཡང་མི་ཉུང་བ་ཡོད།

ད་ནི་གོང་དུ་སྐྱེས་པའི་བཤད་སྐྱབ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བཙུང་བཞུགས་པ་དེ་གང་དང་གང་ཡིན་པའི་ངོ་སྟོན་མདོ་ཙམ་ལུ་ན། དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་སློན་ཐོན་མི་བེ་རོ་སྐྱ་ཙག་ཞང་། །གཞུང་སྐུ་ཆེན་རིན་བཟང་རྫོག་ལོ་ས་སྐྱ་པ། །བུ་སྟོན་བཤད་སྐྱབ་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཅུ། །ཞེས་དང་། བོད་ཡུལ་སྐྱབ་བཞུགས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བཞུགས། །རྟིང་མ་བཀའ་གདམས་ལམ་འབྲས་བཀའ་བཞུགས་པ། །ཤངས་པ་ནི་བྱེད་སྟུང་དུག་བསྟེན་སྐྱབ་བོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་བྱའི་གཞུང་ལུགས་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་འབྱུང་བྱེད་དང་འཆད་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བས་བཤད་སྐྱབ་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཅུ་དང་། སྐྱབ་པ་རྣམས་སྐྱུ་ལེན་ཚུལ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱེད་པར་དང་མན་ངག་གི་དབྱེ་བས་སྐྱབ་བཞུགས་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་བཞུགས་དེ། བཤད་སྐྱབ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བཙུང་བཞུགས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཞིག་བདག་ཙག་གི་ཡབ་མེས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིས་པའི་ལུས་སྟོག་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཡངས་པ་མེད་པར་བཏང་སྟེ། བྱི་རབས་རང་རའི་བཞུགས་འཛིན་རྣམས་ལ་འཕྲན་ཡུན་ཡན་བདེའི་དཔལ་ལ་དམིགས་ནས་བཞག་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མཆིས།

དེ་དག་ལས་མང་ཆེ་བ་རིག་གསར་ལོ་བཅུའི་གོང་ཆག་ཆེན་པོ་སོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་དབང་གིས་སེམས་མེད་འབྱུང་བཞིའི་འཛིག་པ་དང་། སེམས་ལྡན་མི་དང་མི་མེན་གྱི་གནོད་པས་རྣམས་ཉེས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱ་བོད་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ལགས།

རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་མཐུག་སྒྲིལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ ཏང་གི་ཡང་
དག་པའི་སྤྱི་དུས་ཀྱི་ཉི་འོད་སྤར་ཡང་འཕྲོས་ཏེ། ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་འགོ་
ཁྲིད་དང་ཅུ་འཛུགས་གནང་ནས། དཔེ་རྙིང་འཐོར་བསྐྱུད་དང་། ལེགས་སྒྲིག་དཔེ་
རྒྱན། རྒྱུ་སྒྲིལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ཉམས་པ་སོར་ཅུད་
དང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་བྱ་བར་སོ་སོའི་འཁོས་བསྐྱུན་གྱི་སྤྱི་ལུ་སྤྱོད་པའི་
སྐལ་བ་བཟང་པོའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར། རང་རྗེའི་
ཡབ་མེས་རྣམས་ཀྱིས་བཞག་པའི་ཕ་ཚོར་མང་པོ་ཞིག་ད་དུང་ཡང་དེད་ཅག་གི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་ལྷག་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གཅིས་སྤྱོད་ཆེན་པོས་སྤྱོད་
སྤྱོད་དང་དར་སྤེལ་བྱེད་རྒྱ་ནི་མེས་རྒྱལ་གྱིས་གནང་བའི་ལས་འགན་ཡིན་པར་མ་
ཟད། ལུ་ཅག་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྤྱོད་གསོའི་བྱ་བར་ལེགས་སྒྲིག་འབྲུལ་མཁན་གྱི་
གན་དར་འབྲིང་གསུམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ལ་མཆོན་ན། རང་རྗེའི་ཕྱག་པར་བབ་
པའི་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་གཟི་འོད་སྤར་ན་འབར་བའི་འོས་འགན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པར་སེམས།

དེར་བརྟེན། རྩོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྒྲིལ་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ལྷགས་ཚོམ་གནང་བའི་གསུང་རབ། བཤད་སྒྲུབ་གིང་ཏྲ་བཙོ་བརྒྱད་ལས་གྲུབ་པའི་
མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་དང་། ཆོས་འབྱུང་དང་གདན་རབས། རྣམ་ཐར་དང་
གསན་ཡིག་བརྗེས་སྤྱོད་དང་སྒྲན་ངག། རྩིས་དང་གསོ་རིག་སོགས་དཔེ་དཀོན་འཐོར་
བ་རྣམས་བསྐྱུས། ཆད་པ་རྣམས་བསལ། ཉམས་པ་རྣམས་གསོས། འབྲུགས་པ་
རྣམས་བསྒྲིགས་ཏེ་དཔེ་ཆོགས་འགའ་རིམ་པ་བསྐྱར་ཆགས་སུ་བར་དུ་བསྐྱུན་པ་དང་
བསྐྱུན་རྩིས་ལས།

ད་ལན་འདིར་ཇོ་ནང་རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་ནུ་ཐའི་གསུང་འབུམ་དཔེ་བསྐྱར་མ་
འདི་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་ལམ་དུ་ཐུལ་བ་ཡིན།

འབྲུང་ཆར་ང་ཆོའི་དཔེ་ཆོགས་དཔར་སྒྱུན་ཁྱེ་རྒྱུའི་སྒྲོར་ལ་ལྷག་བསམ་ལྡན་
ཞིང་མཁྱེན་སྒྱུན་ཡངས་པའི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་གྱི་བཀའ་
སློབ་སྦྱུལ་གནང་དང་། དཔེ་དགོན་གྱི་མ་ཕྱི་གཡར་གནང་གི་སྒྱུབས་འཇུག་ཡོང་བ་
མཁྱེན་མཁྱེན། །

ཞོར་འཕྲོས་གསལ་འདེབས་ཁྱེ་བ། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་ལུས་ཀྱི་ལང་ཆོ་རྒྱས་
ཤིང་། སེམས་ཀྱི་སློ་གྲོས་བཀྲ་བའི་གཞིན་སྒྲེས་རྣམས་ལ་མཆོན་ན། སྒྲིང་པོས་
དབེན་པའི་ཁ་ཐོ་འདོན་པ་ལས། ཟོལ་མེད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དཀར་པོ་སྒྲིང་ལ་
འཆང་། དོན་ལྡན་གྱི་རྣམ་དཀར་བྱ་བ་དང་དུ་ཡིན། ལྷན་མེད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་
གཞུང་སློབ་གཉེར་བྱེད། ལམས་བསྐྱར་གྱི་སྤྱི་ཁྱེའི་ལས་ཀ་ཅུང་ཟད་རེ་སྒྲུབ་རུས་ན།
མེས་རྒྱལ་ལ་ཞབས་ཏོག་འགྲུབ། རང་རིགས་ལ་ལེགས་སྒྲེས་འབུལ། རང་ཉིད་ཀྱི་
ལ་རྒྱ་མདོན་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་འོང་བ་ནི་མཐོང་ཆོས་མདོན་གྱུར་ལགས་པས། དེ་
བཞིན་དགོངས་དབྱིངས་སུ་རྒྱུབ་པར་ཁྱེའོ། །

ཕུན་འཕྲོག་རྒྱན་འབྲུམས་པོ་སྒྲུབ་བསྐྱར་ནི་མས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ པའི་ཟླ་ཆོས་ལ་གུས་ཐུལ།

བསྐྱེད་ཀྱི་གསལ་བཤད།

ད་ལམ་ང་ཚོའི་ཐོ་ནང་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ལ་ལྷ་མོའི་གསུང་འབུམ་སྤྱི་གས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་པ་འདི་ནི། གཟན་དཀར་མཆོག་སྤྱུལ་བྱུང་
བསྐྱེད་ཀྱི་མའི་བཀའ་སློབ་དང་བདག་སྐྱོན་འོག་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ཡང་སྤྱིར་ཁོང་ལ་གསུང་འབུམ་པོད་བཞི་བཙུ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་
ཕྱིས་སུ་བྲིས་པའི་རྣམ་ཐར་འགའ་ལས་གསལ་ཡང་། དངོས་སུ་པོད་བཞི་
བཙུའི་དཀར་ཆག་ཁ་གསལ་ཞིག་ད་སྔོན་ང་ཚོའི་མཇལ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། ད་ལམ་
དངོས་སུ་མཇལ་རྒྱུ་བྱུང་བའི་པོད་བཙུ་ལྔ་ནི། དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་སུ་རྟག་
བརྟན་པར་མ་ཞེས་འབོད་པ་འདི་ནི། པོད་རབ་བྱུང་བཙུ་པའི་མེ་འབྲུག་ (སྤྱི་
ལོ1616) ལ། མངའ་རིས་སྤྲད་ཀྱི་གུང་ཐང་གི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཕྱ་རྒྱ་གསུམ་
པའམ། ཡང་ལྷགས་གཅིག་ལ་དམར་པོ་སྡེ་བསྐྱངས་ན་ཀྱི་ཕྱ་རྒྱ་བཞི་པ་བསོད་
ནམས་དབང་ལྷག་སྡེས་ཡོན་བདག་བྱས། ཏཱ་ལ་ལྷ་མོའི་དངོས་སློབ་གཉའ་ཡི་
བརྗེ་དགོན་མཆོག་ལེགས་པས། ཐོག་མའི་མཆོམས་སྤྱིར་དང་པར་བྱང་འབྲི་བ་
སོགས་བྱས་ཏེ། དུས་ལོར་སྤྲུགས་ཐང་དང་སྤྲད་གཉིས་ཤན་སྤྱིར་སོགས་ཚས་
ཚན་བཙུ་བཞི་ཤིང་པར་དུ་བཀོས་པ། རྟག་བརྟན་དམ་ཚོས་སྤྱིང་དུ་སྤྱན་དངས་
ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྟག་བརྟན་རང་ནས་བརྟོས་པ་བཅས་པོད་

བཙུ་ལྔ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་བྱ་དཔེ་པར་མ་ཚར་གཅིག་ །རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་
ཆེན་པོས་འབྲས་སྤྲུངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་བ། བྱིས་དུས་འགྱུར་
སྐབས་སུ་པེ་ཅིང་མི་རིགས་ཕོ་བྲང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་། དེང་སང་བོད་ལྗོངས་
དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་སྤྱོད་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན།

ཡང་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་གྱི་མིང་མཛོད་ལས། ཁོང་ལ་
གསུང་ཚུལ་གིན་དུ་མང་པོ་ཡོད་པར་གྲགས་ཀྱང་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོས།
གསུང་འབུམ་གིང་པར་རྣམས་བཀའ་རྒྱ་བཏབ་སྟེ་པར་མི་ཚོག་པ་མཛོད་པས་
ད་ལྟ་ཁོང་གི་གསུང་ཚུལ་རྣམས་ཁ་ཚར་བ་ཏེ་ཅང་དཀའ། རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་
ཞིང་དུ་གཤེགས་རྗེས། སློ་གྲོས་བརྟན་པས་ཁོང་གི་གསུང་འབུམ་ལ་དཀར་
ཆག་བསྐྱས་པ་ཞིག་མཛོད་འདུག །དེའི་རྗེས་ཞ་ལུ་རི་ཐུག་སྐུལ་སྐྱས་མཛོད་
པའི་དུ་ར་རྒྱ་ཐའི་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་དྲངས་གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་པའི་
ནང་དུ། བོད་ཀ་ནས་ཙ་བར་བཅུ་བདུན་ལ་ཚོས་ཚན་ཉིས་བརྒྱ་དོན་གཉིས་
དང་། ལྷེབ་གངས་བདུན་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་བཞུགས།

ད་ལྟ་པེ་ཅིང་མི་རིགས་ཕོ་བྲང་དུ་བོད་བཅུ་བདུན་ལ་ཚོས་ཚན་ཉིས་
བརྒྱ་དོན་བརྒྱད་དང་། ལྷེབ་གངས་བདུན་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཙ་བརྒྱད་
བཞུགས་ཞེས་གསལ་ཡང་ང་ཚོའི་གོང་གི་དཀར་ཆག་གཉིས་པོ་ད་སྟོན་མཇལ་
རྒྱུ་མ་ཉིད། དེ་ཡང་ཞ་ལུ་རི་ཐུག་སྐུལ་སྐྱས་དཀར་ཆག་དྲངས་གསལ་མེ་ལོང་
ཞེས་པ་ལྷགས་ཚུལ་གནང་སྟེ། སྤར་རྟག་བརྟན་གྱི་གིང་པར་དུས་ཟིང་དབང་

གིས་ཉམས་ཆག་ཤོར་བ་རྣམས། ཁ་གསོ་མཛད་ཚུལ་ཐོས་ཀྱང་ཞིབ་པའི་ལོ་
 རྒྱུས་ཁ་གསལ་མཛལ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། ད་ལྟ་དགོན་འཇམ་དབྱངས་རྣམས་རྒྱལ་
 གྱི་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པའི་པར་རྙིང་པོད་བཅུ་བདུན་འདི། ཞ་ལུ་རི་ཐུག་
 སྐལ་སྐལ་ཉམས་གསོ་མཛད་པ་དེ་ཡིན་ནམ་སྐམས་སྟེ། ད་ལྟ་རྟག་བརྟན་གྱི་
 པར་རྙིང་པོད་ལྗོངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་པོད་བཙུ་ལྔ་དང་། པོད་
 གྲངས་དང་ཆོས་ཚན་མང་ཉུང་ཆོག་མཚམས་སོགས་ཅུང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར།

ད་ལམ་ང་ཆོས་ཁོང་གི་གསུང་འབུམ་གློག་གྲང་ནང་དུ་བཅུག་སྐབས་
 གྱི་ཐོག་མའི་མ་དཔེ་ནི། ཉེ་ཆར་བླ་མ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོས་འཇམ་ཐང་དུ་གིང་
 པར་ལ་བརྐོས་པའི་སྒྲུགས་བམ་ཉེར་བཞི་ཅན་དེ་ལ་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་གཉིས་ཐེངས་
 གསུམ་བྱས། དེ་རྗེས་སྐར་ཇོ་ནང་རྟག་བརྟན་དུ་བཞུགས་པ་རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་
 ལྟ་ཐ་རང་ཉིད་གྱི་ཐུག་དཔེ་སྐབས་འགར་ཐུག་མཆན་ཡོད་པ། ད་ལྟ་འབྲས་
 སྤངས་གནས་བཅུ་ལྟ་ཁང་ནང་བཞུགས་བྱས་མ་པོད་ཆུང་བཅུ་ལ་ཆོས་
 ཚན་༤༥ལ་བསྐྱར་གཞི་དང་། ཇོ་ནང་རྟག་བརྟན་གྱི་པར་རྙིང་པོད་བཙུ་ལྔ་པོད་
 ལྗོངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ཨ་རི་བ་དགོན་འཇམ་དབྱངས་
 རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པ་པར་རྙིང་པོད་བཅུ་བདུན་ཡོད་པ་གཉིས་
 ཕྱོགས་བསྐྱེད་ཀྱིས། པར་རྙིང་པོད་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ་ཆོས་ཚན་༣༡༤བྱུང་བ་ལ་
 སྐར་བྱེད་བྱས་ཏེ་དཔེ་བསྐྱར་ཐེངས་དང་པོ་བྱས།

དེ་ནས་རྟག་བརྟན་གྱི་པར་པོད་ཉི་ཤུ་ལ་བསྐྱར་གཞི་དང་། འཛམ་གང་གི་
 པར་མས་སྐྱར་བྱེད་བྱས་ཏེ་དཔེ་བསྐྱར་ཐང་གཉིས་པ་ཞུས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
 པར་མ་སྐྱར་བྱེད་གཉིས་དང་བྲིས་མ་གཅིག་བཅས་དཔེ་གསུམ་པོ་རྩ་བའི་ཆ་
 ནས་གཅིག་མཚུངས་སུ་བཞུགས་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་མི་འདུག། རྩོམ་གཞི་
 སྐོར་ལ་མི་འདྲ་བ་རྩུང་ཟད་ཡོད་པ་ནི་མཆན་དགུས་སུ་ཤོར་བ་ཡིན་འདུག་པ་
 རྣམས་ཀྱང་། གྲག་རྟགས་ནང་དུ་བཅུག་ཏེ་གསལ་པོ་བྱས་ཡོད། རྟག་བརྟན་
 པར་རྟེན་དང་འབྲས་སྤངས་བྲིས་མ་གཉིས་སུ་དཔེ་མ་བཞུགས་པ། འཛམ་གང་
 པར་མའི་ནང་བཞུགས་གསུང་ཐོར་བུའི་སྐོར་ལ་རྟགས་ཅན་དང་། ར་རྟགས་
 ཅན་གཉིས་དང་། ཟ་རྟགས་ཅན་དབུ་མ་ཐེག་མཆོག་གི་ཟེན་བྲིས་རབ་བྱེད་
 དུག་པ་ཡན་ཆད། ཏཱ་ར་རྒྱ་ཐའི་ཞལ་གསུང་སྟོབ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོས་ཟེན་
 བྲིས་སུ་བཀོད་པ་དང་། རབ་བྱེད་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཇ་འགོའི་དགོ་
 བཤེས་མཆོག་གྲུབ་རྒྱ་མཆོས་གསར་དུ་བསྐྱར་པ། ར་རྟགས་ཅན་ཉང་ཡུལ་གྱི་
 ལོ་རྒྱུས་ཏཱ་ར་རྒྱ་ཐའི་ཞལ་བཟགས་མཛད་པར་གྲགས་པ་བཅས་ཆོས་
 ཚན་༡༡༡ལ་འཛམ་གང་གི་པར་མའི་དཔེ་གཅིག་ཤུ་ལས། རྟག་བརྟན་པར་
 རྟེན་དང་འབྲས་སྤངས་བྲིས་མ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱར་གཞི་མ་རྟེན། རྟག་བརྟན་པར་
 རྟེན་གཅིག་ཤུ་ལས་གཞན་གཉིས་ལ་མེད་པ་ཆོས་ཚན་༤། ཡང་རྟག་བརྟན་དང་
 འཛམ་གང་པར་མ་གཉིས་ཆར་མེད་པ། འབྲས་སྤངས་གནས་བཅུ་ལྔ་ཁང་དུ་
 བཞུགས་པའི་གྲལ་ནས་ཆོས་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ལྟེབ་༡༩༩གསར་རྟེན་བྱང་

བ་བཅས་ལ། ལྷ་དག་བྱས་ཏེ་ཁ་སྐོང་གི་ཚུལ་དུ་བཞག་ཡོད་པ་བཅས་ཁྱོན་
བསྐྱེད་ཀྱི་དབ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷ་ལ་ཆོས་ཚན་༩༠༠ཡོད། ད་ལྷ་ང་ཆོའི་མ་དཔེ་
གཡར་རྒྱ་མ་རྟེན་པ་སྐྱོན་རྩུ་མ་པ་པོའི་ཕྱག་དཔེའི་གྲུ་ལ་ནས་ཡིན་པ། འབྲས་
སྤངས་གནས་བཅུ་ལྷ་ཁང་། དཔེ་རྟགས་ཕྱི་༡༩༥ནང་བཞགས་གཏམ་དུ་བྱ་བ་
ནོར་བུའི་འབྲུང་གནས་ལྟེ་བ། ཡང་ཕྱི་༡༠༥ནང་བཞགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་
རྣམ་བཞག་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱན་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལྟེ་བ༩༡། རྟེ་ལག་
བྲིས་གྱི་ཆོས་ཚན་གཉིས་པོ་མ་འོངས་པར་དཔེ་གཡར་ཐབས་བྱ་དགོས།

ད་ལྷ་ང་ཆོས་དཔེ་བསྐྱར་དང་ལྷ་དག་གི་སྐབས་སུ་མ་དཔེ་རྩ་འཛིན་
བྱས་ཏེ། དཔེ་གསུམ་མི་འདྲ་བའི་ཆེ་རྟག་བརྟན་ལ<<རྟ>>རྟགས་འདི་དང་།
འཛམ་ཐང་ལ་རྟགས<<རྩ>>འདི། དག་ཆ་ནོར་བཅོས་ལ་གྲག་རྟག་འདི[]
དང་། མཆན་རྣམས་གྲག་རྟག< >འདིའི་ནང་དུ་བྲུག་ཡོད།

གསལ་བཤད་ལྷ་རྒྱ་ཞེས་ལ་དབ་བཞི་པའི་ནང་དུ། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་
པའི་གསུང་ཆོས་ཚན་བཞི། རིག་འཛིན་ཆེ་དབང་ཀུན་བྱུང་གྱི་གསུང་རྩ་
སྐོའི་ཆེ་ག་ཞེས་པའི་ཆོས་ཚན་གཅིག་བཅས་འཛམ་ཐང་པར་མར་བཞག་ཡོད་
པ་དང་། ཡང་ས་བབང་མ་ཏི་བཅ་ཆེན་གྱི་གསུང་དུས་འཁོར་ཕྱག་རྒྱའི་སྐོར་
ཆོས་ཚན་གཅིག་རྟག་བརྟན་པར་རྟེན་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་རང་འཇག་བཞག་ཡོད་
པ་དང་། ཁོང་གི་རང་རྣམ་གཅི་པོར་གྱུར་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞལ་གདམས་རྣམས་སུ།
གཙང་གི་ཡུལ་སྐད་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་ཐ་སྟོན་གོ་དཀའ་བ་མང་པོ་ཞེས་

ཐེད་སྤྱད་གནང་བ་དག་ཀྱང་རང་སྤོང་བཞག་ཡོད།

ད་ལམ་བཀའ་འབུམ་འདི་ཅིས་འཁོར་ནང་དུ་སྤྲུགས་པའི་འགྲོ་སྤང་ཙུ་
འདྲ་ཆོགས་པ་ནས་ཞུས་ཤིང་། བར་སྤྱན་ཚར་ལུ་བརྒྱའི་འགྲོ་སྤང་བོད་རིག་པ་
དཔེ་སྤྱན་ཁང་ནས་བགྱིས། ཚར་བརྒྱད་བརྒྱའི་འགྲོ་སྤང་ཕྱིན་གྱིན་སོགས་ཀྱི་
རྒྱའི་སྤྱན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་གནང་ཞིང་། ཚར་ཉིས་བརྒྱའི་འགྲོ་སྤང་ཙུ་འདྲ་
ཆོགས་པ་ནས་བགྱིས་པ་བཅས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་ལས། ད་ལམ་དངོས་སུ་བར་དུ་
བསྤྱན་ཐུབ་པ་བྱུང་སྟེ་རྒྱ་ཆེའི་གྲོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་ཐུལ་བ་ཡིན།

ལས་གཞི་འདིར་བོད་སྤྲོངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་མ་དཔེ་བོད་བཙུ་ལུ་
གཡར་གནང་བྱུང་བ་དང་། འཛམ་ཐང་སྤྱ་མ་ལུན་སེལ་མཆོག་ནས་ཀྱང་མ་
དཔེ་བཙུ་ལུ་རོགས་དང་། གོ་རིམ་སྤྱི་བུ། ཞུ་དག་བཙུ་ལུ་རོགས་རམ་གང་
མང་གནང་བ་དང་། ཁམས་སྤྱུལ་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས་ཉང་ཡུལ་
ཆོས་འབྱུང་ཞུ་དག་གི་རོགས་རམ་གནང་བ་དང་། སྤྱ་མ་དཔལ་ལུན་རྒྱ་མཆོས་
ཞུ་དག་གི་ལས་ཀ་སྤྱིའི་ཐུགས་འགན་ཆེ་བཞེས་གནང་བ་བཙུ་ལུ་ཐུགས་རྗེ་
ཆེ་ཞུ་རྒྱ་བའོ། །

དཔལ་བཙུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་
ཀམ་བདེ་ལེགས་ཀྱིས།

རྩེ་བཙུན་ཏུ་ར་ནུ་ཐའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས།

1575-1635

ཁོང་ནི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་དང་། པརྩེ་ཏ་གླ་ཡ་རྩ་ར།
གཉིས་ལོ་ཙྰ་བ། ཁ་རག་སྒྲིམ་རྒྱུ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཆེན་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
ཤིང་། བོད་སྦྱོང་བརྟན་མ་བཙུན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཁ་རག་ཁྱུང་བཙུན་གྱི་གནས་རྩོ་
མོ་ཁ་རག་ཅེས་པའི་འདབས། རྩེ་བཙུན་པོ་ལོ་ཉི་ཉེ་ཉེ་འབྲུམ་དུ་ར་ལོ་ཙྰ་བ་
ཆེན་པོའི་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པ་ལ། ཤར་རྩུབ་གཉིས་སུ་གྱེས་པ་ལས་
ཤར་བ་ཀུན་དགའ་སེང་གའི་གདུང་བརྒྱུད། སྒྲགས་འཆང་རྩལ་བྲིམས་རྒྱ་མཆོའི་
སྒྲས་རྣམ་རྒྱལ་ལུན་ཆོགས་དགུང་ལོ་བཞི་བཙུ་ཞེ་དགུ་པ་རྩེ་འདིའི་ཡབ་དང་།
ཡུམ་རྩོ་རྩེ་བུ་དགའ་དགུང་ལོ་བཙུ་དགུ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲས་སུ་བོད་རབ་བྱུང་བཙུ་
པའི་ཤིང་ལག་(སྟེ་ལོ་1575) ལ། རོ་མཆར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་སྐུ་འབྱུངས་ཏེ་
མེས་པོས་པདྨ་སྟེ་གཙོད་རྩོ་རྩེ་ཞེས་མཆོན་གསོལ།

སྐུ་བལྟམས་ཏེ་ལྷ་བ་བརྒྱུད་སེང་རྩེས་བཞེངས་ནས་གོམ་པ་སྟོ་བུབ་པ་
དང་། དགུང་ལོ་གཅིག་ཙམ་ནས་གསུང་བྱོན་ཏེ་ང་སྤྱ་མ་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་
ཡིན་ཞེས་ཞུས་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྐུ་གོང་མའི་རྟེན་གསུམ་དང་
སྟེན་བདག་། ཉེ་གནས་སྒྲིམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བར་གསུངས་པ་སྒྲིམ་གྱིས།
རོ་ནང་སྤྱ་མ་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་གི་ཡང་སྟོན་འབྱུལ་མེད་དུ་ཤེས་ཏེ། དགུང་
ལོ་བཞི་པར་རོ་ནང་མཁན་ཆེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཞབས་དུང་བཀྲ་ཤིས་

སྟོབས་ཀྱིས་དབང་པོ་སོགས་ཏེ་པ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཙུ་ལ་ཙམ་གདན་འདྲེན་དུ་བྱང་
ནས། གཙང་ཕྱོགས་སུ་གདན་དྲངས་ཏེ་སྐྱ་གོང་མའི་སྟོབ་མ་རྩོད་རིང་ཀུན་དགའ་
ཀྱིས་མཆོན། ལྟ་དབང་གྲགས་པ། མཁན་ཆེན་ལུང་རིགས་ཀྱི་མཆོ། མཁས་དབང་
བུམས་པ་ལྟན་གྲུབ། རྗེ་དྲུང་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ལུང་བྱང་
ཅེར་བྲི་སྟོན་མཛད། རྩོད་རིང་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་ཀྱིས་མཆོན་
གྱི་དྲུང་དུ། ཐོག་མའི་རྟོན་འབྲེལ་དུ་སྟོལ་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་དང་། གཤེད་
དམར་ལྟ་ལཱའི་དབང་། ལམ་འབྲས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་དང་གདམས་པ་
མང་པོ་གསན།

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་དྲུག་པ་ནས་ཡི་གེ་སྟོར་གྲོག་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་མཆེན་ཏེ།
དབང་དང་རྗེས་གནང་སོགས་ཡིག་ཐོག་ནས་གནང་བ་ལ་དཀར་ཆེགས་མེད་པ་
བྱང་།

དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པར་རྗེ་གོང་མའི་དངོས་སྟོབ་མཁས་དབང་བུམས་པ་
ལྟན་གྲུབ་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་ནས། ཆོད་མ་རིགས་གཏེར་སྐྱུངས་པས་གཞུང་
དོན་ལ་གོ་བ་རྟོན་རུ་སྟོ་འཛིན་ལ་ལྷ་བ་ལྟ་ཙམ་འགོར། གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱུད་གྱི་
གཞུང་ལུགས་མང་པོར་གསན་བསམ་མཛད་པས་མཆེན་རྟོགས་ཀྱིས།

དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ལ་ཕེབས་སྐབས་སྟག་ལུང་ཀུན་དགའ་བཟླ་གིས་ཀྱིས་
མཆོན་གདན་དྲངས་ཏེ་ཐོག་མར་བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་གྱི་ལུང་ཞུས་ཏེ། དེ་
ནས་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཆུ་རྟ་བུམས་སྟོན་ལྷ་བའི་ཆོས་ལྟ་ (སྟེ་ལོ་1582)
ལ། ཆོས་ལུང་བྱང་ཅེའི་མཆོད་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ། དཔལ་སྟག་ལུང་པ་ཆེན་
པོ་རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་བཟླ་གིས་ཀྱིས་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐུ་ནས་གྱི་

མཁན་པོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོས་སྒྲོབ་
 དཔོན་དང་། རྗེ་བླ་མ་ཀྱན་དགའ་དཔལ་བཟང་པོས་དུས་གོ་བ། ཆོས་རྗེ་མཆོད་
 གནས་པས་གྲོགས་དན་བགྱིས་ཏེ་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྐྱེད་དང་བར་མ་རབ་བྱུང་
 རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བས་དགེ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས་ཏེ། མཆན་ཀྱན་དགའ་སྤྱིང་པོ་བཀྲ་
 ཤིས་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་གསོལ། དག་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་ཆེན་ཇཱ་
 ལ་རྒྱ་ཐས་ཏཱ་ར་རྒྱ་ཐ་ཞེས་པའི་མཆན་གསོལ།

ཆོས་རྗེ་བྲག་སྟོད་པ་ལྷ་དབང་གྲགས་པའི་བླ་མ་ཆོས་བྱུག་དང་བྲག་
 ཆེན་སོགས། ཟབ་ཆོས་མང་པོ་གསན་པས་ནང་ཟབ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་
 བྱུང་། རྗེ་བླ་མ་ཀྱན་དགའ་དཔལ་བཟང་ལས་དུས་འཁོར་གཙོ་བོར་བྱུང་པའི་ཟབ་
 ཆོས་མང་པོ་གསན། མཁན་པོ་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཆོའི་མདུན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་
 དབང་དང་རྒྱུད་བཤད། དཔལ་རྒྱལ་བ་ཇོ་ནང་པའི་ལུགས་གྱི་སྒྲུབ་བྱུག་གི་ཟབ་
 བྲིད་མཐའ་དག་གསན་ཏེ་ཉམས་ལེན་མཛད། ལུ་ལུགས་གྱི་སྒྲུབ་བྱུག་གི་བྲིད་
 ཀྱང་རྫོགས་པར་གསན། གཞན་ཡང་ཇོ་ཞལ་སྤྱ་མ་མང་པོའི་གདམས་བྲིད་དང་
 བཀའ་བསྟན་སོགས་རྒྱ་གཞུང་གི་མན་ངག་མང་པོ་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་དོལ་བོ་
 པའི་གསུང་འབུམ་སོགས་ལུང་མང་པོ་གསན། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས།
 རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་སོགས་ལས། ས་སྐྱ་ཇོ་ནང་ཤངས་པ་ཞུ་ལུ་འབྲུག་
 པ་གྱི་ཆང་། ལྷག་ལུང་སོགས་གྱི་ཆོས་སྒྲུབ་བཅས་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དབང་བྲིད་མན་
 ངག་མཐའ་དག་མ་ལུས་པར་གསན། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་གྱུ་རུ་སྟོ་
 རྟོགས་པ་སངས་རྒྱས་སྤྱས་པའི་མགོན་པོ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའི་མཆན་
 ཅན་སོགས་བཤེས་གཉེན་མང་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ། ཞང་ཆལ་པའི་ཆོས་

སྒྲོར་དང་། ཡང་དགོན་པའི་བཀའ་འབུམ། དུགས་པོ་ལྟ་རྒྱུ་འཁུམ་འབུམ། རི་
 ཆོས་མ་དུག་གི་ཁྲིད། མི་ཉི་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་། སངས་རྒྱལ་ཐོད་པའི་དབང་།
 ཡོ་རྒྱུན་བསྟེན་སྐྱབ་སྒྲོར་གྱི་ཁྲིད་ལུང་ཡོངས་རྫོགས། མར་པ་ནས་བརྒྱད་
 རྒྱུ་པའི་བཀའ་བབས་དགེས་རྟོག་ཡབ་ཡུམ། གུར་རིགས་བསྐྱུས། གདན་བཞི་
 ཡབ་ཡུམ། མ་དུ་སྐྱ་ཡ་སྟེ་དུག་སྒྲི་ཉི་ནས་བརྒྱད་པ་འཇམ་དཔལ་གསང་
 ལུན་བཅས་རྟོག་དགྱེལ་བདུན། རྟོག་ལྷོ་རིན་ཆེན་རྒྱུན་འདྲའི་མཛུབ་ཁྲིད།
 བརྟག་གཉིས་ས་རྟོག་གཉིས་ཀའི་བཤད་སྟེལ། ལྟག་ལུང་ཐང་པའི་བཀའ་འབུམ།
 སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅུའི་རྒྱུ་གནང་། བེ་གུ་ཆོས་དུག་འཇམ་དཀར་གྱི་རྒྱུ་གནང་།
 འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་དང་། རྟོ་རྒྱུ་འགྲེལ་དང་། དགེས་པ་རྟོ་རྒྱུ་
 གཞུང་། དགེས་རྟོག་སྒྲོར་ལ་གཙོ་ཆའི་ཆོས་སྒྲུལ་ཅུ་སྟེ་དགྲ་དང་། གདན་བཞིའི་
 ཁྲིད་ཚུལ་རྒྱལ་པ། ལྷུང་དེ་མའི་ཆོས་ལྟ་སྟགས་རྒྱ་གཞུང་བཅུ། ས་ར་ཉི་ཆོས་
 ལྟ་ནག་པོའི་གཞུང་དུག་ལྟ་ཉི་སྒྲོང་ལྟ་དེལ་ལྟ་སྒྲོར་གསུམ། གཤེད་དམར་
 བི་རྩ་པའི་གཞུང་བརྒྱད། ཀྲ་ཀྲ་རི་པའི་ཆོས་བདུན། སྐྱབ་ཐབས་མཆོ་སྐྱེས་སྟགས་
 དགེས་རྟོག་གྱི་གཞུང་གིན་ཏུ་མང་པོ་དང་། དཔེ་མེད་འཆོའི་སྒྲོར་དུག་ཅུ་འགྲེལ།
 རྩ་ལྷན་རིའི་དོ་རྟ། སེམས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་སྟགས་མདོ་སྟགས་སྒྲི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་
 གསང་སྟགས་རྒྱད་མའི་དབང་བསྐྱེད་རྫོགས་མཐའ་ཡས་པ་གསན།

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ལྷགས་ཡོས་ཉི་ཟླ་
 བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་(སྟེ་ལོ་1591)ལ། འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཁན་པོ། སྤྲ་མ་བུམས་པ་ལྷན་གྲུབ་གྱིས་ལས་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན།
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོ་བཟང་པ་དང་། རྒྱུ་དུང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་

སོགས་ཀྱིས་ཁ་སྐོང་གནང་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྤྱོད་གི་སྟོམ་པ་བཞེས་
 ཏེ། བྱི་ལྟར་དུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བའི་དག་སྤྱོད་འདུལ་བ་འཛིན་པ།
 ནང་ལྟར་གཞན་པར་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་ལྷས་
 སེམས་པ་ཆེན་པོ། གསང་བ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་
 ཐུགས་འཆང་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

དེ་ནས་བསམ་སྤྱིངས་སུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་བྱམས་པའི་མཚན་ཅན་
 ཀྱི་དུང་དུ་རྩེ་རྩེ་ཐེང་བའི་དབང་ཡོངས་རྫོགས་དང་། དཔལ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་
 དབང་བཅས་ཞུས། སྒྲ་མ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། རུལ་ཆོན་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། གསང་བདག་འཁོར་ལོ་ཆེན་
 པོ། དྲིལ་བུ་ལྟ་ལྟ། གཟུངས་གྲུ་ལྟ། དྲིལ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་སོགས་དབང་མང་པོ་
 གསན། གཞན་ཡང་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལས། གསང་འདུས་འཕགས་
 ལུགས་དང་། ཞབས་ལུགས། གཤིན་རྩེ་གཤེད་དག་གདོང་འཛིགས་གསུམ།
 གཤེད་དམར་བྲམ་ཟེ་དཔལ་འཛིན་གྱི་ལུགས། གདན་བཞིའི་གཞུང་བདུན།
 སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་མང་པོ་དང་། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་ཅི་རིགས་པ་
 དང་། གྲུབ་པ་སྟེ་བདུན། སྤྱིང་པོ་སྐོར་དུག་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སྐོར་
 རྣམས་དང་། ཐེང་བ་སྐོར་གསུམ། རྒྱུད་འགྲེལ་གྲགས་ཅན་པལ་ཆེ་བ་དང་།
 བསྐྱབ་བདུས་དང་། བྱང་ས་སོགས་གཞུང་མང་པོར་ཐོས་བསམ་གནང་བས་སྟོ་
 གོས་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཏེ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྒྲ་བའི་མཁས་
 པ་ཆེན་པོར་གྱུར།

དེ་ནས་སྤྱི་མ་གྲུན་དགའི་མཆོན་ཅན་དང་སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་
བཞིན། རྗེ་འདི་ཉིད་དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཤིང་ལུག་ཉིར་ཟླ་
བརྒྱད་པའི་ཆེས་ལུ(སྤྱི་ལོ1595)ལ། རི་བྱོད་ཆེན་པོ་ཚོ་མོ་ནང་གི་གདན་ས་པར་
བསྐྱོས་པ་བཞིན་སྤྱི་བྲང་གི་རྩིས་སྒྲོད་རྩིས་ལེན་གནང་རྗེས། སྤྱིད་ལུག་ཏུ་ཟླ་
གཅིག་ལུག་ཙམ་བཅད་མཆོམས་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཕག་མོའི་ལུགས་བསྟེན་གནང་
སྐབས། མི་ལམ་དུ་ངོ་བོ་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་ཡིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གཟི་བརྗེད་ཆེ་
བ་ཞིག་གི་བྱུང་དུ། དུགས་པོ་རྩི་བ་རིན་པོ་ཆེ་དགོ་བཤེས་བགྲེས་སོང་གི་རྣམ་པར་
བཞུགས་འདུག་པ་ལས། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཞལ་ནས་ང་དང་དོལ་པོ་པ་ངོ་བོ་
གཅིག་ཡིན་གསུང་པ་དང་། བོད་ཀྱི་དགོ་བཤེས་བགྲེས་སོང་དེས་ཀྱང་ང་ཡང་ངོ་
བོ་གཅིག་ཡིན་གསུང་པ་མིས་པས། དང་པོ་པད་འབྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་སང་དེ་
སྒྲོམ་གྱི་ས་བོན་ཐེབས། བར་སྐབས་སུ་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་
བརྟེས། བྱིས་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་བཞེད་དགོངས་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱོང་བའི་བར་
དུགོ།

དེ་ནས་ཀྱུ་གར་གྱི་པརྟེ་ཏ་པུརྟ་ནརྟ་དང་བྲ་ཡུ་མུ་ནརྟ་གཉིས་དང་མཇལ་
འཕྲད་མཇེད་དེ་གསུང་གྲོང་གནང་བས། ཁོང་གཉིས་གྲུབ་མཐའ་ནང་པར་འདུག་
ཀྱང་ཕ་མེས་ཀྱི་ཆོས་རིག་བྱེད་ལ་ཡང་ཞེན་ཆེ་བས། བྱི་རོལ་པའི་ལྷ་གཅིག་
གཉིས་བསྟེན་གྱིན་འདུག་པས་དབང་ཆོས་སོགས་ནི་མ་ཞུས། རིག་པའི་གནས་
ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་འདུག་པས་དོགས་གཅོད་མང་དུ་བགྱིས་ཤིང་
བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ཐན་ཐུན་བསྐྱར། ལྷ་ར་ཏ་དང་རྡ་མ་ཡ་ཏ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་
རྒྱུས་ཀྱང་མང་དུ་ཐོས། དེ་སྐབས་རྡ་མ་ཡ་ཏའི་སྤྱང་མ་ཏ་རུ་མ་ཐའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལུས་

བྱང་ཆེན་གྱི་རི་དང་མཉམ་པའི་སྤྱེལ་དང་། ལྷ་ར་ཏའི་སྤྱང་མ་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་མ་དངོས་
སྤྱུ་མཐོང་བས་པརྱེ་ཏ་ན་རེ། བྱོད་ལ་འགོ་བར་འདུག་མཐུ་དང་སྟན་གྲགས་
ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡོང་གསུངས་ན་ཡང་། ཆོས་ལ་མི་དད་པའི་ལྷ་འདྲེ་བསྟེན་
པས་ཅི་བྱ་སྟུམ་ནས་ཡལ་བར་དོར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

ལོ་དུས་ཆག་མེད་ཇོ་ནང་དུ་སྦྱོར་དུག་གི་བྲིད་གསུངས་པས་ངོ་མ་འཕྲོད་
པ་གཅིག་གྱང་མ་བྱུང་། རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་སྤྱི་ལོ་བླ་མ་གྱི་དང་པུར་བཟོ་སྟེགས་
ལས་ཟབ་བྲིད་གྱི་གདམས་པ་མང་པོ་གསན། ཇོ་ནང་དུ་སྦྱོབ་མཆོད་ལ་དཔལ་
དུས་གྱི་ལའོར་ལོའི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་བཞེངས་ཏེ། འདུས་པ་བདུན་བརྒྱ་
ཅུ་མ་ལ་དབང་བཅུ་གཅིག་པ་རྫོགས་པར་གནང་། དགྲུང་གྲངས་ཉེར་དུག་སྒྲོར་རྩ་
སྒྲིང་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཆོགས་སུ་ཆོས་འབྲེལ་ཅུ་དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་བཞུགས་བྲིའི་
སྤྱིང་ནས་ལམ་རིམ་གསུངས།

དགྲུང་ལོ་ཉེར་དགུ་པར་ཇོ་ནང་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཕོ་རངས་ཤིག་ལ་རྗེ་
བཅུན་བུམས་པས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། ཁོང་རང་ལ་ཐིམ་པའི་གཟིགས་སྤྱང་བྱུང་
བས་གཞན་སྤྱིང་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་རྟོད། ཀྱན་
མཁྱེན་དོལ་པོ་པས་ཞལ་ཡང་ཡང་གཟིགས་ནས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་དང་།
གཟིམ་ལམ་དུ་ཤར་ལར་ཕྱིན་ནས་རིགས་ལྷན་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་དང་མངལ་ཏེ་ཆོས་
གསན་པའི་སྤྱང་བ་སྟེགས་གཟིགས་སྤྱང་མང་པོ་བྱུང་།

དགྲུང་ལོ་སོ་དགུ་པར་ཆོས་འཁོར་ལྷ་སར་ཕེབས་ནས་དར་ཆེན་མང་པོ་
བསྐྱེད་ཏེ་ཇོ་པོའི་མདུན་ཐུགས་སྟོན་ཟབ་རྒྱས་གནང་། དེ་ནས་ཀྱན་མཁྱེན་དོལ་
པོ་པའི་སྤྱི་བསྟན་གསུང་བྱོན་མ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ཆོ་དཔག་མེད་བཅས་

བྱིན་རྒྱལ་ཕན་གྱི་རྟེན་གསུམ་པོའི་མདུན་དུ་མཆོད་འབུལ་དང་ཐུགས་སྦྱོན་གྱི་
ཆེན་གནད་སྟེ་སྦྱོན་ལམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡང་བརྩམས།

དགྲུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཤིང་ཡོས་རྟོར་ཟླ་གཉིས་པའི་
ཆེས་བཅུ་གཅིག་(སྟེ་ལོ1615)ལ། གཙང་པ་སྟེ་སྟོན་ཕུན་ཆོག་ས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་
ཆོས་གཞིས་དང་། ལྷ་འབངས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་ཕུལ་ནས་མཐུན་རྒྱུར་སྤྱར་བ་ལས།
དཔལ་ཏྲག་བརྟན་དམ་ཆོས་གླིང་ངེས་དོན་དགའ་བའི་ཆལ་གྱི་གནས་གཞིའི་ལས་
གྲུ་བཅུགས་ཏེ། བྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་གྲུ་ཁང་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལྷགས་རི་དང་
བཙས་པ། རང་གི་རྟེན་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་དང་། ཆོ་དཔག་མེད། སྦྱོལ་མ།
ཡུམ་ཆེན་མོ། རིམ་རྒྱུ་ལ་སོགས་གསེར་བྱངས་ལས་གྲུབ་པ་མང་པོ་དང་། དཔལ་
ལའོར་ལོ་སྦྱོམ་པའི་སྤྱི་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་གསེར་བྱངས་ལས་གྲུབ་པ་དང་།
བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་སོགས་རྟེན་གསུམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞེངས།
རྫོ་ནང་དུ་ཡང་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་དང་ནང་རྟེན་བུམས་ཆེན་ཐོག་ཆོད་གཉིས་
ཙམ་གསེར་བྱངས་ལས་གྲུབ་པ་སོགས་མང་པོ་བཞེངས། གཞན་ཡང་ལྷ་བཟོ་
སོགས་ལག་རྩལ་པ་རྣམས་དང་པོ་རྒྱ་བལ་སོགས་ནས་གདན་དྲངས། དེ་ནས་
བྲིས་པ་དང་། སྤྱར་བཞོ་ཤིང་བཟོ་སོགས་ལག་རྩལ་པ་གསོ་སྦྱོང་གནད་བས།
ལས་རིགས་ལག་རྩལ་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ལ་རེ་མི་དགོས་པ་བྱུང་སྟེ། བཀའ་
བསྟན་འགྱུར་རོ་ཅོག་ཆར་མང་པོ་དང་། བཀའ་འབུམ་སྒྲོར་པོ་ཏི་བཞི་བཅུ་ཤིང་
པར་དུ་བཞོས་པ་སོགས་རྟེན་གསུམ་མང་པོ་གསར་བཞེངས་གནད།

སྐབས་ཤིག་རི་པོ་ཆེ་ནས་རྒྱ་དཔེ་པོད་བཅུ་ཙམ་ཞིག་འབྱོར་བྱུང་བའི་
ནང་། ཡར་ཀྱང་ལོ་རྩ་བའི་ཕྱག་དཔེ་ངོ་མ་དུས་ལའོར་འགྲེལ་ཆེན་པོད་གཉིས་

འདུག དུས་ལའོར་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་དེ་དབུས་ཕྱོགས་ནས་སྤྲོ་མོ་ཞིག་ཏུ་ལག་སྟོན་བྱུང་
བ་དང་། འགྲེལ་པ་འདི་སྐབས་སུ་རྟེན་པ་ལ་ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་ཐེངས་མང་
བསྐྱུགས་པས་བྱུང་སྟེ་ལ་ཡང་སྟོ་སྟེད་ཆེན་པོ་བྱུང་། གཞན་ཡང་དབང་མདོར་
བསྟན་གྱི་འགྲེལ་པ་དོན་དམ་བསྟུས་པའི་མཛད་བྱུང་ལ་རྣམ་པའི་མཚན་ཡོད་པ་
དང་། གྱི་རྩོ་རྩེའི་འགྲེལ་པ་རྩོ་རྩེའི་ཆོག་བསྟུས་གྱི་མཛད་བྱུང་དུ་བྱུང་ཆུབ་བཟང་
པོའི་སྐད་དོད་པོ་རྩི་རྩི་དུ་ཞེས་ཡོད་པ་སོགས་མང་པོ་བྱུང་།

ཡང་སྐབས་ཤིག་གཙང་པ་སྟེ་སྤྱིད་གྱིས་སོག་པོའི་སྟེང་དུ་དམག་དབུང་
ཆས་རྩིས་ལ་སྐྱུང་ལའོར་དང་སྐྱུ་རིམ་གནང་བའི་ཆོ། ཁོང་ནི་རྩོ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་
པོར་ལྷག་ཏུ་དད་པ་ཆེ་བ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་འབྲས་སྐྱུངས་ལ་ཉེ་
སེམས་གྱི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དར་
ཞིང་རྒྱས་པ་དང་རྩོད་པ་འཇམ་པོའི་སྒོ་ནས་ཞི་བའི་སྒོ་ནས་ལམ་བཟང་གྱུང་། རུས་
པ་མ་ཐོན་པ་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་དེད་པ་ལ་གཡོལ་
ཐབས་བྲལ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་དཔལ་ལའོར་བདེ་ཆེན། རྩོ་ཆེན་ཆོས་སྟེ།
འཇག་བསམ་གཉིས། ཐར་པ་གྲིང་། ཏྲག་བརྟན་ཆོས་འཕེལ་སོགས་དབུས་
གཙང་གི་ཆོས་སྟེ་མང་པོར་ཆོས་དང་ལོངས་སྟོན་གྱི་བསྟེན་བཀུར་རྒྱ་ཆེན་གནང་
སྟེ་བསྐྱུངས།

དེ་ནས་དགྲུང་གྲངས་རེ་གཅིག་བཞེས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཤིང་
ཨག་ (སྟེ་ལོ་1635) ལ། ཏྲག་བརྟན་དམ་ཆོས་གྲིང་ངེས་དོན་དགའ་བའི་ཆ་ལ་གྱི་
གདན་ས་འཇམ་དབུངས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཏད་དེ། ཆོས་ལུང་རྩོ་
དང་རྩོ་མོ་ནང་དུ་དུས་ཁྱིད་ཕྱག་ལེན་རྒྱས་པ་གནང་ནས། ད་རེས་མ་གཏོགས་

འདིར་ཆོས་མི་འཆད་གསུངས་ཏེ་བུ་སྟོབ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཏེ་མང་པོ་གནང་སྟེ། ལོ་
དེའི་ནག་པ་བླ་བའི་ཆོས་ཉིད་བརྒྱད་ལ་ཞི་བར་གཤེགས་སོ།།

སྟོབ་མ། སྐྱལ་སྐྱེ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། མཁས་དབང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ།
མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། མཁས་གྲུབ་སྟོ་གྲོས་རྣམ་རྒྱལ་རྣམས་དང་། སྐམ་
པོ་སྐྱལ་སྐྱེ། ཆོས་རྗེ་དག་དབང་པ། སྒྲ་མ་རྩ་བོ་རྩུང་བའི་སྐྱེ་སྐྱེ། མཁན་
པོ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། སྐྱལ་སྐྱེ་དག་གི་དབང་པོ། ཏེ་བོ་སྐྱལ་སྐྱེ།
ཆོས་རྗེ་རིན་སྟེངས་པ། དུས་འཁོར་གར་ཆེན་པ། ཆོས་རྗེ་ལྷ་བོ་པ། དག་སྟོང་སྟོང་
པོ་མཐའ་ཡས། དུམས་པ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ། དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་
ནམས། མི་ཕམ་དགོན་མཆོག་ལེགས་པ། ཀུན་དགའ་འཕྲིན་ལས་དབང་མོ།
གཙང་གི་རྒྱལ་སྐུ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སོགས་མང་པོ་བྱུང་།
གཞན་ཡང་བསྟན་པའི་སྐྱེན་བདག་གཙང་པ་སྟེ་སྟོང་སྟོང་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ། བྱང་
བདག་བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ། ཡར་འབྲོག་བསྟན་འཛིན་མི་འགྱུར་དབང་གི་རྒྱལ་
པོ་སོགས་མང་ངོ། །

དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་

ཀམ་བདེ་ལེགས་ཀྱིས།

དཀར་ཆག

བདེ་མཆོག་ནག་པོའི་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་

རྣམ་བཤད་བཞུགས། 1

དཔལ་ལོ་ལོ་སྒྲིམ་པའི་བསྟེན་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་

རིམ་པ་བཞུགས། 329

༡༡། །བདེ་མཆོག་ནག་པོའི་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམ་
 བར་བཤད་པ་རྒྱས་འགྲེལ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ཅིག་
 སྐྱེས་པའི་གཟི་འོད་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ཨོན་མོ་བཟླ་རྒྱ་ཀ་རྒྱ་གི་ནི་ལྟོ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་
 གཞུང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གཟི་འོད་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ཞིག་བདེ་ཆེན་འགྱུར་བ་མེད་
 བ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་རྣམ་ཀུན་རྩལ་བའི་གར། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་རབ་
 འབྱམས་འཁོར་ལོའི་མགོན། རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱེར་མ་ཆོགས་བཅས་ལ་འདུད། དེ་ཡི་
 སྐྱབས་ཐབས་མཛད་བྱུང་བ། བརྒྱལ་ཞུགས་སྟོན་འཆང་བླ་མེད་ཀྱིས། །ལེགས་སྦྱར་
 འདི་ནི་རྟོགས་དཀའ་བས། །འདི་དོན་གསལ་བར་འབྱེད་ལ་སྟོ། །གང་འདི་ཕལ་
 ཆེར་རྒྱད་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་ཆོག་བསྐྱུས་གིང་། གང་ཡང་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དང་ཉེར་བཞིའི་
 ཡུལ་ཀུན་ཏུ། གང་ཞིག་ཉལ་ཏུ་རྩལ་བ་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པའི། །སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་
 འཕྱུལ་ལྟར་པ་འདི་ཡང་ངོ་མཚར་མཛད། །

དེ་ལ་དཔལ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། དེའི་
 ཡན་ལག་གི་ཆོ་ག་ནི་རིམ་པ་ཐ་དད་པ་གིན་ཏུ་མང་བའི་བྱིར་སྐྱིར་འདི་ཙམ་མོ་
 ཞེས་ཆོད་གཟུང་བར་དཀའ་ལ། དེ་དག་གི་གཙོ་བོ་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པའི་ལུགས་
 སྟོལ་ནི་གསུམ་སྟེ། གྲུབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་བ་དང་། རྡོ་རྗེ་དེལ་བྱ་བ་

དང་། རྒྱ་པོ་སྤྱོད་པ་པའི་ལུགས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་རི་བྱོད་མགོན་པོའི་ལུགས་
དང་བཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། སྤྱིར་དེའི་སྟོལ་ཀ་ལོགས་པ་གཏན་ནས་མེད་དོ་
ཞེས་མི་སྒྲི་ཡང་། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་ཆེར་མ་གྲགས་གིང་སྟོགས་འདི་ན་
དེའི་གཞུང་ལུགས་ད་ལྟ་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱ་དོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པས་ལམ་སྟོལ་
ཆེན་པོར་བགྱོད་པ་ནི་མཁས་པའི་ལུགས་མིན་ལ། མི་ཏི་པའི་གཞུང་རྣམས་དེའི་
ལུགས་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དེའི་བརྒྱུད་པ་ལ་བཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་
དེར་འགྱུར་ན། ལུ་ཡིའི་ལུགས་ཀྱང་དེར་ཐལ་བས་ལུགས་བཞི་བགྱོད་པ་མི་
འཐད་ལ། མི་ཏིའི་གཞུང་ལུགས་དེ་ཀྱན་ཡང་ཆ་གས་ཉེ་ཆེ་བའི་གཞུང་ཡིན་གྱི།
རྒྱུད་དོན་རྣམས་པར་འགྲེལ་བ་མིན་ནོ། །དེས་ན་མི་ཐུབ་སྒྲ་བ་དང་། རིན་ཆེན་དོ་
རྗེ་དང་། སྟོང་ཉིད་ཏིང་འཛིན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་སྟོལ་
ཀ་མི་འདྲ་བ་རེ་མཛད་ཅིང་། མི་ཐུབ་སྒྲ་བ་དང་རྟ་མ་རྟ་དུས་འགྲེལ་པའང་མཛད་
ལ། བོད་དུ་འགྱུར་བའང་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་བཞི་པོ་ལ་མ་འདྲས་པས་སྟོལ་
ཀ་བཞིའི་གྲངས་ངེས་བྱེད་པ་མི་ལེགས་སོ། །

དེས་ན་སྟོལ་ཀའི་གཙོ་བོ་ནི་གསུམ་ཡིན་ལ། སྟོལ་ཀའི་རྣམ་གྲངས་ཕྱ་མོ་
རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་ནི་བཞག་པར་དགའོ། །དེ་དག་ལས་འདིར་དཔལ་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་བྱི་མ་དང་། མགོན་པོ་མཛོན་པར་འབྱུང་བ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་
ལས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་ཞིང་། གྲགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྟོབ་
དཔོན་ཆེན་པོ་ནག་པོ་སྤྱོད་པ་པས། འདུག་སྟོའི་རིམ་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་
དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱུད་པར་གྲགས་པ་
འདི་དང་། དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་། རིམ་པ་བཞི་པ་དང་། གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་

ཉིད་དེ། སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་ལྷ་པོ་དེ་ནི་ཚུད་བྲལ་ཡིན་ལ།
 སྐྱེན་སྲེག་གི་གཞུང་ནི་སློབ་དཔོན་འདིས་མཛད་དོ་ཞེས་བོད་སྐྱ་ཕྱི་པལ་ཆེར་
 འཆད་མོད། ལོ་ཙཱ་བ་མར་པ་དོ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་ཞལ་སྤྲུལ་རེ། སྤྲོམ་པའི་
 སྐྱེན་སྲེག་ཆོ་ག་ནི། སྦྱོད་པ་པ་ཡིས་མཛད་ཅེས་གྲགས། །དེ་ཡིས་ངེས་པར་མ་
 མཛད་པར། ཆོ་ག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྟན། །འཛིག་རྟེན་སོང་བའི་རྗེས་འཇུག་
 ཅིང། སློབ་ཡིས་ངེས་པར་མ་དབྱུད་པར། བ་སྒྲུང་བྱ་བཞིན་འཇུག་པར་སྒྲུང་། །དེ་
 ལྟར་མཁས་པས་འཇུག་པ་མིན། །ཞེས་གསུང་པར་སྒྲུང་སྟེ་དོན་ལའང་དེ་དེ་ཉིད་
 དོ། །དེ་ལྟ་ན་སྟོན་སྐྱེན་སྲེག་སློབ་དཔོན་འདིས་མཛད་པ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱང་།
 བར་སྐྱབས་སུ་དཔེ་རྣམ་པ་ཡིན་པས། གཞུང་དུག་གི་ངོས་འཛིན་བོད་དུ་ཡོངས་སུ་
 གྲགས་པ་འདི་ལྟར་བྱེད་དུ་ཆུག་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་དུག་མ་མཛད་
 པའི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། གཞུང་དུག་ལ་ངོས་འཛིན་
 ཚུལ་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་ཅེས། བྲག་འཕྱང་ན་དའི་དབྱངས་
 ལས་གཞོམ་མེད་སྟེ། །གཞུང་དུག་ཚུམ་ཞེས་བསྐྱལ་ལས་སྐྱེན་སྲེག་ཉིད། །དེས་
 མ་མཛད་ཅེས་མར་དོ་གང་སྟེ། བ། །དེ་ནི་རྒྱལ་ལ་གཞོགས་འཕྱས་བྱེད་དང་
 མཚུངས། །ཞེས་སྟེ་བའང་དོན་དང་ཉ་ཅང་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

འོ་ན་དུག་གི་བགྲོད་ཚུལ་གཞན་དེ་ཡང་ཅི་ཞིག་སྟུམ་ན། སྦྱོད་པ་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་ཀུ་ས་ལི་ན་རེ། དང་པོ་བསམ་གཏན་གཞུང་ཡིན་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་
 གཉིས་པའོ། །གསུམ་པ་རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཏེ། །གཞན་ལ་གསང་སྟགས་
 སྐྱེན་བྱེད་པ། །བཞི་པ་ཡིན་ཏེ་གཞུང་གི་རིམ། །དེ་བཞིན་རབ་འབྱམས་རྟོག་པ་ནི།
 སློབ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པར་བཤད། །གང་ཡང་དམ་པའི་དོན་གསལ་བ། །རྣལ་

མའི་སྒྲོར་བ་དུག་བ་སྟེ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་དེ་རབ་བསྟན། །ཞེས་འདོད་ཅིང་།
 སྒྲོད་འཆང་དབང་པོ་འདི་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་
 ཡོད་པར་འདོད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པའི་གཞུང་ལྡེ་པོ་འདི་དག་ལས།
 སྐབས་འདིར་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱབ་ཐབས་འདི་ཉིད་འཆང་
 བར་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་མཆོན་གྱི་དོན་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སྤྱི་ཙཱ་སལྷ་ར་སྤྱ་
 རྟ་རྩྱ་ན་མ། དེ་ཉིད་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། སྤྱི་ནི་དཔལ། ཙཱ་ནི་འཁོར་ལོ་སལྷ་
 ར་ནི་སྟོམ་པ། སྤྱ་རྟ་རྩྱ་ནི་རྒྱབ་ཐབས་རྩ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དཔལ་འཁོར་ལོ་
 སྟོམ་པའི་རྒྱབ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ཡིན་པར་གྲགས་ཤིང་། རྣམ་པ་
 གཅིག་ཏུ་ན་རྒྱ་དཔེ་ལ་ཡོད་པར་ཡང་མཛོན་ནོ། །

རྒྱབ་ཐབས་གྱི་གཞུང་དངོས་བཤད་པ་ལ། རྒྱབ་ཐབས་ཉིད་བཤད་
 པ། རྒྱབ་ཐབས་གྱི་ཆིངས་བཤད་པ། ཆོས་གྱི་རྩ་བ་དམ་ཆོག་ཕྱོགས་ཙམ་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། གཞུང་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང་། གཞུང་དངོས་རྒྱས་པར་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། རྩམ་པར་དམ་བཅའ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡི་དྲགས་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཞལ་ཀུན་ལ་ནི་སྒྱུན་གསུམ་
 ཤིན་ཏུ་དམར་བ་ལག་མོ་ཡི། །ལུས་ལ་རྩ་བའི་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་འབྱུང་གཞན་
 པའི་ཕྱག་གིས་སྒྲུང་ཆེན་པགས་པ་འབྲལ་བཤུས་པ། །ལྷག་མ་གཡོན་པའི་ཕྱག་
 བཞིས་ཁ་རྩྱ་ག་དང་ཞགས་པ་མི་ཐོད་ཆངས་པའི་མགོ་བོ་འཆང་། །གཡས་པས་
 གྱི་གྲུག་རྩེ་གསུམ་དག་སྟེ་རེུ་རྒྱུང་འཆང་བའི་ཉེ་རུ་ག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་
 པ་སྟེ། མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི་དམ་པའི་སྒྲོད་པ་སྟེ། རྩམ་པ་པོ་དམ་པར་གཤམ་པ་

དང་། དེའི་ཡང་དགོས་པ་གཞུང་འདི་ལ་གཞན་འཇུག་པ་དང་། ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་བས། ཆོག་ས་རྫོགས་པ་དང་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་རྩོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་
འགྱུར་བ་དང་། གཞན་དག་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སློབ་པར་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་
མཆོད་བརྗོད་སྒྲིམ་སོ། །

དེ་ལ་ཡི་དྲགས་གདན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་བློས་པ་འཛིགས་
བྱེད་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་མོ་ཡུ་མ་བློས་པ་དུས་ཀྱི་མཆོན་མོ་དག་ཞབས་འོག་དུ་མནན་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡི་དྲགས་ཞེས་བྱ་སྒྲིམ་ན། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་དེ་ནི་ལྷ་
ཡིན་ཡང་ཡི་དྲགས་ཞེས་ང་རྒྱལ་གཞིམ་པའི་ཕྱིར་སྤྲད་པའི་ཆོག་སྟེ། དེ་ཉིད་
བསྐྱས་པ་ལས། ཀྱི་ལུས་སྒྱལ་པོ་མའི་ག་ཟ་བ་པོ་ཞེས་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ་བོད་
པའི་ཆོག་གསུངས་པ་དང་། རྫོང་རྩེ་ཕྱི་མོ་ལས་ཀྱང་། ལུས་སྒྱལ་པོ་ནི་དྲག་པོ་
ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ལུས་སྒྱལ་པོ་ཡང་ཡི་དྲགས་སུ་གཏོགས་པའོ་
སྒྲིམ་དུ་དགོངས་པ་དང་། རྫོང་རྩེ་ཕྱི་མོར་བློ་བོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་
འོག་གི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་གི་བའི་རོ་དང་། དབུ་མ་གསོན་པོའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་
པས་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་གསུང་ངོ་། ཁ་ཅིག་དེ་ནི་མ་འབྲེལ་ལ། རྫོང་བོ་མར་མེ་
མཛད་དཔལ་གྱིས་དབང་ཕྱག་མ་གི་བར་བཞེད་པ་ལྟར་འཐད་གསུང་ལ། གཞན་
མ་སྤྲདས་པ་དག་གཉིས་ཀ་གི་བའི་ལུས་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡི་དྲགས་གདན་
བཞུགས་ཞེས་པས། གི་བའི་རོ་ལ་ཡི་དྲགས་སུ་བརྗོད་པའི་སྐབས་མང་དུ་ཡོད་པ་
ལྟར་དང་། མཛོན་བརྗོད་ལས། གཅེར་བུ་གྱུར་པ་འོ་དོད་འབོད། །ཅིས་འབྱུང་
མོད་མ་ངས་ཏེ། རྩེ་མོ་དང་། དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་ལས། དབང་ཕྱག་གི་བའི་ལུས་
ལས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོག་གསུང་ངོ་ཞེས་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདོད་པ་དེ་

རྣམས་ལས་འཛིགས་བྱེད་དུས་མཚན་གཉིས་ཀ་མ་གྱི་བའི་ལུས་སུ་འབྱུང་དེ།
 མདོན་བརྗོད་ལས། འཛིགས་བྱེད་དང་ནི་དུས་མཚན་དག །བརྒྱལ་ཞིང་རྣམ་
 པར་སྦྱོས་པ་ཡི། གྲུང་པ་དག་ལ་ཞབས་ཀྱིས་སུ། །གཅེར་བུར་འོ་དོད་འབོད་པ་
 མནན། །ཞེས་འབྱུང་བས་གི་བའི་ལུས་ལ་བརྒྱལ་བ་དང་སྦྱོས་པའི་ཐ་སྟོན་རི་ལྟར་
 འཇུག གཞན་ཡང་དུས་འཁོར་བདེ་དགེས་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་
 སོགས་ཀྱི་ཞབས་འོག་གི་ལྟ་རྣམས་གསོན་པོའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཅིང་། འདི་ལ་སྒྲོས་སུ་
 དམིགས་བསལ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་དེ་དག་དང་འབྲེལ། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་དང་ཅེ་
 མོའི་ལུང་དེ་དག་འདིར་མ་འབྲེལ་བ་བདེན་ནོ། །བྲེ་ཏ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཡི་དྲགས་དང་
 མི་རོ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་གི་གཡོད་མོད་ཀྱི། འདིར་ཡི་དྲགས་ཡིན་གྱི་
 མི་རོ་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། གལ་ཏེ་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་གི་བའི་ལུས་ཡིན་དུ་ཚུགས་
 གྱུར། གི་བའི་དོན་གྱི་བྲེ་ཏའི་སྒྲ་མི་འཇུག་སྟེ་མི་རོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་
 ཡི་དྲགས་དང་སྒྲིན་པོ་དང་གཞོན་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས། རེས་འགའ་དམངས་
 རིགས་ཀྱི་ཡི་དྲགས་དང་། མིའི་སྒྲིན་པོ་དང་། གཏེར་གྱི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་
 འཇུག་ལ། ཡང་རེས་འགའ་དེ་དག་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བྱས་ནས།
 འདྲེ་གདོན་སྒྲི་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པ་ལས། འདིར་བྱི་མ་སྟེ་སྒྲིད་པ་གསུམ་གྱི་གདོན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ། གཙོ་བོ་ལས་གྱུང་ཆེས་གཙོ་བོ་ནི་དྲག་པོ་དབང་
 ལྷག་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྟེ། གཤིན་རྗེའི་བདག་པོ་དང་སྒྲིན་པོའི་གཙོ་བོ་དང་
 གཞོན་སྒྲིན་གྱི་དབང་ལྷག་དང་འབྱུང་པོའི་མགོན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཕོ་གདོན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བདག་ཡིན་ལ། དུས་ཀྱི་མཚན་མོ་ཡང་མ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་
 མ་དང་ཤ་བཟོ་མོ་དང་ཚོགས་སྦྱོད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་མོ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་

འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་ཟླས་ཕྱིན་ནི་ལྷ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། གདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་
ནས་དབང་ཆེ་ཤོས་དང་མི་བཟད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་ཡི་དྲགས་ཞེས་སྟོས་
པའོ། །ཡང་ཡི་དྲགས་ནི་གཤིན་རྗེ་སྟེ་དེ་ཡང་གསོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་
གོ། །གང་ལ་ཞེ་སྒང་གཞོད་སེམས་ཡོད། །དེ་ནི་དྲག་པོའི་ལག་ཏུ་སོང་། འདོད་ལ་
འདུན་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་དུས་མཚན་མཆེ་བས་མནན། ཞེས་འབྱུང་
ངོ། །དེའི་ཕྱིར་ཙྰ་རྒྱད་ལས། །ཡི་དྲགས་ཆེན་པོ་གདན་དུ་བྱས། །ཞེས་འབྱུང་བ་
དང་། མདོན་བརྗོད་ལས། ཕྱི་རོལ་ཡི་དྲགས་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར། །ཞེས་པ་ཡང་།
འདྲེ་གདོན་ཆེན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་པ་དང་། ཁོར་ཡུག་ལ་གཤིན་རྗེའི་ཆོགས་
གནས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་དེ་དག་ལ་མི་རོ་ཆེན་པོ་དང་མི་རོའི་འཕྲེང་བའི་བཤད་པ་
བྱེད་པ་ནི་ཆེས་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གདོན་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་དག་
ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་ཞིང་གདན་དུ་མཛད་པས་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པའི་
གདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆར་བཅད་པར་གོ་བར་རུས་སོ། །ཞལ་བཞི་པོ་རྣམས་
ཀུན་ལ་ནི་སྐྱུན་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་དམར་བ་ཞེས་པའི་དམར་བ་ནི་
ཡུམ་གྱི་སྐྱ་མདོག་སྟོན་པའམ། ཡང་ན་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་གྱི་དོན་ནོ། །དེས་
ན་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡི་སྐྱ་ལུས་ལ། བཙོམ་ལྡན་འདས་
གྱི་ཙྰ་བའི་ཐུག་གཉིས་དག་གིས་འབྱུང་ཅིང་། གཞན་པའི་ཐུག་གཉིས་དེའི་འོག་
མ་དག་གིས་ནི། སྤང་ཆེན་མགོན་པོ་སྟེ་ཆོགས་བདག་སྤང་པོ་ཆེའི་གཟུགས་
ཅན་གྱི་པགས་པ་འཕྲལ་དུ་བཤུས་པ་སྟེ། སྤང་ལྷགས་གསར་པ་བསྐྱམས་
པའོ། །འབྱུང་གཞན་ལས། སྤང་ཆེན་གཙོ་བོའི་པགས་པ་བརྒྱུད་ས། །ཞེས་འབྱུང་
བ། སྤང་དོད་དང་མཐུན་ན་དེ་ལེགས་ཏེ་གོ་བདེའོ། །ལྷག་མ་གཡོན་པའི་ཐུག་

བཞི་ལས། གསུམ་པས་ཁ་ཏྲི་ག་དང་། བཞི་པས་ཞགས་པ་དང་། ལྷ་པས་མི་ཐོད་
 བྱག་གིས་གང་བ་དང་། ཏུག་པས་ཚངས་པའི་མགོ་པོ་འཆང་བར་མཛད་ཅིང་།
 གཡས་ཀྱི་ལྷག་མའི་ཏུག་པས་གྱི་གྲུག་དང་། ལྷ་པས་ཅེ་གསུམ་དང་། བཞི་པས་
 དབྱ་སྟ་དང་གསུམ་པས་རེའུ་ཆུང་སྟེ་ཏུ་མ་རུ་འཆང་བའི་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་བྱག་འཆལ་
 ལོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ལ་ཏེ་རུ་ཀ་ཞེས་པའི་ཏེ་ནི་ཏེ་རུ་ཆུ་སྟེ་ཆུ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་བ་
 སྤངས་པའི་སྟོང་བ་ཉིད། རུ་རུ་པ་ནི་གཟུགས་སམ་བཀོད་པ་སྟེ་གནས་པ་དང་
 འཛིག་པའི་ཆོགས་པ་དང་བྲལ་བ། ཀ་ཀ་སྤྱ་ན་གནས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཏྲག་
 ཆད་འཁོར་འདས་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གང་ལའང་མི་གནས་པ། སྤྱི་ནི་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་བྱ་མཐར་བུག་པའི་ཕྱིར། དཔལ་
 ཏེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གདོད་མ་དེ་ལ་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་མེད་ཅིང་། ཏྲག་
 ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས། གདོད་ནས་གྲོལ་བ་ནི་ཏེ་རུ་ཀའི་མཆོན་ཀྱི་དོན་གཅིག་ཡིན་
 ལ། ཡང་རུ་ནི་རུ་རྟེ་ར་བྱག་ཡིན་ལ། ཏེ་ནི་ཏེ་ལ་ཏེ་རོལ་བ། ཀ་ནི་རོལ་བ་པོའི་
 སྟེས་སུའི་དོན་ཏེ། བྱག་འབྱུང་ཞེས་སྟོན་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱར་
 རོ། །མཁས་པ་ཁ་ཅིག་དེ་ཏྲར་བསྐྱར་བ་མི་ལེགས་གསུང་ནའང་། རྡོ་རྗེ་དེལ་བུ་
 པའི་རིམ་ལྷ་ལས་ཀྱང་། རྟོངས་པའི་རབ་རིབ་འཛོམས་མཛད་པའི། མངའ་
 བདག་བཙུམ་ལྷན་འབྱུང་འབྱུར་ཏེ། ཏྲག་པོ་འབར་བའི་འབྲེང་བས་འབྲིགས། ཏེ་
 རུ་ཀར་གྲགས་ཆེ་འབྱུང་ཉིད། །ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་དུར་ཁྲོད་ན། རོལ་ཞིང་བདུད་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །བདེ་བ་ཀུན་གྱི་དམ་པ་ནི། །སྤྱད་ཅིག་དེ་ལ་གསོལ་
 མཛད་པའོ། །ཞེས་བདུད་བཞི་བཙུམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བྱག་
 གསོལ་བའི་བཤད་པ་མཛད་པས། བྱག་འབྱུང་དུ་བསྐྱར་བ་ཡང་ལེགས་པ་ཁོ་

ནའོ། ཁ་ཅིག་ཀ་ཞེས་པ་ཀ་པུ་ལའི་སྐྱ་བཤད་དུ་བྱེད་པའང་སྤང་སྟེ། འོན་ཀྱང་
 དགུས་སུ་བཤད་པ་ཉིད་ལེགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངོ་རྗེ་ཡག་མོ་ཞེས་པའི་མཚན་
 དོན་སྐྱ་རྒྱ་ཉི་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལས་བྱངས་ན། སྒྲིམ་པ་བཤད་པ་ལས། སྐྱ་གི་སྐྱ་ནི་དག་
 ལས་འདས། །ར་ནི་དྲི་མ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཉི་ནི་རྒྱ་རྣམས་རྣམ་འཛིག་པ། །ཡག་
 མོའི་སྐྱར་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །ཞེས་གསུངས་ནས། བུ་ཡིག་ནི་བུ་ཀ་སྟེ་དག་གི་
 ཡུལ་ལས་འདས་པ། ར་ཡིག་ནི་ར་ཉི་ཏ་བྲལ་བའམ་སྤངས་པ་སྟེ། དྲི་མ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བ། ཉི་ཡིག་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་ཉི་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ཏེ། ཉི་རུ་
 རྒྱ་སྟེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་བདེ་ཆེན་གཅིག་ཉིད་
 དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་སོགས་རྣམ་པ་མཐའ་མེད་པར་འཆར་བའི་བྱིར། དེའི་
 རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ལའོར་བའི་
 ཆོས་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པས་དྲི་མ་སྤངས་པ་དང་། ཉི་རུ་རྟོག་ཞེས་པ་རྒྱ་
 འཛིག་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱ་ནི་ལའོར་བའི་གནས་དང་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་རྣམས་
 སོ། །དྲི་བྲལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་དེའི་བྱེད་ལས་ནི། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱ་དེ་འདྲ་
 འཛིག་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་བ་དང་སྟོག་ཡུ་དང་། ར་དང་སྟོག་
 ཡུ་དང་། ཏ་དང་སྟོག་ཡུ་རྣམས་ལ་ཡུ་རིང་པོ་གཉིས་གཟུགས་འདྲ་བས་གཅིག་ཏུ་
 སྒྲིམས། བ་ཙ་སྐྱ་བ་སྟེ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་བརྗོད་པའི་མིང་གིས་བཏགས། ཡུ་
 དང་ར་ནི་ཡུ་ཀ་རུ་ཀ་ར་ཞེས་པ། རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་རྣམ་པ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་
 དང་། ཡང་ན་ཡུ་ནི་ཡུ་བི་ཏུ་སྐྱ་སྤྲི་བེད། ཀུན་ནས་རིག་པ་རང་རིག་པ། ཏ་ནི་ནི་
 ར་ཏ་ཏ་སྟེ་མི་གཞོམ་པ། ཡུ་ནི་དེ་བུ་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པས་བརྗོད་
 བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་སྟོས་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་

རང་གི་རིག་པའི་སྒྲིང་ཡུལ། མི་འགྱུར་ཞིང་རྟག་ལ་མཆོག་ཏུ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
སོ། དེ་དག་ནི་ངེས་དོན་དང་སྒྱུར་བའི་མཚན་གྱི་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ཡང་བ་ཡིག་
ལས་ཀྱི་རྒྱུད། ཨ་ཆངས་པའི་མེ། ར་ལྷེ་བའི་གཏུམ་མོ། ཨ་བ་རྩུ་ལོ་ཏྲི་རྣམ་རྟོག་
གི་སྒྲིག་པ་སྒྲིང་པ། ཏ་ཏྲི་ཡིག་ཨྲི་ནི་དེ་བུ་ལྷ་སྒྲེ་དེ་ལྷར་ན་ཁུ་བདའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
ངོས་འཛིན་ཏེ། ལམ་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྒྱུར་བས། གཏུམ་མོའི་རང་
བཞིན་གྱི་ལྷ་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། ཀྲུན་རྫོབ་ཡལ་བའི་གཟུགས་སུ་ནི། ཡག་ནི་
གཙང་མེའི་རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་ཀྲུན་བ་བ་ལྷར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ནས་
གདུག་པ་མ་ལུས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡག་མོ་སྒྲེ། མི་རྟོག་པ་ལ་ཡང་
རིས་མེད་པའི་བདེ་བས་སྒྲོངས་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་སོ། དེ་ལྷ་བུའི་དཔལ་ཏེ་
རུ་ཀ་དང་རྩོ་རྩེ་ཡག་མོ་དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲིང་པ་བ་བདག་རབ་ཏུ་དང་བ་ཆེན་པོའི་
སྒྲོ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདུད་པ་ནི་ཀྲུན་རྫོབ་ཀྱི་ཕྱག་བཙལ་བ་དང་། དེ་ལྷ་བུའི་
དོན་ལ་གཉིས་སྒྲུང་སྒྲུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་
ཕྱག་འཆལ་བའོ། དཔེ་འགའ་ཞིག་ལས། ཕྱག་འཆལ་ནས་ཞེས་པ་ལྷར་ན།
མཆོག་བརྗོད་དང་བཤད་པར་དམ་བཅའི་མཚམས་སྒྱུར་བའི་ཆོག་གོ།

གཉིས་པ་ནི། བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་གསང་བའི་དོན། གྲུབ་པའི་གསང་
སྒྲགས་ཀྲུན་བསྐྱས་ནས། གྲུ་གྲོའི་སྐད་ཀྱིས་སྐས་པ་སྒྲེ། གྲུབ་པའི་ཐབས་དེ་
བདག་གིས་བཤད། ཅིས་པ་སྒྲེ། འདི་ལ་འགྱུར་འགའ་ཞིག་ལས། བརྟ་དང་སྐད་
ཀྱིས་སྐས་པ། ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་ཅུང་ཟད་མི་བདེ་ལ། བརྟའི་སྐད་ཀྱིས་སྐས་པ་
ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་དོན་འགྱུར་དུ་བྱས་པར་སྒྲུང་ངོ་། ཚུམ་པར་དམ་བཅས་པས་ནི་
དམ་བཅའི་ཁུར་མི་འདོར་བས་ཁ་འོག་ཏུ་ལུས་ཆུད་དེ་ཚུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་

འགྱུར་བ་དང་། གཞན་གྱིས་ཀྱང་བརྩམས་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བར་གོ་བ་
དང་། གཞན་དག་ཀྱང་དམ་བཅའ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སློབ་ཏུ་འཇུག་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་
འདིར་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསང་བའི་དོན་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་
བས་སྒྲིམ་པ་ཙུ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་མིང་དོ། །འོན་ཀྱང་ཙུ་རྒྱད་ལ་དེ་ལྟར་གྲགས་པ་ཡང་
བརྗོད་བྱའི་མིང་བརྗོད་བྱེད་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ཞིང་། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་འཁོར་ལོ་
སྒྲིམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དྲ་བའམ་འཁོར་ལོ་འོད་
གསལ་བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འགྱུར་མེད་གཅིག་གི་ངོ་བོར་གདོད་ནས་
གནས་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་སྟེ་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་
གནས་སྐབས་དང་སྐྱེལ་ནས། སྐྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་
ཞེས་བྱའོ། །གང་དེ་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་དེ་ལའང་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོག་གྱིས་འདོགས་ལ། དེ་འདྲ་
བའི་རང་བཞིན་དང་ཐབས་དང་འབྲས་བུ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་རྒྱལ་བ་
ཉིད་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་དེ་ལ་ཡང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱད་དེའི་
གསང་བའི་དོན་ནི་གསང་བ་ཡང་ཡིན་ལ་དོན་ཡང་ཡིན་པ་སྟེ་གོང་དུ་སྒྲིམ་པའི་
དཔལ་ཉེ་རུ་ག་ལམ་དང་བཅས་པ་དེའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གསང་བ་ཞེ་ན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
ཞིང་ཆེས་བཟང་བས། རྟོགས་པར་དགའ། ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་དགའ། རྟོད་པར་
དགའ་བའོ། །ཁྱུ་བ་པ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་ཁྱུ་བ་མ་ལུས་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པའི་ཐབས། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཀུན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་དཔེར་ན་ལྷ་གྲོའི་ཁྱུ་བ་མཐའ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ། པར་ཤིའི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་
རིགས་གཞན་ལ་མ་གྲགས་པའི་བརྟའི་སྐད་ཡོད་དེ། སྐད་དེ་ཤེས་པས་ལྷ་གྲོའི་

རིགས་སུ་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་པར། དཔལ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་
 གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྟུ་སྐད་ཀྱིས་སྤྲོས་པའི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབ་པའི་ཐབས་གཤམ་ཅིང་མི་གསལ་ལ་འབྲུགས་པའི་ཚུལ་དུ་
 གསུངས་པ་རྣམས་སྦྱོད་པའི་དོ་རྩེ་བདག་གིས་སྤྲོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་གསལ་
 བར་བཤད་པར་བྱའོ། །

བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་བོར་འཆད་དོ་ཞེས་བེར་
 གྲང་། འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ཞལ་བཞིའི་ཁ་དོག་སོགས་ཅི་རིགས་པ་དོ་རྩེ་
 མཁའ་འགྲོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱས་པའང་ཡོད་
 མོད་ཀྱི། མཛོན་རྟོགས་ཀྱི་ཆིངས་རྣམས་མཛོན་བརྗོད་སྤྱི་མས་གསལ་བར་བྱས་
 པའང་ཡོད་ལ། གཙོ་བོར་ཅུ་རྒྱུད་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་བཀའ་ལྟར་
 དང་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དང་། སྤྱི་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཇོ་
 ལྷ་རྒྱུ་རི་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་གསལ་བར་རྟོགས་པ་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་
 རང་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་པས་སྒྲི་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་མ་
 བསྟོས་པར། རྒྱུད་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མཛོན་སུམ་དུ་ཤེས་པས་ཀྱང་ཉེ་བར་
 སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་
 འཆད་པ་དང་། གསང་སྤྲགས་ཞེས་པ་རང་བཞིན་ལྟན་སྦྱེས་དང་སྤྲགས་སྦྱེས་དང་།
 གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྦྱི་སོགས་ངེས་མེད་རྣམ་པ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བཤད་པ་བྱེད་པ་ནི།
 ཐུན་པོའི་མཁས་བྱུང་ཙམ་མོ། །བསྐྱེད་རིམ་བརྟུ་སྐད་ཀྱིས་རི་ལྟར་སྤྲོས་པ་ཡང་།
 བ་ལང་གནས་དང་སྤྱིང་སྤྱིང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། མི་
 བྱེད་པ་དང་རུས་སྤལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྦྱོད་ཚོག་དང་། ཁ་སྦྱོར་སྦྱོར་བ་ལ་

སོགས་པས་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་མཛད་པ་དང་། ཨ་མ་རྩ་ཏིའི་གནས་དེ་བཞིན།
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་མཁའ་ནང་གི་དགྱིལ་ལའོར་དང་དེ་ཉིད་དབྱེ་བས་ཕྱེ་ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་དགྱིལ་ལའོར་སྟོབ་དང་། གནས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས། ཞེས་པ་
ལ་སོགས་པས་ལུས་དགྱིལ་བསྟན་ཞིང་། དེ་དག་བརྟེན་ཡིན་ལ། རི་རྒྱུད་དུ་ཀུན་
སྟོང་ལས། ལྷ་རྣམས་སྟོག་སྟེ་བཀོད་པ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོག་པ་དང་། །
སྟོམ་པའི་གསང་བ་སྟོག་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བྱེད་པའོ། ཞེས་
གསུངས་ཏེ། བརྩོན་ཆེན་ལའོར་ལོ་སྦྱར་མ་དང་། ཞེས་པ་ནས། རབ་གཏུམ་མ་
སྟེ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་ལྷ་འགོད་པའི་གོ་རིམ་སྟོག་པ་དང་། སྤྲུགས་
བམ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུའི་གོ་རིམ་སྟོག་པར་འབྲི་བ་དང་། སྟོམ་པའི་དབྱེ་བ་
འབྲུང་བཞི་ལུགས་སྟོག་ཏུ་བཤད་པ་ནི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གཞན་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་
བསྐྱེས་པ་གཞན་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཐབས་གཞན་ལས་དངོས་གྲུབ་མུར་བ་གཞན་
དང་མི་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཆོན་པའི་བྱིར་ཏེ། ལྷ་འགོད་ཚུལ་ལ་
སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྲུགས་པའི་ཚུལ་ནི་ཡིན་མོད་ཀྱི། བརྟེན་རྒྱུད་ཀྱིས་སྤྲུགས་པ་ཁོ་
ན་ནི་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དངོས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལ། མཉམ་བཞག་གི་རྣལ་
འབྱོར་དང་། མཉམ་ལངས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། དང་པོ་ལ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་འཇུག་
ལྟོག་གི་སྟོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་སྟོམ་པའོ། དང་པོ་
ལ། མཐུན་རྒྱུ་སྐྱབ་པ་དང་། འགལ་རྒྱུ་སྤངས་པ་གཉིས་སོ། དང་པོ་ལ། རྒྱུ་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོགས་པ་དང་། རྒྱ་ལམ་བྱིར་གཉིས་སོ། དང་པོ་ནི་
སྟོང་གའི་ས་བོན་འོད་ཆོགས་ཀྱིས། མདུན་དུ་བདེ་གཤེགས་སྐྱན་དངས་

ནས། །མཚན་པ་ཀུན་གྱིས་ལེགས་མཚན་དེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་
བརྗོད། །ཅེས་པ་སྟེ། རུ་འགྱུར་ལས་ནི། སྟོང་ཟུང་ས་བོན་འོད་ཚོགས་གྱིས།
ཞེས་པ་འབྱུང་ངོ། །འདིར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པར་རུས་རུང་མི་རུས་
རུང་མོས་པ་ལམ་བྱེད་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་པར་
འདོད་པ་རྣམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བོད་གྱི་སྤྱ་མ་རྣམས་གྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་
སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་འདེབས་པ་དང་། ཡིག་བརྒྱའི་སྒྲོམ་བཞུས་
མཛད་པའི་སྟོལ་ཡོད་ན། ཐུན་མཚམས་གྱི་ཆོས་སྟོན་ལ་འབད་པར་སོང་བས་
ལེགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། མ་བྱས་ཀྱང་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་ཆ་གས་
ཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། དེ་མ་ཐག་པར་རྒྱན་བཤགས་གྱི་
ཆོག་བརྗོད་པ་ན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡིག་བརྒྱ་ཡང་ཐུན་མཚམས་གྱི་སྟོན་
པ་ཡིན་པས། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐུན་འགོར་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་
ནང་གི་བྱས་སུ་དམིགས་པ་ཡིན་ན། ཐོག་མར་སྟོར་བ་ཡང་གིན་ཏུ་འབྲེལ་ལོ། དེ་
ལ་གང་དུ་བསྒྲོམ་པའི་གནས་ནི། ཅ་རྒྱད་ལས། རི་བོ་ཆང་ཆིང་སྟན་སྟོངས་
དང་། །ཁུ་བོ་ཆེན་པོའི་ངོགས་དག་གམ། །གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་དུར་ཁྱོད་
དེ། །དེར་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱ། ཞེས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་གནས་དེ་ཉིད་
དང་བོར་སྒྲོམ་པ་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་ཡང་དགོངས་སོ། །དེ་ཡང་
གཙོ་བོར་སྐྱབ་པའི་གནས་སུ་གསུངས་པ་སྟེ། མཛོན་བརྗོད་སྤྱ་མ་ལས། །རི་སུལ་
དང་ནི་རི་ཅེ་དང་། །ཁུ་བོའི་ངོགས་དང་འདུས་པ་དང་། །ཁུ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་
དག་དང་། །ཤིང་གཅིག་དང་ནི་ཞི་བའི་གནས། མ་མོའི་བྱིམ་མམ་དུར་ཁྱོད་

དམ། །སྤྱི་ཚོགས་སྐྱེད་མོས་ཚལ་མཆོག་གམ། །ལྟ་ཁང་དང་ནི་མཆོད་རྟེན་ནམ།
ཁྱིམ་མམ་བཞི་མདོ་དག་ཏུ་ནི། །སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་སྦྱོར་བསྐྱབས་ན། །འདོད་པ་ཀུན་
ཀྱི་འབྲས་བུ་གསོལ། །གནས་ནི་བརྟག་པ་བྱས་པའམ། །ཡིད་ནི་གང་དུ་དགའ་བ་
དེར། །སྤྱི་ཚོགས་བདེ་མཆོག་དམ་པ་དེ། །དེ་རུ་སྐྱབ་ན་དངོས་གྲུབ་འགྱུར། །དབྱེ་
བ་དུ་མས་སྒོམ་པ་ནི། །གཏུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
ཏེ། །འདོད་པ་ནི་ལས་ཚོགས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་སྦྱོལ་བ་འགྱུར་རོ་
ཞེས་པའོ། །གཏུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དུ་མར་སྒོམ་པ་
ནི། །གནས་ནི་བརྟག་པར་བྱས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། །ཡང་ན་ཡིད་གང་དུ་
དགའ་བའི་གནས་སུ་འགྱུབ་པས་བརྟག་པ་མི་དགོས་པའོ། །གནས་དེར་རྒྱབ་མོ་
ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གཉིད་ལོག་པའི་ངང་ནས་ནམ་མཁར་གནས་པའི་
དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱགས་དང་རྒྱ་མ་རུའི་སྐྱས་འོད་གསལ་
ལས་བསྐྱང་བར་བསམ་ཏེ་གཉིད་ལས་ལངས་ནས། །ཨོ་སྐྱ་བྱི་ར་ཡོ་གི་རྒྱ་རྒྱ་
ཡ་སྤྱུག་ཅིའྱི་བྲ་ཏ་མེ་ཏ་བརྩ་བརྩ་ནི་ག་རོ་མི། །ཞེས་དཔལ་ཏེ་རུ་ག་ལ་སོགས་པ་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཐུག་བྱས་ལ། །བྱས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་དབང་བསྐྱར་བའི་དམིགས་པ་ལྟར་བུམ་རྒྱས་བྱས་བྱ་བ་བྱའི་བྱས་དང་། །རྩོ་
རྩོའི་རྒྱུའམ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྒོམ་བསྐྱས་ཀྱིས་ནང་གི་བྱས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། །མདོན་སྦྱོད་
ཉེར་དུག་པ་ལས། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་དབང་ཡང་བསྐྱར། །དུས་བཞི་དག་གི་རིམ་
པ་ཡིས། །བྱི་དང་ནང་གི་རྒྱ་བྱས་བྱ། །སྒྲར་ཡང་སྒྲ་མ་གསོལ་གདབ་པས། །དམ་
ཚོག་སྒོམ་པ་སྒྲང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བགོགས་བསལ་བ་དང་དམ་ཚོག་
གི་གཙང་སྒྲ་པ་གནས་པའི་བྱིར་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་བཟའ་བའམ། །མེད་ན་བྱིན་

གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནང་མཆོད་མུངས་ཏེ། དེ་ལ་དམ་ཚིག་གི་རིལ་བུ་ནི་སྤར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ཟིན་ཡིན་ཡང་། སྤྱབ་པ་པོའི་སྒོ་དོར་སྤངས་ཏོགས་སྤར་གསུམ་གྱི་
 དམིགས་པ་ཚང་བར་དགོས་པའི་བྱིར། བདུད་ཅི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་དམིགས་པ་
 གསལ་བཏབ་ནས། བདུད་ཅི་མུང་བའི་སྒྲུབས་རིལ་བུ་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་ཤེས་རབ་ཡན་ལག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་གཏོགས་པའི་དམིགས་
 པ་ནི། ཏུར་ཁྱོད་ཆེན་པོས་བསྒྲོར་བ་བསྒྲོམས་ལ། དེ་ཉིད་གང་ཟག་དང་ཚོས་གྱི་
 བདག་མེད་པའི་དོ་བོར་མོས། རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་ལས། དང་པོར་རོ་ནི་བསྒྲོམ་བྱ་
 བ། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་བདག་ཉིད་མཁས། །དེ་སྟངས་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པས། །མཚོག་གི་གནས་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུང་པ་ལྟར་གཏམས་ཆེ་ཞིང་
 མདངས་རྒྱས་པའི་མི་རོ་སེར་པོ་གན་གྱལ་དུ་གནས་པ་གདན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྒྲོམས་
 ལ། འདི་ནི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པར་རང་གིས་རིག་པའོ། །དེའི་སྟངས་དུ་བདག་ཉིད་གནས་པར་མོས་ཏེ་
 ཏོན་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གནས་
 པའོ་སྟུམ་དུ་མོས། དེ་ལ་ཏུར་ཁྱོད་ནི་དམིགས་བཅས་གྱིས་ཤེས་རབ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་
 དཔེ་བརྒྱད་གྱིས་མཚོན་པ་དང་། གདན་མི་རོ་ནི་དམིགས་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་དོན་
 དམ་འོད་གསལ་ལོ། །རང་གི་གཡོན་དུ་རིག་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དངོས་
 སམ་ཡིད་གྱི་དམིགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདག་མེད་དང་དོན་དམ་
 དབྱིངས་རིག་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་བདེ་བར་ཤར་བ་
 མཚོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲུབས་འདིར་ཏུར་ཁྱོད་རོ་གདན་རིག་མ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཡན་
 ལག་གི་དམིགས་པ་གསུམ་མོ། །སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཡན་ལག་གི་དེ་ཉིད་ནི་ཀུན་རྫོབ་

སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། རོན་དམ་སྒྲིམ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བདེ་ཆེན་དུ་གནས་པ་དེ་
ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་རྣལ་འབྱོར་པས་རིག་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པས་
འདི་དང་གཞན་དུ་ཡང་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྐབས་འདིར་འོག་ནས་
འབྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་རང་
བཞིན་དུ་འཆར་བའི་བྱིར་དང་། ཐ་ན་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་མོས་པ་ལམ་བྱེད་དགོས་སོ་
ཞེས་གོ་བའི་བྱིར། ཐོག་མར་འདི་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དཔལ་རྩི་རྩེ་མཁའ་
འགོ་ལས། །ཐབས་བཅས་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །གང་ཆེ་དོགས་པ་མེད་
སྟོང་པ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་རང་བཞིན་གྱིས། །བརྟུལ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གི་
མཆོག་ །མི་རྟོག་པ་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དུ།
དོགས་པ་མེད་པར་ཀུན་དུ་སྟུང་། །དེ་ནི་དེ་ཡི་དཀའ་ཐུབ་མཆོག་ །ཡུལ་རྣམས་
བསྟེན་པར་བྱེད་པ་ན། །དོགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱ། །སྒྲིབ་ཤད་འཛིངས་པ་
རྩེས་སྟོངས་བས། །དེ་ཡི་དཀའ་ཐུབ་རིང་དུ་གཞོན། །གང་ཞིག་ལས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་ནི། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་སྟུང་། །དེ་ཡི་སྟོང་པའི་གནས་སུ་
སྟུང་། །བདག་ཆེན་དེ་ཡི་དཀའ་ཐུབ་སྟེ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་སེམས་ཀྱིས་
ནི། །ཤེས་རབ་གསལ་བའི་གཟུགས་ཅན་ནི། །དོགས་མེད་སྟོང་པ་ཀུན་ཏུ་
སྟོང་། །ཤེས་རབ་ཐབས་མེད་གཞན་དག་ཏུ། །གལ་ཏེ་སེམས་ནི་མི་འཕོན། །བྱང་
ཆུབ་ཆེན་པོར་རབ་སྟེར་བྱེད། །ངེས་པར་དེ་ནི་ཡང་དག་བརྟོན། །རྣལ་འབྱོར་པ་
རྣམས་མངོན་བརྟོན་པ། །རྣལ་འབྱོར་མི་རྟོག་རྩེས་འགོ་བ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནི་
འབྱུང་བ་ཀུན། །ཤེས་རབ་ལ་རོལ་བྱིན་པར་མཚུངས། །ཤེས་རབ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་
སྟེ། །དེ་ཡི་རྣམ་པ་འདུས་བྱས་ཉིད། །མི་རྟོག་བདག་ཉིད་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཡི་

དོན་ནི་ཤེས་རབ་བཟོད། །མེ་ལོང་གི་ནི་གཟུགས་བརྟན་དང་། །མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ཚུ་
བུར་དང་། །མིག་འཕྱུལ་དག་དང་མཚུངས་པར་ནི། །གང་གིས་མཐོང་དེ་གཙོ་
བོར་བཟོད། །སྒོག་དང་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་དག །འདུས་བྱས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་སྒྲིན་
ཉིད། །རི་ལྷོ་རྣམ་པར་རབ་མཐོང་བ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཤེས་རབ་བཟོད། །ཅིས་
གསུངས་ཏེ། །འདི་ལ་མེ་ལོང་གི་ནི་གཟུགས་བརྟན་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་
སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་མངོན་བཟོད་པ།
སོགས་དོན་དམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། །གང་ཆེ་
སེམས་ནི་མི་འཕོ་ན། །ཞེས་པ་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་དངོས་དང་།
གང་ཆེ་དོགས་པ་མེད་སྟོང་པ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་རྒྱུ་སྐྱེ་དང་བྱུང་པར་གྱི་
འདོད་ཡོན་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞིང་། །ཤེས་རབ་གསལ་བའི་གཟུགས་ཞེས་པ་ནི། །ལྟ་
མོའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤང་བའོ། །

མཁས་པ་འགའ་ཞིག་བར་འདིར་ལྟ་ཡི་པ་ལྟར་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ལྟར་
བསྒྲོམ་པར་བཞེད་དེ། ཅུ་རྒྱུད་ལེའུ་ཉེར་བདུན་པ་ལས། །ནངས་པར་སྤྲུལ་ལངས་
སེམས་དག་ཉིད། །ལྷས་ལ་ཐམས་ཅད་བྱས་ནས་ནི། །ཡན་ལག་ལས་འདས་
མཆོན་ཆ་རྣམས། །ལྷས་ལ་གནས་པར་ཀྱན་དུ་སྤྱད། །ཅིས་གསུངས་ཤིང་། །དེ་
ཉིད་སྤང་ཁམས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བདུན་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་པས་བཤད་
པའི་ཕྱིར་དང་། །སྤང་བའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་ན། རྒྱུད་ཀྱི་དོ་རྒྱུད་ཆོག་གཅིག་ལ་དོན་འཆད་ཚུལ་མང་པོ་མི་འགལ་
བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ལྟ་བའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་དེ་ཡང་ལྷགས་རྣམ་དག་གཅིག་
ཡིན་མོད་ཀྱི། རྒྱུད་ཆོག་དེའི་དོན་ལ་དེ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ལ། །སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་པ་པ་

ཡང་། སྒྱིར་ལའོར་ལོ་སྒོམ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ཡུང་ཁམས་སྒྱེ་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་
 དེ་འདྲ་མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱུན་སྒྱུད་དང་མདོན་བརྗོད་ལས་གསལ་བར་
 གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་སྒོམ་པའི་དགྱེལ་ལའོར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིན་བྱིན་
 ཆད་དེ་དགོས་པར་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྱུད་པ་པར་མ་ཟད་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མི་བཞེད་
 ལ། རྒྱུད་ཆོག་དེའི་དོན་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་པ་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ལ་གནས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྱུད་ལམ་སྟོན་བྱེད་དུ་འཆད་ཅིང་། ཡན་ལག་ལས་འདས་མཆོན་ཆ་
 ཞེས་པ་ཡང་ལུས་དགྱེལ་ཡིན་པར་འདོད་པའང་ཡོད་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་
 ི། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ཕྱག་གཉིས་པར་བསྒྲོམ་སྟེ། ཐུན་
 མཆོམས་ཀྱི་ལྷར་གཏོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ལུས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་
 ཡོངས་སུ་བརྒྱན་པར་བསམ་མོ། །ད་ལྟ་སྒོམ་པའི་ལུགས་ལ་བསྐྱེད་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་
 ཆོག་ལ། རྒྱས་པར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་དང་། ཉེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་དང་སྤང་ལྷགས་དང་
 ལྷག་ལྷགས་དང་དོ་ཤལ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བརྒྱན་པའོ། །དཔའ་བོའི་རྩ་བའི་
 ལྷགས་སོགས་གང་། །ཆོངས་པའི་སྒྱུད་པ་ལ་སོགས་བརྟག་ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལྷར་ལྷགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། དངོས་སུ་བགོ་བའམ། ཡིད་གྱིས་བགོ་
 བར་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱས་ནས།
 མོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒོམ་པ་ནི། སྐབས་འདིར་དཀྱུས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷའི་
 དེ་ཉིད་དེ་མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཆོག་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་ནོ། །སྒྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ལྷའི་དེ་ཉིད་
 བློ། དགྱེས་རྟོག་ལས། སྒྲ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་འདོད་ལྟ་ལ། ཕྱག་འཆལ་དོན་དུ་ལའོར་
 ལོ་འཛིན། །སྒྲ་མ་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་ལ། །སྒྲོད་ཆོག་མི་ཉན་པ་ཡི་བྱིར། །རྩ་བ་དག་ཏུ་
 རྩ་ཆ་བཟང་། །ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེས་པའང་མགུལ་རྒྱན་ཉིད། གདུ་བུ་སྒྲོག་ཆགས་

གསོད་པ་སྤངས། །ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པ་སྟེ་རགས་ཉིད། །ཅེས་པ་དངོས་བསྟན་ལྟར་
 ན་སྤྲུམ་དང་ཡི་དམ་ལ་རྟག་ཏུ་གྱུས་པས་འདུད་པ་སྟེ་མོས་གྱུས་དང་མ་བྲལ་བ་
 དང་། སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོད་པ་སོགས་མི་མཐུན་པ་རྣམས་དང་པོར་མི་ཉན་པ་དང་།
 བར་དུ་བསྒྲེག་པ་དང་། མཐར་ཆར་གཙོད་པའི་བར་དུ་མི་མཐུན་པ་རྣམས་སེལ་
 བ་རྒྱ་ཆ་དང་། བཞུས་པ་མི་སྟོང་ཞིང་དག་སྤགས་སུ་ཤེས་པ་མགུལ་རྒྱན་དང་།
 སྟོང་རྗེ་མཁའ་ལྟར་བྱུང་པའི་སྟོན་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་འཆོ་
 བ་སྟོང་བ་ནི་ལག་གཏུབ་དང་། ལུས་ལྟར་མཉམ་པ་དག་སྤགས་སུ་མཉམ་པ།
 སེམས་སྟོང་བར་མཉམ་པ། ཐབས་མཁས་ཕྱིན་རྒྱུ་མཉམ་པ་སྟེ་བཞིའི་སྟོ་
 ནས། དངོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པ་ནི་སྟེ་རགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དོ། །འདི་
 དག་གིས་སྟོབ་དཔོན་ལ་གྱུས་པ་དང་། གཏུག་པ་ཅན་ལ་འདྲིས་བཤེས་སུ་མི་བྱེད་
 པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱུན་ལ་བྱམས་པ་མི་སྟོང་བ་རྣམས་བསྟན་པས། བསྐྱུང་བའི་
 དམ་ཆེག་དང་། སྤགས་བཞུས་དང་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པ་ནི་སྟོབ་པའི་དམ་ཆེག་ཀྱང་
 ཡིན་ལ། རྗེས་སྟོད་དང་མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཆེག་བསྟན་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། བྱ་
 བྱེད་ཀྱི་དམ་ཆེག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞོར་ལ་འཕངས་སོ། །ཡང་སྒྲི་རི་བཞིན་པ་མ་
 ཡིན་པ་ནི། སྤྲུམ་སྟེ་པོའི་རྟོ་ཡིག་ལ་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་བས་རེག་ཅིང་ཕྱག་
 བཙལ་བ་ན། བདུད་ཅིའི་ཁུ་རྒྱན་འབབ་པ་ནི་སྟེ་པོའི་འཁོར་ལོ་དང་། སྤྲུམ་རང་
 གི་རེག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོད་པ་སྟེ། སྒྲ་དང་རྗེས་སུ་འབྲལ་བའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་
 ཅད་དབྱིངས་སུ་བཅད་པའི་སྟོན་སྟེ་མི་ཉན་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱན་དང་། དག་གི་རང་བཞིན་
 ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱའི་སྤྱའམ། དོན་དམ་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་ཤེས་པ་ནི་མགུལ་རྒྱན་དང་།
 བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་འཁོར་ལོར་རོ་མཉམ་དུ་རྟོགས་པས།

གསོད་སྟོགས་གཞན་ལ་འཆེ་བའི་སེམས་རྩ་བ་ནས་སྟོང་བ་ནི་ལག་གཏུབ་དང་།
 ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་འཕོ་མེད་དུ་བཅིངས་པ་ནི། སྒྲིལ་རགས་ཏེ་
 འདི་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་བཞག་གི་དམ་ཆོག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷའི་ལའོར་ལོར་
 མཉམ་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལྷ་གཉིས་ཀར་ཡོད་ལ། དེས་
 བ་ཕྱག་རྒྱ་ནི་འདའ་བར་མི་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་དམ་ཆོག་གོ། །འདིར་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ལ་སྒྲིལ་
 རགས་ཀྱི་དོད་དུ་ཐལ་ཆེན་གྱི་བྱུག་པ་བསྟོད་པར་བྱེད་ན། ཐལ་བ་ཡང་ཐིག་ལེ་
 འཇག་མེད་གྱི་བདེ་བ་མཆོན་པའི་བྱིར། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྒྲིལ་རགས་དང་མཆོན་
 དོན་གཅིག་པར་བྱའོ། །འདིར་ཕྱག་རྒྱ་ལྷའི་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་མཆོན་པ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་
 རྒྱལ་ཡུལ་ཕྱིན་རྒྱལ་དང་སྦྱོར་བས་ཕྱིན་རྒྱལ་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱལ་གི་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་
 ལ། ཡང་ནོར་བུ་རྩ་ཆ་མགུར་རྩ་གཏུབ། །ལའོར་ལོ་རྣམས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ལ། །ཞེས་
 གྲགས་པ་གོ་སྟེ་ལ། ལའོར་ལོ་སྒྲིལ་རགས་རྒྱང་གཏུབ་དང་། །སེ་རལ་ཁ་དང་
 གཏུབ་ཕྱན་རྣམས། །ཉེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྦྱི་བོའི་ནོར་བུ་
 དང་ཉེ་བའི་སྦྱི་བོའི་ལའོར་ལོ། རྩ་ཆ་དང་ཉེ་བའི་སྟོར་གཏུབ། མགུལ་རྒྱན་དང་ཉེ་
 བའི་སེ་རལ་ཁ། ལག་གཏུབ་དང་ཉེ་བའི་རྒྱང་གཏུབ། ཐལ་བ་དང་ཉེ་བའི་སྒྲིལ་
 རགས་ཏེ་ལྷ་ཡིན་ལ། དཔུང་རྒྱན་ནི་ལག་གཏུབ་དང་ཉེ་བའོ། །མགུལ་རྒྱན་དང་
 ཉེ་བར་བསྐྱས་པའང་ཡོད། གཏུ་བུ་ཕྱ་མོའི་ནང་དུ་བསྐྱས་པའང་ཡོད་དོ། །འདི་
 དག་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། མགུལ་རྒྱན་གཏུ་བུ་དཔུང་རྒྱན་དང་། །རྩ་ཆ་ཆངས་པའི་
 རྒྱུད་པ་དང་། །དོ་ཤལ་མགོ་བོའི་འཕྲེང་བ་དང་། །སྒྲིལ་རགས་སེལ་སེལ་སྒྲིལ་
 པ། །ཞེས་གསུངས་པས་བསྟན་ཏེ། འདིའི་དབང་ལྷར་བྱས་ན། དཔུང་རྒྱན་གཏུ་
 བུ་ཕྱ་མོའི་དོན་དུ་སྦྱོས་པ་དང་། སྦྱི་བོའི་ལའོར་ལོ་དང་ནོར་བུ་དང་རྒྱང་གཏུབ་

དང་། ཐལ་ཆེན་བཞི་པོ་སྐབས་གཞན་དུ་གསུངས་པ་འདིར་བསྟོན་པར་དགོངས་
གིང་། དོ་ཤལ་མགོ་བོའི་འཕྲེང་བ་ཞེས་པས་ཐོད་སྐམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་
སྐྱོན་གྱི་དོ་ཤལ་གཉིས་ཀ་བསྟན་པས། ཕྱག་རྒྱ་ལྡེ་ལས་འཕྲོས་པ་བཅུ་གཉིས་ཡིན་
པ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་འཕྲོ་བ་བཅུ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དེའི་སྟེང་
དུ་སྒྲུང་ལྷགས། ལྷགས་ལྷགས་གཉིས་སམ། མི་ལྷགས་ཀྱང་བསྟན་པའི་གསུམ་
ནི། དགས་པའི་གོས་ཞེས་གཅིག་དུ་བསྟོམས་གིང་། ཐོད་པ་ཅང་ཉེའུ་ཁ་ཏྲུ་ག་
རྣམས་བསྟན་པས་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་གོ། །དེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ལྡེ་རྗེས་འབྲང་ཡིན་པས། ཕྱག་རྒྱ་ལྡེ་དེ་ཉིད་དུ་མ་
འདུས་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། དེ་ཡང་
དཔའ་བོའི་རྩ་བའི་སྒྲགས་སོགས་གང་། །ཆོངས་པའི་སྒྲུང་པ་ལ་སོགས་བརྟག་
ཅས་རྩ་སྒྲགས་ཡོངས་རྫོགས་སམ། ཀླང་པ་བརྒྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོངས་པའི་
སྒྲུང་པ་སྒྲགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་
ལག་བརྒྱད་དམ། ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་སྒྲོག་གི་དགའ་བ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་
པའོ། །ཡང་ན་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་སྒྲ་བ་དང་ཉི་མ་དང་ནམ་མཁའ་དང་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་དག་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ལྷ་ཡི་སྟེང་
པོའི་སྒྲགས་ཀྱི་ནི། །འཕྲེང་བ་བརྒྱ་ཡི་བྱེད་ཀྱི་མཛེས། །ཡབ་ཀྱི་སྟེང་པོ་ཡི་གེ་ཉིར་
གཉིས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མགོ་སྐྱོན་ལྡེ་བཅུའི་དོ་ཤལ་སྒྲགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱེ་བས་
བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། ཨོ་ལ་ཨོ་དང་ཀླད་སྒྲོར་གཉིས། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་
དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱིས་བྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་ང་འོ་ལྷག་མ་བཞི་སྟོན་པའམ་ར་

གཉིས་ཀྱི་གཉིས་ཏེ་བཞི་སྟོན་པའང་ཡོད། བ་བཏགས་པ་དང་སམ་གྱི་མ་ཡིག་
 གཉིས་བསྟན་པས་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐོད་སྟོན་ལྟ་བུའི་ས་བོན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་
 རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ལྟ་ལི་ཀླ་ལིའི་གདངས་ཅན་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སོ། །ཡི་གེ་བདུན་པའི་གསང་སྟགས་ཀྱི། གདུབ་སྟོར་གྱིས་ནི་རྣ་བ་མཛེས། གཙོ་
 བོའི་ཉེ་སྟོང་ལས་བྱུང་བའི་རྣ་ཆ་སྟགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ།
 དབང་ཤེས་ནི་ལྟ་ཡིན་ལ་ཉོན་ཡིད་དང་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཡིད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས།
 དེ་ལ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་བསྟན་པས། རྣམ་ཤེས་བདུན་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་མཁྱེན་པ་དང་མཚན་
 མ་མེད་པའི་རེག་པ་དང་། དག་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་སྟགས་ཞིང་ཁམས་སྤང་
 བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་བདུན་གྱི་ངོ་བོའོ། །རྩོམ་ལག་མོའི་སྟགས་གང་
 ཡིན། །མགྱིན་པ་མགྱུར་ཚུས་མཛེས་པ་ཉིད། །རྩོམ་ལག་མོའི་རྩ་བའི་སྟགས་ཞེས་
 བྱ་བ་འཕྲེང་བའི་སྟགས་རྒྱུད་པ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 མགྱུལ་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ། སྟགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་
 ཐར་པ་བརྒྱད་དམ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དཔེ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །དཔའ་བོའི་གོ་ཆ་དུག་པོ་ཡི། ཕྱག་རྒྱ་
 ཡིས་ནི་ལུས་མཛེས་པའོ། །འདྲིར་ལག་གདུབ་གཉིས་དང་། དཔུང་གདུབ་གཉིས་
 དང་། རྒྱུད་གདུབ་གཉིས་ཏེ་དུག་གོ་ཆ་དུག་དང་། སྟོར་གདུབ་ལ་ཡང་གོ་ཆ་དུག་
 སྟེ། ལག་སྟོར་གཉིས་ཚན་པ་ལྟ་དང་། རྒྱུད་སྟོར་གཅིག་ཏུ་སྟོམས་པ་སྟེ་དུག་
 གོ། །དེ་ཡང་གོ་ཆ་དུག་གི་སྟགས་ལས་བྱུང་བའི་གདུ་བའི་ཆོགས་རྣམས་སྟགས་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་རྣམ་ཤེས་ཏེ་ཁམས་

དུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱང་རྣམས་དབུ་མར་འགགས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་དུག་
 གསང་སྒྲགས་ཀྱི། །སྒྲེ་རགས་བྱས་པས་བརྒྱན་པའོ། །གོ་ཆའི་དཔའ་མོ་དུག་གི་
 སྒྲགས་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲེ་རགས་སྒྲགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ།
 རིག་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ལས་ཁམས་དུག་གི་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་ཞུ་བ་
 རྣམས་རྩ་ལའོར་ལོ་རྣམས་སུ་བསྐྱུལ་ཤིང་བཅེངས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དཔའ་བོ་
 ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ནི་བརྟག་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་སོ་དང་སེན་མོ་ལ་ནི་
 ཞི་ཀ་ར་ཀ་ར་རྩྱ་རྩྱ་ཡེ། ཅེས་པ་ནས། སྣ་ལ་ནི་ཞི་རྩི་ལི་རྩི་ལི་རྩྱ་རྩྱ་ཡེ། ཀྱི་བར།
 སྒྲགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་མོད་ཀྱི། འདིར་ནི་ཁམས་སུམ་རྩ་
 རྩ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་གང་ལས་འབྱུང་བ་སྦྱི་བོ་ཉིད་དེ། དེའི་བྱིར་བྱོད་པའི་དུམ་
 ལུ་ལ་སོགས་པ་དཔའ་བོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་སྒྲགས་ལས་སྦྱེས་པའི་སྦྱི་བོའི་ལའོར་
 དང་ནོར་བུ་སྒྲགས་དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མགོ་ལ་བཀོད་པས་ནང་དུ་སྦྱི་བོའི་
 ལའོར་ལོ་སྒྲགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་དེས་ཁམས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པ་
 སྟེ། ཁམས་ཉིར་བཞི་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་
 མཁའ་འགྲོ་མའི། །པགས་པའི་གོས་མཆོག་འཛིན་པའོ། །ཡུམ་གྱི་སྟིང་པོ་སྐྱ་
 བརྒྱའི་སྒྲགས་ལས་བྱུང་བའི་སྟག་སྟགས་སྤང་སྟགས་ལ་སོགས་པའི་གོས་སྒྲགས་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་པ་མཆོན་དཔེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་སྤང་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །རྣམ་སྤང་མཛད་ཅེས་སྒྲགས་གང་ཡིན། །ཐོད་པས་
 དབུ་ལ་བརྒྱན་པའོ། །བེ་རོ་ཙ་རྩའི་སྒྲགས་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་སྐྱམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་
 འདོགས་དང་བཅས་པ་སྒྲགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་

རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོའོ། །འཁོར་ལོ་ཀྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མའི། །སྤྲལས་ནི་
བརྟུང་བའི་ཐོད་པ་ཡིན། །སྤྲལས་ཐུགས་ཀྱི་དཔའ་མོ་ཉེར་བཞི་དང་མ་མོ་བཅུ་
གཉིས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མ་མོ་དུག་གི་སྤྲལས་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་བཅུད་དང་
བཅས་པ། སྤྲལས་དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། རྒྱུང་འཕོ་བ་ཉེར་བཞི་དང་བཅུ་
གཉིས་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཁ་ཏྲུ་ག་ནི་ལྷ་ཡི་སྤྲལ། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མ་རུ་
ཡི་སྤྲལ། །ཞལ་བཞི་པའི་སྤྲལས་ལས་བྱུང་བའི་ཁ་ཏྲུ་ག་སྤྲལས་དེ་ཉིད་གྱིས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཙྴཱ་ལྷའི་སྤྲལས་ལས་བྱུང་བའི་ཙང་ཏེའུ་དེ་ཉིད་གྱིས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་སྤྲལ་དང་། རྒྱུང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲལ་ལྷའི་སྤྲལས་
གསུང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་ངོ་བོའོ། །དེ་ལ་གོས་ཀྱི་དག་པས་ནི་གཞིའི་གསང་བ་
དང་། དབུ་རྒྱན་ཁ་ཏྲུ་ཙང་ཏེའུ་རྣམས་འབྲས་བུའི་གསང་བ་དང་། གཞན་རྣམས་
ལམ་གྱི་གསང་བ་ཡིན་ཏེ། དག་པ་དེ་ལྷར་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ལྷའི་རྣམ་པ་
བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་ནི། འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ལ་གདུ་བའི་ཚོགས་རྣམས་གོ་ཆའི་
དཔའ་བོ་དུག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་དམིགས་བསལ་སོ་སོ་བ་རྣམས་དེ་དང་དེར་
སྒྲུལ་ལ། ཙྴཱ་སྤྲལས་སྤྲལ། རྒྱུང་བོ་གསུང་། ཉེ་རྒྱུང་སྤྲལས་དང་སྤྲུལ་བ་ཡིན་པས།
ཆངས་སྤྲལ་སྤྲལ་ཉེ་རུ་ཀ། དོ་ཤལ་གསུང་གི་ཉེ་རུ་ཀ། རྣ་རྒྱན་སྤྲལས་ཀྱི་ཉེ་རུ་ཀ།
མགུལ་རྒྱན་སྤྲལ་དོ་རྩེ་ཕག་མོ། པགས་གོས་གསུང་གི་ཕག་མོ། དབུ་རྒྱན་སྤྲལས་
ཀྱི་ཕག་མོ། ཁ་ཏྲུ་ག་དང་རྒྱ་མ་རུ་ནི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེའི་ཐོབ་སྤྲལ་ཡིན་པས། རྒྱ་དོ་རྩེ་
འཆང་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྒྲུལ་པར་བཞེད་དོ། །ཡང་ན་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་རིམ་པས། སྤྲེ་བའི་འཁོར་ལོ་མི་བསྐྱེད་པ། ཞེས་སོགས་དང་སྤྲུལ་ཉེ་
དེའི་ཆོ་དབུ་རྒྱན་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་བསྤྲུལ་ཞིང་། གཞན་ཉེ་བའི་སྤྲལ་རྒྱ་ལྷ་བོ་སྤྲལ་

རྒྱ་ལྷའི་ནང་དུ་བསྐྱུ་ལ། རོ་ཤལ་ཐལ་བ་ན་བཟའ་གསུམ་རྫོ་རྩེ་འཆང་དུ་བསྐྱེད་
 དགོས་ཤིང་། ཁ་ཏྲུ་ག་ཉི་རུ་ག་ཐོད་པ་རྫོ་རྩེ་ལག་མོ། ཅང་ཉེའུ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱུ་གྲག་
 སྟོང་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་ངོས་ནས་
 དམ་ཚིག་གི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱུང་བར་
 བྱེད་པ་དམ་ཚིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་དངོས་ལ། དམ་
 ཚིག་གི་ཐ་སྙད་གཙོ་བོར་མི་འཇུག་ཀྱང་། དེ་དག་ཐུན་བཞིན་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུའི་ངེས་
 པ་ལ་མཉམ་བཞག་དང་རྩེས་སྟོན་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཅེས་གྲགས་པས། འདི་དག་དམ་
 ཚིག་དང་འབྲེལ་བར་འཇོག་ཚུལ་དེ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །སྦྱིར་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱས་པ་
 ཐུན་བཞི་སོགས་སུ་སྒྲོམ་པ་ནི་སྤྱུ་བའི་གནས་སྤྱབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ནི་གནས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། ཤེས་རབ་ཡན་ལག་
 གི་དེ་ཉིད་རྣམས་ངེས་པར་ཆང་བ་གལ་ཆེ་ལ། ལས་དང་པོ་པས་སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་
 དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཚིག་ཅིང་། ད་ལྟའི་ལག་ལེན་ལྟར་ན། ལྟང་བའི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་། ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། བྱས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྤྱབས་འབྲོ་དང་།
 སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་སོང་ནས། ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་ཤེས་རབ་ཡན་ལག་
 འདྲེས་མར་བྱུང་ཞིང་། དེའི་འོག་ཏུ་དམ་རྩལ་བ་རྣམས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་གཞུང་
 གི་དངོས་བསྟན་ལ་མི་གསལ་ཡང་། ཁ་སྒྲོང་ས་དགོས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་
 གཞུང་གི་དོན་ལ། གང་གི་ཚིགས་གསོག་པའི་བྱེད་པ་པོ། གང་ལ་ཚིགས་གསོག་
 པའི་ཡུལ། རི་ལྟར་ཚིགས་གསོག་པའི་ཚུལ་ཉེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོང་གའི་
 ས་བོན་ཞེས་པས་བསྟན་ཉེ་དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེའང་ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་དག་ཅིང་སྤྱངས་པ་མ་བྱས་པས་ཀྱང་ཚིགས་བསགས་པ་ལའང་

འབྲས་བུ་ཙམ་འབྱུང་མོད་ཀྱི། དག་པར་བྱས་པས་ཆོགས་བསགས་པའི་ཕན་ཡོན་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དེ་ལྟར་གཞན་དེ་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་། དགོས་པ་གཞན་སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་དོ་རྗེའི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྷ་ཡི་པའི་
 འགྲེལ་པར་ལྷ་བ་པས་གསུངས་པ་སོགས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་ཆེ་བའི་དག་
 པ་གསུམ་སྒྲོམ་ཚུལ་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། གཞུང་འདིར་དེ་ལ་
 རྩལ་འདོན་མི་མཛད་དེ། འདིའི་མན་ངག་འཛིན་པ་རྣམས་དག་པ་གསུམ་བསྐྱུས་
 པ་སྒྲོམ་པའི་ལུགས་འདི་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་དོ། །

དེ་ཡང་སྤྱི་ཉེ་རུ་ཀ་རྟེ། ཞེས་སྐྱེ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས། སྤྱི་ནི་གཉིས་མེད་
 ཡེ་ཤེས་ཉེ། །ཉེ་ནི་རྒྱ་སོགས་སྟོང་པ་ཉིད། རུ་ནི་ཆོགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །ཀ་ནི་
 གང་དུའང་མི་གནས་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་བསམ་སྟེ་ངག་དག་པ་དང་། སྟོང་གར་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གདོད་ནས་དྲི་མ་མེད་པའི་བརྟུང་། གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་
 པ་མཆོན་པའི་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་སྟོན་པོ་
 སྟེ། དེའི་ཞབས་ཀྱི་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས། ཁོག་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས།
 མགོ་བོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། སྒྲ་ཆོས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། ཐིག་ལེ་ན་
 དར་བཅས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོའོ། །དེ་འདྲ་བདག་གི་སྟོང་གར་
 བསམ་པ་ནི་ཡིད་དག་པའོ། །དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་ཀྱི་སྒྲ་བ་སྐྱུངས་ཉེ། སྤྱིར་
 ཡང་དཔལ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་དག་པ་སྟེ། ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་ཐུགས་གསུང་སྐྱའི་དག་པར་བསྐྱུར་བའོ། །ཁ་ཅིག་ཐུགས་གསུང་སྐྱའི་
 དགའ་བ་ཞེས་ནན་གྱིས་ཟེར་བ་ནི། ཡིག་ནོར་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་
 ལ། ཡང་འགའ་ཞིག་ཡི་གེ་བཞིའི་སྐྱགས་དོན་དུན་པ་ཐུགས་དང་། རྩྱུ་བསྒྲོམ་པ་

ནི་ཡིག་འབྲུ་བསམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གསུང་གི་དག་པར་བཞེད་པ་དག་ཡོད་པ།
 རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་རུང་བ་ལྟར་ཡང་སྤང་མོད། འདིར་ནི་དག་གི་བརྗོད་པ་རྒྱུ་
 ཐིམ་པ་ལས། ཐུགས་འོད་གསལ་བདེ་སྟོང་སྟོས་པ་དང་བུལ་བ་འཆར། དེ་ལྟར་
 ཤར་བ་ལས་སྤང་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྱར་སྒྲུབ་འབྲུང་བ་ཡིན་པས། རྩོམ་གསུམ་
 ལུགས་འབྲུང་ལུགས་སྒྲིག་གི་རིམ་པ་སྒྱི་འགྲོས་དང་མ་སྒྱུར་བར་གསུང་ཐུགས་
 སྒྱའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་ལ། དང་པོ་སྒྲགས་དག་ནས་བརྗོད་པ་དང་། གཉིས་
 པ་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་ངོ་བོར་མོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱའོ། །

འོ་ན་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་སྒྱུ་ཏེ་རུ་ཀའི་རྣམ་པ་དེ་ཐུག་གཉིས་པའམ་
 ཐུག་མང་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟུང་ན། གཉིས་ཀ་མི་འགལ་ལ། ཡབ་རྒྱུང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་
 ཁ་སྒྱུར་གྱི་སྒྱུ་ངེས་པར་སྒྲིམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི་སྟོང་གའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་
 ཀྱིས་རང་གི་མདུན་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྱུན་
 དངས་པ་ཡན་ཆད་ཡིན་ལ། རས་ཞེས་པ་ནི་འོག་མ་དང་མཚམས་སྒྱུར་བའོ། །དེ་
 ཡང་དམིགས་པ་ངེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ནི་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བཞིན་དུ་གཞན་ནས་སྒྱུན་འདྲེན་པ་དང་། རམ་མཁའ་ལ་
 འཇའ་ཚོན་ཤར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་པ་ལས་ཐོལ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོང་གའི་
 འོད་གྱིས་སྒྱུན་ཁུང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེགས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡོད་གསལ་འདེབས་གྱི་ཚུལ་
 དུ་སྒྲིམ་པ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་པ་གང་ལྟར་བུས་ཀྱང་མི་འགལ་བ། འོན་ཀྱང་ལག་ལེན་
 ནི་ཕྱི་མ་ལྟར་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་། སྒྱུན་འདྲེན་པའི་སྒྲགས་དང་ཐུག་རྒྱ་ཡང་
 མི་མཛད་པ་གོང་མའི་ལག་ལེན་དུ་སྤང་ལ། སྒྱིར་སྒྲུབ་ཡོད་གསལ་འདེབས་དང་
 ཐོལ་བྱུང་དུ་སྒྲིམ་པ་ལའང་། སྒྲགས་རྒྱ་བྱེད་པ་མི་རུང་བ་མིན་ཞིང་། གཞན་ནས་

སྒྱུ་འདྲེན་པ་ལ་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྱུར་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆེ་སྒྲགས་རྒྱ་མི་
 དགོས་པ་ཡང་སྤྱིད་པས་སྒྲུབ་ཡོད་པ་གསལ་འདེབས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 སྒྲགས་རྒྱ་མི་དགོས་སོ་ཟེར་བ་ནི་བྱིས་པའི་སློ་གྲོས་མཆོན་པའོ། རྫོང་ཆེ་མཁའ་
 འགོ་ལས། རང་སྤྱིང་ཟླ་བའི་དབུས་སུ་ནི། ཀྲུན་གྱི་དེ་ཉིད་དགོད་པར་བྱ། དེ་ཡི་
 འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི། མཁའ་འགོ་མ་ལ་སྒྲགས་པས་མཆོད། རྒྱུག་འཆལ་
 བས་ནི་འདི་སྐད་བཟོད། ཅིས་དང་། སྤོན་དུ་རང་སྤྱིང་ཟླ་དབུས་སུ། ཡལ་ལས་ཟླ་
 བའི་དགྱིལ་ལོར་བསམ། དེ་ཡི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་སྒྲོམ་མོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལུགས་འདི་
 ལ་སྤྱིང་གར་ཟླ་བ་འགོད་པའི་རྩ་བའི་ཁུངས་ཡིན་ལ་མངོན་བཟོད་ལས་ནི། རང་
 གི་སྤྱིང་གའི་མཁའ་དགྱིལ་དུ། ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོར་གནས་པར་བསྒྲོམ། དེ་སྤྱིང་
 དེ་ཉིད་མཆོག་དམ་པ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་ནི་བ་ཡིན། ལྷ་ཆོགས་འོད་ཟེར་གསལ་བ་
 ཡིས། རྣམ་པར་འཕྲོ་བས་ཀྲུན་ཏུ་བྱུང། སྤོན་གྲུབ་པས་ནི་བསྐྱལ་བས་ནི། བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པའང་བྱེད་པ་ཡིན། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཉམས་དགའ་
 བར། དགྱིལ་ལོར་མཆོག་ནི་མཐོང་བ་སྟེ། ཁྱིལ་གྱི་གང་བུ་ལྷ་བུ་ཡི། ལྷ་དང་
 ཁྱོ་བོས་བྱུབ་པར་མཐོང་། ཁངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་སྒྲ་མའི་གཙོ། ལྷ་མོ་སྤྱ་ཆོགས་མཐོང་བས་ནི། བདག་གིས་མཆོད་ཅིང་
 བཟོད་པར་བྱ། ཁངས་རྒྱས་སྒྲོས་པ་སྒྲུལ་པའི་ཆོགས། ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྣལ་
 འབྱོར་མས། འགོ་བ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། ཁངས་རྒྱས་གནས་སུ་
 དགོད་པར་བྱ། རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་ནི་ཀྲུན་བྱུང་བའི། མཆོག་རྣམས་བཅུགས་
 པར་མཐོང་བས་ནི། བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་བར་དུ་ནི། གསུམ་པོ་ཀྲུན་ལ་སྒྲུབས་སུ་
 མཆི། སེམས་ཅན་མ་ལུས་གྱུར་པ་རྣམས། ཁངས་རྒྱས་གོ་འཕང་དེ་ལ་

བཞག། །དེར་ནི་སྐྱབ་པོས་གསོལ་གདབ་དང་། །རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་
བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ། རྒྱུད་དེར་སྤྱིང་གར་ཉི་མ་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཡང་།
སྒྲོན་གྲུབ་པས་ནི་ཞེས་པ་ཕྱོགས་གཞན་ནས་སྐྱོན་འདྲན་པའི་དམིགས་པ་མི་བྱེད་
པར། སྒྲུང་ཡོད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲོམ་པའི་བྱུངས་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུང་སྐྱོན་འདྲན་པ་ནི། རྟེན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲོམ་པ་དང་། གཞལ་ཡས་
ཁང་གི་གྲ་ཟུར་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཏུར་ཁྱོད་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་
བོ་དང་དབྱེར་མེད་པར་སྒྲོམ་པ་དང་། དེའི་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་དུ་སྒྲོམ་པ་
སོགས་སོ་སོའི་མན་ངག་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པས། སྤྱི་ཕྱོག་ནས་གང་ཏྲར་སྒྲོམས་
ཀྱང་མི་འགལ་ལོ། །སྐྱབས་འདིར་རྣམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་
བསྒྲོམ་ཡང་ངོ་བོ་ནི་མཆོད་འོས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་དགོས་
པས། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་ཡིན་གྱི། ཉེ་ཆེ་
བ་གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དུ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཅིག་མཆོད་པས་
ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་ཡང་འགྱུར་མོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པའི་བྱུང་བར་
ལས། གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་ལ་མཆོད་པར་བསམ་པས་དེ་ཙམ་གྱི་འབྲས་བུར་འགྱུར་ལ།
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་
པོར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟེན་གའི་རྩྭ་ལས་སྒྲོས་པའི་མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་
པའི་མཆོད་པ་ཀྱན་གྱིས་ཡང་དག་པར་མཆོད་ཅིང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་བཤགས་ཀྱི་ཆོག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
མཆོད་པའི་སྒྲོན་དུ་ཕྱག་འཆལ་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་ཁ་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་
ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་སྤྱི་བཤགས་ཡི་རང་སེམས་བསྐྱེད་བསྒྲོ་བ་རྣམས་བསྟན་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་དང་། རྒྱན་བཤགས་ཉིད་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ།
སྒྲིམས་པས་ཡན་ལག་བདུན་པའམ། སྒྲ་མེད་མཆོད་པ་བདུན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ། གོང་དུ་བྲངས་པ་ལྟར། མངོན་བརྗོད་
ལས། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་ནི། གསུམ་པོ་ཀྱན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་
པས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་སྐྱབས་འགོ་སྒྲིམ་གིང་དེ་དང་མཐུན་པར་གཞུང་འདིར་ཡང་
སྟེ། ལ་སོགས་པ་ཞེས་པའི་དོན་སྐྱབས་འགོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་བཤགས་དེ་དག་
ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་། དེར་མ་བྱེད་དག་དུ་ཡང་བརྗོད་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
ཀྱི། རྟོ་རྩེ་གྲར་རམ། སྐྱ་འབྲུལ་དྲ་བའི་རྒྱད་ཆོག་གི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
བདག་སྐྱབས་མཆི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཁོ་ན་ངེས་གཟུང་དུ་བརྗོད་
དགོས་པའི་དོན་རང་ནི་མིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱན་བཤགས་ཡན་ལག་ལྔ་པ་རྩེ་ལྟར་
འོས་པས་ཀྱང་རུང་མོད་ཀྱི། མར་དོ་ལོ་ཆུང་རྩ་ལོ་མལ་གྱི་བཞེད་ལུགས་མཐུན་
པར། གྲར་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱན་བཤགས་ཉིད་མཛོད་དེ། ཐེག་པ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་
ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གིན་དུ་ལེགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་དག་ཆོགས་བསགས་བཅུ་
གསུམ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་ལ་དོན་མི་འདྲ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་སྐད་སྐྱ་ཞིང་། དེ་
གཉིས་ཆོགས་སྒྲོབ་ཀྱི་བཤད་པའི་བྱད་པར་དུ་འདོད་པ་སོགས་ནི། རང་ལུགས་
མཆོག་དུ་སྐྱབ་འདོད་ཀྱང་། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་འཕྲོངས་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་འཕྲོངས་པའི་
ཚུལ་དང་། སྐྱན་པོའི་རང་བཞིན་དང་གཡོ་ཅན་གྱི་གཏམ་འབྲེལ་མེད་བརྗོད་བྱས་
སྟོང་པ་གསུམ་འཛོམ་པའོ། །འདིར་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་མཆོན་སྐྱགས་ཀྱིས་ཕྱག་
འཆལ་བ་དང་། རྒྱད་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོགས་བཅུད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་བ་སོགས་
གང་བྱས་ཀྱང་འདྲ་ལ། མཆོད་པ་ཡང་ཆུ་དང་ཉེར་སྦྱོད་ངེས་པར་འབྲུལ་དགོས་

གིང་། གཞན་རྒྱས་བསྐྱུས་ཇི་ལྟར་འོས་པ་ཡིན་པ་དང་རྒྱན་བཤགས་ཀྱང་ཡན་
 ལག་ལྟ་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། ཡན་ལག་བཅུ་པའི་བར་དུ་ཇི་ལྟར་འོས་པ་སྐྱུར་བས་
 ཚོག་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་དགག་སྒྱུ་གི་དབྱེད་པ་མི་དགོས་སོ། །འདིར་ཆད་
 མེད་བཞི་ནི་ངེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དེ། ཚོགས་བསགས་གི་ཚོགས་སྒྱི་འགོས་ཐམས་
 ཅད་དང་མཐུན་དགོས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ལས་ཆད་མེད་
 བཞི་སྒྲོམ་པ་གལ་པོ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་
 སོགས་པ་ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་མ་བྱས་ན་ཡུལ་
 དམན་པ་ལ་ཚོགས་བསགས་པ་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་འདི་མི་དགོས་ཏེ་
 སེམས་བསྐྱེད་གི་ཁོངས་སུ་འདུས་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཐུན་གྱི་འགོར་སེམས་
 བསྐྱེད་སྒྲོམས་པ་ནི་སྒྲ་ཐབས་སུ་བསྒྲན་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
 དང་། རིགས་འདུས་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་ན། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ཀྱང་དེར་འདུས་
 པས་མི་དགོས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འགའ་ཞིག་འདིར་རིགས་ལྟའི་སྒྲོམ་
 གཟུང་བྱེད་པ་ལ། གཞན་དག་ཁྱེལ་བགད་དུ་བྱེད་དེ། རོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ན་ནི་
 སྐབས་འདིར་སྒྲོམ་གཟུང་ཡོད་ཅིང་། རྒྱན་བཤགས་གྱི་རྩེས་འབྲང་ཡིན་པས་བྱས་
 ཀྱང་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བ་མིན་ལ་ངེས་པར་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་མ་གོང་མ་
 རྣམས་མི་མཛད་པ་ཉིད་ལག་ལེན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་ལམ་བྱེད་གཉིས་ནི། ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པར་རྣམ་བསྒྲོམ་སྟེ། །ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་དངོས་སུ་ན་འཆི་བ་
 ཚོས་སྐྱུ་ལམ་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེས་བར་དོ་ལོངས་སྐྱུ་ལམ་བྱེད་ཡང་བྱགས་ལ་
 འཕེན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་གསལ་བར་བཤད་པས་འབྲས་བུ་ཞོར་ལ་འཕེན་པ་སྒྱི་
 བྱེད་ཏུ་བྱགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འོག་ཏུ་འབྲིགས་པ་མདའ་

ཡིས་མཉམ་སྒྱུར་ཏེ། །ཞེས་པས། ར་ད་ཉིད་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་
 འགོ་བས་འབྲགས་པར་བྱེད་པའི་གཟུགས་ཅན་སྐར་མདའ་འཕོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་པས། འཇུག་རྒྱུའི་ན་ད་འཛིག་པའི་ས་མཆོམས་སྐབས་
 འདིར་བྱེད་པ་མངོན་བརྗོད་སྤྱི་མཐོང་སྐབས་མང་པོར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་བར་
 དོ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ལ། བར་དོ་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས་འདིར་འབྱུང་བ། སངས་རྒྱས་
 ཡེ་ཤེས་ཞབས་སོགས་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེས་ཆེ་བ་མང་པོ་དག་གིས་བཤད་པ་དང་།
 ལུགས་འདི་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་དང་མཐུན་ནོ་ཞེས་པ་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པ།
 དེ་ནི་བདེན་ན་རྣམ་གཞག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཆོས་རྣམས་ལོགས་སུ་སྦྱུད་
 བས། ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ལའང་མཐའ་དག་འདྲ་བ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དོན་
 གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་ན། འདི་གཉིས་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་འགངས་ཆེ་
 བ་རེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱིར་ནི་བོད་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཞབས་
 ལུགས་སྒྲུབ་བྱུང་ནས། སྦྱོང་པ་བས་དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ་སྐམ་པ་
 ཞིག་འཇུག་ནའང་། སྦྱོབ་དཔོན་འདི་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་མཚུངས་པ་དེ་ཡང་
 གཙོག་གི་རྗེས་སུ་གཙོག་ཤོས་འབྲངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། སོ་སོའི་རང་སྦྱོབས་ཀྱིས་
 བརྩམས་པས་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་གཙོག་ཏུ་ཤར་བ་ཙམ་མོ། །དེ་ཡང་འདྲ་བའི་
 ཡུལ་སྦྱོབ་དཔོན་སྦྱོང་པ་པའི་གཞུང་སྤྱི་རྣམས་དུ་བྱུང་བེན་ནས། དེ་དང་འདྲ་བ་
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ཕྱིས་འབྱུང་ངོ་། །རྒྱ་མཆོན་གྲོལ་ཐིག་གི་
 འགྲེལ་པ་རབ་སྒྲུན་ཞབས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །དེས་ན་ཁ་ཁ་ཅིག་སྐབས་
 འདིར་ལམ་བྱེད་གཉིས་མི་འདོད་པ་ནི། འདི་སྐད་ཅེས་བདག་ཅག་ནི་བོད་ཀྱི་
 པོའི་ཡིག་རྒྱུ་ལྟ་ཁང་གོག་པོ་ནས་སྦྱོར་བྱངས་པ་འགའ་ཞིག་མི་གོ་བཞིན་དུ་ལྟ་

བར་ཟད་གྱི། ཡང་དག་པའི་ཟབ་མོའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་
གོ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །

དེས་ན་རང་ལུགས་ནི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེ་ལམ་ཁྱེར་ལ། སྐྱེད་བྱ་ལུས་ཅན་
རྣམས་འཆི་བའི་སེམས་གསལ་སྟོང་མི་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་
པ་དེ་ཡིན་ལ་སྐྱེད་ས་འབྲས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོས་བྲལ་
མཐའ་དབུས་མེད་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲགས་དོན་
བསམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གསོག་ཏུ་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བསྐྱེས་པ་ན་
བྱ་ཏུ་ཏ་གཅིག་པུའི་སྒྲགས་དོན་བསམ་པས་ཀྱང་གོ་ཆོད་ལ། རྒྱས་པར་ན་རྣམ་
ཐར་སྒོ་གསུམ་མམ། སྒོ་བཞིའི་སྒྲགས་དོན་ཀྱང་བསམ་པས་ལྷག་པའི་སྒྱུན་མེད་
ཅིང་ལེགས་པར་འགྱུར་མོད། སྐབས་འདིར་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་སྤྱ་བྱ་མའི་
སྒྲགས་དོན་བསམ་པས། གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་འཛིན་པ་སྟོང་བ་དང་། བྱ་
ཏུ་ཏའི་སྒྲགས་དོན་བསམ་པས་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་མཉམ་སྒོམ་པར་
བཞེད་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ་སྒྲོབ་དཔོན་འདིའི་ལྷ་དགོངས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཕྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྷར་ལམ་དུ་འགོ་ཚུལ་ནི། གཞི་འཆི་བ་འོད་
གསལ་དང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་གཉིས་ཆར་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར། རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པའི་སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་ཞིང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་རྣམ་པ་མཐུན་པ་ཙམ་དུ་མ་
ཟད། རྗེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདི་ནི་འཆི་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་སྐྱེའོ། ཞེས་འཁོར་
བ་དག་པ་དང་འབྲས་བུ་རྗོགས་པའི་མོས་པའམ། ང་རྒྱལ་བཞག་པའི་སྒོ་ནས་
གཞི་འབྲས་གཉིས་པོ་དང་སྒྲེལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་ལས་ནི་གཞི་འཁོར་བའི་
དྲི་མ་འཆི་བའི་བག་ཆགས་སྟོང་། རིགས་ཀྱི་ས་བོན་གསོས་བཏབ་སྟེ་འབྲས་བུ་

ཆོས་སྐྱ་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་ ལམ་གོང་མ་རྫོགས་རིམ་གྱི་
 སྐབས་སུ་རང་བཞིན་ལྟར་སྒྲིམ་འོད་གསལ་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཉམས་སྟོང་
 བྱུང་པར་ཅན་དཀའ་བ་མེད་པར་སྒྲིམ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིམ་
 བྱེད་དོ། །སྒྲིམ་གོང་མ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གསོག་གི་དགོས་པ་བཞི་སྟེ། ཀུན་
 བརྟགས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པ་དང་། དེ་ལས་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་ལའོར་སྟོང་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲར་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། འདིའི་ཡེ་ཤེས་
 འབྲེལ་བས་ཆོགས་གཉིས་ཆ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱ་ལས་
 གཟུགས་སྐྱར་ལྡང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལྷ་ཡི་པའི་འབྲེལ་བ་རྩི་བོ་
 རྗེའི་ལུགས་ལས་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་བཤད་དོ། །འདིར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲང་ཞིང་སྒྲིད་པས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་མ་
 བྱུང་པའི་སྟོང་པའོ། །ཞེས་བཤད་ཀྱང་མི་འཐད་པ་རང་མ་ཡིན་མོད། སྤུལ་དུ་བྱུང་
 བའི་དོན་ཡང་མིན་ནོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ནི་འོད་གསལ་བའི་མིང་གི་
 རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་སྟེ། འོད་གསལ་དང་འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་གོ། །དེས་ན་བསྒྲིམ་བྱ་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། གཤེས་ཅིང་ཡང་མ་བྱུང་པ་ཙམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་དང་། ཅིང་
 ཡང་མ་བྱུང་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་རིག་པའི་སྒྲང་བ་ཙམ་དང་སྒྲེལ་བའི་རིག་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་
 བུ་ལ་མིང་བྱང་འཇུག་ཏུ་བརྟགས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་
 བྱི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་རིག་པ་དོན་དམ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་
 སོགས་པའི་རིག་པས་དཔྱེད་པ་ངེས་ཅན་དུ་མི་དགོས་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་

ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གསོག་གི་སྐབས་སུ་
 རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་མང་པོས་ཀྱང་། རིག་པའི་དབྱད་པ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་
 ལྷམ་ན། དེ་ནི་བཤད་མོད་ཀྱི། ཡུལ་སྒྲིལ་བྲལ་གྱི་མཚན་ཉིད་གོ་བའི་ཕྱིར་བཤད་
 པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་སྒྲིལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལས་དང་པོ་པ་དག་
 གིས་དབྱད་པ་སྒྲིལ་དུ་བཏང་ནས། དབྱད་མཐར་མི་རྟོག་པའི་ཚུལ་དུ་བཞག་
 བཤང་ལེགས་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། སྒྱིར་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་དབྱད་པ་དང་དེས་
 དངས་པའི་སྟོང་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ལ། མི་རྟོག་
 པའི་མཉམ་བཞག་ནི་དེས་པར་དགོས་ཏེ། དབྱད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོང་ཉིད་
 ཅུམ་ནི་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་འབྲས་བུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་ཀར་དང་རྣམ་པ་མི་
 མཚུངས་ལ། མི་རྟོག་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀར་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྐྱ་བྱ་
 བའི་སྐགས་དོན་ནི། སྐྱ་བྱ་མ་རང་བཞིན་བྱུང་ནི་དག་པ། སམ་རྣམ་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་སྐྱ་བྱ་མ་བྱུང་ཏི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ངའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་ནི་
 སྒྲིལ་བྲལ་གྱི་ངོས་ནས་འཛོག་པའང་ཡོད་མོད་ཀྱི། སྐབས་འདིར་གཟུང་བ་ལ་
 སོགས་པ་གཞན་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་གནས་ཚུལ་ལ་མ་གྲུབ་པས་རང་བཞིན་ནམ་རང་
 ངོས་ནས་རྣམ་པར་རིག་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། ཕྱི་ནང་སྒྲུང་བ་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་རིག་པ་གཅིག་པུའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སེམས་དེའི་
 ཡང་འཁོར་བ་དང་ལམ་གྱི་ཚོས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་ཆ་དེ་ནི་མེད་
 དེ། ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་རིག་པ་དག་པ་བ་ཅུམ་ཞིག་གནས་སོ། །དེ་ནི་སེམས་
 རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལས་
 གཞན་དུ་མེད་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དེ་ཡང་

རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ངའོ། །ཞེས་པའོ། །འདི་ནི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་
 དམ་མིན་ཡང་། དེ་ལ་འདྲུག་ཚུལ་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་ལ། སྐྲགས་དོན་གཉིས་པ་
 བོ། འུ་རྩ་ཏ་སྟོང་ཉིད་དེ། གཞན་རྣམས་ལྟ་བུ་སྟོས། རྣམ་ཤེས་དག་པ་པའི་སེམས་
 དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་སྟེ་གདོད་ནས་སྟོང་པའོ། །འོ་ན་སེམས་ལས་གཞན་
 པ་ཡང་མེད། སེམས་ཀྱང་མེད་པས་ཅི་ཡང་མེད་པའོ་སྟུང་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་ནི་
 ཡེ་ཤེས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་རིག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་པའོ། །བཟླ་ནི་
 རོ་རྩེ་སྟེ་དེ་ཉིད་རྟག་བརྟན་ཞི་བ་གཡུང་བྱུང་གི་ངོ་བོ། །སྐྱ་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཏེ་
 ཡེ་ཤེས་རོ་རྩེ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལུགས་སམ་སྟོང་
 ལུགས་སུ་ཡོད་པའོ། །ལྷ་རྒྱ་ཀ་ནི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདག་སྟེ་
 བདག་གི་དོན་ཡང་གནས་ལུགས་ལ་ཡོད་ཅིང་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་བདེན་པར་ཡོད་
 པའོ། །ཨ་ཁྱི་ནི་ངའོ་སྟེ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་
 ར་སྐྲགས་དང་པོ་དང་། འུ་རྩ་ཏ་ཞེས་པས་ཀྱན་རྩོབ་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་པ་དང་། །རྩོམ་ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་དོན་དམ་སྟོས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟག་
 ཏུ་མི་འགྱུར་བར་བཞུགས་པ་བརྟན་ནོ། །མདོན་བརྗོད་བྲམ་ལས་ཀྱང་། བྱི་དང་
 རང་དུ་བལྟས་ནས་ནི། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་ཆོག་ས་
 ཀྱི་མཆོག་ཐོབ་པ། །སེམས་ཙམ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
 ཡང་། བྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པ་དང་། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་ཆོག་ས་ཏེ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་གདོད་ནས་བརྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 མཆོག་དེ་ནི་ཐོབ་པ་སྟེ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་
 གཞན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སོ། །ད་ནི་བར་

དོ་ཡོངས་སྐྱེ་ལམ་ཁྱེར་ལ། སྐྱེངས་བྱ་ནི་འཆི་བ་ལས་ལངས་མ་ཐག་སེམས་སྐྱེང་
བ་གསུམ་རྒྱུ་གི་བཞེན་པ་དང་བཅས་པ་ལས་བར་དོའི་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་ཞིང་
དྲངས་པའི་བཞེན་ལག་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ལ།

སྐྱེངས་འབྲས་ནི། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྐྱེ་མཚན་དཔེས་སྒྲས་པ་སྟེ། ལའོར་བའི་རྒྱུ་སེམས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
རྣམ་པར་དག་པ་དེའོ། །སྐྱོད་བྱེད་ལམ་ནི་སྐྱོད་པ་ལས་ལངས་མ་ཐག་གཞན་གྱིས་
བར་མ་ཆོད་པར་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་གཟུགས་ཙམ་གྱི་ངོས་ནས་བར་སྤྱོད་དང་ཡང་
མཐུན། ཡོངས་སྐྱེ་དང་ཡང་མཐུན་པའི་ན་དེའི་རྣམ་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཇི་ཉླར་ལམ་དུ་
འབྱེར་ཚུལ་ནི། རྣམ་པ་འདྲ་བའི་ན་དེ་བསྒྲམས་ནས་ལའོར་བ་བར་དོ་དག་པའི་
འབྲས་བུ་ཡོངས་སྐྱེ་དངོས་དེ་འདི་ཡིན་སྟེ་ལམ་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པའོ། །བྱེད་ལས་ནི་
བར་དོའི་བག་ཆགས་སྐྱོད་། ཐར་པའི་ས་བོན་སོས་བཏབ་ནས་ཡོངས་སྐྱེ་མངོན་དུ་
འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་རྒྱུ་སེམས་ཙམ་ལས་
བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱེ་གཉིས་ལྟར་དུ་ཐོབ་ལུས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་སྒྲིག་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་ན་ད་འདིས་དཀྱིལ་ལའོར་ཐམས་
ཅད་སྐྱུལ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་བདེ་བ་དང་གསལ་བ་ཉིད་མཚོན་པའི་
ཕྱིར། དཀྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་བདེ་གསལ་གྱི་རྣམ་འབྱུལ་དུ་འཆར་བའི་ཆོད་དུ་
སྒྲམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོད་ཉིད་བསྒྲམས་པས་དཀྱིལ་ལའོར་སྐྱོད་ཉིད་དུ་འཆར་ལུས་པ་
བཞེན་འོ། །སྐྱོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། ན་ད་ཁོ་ནའི་དོད་དུ་རྩྱུ་ཡིག་ཆ་
ལྡ་པ་སྒྲམ་པའང་བཤད་པས། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བར་དོ་ནི་འབྱུང་བ་ལྡའི་
དྲངས་མ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་སེམས་ཡིན་པ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོངས་སྐྱེ་

ཡང་དྲངས་མ་ཆེན་པོ་ལྟེ་ངོ་བོར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། རྩི་ཆ་ལྡ་བ་སྟེ། བ་ད་ནི་
ནམ་མཁའ་ཐིག་ལེ་ནི་རྒྱ་རྩ་ཆོས་ནི་མེ། ཏྲ་ཡིག་ནི་ཐུ། ཞབས་ཀྱི་ནི་སའམ།
ཡང་ན་ན་ད་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས། རྩི་མགོ་བོ་དང་ཁོག་པ་སོ་སོར་བྱས་ནས།
འབྱུང་བའི་རིམ་པ་སྒྲར་བཞིན་སྒྲུར་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ཡེ་ཤེས་ལྡ་དང་སྒྲུར་ཚུལ་ནི་
གོང་དུ་བཤད་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་ན་ད་དང་། རྩི་ཆ་ལྡ་བ་འདམ་ཁ་ཡིན་ཡང་སྐབ་
ཐབས་ཉིད་དུ་ན་ད་གསལ་བས། བདག་བསྐྱེད་ལ་ན་ད་སྒྲོམ་པ་འདི་གཙོ་ཆེ་བར་
མངོན་ནོ། །

གཉིས་པ་འགལ་རྒྱུ་སྤྱད་བ་ནི། རྒྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། དེ་ཡང་སྣ་
ཆོགས་པད་ཉིར་རྩི་ངོ་རྟེ། །རྩི་བྱང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་སྒྲོས་ཏེ། །སྒོ་དང་ལྷན་
པས་སྒྲུར་སོགས་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གཞི་དགོད་པ་ཁོ་མོ་སྒྲོ་བ་བགགས་
རྣམས་དགུག་པ། སྒྲུར་པས་གདབ་པ། རྩོགས་བཅིང་པ་སྟེ་དོན་ཆོན་ལྡ་ལས།
དང་བོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ངོ་བོ་ན་དའམ་རྩི་ཡིག་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་
སྒྲུལ་པའི་བོ་ལས་སྣ་ཆོགས་པདྨ་དང་། རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟེགས་པ་
ན་དའི་འོག་ཕྱོགས་སུ་གནས་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟངས་དེར་ན་ད་ལས་རྩི་
ཡིག་སྒྲོས་ཏེ། རྩི་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྣ་ཆོགས་ངོ་རྟེ་རྩ་བཅུ་གཉིས་པའམ་ཉི་
ཤུ་པ་འདམ་ཁར་བསྒྲོམ་སྟེ། རྩ་བཅུ་གཉིས་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡན་
ལག་བཅུ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བའི་རྟེན་
འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་འགགས་ཤིང་། མ་རིག་པ་བྱད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་བྱད་གི་
རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། རྟེན་བ་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཏེ་འདིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་ངོ་རྟེ་རྟེ། །རྩ་ཉི་ཤུ་བ་

ལྷ་ར་ན་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ནི་བྱ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚན་པ་ཡིན་
ཏེ། གཉིས་ཀ་ལྷ་ར་ཡང་མི་འགལ་ལོ། །སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེ་རྩ་ནི་བྱ་པར་བྱས་ཕྱིན།
ཕྱོགས་རེ་རའི་རྩ་ཡང་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷ་ར་བྱེད་པའི་རྩ་བྱ་བོར་བྱ་དགོས་སམ་སྣམ་ན།
ངས་པ་མེད་དེ་འདིར་ནི་རྩ་ནི་བྱ་པ་བྱ་བོའམ། ཕྱོགས་མདོག་གམ། རྩ་བཙུ་
གཉིས་པ་རི་ལྷ་ར་བསྒྲོམས་ཀྱང་འདྲ་ཞིང་། ཤར་གྱི་རྩ་དཀར་བོས་བསྒྲོམས་ཀྱང་
མི་རུང་བ་ཆེར་མེད་མོད་གྱི། སྤྱ་མ་རྣམས་གྱི་མན་ངག་གིས་རྩ་བཙུ་གཉིས་པ།
རྩའི་མདོག་རྣམས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱོགས་མདོག་དང་མཐུན་པ། ལྷེ་བ་ཁ་དོག་
ནག་པོ་གྱུ་བཞི་པར་མཛད་དེ། ཤར་གྱི་སྒྲོན་པོ་ནི་ནག་པོ་དང་དཀར་པོ་འདྲས་
པས་དཀར་པོའི་ཞད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིགས་ལྷའི་ཁ་དོག་ཀྱང་ཆང་བར་བཞེད་
དོ། །སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེ་དའི་ལྷེ་བའི་དབུས་སུ་སྤྱར་ཡང་རྩྱ་ཡིག་སྒྲོན་པོའོ། །

གཉིས་པ་ནི་རྩྱ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་གདོང་མ་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་
བརྒྱད་སྟོ་བ་སྟེ། ལྷེ་བ་དུ་ཡང་སྤྱལ་བྱ་གདོང་མ་དང་། འོག་དུ་ཡང་སྤྱལ་བྱི་གདོང་
མ་གཉིས་ཤར་བྱུ་བྱི་ལྷ་མོ་གཉིས་ལས་སྟོ་བ་ཡིན་པས་གངས་ལྷག་ཀྱང་ལྷའི་
རིགས་བརྒྱད་དུ་འདྲའོ། །ངས་ན་ཅ་རྒྱུད་ལས། སྤྱད་ཅིག་གིས་ནི་སྤྱ་བརྒྱད་
འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་ལས་མི་འགལ་ལོ། །རྣམ་པར་འབྱུལ་བའི་ཡང་སྤྱལ་ནིང་
སྤྱལ་སོགས་ཕོ་ན་དཔག་དུ་མེད་པའང་སྟོ་མོད་གྱི། རིགས་གྱི་སྟོ་ནས་བརྒྱད་དུ་
འདྲ་བས་སྤྱ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་རྣམས་གྱི་སྤྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གཞུང་འདིར་ནི་
མི་གསལ་ལ། གཞུང་གཞན་ལས་ཕྱོགས་མདོག་དུ་བཤད་པ་དང་། ཕྱག་མཚན་
ཡང་ཕུར་བུ་ཐོ་བ་སོགས་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་ལོ་རྩ་བ་བཞིའི་མན་ངག་
མཐུན་པར། བགོགས་སྟོག་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་

གཉིས་ལུགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་སྟོ་སྟེ། སྐབ་ཐབས་གཙུག་ཅོར་དང་།
དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་སྐབ་ཐབས་ཀ་ལ་ཀལས་མཛད་པ་ལས་ཀྱང་། སྐྱ་མདོག་
དམར་མོར་གསུངས་ཤིང་མན་ངག་དང་མཐུན་ཤས་ཆེའོ། །དེ་ཡང་སྒྲིགས་མཛུབ་
བསྒྲོར་ཞིང་སེ་གོལ་གདབ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཁྱོ་མོ་རྣམས་སྟོ་ཞིང་ཕྱོགས་སུ་འགོད་
པ་ཡིན་ལ། སྤྱ་མ་གོང་མས་ཕོ་ཉ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བགཏགས་ཆར་བཅད་ཅེས་པའི་
ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས། ཁ་ཅིག་ཡང་སྐུལ་སྟོ་བར་མི་འདོད་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་གིན་ཏུ་མ་
ངེས་ལ་ངེས་ན་སྟོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལས་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་དུ་མ་སྟོ་བ་
དང་། སྤྱད་པའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲེམས་ཤིང་། སྟོ་མཚམས་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱའི་རྣམ་པ་
ཡང་། དམ་ཆོག་འཁོར་ལོ་ལ་བཀོད་པའི་ལྟ་བས་ཆེས་ཁྱོ་བ། སྐྱ་སྟོ་མ་ཞིང་བྱང་བ་
རྒྱན་ཆ་ལུགས་བཞུགས་ཚུལ་གཞན་རྣམས་ཕྱོགས་མཚུངས་པ་ལ་སྐྱ་སེར་པོ་གྱེན་
དུ་བརྩེས་པ། སྐུལ་གྱི་རྒྱན་ལྟག་པོར་ཡོད་པ། འབར་བའི་འཕྲེང་བ་འབྱུགས་པ།
གཡས་དོ་རྩེས་མཚན་པའི་ལུགས་ཀྱི་དམར་པོ་འབྱུར་ཞིང་། གཡོན་དོ་རྩེ་ཞགས་
པ་དམར་པོ་སྒྲིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་སྟོ་
ཞིང་། སྟོས་པའི་རྩེས་སུ་ཞབས་ཀྱི་བཞུགས་སྟངས་ལ་སོགས་པ་མ་ངེས་ཏེ། སྤྱར་
གདབ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་སྐྱ་ཆོགས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་སྤྱ་མའི་
མན་ངག་གི་རྩེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབ་ཐབས་
ལས། སྤྱད་སྤྱར་བྱ་དང་ཕྱག་ན་ཐོ་བ་སྤྱར་བྱ་བསྐྱམས་པ་ཡོད། ཀ་ལ་ཀལས་དོ་རྩེ་
མཁའ་འགྲོའི་སྐབ་ཐབས་སུ། །སྐྱ་ཆོགས་པདྨ་ཉི་དགྱེལ་འཁོར། །དེར་ནི་རྩྱུ་ལས་
བྱང་བ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དབུས་གནས་པར། །རྩྱུ་གི་དེ་ཉིད་རྣམ་བསྒྲེམ་
པའོ། །འོད་ཟེར་སྐྱ་ཆོགས་འབར་བ་ལས། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོ་

སྒྲོལ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་པ། །སྒྲུ་མདོག་དམར་མོ་དྲག་ཆེན་
 མོ། །མདུང་གི་དབྱིབས་ཅན་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །སྒྱུན་དམར་སྒྲ་སེར་གྱེན་དུ་
 བརྗེས། །ལང་ཆོ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་ལྷན། །སྒྲག་གི་པགས་པའི་ནམ་བཟའ་
 ཅན། །ལྷགས་འགྲིལ་བས་ནི་ཆེར་འཛིགས་ཏེ། །འཛིགས་པ་དག་ཀྱང་འཛིགས་
 པར་མཛད། །ཅིས་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་སྤྱང་ལའོར་གྱི་
 སྒྲུབས་འདིར་དྲངས་ཏེ། མདུང་གི་དབྱིབས་ཞེས་པའང་སྤྱང་ལའོར་དང་འབྲེལ་
 པའི་ཕྱིར། སྤྱད་ལུར་བུའི་དབྱིབས་ལ་བསམ་པར་སྤྱང་དོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་
 དངོས་བསྟན་ནི། གོ་ཆའི་དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཆོགས་སྒྲུབ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་
 ཡིན་ལ། མདུང་གི་དབྱིབས་ཀྱང་དོ་རྗེ་ཡག་མོ་གར་སྒྲུབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ལ་
 འགྲིལ་བས་བཤད་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངས་སོ། །དེ་ལྟར་མཁའ་འགྲོ་མ་
 བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་ཞལ་བཞེ་པའི་སྒྲགས་ལན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཡང་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་སྒྲགས་སུསྒྲ་ཆར་གཅིག་བརྗོད་པས།
 སྒྲོ་མཆམས་མ་བརྒྱུད་ལ་བཀའ་བསྒྲོས་གིང་བསྒྲུལ། དེ་རྣམས་ཉིད་དང་ཡང་སྒྲུལ་
 ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱད་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་བགོགས་ཞི་བས་འདུལ་བ་རྣམས་ཞི་
 བས་བཏུལ། དྲག་པོས་འདུལ་དགོས་པ་རྣམས་བསད་པ་དང་། བསྐྱད་པ་དང་།
 བཅིངས་པ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། མནན་པ་དང་། མེ་དང་མཆོན་ཆ་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྱུར་བས་ཆར་བཅད། ཕྱོགས་བཅུའི་བགོགས་ཀྱི་གཙོ་བོའམ་རྒྱལ་བོ་མ་ལུས་པ།
 ཕྱོགས་སོ་སོར་རེ་རེ་ལ་འདུས་ཏེ། ཕྱོགས་སྒྱུང་བཅུའི་རྣམ་པར་གནས་པ་རྣམས་
 བློ་མོ་བཅུ་པོས་ཞགས་པས་བཅིངས་ལྷགས་ཀྱས་སྤྱིང་ག་ནས་ཕྱག་སྟེ། དབང་
 མེད་དུ་དྲངས་གིང་བཀྲལ་ནས། ཕྱིས་སྤྱང་ལའོར་བསྒྲོམ་དུས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་རྩ་བ་ཡང་

ཁྱའི་ཕྱི་མཚམས་ཀྱིས་སྟོགས་དེར། རྩུ་བརྒྱད་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྱོན་པ་སྟེ་འདྲུབ་ཁྱུང་
གྲུ་གསུམ་རྣམས་སུ་བཅུག། སྟེང་གི་བགོགས་རྣམས་ཤར་གྱི་ཤར་དང་། འོག་
གི་བགོགས་རྣམས་རྒྱབ་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་འདྲུབ་ཁྱུང་དུ་བཅུག། །

བཞི་པ་ནི། རྩུ་ལས་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་ཕུར་བུ་སྟོས་པ། ཐོ་ཉ་བཅུའི་ཕྱག་
ཏུ་གཏད་དེ། བགོགས་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བོར་ཕུར་བུས་བཏབ་བོ། །ཞི་གྲ་གྲ་སོགས་
ལན་གསུམ་བརྗོད། འདི་ལ་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་ཕུར་བུ་ནི། ཅེ་མོ་དོ་རྗེ། བར་དུ་
འཆང་བཟུང་སྒྲད་ནི་མདུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཕུར་བུ་དབལ་ཅན་ནི་
རྟིང་མ་པ་ཁོ་ནའི་ལུགས་ཡིན་པས་མི་འདོད་དེ། དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པའམ། མདུང་
གི་དབྱིབས་སུ་འདོད་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་རྟིང་མ་པ་ལ་སྒྲང་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཙམ་
ལས་དོན་མ་གོ་བ་སྟེ། ཕུར་བུའི་དབལ་མདའ་སྟོ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ནི། རྩུ་ནག་
སོགས་སུ་ཕྱིས་བཅོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོ་སྟོས་འཁུགས་པ་ཡིན་པས། རྟིང་
མའི་རང་ལུགས་མིན་ཞིང་། སྐྱ་རབས་པ་རྣམས་ལ་མེད་ལ། དབལ་གྲུ་གསུམ་དུ་
བྱེད་པ་ནི། མདུང་གི་དབྱིབས་དང་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁོ་
ན་ཡིན་ཏེ། མཚོན་ཀ་ཏུ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ། བོད་སྐད་དུ་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པའམ། མདུང་
རིང་ལ་བསྟོས་ན་ཐུང་བའི་ཕྱིར་མདུང་བྱེད་པར་གྲགས་པའི་མདུང་སའི་དབྱིབས་
དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེར་རྟིང་མ་བའི་ཕུར་བུ་ལ་ཡང་ལྷུ་པོ་དང་། ཟུར་
བཞི་དང་ལྷ་གམ་སོགས་ཡོད་ལ། འདིར་ཡང་དྲག་པོའི་ལས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གྲུ་
གསུམ་དུ་བྱེད་དགོས་ཤིང་དེ་ནི་བྱེད་ཀྱང་འདོད་ལ་རག། །འོན་ཀྱང་ཁུ་སྒྲིན་ཁ་
དང་། རྩུ་མདུད་གོང་འོག་དང་བཅུང་ཞོགས་ལ་སོགས་པ་ནི། དོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་
ཕུར་བུ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལུགས་ཡིན་པས་དགོས་མོད་ཀྱི། ལུགས་འདི་དག་ལ་ནི་

ཡོད་ཀྱང་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་མོད། དེས་པར་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྡོ་རྗེས་
 མཚན་པའི་ཕུར་བུ་དེ་ཡང་ལྷ་འོ་ངོ་བོ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་
 ལྷ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྷ་འོ་ཕུར་བུར་བྱེད་ན། ལྷེ་བ་ཡན་ཆད་ལྷ་
 སྒྲུ་དང་། དེ་མན་ཆད་ཕུར་བུའི་དབལ་ཏེ། ལྷ་ཡང་སྒྲོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་དམ། བློ་
 བོ་བཅུ་འམ་བློ་མོ་བཞིར་བསྒྲོམ་པ་སོགས་གང་བྱས་ཀྱང་འདྲ་ཞིང་དོན་འགྱུར་པ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོ་མཚམས་མར་བྱེད་ན། གྲི་གྲུག་དང་། ཐོད་པ་དང་། ཁ་ཏྲུ་ག་
 འཛིན་པ་ཉིད་བཟང་གི་རང་འདྲའི་ཕུར་བུ་ཞེས་པའི་ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོ་བ་ཕུར་
 བུ་འཛིན་པའམ། ལྷགས་ཀྱ་ཞགས་པ་འཛིན་པ་སོགས་མི་བཟང་སྟེ་ཕྱག་མཚན་དེ་
 དང་དེའི་བྱ་བ་མེད་བཞིན་དུ་རྩ་བའི་ཕྱག་མཚན་འབོར་བ་མི་རིགས་པས་
 སོ། །ཕུར་བུ་སྒྲི་བོར་བཅུ་གས་ཤིང་བསྒྲིལ་བས་བགལ་ནས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཆེར་
 ཕྱག་ཅིང་། ཐོ་བས་བརྟུངས་པས་རིང་དུ་ཕྱག་ནས། འདྲུབ་ཁུང་གི་འོག་གི་ངོ་རྗེའི་
 ས་གཞི་ལ་སྒྲགས་པར་བསམ། དེ་ཡང་བགལ་ནས་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་བཅིངས་ཤིང་།
 ཀླང་མགོ་གཉིས་ཀྱང་བསྒྲོལ་ཏེ་བཅིངས་པ་བཤང་ལམ་གྱི་འོག་ཏུ་མནན་པའི་སྒྲི་
 བོར་ཕུར་བུ་བཏབ་པ་བཤང་ལམ་ནས་ཕྱུང་སྟེ། ཀླང་མགོ་གཉིས་བསྒྲོལ་བ་ཡང་
 ཕྱག་པ་ལ། སྒྲི་བོ་ནས་ཀླང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་ཕྱག་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 མངོན་བརྗོད་བླ་མ་ལས། གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་བོ་འདི་ཡི་ནི། །བགལ་སྒྲུན་གྱི་
 བོ་སྒྲུང་པ་ལ། །ལྷགས་སུ་འབྱུང་དང་སྒྲོག་པ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་ཕུར་བུས་དགོད་ཅིང་
 མནན། །ཞོ་གྲ་གྲ་སོགས་དང་། བློ་བའི་ལྷ་བས་བལྟས་ནས་ནི། །རྡོ་རྗེ་ཕུར་བུས་
 གདབ་བྱ་སྟེ། །ལྷགས་སུ་འབྱུང་དང་སྒྲོག་པ་ཡིས། །རྡོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོས་
 བརྟུང་བྱ། །ཞོ་བརྗོད་ཏུ་མུ་ད་ག་ར་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བགལ་སྒྲི་ལུས་

ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བྱེད་མེད་པར་བསྐྱེམ་པས། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་
བར་ཆད་མི་འདུག་པའི་གནད་ཡོད་ཅིང་། འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དུས་
བགེགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དག་པར་མོས་པ་དང་། མི་བསྐྱོད་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མོས་ཏེ་གནས་སྤོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་བདེན་མེད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་བཞིན་པས། དྲག་པོའི་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ།
མངོན་བརྗོད་ལས། མི་གསོད་གསོད་པ་མེད་པ་ཡིན། །གང་གི་རང་སེམས་ཐུལ་
བ་ཡིས། །བདག་གི་སེམས་ནི་བཅིངས་པ་ཡིན། །གང་ལ་གང་གིས་གསོད་པ་
ཡོད། །ཅེས་འབྱུང་བ་དང་། བྱམས་པའི་གོ་ཆ་བགོས་པ་དང་། །སྤྱིང་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་གོ་
ཆ་ཡིན། །ཤེས་རབ་མཆོན་ཆར་ལྡན་པ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་བདུད་རྣམས་བསྐྱོག་
པར་བྱ། །བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུང་བ་ཆེ། །ལུར་བུས་བགེགས་མེད་དངོས་གྲུབ་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་ལུར་བུས་འདེབས་པ་དང་། ལུར་ཕོ་ཉ་སྟོ་བ་
དང་བགེགས་དགུག་པ་དང་། འོག་ཏུ་མཆོམས་བཅིང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་
གི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་བདེན་མེད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་སྐྱེམ་པ་ནན་གྱི་གསལ་འདེབས་
ཤིང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་དུམ་ཅམ་རེ་གསལ་
འདེབས་དགོས་ཏེ། འགྲུགས་པ་དང་། ལུར་གདབ་ཀྱི་སྐྱབས་ལ་སེམས་ཅན་ལ་
སྤྱིང་རྗེ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས། བར་གཅོད་བགེགས་ལ་ཞེ་སྤང་ཆེན་པོའི་གསལ་
ཉམས་དང་། རྒྱ་མའི་རྣམ་རོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ཁོང་གོལ་བར་བྱས་ཏེ་
ལས་ལ་སྦྱོར་བ་དགོས་པས། ལུར་གདབ་ཀྱི་ཆེ་ཞེ་སྤང་གི་གཟུགས་བརྟན་དུ་ཤར་
བ་ཞིག་ནི་ངས་པར་དགོས་སོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་རྗེ་དང་ཞེ་སྤང་ཡང་མི་
འགལ་ཞིང་། དེ་ཉིད་སྤྱིང་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་སྟོ་གྲོས་དང་ལྡན་པའི་

སྐྱབ་པ་པོས་ལུང་ལུང་གདབ་པ་སོགས་བྱའོ། །ལྷ་པ་ནི་ཙྰ་རྒྱད་ལས། རྩ་བ་
 རྣམས་ནི་ཕྱོགས་སུ་དགོད། །འོག་ཏུ་མཚོན་ཆ་དགོད་པར་བྱ། །འཁོར་ལོ་གནས་
 པའི་བདག་ཉིད་མཉམ། །སྟེང་དུ་མདའ་ཡི་དྲ་བ་བྱ། །མཁའ་སྟོན་དུ་ནི་གྱུར་བྱ་
 ཞེ། །དེ་དག་གིས་ནི་གོ་ཆར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་གོ་བགོས་སུ་མ་ཅུ་ནི། །ཙྰ་གསུམ་
 བས་ཀྱང་འཛིག་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་གིང་། མངོན་བརྗོད་ལས་ཀྱང་། ཕྱོགས་
 བཅུའི་སྟོན་ཅེའི་བར་དུ་ནི། །འོད་ཟེར་འབྲེང་བ་སྟོན་བར་བྱ། །འོད་དེ་བལྟས་ནས་
 དེ་འོག་ཏུ། །དྲ་བ་རྩ་བ་དེ་བཞིན་ཏེ། །རྫོ་རྩེ་ས་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །སྤྱ་བྱེ་
 མདའ་ཡི་དྲ་བ་དང་། །རྫོ་རྩེ་མེ་ནི་རབ་བསྐྱོར་བ། །ཕྱི་རོལ་རིང་ནས་དགོད་པར་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྣ་ཚོགས་རྫོ་རྩེ་ལྷོ་ཡིག་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་
 ཟེར་འབྲེས་པ། །འོད་ཟེར་གྱི་ཙྰ་མོ་ལས་རྫོ་རྩེ་སོགས་སྟོས་ནས། སྐྱང་བའི་འཁོར་
 ལོ་དུག་པོ་དག་བགོད་ནས་ཕྱོགས་བཅིང་བར་བྱ་སྟེ། །འོག་ཏུ་སྣ་ཚོགས་རྫོ་རྩེ་
 རང་བཞིན་གྱི་ས་གཞི། །དམིགས་པ་གསལ་ན་དབང་ཆེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་
 རེག་པ་ཙམ། །ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྫོ་རྩེ་རྩ་བ་སྟེ་ལྷགས་རི་ཁ་དོག་མཐིང་ཀ། །རྒྱ་ཆེ་ཞིང་
 དཔངས་མཐོ་བ་སྟེ། །དམིགས་པ་གསལ་ན་རྒྱ་ཁོར་ཡུག་གི་རིའི་ཆད་ཙམ།
 དཔངས་སུ་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་རྫོ་རྩེ་གྱུར་
 ལྷགས་རི་ལ་ཁ་གཅོད་བཏབ་པ་ལྟ་བུ། ལྷགས་རི་དང་འབྲེལ་མཚམས་གྱི་རྒྱ་
 ལྷགས་རི་དང་མཚུངས་པ་ལ། །སྟེང་དུ་ཕྱི་དབྱིབས་གངས་རི་ལྟར་འོས་པའི་བང་
 རིམ་རྒྱུ་པོ་འདྲ་བ། །དེའི་དབུས་གྱི་སྟེང་དྲིལ་བུའི་ལྷོ་བའི་དབྱིབས་སམ། །རྒྱུ་པོ་
 དབུས་འབུར་འབུར་པོར་གྱུར་པ་བསྐྱོམ་དགོས་པས་གྱུར་མཚོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་
 ཞེས་ཟེར་བ་དཔངས་གིན་ཏུ་མཐོ་བར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ། །དམིགས་པས་གསལ་

ཐེབས་ན་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཐུག་པའམ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྱིལ་སོགས་
 པའི་དཔངས་སོ། །རྩ་གྲུར་གྱི་ནང་གྲུར་དང་རྩ་བའི་མཚམས་ལ་རྩོམ་རྩེའི་དྲ་བས་
 ཞབས་པར་བྱས་པ་ནི་རྩོམ་རྩེའི་སྒྲུབ་པའོ། །རྩོམ་རྩེའི་རྩ་བ་གྲུར་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་
 རྩ་གྲུར་ལ་མ་རེག་པ་ཉིད་དུ་རྩོམ་རྩེའི་འཕྲེང་བ་ཁོ་ན་བསྟོལ་བའི་དྲ་བ་དང་། དེའི་
 གྲུ་མིག་རེ་རེའི་བྱར་བཞི་ནས་སྒྲེས་པའི་རྩོམ་རྩེ་རྩེ་ཕྱི་ལྷ་པའི་མདེུ་ཅན་གྱི་མདའ་
 མདེུ་བསྟོལ་ཞིང་སྒྲེལ་བ་ཁོ་ནའི་དྲ་བ། རྩོམ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་
 པ་རིམ་པ་མང་བོ་ཅན་མདེུ་ཕྱི་ལ་བསྟན་པ། མདའ་དྲ་དེའི་ཕྱི་རོལ་འོག་གི་ས་
 གཞི་ལ་འོབས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཟབ་པས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱོར་བའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་
 དུ་ཟེར་ཡང་རྩོམ་རྩེའི་ས་གཞི་རྩ་གྲུར་མདའ་དྲ་རྣམས་ལས་འབར་ཞིང་སྒྲེས་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་མེ་ལྷེ་རིང་དུ་འབར་བའི་ཕྱིར་ལྷག་པོ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་
 ཡོད་པ་སྟེ་ཁ་དོག་སྣ་ལྷ་པའི་མེ་དཔུང་ཆེན་པོ་རིང་དུ་འབར་བས་བགལ་སྒྲུབ་རྣམས་
 སྟེག་པར་བྱེད་པའོ། །

སྟེགས་ཚན་དུག་པོ་ལན་གསུམ་གསུམ་བརྗོད་དེ། དང་པོ་སྟུལ། གཉིས་
 པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གསུམ་པས་བརྟན་པར་བྱས་པའོ། །དེ་ནས་ཁྱོ་མོས་
 སྟེགས་བཅིང་བ་ནི། མོ་ཉ་མོ་སྟུལ་པ་ཡང་སྟུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། བཅས་
 པས་སྤང་བ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་ཡིན་པ་ལས། རྩོམ་རྩེའི་དྲ་མིག་ནས་ལུས་
 བྱེད་ཕྱིར་ཐོན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་གོ། །དེ་ཡང་གཞུང་ལས། ཐུར་
 སོགས་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་སོགས་ཁོངས་ནས་སྟེགས་བཅིང་བ་འདི་རྣམས་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བགལ་སྒྲུབ་དགྲུག་པ་ཡང་། སྟོས་ནས་ཞེས་པའི་
 ཚིག་བྱར་གྱིས་འཕངས་སོ། །དེ་ཡང་ན་ད་ལས་སྣ་ཚོགས་རྩོམ་རྩེའི་བར་དུ་སྟུལ་

ཞིང་། ཁྱོ་མོ་སྟོ་བ་ནི་བདག་སྤྱང་ཡིན་ལ། སུར་བུས་གདབ་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱང་
བ། ཕྱོགས་བཅིང་བ་ནི་གནས་སྤྱང་བའོ། །སྤྱང་བའི་ལའོར་ལོའི་དགོས་དོན་གྱི་
གཙོ་བོ་ནི་བར་ཆད་སྤྱང་བ་ཡིན་ལ། སྤྱང་བྱ་སྤྱང་བྱེད་ནི། གཞི་ལའོར་བའི་དུས་
ན་རི་ལྟར་འདོད་པའི་སྤྱིད་པར་སྟེ་བ་ལེན་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་
ཆོ་དང་ལོངས་སྟོད་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ། བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ལས་གསོག་
པ་སྟོད་ལ། སྤྱངས་འབྲས་ནི། དངོས་གཞི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམས་ལ་བར་
དུ་གཙོད་པའི་བདུད་བཙོམ་པ་སྟེ། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྱངས་
པའོ། །དེ་ཡང་སྟ་ཆོགས་རྩོ་རྩོ་དང་བཅས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་ཉན་མོངས་པའི་བདུད་འཛོམས་པ་དང་། ཐོ་ཉ་རྣམས་སྟོ་བས་ནི་སྤྱང་བའི་
བདུད་འཛོམས་པ་དང་། སུར་བུས་འདེབས་པ་ནི་འཆི་བདག་གི་བདུད་འཛོམས་
པ་དང་། ཕྱོགས་བཅིང་བས་ནི་ལྟའི་བུའི་བདུད་འཛོམས་པའོ། །རྩོགས་རིམ་སྒྲིན་
ཚུལ་ནི་ཕྱོགས་སྤྱང་བཅུ་ལ་སུར་བུས་བཏབ་པས་རྒྱང་བཅུའི་གོགས་འཛོམས་པ་
དང་། ཕྱོགས་བཅིང་བ་དུག་ནི། ཁམས་དུག་ལ་བརྟེན་པའི་གོགས་དང་གོལ་ས་
སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་བསྒྲོམ་པ་ལ་རྟེན་གྱི་
དགྱིལ་ལའོར་བསྒྲོམ་པ་དང་། བརྟེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་བསྒྲོམ་པའོ། །དང་བོ་ནི།
སྟོ་དང་ལྟན་པས་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལས། །རི་
ལྟར་སྟ་ཆོགས་གཞིར་གྱུར་པ། །འབྱུང་བ་བཞི་ནི་རྣམ་པར་བསྒྲོམ། །དེ་ཡི་རིམ་པ་
འདི་ཡིན་ཏེ། །བ་ལང་གནས་དང་སྟེང་སྟེང་དང་། །ལྟག་མ་སྒྲམ་རྩ་དེ་ནས་
ནི། །དུང་ཆེན་བོ་ཡི་ངོ་བོ་དང་། །མི་ཕྱེད་པ་དང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འདི་ཡང་དང་

པོ་སྐྱུར་བའི་སྒྲོན་དུ་འགོ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མོད་
ཀྱང་། དང་སྐྱུར་ཆ་ཚང་བ་ཡིན་པ་ལ་འདི་དག་མི་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། འབྱུང་
བཞི་རིམ་རབ་ཙམ་གྱི་ཆོག་པའང་ཡོད་པ་སོགས་སྐྱུ་མཚན་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱིར།
དང་སྐྱུར་གྱི་ནང་དུ་མ་བསྐྱས་པའོ། །

འདི་ལ་དབྱེ་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱུའི་ཡན་ལག་གནས་གྱི་ཡན་
ལག་ངོ་བོའི་ཡན་ལག་སྟེ་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཞེས་བསྟན་ཏེ་
ཆོས་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། །འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་ཏེ། འབྱུང་བཞི་
ལུགས་སྒྲོག་རིམ་རབ་དང་བཅས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རིམ་རྒྱུ་སྐྱེ་ཆོགས་སོགས་ཏེ།
འབྱུང་བཞི་ལུགས་འབྱུང་རིམ་རབ་དང་བཅས་པའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་བ་ལང་གནས་
སོགས་ནི་ཡན་ལག་དེ་གཉིས་ཀར་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ནི། མི་
ཕྱིད་པ་དང་ཞེས་པ་སྟེ་གཞལ་ཡས་ཁང་ངོ། །དེ་ཡང་སྒོ་དང་ལྷན་པ་སྐྱབ་པ་པོས་
འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱབ་བའི་ལམ་ལའི་ནང་རབ་ཏུ་ཡངས་པར་ནམ་
མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་འབྱུང་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ། ཕ་བ་ཕྱ་བ་
ཐུར་བསྟན། གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་གྱེན་དུ་བསྟན་པ། དེའི་དབྱིངས་ཏེ་ནང་དུ་ས་ཁུ་མེ་
རྒྱུ་སྟེ་འབྱུང་བ་བཞིའི་དགྱེལ་ལམ་དང་། དེ་རྣམས་ཉིད་དང་ཆོགས་པ་གཅིག་
པའི་མཁའ་ཁམས་མཆོན་བྱེད་རིམ་རབ་སྟེ། འབྱུང་བ་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
འདུས་ཤིང་འདྲེས་པ་ལས། འབྱུང་བ་བཞི་པོ་ལུགས་འབྱུང་སྐྱར་ཡང་རྣམ་པར་
བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་མེ་ཁུ་ས་རྣམས་བརྟེན་པའོ། །འབྱུང་བཞི་རིམ་རབ་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་ས་བོན་ཡི་རིམ་ལོ་སྟེ་རྣམས་ལས་བསྐྱེད་དགོས་
ཤིང་། ས་བོན་དེ་རྣམས་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་མོ་བཞི་དང་། རྫོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་

དབང་ལྷག་མའི་ངོ་བོའོ། །འབྱུང་བ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་གང་གི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེ་
ན་ཇི་ལྟར་སྣ་ཚོགས་པ་སྟེ། ཤར་ཤེལ་བྱང་གསེར་རྩབ་པརྩ་རྣམས་ལྟ་བུ་བྱེད་སྟེ་
ཁམས་དང་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་འདུས་པའི་རི་རབ་ཀྱི་གཞིའམ་གདན་དུ་གྱུར་
པའོ། །འབྱུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་བསྐྱེད་པའི་གོ་རིམ་གྱི་རིམ་པ་ནི་
འདི་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་གནས་ནི་རྒྱ་སྐད་དུ་གོ་བ་སྟེ་ས་དང་། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་
སྟེང་དུ་སྡོད་བ་ཆུ་དང་། ལྷག་མ་སྟེ་གཞན་མ་སྟེ་གཞན་ཡང་སྐམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་
མེ་དང་། རྩ་ན་གནས་པ་རྒྱུད་སྟེ། དེ་ནས་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་དུང་ཆེན་པོ་ནི་བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་བདུས་བསྟན་པ་རི་རབ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ནམ་གནས་ཀྱི་ངོ་
བོར་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ནི་མི་བྱེད་པ་སྟེ་སྣ་ཚོགས་རྩོ་རྗེའི་སྟེ་བ་ལ་གནས་པའམ།
རྩོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞལ་མེད་ཁང་པའོ། །འདིར་མཁས་པ་ཆེན་པོ་
འགའ་ཞིག ཇི་ལྟར་སྣ་ཚོགས་ཞེས་པས་གཞལ་མེད་ཁང་བསྟན་ཞིང་། མི་
བྱེད་ཅེས་པས་ཀྱང་བསྟན་ནོ་གསུང་ན། དེའི་རིམ་པ་ཞེས་སོགས་རྒྱས་བཤད་
ཀྱི་སྐབས་ལ་རི་རབ་ཡོད་པས། དེའི་ཞེས་པའི་དོན་སྣ་མ་ལ་སྟེགས་མཆོམས་
ཡོད་དགོས་པ་ལས། རི་རབ་སྟོན་བྱེད་གཞན་མེད་པས་དེ་ལྟར་འཆད་པ་མི་
ལེགས་སོ། །

གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་འདི་ལ་འབྱུང་བཞིའི་གོ་རིམ་ལུགས་སྟོག་ཁོ་ན་
གསུངས་ན། སྤྱི་མའི་མན་ངག་ལས་ནི། ལུགས་སྟོག་དེ་རྒྱའི་འབྱུང་བཞི་ལ་སྟོར་
ཞིང་། འབྲས་བུའི་འབྱུང་བཞི་ལུགས་འབྱུང་དུ་བཞེད་དོ། །འབྱུང་བཞི་ལན་
གཅིག་ལས་མི་བསྐྱེད་ན། བསྐྱེད་པའི་གོ་རིམ་ལུགས་སྟོག་ཁོ་ན་བྱེད་དགོས་པར་
མངོན་ཞིང་། སྟེང་ཏོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་དེས་པར་འདུག་ཀྱང་། མས་རིམ་གྱིས་

གསལ་འདེབས་པ་ཉིད་གཙོ་ཆེ་བར་མངོན་ནོ། །དེ་དག་གི་མཆོན་དོན་བཤད་པ་
ལ། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དག་སྒྱུར་དང་དགྲུས་ཀྱི་དག་སྒྱུར་རོ། །དང་པོ་ལ་ཆོས་འབྱུང་
གི་དག་པ་དང་། འབྱུང་བའི་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་འགྲུབ་པའི་དག་སྒྱུར་འབྲེས་
དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཆོས་འབྱུང་ཕྱི་དཀར་བ་ནི། དྲི་མས་མ་གོས་པའི་ཕྱིར་
སྒྲོང་ཉིད། རང་དམར་བ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོང་རྗེ་འམ་
བདེ་བ། ཟུར་གསུམ་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས། འོག་གི་ཟུར་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་འདུས་མ་བྱས་པ། གང་ལ་
དམིགས་ན་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་གདེངས་ཀ་གྱེན་
དུ་རྒྱས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་རྗེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་དབུས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམས་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དག་པ་སྟེ། སྐྱངས་གཞི་དང་སྐྱངས་འབྲས་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །སེམས་ཅན་སྐྱེ་བའི་གནས་སྒྲོང་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཡང་ཆོས་
འབྱུང་འདིས་སྒྲོང་བར་བྱེད་དེ། སེམས་ཅན་སྐྱེ་མཐུན་ཀྱི་གནས་སྒྲོང་ཀྱི་འཛིག་
རྟེན་ནི་མི་དང་འདོད་ལྟ་སོགས་སྐྱིད་བའི་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས། བསམ་གཏན་
གཉིས་པ་སོགས་འོག་མིན་པའི་བར་དུ་སྒྲོང་ནས་སྒྲོང་དུ་རྒྱ་རྗེ་ཆེར་སོང་བ་གདེང་
ཀ་རྒྱས་པས་མཆོན་ཞིང་། མངལ་སྐྱེས་དང་སྒྲོང་སྐྱེས་ཀྱིས་ལུས་འགྲུབ་པའི་
གནས་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་མདོག་དབྱིབས་དང་མཚུངས་པའི་ཆོས་འབྱུང་གི་གནས་དང་།
སྒྲོང་སྐྱེས་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བའི་མདོག་དབྱིབས་དང་། སྐྱེ་གནས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཡང་
སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གནས་ནི་ཆོས་འབྱུང་ཉིད་དང་། ཕྱི་དཀར་རང་དམར་ནི་གཤེར་
དང་རྫོང་དམ་གསལ་བ་དང་བདེ་བའི་ཆ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་སྐྱེ་གནས་བཞིའི་

སེམས་ཅན་འབྱུང་བ་ནི་ཆོས་འབྱུང་དེར་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པས་སྦྱོང་སྟེ། སྦྱང་
བྱ་དང་སྦྱར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་འབྱུང་ནི་མའི་ལུས་དག་པར་བྱེད་ཅིང་།
འབྱུང་བཞི་ལུགས་སྒྲིག་ནི་ཕ་མའི་དབང་པོ་གཉིས་པ་དང་པ་ལས་སྦྱ་བའི་རེག་པ་
སའི་ཁམས་དང་། གཤེར་བའི་རེག་པ་རྒྱའི་ཁམས་དང་། རྩོ་བའི་རེག་པ་མའི་
ཁམས་དང་། ཐིག་ལེ་གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་། རི་རབ་ནི་ཁམས་འཕྲོས་པའི་
བདེ་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམས་སྦྱོང་ངོ། །འབྱུང་བཞི་ལུགས་འབྱུང་ནི། དེའི་
རྗེས་སུ་མངལ་དུ་ཆགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་དེ་ནི། རྒྱུད་གིས་འཕྲེལ་བར་
བྱེད། མེས་སྒྲིན་པར་བྱེད། རུས་སྦྱད་པར་བྱེད། བསྐྱུས་པ་དེ་ཡང་སས་སྦྱ་བར་
བྱེད། རྣམ་མཁས་ནི་འཕྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་གོ་སྐབས་སྒྲིན་པར་
བྱེད་དེ། དེ་ལས་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གྲུབ་ཅིང་བཅས་པ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་
གིས་སྦྱོང་བར་བྱེད་དེ། ལུས་ཀྱི་ཆ་གས་སོ་སོ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་སོ་སོ་
སྦྱོར་ཚུལ་ནི་ལུས་དགྱིལ་གྱི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །ལུས་འབྱུང་བ་ལྟའི་དྲངས་མ།
སེམས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྟ་དང་། དེའི་བྱེད་པ་ལས་སྦྱེ་བ་གཞན་གྱི་གནས་ལུགས་
ཡོངས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་འཕྲེན་པ་ནི། མདོན་བྱང་ལྟ་དང་།
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་དང་། མཆོད་པ་དང་ཉེར་བསྐྱེད་པར་གྱིས་
སྦྱོང་ངོ། །ལུགས་གཅིག་པོ་འདི་ལ་སྦྱངས་འབྲས་དང་སྦྱར་བ་ནི་མ་མཐོང་ཞིང་མ་
ཐོས་སོ། །གཉིས་པ་དགྱུས་ཀྱི་དག་སྦྱོར་ནི། སྐབས་འདིའི་ཆོས་མཚུངས་སྦྱོར་
བའི་གཙོ་བོ་སྟེ། དེ་ལ་ཆོས་འབྱུང་ནི་སྦྱང་བྱ་སྦྱོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་འཆགས་པའི་
གཞི་ནམ་མཁའི་ཁམས་སྦྱོང་བྱེད་ཡིན་ལ། འབྱུང་བ་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་
ས་བོན་ལོ་བོ་རྩ་ལྔ་སྦྱོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་འཆགས་པར་འབྱུང་བའི་

རྒྱའི་གཙོ་བོ་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བག་ཆགས་དེ་སྦྱོང་བར་བྱེད་ལ། དངོས་སུ་
ནི་བག་ཆགས་དེའི་ཆ་གས་ཅིག་སྐྱབ་པ་བོ་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྦྱོང་བར་ཡང་
ནུས་སོ། །འབྱུང་བཞི་རི་རབ་ལུགས་སྒྲིག་ནི་ནམ་མཁའ་སྦྱོང་པ་ལ་ཁམས་ལྔའི་
རྩལ་ཕྱན་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་པའི་རྩལ་གྱིས་གནས་པ་དེ་སྦྱོང་བར་བྱེད་ལ། དེ་དག་ཀྱང་
གིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ནམ་མཁའི་རྩལ་ནི། དེ་བས་ཅུང་ཟད་རགས་པ་རྒྱུད་རྩལ་ལ་བརྟེན།
དེ་ནི་མེ་རྩལ་དང་། དེ་ནི་ཁུ་རྩལ་དང་། དེ་ཡང་དེ་བས་རགས་པ་ས་རྩལ་ལ་བརྟེན་
ནས་གནས་ཏེ། གང་ཡང་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁམས་ལྔ་འབྲལ་མི་ཤེས་པའི་
རྩལ་གྱིས་གནས་སོ། །འདིར་རི་རབ་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རྩལ་མཆོན་ནོ། །དེ་
ལ་ཆོས་འབྱུང་ནམ་མཁའ་རང་ཡིན་ལ། འདི་མཁའ་ཁམས་ཀྱི་རྩལ་དང་སྦྱོར་
དགོས་པའི་བྱད་པར་བྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མཁའ་ཁམས་ནི་འབྱུང་བ་ཀྱན་གྱི་
གྲོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁ་དོག་བཞི་འདུས་པར་བྱས་ལ། བདེ་བའི་ལོངས་སྦྱོང་པ་
འབྲལ་བར་མི་ནུས་པའི་སེར་སྒྲ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བདེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་
ལེ་དང་དེ་སེར་སྒྲ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ་ཁ་དོག་སེར་བོའོ། །ཡང་
གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་སྟེ་འབྱུང་བྱུར་གྱི་རྩལ་ལ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་སྟེ་
འབྱུང་བའི་རྩལ་ལྔ་ལས། སྒྲའི་རྩལ་ནི་ནམ་མཁའི་རྩལ་ཉིད་དང་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་
དབྱེ་བ་མེད་ལ། ལྷག་མ་རྩལ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ནི། ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཞིང་ནམ་
མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་མཆོན་བྱེད་དུ། ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་གྱི་རི་རབ་ལ་རྩེ་མོ་
བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལས་སྒྲ་རྩལ་རྒྱུན་མེད་དུ་བཤད་ཀྱང་། སྒྲགས་གྱི་ཐིག་
པ་འདིར་རྒྱུན་ཅན་དུ་བྱེད་དགོས་ལ། ལྷག་བརྒྱད་བྱ་བ་རིའི་རྩེ་མོ་བརྒྱད་དོ། །
འབྱུང་བཞི་རི་རབ་དེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ནི། འཆགས་པའི་བསྐླལ་པ་ལ་

བབ་པ་ན། རྒྱུད་གཡོས་ཏེ་སྤར་གྱི་རུལ་དེ་ནམས་དགྲུགས་ཤིང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་
 ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་དང་མེད་ཁམས་ནམས་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་སྟགས་རིགས་
 མཐུན་སྟེབས་མཐུན་སྟེབས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྟོང་། འབྱུང་བཞི་ལྷགས་
 འབྱུང་རི་རབ་དང་བཅས་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་འབྱུང་བཞིའི་
 དགྱིལ་འཁོར་རི་རབ་སྟགས་རི་དགྲུ་མཚོ་བརྒྱད་གླིང་བཅུ་གཉིས་ལ་སྟགས་པ་སྟ་
 ཚོགས་པ་གྲུབ་པ་དེ་སྟོང་བར་བྱེད། དེ་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་ལ་བྱི་དབྱིབས་
 ཉིད་ལྷ་གམ་ནས་གྲུ་བཞིའི་བར་དུ་བསྒྲོམ་པ་འཇམ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་དབྱིབས་
 ལྷུམ་པོ་དབུས་སུ་མཚན་མ་ལྷ་གམ་ནས་གྲུབ་བཞིའི་བར་དུ་སོ་སོའི་རྟགས་གྱི་
 མཚན་པར་བསྒྲོམས་ཀྱང་མི་རུང་བ་མེད་དེ། གང་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་
 གྱི་མཐའ་ལ་དུ་བ་ལྟ་བུ་འོད་ཟེར་ནག་པོའི་འཕྲེང་བས་དགྱིགས་པ་དང་། མེ་
 དགྱིལ་གྱི་མཐའ་ལ་མེ་ལྷེ་འབར་བས་དགྱིགས་པ་དང་། རྩ་དགྱིལ་གྱི་མཐའ་ལ་
 འོད་ཟེར་དཀར་པོས་བྱུང་བ་དང་། ས་དགྱིལ་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་མཐའ་ལ་
 འོད་ཟེར་སེར་པོས་བསྒྲོམ་བའོ། །འདི་དག་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཚད་
 མཛོན་པ་དང་མཐུན་པ་དང་། མེ་ལ་དབངས་སུམ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ལྟ་བུར་བཤད་
 པའི་ལྷགས་ཀྱང་ཡོད་དེ། འབྱུང་བ་སྟོང་མ་གསུམ་པོ་རྒྱ་ཁྱོན་མཉམ་པ་དང་།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱི་དབྱིབས་ལྷུམ་པོའི་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་འབྱུང་བ་
 གསུམ་པོ་ལ་ཡང་ཁོར་ལྷག་གི་ཚད་མཛོན་པ་དང་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་
 རོ། །འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པས་བསྒྲོམ་པའི་ཚེ་ཚད་ངེས་པ་མི་དགོས་ཏེ་རི་ལྟར་
 བདེ་བར་སྐྱར་རོ། །དེའི་སྟེང་དུ་དམིགས་པས་རི་རབ་ཁོ་ན་བསྒྲོམ་པ་ལས། རི་
 གླིང་མཚོ་གཞན་ནམས་བསྒྲོམ་མི་དགོས་ཤིང་། རི་རབ་ཀྱང་རྩ་མཚམས་ཡན་ཆད་

ཀྱི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་སྤྱིང་པོ་གྲུ་བཞི་ཤོ་ལྷ་བུར་གནས་པ་ལ། བྱེད་
 མན་ཆད་ལ་བཞིར་བཏང་བའི་ཆ་རེ་རེའི་སྤྱིང་གི་ཟད་མཚམས་སུ་བང་རིམ་རེ་རེ་
 འབྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲེས་པ་སྟེ། འོག་མ་འོག་མའི་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་སྤྱིང་མ་སྤྱིང་མ་
 ལ་ཡོད་པ་བང་རིམ་རྣམས་ཀྱང་རི་རབ་ཉིད་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱོགས་མདོག་ཅན་
 རི་རབ་རྩེ་མོ་གྲུ་བཞི་ལ་བུར་བཞིར་རྩེ་མོ་རེ་རེ་དང་། ཡང་དེའི་ཕྱོགས་ལ་བུར་
 བསྟད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འོག་མའི་ངོས་ཀྱི་དབུས་དང་རྒྱ་མཉམ་པའི་བུར་བཞི་དང་
 ལྷན་པའི་སྟེགས་བུ་གྲུ་བཞི་ལྷ་བུའི་བུར་བཞི་ལ་རྩེ་མོ་རེ་རེ་དང་། རི་རབ་ཀྱི་སྤྱིང་
 གི་དབུས་ཀྱི་གཞི་ལ་ཐིག་ལེ་སེར་པོ་སྟེ། ལྷའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འོག་གཞི་མཆོན་
 པའོ། །དེའི་སྤྱིང་དུ་གཞལ་མེད་ཁང་སྒྲོམ་པ་ནི། རང་གི་ཆེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
 བའི་ལོངས་སྟོང་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ། ཡུལ་ཕྱོགས་དང་ཁང་བྱིམ་དང་ཡོ་བྱད་ལ་
 སོགས་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པའོ། །ལྷའི་གདན་སྒྲོམ་པ་ནི། གང་དུ་རང་ཉིད་སྒྲིབ་
 ལེན་པར་འགྱུར་བའི་གནས་དེ་ཁོ་ན་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །གང་དུ་བྱ་བ་དང་སྟོང་པ་
 སྒྲ་ཆོགས་པས་རྒྱ་ཞིང་འཕྲོ་བའི་གནས་དེ་ནི་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོས་སྟོང་བར་
 བྱེད་དེ། དུར་བྱོད་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། བྱམས་ནི་བར་མ་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་
 ནི་བདེ་བའི་གནས་དང་ལོངས་སྟོང་དོ། །གང་དུ་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་སྟོང་པའི་
 གནས་ནི་སྤྱིང་འཁོར་ལོའོ། །ངག་གི་སྒྲ་བ་གཙོ་བོར་སྟོང་པའི་ཡུལ་ནི་གསུང་གི་
 འཁོར་ལོའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་གཙོ་བོར་སྟོང་པའི་ཡུལ་ནི་བྱགས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོའོ། །འབྲིག་པའི་ལོངས་སྟོང་གཙོ་བོར་སྟོང་པའི་ཡུལ་ནི་བདེ་ཆེན་འཁོར་
 ལོའོ། །གང་དུ་གཉིད་དང་འཆི་བ་དང་དུབ་པས་ངལ་གསོ་བའི་སེམས་ཀྱི་གནས་
 ནི་གཙོ་བོའི་པདྨའོ། །དེ་དག་གི་སྒྱུངས་འབྲས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ནི། ཆོས་འབྱུང་ནམ་

མཁའ་ཁྲི་ཁམས་ནི་བཙུན་མོའི་ལྷ་ག་སྟེ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
 ཤེས་སོ། །དེ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་འཆར་བའི་ཕྱིར་དེར་དགྱེལ་ལའོར་བསྐྱེད་
 པའོ། །དེ་ཡང་ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་ལྷ་པ་མཉམ་ཉིད་ཆད་མེད་པ་ནི། འབྱུང་བཞི་
 ལུགས་སྒྲིག་རིམ་བཤམ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་འདྲ་བའི་བདེ་སྟོང་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 ལྷ་སྐྱར་གདོད་ནས་ཤར་བ་ནི་ཡུལ་ལྷ་པོ་སྟེ། དེ་དག་དགྱེལ་ལའོར་བཞི་རིམ་བཤམ་
 དང་བཅས་པར་སྐྱར་བའོ། །བདེ་སྟོང་དང་སྟོང་རྗེ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཡང་།
 དེའི་མཆན་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་རྟོགས་ན་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞལ་མེད་ཁང་པ་ནི། རྟོ་རྗེ་
 བཙུན་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གས་མཆོན་པ་ཡིན་ཞིང་། འདིར་ཆོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་སྐྱར་ལ་སྦྱར་ཏེ། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་
 ཞིང་། གཞལ་མེད་ཁང་ཡང་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སམ་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 མཚུངས་པ་དང་རྣམ་སྐྱར་ནི་ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཞིང་། དག་དང་སེམས་
 ཀྱང་ལུས་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་རྣམས་གཞལ་མེད་ཁང་ལ་བརྟེན་
 པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཞལ་མེད་ཁང་ནི་རྣམ་པར་སྐྱར་མཛད་ཀྱི་ངོ་བོར་སྒྲིམ་
 པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དངོས་སུ་འབྱུང་བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་
 མི་སྐྱེད་ཀྱང་། འབྱུང་བཞི་རིམ་བཤམ་དང་བཅས་པའི་དྲངས་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་ཏུ་
 འདྲེས་པའི་སྟོབས་ལས་གཞལ་མེད་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས།
 འབྱུང་བཞི་རིམ་བཤམ་མ་འདྲེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་
 བའི་ཁང་བཟང་དངོས་ཏེ། བསྐྱལ་པ་འཆགས་པའི་དུས་སུ་རང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་

ཡང་འཇིག་རྟེན་འཆགས་པའི་དུས་ཀྱི་དངོས་པོའི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག བྱིས་
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བརྩིགས་པ་ལས་བྱུང་བས་ན། ཕྱིགས་པ་སོགས་རེ་རེ་ནས་སྤྲོ་སྤྲོ་
བཞུས་ན། དང་པོ་ནས་རང་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་འདུས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཇིག་
རྟེན་ཆགས་ཙམ་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་འབྱུང་བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་མེད་ཁང་སྒྲོམ་པ་ནི། ལྷ་
རྣམས་ཤེས་རབ་མ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ཙམ་མཆོན་པ་ཡིན་ལ། འབྱུང་བཞིའི་
སྟེང་དུ་གྱུ་མི་རྣམ་སྣང་སོགས་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནི། བྱ་
བ་འབྱུང་བཞིའི་བཅུད་དང་ལྷན་པའི་རགས་པ་ལུས་དག་བྱེད་དམ། ཤེས་རབ་ལྷ་
མོ་བཞི་དང་བཅས་པའི་ཐབས་རྣམ་སྣང་གི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཙམ་
ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་ཡང་ཆང་ལ་གཙོ་བོར་འབྱུང་བཞི་རིམ་བཤུ་
ལྷ་མོ་ལྷ་ཡིན་ལ། གཞལ་མེད་ཁང་དེ་དག་ལྷ་པོ་སྤྱིའི་གྲ་ག་སྟེ། དཀྱིལ་ལའོར་རྩོ་
རྩོ་བཅུན་མོའི་གྲ་གར་སྐྱབ་པའི་ལུགས་སོ། །ཁང་ལྷར་ཡང་འོག་མིན་སྐྱབ་པོ་
བཀོད་པའི་ཞིང་ལ། སངས་རྒྱས་རང་སྣང་དང་གདུལ་བྱ་གཞན་སྣང་གིས་བསྐྱུས་
པའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་སྣང་གི་ཞིང་ཁམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་
རབ་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ནི་རྩོ་རྩོ་བཅུན་མོའི་གྲ་ག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་
ནི་རྟེན་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་སྒྲོམ་པའོ། །ཁང་ཞིག་རྒྱལ་བོ་བཞུགས་པ་དེར་སྐྱེ་བོ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདུ་བ་བཞིན་དུ། ཞིང་ཁམས་དེ་ལམ་དུ་བྱིར་བས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཞིང་ཁམས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལམ་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་གཞན་གཞལ་
ཡས་ཁང་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་དོན་མདོ་ཙམ་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་རིམ་
འདི་ལྷར་བསྒྲོམས་པས་རྫོགས་རིམ་སྒྲིན་ཚུལ་ནི། ཆོས་འབྱུང་ནི་ཙ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཁོང་སྟོང་། དགྲིལ་ལའོར་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་ཡུགས་སྒྲིག་ནི་དེར་བདུད་
 ཅི་ལྟའི་དྲངས་མ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་འདུ་བ། ཡང་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་དང་
 བཅས་པ་ཡུགས་འབྱུང་ནི། སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་པ་ལའོར་ལོ་བཞི་དང་ཅུ་དབུ་
 མའོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གཞི་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེ་ཉི་མ་པདྨ་རྒྱམས་ནི། ཅུ་ལའོར་
 རྒྱམས་ཀྱི་ཉླེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུད་དང་ཁམས། གཞལ་མེད་ཁང་ནི་དེ་དག་དང་
 དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་སེམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཆ་རྒྱམས་སྦྱོང་སྟེ། གཙོ་
 པོར་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་གཞི་ཅུ་ཐེག་རྒྱུད་གསུམ་
 རྒྱམ་པར་དག་པ་ནི་གཞལ་མེད་ཁང་ཡིན་ལ། འདི་བསྒྲོམས་པས་ནམ་ཞིག་དེ་ལ་
 གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ན། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ་བ་ལ་ཐོག་མར་
 ཅུ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་རྒྱམས་མཉེན་ཞིང་དུལ་བར་གྱུར་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། འདི་
 བསྒྲོམས་པས་དེ་ཉླར་འབྱུང་པ་སྟེ། སྐབས་འདིའི་གནད་ཀྱི་དོན་ནི་དེ་དག་
 གོ་དེ་ལ་སྐབས་འདིར་རྟེན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་རྒྱམ་པར་གཞག་པ་མདོ་ཙམ་བཤད་
 བ། རྫོམས་ནི། འོག་གཞི་ཁོར་ཡུག་དུར་ཁྲོད་དང་། །པད་ཉི་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེ་
 དང་། །ཅིག་པ་འདོད་སྒྲམ་ཕ་གྱུ་དང་། །ད་སྟེད་ཤར་བུ་མདའ་ཡབ་ཐོག་སྒྲོ་ཁང་
 དང་ནི་རྟ་བབས་སོགས། །ཐོག་གི་དཔངས་ལ་དབྱུད་པ་དང་། །ལའོར་ལོ་ལྟ་ཡི་
 མཚན་ཉིད་དེ། །རིམ་པ་དེ་རྒྱམས་ཤེས་པར་བྱ། །དང་པོ་འོག་གཞི་ནི་ཆོས་འབྱུང་
 དང་འབྱུང་བཞིའི་དགྲིལ་ལའོར་དང་རི་རབ་རྒྱམས་སྒྲར་བཤད་པ་ཉླར་དང་། དེའི་
 སྟེང་དུ་དོ་རྩེའི་ས་གཞི་སྟེ་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཁྲོལ་ཡུགས་སུ་བྱས་པའི་
 བར་བར་རྒྱམས་དོ་རྩེ་ཕྱ་མོ་རྒྱམས་ཀྱིས་གང་ཞིང་། དེའི་བར་ཡང་རྩལ་ཕྱན་ལྟ་
 བུའི་དོ་རྩེས་གོ་མཚམས་མེད་པར་གཏམས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ་རྩེའི་དབྱིབས་

མ་ཞིག་པ་ལ་ཁྱེད་འདྲེས་པ་སྤྱི་ཞིང་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། སྤྱི་འབྲུག་རི་ལྟར་འོས་པ་ལས་གཞན་དུ་ཆེས་འབྲུག་པ་མི་དགོས་ཏེ། སྤྱི་འཁོར་དངོས་ཀྱི་འོག་གཞི་དང་མི་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ཁོར་ཡུག་ནི་དུར་བྱོད་དོ་རྩེ་ནང་དུ་བྱེད་ན། དེའི་ཕྱི་མཐའ་རང་ཡང་མིན་ཙམ་གྱི་མཐའ་སྒྲོར་དང་། དུར་བྱོད་ཕྱི་རུ་བྱེད་ན་ཕྱི་མཐའ་ནས་རྒྱ་ཆེ་རབ་བཞག་པའི་ནང་དུ། རྒྱ་ས་གཞི་དང་འདྲ་བའི་ལུགས་རིས་གོ་མཆོམས་མེད་པར་བསྒྲོར་བ། འདིའི་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྷང་ཁུ་ལ་བར་མཆོམས་བཀག་པའི་སྤྱི་མོ་རྣམས་ནག་པོ་འམ་སྒྲོན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལྷང་ཁུར་བྱེད་པ་ནི། དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཆོམས་གཅོད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲོན་པོ་འམ་ནག་པོ་ནི་རྩ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཏུ་བཤད་པས་སོ། །ལུགས་རི་ལས་ས་གཞི་ཅུང་ཟད་རྒྱ་ཆེ་བས། ལུགས་རིའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྲུམ་དུ་དོ་རྩེའི་ས་གཞི་སྟེགས་བུའི་ཚུལ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཡོད་པར་བྱ། དོ་རྩེའི་ས་གཞི་དང་རྩ་བ་དེ་ལ་མེ་རི་ཁ་དོག་སྒྲུ་ལྟ་བུ་དུ་འབྲོ་བ་བསྒྲོམ་མོ། །ལུགས་འདི་ལ་སྤྱི་འཁོར་ཆེན་མོ་མ་བསྐྱས་པར་ཡོད་པས། འདིར་དོ་རྩེའི་གུར་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་བསྒྲོམས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། ས་མཆོམས་གཅོད་པ་ནི་རྩ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲོམ་ཀྱང་འགལ་བ་ནི་མེད་དེ། སྒྲོམ་ན་གུར་སྒྲར་དང་འདྲ་ལ། དྲ་བ་སྤྱི་རེ་འོབས་རྣམས་མི་དགོས་སོ། །ཐོག་མའི་སྤྱི་འཁོར་བསྐྱས་པའི་རིགས་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དུར་བྱོད་ནི། དོ་རྩེའི་རྩ་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱེད་ན། མེ་རིའི་ཡང་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱེད་དགོས་པས། འོག་གཞི་དོ་རྩེའི་ས་གཞི་དེ་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར་བྱས་ནས་མེ་རི་རྩོགས་ནས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷག་ཡོད་པ་ལ། ས་རུལ་

ཆགས་པའི་རྣམ་པས་དོ་རྗེའི་དབྱིབས་མི་མངོན་པའི་གཞི་ལ་དུར་བྱོད་སྒྲིམ་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲིམ་འབྱུང་འབྱུར་གསར་ལས། དོ་རྗེའི་རྩ་བ་ནང་དུ་སྟེ། །དུར་
 བྱོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཉིད་འབྱུར་དག་པ་དང་། དོ་རྗེ་
 མཁའ་འགོ་ལས། ཆོན་ས་དེ་ཡི་ཉིས་འབྱུར་དུ། །ཕྱི་རོལ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བྱ། །འཁོར་ལོ་དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་དུ། །ཤིང་ལ་སྟགས་པའི་དུར་བྱོད་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་
 ལ། །རྩ་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲིམ་པའི་ལྷགས་འདི་ལྟར་ན། དུར་བྱོད་དམ་ཆོག་འཁོར་
 ལོ་ལ་མི་ཐེ་བར་གཟུང་ངོ་། །དུར་བྱོད་དོ་རྗེའི་རྩ་བའི་ནང་དུ་བྱེད་ན། དོ་རྗེའི་ས་
 གཞིའི་ཕྱིའི་རྒྱ་ཚད་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྟགས་བྱ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་ལ། ལྷགས་རིའི་
 རང་དོ་རྗེའི་ས་གཞིའི་སྟངས་དུ་ས་རྩལ་ཆགས་པའི་གཞི་ལ་དུར་བྱོད་སྒྲིམ་པར་བྱེད་
 དགོས་ན། རག་པོ་ལྷགས་འདི་ལ་དུར་བྱོད་ནང་དུ་སྒྲིམ་པ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། དམ་ཆོག་
 གི་འཁོར་ལོར་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་དུར་བྱོད་ཆོན་པོ་
 བརྒྱད་ནི། སྒྲིམ་འབྱུང་ལས། གཏུམ་དྲག་དེ་བཞིན་ཚང་ཚང་དང་། །དོ་རྗེ་འབར་
 བ་ཀའ་རུས་ཅན། །དབང་ལྡན་དུ་ནི་མི་བཟད་བཞད། །བྱིན་ཟ་རུ་ནི་བཀྲ་ཤིས་
 མཆོག་ །ལྷན་པ་དྲག་པོ་བདེན་བཤམ་དུ། །རྒྱུད་ཕྱོགས་གི་ལི་གི་ལིའི་སྒྲ། །ཞེས་
 པ་དང་ཤིང་བརྒྱད་ཀྱང་། ཤར་དུ་ཤིར་ཤ་ཨ་ཤར་ཤིང་། །ཀའ་གལ་བྱུང་པར་ཅུ་
 ཏའི་ཤིང་། །བྱ་ཏ་དེ་བཞིན་ཀ་རྒྱ། །ལ་ཏ་པར་ཀ་བ་ཏི་པ། །ཞེས་འབྱུང་སྟེ།
 ཀའ་གལ་ནི་འཛིག་རྟེན་དུ་གེ་ལར་གྲགས་པ་སྟེ་རྒྱ་ཤིང་ངོ་། །ཀའ་རུས་དང་ནི་
 གསལ་ཤིང་ལྷག །འབྱུང་དང་བྱེད་ཆོག་པ་དང་མགོ། །བྱོད་པ་བྱིན་པ་མགོ་སྟུམ་
 དང་། །བརྟེན་པའི་མགོ་དང་རུས་པ་དང་། །ཞེས་པ་དང་། །ལ་དང་ལྷག་པ་བྱ་
 སྟོང་དང་། །ཅི་སྟུང་ཅི་སྟུང་མོ་དང་ནི། །འོལ་བ་དང་ནི་འོལ་བ་མོ། །སེང་གའི་

གདོང་དང་སྟག་གི་གདོང་། དྲག་ཅིང་འཛིགས་པའི་གདོང་ཅན་མ། སྐྱལ་ནི་གོ་
རྒྱ་ས་ཅན་དང་། གདོང་གཉིས་པ་སོགས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ། ཞེས་དང་། གྲུབ་པ་རིག་
འཛིན་དུ་མ་དང་། དམ་ཆོག་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། རྣལ་འབྱོར་མི་ཡི་ཆོགས་
རྣམས་དང་། གཞོན་སྒྱུན་རོ་ལངས་སྒྱུན་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། ཀི་ལི་གི་ལི་
ཆེན་པོ་སྟོག་རྣམས་དང་། ཞེས་སོགས་བཤད་ཅིང་། མདོན་བརྗོད་སྒྲ་མའི་ཡང་
གནས་སྐབས་གསུམ་ཙམ་དུ་དུར་བྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མང་དུ་གསུངས་སོ། དེ་
དག་ཏུ་ཕྱོགས་སྟོང་བ་བརྒྱད་ཞིང་སྟོང་བ་བརྒྱད། ལྷ་བརྒྱད། མཆོད་རྟེན་བརྒྱད།
སྒྱུན་བརྒྱད། རི་བརྒྱད། མེ་བརྒྱད་རྣམ་གྲངས་ངེས་ཅན་དུ་བཤད་ལ། གྲུབ་པ་
དང་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་སོགས་ལ་གྲངས་ངེས་མེད་དོ། དེའི་གཞན་རྣམས་
ཉོགས་པར་སྒྲ་ལ། ཞིང་སྟོང་བརྒྱད་ལ་ཕྱོགས་སྟོང་གི་བཞུགས་པའི་གདོང་ཅན་དང་།
གདོང་བརྟན་གཞན་ཡང་བཤད་དེ། ཞིང་སྟོང་ཡབ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ལུགས་
ཡིན་ལ། འདིར་ནི་མོ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་སྟོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བ་
ལས། ཤིང་ལོའི་གསེབ་ནས་ལས་བྱེད་ཐོན་པ། དུག་གི་ཐོད་པ་གཏོར་མས་གང་
བར་བཤད་དེ། གཏོར་མའི་དོན་ཟན་གྱི་གོང་བུའི་དབྱིབས་ཅན་མ་ཡིན་གྱི། མགོ་
དང་རྒྱང་ལག་ལྷ་དུམ་ཁྲག་དང་བཅས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དམར་མཆོད་ལ་གཏོར་མ་
ཞེས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་གྲགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། རི་བརྒྱད་
ནི་ལྷན་པོ་སྟོ་ཆོགས། མརྒྱ་ར་ལྷང་ཁུ། ཀའི་ལ་ཤ་དཀར་པོ། མ་ལ་ཡ་སེར་པོ།
དབང་ཆེན་ནག་པོ། སྟོས་ངད་ལྷན་སེར་པོ། གངས་ཅན་དཀར་པོ། དཔལ་གྱི་རི་
སྟོན་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ཀྱང་རྩོམ་རྩོམ་དང་རྩོམ་རྩོམ་འདུས་བྱས། རྩོ་
རྩོམ་ཆགས་པ། རྩོ་རྩོམ་ནག་པོ། ཐུགས་རྩོ་རྩོ། སྐྱ་རྩོ་རྩོ། རིན་ཆེན་རྩོ་རྩོ། ཆོས་རྩོ་རྩོ་

ནམས་དཀར་སེར་དཀར་ནག་དཀར་དམར་ནག་ལྡང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཅུ་
བརྒྱད་ལ་ཡང་རྗེ་རིགས་མ་ལ་སོགས་པ་མིང་ཐ་དད་འདོན་པ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་པ་དེ་
དག་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་ལ། མཚོད་རྟེན་ནི་དཀར་པོར་བྱེད་པ་ཉིད་འཐད་དོ། །ཁྱོགས་
སྤྱོད་ནམས་ཕྱག་བཞི་པ་དང་། གཉིས་པ་འདམ་ཁ་ཡིན་ཡང་། འདིར་གཉིས་པ་
སྒྲིམ་པ་ལེགས་སོ། །དེ་ལས་སྤོར་པོ་ནི་བྱོས་པ་དང་གཞན་ནམས་ཞི་བ་ཡིན་ཞིང་།
རྒྱུ་ལྟའི་བཞེན་པ་ནི་རི་དྲགས་ཀྱི་ཕྱར་གྲགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་པདྨ་ནི། ཏུར་བྲོད་ཁོར་ཡུག་གི་ནང་དུ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆའི་རང་བཞིན་
གྱི་པདྨའི་འདབ་མ་ནམས་རང་རང་གི་རྩ་བ་ནས་སུམ་ཆ་ཙམ་འཕྲེད་ལ་སྤྱོད་གིང་།
དེ་ཕན་ཆད་གྱེན་དུ་ལངས་པ། ཅེ་མོ་ནམས་ནང་དུ་གྲག་ཙམ་ཁ་དོག་མ་ངེས་པ་
འཆོལ་བ་ཡིན་ལ། །འདབ་མ་ནམས་སྤྱོད་བའི་གཞི་པདྨའི་ལྟེ་བར་གྲགས་པ་ཡང་།
མེ་ཏོག་ཕལ་བའི་ལྟེ་བའི་མཛོད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱི། ལྷུ་པོ་ལེབ་ཆགས་ཅན། རིན་
པོ་ཆའི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་སྤོར་པོ་འམ་ལྡང་ཁ། མཐའ་སྒྲོར་ལ་བྱི་ཕོལ་གྱི་
གཟུགས་བརྟན། གེ་སར་དམར་སེར་གྱིས་བསྒྲོར་བའོ། །ལྡང་པ་ཉི་མའི་དགྱིལ་
ལའོར་ནི། ཏུངས་གིང་གསལ་བ་གེ་སར་གྱི་རྒྱ་དང་མཉམ་པ་སྟེ། མེ་རི་ནས་དའི་
བར་ལ་དགྱིལ་ལའོར་བྱི་ཆ་ལ་ཆད་ངེས་པ་ཅན་བྱེད་དགོས་ཀྱང་སྒྲིམ་པའི་ཆོ་ཆད་
ངེས་པ་མེད་མོད། ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་པས། མེ་རི་འོད་ལྷང་
རིང་དུ་འཕྲོ་བ་དང་། རྩ་བ་འཕྱག་པོ་དང་། ཏུར་བྲོད་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཡངས་པོ་དང་།
པད་རྩ་ཡང་དཔངས་མཐོན་པོ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འདོད་སྤུམ་སོགས་གྱི་དཔངས་
དང་མཉམ་པ་སོགས་བསྒྲོམ་དགོས་རྒྱ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
སྒྲོར་ནམས་ལའང་བྱི་ཆ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་མི་དགོས་པ་མང་ངོ། །དྲུག་པ་སྤྱོད་ཆོགས་

དོ་རྗེ་ནི། ལྷེ་བ་མཐིང་ཀ་གྲུ་བཞི་ལེབ་ཆགས་ཅན། རྩོགས་བཞིའི་ངོས་ཀྱི་དབུས་
དྲང་ཐད་ནས་རྩ་དབུས་མ་རྣམས་སྐྱེས་ཤིང་། རྩ་བཅུ་གཉིས་པ་ལྟར་ན། དབུས་
ཐད་དེའི་གཡས་གཡོན་ནས་ཆ་ཆེན་གཉིས་གཉིས་བཅད་པར་རྩ་རེ་རེ་ཐད་དཀར་
སྐྱེས་པ། ཕྱི་མོ་དབུས་རྩ་ལ་བྱག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་མཚམས་དེ་ནི་བྱི་ཆའི་དབང་དུ་
བྱས་ལ། སྒྲིམ་དོན་ལ་ནི་དབུས་རྩའི་སྒྲིམ་ཕྱ་དང་རིང་ཐུང་གི་དབྱེ་བས་མ་ངེས་
པར་འགྱུར་ལ། རྩ་ནི་ཤུ་པ་ལྟར་ན་ཡང་སྐྱེ་ས་གཞན་འདྲ་བ་ལས་གཡས་སུ་རྩ་
གཉིས་ལྡེབས་བསྟན་པ་སྟེང་འོག་དུ་བརྩིགས་པ་དང་། གཡོན་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
བརྩིགས་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིམ་ཆོགས་དོ་རྗེ་འདི་ལའང་བསྒྲིམ་པའི་གནས་སྐབས་ན།
ཆད་ངེས་ཅན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་དེ། བྱི་ཆ་ལ་ཡང་རྟ་བབས་མཐོ་དམན་
ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས། རྩ་རྣམས་རིང་ཐུང་དང་སྒྲིམ་ཕྱ་སྒྲིམ་ཆོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འོན་ཀྱང་བདུ་རིའི་ཅམ་བྱེད་པ་དེའི་གོ་སར་ཀྱི་མཐའ་དང་རྩ་ཕྱི་ཁད་ཆད་དུ་
མཉམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དེང་སང་བྱི་ཆ་དང་བསྟན་པའི་ཆད་བྱེད་པ་ལྟར་
ན། ལྷེ་བ་ཆ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་གྲུ་བཞི་པ་རྩ་བཅུ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་དཔངས་མ་
མཐའ་ཆ་ཆེན་གཅིག་གིས་རུང་ཅམ་དང་། རྩ་ནི་ཤུ་པ་ལྟར་ན་མ་མཐའ་ཆ་ཆེན་
གཉིས། རྩའི་ཆད་ནི་དབུས་རྩའི་རྩ་བ་ལ་ཆ་ཕྱན་གཉིས། དཀྱིལ་སྒྲིམ་སར་ཆ་
ཕྱན་བཞི། ཕྱི་མོ་བསྐྱོལ་བའི་ཆ་ལ་ཆ་ཕྱན་གཉིས་ཟེར་ཡང་། ཤིང་སྟོང་བཅད་ཁ་
ལྟ་ཐུར་འཛོག་པ་མི་ལེགས་པས་བྲང་ངོས་ལ་ཆ་ཕྱན་གཉིས། དེ་ནས་ཆ་ཕྱན་
གཅིག་གིས་དཀྱུས་རིམ་ཕྱ་ལ་སོང་བའི་རྩ་མོ་རྩོ་བའོ། །རིང་ཐུང་གི་ཆད་ནི་སྒྲིམ་
དོན་ལ། རིང་བའི་རྩོགས་བཟང་སྟེ། ཆ་ཕྱན་བརྒྱད་དུ་བྱས་ཤིང་ཆངས་ཐིག་གི་
གཡས་གཡོན་ཆ་ཆེན་གཉིས་གཉིས་ནས་རྩ་གཞན་གཉིས་བསྒྲོར་བ་ནི་རྟ་བབས་

སྒོ་ཚད་གཅིག་མ་དང་བསྟུན་པའི་འབྲི་བའི་ལུགས་ཅམ་ཡིན་གྱི། འདི་ལ་རྩ་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབྱིབས་ལྷ་གམ་མམ་གཞུ་དབྱིབས་སུ་འགོ་བས། སྒོ་མ་དོན་ལ་
 བྱི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དབུས་ཀྱི་རྩ་ཆ་ཆེན་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་
 བཞིའམ་ཆ་ཆུང་བཅུའི་དཀྱུས་སམ་ཆ་ཆེན་ལྡ་སོགས་བྱ་ལ། དེ་དག་གང་ལྟར་
 ཡང་རྩ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་བརྒྱུད་ན་རིང་ཐུང་མཚུངས་ཀྱང་། སྐད་ནས་
 རིམ་པས་བཀུག་སྟེ་ཕྱི་མོ་གྲག་པ་དབུས་རྩ་ལ་ཟུག་པས། དབུས་རྩའི་ཕྱི་མོ་ཕྱིར་
 འཕགས་པས་རིང་བ་ལྟར་མདོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་རྣམས་ཅུ་བའི་
 ཞེད་དུ་ཆ་ཐུན་གཉིས་དབུས་ཀྱི་སྒོ་མ་སར་ཆ་ཆུང་གསུམ་གསུམ་བྱ་བ་ཡིན་མོད་
 ཀྱི། རྩ་ཉི་ཤུ་བའི་ཕྱོགས་ལ་གཡས་གཡོན་ཕྱོགས་གཅིག་གི་རྩ་གཉིས་སོ། །ཅུ་བ་
 སྒྲེ་མཚམས་གཤིབས་པ་ལས་དབུས་ཀྱི་སྒོ་མ་སའི་ཐད་དེ་ཡས་མར་དུ་ཁ་ཕྱེ་སྟེ།
 འོག་མའི་རྩའི་སྒོ་མ་ས་ཉི་མ་ལ་རེག། སྟེང་མའི་སྒོ་མ་ས་དང་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་ལྟེ་
 བའི་ཁ་མཚམས་བསྟུམས་པར་བྱས་ནས་རྩ་གཉིས་པོའི་གྲང་ཐད་ཀྱི་བར་སྟོངས་
 ལ་ཆ་ཆུང་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་ཡང་མས་ཀྱི་རྩའི་ཕྱི་མོ་ཡར་སེགས་ལ་ལོག། སྟེང་
 མའི་རྩ་ཕྱི་མོ་མར་སེགས་ལ་ལོག་སྟེ་དབུས་རྩ་ལ་ཟུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཅིག་གོས་
 ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་དཔངས་མཐོན་པོར་བྱས་ཏེ། སྟེང་རྩ་འོག་རྩ་
 བྱེད་པ་ལ་ཡང་འགལ་བ་མ་མཐོང་སྟེ། དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་འགལ་བ་མང་པོ་སྟེབ་པ་
 འདི་དོན་མེད་པའོ། །རྩའི་ཁ་དོག་ནི། རྩ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་རེ་རའི་རྩ་
 གསུམ་གསུམ་ཁ་དོག་མཚུངས་པའམ། དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱོགས་མདོག་ཀྱང་
 ཐུང་བ། དཔེར་ན་ཤར་གྱི་དབུས་རྩ་དཀར་པོ་ཡིན་ན། དའི་རྩ་ལྟོ་མ་སེར་པོ་དང་།

བྱང་མ་ལྔ་ཁུར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་གཞན་ལའང་རིགས་འགྲེ་སྟེ་རྩ་བར་བྱས་ཀྱང་རུང་
ངོ། །རྩ་ཉི་ཤུ་པ་ལ་དབུས་དང་གཡས་གཡོན་རྣམས་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ། རུབ་ཀྱི་ཁ་
དོག་དམར་པོ་སྟེང་དང་། ཤར་གྱི་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་འོག་ཏུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་སྟེ།
ཕྱོགས་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དེས་རིགས་འགྲེ་མོད། གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་གཉིས་
གཉིས་སྟེང་འོག་ཏུ་བརྩྭ་པའི་རྩ་བཞི་བྱར་བཞིར་བྱེད་པའི་ལུགས་ལ་ཤར་
མའི་གཡོན་གྱི་སྟེང་བྱར་ལྔ་ཁུར་དང་། གཡས་ཀྱི་འོག་བྱར་སེར་པོར་བྱེད་པ་
ལེགས་པ་ཡིན་ལ། སྒྱིར་ནས་ར་བྲའམ་ཕྱོགས་མདོག་རི་ལྟར་བདེ་བར་བྱའོ། །

བདུན་པ་རྩྭ་པ་ནི། ལྷ་ཆོགས་ངོ་རྩེའི་ལྷེ་བའི་མཐའ་ནས་ཆ་ཆུང་དགུ་
དགུ་ནང་དུ་གཞལ་བའི་མཆོམས་སུ་རྩྭ་པ་ཡོད་དེ། རྩྭ་པ་རིམ་པ་ལྔ་ནི། བྲི་ཆ་
ལ་ཕྱི་ནང་གི་རིམ་པར་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཡང་། སྒྲོམ་དོན་ལ་ཕྱི་ནང་རིམ་པ་ཅན་
དུ་བྱེད་པ་དང་། སྟེང་འོག་ཏུ་རིམ་པ་བྱེད་པའི་ལུགས་གཉིས་བྱང་ཞིང་གཉིས་ཀར་
མི་འགལ་མོད་ཀྱང་། འདིར་རེ་ཞིག་ཕྱི་ནང་གི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་
རྩྭ་པ་ཆ་ཆུང་གཅིག་གི་སྒབ་མཐུག་ཅན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བྱུ་བཞིར་ལེགས་པར་
བསྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་འདོད་སྒྲུལ་ནི། རྩྭ་པ་དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་འབྲུམ་
སྟེགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བུའམ་
ཁ་བྱེར་ཐད་ཀར་ཞིང་དུ་ཆ་ཆུང་གཉིས། དབངས་ལ་ཡང་ཆ་ཆུང་གཉིས་པ་སྟེ། དེ་
ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཐད་མ་གཏོགས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཡོད་ལ། སྒྲོའི་
ཐད་དུ་ཆད་པར་འདོད། འགའ་ཞིག་སྒྲོ་བྱུང་གྱི་ཕྱིའི་ལུགས་ཆ་ཐུན་གཉིས་པ་གྱུ་
བཞི་པ་དེ་དང་། དེའི་བརྒྱད་ལ་ཀ་གདན་འཇུགས་སའི་དགུས་ཆ་ཐུན་གཉིས་ཞིང་
ཆ་ཐུན་གཅིག་ལའང་འདོད་སྒྲུལ་མེད་པར་འདོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདོད་སྒྲུལ་ཆོ་

བཞི་ཡིན་པས་ན་ཁ་ཁྱེར་བཞི་ཞེས་གྲགས་སོ། །འདོད་སྣམ་དེ་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་
 མོ་རྣམས་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་ཤར་གྱི་གཡོན་དུ་བེ་མི་མ་སྒོན་མོ་གྲིང་བུ་མ་སེར་མོ།
 བྱང་གི་གཡས་སུ་རྩུ་མ་མ་དམར་མོ་རྩེ་རྩེ་མ་ལྗང་ཁུ། བྱང་གི་གཡོན་དུ་བཞད་
 མ་དམར་མོ་སྒྲིག་མོ་སྒོན་མོ། རུབ་གྱི་གཡས་སུ་གྲུ་དབྱངས་མ་སེར་མོ་གར་མ་
 ལྗང་ཁུ། དེ་རྣམས་ཕྱག་བཞི་མ་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་མིང་དང་མཐུན་
 པའི་ཕྱག་མཆོན་འཛིན་པ། འོག་མ་གཉིས་གཡས་ཐོད་པ་དང་གཡོན་ཁ་ཏྲི་
 གའོ། །ཕྱི་མ་བཞི་པོ་དེ་ལ་བཞད་པ་མོ་དང་། སྒྲིག་པ་མོ་གཉིས་བཞད་པའི་ཕྱག་
 རྒྱ་དང་སྒྲིག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་པའམ། བཞད་མོ་མེ་ཏོག་འཕྲེང་བ་དང་སྒྲིག་མོ་རྩོ་
 རྩོ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པའང་ཡོད། གྲུ་དབྱངས་མ་ལའར་དགྲོལ་ཏེ་ཏིང་ཏིང་ཤག་
 དང་། གར་མ་པད་སྒྲོར་བྱེད་པའོ། །རུབ་གྱི་གཡོན་དུ་མེ་ཏོག་མ་སེར་མོ་བདུད་
 སྒོས་མ་ནག་མོ། ལྷོའི་གཡས་སུ་མར་མེ་མ་དམར་མོ་དྲི་ཆབ་མ་ལྗང་ཁུ་དྲི་བཟང་
 གི་དུང་ཆོས་འཛིན་པ། ལྷོའི་གཡོན་དུ་གཟུགས་མ་དཀར་མོ་མེ་ལོང་འཛིན་པ་
 ཞལ་བས་མ་དམར་མོ་བས་མཆོག་གི་སྒྲོད་འཛིན་པ། ཤར་གྱི་གཡོན་དུ་ན་བཟའ་
 མ་ལྗང་ཁུ་ཆོས་དབྱིངས་མ་དཀར་མོ་ཆོས་འབྱུང་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྒྱུད་ནི་
 གཡས་དང་པོ་རང་གི་མིང་དང་མཐུན་པའི་མཆོད་རྩེས་འོག་མས་ཏཱ་ལ་ལྷ་མོ་གཡོན་
 ཐོད་པ་དང་ཁ་ཏྲི་ག་འཛིན་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅེར་བུ་སྒྱུན་གསུམ་སྒྲིག་གྲོལ་
 བ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པའོ། །ཡང་ན་ཕྱག་གཉིས་མར་ཡང་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱག་
 བཞི་མ་ནི་མངོན་བརྗོད་ལས་གསུངས་ལ། གཉིས་མ་ནི་རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགྲོ་ནི་བ་
 དང་། ཁ་སྒྲོར་རྩོར་དབྱིངས་ཀྱི་དགྲོལ་ལའོར་སྐབས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་
 བཤད་དོ། །མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཙུ་བྱུག་པོ་རྣམས་མཆོད་པའི་གཟུགས་མ་དཔག་

ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་སྟེ། དེ་ལ་མངོན་བརྗོད་དུ་གསུང་དང་སྐྱའི་ལམ་ལོ་ལ་
བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྲུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། འདི་སོགས་འདོད་རྣམ་ལ་
འགོད་པ་ནི་གཟུངས་མ་བྱི་ཐབས་མའི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་གཉིས་
མར་བྱེད་ན་ནི་ཞི་བ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །འདོད་
སྤྲུལ་འདིའི་མཐའ་ནི་སྒོ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་སྒོ་བྱུང་གི་ཕྱིག་པ་ལ་
ཕྱག་པའམ། ཀ་བའི་བྱི་ཐིག་ལ་རེག་པ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བའོ། །འདོད་སྤྲུལ་
སྟེང་གི་ཕྱིག་བྱར་དང་སྒོ་བྱུང་གི་ཕྱགས་ཕྱིག་པའི་ངོས་ལ་བླ་བ་བྱེད་པའི་སྟེང་དུ་
དོ་རྩེའམ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའོ། །དགྲ་པ་ཕ་གྲ་ནི། ཁ་ཕྱིག་འདོད་སྤྲུལ་གྱི་བྱི་
རོལ་ན་ལུགས་ཚུང་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་ཡང་འདོད་མོད། ཕལ་ཆེ་བ་ཕྱིག་པའི་
སྟེང་དུ་ཡོད་པར་བཞེད་པས། འདིར་རེ་ཞིག་འདོད་མཁན་མང་བ་དང་མཐུན་པར་
བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱིག་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་ཁ་དོག་དམར་པོའམ་
སེར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱ་ཡིས་མངོས་པ། སྒབ་འཕྱག་གི་དཔངས་ཆ་ཚུང་གཅིག་
འཕྲེད་ལ་ཞིང་དུ་ཆ་ཚུང་བྱེད་དང་གཉིས། རང་མཐའ་ཕྱིག་པ་དང་མཉམ་ཞིང་།
བྱི་རུ་ཆ་ཚུང་བྱེད་ཕྱིག་པ་ལས་འཕྱར་བ་སྟེ། འཕྱར་འདི་ལ་ཁ་ཕྱིག་བ་གམ་ཞེས་
ཟེར་བ་ནི། བ་གམ་ཅི་ལ་ཟེར་མ་གཤེས་པའི་བླ་བ་དོལ་ལོ། །བཙུ་པ་དྲ་བྱེད་ཀྱིས་ནི།
ཕ་གྲའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་གདུང་འདེགས་བྱེད། བྲེ་ཕུལ་ལམ་བྲེ་སྤྲངས་སུ་གྲགས་
པ་བྲེ་འདེགས་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། ཀ་བྱང་ཀ་ལྷ་དང་བཅས་པས་བཏེག་ཀྱང་རུང་སྟེ།
དྲ་བྱེད་གྱི་གཞི་དཔངས་ཆ་ཚུང་གཉིས་ཀྱི་ས་ལ་ཆ་བཞིར་བགོས་ཏེ་ཀ་བྱང་ཆ་
གཉིས། ལྷ་དང་གསེར་གདུང་ལ་ཆ་རེ་རེ་ཙམ་བྱེད་དམ། བྲེ་འདེགས་སུ་བྱེད་ན་དེ་
ལ་ཆ་གསུམ་གདུང་ལ་གཅིག་གོ། །གདུང་ལེབ་གྱི་ཞིང་ཐིག་སྐྱད་གྱི་ཆད་དུ་འདོད་

བ་ ཏ་ ཅང་ འཕྲས་ སྒྲོན་ ཡོད་ བས་ ཆ་ རྒྱུ་ གཅིག་ བར་ འདོད་ བ་ ལེགས་ ལ། སྒྲིབ་
 གཏུང་ དང་ གཏུང་ འདེགས་ བྱེད་ གཉིས་ བསྐྱེམས་ པའི་ དཔངས་ ལ་ ཆ་ རྒྱུ་ གཉིས་
 བྱུང་ བ། གཞན་ རྒྱ་ དཔངས་ གྱི་ ཆོད་ ལྷ་ མོ་ དེ་ དག་ ལ་ དེས་ བ་ མེད་ དོ། །འོན་ ཀྱང་
 བ་ ཏུ་ འཕྱར་ ཆེ་ རྒྱུ་ རི་ ལྷ་ བ་ དེ་ བ་ དང་། བྱི་ རུ་ ཅིག་ བ་ དང་ ཐད་ མཉམ་ ལས་ བྱི་
 ལ་ མ་ འདས་ བ་ བྱ། འདེགས་ བྱེད་ རྣམས་ རིན་ པོ་ ཆེ་ སྒྲ་ ཆོགས་ དང་ གཏུང་ གསེར་
 གྱི་ རང་ བཞིན་ བོ། །འདེགས་ བྱེད་ རེ་ རེའི་ ཐད་ ལ་ བྱི་ དོས་ སྒྲ་ གཏུང་ དང་ ལྷའི་ དོས་
 ལ་ རིན་ པོ་ ཆེའི་ གཟེར་ སྒྲ་ བཏབ་ བ། ཆ་ ལྷན་ གཅིག་ གི་ བརྒྱད་ ཆ་ ཅམ་ བྱིར་ འབུར་
 བ། དེ་ འདྲ་ སྒྲེང་ འོག་ ཏུ་ བཞི་ བཞི་ ཡོད་ བ་ ལ་ གསེར་ གྱི་ ཉག་ ཐག་ གམ་ སྒྲེད་ སྒྲ་
 དཀྱིས་ ཏེ་ ཡན་ རྒྱན་ གཅིག་ རས་ གཅིག་ ལ་ འཕྲེང་ དོས་ སྒྲ་ འཐེན་ བ་ ལ་ རི་ གསེར་ གྱི་
 སྒྲེ་ རགས་ བཞི་ ཞེས་ བྱ་ ལ། སྒྲེ་ རགས་ གོང་ མ་ དང་ གཉིས་ བ་ ལ་ སྒྲགས་ བའི་ མ་ ཀ་
 ར་ སྒྲེ་ རྒྱ་ སྒྲིན་ རམ་ སེང་ གའི་ གདོང་ བྱ་ སྒྲེ། དེའི་ ཆོད་ རི་ དཔངས་ སྒྲ་ ཆ་ རྒྱུ་ གཉིས་
 གྱི་ ལྷ་ ཆ་ དང་། སྒྲ་ འཕྱག་ ཆ་ རྒྱུ་ གཅིག་ གི་ བརྒྱད་ ཆ་ ཡིན་ བ། རྒྱ་ སྒྲིན་ གྱི་ མགོ་ རི་
 བྱ་ འདབས་ ལ་ རེག་ གོ་ དེ་ ལ་ མ་ ཀ་ ར་ རི་ རྒྱ་ སྒྲིན་ སྒྱི་ ཅམ་ ཏུ་ བསྒྱུར་ ཀྱང་། རྒྱ་ སྒྲིན་ གྱི་
 རིགས་ གྱི་ བྱེ་ བྲག་ སྒྲེ། རྒྱ་ མཆོ་ ཆེན་ པོ་ ར་ གནས་ བའི་ རྒྱ་ སྒྲིན་ ཉའི་ རིགས་ ཅན་
 རྣམས་ ལ་ ཟེར་ བ་ ཡིན་ གྱི། འཛིན་ ཁྱི་ བེར་ ཏུ་ གྲགས་ བ་ ར་ ཀྱ་ ལ་ སོགས་ བ་ ལ་ མི་
 འཇུག་ ཅིང་། སེང་ གའི་ གདོང་ རི་ བཟོ་ པོ་ རྣམས་ ལ་ ཅི་ བ་ ཏུར་ གྲགས་ བ་ ཉིད་
 དོ། །དེའི་ ཁ་ རས་ ཏུ་ བྱེད་ འཕྱར་ བ་ སྒྲེ། དེ་ ཡང་ གཅིག་ གི་ ཁའི་ འགྲུག་ རས་ ཅིག་
 བོས་ གྱི་ ཁའི་ འགྲུག་ ཏུ་ རོར་ སུའི་ འཕྲེང་ བ་ ཉིས་ བསྒྲིགས་ འཕྱར་ བ་ སྒྲེ་ གཉིས་ སྒྲ་
 མདོ་ འཛིན་ རེ་ ཡོད་ ལ། མདོ་ འཛིན་ གྱི་ ཅེའི་ ཐེ་ གྲ་ ཁའི་ འགྲུག་ ཏུ་ བཅུག་ བ་ རི་ ཏུ་ བ་
 སྒྲེ་ དོ་ བལ་ ཡིན་ ལ། ཁའི་ དབུས་ ར་ མར་ བགྲང་ འཕྲེང་ གི་ མདོ་ འཛིན་ སུར་ ཏུ་

དབྱངས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ནི་དྲ་བྱེད་དེ་དོ་གཤམ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་མེ་ཏྲིག་གི་
འཕྲེང་བ་དང་། ཟླ་བ་དང་། ཟླ་བ་བྱེད་པ་དང་། དར་དབྱངས་པ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཇི་ལྟར་བདེ་བར་འགོད་དེ། དེ་རྣམས་གསེར་གྱི་སྒྲིལ་རགས་ཀྱི་ཕྱི་ངོས་སུ་
ཡོད་ཅིང་། རིང་བ་རྣམས་ཕ་གྲུ་མ་རེག་ཙམ་ལ་རེག་ཏུ་ཉེ་བའོ། །ཁ་ཅིག་གསེར་
གདུང་ཉིད་གསེར་གྱི་སྒྲིལ་རགས་སུ་འདོད་པ་ནི། གསེར་གྱི་སྒྲིལ་རགས་གཏོང་ཚུལ་
མ་གོ་བར་གདུང་ལས་གཞན་དུ་འོས་མེད་སྟམ་པའི་རྟལ་ཆོད་དེ། ཐ་ན་སྒྲིལ་རགས་
ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་ཡང་མ་གོ་བར་ཟད་དོ། །དཀྱིལ་ལའོར་འབྲི་བའི་ཆོ། དྲ་བྱེད་
ཀྱི་གཞི་ཁ་དོག་ནག་པོར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་བར་སྒྲུང་སྒྲུང་པ་མཆོན་བྱེད་ཡིན་ནོ།
ཞེས་སྒྲ་མ་དག་གསུངས་ལ། འདོད་ཚུལ་གཞན་ཡོད་མོད་མི་སྤྲོའོ། །བཙུ་གཅིག་
པ་ཤར་བུ་ནི། ཐོག་མར་གསེར་གདུང་གི་སྟེང་དུ་དམ་ཆོག་ལའོར་ལའི་ནང་གི་
ཐོག་སྐབ་པའི་ཕྱམས་གཏོང་སྟེ་ཕྱམས་ཀྱི་དཔངས་ནི་ཆ་ཆུང་བྱེད་དོ། །ཕྱམས་ཀྱི་
སྟེ་མུ་ཏྲིག་འཕྲེང་བས་བསྐྱེབས་ཤིང་། མུ་ཏྲིག་འཕྲེང་བ་དེ་ནི་གསེར་གདུང་ལས་
ཆ་ཆུང་གཅིག་གིས་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བྱ་འདབས་འོག་མ་ཡིན་ཞིང་།
དའི་སྟེང་དུ་འོག་མ་འོག་མ་ལས་སྟེང་མ་སྟེང་མ་ཕྱིར་རིང་བའི་ཁ་བད་བབས་སམ་
བྱི་ཆོ་རིམ་པ་མང་པོའམ་བྱི་ཆོ་གཅིག་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཕྱི་མཐའ་མུ་ཏྲིག་
འཕྲེངས་པ་ལས་ཆ་ཆུང་གཉིས་ཙམ་གྱི་རིང་བར་བྱ་སྟེ། བྱི་ཆོ་རིམ་པ་མང་ཏུང་ཇི་
ལྟར་ཡང་མུ་ཏྲིག་འཕྲེང་བ་དང་བཅས་པ་ལ་དཔངས་ཆ་ཆུང་གཅིག་གོ། །བྱ་
འདབས་སྟེང་མ་བྱི་ཆོའི་ཕྱི་ངོས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཛེས་
ཆོན་དང་། དའི་ནང་ཙམ་གྱི་འོག་ནས་ཤར་བུ་ནི། རོར་བུ་མིག་གསུམ་མགོ་སྐར་
དུ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱིགས་པའམ། དམ་པོ་ཁ་གཅོད་ཙན་མགོ་བོ་སྐར་དུ་བསྟན་

པ་ལྟ་བུ་རིལ་མོའམ་ལེབ་གཟུགས་ཇི་ལྟར་འོས་པ་བསྐྱིགས་པ། རིང་ཐུང་མུ་ཏིག་
འཕྲེང་བའི་མ་མཐའ་དང་མཉམ་པའོ། །བྱ་འདབས་ཀྱི་སྟེང་ཡང་རིན་པོ་ཆའི་ཕ་གྲུ་
བསྐྱིགས་པས་བཀའ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཚད་ངེས་པ་མེད་ཅིང་བ་ཀྱ་ལའི་ཆ་རྒྱུ་
གཅིག་གི་དབངས་ལ་མི་བརྩེའོ། །

བྱ་འདབས་འདིའི་འཕྱར་རིང་ཐུང་གི་ཚད་ལ་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། སྒྲ་མ་
གོང་མ་རྣམས་འོག་ཏུ་འདོད་སྒྲ་མ་ནོན་པ་ཙམ་བྱ་གསུང་པ་ལྟར་རམ། དེ་བས་ཀྱང་
རིང་ཙམ་མི་འགལ་ལོ། །བཙུ་གཉིས་པ་མདའ་ཡབ་ནི་རྩིག་པའི་དྲང་ཐད་ཀྱི་
ཕུམས་སྟེངས་སུ་ཕ་གྲུ་ཐོག་སའི་ཚུལ་དུ་བཀྲམས་ནས། དེའི་སྟེང་དུ་ཐོག་མཐིལ་
ལས་ཀྱེན་དུ་ལངས་པ་གིང་དྲ་འདྲ་བའི་རིན་པོ་ཆའི་དྲ་མིག་སེང་མ་ཁ་དོག་སྒྲ་
ཚོགས་པས་མཛེས་པའམ། ཡང་ན་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲ་ལེབ་གཡས་གཡོན་དུ་མཐོ་
དམན་གྱི་བཏག་སོ་རིམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་ནི། རྒྱུང་ནས་བལྟས་ན་མཚོད་རྟེན་གྱི་
བང་རིམ་འདྲ་བར་འོང་སྟེ་དེ་འདྲ་བ་གཅིག་ལ་གཅིག་མ་རེག་ཙམ་དུ་བསྐྱིགས་པ་
ནི། མདའ་ཡབ་མཚོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། བཏག་སོའི་
རྣམ་པའི་ཟུར་སྒྲངས་ཏེ་ལྷུམ་པོར་བྱས་པ་ནི། བརྒྱ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་ཡིན་
པས་མཚོད་རྟེན་དབྱིབས་དང་བརྒྱའི་དབྱིབས་གཉིས་གནད་གཅིག་ལ། བང་རིམ་
རེ་རེའི་རྩེའམ་འདབ་མ་རེ་རེའི་མཚམས་ནས་ཕན་ཚུན་རིན་པོ་ཆའི་ཐེ་གྲུས་སྒྲེལ་
པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སོའི་འཕྲེང་བ་བསྐྱིགས་པ་འདྲ་བའང་འབྱུང་སྟེ་འདི་ལ་ཡང་
པད་འདབ་ཀྱི་དབྱིབས་ཞེས་ཟེར་རོ། །འཛིག་རྟེན་གདགས་པ་ལས། ཐུར་དུ་
དབྱུངས་པའི་མདའ་ཡབ་དང་། །སྟེང་དུ་བརྩེགས་པའི་མདའ་ཡབ་གཉིས་བཤད་
ཅིང་། །ཤེར་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཚོས་འཕགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ལ་སྟེང་

དུ་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་མདའ་ཡབ་དུ་བཤད་པའང་ཡོད་པས། བྱ་འདབས་ལས་བྱར་
 དུ་དབྱངས་པ་ལ་ཡང་མདའ་ཡབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཇུག་པ་ཙམ་སྤྲོད་མོད་ཀྱང་། གཙོ་
 བོར་སྤྲོད་དུ་བསྐྱོར་བ་ཉིད་ལ་མདའ་ཡབ་ཅེས་གྲགས་པས། མདའ་ཡབ་དང་ཕ་
 བྱ་འགལ་བར་འཛིན་པ་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱ་
 འདབས་ལས་དབྱངས་པའི་ཤར་བུའི་སྐད་དོད་བ་ཀྱ་ལི་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྤྲོད་དུ་
 ལན་ཀན་བསྐྱོར་བ་ལ་ཀྱ་མ་གྱིར་ཁ་ཟེར་པས། བ་ཀྱ་ལི་དང་ཀྱ་མ་གྱིར་ཁ་གང་
 ཡིན་ཅུང་གཙོད་དགོས་ཀྱི། ལོ་ཙཱ་བ་ངེས་མེད་རྣམས་ཀྱིས་བོད་སྐད་སྐོ་ཆོགས་སུ་
 བསྐྱར་བའི་ཕྱོགས་ཞེན་འཐེན་འབྱེར་ཙམ་ལ་སྤྲོད་པོ་མེད་དོ། །སྐོ་བྱུང་ཡན་ཆད་
 ཀྱི་ཐོག་དང་། ཁང་བཟང་ཆེན་མོའི་ཐོག་ཐོག་རྒྱད་གཅིག་མི་དགོས་པས།
 གཞལ་ཡས་ཁང་དངོས་ཀྱི་དྲ་བྱེད་ཡན་ཆད་སྐོ་ཁང་ཕྱོགས་ལ་མི་འགོ་བར་སྐོ་སྤྲོད་
 གི་རྩིག་པ་བརྒྱད་དེ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུ་གསུམ་པ་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་
 ལོའམ། ལྷ་སྐྱམ་གྱི་ཐོག་ཕུབས་ནི། རང་གི་ཨིན་ཏུ་ལའི་ས་གཞིའི་བྱར་དང་ལྷ་
 སྐྱམ་གྱི་མཆོམས་སུ་ཀ་བ་རེ་རེ་བཙུགས་ཤིང་། དེའི་བར་ལ་རིང་བྱང་ཆ་ཆེན་དུག་
 ཡོད་པའི་ཆ་ཆེན་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་ཡང་ཀ་བ་རེ་རེ་བཙུགས་པའི་
 ཕྱོགས་སུ་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་དང་། བྱར་དུ་རེ་རེ་སྤྲོད་ཀ་བ་བཙུ་གཉིས་པོ་ཀ་
 གདན་ཀ་ཞུར་བཅས་པའི་རྩེ་མོ་རྣམས་ཕྱིའི་བྲེ་སྐྱངས་སམ་ཀ་བྱང་གི་ས་དང་
 རགས་རྩིས་སུ་དཔངས་མཉམ་ལ། རང་གི་ཀ་བའི་སྤྲོད་དུ་གདུང་བཀལ་བ་དང་།
 ཕྱིའི་གསེར་གདུང་གཉིས་རགས་རྩིས་སུ་མཉམ་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་ཁུ་འགོས་
 ཀྱི་ཚུལ་གྱི་ནང་མ་བྱང་བཟང་མཐོ་བའི་ཆ་དགོས་ཤིང་། དྲ་བྱེད་ཀྱི་སའི་གསེར་
 གདུང་ལེབ་མོར་བྱེད་པ་ནི། འདེགས་བྱེད་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེས་

ཆོག་ལ། རང་མ་ལ་འདེགས་བྱེད་ཀ་བ་ཉུང་བས། གདུང་ལེབ་ཏུ་བྱས་ན་མི་
 ལེགས་པས་ནང་གི་གདུང་གྲུ་བཞིའམ་ཟུར་གདུང་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་
 གདུང་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལྷ་སྒྲུལ་གྱི་ཐོག་འགོལ་བའི་ཕྱམས་གཏོང་ལ། དེ་ནི་བྱ་
 འདབས་ཀྱི་ཐད་ཀ་ཡིན་ནོ། །ཕྱམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་སྤང་ལེབ་གྲལ་མར་
 བཏང་ཞིང་། སྟེང་དུ་ཐོག་བའི་ཚུལ་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱལ་བ་དང་། ས་གྲུ་བཀྲམ་
 བ་ཡོད་དེ་དེ་དག་ལ་སྤབ་མཐུག་གི་ངེས་པ་མེད་མོད། མདའ་ཡབ་ནི་དེ་ལས་
 འཕགས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཁ་ཅིག་མདའ་ཡབ་ཤར་བའི་སྟེང་ཐད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་
 བ་ནི་མི་འཐད་དོ། །བྱ་འདབས་ཀྱི་ཕྱམས་སྒྲུ་དང་བབས་དང་བྱི་ཆེ་བསྒྲིགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཐོག་སའི་ཚུལ་གྱིས་རིན་པོ་ཆེས་གཡོགས་དགོས་ཏེ། གཞན་
 དུ་ན་ཕྱམས་སྒྲུ་དང་བབས་རྒྱང་རྒྱང་པོ་མི་མཛེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 ན་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཐོག་སའི་ནང་དུ་མདའ་ཡབ་བྱིང་ན་ནི། ཚད་ཆ་ཐུན་གཅིག་མ་
 ཚད་བར་འགྱུར་ལ། མ་བྱིང་ན་ནི་ཤར་བུ་དང་མདའ་ཡབ་ཀྱི་བར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་
 བཀྲམ་པ་དེ་ལྟག་པས། ཁང་པའི་དབངས་སམ་བྱི་ཆ་ཚད་ལས་ཀྱལ་བར་འགྱུར་
 སྒྲུལ་ན། མདའ་ཡབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཐོགས་ས་དའི་ནང་དུ་བྱིང་བ་མ་ཡིན་ཡང་། བྱི་ཆ་
 ལ་ནི་བྱ་འདབས་སྟེང་གི་ཐོག་ས་འབྲི་མི་དགོས་པས་བྱི་ཆ་ལ་མདའ་ཡབ་བྱིར་
 བཀྱེད་དགོས་པ་སོགས་ཚད་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་མེད་ལ། སྒྲིམ་དོན་ལ་ནི་སྒྱིར་
 ཚད་ཐུ་མོ་འདི་དག་མ་ངེས་པར་ཡང་ཡོད་ཅིང་། བ་ཀྱུ་ལི་དང་མདའ་ཡབ་འབྲེལ་
 མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དའི་བར་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །བཙུ་
 བཞི་བ་སྒྲོ་ཁང་ནི། ཅིག་པ་ཇི་ལྟར་འཐེན་པའི་ཚུལ་གྱི་སྤངས་ནི། བྱི་ཆ་ལ་ཇི་ལྟར་
 ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྩ་ཐོག་གི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ཆ་ཚུང་གཉིས་

གཉིས་ཏེ་སྒྲུལ་པས་ཆ་ཆེན་གཅིག་ཕྱིག་པ་མེད་པའི་བར་སྒྲུངས་དེ་ནི་སྒྲོ་
དངོས་ཡིན་ལ། མཆོམས་དེའི་ཕྱིག་པའི་སྒྲེ་ནས་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཆ་ཆེན་རེ་རེའི་
ཕྱིག་པ་འཐེན་པ་ནི་སྒྲོ་བྱུང་ཅེས་བྱ་ཞིང་། སྒྲོ་བྱུང་གི་སྒྲེ་ནས་གཡས་གཡོན་ངོས་
སུ་བཀྱེད་དེ་འཐེན་པ་ནི། སྒྲོ་འབྲུམ་དང་། དེའི་ངོས་ནས་མདུན་ངོས་སུ་འཐེན་པ་
ནི་སྒྲོ་ལྷགས་ཞེས་བྱའོ། །དཔལ་ཁྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ལས་ནི། སྒྲོ་འབྲུམ་དང་སྒྲོ་
ལྷགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདི་དང་གོ་སྒྲོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་པའང་ཡོད་དོ། །སྒྲོ་
ཕན་ཆད་གྱི་ཕྱིག་པ་མཐོ་དམན་ཇི་ལྟར་བྱེད་སྒྲུལ་ན། ཁ་ཅིག་ཆ་ཆུང་དགྲའོ་ཞེས་
ཟེར་ཡང་སྒྲིང་པོ་མེད་ལ། འདི་ནི་རྟ་བབས་ཀྱི་མཐོ་དམན་དང་རིམ་པ་བསྒྱུན་
དགོས་ཏེ། རྟ་བབས་དཔངས་སུ་སྒྲོ་ཆད་གསུམ་མ། སྒྲུལ་བུ་བཅུ་གཅིག་མ་གཉིས་
མཉམ་དགྲུ་མཉམ་ལ་ནི་ཆ་ཆུང་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་ཅམ་དགོས་གིང་། སྒྲོ་ཆད་
གཅིག་མ་ལ་ནི། ཆ་ཆུང་བཅུའི་ཆད་གྱིས་ཆོག་པའང་ཡིན་ལོ། །རྟ་བབས་སྒྲོ་ཆད་
གཉིས་མ་སྟགས་ལའང་དེས་རིགས་འགྲེ་སྟེ། ཞིབ་མོར་གཞན་དུ་བཤད་པར་
འདོད་དོ། །གང་ལྟར་ཡང་སྒྲོ་བྱུང་དང་། སྒྲོ་འབྲུམ་དང་། སྒྲོ་ལྷགས་རྣམས་ཀྱི་
ཕྱིག་པའི་དཔངས་ནི་མཉམ་པོར་བྱ་ཞིང་། སྒྲོ་ལྷགས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱིག་སྒྲུ་
ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་བཀལ་བ་ལ་ནི་ཡ་ལུབས་ཀྱི་གདུང་ཞེས་ཟེར་བར་སྒྲུང་ལ།
དེ་ཡང་ཕྱིགས་པའི་རྩ་བ་ནས་ཡར་ཆ་ཆུང་བདུན་འདས་པ་བརྒྱད་པའི་ས་ལ་
གདུང་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་འབྲུམ་དང་སྒྲོ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་ཆད་ལ་ཆ་ཆུང་
གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་ཆེ་ན། གདུང་གི་དཀྱུས་ཆ་ཆུང་བཅུ་པ་འགའ་དགོས་གིང་།
སྒྲོ་བྱུང་སྒྲོ་འབྲུམ་སྒྲོ་ལྷགས་ཆ་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་ལུགས་ལ་ནི་གདུང་ཆ་ཆུང་
བཅུ་བཞི་པ་འགའ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཕྱིག་པའི་སྒྲིང་གི་ཁར་གདུང་འགའ་

དགོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། གདུང་ཁུང་དུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབངས་ཆ་ཆུང་བརྒྱད་པའི་
 ཐད་དུ་ཅིག་པ་དུས་ཏེ་ལྷག་པའི་ཐད་ལ་ཆ་ཆུང་རེ་རེ་ཡོད་ལ། སྒོ་གཡབས་ཆུང་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེའི་བར་ལ་ཆ་ཆུང་བརྒྱད་ཡོད་པས་གདུང་མཐོང་བ་ནི་ཆ་
 ཆུང་བརྒྱད་དོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྷ་མོའི་བྱེད་ཅུང་ཟད་གཏོང་བར་སྒྲ་
 མ་རྣམས་བཞེད་ལ། སྒོ་གཡབས་ཡངས་ཤིང་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་གདུང་དེ་ཡོད་
 གུང་བྱི་བྱ་ལ་མི་འབྲི་བས་ཏར་སྒོ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། སྒྱིར་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་
 ཟུང་ལ་གདུངས་དེ་ལ་འདེགས་བྱེད་གྱི་ཀ་བ་བཤད་པ་དང་མ་བཤད་པ་ཅི་རིགས་
 པ་ཡོད་ཀྱང་། དོན་ལ་ནི་གདུང་རིང་ཐུང་གི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་པར་དགོས་
 སོ། །དེ་ཡང་ཏར་སྒོའི་ཕྱོགས་ལ་སྒོ་ལོགས་ཀྱི་ཅེ་མོའི་ནང་མཐའ་ནས་ནང་མཐའི་
 བར་ལ་ཆ་ཆེན་གསུམ་ཡོད་པས། ཆ་ཆེན་རེ་རེའི་མཆོམས་སུ་ཀ་བ་སྒྲོམས་སུ་ཆ་
 ཐུན་རེ་རེ་ཡོད་པ་རེ་འཇུགས། དེའི་ངོས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱ་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཡོད་
 པར་བྱ། སྒོ་ཁང་ཆུང་བའི་ཕྱོགས་ལ་དབུས་སུ་ཆ་ཆུང་གསུམ། གཡབས་གཡོན་གྱི་
 ཕྱི་མཐའ་ལ་ཆ་ཆུང་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་བར་དུ་ཆ་ཆུང་བྱེད་པའི་སྒྲོམས་ཀྱི་ཀ་
 བ་རེ་རེ་འཇུགས་དགོས་པ་ཀ་བ་དེ་གཉིས་ནི་རྒྱན་གྱི་ཀ་བ་ཡིན་པར་མ་ཟད།
 གདུང་དེའི་སྟེང་དུ་ཀ་ཐོག་ཏུ་ཀ་བ་བཞག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆ་ཆུང་བཅུ་འམ་བྱེད་དང་
 བཅུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་ནས། སྒོ་ཁྱུང་སྒོ་གཡབས་དང་བཅས་པའི་ཐོག་འབུབས་རྒྱུའི་
 ཆ་ཆུང་བཅུ་པའི་ཐད་དམ། བྱེད་དང་བཅུ་གཉིས་པའི་སྟེང་ནས་བྱེད་དང་བཅུ་
 གསུམ་པའི་བར་དུ་འཇུགས་རྒྱུའི་གདུང་ཞེང་དུ་ཆ་ཆུང་གཅིག་པ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་
 འདེགས་བྱེད་གྱི་ཀ་བ་ཡང་འཇུགས་དགོས་པས་འདི་ངེས་པར་དགོས་སོ། །ཞིབ་
 མོར་ན་གདུང་ཆ་ཆུང་བྱེད་པ་རེ་གཏོང་པས་ཏཱ་བབས་སྒྲ་མ་བུ་བཞི་མ་ལ་ཀ་ཐུང་ཁོ་

ན་ཡིན་ལ། སྒོ་ཚད་གསུམ་མ་གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་ལ་ནི་ཆ་ཆེན་གཅིག་པ་
ཡིན་ཞིང་གཞན་ལའང་དེའི་རིགས་འགྲོའོ། །

སྒོ་ཚད་གཉིས་མ་ལ་ནི་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་ཆ་ཆུང་གི་སུམ་གཉིས་ཡོད་ལ།
དེའི་སྟེང་ནས་རྩིག་གཏོང་གི་སྒྲེ་ལ་གདུང་འགེལ་ཞིང་། ཀ་ཐུང་དེ་གཉིས་ཀྱང་
གདུང་དེ་འདེགས་བྱེད་ཡིན་ལ། གདུང་དེའི་སྟེང་ནས་ཐུམས་བཏང་སྟེ་སྒོ་
གཡའས་ཀྱི་ཐོག་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། ། བྲི་ཆ་ལ་ཀ་ཐུང་དང་གདུང་འདི་རྣམས་
མི་འབྲི་བ་ནི། སྦྱར་ཐོག་ཐུབས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་འབྲི་མི་བྱའུ་བ་དང་། འདི་དག་
ནི་རྟ་བབས་ཀྱི་ཕག་རྩ་སོང་བའི་སྦྱར་ཡང་དོ། །དེ་ལ་སྒོ་བྱུང་གི་བར་སྟོང་གུ་བཞི་
པ་ལ་ནི་སྒོ་ཐུགས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྒོ་འགྲམ་གི་སྦྱི་སྒོ་ལོགས་གཉིས་ཀྱི་བར་ཁང་ནི་
སྒོ་གཡའས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒོ་ཁང་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱི་མིང་ཡིན་ཡང་།
ཀ་ཅིག་སྒོ་ཐུག་དང་ཁ་ཅིག་སྒོ་གཡའས་ལ་སྒོ་ཁང་གི་མིང་སྦྱར་བར་ཡང་འདོད་
དོ། །འགའ་ཞིག་སྒོ་ཁང་སྟེང་རྩ་རྟ་བབས་རྩིག་ཟེར་བ་དང་། སྒོ་བྱུང་གི་ནང་ཁོ་ན་
ལ་སྒོ་ཁང་རྩ་དོས་འཛིན་པ་ནི་ནང་འགེལ་སྒྲུབ་འོ། །སྒོ་སྒྲིགས་འཇུགས་པའི་ས་ནི་
ཁ་ཅིག་རྩ་ཐིག་གི་གནས་དང་། གཞན་དག་སྒོ་བྱུང་སྒོ་འགྲམ་གི་མཆོམས་དང་།
འགའ་ཞིག་གཉིས་ཀར་རྩ་འཇུགས་ཞེས་ཟེར་ན། གཉིས་ཀར་རྩ་བྱེད་ཀྱང་མི་
འགེལ་མོད་ཀྱི། ཁ་ཅིག་སྒོའི་གནས་སུ་སྒོ་སྒྲིགས་མི་འཇུགས་པར་དམ་འཆའ་བ་
ནི་འཛིག་རྟེན་རྩ་གྲགས་པ་དང་འགེལ་ཞིང་སྒོ་ཡིན་པར་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་རྟེན་
སྦྱར་བའོ། །དེས་ན་རྩ་ཐིག་གི་གནས་སུ་གཡའས་གཡོན་ཆ་ཆུང་བྱེད་བྱེད་ལ་སྒོའི་
རྩ་བཞི་བྱ་ཞིང་། སྟེང་འོག་ཡ་ཐེམ་མ་ཐེམ་ལ་ཆ་ཆུང་རེ་རེ་བྱ། དབུས་སུ་སྒོ་
སྒྲིགས་གི་མེ་ལོང་ཉིས་རལ་རྩ་བས་རེ་རེའི་ཞིང་རྩ་ཆ་ཆུང་གཉིས་གཉིས།

དཔངས་ནི་སྒོ་བྱུང་གི་ཕྱི་ཕྱི་པའི་དཔངས་མཐོ་དམན་དང་བསྐྱུན་དགོས་པས།
 ཕྱི་ཕྱི་དཔངས་ཆ་ཕྱན་བཅུ་པ་ལ་སྟེང་འོག་ཏུ་ཆ་ཕྱན་རེ་རེ་བོར་བས། སྒོ་བྱེད་ཆ་
 ཕྱན་བཅུད་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་ཕྱི་དཔངས་ཆ་ཕྱན་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་བྱེད་དང་
 བཅུ་གཅིག་པ་འོས་ཤིང་། སྒྱིར་སྒོ་བྱེད་ཆ་ཆད་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་རིམ་ལྔ་
 བདེ་བ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྒོ་མ་དོན་དང་སྒོ་ས་བསྐྱུང་ལ་ཐེམ་སྐྱས་བྱེད་
 པའི་ལུགས་ལྟར་ན། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གཞི་འདོད་སྒྱུ་ཕྱི་བྱི་རོལ་དུ་རྒྱར་ཆ་
 རྒྱར་གཅིག་པ་དང་། སྒོའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཏྲ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་འཇུགས་ས་ཚུན་
 ཆོད་ལ། སྒྱ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་ལྷོ་བ་མ་གཞི་ལས་ཆ་ཆེན་རེ་རེ་འཕགས་པ་ཡོད་པ་
 ལས། སྒོ་བྱུང་གི་བྱར་གྱི་ཐད་ནས་སྒྱ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་ལྷོ་བའི་མཐའི་བར་ལ་སྒོ་
 ཆོད་གཅིག་གི་རྒྱར་ཆ་ཆེན་གཅིག་པའི་དཔངས་དེ་བྱར་དུ་གཞོལ་བ་ལ་དོ་སྐྱོས་བྱ་
 བྱེད་ཤིང་། ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་རིམ་པའི་གྲངས་ཀྱི་ངེས་པ་ནི་མེད་དེ། བཅུད་དང་བཅུ་དྲུག་
 ལ་སོགས་པ་རིམ་ལྔ་འོས་པའོ། །དབུས་དེར་སྒོ་བྱེད་དང་ཞེང་མཉམ་པའི་ཐེམ་
 སྐྱས་བྱུང་བ་ན། ཡ་བྱེད་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་ཀ་བ་ཡང་སྒོ་ལོགས་ཀྱི་ནང་གཡས་
 གཡོན་གྱི་གཡལས་སྒྱར་འཇུགས་པ་འཐད་དམ་སྒྱུ་ལ། གལ་ཏེ་སྒྱར་བཤད་པ་
 བཞིན་འཇུགས་ན། ཀ་བ་སྒྱར་བས་ཆ་རྒྱར་གསུམ་གྱིས་རིང་བར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་
 སྒྱིང་རྒྱད་སོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གདན་སྒྱ་ཆོགས་དོ་རྩེ་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་
 ཐེམ་སྐྱས་བྱེད་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། དུས་འཁོར་ལྟ་བུ་སྒྱ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ཡང་མེད་ལ་
 ཐེམ་སྐྱས་མ་བཤད་པ་ཡང་མང་ལ། སྒྱ་ཆོགས་དོ་རྩེ་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཐེམ་སྐྱས་མི་
 བྱེད་པ་མང་དོ། །རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་སྒྱ་ཆོགས་དོ་རྩེ་
 དམིགས་གསལ་གྱི་ཡོད་པ་ལ་ལར་སྟོང་གྲང་མེད་པ་ཤས་ཆེ་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་ཡང་

མཁས་པ་སྒོ་དུག་མན་ཆད་ཕྱིས་ཀྱི་རྣམས་སྤྱོད་ཆོག་སྡོམ་རྩེ་བྱེད་པ་གས་ཆེ་ཡང་
སྒོན་ཀྱི་རྣམས་ལ་ངེས་པ་མེད་དོ། །བཙོ་ལྷ་པ་རྟ་བབས་ནི། སྦྱིར་རྟ་བབས་ལ་རྒྱ་
གར་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆད་ཅན་དང་ཆད་མེད་དང་འདྲེས་པ་གསུམ་ཡོད་
པར་གྲགས་ལ། དེའི་འདྲེས་པ་ནི་ཚྱོད་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིན་ཆེན་
འབྱུང་གནས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་སྤང་བྱེད་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འཕྲེད་ལ་སྒོ་
ཆད་གསུམ་དུ་ངེས་པ་དང་། དཔངས་ལ་ངེས་མེད་དུ་མཛད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

ཆད་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་ངེས་གཟུང་བཤད་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་གར་དང་
བལ་པོར་བཞེངས་པའི་བྱིས་སྐྱེད་མ་ནི་དུ་མ་མཐོང་དོ། །ཆད་ཅན་ལ་རྟ་བབས་
སྒོ་ཆད་བཞིར་བཤད་པ་ཡོད་པ་ནི། འཕྲེད་ལ་ཡིན་གྱི་དཔངས་སུ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་
ལྟའི་རྟ་བབས་སྤྲུལ་བུ་བཞི་མའི་རིང་མཐའ་དང་། སྒོ་ཆད་གཅིག་མ་སྤྲུལ་བུ་བཅུ་
གཅིག་པའི་སྤྲུལ་བུ་འོག་མ་ལ་འགྲིག་པས་དེ་གཉིས་གང་ལ་སྦྱར་ཀྱང་རུང་དོ། །
དཔངས་སུ་སྒོ་ཆད་གསུམ་མའི་རིགས་ལ། དུས་འཁོར་ལས། ཁ་འཛོགས་བུམ་
པའི་ཏོག་དང་བཅས་པ་རྟ་བབས་ཀྱི་ཆད་ལ་ཐེ་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་
རྟ་བབས་ཀྱི་ཁ་འཛོགས་རྣམས་མི་ཐེ་བའི་སྒོ་ཆད་གསུམ་པ་རིགས་གཉིས་དཀྱིལ་
ཆོག་རྩེ་རྩེ་འཕྲེད་པ་ལས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྒོ་ཆད་གཉིས་མ་ལ་སྤྲུལ་བུ་བཅུ་
གཅིག་པ་དང་། སྤྲུལ་བུ་བརྒྱད་པ་རིགས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། འདི་ལའང་རྟ་བབས་
ཀྱི་འཛོགས་མི་ཐེ་འོ། །སྒོ་ཆད་གཅིག་པ་ལ་དཔངས་སུ་སྒོ་ཆད་གཅིག་ རྒྱར་སྒོ་
ཆད་གསུམ་ལ་སྤྲུལ་བུ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པ་འཕྲེད་བར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དང་།
སྤྲུལ་བུ་བཞི་པ་རྒྱར་སྒོ་ཆད་བཞི་དཔངས་སུ་སྒོ་ཆད་གཅིག་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །
འདི་གཉིས་ལ་ཡང་རྟ་བབས་ཀྱི་འཛོགས་སྒོ་ཆད་གཅིག་ལ་མི་ཐེ་འོ། །རས་བྱིས་

དང་རྒྱལ་ཚོན་གང་ཡིན་ཡང་རུང་། སྒོ་ཚད་གཅིག་མ་དཀའ་ཚེགས་ཆུང་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས། རྒྱ་གཞུང་དགྱིལ་ཚོག་ལས་སྒོ་ཚད་གཅིག་མར་བཤད་པ་མང་
 ཡང་། སྒྱམ་བུ་བཞི་པར་བཤད་པ་ནི་དད་བྱེད་གོ་ཆའི་ཐིག་རྩ་ཡིན་ལ། གཞན་
 ཡང་རེ་རེ་ཙམ་ཡོད་སྟེད་མོད། སལ་ཆེར་ལས་སྒྱམ་བུ་བཞི་པ་མ་བཤད་ཅིང་། རྒྱ་
 གར་ནི་འོག་གི་རྒྱལ་ཁམས་དང་བལ་པོའི་ཡུལ་དུ་སྤྲུགས་ལ་མཁས་པ་དུ་མ་ཡོད་
 པའི་སྐབས་སུ་བྲིས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བྲིས་ཐང་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཐོང་ཡང་སྒྱམ་
 བུ་བཞི་མ་མཐོང་ཞིང་། བལ་པོ་ཕན་ཆད་དུ་འདི་འདོད་མཁན་ཉུང་བ་ཞིག་ཡིན་
 པར་སྒྲུང་དོ། ཁ་ཆའི་ཡུལ་ལས་ཅུང་ཟད་བྱུང་བ་ནི། དད་བྱེད་གོ་ཆའི་དཔེ་མཚོན་
 ལ། དེ་ལོ་ཆོན་གྱིས་བསྐྱར་ཞིང་དེ་ལ་ཕྱག་ལེན་མཛད་པས། བོད་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་ནས་ལྷགས་དེ་བསྐྱབས་ནས་བྲིས་རྒྱ་གར་ལ་ཕྱིན་པའི་
 ལོ་ཙ་བ་རྣམས་ཀྱང་། བསྐྱབས་ཤེས་སྤར་མ་དབང་བཙན་པར་བྱེད་པ་ཡང་མང་དུ་
 བྱུང་མོད། འཕྲུལ་ཐིག་རྩའི་ལྷགས་དེ་རྒྱ་རོ་བ་དང་། ག་ཡ་རྩ་རའི་མན་ངག་ཏུ་མི་
 འོང་ལ། འབྲོག་འགོས་མར་གསུམ་གྱི་བཞེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །

སྐབས་འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་སྟོན་པ་པའི་ལྷགས་ལ་རྟ་བབས་སྒོ་ཚད་གཅིས་
 མ་ཡིན་ཏེ། དགྱིལ་ཚོག་ལས། དུ་ནས་ཐིག་གིས་བསྐྱོར་བ་དག རྟ་བབས་ཀྱི་ནི་
 གནས་སུ་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟ་བབས་ནི་ལ་སྒོ་ཚད་གཅིས། གདུགས་དང་
 བཙན་པའི་འཁོར་ལོ་འམ་འཁོར་ལོ་རྒྱང་པ་ལ་ཆ་ཆུང་གཅིས་ཏེ། འཛོགས་དང་
 བཙན་པ་ལ་ཆ་ཆུང་བཅུ་ལྔ། རྟེ་ལ་སྒྱམ་བུ་བརྒྱད་པ་དང་བཅུ་གཅིག་པ་གང་ཡིན་
 གསལ་ཁ་མེད་པས་གང་ཉུར་བྱས་ཀྱང་རུང་མོད། རེ་ཞིག་སྒྱམ་བུ་བཅུ་གཅིག་པ་
 ལག་ཏུ་བྲང་བདེ་བས་དའི་ལྷགས་བཞིན་བྱའོ། རྟེས་ན་སྒོ་ཁྱུང་ནས་སྒོ་ལྷགས་

ཀྱི་ཕྱིག་གཏོང་བར་གྱི་ཕྱིག་པའི་དཔངས་ཆ་ཆུང་བཅུ་དང་། ཆ་ཆུང་གཅིག་གི་སྒྲུབ་
 གཉིས་ཡོད་པ་ཅིག་བྱ། སྒོ་ལོགས་ཀྱི་ཕྱིག་གཏོང་ནས་མདུན་དུ་ཆ་ཆུང་རེ་རེ་
 གཞལ་བ་སྒྲ་ཆོགས་རྩོམ་རྩོམ་པའི་ཕྱི་མཐའ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཕྱི་མཐའ་རེག་ཅིང་
 སྒོ་ལོགས་ཀྱི་ཕྱི་མོའི་ཕྱི་མཐའ་ནས། གཡས་གཡོན་ནས་ཆ་ཆུང་རེ་རེ་བཞག་པའི་
 མཆོམས་སྒྲ་ཀ་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་འཇུགས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཐད་སྒོ་འགྲམ་
 ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཐད་སྒོ་འགྲམ་གྱི་ཕྱིག་པའི་བར་ལ་བར་སྟོངས་ཆ་ཆུང་གཅིག་བཞག་
 ནས། དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོས་འདོད་སྒྲུབ་ལ་རེག་པར་ནང་གི་ཀ་བ་གཉིས་འཇུགས་
 ཏེ། ཕྱོགས་རའི་རྟ་བབས་ལ་ཀ་བ་བཞི་བཞི་འཇུགས་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་སྟེགས་
 ཐུ་གྲུ་བཞི་བ་ཆ་ཆུང་རེ་དང་བུམ་པ་ཆ་ཆུང་གཅིག་དཔངས་དང་ལྷན་པ་བཙུགས་
 པའི་སྟོང་དུ་ཀ་བ་ཆ་ཆུང་ལྔ་བ་འཇུགས་སོ། །བུམ་པ་དང་སྟེགས་ཐུ་བརྒྱའི་ཐིག་ཕ་
 དང་། ཨ་ རྩ་ ཡའི་ ལུགས་ ལ་ གསལ་ བར་ མི་ འབྱུང་ བ་ བྱི། འདོད་སྒྲུབ་ཆ་ཆུང་
 གཉིས་པའི་དཔངས་ཅན་གྱི་ཕག་ཏུ་སོང་བའི་དབང་དུ་མཛད། རྒྱ་གར་བ་སྒྲ་མ་
 མང་པོ་ཞིག་རྟ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་ནང་མའི་ཕྱི་ཐིག་གི་མཆོམས་ནས་འདོད་སྒྲུབ་མེད་
 དེ། དེ་ལ་ནི་བྱི་ཆ་ལ་ཡང་སྟེགས་ཐུ་དང་བུམ་པ་མཐོང་དགོས་ཤིང་། སྒོ་བྱུང་གྱི་
 ཐུག་ན་ཡང་འདོད་སྒྲུབ་མེད་པས་ཐུན་པར་བྱེད་དེ། སྒོ་བ་དཔོན་འདིའི་དཀྱིལ་
 ཆོག་ན་དེ་གཉིས་གང་དང་མཐུན་གསལ་ཁ་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་
 པ་རྟིང་པ་ཕལ་ཆེར་དེ་ལྟར་འདོད་པའི། ཐུམ་པ་དང་ཀ་གདན་མཐོང་བར་བྱེད་པ་
 ངོས་ ལུགས་ འདིའི་དགོངས་པར་ཉེའོ། །སྒྲུབ་མོ། །ཐད་ཀ་དེར་འདོད་སྒྲུབ་ཡོད་
 མེད་གྱི་བྱུང་མ་གཏོགས་ཀ་བའི་སྒོ་མ་དོན་ལ་འདྲ་སྟེ། སྟེགས་ཐུ་བུམ་པ་གཉིས་
 ཀྱང་ཀ་གདན་ཡིན་པས་ཀ་བར་གཏོགས་ལ་ཆ་ཆུང་ལྔ་པོ་ལ་ཀ་ལྷའི་དཔངས་ཀྱང་

ཐེ་མོད་ གྱི། ཡོངས་ སུ་བསྐྱེམས་ པའི་མིང་ ལ་ ཀ་ བ་ ཆ་ རུང་ བདུན་ པ་ ཞེས་
 བྱའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་སྒྲུལ་ལུ་ཆ་རུང་གཅིག་གི་སྒྲུལ་ཆ་ནང་མཐའ་ཀ་བ་
 དང་ཆོད་མཉམ་ཞིང་། བྱི་གཡས་གཡོན་དུ་ཀ་བ་ལས་ཆ་རུང་གཅིག་གིས་
 འཕགས་པ་ཁོང་སྟོང་སྒྲུལ་རིང་ལྷ་ལུ་སྒྲོ་ཁང་གི་གཡས་གཡོན་ལ་བཀལ་ཞིང་།
 མདུན་ངོས་སུ་ཀ་བ་ལས་བྱིར་མ་འཕྱར་བ་ཀ་བ་ཉིད་དང་ཆོད་མཉམ་པ་ལ་དབུས་
 གྲང་རྒྱབ་གྱི་ཐད་ཀ་ལ། གསེར་སྒྲུལ་དེའི་མ་མཐའ་སྒྲུལ་རིང་གི་མཐིལ་གྱི་ཆ་བ་
 གདུང་གདན་འདྲ་བའི་གདུང་ལེབ་ཐིག་སྒྱུད་གཅིག་གི་སྒྲབ་འབྲུག་ཙམ་ཐལ་མར་
 བཏང་ཡང་། དེ་མ་གཏོགས་གསེར་སྒྲུལ་དངོས་གྲང་རྒྱབ་གྱི་ཐད་ཀར་ཆོད་དོ། །
 དེའི་སྟེང་དུ་ཤར་ལུའི་སྒྲུལ་ལུ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུལ་ལུ་དང་། མིག་པའི་སྒྲུལ་ལུ་
 རྒྱུ་མས་དཔངས་སུ་ཆ་རུང་གི་སྒྲུལ་གཉིས་སྒྲུལ་གཉིས་སུ་མཉམ། གཡས་གཡོན་དུ་
 ཏྲ་བབས་ནང་ཕྱོགས་གྱི་མཐའ་གསེར་སྒྲུལ་དང་མཉམ་ཞིང་། བྱིར་གསེར་སྒྲུལ་
 ལས་ཀྱང་ཆ་རུང་རེ་རེ་འཕགས་པ་ཁོང་སྟོང་སྟེ། སྒྲུལ་ལུ་དེ་རྒྱུ་མས་ཁ་བྱི་ལྷས་ནང་
 ལྷས་གྱི་ངོས་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་དང་། བཟོ་བྱུང་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་རེ་ཁས་
 བཅད་པ་མ་གཏོགས་ནང་གི་ཁོང་སྟོང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲོའི་མདུན་གྱི་
 ཕྱོགས་ལ་སྟེང་གི་མདའ་ཡབ་ལ་གདམ་ང་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། སྒྲུལ་ལུ་བཙུ་བོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཆོམས་གཅོད་པའི་རེ་ཁའི་འབྱར་ལས་གཞན་པའི་འཕྱར་སོགས་
 རིང་ཐུང་མེད་པར་སྒྲོམས་པ་ཡིན་ལ། ལུན་པའི་བྱི་ངོས་ཏར་སྟོངས་ཡིན་ཡང་། དྲ་
 བྱེད་བྱི་མཐའ་ལ་འཕྱར་བས་མདུན་ངོས་ལ་དེ་ཡང་གཞན་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལ་གསེར་སྒྲུལ་སྒྲུལ་རིང་ཁ་གཅོད་མེད་པ་ལྷ་ལུ་ལ། དེ་ནས་སྒྲུལ་ལུ་དེ་
 གཉིས་སྒྲུལ་ཁ་གཅོད་མེད་ཅིང་ཞབས་ཀྱང་སྟོང་པ་འདྲ་བ་ཆོད་མཉམ་པ་གཉིས་

སྒྲ་མའི་སྟེང་དུ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཏྲ་མིག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་ཁ་
གཅོད་བཀའ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འོན་ཀྱང་གཡས་གཡོན་དུ་གསེར་སྒྲུལ་ལས་ཤར་བའི་
སྒྲུལ་བུ་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ཆ་ཚུང་གཅིག་པོའི་ཐད་ཀྱི་ཤར་བའི་གཤམ་ལ་རིན་པོ་
ཆའི་སྒྲང་ལེབ་སྒྲབ་མོས་བཀའ་བ་དགོས་སོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཐུན་པའི་སྒྲུལ་བུ་འོག་
མ་ནི་དཔངས་ཆ་ཚུང་གཅིག་པ། བད་གི་ཕྱོགས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྒར་དང་འདྲ། ཕྱི་ལ་
བྱར་བཞིར་ཀ་བ་ཡོད་ཅིང་། སྒྲང་རྒྱབ་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་ཡང་ཀ་བ་རེ་བརྟེན་ལ།
དེ་མིན་ཕྱི་སྟོང་པ་འདི་དང་སྟོ་ཁང་གི་རྩིག་པ་ཏྲ་བབས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆུད་པའི་
དཔངས་མཉམ་པས། སྟོ་ཁང་རིལ་གྱི་ཐོག་ཐུབ་པའི་ཐོག་གི་མཐའ་ནས་བྱ་
འདབས་འདྲ་བ་རིང་པོ་དབྱངས་པ་སྟེ་ཏྲ་བབས་དང་། སྟོ་ཁང་གི་རྩིག་པའི་བར་
སྟོངས་ཆ་ཚུང་གཅིག་འདས་ནས། ཏྲ་བབས་རང་གི་ཐད་ཐུན་སྒྲུལ་འོག་མའི་སྟེང་
བྱར་དུ་འོག་གི་ཏྲ་བབས་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་གདུང་ལེབ་གསེར་སྒྲུལ་གྱི་འོག་ཏུ་ཡོད་
པ་དེ་འདྲ་ཅིག་ཀ་ཐོག་ཀ་བཞག་གི་ཀ་བ་ཐུན་པའི་འོག་ཏུ་ཏྲ་བབས་ཀྱི་ཁོག་ན་
སྟོག་འཛིན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་དུ། གདུང་ཡང་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་བྱ་
འདབས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཁེལ་བ། སྟེང་དུ་སྒྲང་ལེབ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་།
ཕུམས་སྒྲ་རྣམས་མི་མཐོང་བར་བསྒྲིགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཨ་རུ་མདུན་ངོས་སུ་གིང་
ལེབ་བྱར་ལངས་ལྟ་བུར་སྒྱུར། གཡས་གཡོན་དུ་གདུང་གི་སྟེང་དུ་བྱི་ཆེ་ཞིབ་མོ་
བཏང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཨ་རུ་དེ་ཡང་དཔངས་སུ་ཆ་ཚུང་གི་སྒྲུལ་གཉིས་ཡོད་པ།
ནང་དུ་སྒྲང་རྒྱབ་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཆད་པ། གཡས་གཡོན་ལ་བྱར་གྱི་ཀ་བ་ལས་ཆ་ཚུང་
རེ་རེས་རིང་བའི་ཕུམས་སྒྲའི་རྩེ་མོ་ཕྱིར་ལྷས་སུ་ཏིག་གི་འཕྲེང་བ་བསྒྲིགས་པ་འདྲ་
བ་དང་། །མདུན་ཕྱོགས་ལ་ཨ་རུ་གྱི་ཕྱི་མཐའ་ཉིད་ལས་དྲ་བྱེད་དབྱངས་པ་ཡིན་

ཞིང་། ཀ་བའི་བར་མཆོམས་སྒོ་ལོགས་གཡས་གཡོན་སྟོགས་ལ་ཀ་བའི་ཕྱི་མཐའ་
 དང་སྒོམས་པའི་གདུང་ཡོད་པ། དེའི་སྟེང་གཡས་གཡོན་དུ་བད་ལུར་བཏངས་བ་
 འདྲ་བ་དེའི་སྟེ་མོ་ལས་ཆ་ཆུང་གཅིག་གི་ནང་མཆོམས་ནས་དུ་བྱེད་འཕྱང་བ་ཡིན་
 བོ། །པརྱེ་ཏ་ཁ་ཅིག་ནང་གི་ཐོག་ཕུབས་ཀྱི་གདུང་གི་ཐད་ཐོག་སྟེང་དུ་སྤང་ལེབ་
 སྤང་མོས་ཤག་དངས་པ་ལྟ་བུར་འདོད་པའང་ཡོད་སྐད་ཅིང་། སྤང་རྒྱབ་ཀྱི་ཐད་དུ་
 ལུགས་དེ་མཛེས་པར་སྤང་ལ། འོན་ཀྱང་ལུན་སྒྱུ་གོང་མའི་མདུན་སྟོགས་ལ་
 སྤངས་ལེབ་སྤངས་པའི་གཡབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ལེགས་སོ། །ཞེས་གསུང་
 འོ། །སྤང་རྒྱབ་ཀྱི་གཡས་གཡོན་ལུན་སྒྱུ་འོག་མའི་ཀ་ཐོག་གམ། ལྷ་སྟེང་དུ་ལུན་
 སྒྱུ་གོང་མ་ལ་ཡང་སྤང་རྒྱབ་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་ཀ་བ་རེ་རེ་བྱའོ། །དེ་ལ་ལུན་
 སྒྱུ་སྟེང་མ་ནི་སྒོ་གཡབས་ཀྱི་སྟེང་ཁང་ཡིན་ལ། དེའི་ཟུར་ཀྱི་ཀ་བ་བཞི་པོ་ཡང་
 སྒོ་ལོགས་ཀྱི་ཕྱི་སྟེ་ཟུར་བཞི་པོའི་སྟེང་ཐད་དུ་བཙུགས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་
 དང་ཐད་དུ་ལུན་སྒྱུ་འོག་མའི་ཀ་བ་ལས། གཡས་གཡོན་ཀྱི་ནང་དུ་ཆ་ཆུང་
 གཅིག་གིས་སྟགས་པའི་སར་ཀ་བ་བཙུགས་ཏེ། ཀ་བ་འདི་འོག་གི་ཀ་ཐོག་དུ་མི་
 ཡོད་རུང་འོག་མའི་ལྷ་སྒྱུར་སྟེབ་པར་བྱས་ལ། སྒོ་ཁྱུང་སྒོ་འགྲམ་ཀྱི་མཆོམས་ཐད་
 དུ་ཡང་ཀ་བ་གཉིས་བཙུགས་ན་ལེགས་པར་མཛོན་བོ། །

ཀ་བའི་སྟེང་དུ་མདུན་རྒྱབ་གཉིས་ཀྱི་གདུང་གཏོང་སྟེ། གཡས་གཡོན་དུ་
 ཀ་ཐོག་ལས་ཆ་ཆུང་གཉིས་རེས་རིང་ཞིང་འཕགས་པའོ། །ཕྱི་གཏོང་གི་གདུང་
 ཐད་སྒོ་ལོགས་ཀྱི་སྟེང་ཟུར་དུ་བཙུགས་པའི་ཀ་བའི་སྟེང་དུ་ཡང་གདུང་བཏང་།
 འདི་འདེགས་བྱེད་ལ་འོག་གི་ཀ་ཐུང་སྟེང་དུ་ཀ་བ་ཐུང་ནའང་ལེགས་སོ། །ལུན་
 སྒྱུ་འདིའི་ཕྱི་མཐའ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་གདུང་འཕྱང་འགོལ་ཏེ། ཀ་བ་ཉིད་

དང་ཐད་མཉམ་དུ་ཟད་པ། གཏུང་དེ་ཀའི་སྟེང་གི་ཀ་ཐོག་ཀ་བཞག་དུ་ཀ་བ་རེ་རེ་
ཡོད་ཅིང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཡང་གཏུང་སྒར་བཞིན་བཏང་སྟེ་ཐོག་སྐབ་པ་ཡིན་ལ། བྱི་
རུ་དེ་སྒྲིབ་པའི་བྱིར་འོག་དུ་ཤར་བའི་སྒྲུམ་བུ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
དེའི་སྟེང་དུ་ཕྱིག་པའི་སྒྲུམ་བུ་རྣམས་སྤང་ལེབ་བྱར་ལངས་ལ་བརྟེགས་པ་ལྟ་བུ།
ཆ་ཆུང་སྒྲུམ་གཉིས་སྒྲུམ་གཉིས་ཀྱི་དབངས་རེ་སོ་སོ་ལ་ཡོད་པ་ལ་སྐབ་འབྲུག་གི་
ངེས་པ་མེད་དེ། འོན་ཀྱང་སྐབ་པར་བྱ་ལ། ཤར་བའི་སྒྲུམ་བུ་དེའི་མདུན་གྱི་བྱི་
མཐའ་ལ་ཡང་དྲ་བྱེད་དབྱངས་པ། གཡས་གཡོན་གྱི་དྲ་བྱེད་གྱི་སྟེ་ལ་འབྲེལ་བའི་
བར་དུ་ཡོད་པ་ནི། ཟུན་པའི་སྒྲུམ་བུ་གོང་མའི་མདུན་ངེས་ཡིན་ལ། ཤར་བའི་
གཡས་གཡོན་གྱི་བྱི་མཐའ་སྒྲུམ་འབྲེད་ཉལ་ཁ་ནང་བསྟན་འདྲ་བ། དེ་ཁོ་ནའི་
འོག་ཕྱོགས་ལ་བྱི་ནས་ནང་དུ་གཞལ་བའི་ཆ་ཆུང་རེ་རེ་བོར་བའི་མཆོམས་སུ་དྲ་
བྱེད་དབྱངས་པ་ནི། ཟུན་སྒྲུམ་གོང་མའི་གཡས་གཡོན་གྱི་བྱི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། ཟུན་
པ་ནི་བར་སྤང་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤང་ལེབ་སོགས་ཀྱི་མཆོམས་བཅད་པ་མི་དགོས་
པས། ཀ་བའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཆུང་རེ་རེའི་ས་ཚུན་ཆད་དོ། །ཟུན་སྒྲུམ་འདིའི་
ཐད་གྱི་སྤང་རྒྱབ་གྱི་སྐར་ན་ནི་བྱིར་ལྟས་ཀྱི་ཁ་ཞེང་དང་། བྱི་ནས་ནང་དུ་རྒྱགས་
པའི་སྐབ་འབྲུག་ཐམས་ཅད་འོག་མ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་བྱའོ། །ཤར་བའི་སྒྲུམ་བུ་
ནི་ཟུན་པའི་སྟེང་གི་གཏུང་གི་ངེས་ལ་གཟེར་གྱིས་བསྐྱམས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེ་དང་
ཕྱིག་པའི་སྒྲུམ་བུ་ཡང་གཡས་གཡོན་གྱི་སྟེ་གཉིས་ཀ་བ་གོང་མའི་ངེས་ལ་གཟེར་
གྱིས་བསྐྱམས་པ། གཡས་གཡོན་དུ་གཏུང་ལས་ལྟག་པའི་ཆ་སྟན་གཉིས་རེའི་ཐད་
དུ་སྒྲུམ་རིང་ཁ་འབྲེད་བསྟན་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་པ་ཉིས་བརྟེགས་ལྟ་བུ་སྟེ། ཤར་བུ་
དང་ཡང་སྒྲོམས་ན་གསུམ་བརྟེགས་ལྟ་བུ་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་ཤར་བུ་ལ་འོག་གཞི་

དང་རྟ་མྱིག་ལ་སྟེང་ཁེབས་མ་གཏོགས་མེད་པར་ཁོང་སྟོང་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ།
གང་ལྟར་ཡང་ཕྱིར་ལྟས་སྒྲུལ་བྱ་གསུམ་ཀར་གྱི་རེ་ཁ་ཡོད་པའོ། །མུན་པ་གོང་མ་
ཡན་ཆད་ནི་སྒྲོ་ཁང་གི་སྟེང་གི་བ་གམ་བསེལ་བའི་ཁང་པའི་ཚུལ་ཡིན་པས། སྒྲོ་
ཕྱགས་ཀྱི་ཐོག་སྟེང་ལས་མཐོ་བའི་ཁང་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲོ་ཕྱགས་ཀྱི་ཐོག་གི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ཡང་། བྱ་འདབས་དང་ཤར་བྱ་
དང་། མདའ་ཡབ་རྒྱུ་སྒྲུལ་དགོས་ལ། ས་གྲུ་དྲ་ཕྱེད་སོགས་ནི་མི་དགོས་སོ། ཁ་
ཅིག་མྱིག་པའི་སྒྲུལ་བུའི་སྟེང་ཐད་རྟ་བབས་ཀྱི་མདུན་ངོས་སུ་ཐོག་ཕྱབ་པའི་སྟེང་
རྟ་མྱིག་གི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཕྱི་ངོས་ཀྱི་གདུང་སྟེང་དུ། མདའ་ཡབ་འགེལ་བའི་
ལྷགས་འདུག་པའང་མི་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲུལ་བྱ་བཅུ་གཅིག་པོ་
ཐམས་ཅད་ཕྱི་ངོས་སུ་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འོག་གི་སྒྲོ་འགྲམ་གྱི་ཐོག་
ཕྱབ་ཀྱི་ཀ་ཐུང་དང་བཅས་པའི་སྟེང་ཐད་ན་མུན་པ་གོང་མ་དང་། ཤར་བྱ་རིན་
ཆེན་མྱིག་པ་གསུམ་ནང་བ་གམ་ཁོང་སེངས་སུ་འབྲེལ་བ་ལས། མྱིག་པ་གོང་མའི་
ནང་གི་སྟེང་ཐད་ན་གདུང་ཡོད་ཅིང་དེ་ལ་ཐོག་བཀལ་བ་ཡིན་ལ། གདུང་དེ་
འདེགས་ཕྱེད་ཀྱང་ཡ་ཕྱགས་ཀྱི་ཀ་ཐུང་ཐད་དུ་ཀ་བ་གཉིས་བཅུ་གས་པས་དབུས་
ནས་བཏེག གཡས་གཡོན་དུ་ཡང་གདུང་དེའི་སྟེ་གཉིས་ནས། སྒྲོ་ལྷགས་ཀྱི་
ཟུར་སྟེང་དུ་བཅུ་གས་པའི་ཀ་བས་བཏེག་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོག་པའི་སྟེང་
ཀ་བའི་བར་མཆམས་དང་སྒྲོ་འགྲམ་གྱི་སྟེང་ཕྱི་ཕྱོག་རྒྱང་ངམ་སྤངས་ལེབ་ཀྱིས་
བསྐྱོར་ཞིང་། ཕྱི་ནང་གི་དབུས་སུའང་གདུང་རིང་གཏོང་ཞིང་དེ་འདེགས་ཕྱེད་ཀ་
བའང་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐོག་ཕྱབས་ཀྱི་གདུང་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་མདའ་
ཡབ་དབངས་སུ་ཆ་རྒྱུང་སྒྲུལ་གཉིས་དགུས་ལ་ཆ་རྒྱུང་བཅུ་པའོ། །དེའི་སྒྲུ་ནས་

བརྩམས་ཏེ། །གཡས་གཡོན་དུ་ཡང་མདའ་ཡབ་ཅུང་ཟད་དགོས་པར་མངོན་ལ།
མདའ་ཡབ་ཀྱི་ནང་ཁྱགས་དབུས་སུ་སྟེགས་བུ་མདའ་ཡབ་དང་དཔངས་མཉམ་
པའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་པ། གདུགས་དཀར་པོ་ཆ་ཕྱན་ཕྱེད་པ་རྣམས་
བརྩེགས་པར་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་སྟེགས་བུ་མེད་པར་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མདའ་ཡབ་
དང་མཉམ་པོར་སྤང་ཞིང་། གདུགས་སྤངས་ནས་ལའོར་ལོ་ཉིད་ཆ་ཕྱན་གཉིས་
པར་བྱས་ཀྱང་རུང་། དེ་ཡང་ཡུ་བ་དབྱུག་པ་ཏྲིག་ཅན་བཙུགས་པའི་དབུས་ནས་
འཕྱེད་ལ་ཡན་ལག་ཏྲིག་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་ལ་ལའོར་ལོའི་སྟེ་བ་བསྒྲོན་པར་
འདོད་ཅིང་། ལའོར་ལོའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་ཀྱི་གཟུགས་གསེར་ལས་
བྱས་པ་ཕོ་མོའི་གཟུགས་ཏེ་ཕོ་ནི་རྩ་དང་བཅས་པ་དང་མོ་ནི་རྩ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་
ལ། རི་དྲགས་ནི་གྲིཙ་འམ་རུ་རུ་རི་ལྟར་འོས་པར་འདོད་དོ། །མུན་སྒྲམ་འོག་མ་
མན་ཆད་ཏྲ་བབས་རྣམས་སྒྲོ་ཁང་གི་ཕྱི་ཁོར་ཡུག་རྩྱིག་པ་དང་ཡ་ལུགས་ཀྱི་གདུང་
ལ་ཆ་ཆུང་རེས་མ་རེག་པར་བསྒྲོར་ཏེ་གནས་པ་ཡིན་ལ། མུན་སྒྲམ་སྟེང་མ་ཡན་
ཆད་ནི། སྒྲོ་ཁང་གི་སྟེང་གཡོགས་ཏེ་གནས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཏྲ་བབས་ཀྱི་སྒྲམ་བུ་
རྣམས་སོ་སོར་མི་འགྲུལ་ཞིང་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་བསྐྱམས་གིང་
གཟེར་བ་དང་། ཀ་བ་བཞི་པོའི་ཡང་སྟེང་དུ་བཙུགས་པའི་ཀ་བ་ཕྱི་ནས་མི་མཐོང་
ཞིང་། ཁོང་ན་གནས་པ་དེ་རྣམས་ལ་མཁུད་མོ་དང་གཟེར་གྱིས་བསྐྱམས་པ་དང་།
གཡས་གཡོན་ཏུ་སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་རྩྱིག་པ་རྣམས་ལ་སྟེ་ཕྱོགས་རེ་གྱང་ཁྱང་དུས་པར་
བཙུག་པའི་འཕྱེད་ཀ་སྒྲམ་བུ་རེ་རེ་བཞིན་བྱར་རྣམས་སུ་རེ་རེ་དང་། གཡས་
གཡོན་མདུན་རྣམས་སུ་རི་ལྟར་འོས་པ་སྒྲམ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལུག་སྟེ། སྒྲམ་
བུའི་ཕྱིའི་བར་དུ་ལུག་ཅིང་སྐྱགས་པ་དགོས་ལ། གསེར་སྒྲམ་གྱི་གདུང་ལེབ་མ་

གཏོགས་མཉམ་པ་གོང་མའི་སྟེང་གི་མཐའི་བར་དུ། སྤང་རྒྱུ་གི་ཐད་ཀར་སྒྲུལ་བུ་
 རྒྱུམས་ཆད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་སྤང་རྒྱུ་ནི། མཉམ་པ་ལ་རྩ་མཉམ་པ་གསུམ་ལ་
 མིག་དབུས་མ་ཡོད་བ་དང་། འོག་མ་གསེར་ཤར་བུ་རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་མིག་
 གཡས་གཡོན་གཉིས་དང་། ཏྲ་མིག་གི་ཐད་དུ་སྒྲེལ་མཆོམས་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་ཆ་
 རྒྱུང་རེའི་མུ་རན་བྱ་སྟེ། དེ་བཅས་ལེབ་ལྟ་བུས་གཡོགས་ཤིང་མཐུད་མོས་དམ་
 བསྐྱམས་ཤིང་གཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཏྲ་བབས་གི་ནང་སྒྲོའི་ཡ་ལུབས་གི་
 བྱ་འདབས་ལས་དབྱངས་པའི་དྲ་བྱེད་རྒྱུམས་བྱིནས་ཀྱང་། སྤང་རྒྱུ་གི་ཐད་དུ་
 མཐོང་བར་བྱ་ཞིང་། མཉམ་པ་གོང་མའི་ཐད་གི་སྤང་རྒྱུ་གི་ནང་དུ་ཤར་བུ་གོང་
 མའི་དྲ་བྱེད་ཉིད་དབྱངས་པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་དྲ་བྱེད་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཙམ་བྱུང་ན་བྱི་
 ཆ་ལ་མཛེས་པ་ཙམ་འབྱུང་ལ། སྤང་རྒྱུ་གི་ཐད་དུ་ལ་རྩ་མཉམ་པ་ཆད་པས་དེའི་ཐད་གི་
 གཏུང་དང་ཐོག་ལུགས་མཐོང་བ་ཡིན་ཡང་། སྤང་རྒྱུ་དང་ཁ་དོག་གཅིག་པའི་
 ཆོན་གྱིས་བྱུགས་ནས་དར་དབྱངས་དང་། སྤང་བྱེད་གཏུང་དེའི་ཐད་ནས་གཏོང་བ་
 ཡིན་པས། བྱི་ཆ་ལ་གཏུང་དེ་མི་འབྲི་ཞིང་། སྤོན་གྱི་བྱིས་ཐང་ཁུངས་མ་མང་པོར་
 ཐད་དེར་སྤང་བྱེད་འབྲི་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གསེར་སྒྲུལ་ནི་སེར་པོ།
 ཤར་བུའི་སྒྲུལ་བུ་ནི་གཞི་སྤོན་པོ་ལ་ཤར་བུའི་རི་མོ་འབྱུང་དོད་ཡོད་པ། རིན་པོ་
 ཆེ་དམར་པོ། ཏྲ་མིག་ལྡང་ཁུ་དེ་གཉིས་ལ་བྱ་རྒྱུན་མཛེས་ཆོན་ཡིན། མཉམ་པ་
 གཉིས་ནི་བར་སྟོངས་མཆོན་པའི་བྱིར་བྱི་ཆ་ལ་ནག་པོར་འབྲི་ཡང་། བར་སྟོངས་
 ལ་ཁ་དོག་མི་གསལ་ཞིང་། མཉམ་པ་འོག་མའི་ནང་གི་ཁོར་ལུག་དང་། སྟེང་མའི་
 ཕྱིག་སྟེང་གི་རུ་བ་རྒྱུམས་ཀྱང་སྤོན་པོ་འམ་ནག་པོར་བྱ། ལ་རྩ་མཉམ་པ་ཆོན་མདའ་
 ཡབ་དཀར་པོ། བསྐྱེད་དམར་པོ། འཁོར་ལོ་སེར་པོ། མཉམ་སྒྲུལ་འོག་མ་མན་ཆད་

ཐམས་ཅད་སྒྲིའི་མདུན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སྤྱབ་འབྲུག་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་པར་མཉམ་ཞིང་།
ནང་ཁོང་སྟོང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་སྤང་ལེབ་བསྒྲིགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། མུན་པ་
གོང་མ་ཡན་ཆད་ནི་ཆོག་རྒྱུད་ཡིན་གྱི་ཕྱི་ནང་རིམ་པ་གཉིས་མེད་དོ། །མུན་པ་གོང་
མའི་རྩིག་སྟེང་གི་ཀ་བ་རྣམས་ཀྱི་བར་བར་ནི། རིན་པོ་ཆའི་བར་སྐྱ་སྤང་ལེབ་
བསྒྲིགས་པའི་རྩ་བའམ་རྩིག་པ་སྤྱབ་མོ་བརྩིགས་ཏེ། གདུང་རྣམས་ཀྱང་སྐྱ་སྟེང་ན་
ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཏྲ་བབས་སྣམ་བུ་བཅུ་གཅིག་མའི་འགོད་ཚུལ་འདི་ནི། སྤྱོད་
དཔོན་ལྟ་བུ་བཟོ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་ལུལ་མཁས་པའི་གསུང་ངག་ལག་བྲིད་
ལས་དངོས་སྐྱ་ཐོས་པ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ལག་ལེན་དུ་ཁེལ་
པར་ཡོད་ལ། སྐྱར་བྱེད་ལོ་ཙུ་བ་སོགས་བོད་པ་ཆེས་སྤྲ་རབས་པ་རྣམས་དང་དམ་
པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ནི་ཤིན་ཏུ་མཁྱེན་མོད། ཡི་གེ་གསལ་པོ་མཛད་པ་མ་མཐོང་
ལ། བར་སྐྱབས་ནས་ཕྱིས་འབྱུང་བར་དུ་ཡིག་ཆ་སྤྱི་ཆོགས་པ་ཏྲ་བྱུང་མོད་ཀྱི།
ཁང་བབས་ཆེན་པོ་ལ་ཏྲ་བབས་འཇུགས་དགོས་ན། ལག་ལེན་དུ་མི་ཁེལ་བ་ག་
སྟག་སྟེ། རུ་སྟོན་གྱི་མཇུག་མ་ལ་པ་ཏྲའི་བཟང་བཟང་ཙམ་འབྲི་བ་ལས་མེད་པའི་
དཔེར་གྱུར་ཏོ། །གོ་བདེ་ས་ལ་དབྱུད་པ་མང་ཞིང་ཆགས་སྤང་གི་ཕྱོགས་འཐེན་
དང་ང་རྒྱལ་གྱི་ཁ་ཕོ་ཆེ་བ་མང་ཡང་འཐད་མི་འཐད་ལག་ལེན་དུ་བཀལ་བས་
མངོན་པ་ལགས་སོ། །དེས་ན་ཆ་ཆེ་རྒྱུད་གི་རིམ་པ་མ་གཏོགས་འདིས་རིགས་
བགྲེས་ཏེ། སྒྲི་ཆོད་གསུམ་མ་རིགས་གཉིས་དང་གཅིག་མ་སོགས་ལའང་འདི་དག་
སྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་། ཁང་བབས་ལ་ཏྲ་བབས་དངོས་སྐྱ་བྱེད་ན། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དོའི་
ཀ་གདུང་གྲུབ་ན་རབ། དེ་མིན་སྤང་རྒྱུ་གྱི་མིག་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐད་ཙམ་དུ་ཀ་
བ་ལྟག་པོ་རེ་འཇུགས་དགོས་སོ། །ཏྲ་བབས་ཀྱི་སྐྱར་འདི་བོད་པ་རྣམས་ལ་གོ་

དཀའ་བར་ཡོང་གིན་སྒྲིང་བས་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུ་བྱུག་པ་ཐོག་གི་
 དཔངས་ལ་དབྱུང་པ་ནི། ཐོག་དཔངས་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་མོད།
 འོན་ཀྱང་བཟོ་ཉེས་འགོག་པའི་སྒྲིང་དུ། མཁས་པ་རྣམས་ཚད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 མཛད་དོ། །སྒྲིང་ལྷན་ཚད་ཀྱི་རྩིག་དཔངས་དམའ་ཤོས་ཆ་ཅུང་བཙུ་པ་ཡིན་ན།
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྩིག་པའི་དཔངས་ལ་དེ་བས་དམའ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་མི་རུང་ཞིང་། ཐོག་དཔངས་གཅིག་ལ་རྒྱ་བས་དཔངས་མཐོ་བ་ཡང་མི་རུང་
 མོད། ཐོག་དཔངས་ལ་ཆ་ཅུང་བཙུ་བདུན་དང་བཙུ་དགུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 གཞག་བྱེད་པ་ཐད་སོ་དེ་ན་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་དེ་འདྲར་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །འདྲིར་རྩིག་པའི་དཔངས་དམའ་བའི་ཚད་ནི། ཆ་ཅུང་བཙུ་གཅིག་གི་
 དཔངས་སྟུ་བྱ་ལ། འབྲིང་པོ་ནི་ཆ་ཅུང་བཙུ་གསུམ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ལ་གྱུ་དང་དྲ་
 བྱེད་ཀྱི་གཞི་ཆ་ཅུང་གསུམ་བསྐྱན་པས་ཆ་ཆེན་བཞི་སྟེ་རྒྱ་བྱེད་དཔངས་ཡིན་ལ།
 མཐོ་བའི་ཚད་ནི་རྩིག་པ་ཉིད་ལ་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་དཔངས་རྩིས་ཏེ་ཆ་ཅུང་བཙུ་བྱུག་བྱ་
 ལ། དེའི་སྟེང་ཏུ་ཆ་ཅུང་གསུམ་བསྐྱན་པ་ཐོག་དཔངས་ཆ་ཅུང་བཙུ་དགུ་འོ། །འོན་
 ཀྱང་འོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ནས་གསུངས་པའི་ཁང་བཟང་དེ་ནི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་གི་ཚད་སྟོན་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཀ་བ་བཞི་ལས་མ་བཤད་པ་སོགས་
 ཀྱིས་དེ་ཁྱེད་སྟུ་འདྲན་པ་ནི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ནོ། །

ངེས་ན་ཏྲ་བབས་སྒྲིང་ཚད་གསུམ་མ་ལ་ཐོག་དཔངས་མཐོ་བ་དང་སྒྲིང་
 ཞིང་། གཉིས་མ་ལ་ཅུང་འབྲིང་གང་རིགས་དང་། གཅིག་མ་ལ་ཅུང་བཞི་ན་སྒྲིང་
 དགོས་པས། སྐབས་འདྲིར་འབྲིང་པོ་དང་སྒྲིང་ན་ལེགས་པར་མཐོང་དོ། །བཙུ་
 བདུན་པ་འཁོར་ལོ་ལྷའི་མཚན་ཉིད་ལ་དམ་ཚིག་འཁོར་ལོ་ནི། རྩིག་པའི་ནང་རྩ་

ཐིག་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུམ་ནི་དམ་ཆོག་ལའོར་ལོའི་དངོས་ཡིན་ལ། དེའི་སྟེང་ཐོག་
འབྲུབས་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཡང་སྒྲོ་ཁང་ལས་དམ་ཆོག་ལའོར་ལོ་
ཐིག་སྒྲུད་གཅིག་གི་དཔངས་ཙམ་དུ་མཐོང་བར་འདོད་ཅིང་། སྒྲིབ་སྒྲུ་ལའོར་ཕྱིག་
པ་ལ་ཐུག་སྟེ་དམ་ཆོག་ལའོར་ལོའི་གྲུ་ཆད་རྣམས་མ་གཏོགས། ལྷ་སྒྲུམ་མེད་པར་
འདོད་པ་དང་། ཕྱིག་པ་དང་ལའོར་ལོའི་བར་དུ་ཆ་ཆུང་གཅིག་འདོད་པ་དང་། ལྷ་
སྒྲུམ་ཆ་ཆུང་གཉིས་པ་འཛོག་པ་སོགས་སྒྲུ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ལྷ་སྒྲུམ་ཆ་
ཆེན་གཅིག་འཛོག་དགོས་ལ། དེའི་ཕྱོགས་མདོག་ནི་ཤར་ནག་བྱང་ལྗང་རུབ་
དམར་ལྷོ་སེར་རོ། །དཀྱིལ་ཆོག་དོ་རྩེ་འཕྲེང་བར། ལའོར་ལོ་སྒྲུམ་པའི་དཀྱིལ་
ལའོར་གྱི་ཁང་བཟང་གྲུ་བཞི་ལ་ཀ་བ་མེད་པར་བཞེད་པ་ནི། དེ་ཉིད་དུ་བཤད་
པའི་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུག་པོའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་
པས། བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་ལའོར་གཞན་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་
འབྲུལ་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་སྒྲུམ་མི་འཛོག་པའི་ལུགས་ལ་གྲུ་བཞིའི་ཀ་བ་བརྒྱད་མི་དགོས་ཏེ། སྒྲུ་
ལའོར་གྱི་གདུང་ཉིད་ལ་དམ་ཆོག་ལའོར་ལོའི་ཐོག་སྒྲུབ་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། སྒྲུ་
ལའོར་གྱི་ཀ་བ་བརྒྱད་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འདེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་སྒྲུམ་ཆ་ཆེན་གཅིག་
འཛོག་པ་ལ་ནི། འདི་ཉིད་ཀྱི་ཀ་བ་མེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཟུར་གྱི་ཕུམས་རྣམས་སྒྲུ་
ལའོར་གྱི་གདུང་ལ་འགལ་དགོས་ན། ཕུམས་ཏ་ཅང་རིངས་པས་མི་འཆོམ་པར་
འགྱུར་བས་སོ། །དམ་ཆོག་ལའོར་ལོའི་ནང་གི་གདུང་རྣམས་ཟུར་གྱི་ཀ་སྟེངས་སྒྲུ་
བསྟོལ་སར་བཟང་པར་བྱེད་དམ་ཅི་འདྲ་ཞེ་ན། མི་བྱེད་དེ་ཐལ་གདུང་དུ་བཏང་ནས།
ཕྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དྲ་བྱེད་ཀྱི་ས་ལ་ཀ་བྱང་ངམ་བྱེ་འདེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་

འདེགས་ཕྱེད་བརྟན་པོས་འདེགས་དགོས་སོ། །ཡང་འདི་ལ་ཀ་བ་བརྟུང་ཕྱེད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ནི། ཟུར་ཀ་མི་ཕྱེད་པའི་ལུགས་སུ་འདུག་ཀྱང་། རང་གི་འཁོར་
 ལོའི་ཐོག་ཐུབས་རིམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ། ལྷ་སྣམ་སྟོན་ཕྱིན་ཟུར་ཀ་ཕྱེད་པ་
 བཟང་སྟེ། གཞན་དུ་ན་རང་གི་ཤུ་ཆད་ཀྱི་ཐོག་འབུབས་པའི་ཐུམས་སོགས་ཤིན་
 ཏུ་མི་བརྟན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་བ་བརྟུང་གཉིས་པོ་དེ་རྣམས་དང་གདུང་
 རྣམས་སྣ་ཆོགས་དོ་རྗེའམ། རལ་གྱིའི་འཕྲེང་བས་མཆོན་པར་བྱ་ལ། ཕྱོགས་ཀྱན་
 ཏུ་ཆ་ཆེན་གཅིག་པ་ལྷ་སྣམ་ཤུ་བཞི་སྣམ་སུ་བརྟུང་པ་འདྲ་བ། དེའི་ནང་དུ་ཆ་ཆུང་
 གཅིག་གིས་མཐོ་བར་ཡིན་ཏེ་ལའི་ས་གཞི་ཤུ་བཞི་པ་ཡོད་ལ། འདི་ལ་དཔངས་ཆ་
 ཐུན་དགུར་འདོད་པ་སོགས་ནི། རང་གི་བྱ་རྒྱུད་ནོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་
 གི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ལྟར་བརྟུས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཡིན་
 བ། ཐོག་དཔངས་མཐོན་པོ་ཡིན་པའི་བྱབ་མཐའ་བཅས་ཀྱང་གྲུབ་ལ། སྤྲ་མ་གོང་
 མ་རྣམས་གཞལ་མེད་ཁང་གི་ནང་གི་ཀ་བ་ཆ་ཆུང་བཞི་པའམ་ལྷ་པར་བཞེད་ཅིང་།
 ཐོག་དཔངས་དམའ་བར་མཛད་པའི་ལུགས་དེ་དང་མི་འགྲིག་བཞིན་དུ་སྒྲིག་
 དགོས་པའི་ཅི་བྱ་ཆོང་རྒྱག་དུ་གྱུར་པར་སྤང་ལ། བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 དཀྱིལ་དུ་ཡིན་ཏེ་ལའི་སྟེགས་སུ་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་དང་དགུ་པ་ཕྱེད་དུ་རུང་བའི་སྒྲུབ་
 ཕྱེད་ལ། ཕྱག་དོར་གྱི་རྒྱུད་བྱ་རྒྱུད་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་དུ་ཡུངས་ཀར་
 གཤིབས་པའི་སྟེགས་སུ་ཕྱེད་པར་བཤད་པས་སོ་བཅེར་བ་སོགས་སྟོན་པའི་བསྐྱབ་
 བཅོལ་བཞིན་དུ་སྤྲ་བར་ཕྱེད་དོ། །དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་གདུང་ལྷ་སྣམ་ཆ་ཆེན་
 གཅིག་གི་ནང་མཐའ་ཡིན་ཏེ་ལའི་སྟེགས་སུ་ཕྱོགས་ལ་མ་རྒྱལ་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་།
 ཡིན་ཏེ་ལའི་སྟེགས་སུའི་སྟེང་དུ་སྒྱའི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་སྟེ། སྤྲ་འཁོར་གྱི་རྩིབས་

དང་ཕྱིའི་མུ་ཁྱུད་སྒྲོམས་པའི་རྒྱ་ཚད་ནི་ཆ་ཆེན་གཅིག་གི་སྒྲུབ་གཉིས་ཡིན་ལ།
དེའི་མུ་ཁྱུད་ནི་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་ཀྱིས་བསྒྲོར་བར་བྱའོ། །སྒྲུབ་འབྲུག་དང་དཔངས་ལ་མུ་
ཁྱུད་ཀྱི་དཔངས་ནི་ཆ་ཆུང་རེ་རེ་བྱ་ཞིང་། ཕྱིབས་རྣམས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཆ་ནི་ཆ་ཆུང་
གཅིག་གི་སྒྲུབ་ཆའི་སྒྲུབ་འབྲུག་ཅན་རྩ་རྩེ་རྩུང་ཟད་སྒྲུབ་པ་རྩ་བ་ལྟེ་བའི་དཀྱིལ་
ནས་འཐོན་རྩེ་མོ་མུ་ཁྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བྲག་པ་ཡིན་ནའང་། རྩ་བ་ལྟེ་བའི་ནང་དུ་
ཐིམ་རྒྱ་མེད་ལ། མུ་ཁྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་ཕྱིབས་ཀྱི་རྩེ་མོ་ཐིམ་ཡོད་པས། དེ་དང་
སྒྲོམས་ན་བྲང་ངོས་གཡས་གཡོན་གྱི་བྱར་དེ་མདུན་རྒྱབ་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་
ན་ཡང་། རྩེ་མོ་ནས་མུ་ཁྱུད་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་ཀྱིས་བསྒྲིབས་པའི་ཕྱིར། བྱི་ཆ་ལ་དེ་ཙམ་
ཞིག་གི་འཕེལ་ཁ་ཆེ་ཞིང་རྩེ་མོ་བྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཆ་ཆེན་གཅིག་གི་སྒྲུབ་གཉིས་ལ་
ཆ་ཆུང་གཉིས་དང་ཆ་ཆུང་སྒྲུབ་གཉིས་བྱུང་བ་ལ།

སྒྲུབས་འདིར་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་ནི་མུ་ཁྱུད་ཡིན་པས་ཆ་ཆུང་གཉིས་དང་ཐིག་
གང་ལྟག་ཙམ་འཁོར་ལོའི་ཕྱིབས་མངོན་པའི་ས་ཡིན་ན། གཡས་གཡོན་གྱི་བྲང་
ངོས་འབྱར་པོའི་ཚད་ཀྱང་དེ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩ་བ་ནི་ཆ་ཆུང་གཅིག་དང་
ཐིག་གང་ཙམ་ཡིན་པར་སྒྲུང་ཡང་། རགས་རྩིས་སུ་རྩེ་རྩེ་གཉིས་ཀར་ཆ་ཆུང་རེར་
བྱས་པ་ལ། རྩེ་མོའི་ཕྱོགས་མུ་ཁྱུད་ཀྱིས་བཅད་པས་ཆ་ཆུང་གཅིག་ལྟག་ཙམ་རེ་
ཁྱུད་ཡོད་ཞིང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀར་མུ་ཁྱུད་ཀྱི་ཞིང་དང་དཔངས་དང་ཕྱིབས་ཆེ་
ཆུང་ལ་ཁྱུད་པར་མེད་དོ། །ཕྱིབས་ཀྱི་སྒྲུབ་འབྲུག་མུ་ཁྱུད་ཀྱི་དཔངས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆ་
ཡིན་ན། མཐའ་ལ་སྟོང་འོག་གཉིས་ཀར་དུ་རེ་ཁ་རྩུང་ཟད་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་
ཐེན་ཆ་ཕྱན་ཕྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་འཁོར་གྱི་མུ་ཁྱུད་དང་ལྟེ་བ་ཨིན་ཏྲུ་ནི་ལའི་ས་
གཞི་ལ་འབྱར་ཞིང་། ཕྱིབས་རྣམས་ས་གཞི་དེ་ལ་རྩུང་ཟད་མ་རེག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་

ལ་མུ་ཁྱུང་རྒྱུ་པོར་བསྐྱར་བྱི་མཐའ་ནི་ཕྱོགས་བཞིའི་སྒྲིའི་དང་ཐད་ཀྱི་དཀྱིལ་ན།
 ཡིན་ཏེ་ལའི་སྟེགས་བུ་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་མཉམ་ལ། རྒྱུ་པོར་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་གྱི་
 ཆད་བཞི་པོ་བྱི་ཆ་ལ་གསལ་བར་མངོན་པའོ། །ཕྱི་བས་ནས་ཕྱི་བས་ཀྱི་བར་གྱི་
 དཀྱིལ་དང་ཐད་དུ་ཀ་བ་འཇུགས་ཏེ་འཁོར་ལོའི་མུ་ཁྱུང་ཉིད་ཀྱིས་ཀ་གདན་གྱི་
 སྒྲིང་པོའི་གོ་ཚད་པར་བྱས་ཤིང་། ཀ་ཕྱིའི་མཐའ་སྐྱར་དུ་མཛེས་བྱེད་ཅམ་གྱི་བཟོ་
 ཁྱུང་བཀོད་ནས་སྐྱེ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་མཐའི་ཀ་བ་བརྒྱད་འཇུགས་ཏེ། ཀ་བ་རིང་ཐུང་
 ནི་ཐོག་དཔངས་མཐོ་དམན་འབྲིང་གསུམ་དང་བསྟན་པས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཀྱང་།
 འདིར་འབྲིང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀ་བ་ཀ་ལྷ་སྟགས་པ་ནི་ཀ་བའི་དཔངས་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དམ་ཚིག་འཁོར་ལོའི་ཐོག་དཔངས་ལ་ཆ་ཁུང་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་ལས།
 ཆ་ཁུང་གཅིག་ནི་གདུང་གི་དཔངས་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་མ་ཀ་བའི་དཔངས་
 སོ། །འདིར་དེ་ལས་ཆ་ཁུང་གཉིས་ཀྱིས་ཐུང་བའི་ཆ་ཁུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཀ་བ་
 བཅུགས་ཤིང་། སྒྲིང་དུ་གདུང་རྒྱུ་པོའི་དཔངས་ཆ་ཁུང་གཅིག་ཞིང་དུ་ཆ་ཁུང་
 བྱེད་པ་བཀལ། དེ་དང་དམ་ཚིག་འཁོར་ལོའི་གདུང་མཐོ་དམན་ཐད་མཉམ་ཡིན་
 པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་གྲུ་བཞིར་ཕུམས་རིང་ཐུང་ཅན་བཏང་སྟེ། ཡིན་ཏེ་
 ལའི་སྟེགས་བུའི་སྒྲིང་ཐོག་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་དང་ཐོག་ཁྱུང་མཉམ་པ་ཞིག་
 བཀལ་བས། སྐྱེ་འཁོར་གྱི་མུ་ཁྱུང་དང་མཉམ་པར་མཐོངས་ཀ་རྒྱུ་པོ་འདྲ་བ་
 ཞིག་འབྱུང་ལ། དེའི་ཁ་མཚམས་ལ་སྐྱར་ཡང་ཀ་ཐུང་ངམ་བྲེས་བཏག་པའི་གདུང་
 རྒྱུ་པོ་ཁྱེད་དཔངས་གཉིས་ཀར་ཆ་ཕྱན་བྱེད་པ་བཀལ། ནང་དུ་གསུང་འཁོར་གྱི་མུ་
 ཁྱུང་གྱི་ཐད་ཀའི་གདུང་ལོག་མ་དང་། གདུང་དེ་མཐོ་དམན་མཉམ་པར་འབྱུར་
 པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་ཕུམས་བཏང་སྟེ། སྐྱེ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་ཐོག་ཕུབ་པས་

ཕྱི་རུ་གདུང་གི་སྟེང་དུ་བྱམས་སྒྲི་ཆེ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་སྟེ་ལ་བ་ཀྱ་
ལི་དང་མདའ་ཡབ་མཆོན་བྱེད་ཅམ་བུ། ཁ་ཅིག་ཀ་ཐུང་གི་ཕྱི་ངོས་སུ་དྲ་བྱེད་
སོགས་བྱེད་པར་འདོད་པ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་མོད་ཀྱི། འདི་ཐོག་མཐིལ་གྱི་
དཀྱིལ་ཡིན་པས་མཛེས་ཁྱད་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ལྷག་པོ་མེད་པས་
ངེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཀ་ཐུང་ཁོར་ཡུག་གི་བར་བར་ལ་མུ་ཁྱུད་ཐིག་གང་ཅམ་རེ་འཐེན་ཏེ། ཅུ་གུ་
ཅི་ཞེས་འཛིག་ཏེན་དུ་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སྐྱའི་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་ཀྱི་སྟེང་
ཀ་བའི་བར་བར་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རྩ་བ་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་དབངས་ཅམ་རྩིག་པར་
བྱ་སྟེ། རྩ་བའི་སྟེང་དུ་ཀ་བ་འཛུག་པ་མིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྟེ་བ་ཆེན་
པོར་བྱེད་པའི་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཁོར་ལོའི་རྩིབས་མུ་ཁྱུད་དང་བཅས་
པ་དང་ལྟེ་བའི་རྒྱ་ཆད་མཉམ་མོ། །འོན་ཀྱང་འཁོར་ལོ་གོང་མའི་རྩིབས་ཀྱི་བར་
སྟེང་གི་ས་ལ་ཁ་དོག་མཐོང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས། འཁོར་ལོ་གོང་མའི་རྩིབས་མུ་
ཁྱུད་དང་བཅས་པས་འོག་མའི་ལྟེ་བ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་ལྟེ་བའི་ས་ཁུལ་ལ་སོགས་
པ་མེད་དོ། །དེས་ན་སྐྱེ་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བའི་སྟེང་དུ་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་དང་
མུ་ཁྱུད་ཀྱང་སྒར་སྐྱེ་འཁོར་གྱི་སྐབས་དང་འདྲ་བར་ཡོད་ལ། རྩིབས་བར་ཐད་ཀྱི་
མུ་ཁྱུད་རྣམས་ལ་ཀ་བ་ཆ་རྒྱུད་བཅུ་གསུམ་པ་སྒར་བཞིན་བཅུ་གསུམ་། དེའི་སྟེང་དུ་
གདུང་ཐུང་སྒར་བཞིན་བཏང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྐྱེ་འཁོར་གྱི་ཕྱིའི་གདུང་སྟེང་
མ་དང་ཐད་མཉམ་རྒྱ་དེ་འདི་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ལ་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱེ་འཁོར་
གྱི་ཐོག་བཀལ་བས། གསུང་འཁོར་གྱི་ཕྱི་མཐའ་མུ་ཁྱུད་དང་མཉམ་པའི་མཐོངས་
ཀ་རྒྱུམ་པོ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་སོགས་དང་། དེ་ལ་ཀ་ཐུང་དང་གདུང་རྒྱུམ་སྒར་

བཞིན་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་གསུང་ལའོར་གྱི་ཕྱི་འགྲུང་སྟེང་མ་ཡིན་ལ། ཐུགས་ལའོར་གྱི་
 ཕྱི་འགྲུང་འོག་མ་དང་མཐོ་དམན་མཉམ་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐུམས་
 བཏང་། གསུང་གི་ལའོར་ལོའི་སྟེང་གི་ཐོག་འབྲིགས་པ་སོགས་སྒྲ་མས་རིགས་
 འགྲེས། དེ་བཞིན་དུ་གསུང་ལའོར་ནས་ཐུགས་ལའོར་གྱི་ཐོག་འབྲིགས་ལུགས་
 ཀྱང་དེས་རིགས་འགྲེ་བར་འབྱུང་། འོག་གིས་ས་གཞིའི་བྱང་པར་ལ་ནི། སྐྱུ་ལའོར་
 གྱི་ལྟེ་བ་ལ་གསུང་ལའོར་གྱི་རྩིབས་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱུ་ལའོར་གྱི་ལྟེ་བས་མ་ཁེབས་
 པའི་སའི་དགྱིལ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཨིན་རྒྱ་ལའི་ས་གཞི་འཕགས་པ་སྟེ། དེ་
 ལ་སྐྱུ་ལའོར་གྱི་ལྟེ་བ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཔངས་ཆ་ཐུན་གཅིག་པ།
 ཕྱི་འགྲུང་གསུང་ལའོར་གྱི་ལྟེ་བ་དང་མཉམ་པའོ། །གསུང་ལའོར་གྱི་ལྟེ་བ་ལ་ཞེང་ཆ་
 ཆེན་གཅིག་གི་སུམ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཁོར་ཡུག་སྟེ། ས་གཞི་དེ་ལ་བར་མེད་དུ་
 འབྱར་བ་ཡིན་ལ། ལྟེ་བ་དེའི་སྟེང་ན་ཐུགས་ལའོར་གྱི་རྩིབས་དང་མུ་བྱུད་རྣམས་
 ཡོད་ཅིང་། ལྟེ་བ་དེའི་ནང་ཡང་ཨིན་རྒྱ་ལའི་ས་གཞི་དཔངས་ཆ་ཐུན་གཅིག་པས་
 གང་བ་ཡིན་པས། གསུང་ལའོར་གྱི་ལྟེ་བ་ན་ཨིན་རྒྱ་ལའི་བང་རིམ་རྒྱུ་པོ་བར་མ་
 དེ་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། གསུང་ལའོར་གྱི་ལྟེ་བ་དེའི་སྟེང་དུ་ཐུགས་
 ལའོར་གྱི་མུ་བྱུད་དང་རྩིབས་རྣམས་སྒྲར་བཞིན་བཀོད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཐུགས་
 ལའོར་གྱི་ལྟེ་བ་ཞེང་སྒྲར་གྱི་དང་མཉམ་པ་ཨིན་རྒྱ་ལའི་བང་རིམ་བར་པ་དེའི་སྟེང་
 ན་ཡོད་ཅིང་། ལྟེ་བ་དེའི་སྟེང་གི་བྱེད་བྱི་མ་ཕན་ཆད་དུ་བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོའི་
 མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིའི་གནས་ཀྱི་པད་འདབ་སེར་པོ་བརྒྱད་པ་ཡོད་ལ། མུ་བྱུད་
 བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཐུགས་ལའོར་གྱི་ལྟེ་བའི་བྱི་མཐའ་སྟེང་ལ་མུ་བྱུད་
 སེར་པོ་གྱི་གུག་གམ་རྩོམ་རྩོམ་འབྲེང་བས་བསྐྱར་བ་བྱུ་དཔངས་མུ་བྱུད་སྒྲ་མ་རྣམས་

དང་འདྲ་བར་བྱ། ཐུགས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་ཉེ་བས་མ་ཁེབས་པའི་དབུས་ཀྱི་ས་ཆ་ལ་
སྐར་བཞིན་ཨིན་ཀྱི་ལའི་བང་རིམ་ཉེ་བའི་སྤྲོད་མཐའ་དང་དཔངས་མཉམ་པ་བྱས་
ནས་བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོའི་འདབ་མ་བརྒྱད་པོ་པད་འདབ་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་
ལའོར་ལོ་བྱས་ནས། དེ་སྤྲོད་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་མི་དགོས་པ་དང་། འདབ་མ་དེ་རྣམས་
འབྱུང་བའི་གཞི་ནང་གི་མུ་བྱུད་ཕྱ་མོ་ཞིག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དཀྱིལ་དུ་སྤྲོད་བྱ་དང་
བཅས་པའི་པདྨ་ལ་གཙོ་བོ་ཉིད་བཞུགས་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། ཐུགས་ལའོར་གྱི་
ཉེ་བའི་ནང་དྲང་ཐད་དུ་ཨིན་ཀྱི་ལའི་བང་རིམ་གསུམ་པ་དེ་འདྲ་མི་བྱེད་པར་འོག་
གཞི་ཨིན་ཀྱི་ལའི་ས་གཞི་ལས་སྐྱེས་པ། པདྨའི་ཡུ་བ་ལ་ཐུགས་ལའོར་གྱི་ཉེ་བ་
བསྐྱོན་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཅིང་། མཁའ་འགོ་མ་བཞིའི་གནས་ཀྱི་འདབ་མ་
ཡང་ཡུ་བ་དེ་ལས་ཀ་སྐྱེས་པས་གཙོ་བོའི་པད་འདབ་དང་དེ་གཉིས་འདབ་མ་སྐྱེས་
མཐོ་དམན་ཕྱ་མོ་རུང་བྱེད་ཡོད་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་པད་འདབ་སེར་པོ་མུ་བྱུད་
དང་བཅས་པ་ལ་ཆ་ཆེན་གཅིག་གི་སུམ་ཆ་ལས་མེད་པས་གཙོ་བོའི་པདྨའི་འདབ་
མས་ཀྱང་ཐུགས་ལའོར་གྱི་ཉེ་བ་ལོན་པ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །གཙོ་བོའི་པད་
འདབ་ཆ་ཆེན་གཅིག་གི་སུམ་ཆའི་ཆོད་ཅན་ལ་སྒྲོས་སུ་མུ་བྱུད་མེད་ཅིང་། གཙོ་
བོའི་བཞུགས་གནས་པདྨའི་ཉེ་བ་ལ་ཆ་ཆེན་གཅིག་གི་སུམ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེའི་
མཐར་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུག་ཆས་བསྐྱོར་བའི་གོ་སར་འབྱུང་བ་ནི། མུ་བྱུད་ཀྱི་དོད་ཡིན་
ཡང་གཙོ་བོའི་པད་གདན་གྱི་འདབ་མ་ལྟ་གཞན་སྒྲོས་སུ་འགོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
འདབ་མ་རུང་བ་ཡང་སྐྱོན་མེད་པས་གོ་སར་གྱི་ཁོར་ཡུག་འདབ་མའི་ནང་ནས་
བསྐྱོར་ན་མཛེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཉེ་བ་པདྨའི་སུམ་ཆའི་ཆོད་ནི་ལུགས་འདི་ལ་མི་
དགོས་ཏེ། གནས་སྐབས་གཞན་རྣམས་སུ་ཡང་མི་དགོས་པ་མང་ངོ། །འོན་ཀྱང་

འདབ་མ་གཉིས་རིམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ན་པད་མ་ཆ་གསུམ་པ་དང་ཡང་མི་
འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་མུ་ཁྱུང་
རྣམས་ཀྱང་དཔངས་སྒར་བཞིན་ལ་སྒབ་འཐུག་འཁོར་ལོ་སོ་སོ་རང་རང་གི་དུག་
ཆའི་ཆད་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བྱ་ཞིང་། ཆ་ལྡ་པོ་རྩིབས་དང་པད་འདབ་ཏུ་བྱས་ནའང་གི་
ཆ་སོགས་ལ་གིན་ཏུ་ལེགས་པར་འགྱུར་བས་སྒྱིར་འདམ་ཁ་ཡིན་མོད། གི་བ་ལ་
དུག་ཆ་དང་། སྒོས་བསྐྱངས་ལ་སྒར་བཞིན་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །ཀ་བ་རྣམས་ཀྱི་
སྒོམ་ཕྱི་ཆད་ཀྱང་རགས་རྩིས་སུ་རྩ་བའི་སྒབ་འཐུག་དང་མཉམ་པར་བྱ་ཞིང་།
གདུང་གི་སྒབ་འཐུག་ཀྱང་དེ་ཙམ་སྟེ་ཕྱ་མོ་འདི་དག་བཟོ་བྱས་དང་བསྐྱུན་པས་
ཀྱང་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྟངས་ཕྱ་མོ་བྱེད་ན། སྐྱུ་འཁོར་གྱི་སྟེ་བ་
གསུང་འཁོར་གྱི་མུ་ཁྱུང་དང་ཞིང་མཉམ་ཞིང་། སྐྱུ་འཁོར་གྱི་སྟེ་བའི་སྟངས་དུ་མུ་
ཁྱུང་དེ་ཡོད་ལ། དེའི་ནང་སྟངས་པ་གསུང་འཁོར་གྱི་རྩིབས་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་འོག་གཞི་མ་
ནས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོར་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གསུང་འཁོར་གྱི་སྟེ་བའི་
སྟངས་ན་ཐུགས་འཁོར་གྱི་མུ་ཁྱུང་ཡོད་ཅིང་རྒྱ་དཔངས་མཉམ་པས་གི་ཆ་ལ་སྟེ་བ་མི་
མཛོན་ལ། ཐུགས་འཁོར་གྱི་རྩིབས་ཀྱི་འོག་གཞི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོར་
བྱ་ཞིང་། རྩིབས་བར་གྱི་ཁ་དོག་གཉིས་པོ་དེ་རྣམས་སྒར་དང་འདྲ་ཡང་རྒྱ་མཚན་
མི་གཅིག་ལ། སྐྱུ་འཁོར་གྱི་རྩིབས་ཀྱི་བར་ནི་སྒར་བཤད་པ་ཨིན་ནི་ལའི་ས་གཞི་
ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་། འདིར་ཨིན་ནི་ལའི་ས་གཞིའི་སྟངས་དུ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་
བྱབ་པ་ཡིན་པས། རྒྱུད་གི་ཁ་དོག་ནག་པོ་འམ་སྒར་ཁུ་གང་རུང་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆེ་
དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོའི་འོག་གཞི་ཡང་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པས། དེ་མཚོན་
བྱེད་དུ་འཁོར་ཡུག་གི་རྩོ་རྩེའི་རྩ་བ་སེར་པོ་སྐྱ་ཆོགས་རྩོ་རྩེས་མཚན་པར་

བྱའོ། །ཐུགས་ལའོར་གྱི་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོའི་མུ་ཁྱུད་སྒར་བཞིན་
འཐེན་ཡང་། བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོའི་གཞི་ནམ་མཁའི་ཁམས་མཆོན་བྱེད་ལྡང་ཁུར་
བྱས་ན་ལེགས་པས། འདབ་མའི་རྩེ་མོའི་མཆོམས་རྣམས་ནས་ལྡང་ཁུ་མཆོན་བྱེད་
ཅམ་འབྲི་དགོས་ཀྱི་སྟོན་པོ་མི་འབྲིའོ། །

དེས་ན་ལའོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་བ་ཞེང་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བ་ཡང་ཤེས་དགོས་
ཤིང་། གཙོ་བོའི་གནས་ཀྱི་སྒྲ་ཆོགས་པདྨ་ནི། པདྨ་ཁ་བོར་བྱེད་ན་ཐྱུགས་བཞི་
ཐྱུགས་མདོག་དང་མཆོམས་བཞི་མངོས་ཆོན་དུ་བྱ་ལ། ལུགས་འདིའི་ཐྱུགས་
མདོག་ཤར་སྟོན་པོ་དང་། དཀར་པོ་འདམ་ཁ་ཡིན་ཡང་སྤྱ་མ་གོང་མ་རྣམས་སྟོན་
པོར་མཛད་དོ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་བདེ་ཆེན་བཞི་པོ་ཁ་དོག་གཅིག་པར་ངེས་
ཤིང་། དམ་ཆོག་ལའོར་ལོ་དང་གཙོ་བོའི་གནས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་མདོག་ཅན་དུ་
འདུག་ན། སྒྲ་ཆོགས་དེ་ཡང་ལྡང་ཁུ་དང་ཁ་བོ་འདམ་ཁར་བྱེད་པའི་བྱིར། དམ་
ཆོག་གི་ལའོར་ལོ་ཁ་བོར་ཡོད་པས་གཙོ་བོའི་གནས་ལྡང་ཁུར་བྱས་ན་མི་ལློས་
པའི་བྱིར་ཡང་ལེགས་ལ། མཁའ་ཁམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོན་པ་སོགས་ཀྱི་
གནད་ཀྱང་ཡོད་པས། ཁ་བོས་ཀྱང་ལྡང་ཁུར་བྱས་ན་ལེགས་སམ་སྙམ་པ་ནི་
བདག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །དེ་ལ་པད་འདབ་ཀྱི་བྱི་རོལ་གྱི་མུ་ཁྱུད་ལ་སྒར་
བཞིན་ཀ་བ་བཙུགས་ནས་གདུང་བཀལ་བའི་བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོའི་བྱིའི་གདུང་
འོག་མ་ནས། ཐུགས་ལའོར་གྱི་མུ་ཁྱུད་ཐད་ཀྱི་གདུང་སྟེང་མ་ཀ་ཐུང་སྟེང་གི་གདུང་
ལ་བྱམས་བཏང་བས་ཐུགས་ལའོར་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་འབྲུབས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཆེ་
བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོའི་མཐའི་ཁོར་ཡུག་དང་མཉམ་པའི་མཐོངས་ཀ་རྒྱུ་པོ་ལྟ་བུ་
འབྱུང་བས། དེ་ལ་ཡང་སྒར་བཞིན་ཀ་ཐུང་དང་གདུང་བཏང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཀྱི་

ཐིམས་ཁྱུང་མགོའི་ནམ་པ་བྱེད་ན་སྐབས་འདིར་བྱ་ཡི། གཙོ་བོ་རྒྱུང་པའི་ཐོག་
ཐུབས་ལ་བྱས་ན་བརྗེད་གྱི་མི་འཆོམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། བྱིའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་
ཁྱུང་མགོ་བྱེད་པའང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་རྒྱུད་གཞུང་ནམས་ནས་རྒྱ་ཐིམས་ཁྱུང་མགོ་མ་བཤད་ལ།
ཐྱོགས་འདིར་བར་སྐབས་མན་ཆད་དུ་བྱས་པར་བྱེད་གྱི། རྒྱུ་གྱི་ནམས་རྒྱུང་ལག་
ལེན་ལ་མི་མཛད་པར་གྲགས་སོ། །སངས་རྒྱས་གསང་བས་མཛད་ཟེར་བ་ན།
རྒྱལ་ཁབ་རི་བོའི་གྲུང་དུ་འདོད། ཅེས་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཅེས་པ་རྒྱ་ཐིམས་ཁྱུང་
མགོ་ཡིན་ཟེར་ནའང་། དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའང་མ་དེས་ཤིང་། གཞུང་དེ་ཡང་རྩོད་
བཅས་སུ་སྒྲུང་བས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་གོ་དེས་ན་གསུང་བླུ་མ་དེའི་སྟེང་དུ་དོ་
རྗེའི་ཐལ་གསུང་བཞེ་མིག་མང་རིས་སུ་བཏང་ནས། ཐྱོགས་མཆོམས་གྱི་རེ་མིག་
བརྒྱུད་ལ་ཐོག་ཐུབ། དབུས་གྱི་བྲ་ག་མཐོངས་ཀ་གྲུ་བཞེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་སྒྲར་ལས་
རྒྱུང་བྱེད་རིང་བའི་ཀ་ཐུང་དང་། གསུང་གྲུ་བཞེར་བཀལ་ཏེ། དེ་ལ་ཐོག་རྒྱུ་འགྲོས་
ཅོམ་མ་གཏོགས་ཆ་མཉམ་དུ་ཐུབ་པའམ། ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ་གཙོ་བོའི་
པདྨའི་མཐའ་འམ་གེ་སར་དང་མཉམ་པར་ཀ་བ་བཞེ་བྱས་ཏེ་དེའི་སྟེང་དུ་གསུང་གྲུ་
བཞེར་བཀལ། མཐའ་སྒྲོར་ཐྱོགས་མཆོམས་གྱི་ཐོག་ཐུབ་པ་ནི་ལྷ་མོ་བཞེའི་
གནས་གྱི་ཐོག་ཡིན་ཏེ་སྒྲར་བཞེན་བྱེད། ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ་དབུས་སུ་གསུང་
བླུ་མ་པོ་གཙོ་བོའི་གནས་གྱི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་བྱེད། དེ་འདེགས་བྱེད་ལ་ཀ་
བ་བརྒྱུད་འཇུགས་དགོས། དེ་ལྟར་ན་གཙོ་བོའི་གནས་གྱི་མཐའི་གསུང་དང་།
བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་གནས་གྱི་མཐའི་གདོང་གི་སྟེངས་སུ་ཐུམས་བཏང་ནས་བདེ་
ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཐོག་ཐུབ། དབུས་གྱི་བླུ་མ་པོ་ལ་སྒྲར་བཞེན་ཀ་ཐུང་དང་གསུང་

བཏང་སྟེ། ཐོག་མཉམ་པར་འབྲུབས་པའམ། དབུས་ཕྱར་བུའི་ཐོག་འབྲུབས་ཏེ་
འདི་ཕྱི་ལྷས་ཀྱི་དབྱིབས་ལེགས་ཀྱང་། གཙོ་བོའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཀ་བ་བརྒྱད་བྱེད་
པ་ནི་ས་ཁུལ་དོག་པོ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀ་བ་མངས་པས་མི་མཛེས་པར་སྒྲུང་ངོ་། །ཡང་
བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཙོ་བོའི་གནས་ཀྱི་བྱར་བཞིར་ཀ་བ་རིང་པོ་
རེ་བཙུགས་ལ། དེ་ལ་གདུང་བཀལ་དེའི་སྟངས་ནས་ལའོར་ཀྱི་གནས་ལ་ཕྱམས་རིང་
མོ་ཕྱར་སེགས་སུ་བཏང་ཞིང་ཕྱམས་སྟེ་ཡར་མར་ཐམས་ཅད་གཟེར་དང་མཁྱུད་
མོས་བསྐྱམས། དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཐོག་གྱུ་བཞི་ལ་ལན་ཀན་
མཛེས་པས་བསྒྲོར་བ་བྱེད་པའང་འདྲག་པ་འདི་ནི། །བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོ་ཉར་མིའི་
རྣམ་པར་བྱེད་པར་སྒྲུང་སྟེ་འདི་ཡང་ལེགས་པར་འོང་ངོ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པར་
གཙོ་བོའི་གནས་ཀྱི་ཐོག་ཕྱབས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་རྩོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་ཏྲ་བ་བཙུགས་པར་
འདོད་དོ། །འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་རྒྱུད་གཞུང་གི་དམིགས་བསལ་མེད་པས་གང་
ལྟར་བྱས་ཀྱང་འདྲ་བ་ལས་གདུང་བཞི་མིག་མང་རིས་སུ་བྱིས། འདི་ལ་སྒྲོམ་དོན་
གདུང་དེ་དག་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉུ་སྒྲ་བ་ལ་བསྟོལ་མཚམས་ཀྱི་
ཐད་དུ་ཡང་སྒྱུར་བའི་སྒྱབས་མེད་པ། གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་པས་
འདེགས་བྱེད་ཀྱི་ཀ་བ་མི་དགོས་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བཀོད་པ་རྒྱུད་དུ་
བརྒྱུངས་མ་དང་གིང་རྒྱུ་བྱེད་པ་སོགས་ལ་ཡང་མི་དགོས་གིང་ཡུལ་གཞན་
དང་གཞན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་མི་བརྗོད་དེ་ཕྱོགས་འདིར་ནི་དེ་འདྲ་བ་ཁང་བཟང་
དུ་བྱེད་ན། བསྟོལ་མཚམས་བཞི་པོ་དེར་ཀ་བ་བརྟན་པོ་འཇུགས་དགོས་ལ། ལྷ་
མོའི་འདབ་མ་རྣམས་པདྨའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལའོར་ལོར་བྱེད་པའི་ཆོ། འདབ་མའི་
རྩ་བ་འབྲེལ་མཚམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཏུ་དེ་ལ་ཀ་བ་འཇུགས་པ་ལ་མི་རིགས་པ་ཡང་མེད་

ཅིང་། ཕད་འདབ་དངོས་སུ་བྱེད་ན་དེའི་སྟེང་དུ་ཀ་བ་འཇུགས་པ་སྒྲོམ་དོན་ལ་མི་
 རིགས་ཀྱང་། བཀོད་པ་བཞེད་པ་ན་བརྟན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་
 དོ། །དེར་མ་ཟད་བོད་ཀྱི་ཕྱོགས་འདིར་ཁང་བཟང་དགྱིལ་འཁོར་འདིའི་རྣམ་པ་
 ཅན་བཞེད་ན། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་བདེ་ཆེན་གྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་ལྟ་རྣམས་མི་སྒྲིབ་
 ཅིང་། ཀ་བ་དང་མི་སྒྲོམ་པའི་ས་རྣམས་དང་། སྟེགས་བུ་དང་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་
 ལོའི་མཆོམས་གྱི་ཡང་དེ་འདྲ་རྣམས་སུ། ཕྱིག་མདོར་རམ་ཀ་བ་གཞན་དང་གཞན་
 དག་ཀྱང་འཇུགས་དགོས་ཏེ། སྒྲོམ་དོན་ལ་མི་དགོས་ཀྱང་བརྟན་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ། །གཙོ་བོའི་གནས་ཀྱི་ཐོག་ཐུབ་བྱ་བཞི་ལ་གཞན་སྒར་དང་འདྲ་བ་ལས།
 གཡས་གཡོན་གྱི་གདུང་གི་སྟེང་དུ་ཀ་བ་ཆ་ཆུང་གཅིག་གམ་བྱེད་ཅུ་ཇི་ལྟར་
 འོས་པ་རེ་བཅུ་གས། དེའི་སྟེང་དུ་གདུང་བཏང་སྟེ་མཁུད་མོས་བསྐྱམས། གདུང་དེ་
 དང་མདུན་རྒྱབ་གྱི་གདུང་བྱ་བཞིའི་སྟེང་དུ་ཕྱམས་སེགས་ལ་བཏང་སྟེ་རྟ་རྒྱབ་ཡོང་
 བར་བྱ། འདིའི་ཁོར་ཡུག་ལ་བྱ་འདབས་ཡོད་པར་བྱེད་པས་གཡས་གཡོན་ལ་
 གདུང་སྟེ་ནས་བྱ་འདབས་གྱི་རྩེ་མོའི་བར་དུ་སྒྲ་མ་ལས་གཟུར་བའི་རྟ་རྒྱབ་དབུས་
 སྟེང་དུ་ཕྱ་ཞིང་། མཐའ་འོག་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱི་གཡོགས་གསེར་
 ཕྱི་བས་ལྟ་བུ་གང་མཛོས་ཡིན་ལ། རྟ་རྒྱབ་གྱི་རྩེ་མོའི་དབུས་དྲང་ཐད་དུ་རྟོག་
 འཇུགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་རྟོག་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྒྱ་ཞོར་བུ་རིན་
 པོ་ཆེ་དོ་རྩེ་ལས་བྱུབ་པའི་རྟོག་ཏུ་འདོད་པའང་མི་འགལ་ཞིང་། ཡང་རྒྱ་ཞོར་བུ་
 ལས་བྱུབ་པའི་རྣམ་པ་ཐུག་མཆོན་དོ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུར་འདོད་པའང་སྤང་ལ། སལ་
 ཆེར་ཞོར་བུ་དང་དོ་རྩེ་གཉིས་ཀའི་དབྱིབས་སུ་བསམ་སྟེ། གསེར་ལས་བྱུབ་པའི་
 དོ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུ་འདས་གྱི་སྟེང་གི་རྩ་དབུས་མའི་རྩེ་ལ་ཞོར་བུའི་རྟོག་གི་རྣམ་པ་

བྱེད་པར་སྒྲུབ་ངོ་། །འོན་ཀྱང་བུམ་པ་ཏྲུག་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་ར་ཞེས་
གྲགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་དོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཉིད་དགོངས་ཀྱང་ད་ལྟ་སྤྱོད་འབྲེང་
དུ་གྲགས་པ་ཉིད་དོ་རྗེའི་རྩེའི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་ཡོད་པ་ལ་བྱ་ཡི། ལྷག་
མཆོན་གྱི་དོ་རྗེའི་རྣམ་པ་གསལ་བར་དོད་པ་ནི་མི་དགོས་སོ། །བྱེད་ཀྱང་འགལ་བ་
ནི་ཅི་ཡོད་དེ་རིན་པོ་ཆའི་ཏྲུག་གི་དོན་ཚད་ན་དབྱིབས་རི་ལྟར་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །

ད་ནི་འདི་བཤད་དེ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱན་གྱི་བྱེད་པར་ལ་ཟླ་བ་ཞེས་
པ་ཟླ་གཟུགས་ཡིན་པས་དདུལ་ལམ་གཤམ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ལོང་ངོ་། །ཟླ་བྱེད་
ཀྱང་མེ་ལོང་བྱེད་པ་ལ་རྩ་མ་ཕྱ་མོ་དབྱུངས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱལ་མཆོན་ནི་ད་
ལྟར་བོད་དུ་ཁང་པ་ལ་འཇུགས་པ་འདི་རྒྱ་ནག་ལུགས་ཡིན་ཞེས་གྲགས་ལ།
འདིར་ནི་རིན་པོ་ཆའི་དབྱུག་པའི་རྩེ་མོར་ཏྲུག་གི་གདན་ཟུམ་པོ་སྟེང་འོག་ཏུ་རེ་
ཁའི་བང་རིམ་ཅི་རིགས་པ་དང་བཅས་པ། དེའི་སྟེང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཏྲུག་གི་དབྱིབས་
རི་ལྟར་འོས་པ་སྟེ། མེ་ལོང་གི་རྣམ་པ་འཕམ། རོར་བུ་ཟུམ་པོ་འཕམ། ཟུར་བརྒྱད་
པ་འཕམ། མིག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འཕང་ཡོད་ལ། སྟོག་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་
མཆོན་པ་ནི། གདན་དེའི་དབུས་སུ་གསེར་ལས་བྱས་པའི་ཏྲུག་དང་པ་འཕམ།
མ་བྱའམ་རྒྱ་སྟོན་ནམ་གླུའི་གཟུགས་སམ་སེང་གེ་འམ་ཉ་འཕར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་
ཏེ། སྟོག་གཟུགས་བྱས་སྟོན་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཏྲུག་མི་དགོས་ཤིང་། ཏྲུག་
གི་གདན་དང་དབྱུག་པའི་མཆོམས་ཀྱི་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་དར་
དབྱུངས་སམ་འཕན་རིང་པོ་བཏགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱི་ཆ་ལ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་གིས་
བསྐྱོད་པས་སུམ་འབྲེག་ཏུ་སྟེང་བའོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དང་རྟ་བབས་དང་། བྱི་
རོལ་གྱི་ལུམས་ཀྱི་རྒྱན་བཞོད་པ་རྣམས་ལ་གཅིག་ཏུ་ངས་པ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་

སྒོ་བཙོ་ཙམ་གྱིས་མི་རུང་བས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཆོ་ག་རྩོམ་རྩོམ་འབྲེང་བ་སོགས་གིང་
 ཏྲ་ཆེན་པོའི་གཞུང་རྣམས་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཙོ་བོའི་གདན་པར་འདྲེ་
 འདབ་མ་ནི། བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོའི་འདབ་མ་ལས་རུང་བདེ་མཐོ་ཞིང་། དེའི་ཡང་
 འདབ་མའི་རྩ་བ་ལས་བྱེ་ཕོལ་བྱུང་གྱིས་མཐོ་ཡང་། འདབ་མའི་རྩ་མོ་ལངས་པ་
 དང་གོ་སར་གྱི་བྱེ་ཕོལ་མཉམ་པ་ཙམ་བྱ། དབུས་གྱི་ལྷ་བ་བློ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 རུང་བདེ་མཐོ་ཞིང་། དེར་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་དམར་པོ་པར་འདྲེ་ལྷ་བ་དང་མཉམ་
 པའི་གདན་དེ་ལ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་དུས་མཆོན་མོ་གཡས་གཡོན་དུ་མགོ་
 བསྟན་ཞིང་རྒྱང་པ་ནང་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱེལ་བ། དེ་དག་རེ་རེའི་ལུས་
 ཆོད་ལ་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། ལའོར་རྣམས་གྱི་རོ་གདན་ལས་རུང་བ་མི་ལེགས་པས་
 རུང་ཆེ་བར་བྱ་ལ། ལའོར་རྣམས་གྱི་རོ་གདན་ནི་ཐམས་ཅད་གན་གྱལ་དུ་གནས་
 པ་དང་སྒྲིམ་པའི་རོའི་རྣམ་པར་བྱ་ཞིང་། རབ་རྩ་ཆོ་ལ་ག་ཉམས་རྒྱས་པ་རུང་བདེ་
 འཛུམ་ཞིང་གོད་པ་ལ་སོགས་པ་རོ་ལངས་གྱི་ཚུལ་ལྷ་བར་བྱེད་དགོས་པ། ཞབས་
 བསྐྱམས་པའི་ཕྱོགས་གྱིས་མགོ་བོ་དང་། བརྒྱུང་བའི་ཕྱོགས་གྱིས་རྒྱང་པ་མནན་
 པའོ། །ཁ་གདོང་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོའི་བཞུགས་གདན་སྒོའི་ཐད་གྱི་ལྷ་སྒྲུལ་ལ་
 བཀོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལྷ་སྒྲུལ་གྱི་མཐའ་ལ་བཞུགས་པས་སྒྱུ་རྒྱུ་སྒོ་སྒྲིགས་ལ་རེག་
 གོ་འབྱུང་བས། བྱིས་སྒྱུ་འབྲི་ན་གདན་ལྷ་སྒྲུལ་ལ་ཡོད་ཅིང་། སྒྱུ་གཟུགས་སྒོ་བྱུང་
 གྱི་ནང་དུ་ཚུགས་པར་བྱ། ཡང་ན་སྒོ་སྒྲུང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒོ་སྒྲིགས་གྱི་ཕྱི་རོལ་
 སྒོ་སྒྲིགས་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཀྱང་འགལ་བ་མ་མཐོང་སྟེ། ཅི་བདེ་བར་སྒྱུར་བས་
 ཆོག་གོ། །ལའོར་གྱི་རོ་གདན་གྱི་འོག་རྩ་ཡང་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་དགོས་ལ།
 བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོའི་མཆོམས་གྱི་ཐོད་པ་བཞིའི་གདན་ལ་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་

ཉ་གང་བ་ར་རི་མེད་པའོ།། རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་ཟླ་བ་ཕྱེད་པའི་གདན་ཏེ་ཐོད་པ་
 དང་དབྱིབས་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།། ཅེས་སྒྲུབ་པར་བྲག་གོ། །གཙོ་བོའི་གདན་
 ལ་འཛིགས་ཕྱེད་ཆེན་པོ་ཁ་བྱབ་མགོ་བོ་གཡོན་དུ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་ལྷག་པ་
 བཅག་སྟེ་མགོ་བོ་སོག་ཕྱག་དུ་འཐེན་པའི་འབྲམ་པ་གཡས་འོག་དུ་བཅུག་ཅིང་།
 གཡོན་པ་སྟེང་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱ་བ་ནས་བརྗེ་བའམ། ལྷག་པ་སོག་ཕྱག་ལ་བསྟན་
 ཞིང་གཏོང་གུན་དུ་བསྟན་པའི་དབྲལ་བ་ནས་གཞོན་པར་སྒྲུ་མ་གོང་མ་རྣམས་
 བཞེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་དུས་མཆོན་མ་ཡང་སྟོབ་པར་ཞབས་མགོ་དང་། རྒྱུ་གནས་
 སུ་ཞབས་ཀྱི་རྟིང་པས་གཞོན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་དུས་མཆོན་མ་ཐལ་མོ་སྟེ་
 བོར་སྒྱུར་བ་དང་། འཛིགས་ཕྱེད་ཕྱག་བཞི་པ་དང་པོ་གཉིས་གྱི་ཐོད་འོག་མ་
 གཉིས་རྒྱ་མ་རུ་དང་ཁ་ཏྲི་གའོ་ཞེས་གོང་མ་རྣམས་གསུངས། བི་བྱ་ཏི་ཅ་རྒྱས་ཨོ་
 ལས་སྒྱེས་པའི་འཛིགས་ཕྱེད་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ། འོག་མ་གཉིས་
 རྒྱ་མ་རུ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ་དང་། རྩི་ལས་སྒྱེས་པའི་དུས་མཆོན་མ་ཡང་ཕྱག་
 དང་པོ་གཉིས་ཐལ་སྟོར་ཡིན་ལ། འོག་མ་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཏྲི་གའོ་ཞེས་པར་
 བཤད་ཅིང་། ཡང་ན་གཉིས་ཀར་ཕྱག་གཉིས་པ་ལག་ཆ་ཤོར་བ་མཆོན་ཕྱེད་ཕྱག་
 མཆོན་མེད་པའམ། ཡང་ན་གཉིས་ཀར་ཕྱག་གཉིས་པ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པར་བྱས་
 ཀྱང་མི་འགལ་ལ། རྒྱ་བལ་གྱི་བྱིས་འབྱར་ཁུངས་མ་རྣམས་ལས་ཀྱང་སྒྱིར་མ་ངེས་
 པ་སྒྲུ་ཆོགས་འདུག་ཀྱང་ཕྱག་མཆོན་ཡོད་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། འཛིགས་ཕྱེད་རྒྱ་མ་རུ་
 དང་ཏི་བྱ་ལ་འཛིན་པ་དང་། དུས་མཆོན་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་མང་བར་མཐོང་
 དོ། །འཛིགས་ཕྱེད་གིན་དུ་ཁྱོས་པ་སྒྲུ་མ་བྱང་སྟག་ལྷགས་ཅན། རྒྱ་སེར་གུན་
 བརྗེས་ལ་དབྲལ་བར་ཟླ་བ་ཕྱེད་པའམ་ཟླ་བ་ཟླ་མ་པོས་བརྒྱན་པ། སྒྲལ་གྱི་རྒྱན་

དང་མི་མགོའི་དབུ་རྒྱན་དོ་གལ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། དུས་མཚན་སྐོམ་ཁྲོས་སུ་
བྱེད་པ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་། སྐབས་འདིར་ནི་མ་ཁྲོ་ལ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཆེར་རྒྱས་
པ། སྒྲ་ནག་པོ་གྲོལ་བ། སྒྲོམ་སྤྲ་རན་པ། གཅེར་བུ་རུ་མ་དང་སྒྲེ་གནས་རྒྱས་པ་
རུས་པའི་རྒྱན་སྤྲ་མོས་བརྒྱན་པ་དགོས་ལ། མགོ་འབྲེང་ཡོད་མེད་ཅི་ལྟར་ཡང་རུང་
ལ་འཛིགས་དུས་གཉིས་ཀར་སྒྱུན་གསུམ་པའོ། །

སྒྱིར་ཞབས་ཀྱིས་གཞོན་ཚུལ་ལ། མདོན་བརྗོད་ལས། ལེའུ་སོ་གཉིས་པ་
དང་ང་གཉིས་པར་འཛིགས་བྱེད་ཞབས་གཡས་ཀྱིས་མནན་པ་ཡང་བཤད་ལ།
གཞན་ཡང་འདུག་སྟངས་དང་གཞོན་ཚུལ་མ་ངེས་པ་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་ཅིང་།
གཞུང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་སྒྲ་ཆོགས་འདུག་མོད་ཀྱི། འདིར་ནི་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་
ཡིན་ལ། ལྟ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲའི་ཆོད་ཆ་ཆེན་གཅིག་པར་འདོད་པ་ནི། ལྟ་ཆོགས་མང་
པོ་ཅན་ལ་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད་ཅིང་། མང་ཁྱུང་འབྲིང་པོ་འདི་དག་ལ་ཡང་མི་
འགྲིག་པས་ཆོད་དེ་འདྲའི་ངེས་གཟུང་མི་དགོས་ལ། གཙོ་འཁོར་སྒྲ་ཆོད་མཉམ་
པར་ཡང་ཀ་རྒྱལ་བཟང་གིས་བཤད་པ་ཡང་སྐབས་འགར་རུང་ཅམ་ཡིན་མོད།
ཕལ་ཆེར་དུ་མི་ལེགས་པས། གཙོ་བོའི་སྒྲ་ཆོད་ཆེ་བར་བྱ་ཞིང་། འཁོར་རྒྱལ་
ཕལ་ཆེར་ནང་ཕན་ཚུན་དུ་ཆོད་སྟོམས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཙོ་བོའི་གནས་པདྨའི་
ལྷེ་བ་དང་མཉམ་པར་ཉི་གདན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རགས་རྩིས་ལ་གཙོ་བོའི་ཞབས་
ཀྱི་རྩེ་མོའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་བྱ་ན། ཁ་ཅིག་ཆ་ལྡ་པ་ནི་གདན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
པའི་ལུང་དྲངས་ནས་གཙོ་བོའི་མཐོ་ལྡ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱང་། ལུང་དེའི་དོན་དེ་
ལྟར་མ་ཡིན་པ་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་གང་ལྟར་དེ་ལ་གཙོ་བོའི་
མཐོ་དུག་ནས་བདུན་གྱི་བར་ཅམ་འབྱུང་ལ། གཙོ་བོའི་སྒྲ་ནི་མཐོ་བཅུ་པ་ཡིན་ན།

དེ་དང་འཆོམ་པར་བརྩིས་པས་རུང་བ་དང་། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་དབུས་སུ་
ཆ་ཆུང་གཅིག་ཙམ་པའི་ཉི་གདན་བྱས་ན་དེ་དང་མཆོམ་པའི་སྐྱེ་འབྱུང་བས་དགྱིལ་
འཁོར་འདི་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྦྱིར་ལྟ་མང་ཏུ་དང་གདན་གྱི་ཁྱོན་ལས་
བརྩམས་ཏེ། སྐྱེ་གཟུགས་ཀྱི་ཆད་འཛོག་དགོས་པས་དགྱིལ་འཁོར་སོ་སོ་ལ་སྐྱེ་
ཆད་ཆེ་ཆུང་མ་ངེས་པ་སྐྱོ་ཆོགས་འབྱུང་མོད། འདི་ལ་སྐྱེ་མ་ཁ་ཅིག་གིས་དགྱིལ་
འཁོར་གང་ཡིན་ཡང་ལྟ་སྐྱེ་ཆ་ཆེན་གཅིག་པ་ཁོ་ན་རང་དགོས་པ་གཞིར་བཞག་གི་
བཤད་པ་བྱས་པས། མཁས་མྱོངས་ཐམས་ཅད་དབྱེད་པ་མེད་པར་རི་བོང་གི་ཅལ་
བཞིན་རྒྱགས་ནས་དགག་སྐྱབ་མང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ཕ་བ་དེད་ན་རྒྱ་མཆོན་ཡེ་
མི་སྤང་ངོ་། །གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་ཆད་ཆུང་བར་བྱ་
དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་གཙོ་བོའི་ཞལ་རས་སྦྱིབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་དུ་འབྱུང་བས་
སོར་བརྒྱད་ཙམ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་ཆད་ཐུང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་དང་འཆོམ་པའི་སྦྱོམས་སུ་
བྱའོ། །འཁོར་རྣམས་ཀྱང་རགས་རྩིས་ལ་སྐྱེ་ཆད་མཉམ་ཞེས་བརྗོད་གྱི། ཞིབ་
མོར་ན་ཡབ་ཡུམ་ཁ་སྦྱོར་རྣམས་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རིགས་འགྲེའོ། །དེ་ལྟར་
ན་དོན་ཆོན་བཅུ་བདུན་གསལ་འདུས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
མཆོན་ཉིད་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་ལ། འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
རྣམས་ལ་ནང་སེལ་གྱི་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་། སྦྱིར་བཏང་གི་ཁུངས་
གསལ་བ་ནི་འདི་ལྟར་གཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔལ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོར། ཆངས་པའི་
ཐིག་གི་ལོགས་ནས་ནི། །སུམ་ཅུ་ཕ་གཉིས་པ་གཉིས་གདབ། །སྒོ་ནི་འཁོར་ལོའི་
བརྒྱད་ཆ་སྟེ། །སྟེ་བའི་བརྒྱ་དེ་དང་མཉམ་། །སྦྱིང་བོའི་འདབ་མའི་ངོས་ནས་
ནི། །ཆ་གསུམ་དུ་ཡང་དེ་གཤེས་ནས། །དེ་ཡི་ཆ་གཅིག་འཁོར་ལོ་གསུམ། །ལྷག་མ་

ཆོན་གྱི་ས་གཞིའོ། །དེ་ཡི་སྐུ་ཆ་འཕྲེང་བ་སྟེ། །རྡོ་རྗེ་པདྨ་དང་འཁོར་ལོའི། །
 ཕྱི་བ་རྣམས་འཁོར་ལོ་དབུས་མ་ལས། །དམན་ཏེ་གཉིས་གཅིག་བསྐྱེད་པས་
 སྐྱེས་ས། །ཀ་བ་རྣམས་ནི་ཀུན་ཏུ་སྐྱེན། །བརྒྱད་གསུམ་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་འོ། །སྒོ་
 ལས་སྐུ་འགྱུར་ཏེ་བབས་ཏེ། །སྒོ་ཕྱད་སྒོ་ཡི་ཆ་ཅན་ནོ། །སྟེགས་བུ་རྣམས་ནི་དེ་
 ཡི་ཕྱེད། །འགྲམ་དང་ལོགས་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྐུ་བུ་དང་ནི་
 འདིར། །རིན་ཆེན་འཕྲེང་བུ་སྐུ་བུའོ། །མགོ་བོའི་འཕྲེང་བ་དེ་ཡི་ཕྱེད། །མུན་
 བའི་སྐུ་བུ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཀ་བའི་ཕྱི་ལས་འཕྲོན་ཕྱི་མོ། །སྐྱ་ཆོགས་རྡོ་རྗེ་འོད་
 ཆེན་པོའོ། །དྲིལ་ཆུང་དྲ་བ་གོས་རྣམས་དང་། །བ་དན་དྲིལ་བུ་སྐྱ་སྐྱོགས་པའོ། །དེ་
 ཕྱི་ཆུ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྟོང་པོ་ལ་སོགས་ཡང་དག་གི། །སྐྱ་ཆོགས་རྡོ་རྗེའི་
 འཕྲེང་དང་འདིར། །སྟེགས་མར་འབར་བའི་འཕྲེང་བའོ། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཁོར་ཡུག་
 ནི། །ས་གཞིའི་རིམ་པས་བྲིས་པར་བྱ། །གྲི་གྲག་འཕྲེང་བ་སྐྱེན་བུ་ཞིང་། །མགོ་
 དང་ལག་པ་དག་དེ་བཞིན། །སྟོང་པོའི་པདྨའི་ཕྱི་རོལ་དུ། །རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་
 ཡང་དག་གི། །དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་པོ་བྲི་བུ་སྟེ། །ཀུན་ནས་གཏུམ་དྲག་ལ་སོགས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་ཆངས་ཐིག་གི་ལོགས་ཕྱི་ཐིག་གི་ནང་དུ་ཆ་
 ཆེན་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་རྣམས་ཆ་བཞི་བཞིར་བགོས་པ་ཆ་སྐུ་ཕུ་སོ་གཉིས་སུ་སོང་
 བ་ལ། །དེ་ཡང་གཉིས་གཉིས་སུ་བགོས་པས་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་སོ་གཉིས་པ་
 ཡུག་རེ་རེར་སོང་། །དབུས་ཀྱི་པདྨ་སྒོ་དང་མཉམ་པས་ཆ་བདུན་གཡས་གཡོན་དུ་
 བསྐྱོར་བ་ལ་པདྨ་བྱ། །དེ་ལ་མཉམ་གསུམ་བརྩིས་ན་ཕྱོགས་རེ་རེར་ཆ་གཉིས་དང་
 གསུམ་ཆ་རེ་ལ་སྟེ་བ་བསྐྱོར། །སྐུ་གཉིས་དང་བཞི་ལ་འདབ་མ་བསྐྱོར་བས་
 མཉམ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ལ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་འཕྲེང་བ་བསྐྱོར།

འདབ་མའི་ཕྱི་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་བདུན་ཆོན་རེ་རེ་སྟེ་དེའི་དྲུག་དྲུག་ལ་
ཕྱིབས་དང་རེ་རེ་ལ་མུ་ཁྱད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་བར་དུ་ཀ་བ་ཡང་དགོས་པར་
འགྱུར་ལ། འཁོར་ལོའི་ཕྱོགས་རེ་མུ་ཁྱད་དང་བཅས་པ་དང་བརྒྱའི་ཕྱོགས་གཅིག་
མཉམ་པས། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ཆ་གཅིག་པོའི་ཆོད་ཀྱི་བརྒྱ་ལས་འཁོར་ལོ་དམན་
པ་ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་མུ་ཁྱད་ལ་རྩོ་རྩེ་བརྒྱ་འཁོར་ལོའི་འབྲེང་བ་རྣམས་
ཀྱིས་མཆོན་པ་དགོས་པས། ཀ་བ་དང་། ལ་བ་དང་། གཏུང་དང་། ཐོག་ཕུབས་
སོགས་ལའང་དེ་དང་དེས་མཆོན་དགོས་པར་བྱགས་ལ་བསྟན་དོ། །རྟ་བབས་སྒོ་
ལས་གསུམ་འགྱུར་ནི་དབངས་ཡིན་པར་གསལ་དེ། འདིར་མུན་པའི་སྒྲུལ་བུ་
བཤད་པའི་ཕྱིར་འབྲེང་ལ་ཕྱི་ན་བཞི་འགྱུར་སོགས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་
ལོ་གསུམ་ཀྱི་ལྷག་མ་ཆོན་ཀྱི་ས་སྟེ་ལྷ་སྒྲུལ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཆ་ཕྱན་གསུམ་མོ། །དེའི་
ནང་མཐའ་བཙུག་པའི་ནང་ཆ་གཅིག་ནི་སྒྲ་ཆོགས་རྩོ་རྩེའི་འབྲེང་བའི་ས་ཡིན་པ།
དམ་ཆོག་འཁོར་ལོ་དང་སྐྱའི་ས་མཆོམས་གཅོད་པ་ཡིན་དེ། འདི་ནི་ལུགས་འདི་
ཁོ་ནའི་སྒོས་ཆོས་ཡིན་ནོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒྲུལ་བུ་སྟེ་འདོད་སྒྲུལ་དང་། རིན་ཆེན་
འབྲེང་བ་སྟེ་དོ་ཤལ་ཀྱི་ས་ནི་ཆ་ཆེན་ཕྱེད་པའི་སྒྲུལ་བུ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྟེགས་བུ་
དང་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲུལ་བུ་སོ་སོར་བྱུང་བ་ནི། དཔེ་མ་དག་པའམ་འགྱུར་སྒྱུན་ཞིག་
ཡོད་པར་མཛོན་ལ། མགོ་བོའི་འབྲེང་བ་ནི་མདའ་ཡབ་བོ། །ཕྱིག་པ་དང་ཕ་གྲུ་
དང་ཤར་བུའི་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་ཡང་སྟེ་འགྲོས་ཀྱིས་འགྱུར་བོ། །ཀ་བའི་ཕྱི་ལས་
འཕྱོན་ཕྱི་མོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། ད་ལྟ་རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་ཀ་བ་རེ་རེ་
དང་། དེའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཀ་རྒྱན་དར་དབྱངས་ཀྱི་ས་གཞི་རེ་རེ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་
བྱས་པའི་ཀ་བའི་ཕྱི་ནས་འཕྱོན་པ་མིན་དེ། སྟེར་བྱི་ཆ་སྟོན་པའི་ཆོག་གསལ་ལ་

སྒྲོམ་དོན་བཤད་པ་ཡང་གིན་ཏུ་མང་མོད་ཀྱི། འདིར་ཀ་བ་དེ་ལ་བྱས་ན་སྒྲོམ་དོན་
 ཡིན་ནམ་གྱི་ཆ་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་པས་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྒྲོམ་
 དོན་ཡིན་ན་ཀ་བའི་ཕྱི་ནས་སྒྲོམ་ཆོག་པ་དེ་རྒྱུ་ཡོད་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱི་
 ཆ་ལ་དམིགས་བརྟན་ཀ་བའི་ཕྱི་ལ་ཡོད་སྟེད་ཀྱང་། དེར་ཏུ་བབས་ཀྱིས་བསྒྲིགས་
 པས་ཀ་བའི་ཕྱི་ནས་འཕྱོད་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་
 བཀོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དར་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱ་མི་བྱེད་པར་ཀ་བ་བཞི་ཅར་འབྲི་
 བའི་ལུགས་ཡིན་པས། ཀ་བ་ཕྱི་མའི་ཕྱི་ནས་རྒྱུ་ནང་ཐིག་བསྒྲོར་བར་གསལ་ཏེ།
 འདིས་ནི་སྒྲོམ་རྒྱུ་གསལ་པ་ཡང་ཁུངས་མེད་ཏུ་རྟོགས་ནུས་ཤིང་། ར་ནི་ཤུ་པའི་
 སྒྲོམ་དོན་སྒྲུབས། ར་ནང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་རུ་ར་གཞན་གཉིས་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་
 ཡང་བཀག་གོ། སྒྱིར་འདི་གོང་ཏུ་སྒྲོམ་པ་ལྟར་སྒྲོམ་ཆོག་པ་དེ་རྒྱུ་བའི་ཆ་སྟོན་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ར་བཅུ་གཉིས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའོ། །དྲིལ་ཆུང་ཞེས་སོགས་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱན་སྟོན་པར་ཡང་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གཙོ་བོར་ཕྱི་འབྲམས་ཀྱི་
 མཆོད་པའི་ས་གཞིའི་རྒྱན་སྟོན་པའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་པད་ར་སྟེ། དེའི་ནང་ཏུ་སྟོང་
 པོ་ཟེའུ་འབྲུ་དང་སོགས་ཁོངས་ནས་གེ་སར་སོགས་ཀྱང་ཡོད་པའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་
 ཏུ་སྒྲོམ་ཆོག་པ་དེ་རྒྱུ་འཕྲེང་བའི་ར་བ་སྟེ། དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོའི་ས་མཆོམས་
 གཙོད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་འབར་བའི་འཕྲེང་བའོ། །དེའི་ཡང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་
 ས་གཞིའི་ཁོར་ཡུག་གི་བར་བྱ་ལ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མཐའ་སྒྲོར་ཏུ་གི་གུག་གི་འཕྲེང་
 བ་དང་། མི་མགོའི་འཕྲེང་བ་དང་ལག་པའི་འཕྲེང་བ་དག་ཀྱང་བྱིན་ཏེ། །དབུས་ཀྱི་
 སྟོང་པོ་གཙོ་བོའི་པདྨའི་མཐའི་ཁོར་ཡུག་ལ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲེང་བ་བྱིན་ཏེ། །དུར་
 ཁྲོད་ཀྱི་ས་གཞི་ལ་ནི་གཏུམ་དྲག་ལ་སོགས་པ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དོ། །ཞེས་

བ་སྟེ། འདི་ཡང་དུར་ཁྱོད་མེ་རིའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱི་བ་གིན་ཏུ་གསལ་ལ། དུར་ཁྱོད་
 ཀྱི་ཐ་མ་འཕྲེང་བ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་ནི་འདིའི་སྒྲིམ་ཆོས་ཡིན་ཞིང་། ཆོག་འདི་
 དག་རྩོམ་ཆེ་ལག་མོ་ལག་གཏོང་ཆེན་མོའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པའི་སྐབས་ཡིན་
 ཡང་། བདེ་མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་ལ་གལ་ཆེ་ཞིང་གསལ་བར་
 འདུག་པས་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་མདོན་བརྗོད་ལས་ཀྱང་། དེ་
 ཡོངས་ཀྱི་ལས་འཁོར་ལོ་མཆོག་ཁང་པ་བརྟེན་པར་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ཀྱིས་
 བཞི་བ་ལ་སྒྲོ་བཞི་བ། །རྟ་བབས་བཞི་ཡིས་རྣམ་པར་བརྟེན། །དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད་གྱིས་
 མཛེས་གིང་། །བ་དན་འཕྲེང་བས་རྣམ་པར་བརྟེན། །བྱར་གྱི་ཆ་ནི་ཐམས་ཅད་
 དང་། །སྒྲོ་དང་སྒྲོ་ཁྱུང་མཆོམས་རྣམས་སུ། །རྩོམ་རིམ་ཆེན་གྱིས་བརྟེན་བ། །ཕྱི་
 ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། ནག་པོ་དགྱིལ་ཆོག་ལས། སྒྲོ་
 ནི་འཁོར་ལོའི་བརྟེན་ཆ་སྟེ། །བྱམས་ནི་དེ་ཡི་ཕྱེད་དུ་བྱ། སྒྲོ་ཁྱུང་དག་ནི་སྒྲོ་ཡི་
 ཆོད་། །ལྟ་ཡི་སྒྲུལ་བུའི་ཆོད་དེ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ངེས་པར་
 བྱེད། །སྤྱིར་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་དམ་པ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་སུ་བྱས་པའང་
 ཡོད་པ་སོགས་རྣམ་པ་མ་ངེས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པར་སྒྲུང་བ་དང་། བྱ་རྟེན་དང་
 སྤྱོད་རྟེན་གྱི་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བཀོད་པ་རྒྱས་བསྟུས་སྒྲོ་
 ཆོགས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དོན་གྱི་མདོ་འདི་ཙམ་སྒྲོ་
 ལ་ངེས་པར་བྱས་ན། རང་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 གཞན་དང་གཞན་དག་གིས་ཡི་གེ་སྒྲོ་ཆོགས་པ་བྱས་པ་དག་ཀྱང་ལེགས་བཤད་
 དང་ཉེས་བཤད་རིམ་ལྔར་ཡིན་པའི་དབྱེ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞལ་ཡས་
 ཁང་སྒྲོ་སྐྱག་ལ་སོགས་པའི་བཀོད་པ་གཞན་དང་གཞན་ནི་ཡི་གེ་མང་བར་འགྱུར་

བས་འདིར་མ་བཀོད་དོ། །དེས་ན་སྣ་ཕྱི་མང་པོ་དག་ཐོག་དཔངས་གིན་ཏུ་དམའ་
 བ་ཁོ་ནར་བྱེད་པ་དང་། གིན་ཏུ་མཐོ་བ་ཁོ་ནར་ངེས་གཟུང་བྱེད་པ་དང་། ཏྲ་
 བབས་སྣམ་བུ་བཞི་མ་ལ་ཕྱོགས་སྒྲོར་མོར་བང་རིམ་བཞི་བྱེད་ཅིང་། སྤང་རྒྱབ་ཕྱི་
 ལ་མི་བྱེད་པར་ཁོང་སྟོངས་སུ་བྱེད་པ་དང་། ཏྲ་བབས་བང་རིམ་བཞི་པ་ཁང་
 བབང་མ་མོའི་རྩིག་པ་དང་འབྱར་བར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོའི་མདུན་གྱི་ཡ་ལུབས་གྱི་
 གདུང་ལ་བྱ་བ་འདི་བྱེད་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་འདེགས་བྱེད་གྱི་ཀ་བ་མི་འདོད་པ་
 དང་། དེའི་ཕྱིར་ཡ་ལུབས་གྱི་གདུང་གོང་མ་དག་ཀ་ལྷང་ཡོད་པ་ཅམ་ལའང་དབྱད་
 པ་མ་ཞུགས་པ་དང་། ཏྲ་བབས་སྣམ་བུ་བཅུ་གཅིག་ལ་སྒྲོ་མདུན་ཁོ་ནར་སྒྲོར་བ་
 དང་། སྒྲོ་ཁང་དང་ཁང་བབང་ཐོག་ལྷང་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུས་འཆོ་བ་ཁ་
 ཅིག་ཐེམ་སྒྲས་བཞི་ཏྲ་བབས་སྣམ་བུ་བཞི་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། སྤང་རྒྱབ་མིག་
 གསུམ་འཕྲེང་བའི་ལྷགས་ལ་མེད་ཟེར་བ་དང་། དུས་འཁོར་རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མི་
 གཡོ་སྤྱོད་མེད་སོགས་རྒྱད་དང་རྒྱ་གཞུང་མང་པོ་ལས་ཏྲ་བབས་སྒྲོའི་སུམ་འབྱུར་དུ་
 གསུངས་བཞིན་དུ། འཕྲེང་བ་མཁའ་པོའི་ལྷགས་མ་གཏོགས་སྒྲོ་ཆད་གསུམ་པའི་
 ཐ་སྙད་མེད་ཟེར་བ་དང་། འཕྲེང་བ་ཆད་དང་ལྷན་པའི་གཞུང་མིན་ཟེར་བཞིན་དུ་
 བྱ་བ་ཀྱན་ལས་བཏུས་དང་། །རྩ་ཡ་སྒྱ་ནའི་གཞུང་རྣམས་ཆད་ལྷན་དུ་ཁས་སྤངས་
 པ་འགལ་བ་དང་། སྤྱ་བྱང་གི་དགྱིལ་ཆོག་ཉི་ཤུ་པ་དང་། རྩ་ཡ་སྒྱ་ནའི་འདོད་པ་
 དཔངས་སུ་སྒྲོ་ཆད་གསུམ་མ་ཁོ་ནར་གསལ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་
 དང་། དེ་གཉིས་གྱི་ལྷགས་ལ་སྣམ་བུ་བཅུ་གཅིག་མ་མེད་ཟེར་བཞིན་དུ། དེ་
 གཉིས་གྱི་དགྱིལ་ཆོག་ལ་རང་གིས་ཀྱང་དཔངས་སུ་སྒྲོ་ཆད་གསུམ་སྣམ་བུ་བཅུ་
 གཅིག་མར་བྱས་པ་ནང་འགལ་བ་དང་། ཏྲ་བབས་སྒྲོ་ཆད་གཅིག་མར་བཤད་པ་

ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་བུ་བཞི་མའི་རྒྱལ་རྟེན་དུ་འདྲེན་པའི་རྟོལ་གཅོད་དང་། དེ་དག་
སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ལྟར་སྒྲུང་མང་པོ་དང་། སྒྲུལ་བུ་བཞི་པོ་བསམ་གཏན་དང་
པོའི་རྟོག་དབྱེད་མི་འདྲ་བ་སོགས་དང་སྒྱུར་བའི་བསམ་གཏན་འོག་མ་གསུམ་གྱི་
སྒྱུར་མཆོན་བྱེད་དུ་འདོད་པའི་དག་སྒྱུར་ཐབས་བརྟགས་མང་པོ་དང་། སྒྲུལ་བུ་
བཞི་མ་ཀ་བས་ཐེག་ཏུ་མི་རུང་བ་བརྗེད་ཅན་འགའ་བ་དང་། སྒྲུལ་བུ་བཅུ་གཅིག་
འགའ་ལུགས་ངེས་གཟུང་མེད་པར་ཟོལ་འཛོག་ཙམ་ལས་ཁ་བྲིད་བྱེད་པ་དང་།
གཞན་དག་གསང་འདུས་ལ་ཡིན་ནི་ལའི་ས་གཞི་མཐོན་པོར་བྱེད་པའི་ལུགས་དེ་
བརྟགས་ནས་བདེ་མཆོག་ལ་འགོབས་པ་དང་། ལྟ་བཞིངས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་
ཐྱེད་ཀྱི་ཚད་སྐྱ་སྐྱེད་ལ་འདོད་པ་དང་། ཀ་བ་ཆ་རུང་བཞི་པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་
བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། ཐོག་དཔངས་གཅིག་ཏུ་ངེས་ཅན་མ་
གསུངས་ཤིང་མི་དགོས་པ་དེ་མ་རིག་པར་ངེས་ཅན་འདོད་པ་ལ། རུངས་མ་ཡིན་
པ་རུངས་སུ་འདྲེན་ཞིང་ངོམས་པ་སོགས་འབྲུལ་བ་ཉིད་ལ་ཉིང་བསིངས་ཐམས་
ཅད་རང་སར་དག་སྟེ་གནད་དོན་ངེ་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ། དང་པོ་སྒྱུར་བ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
པོ་མཆོག་ །ལས་རྒྱལ་པོ་མཆོག་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་
ལག་བཞི་སྟེ། བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཉེར་སྐྱབ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱབ་
ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་གོ །དང་པོ་ལ། སྒྲུར་འགྲོ་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛོན་པ་བསྐྱེད་པ་
མཛད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དངོས་གཞི་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཛོན་པར་བཞེངས་པ་
བྱིན་སྐྱབས་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གང་ལས་བསྐྱེད་པའི་
རྒྱ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྗེ་འཛོན་པའི་རང་བཞིན། དེའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཛད་པ་

རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་མངོན་བྱང་ལྔ་སྟེ། དེའི་གཞུང་ནི་སྐབས་འདིར་རུས་
སྤལ་ལོ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་བསྟན་ཞིང་ཅུ་བའི་རྒྱད་ལས། དེ་ནི་ད་བཅུ་བཞིའི་ལྷ་
ལི་ཀཱ་ལི་ཞེས་བརྗོད་པ། །ཞེས་པ་དང་། །རི་སྟེང་པདྨ་གོ་གསར་གྱི། །སྟེ་བར་ལྷ་
ལི་ཀཱ་ལི་སྟེས། །ཞེས་པ་དང་། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་ལས་སྟོབ་དཔོན་འདི་ནི་ད་
ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། རི་ཡི་རྩེ་དང་གོ་སར་དང་། །སྤྱ་ཚོགས་པདྨའི་ལྷ་ལི་དང་། །ཀཱ་
ལི་ལྷུ་ཤའི་བཞི་པ། །ཐིག་ལེ་སྤྱ་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ།
བཤད་པའི་རྒྱད་རྣམས་ལས་ཕལ་ཆེར་དུ་མངོན་བྱང་ལྔའི་བསྟེན་ཚུལ་གསུངས་
གིང་། རྒྱད་པར་མངོན་བརྗོད་ལས་ནི། མངོན་བྱང་ལྔ་ནི་ད་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་
གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་སོ་སོ་ཡོད་ཅིང་། ལུ་བ་བྱུས་བསྐྱལ་
བྱེད་པའི་རིགས་ལ་ལྷའི་གཙོ་བོ་འབྲས་བུ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དངོས་སུ་
མངོན་བྱང་ལྔ་ལས་བསྟེན་ན་སྟོས་མ་དགོས་ལ། སྐབས་དེར་དངོས་སུ། མི་བསྟེན་
ཀྱང་། རྒྱ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱ་ནི་ད་འབྲས་བུ་ལ་བསྟོས་པའི་ནི་ཟླའི་
མངོན་བྱང་གི་དོད་ཡིན་ཞིང་། ལུ་བ་གསུམ་པ་དང་། བྱུས་བསྐྱལ་པ་བཞི་པ་དང་།
སྤར་ས་བོན་སོགས་སུ་གྱུར་པའམ། སྐྱ་ནི་ད་རྩོགས་པའང་ལྔ་པའི་དོད་ཡིན་པས།
འབྲས་བུའི་ལྷ་དེ་མངོན་བྱང་ལྔ་ལས་ཀྱང་རྒྱས་གིང་ལྷག་དང་བཅས་པར་འགྱུར་
རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་རྒྱའི་ལྷ་མངོན་བྱང་ལས་མ་བསྟེན་ཀྱང་རུང་
བ་མང་བས་རྒྱ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་མངོན་བྱང་ལྔའི་རིམ་པ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་རྩོ་
རྩེ་གསུམ་སྟོབ་པའི་ལམ་བྱེད་ཙམ་དུ་བཤད་ནས། སྟེང་བྱ་དང་སྟོར་ཚུལ་སྟོང་
སྟེས་སྟོང་བ་འོད་གྱི་གོང་བུ་ལས་བསྟེན་པ་ཙམ་དུ་སྟུར་བ་ལས། གཞན་སྟུངས་བྱ་
དང་རྒྱས་པར་མ་སྟུར་བར་བཤད་ཀྱང་དོན་ཚང་ཞིང་མ་ཟློས་ལ་འཆོམ་པར་ཡང་

འགྱུར་རོ། །ལྷ་ཡི་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལྟ་བུ་གཞན་ཡང་གང་དག་མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་
 བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་འབྲས་རྩི་རྩེ་འཛིན་པའི་དབྱེ་བ་མེད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ངེས་པར་
 མངོན་བྱང་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་དང་སྐྱར་བའི་དག་བྱ་དག་བྱེད་ཞིབ་མོར་སྐྱོར་
 བ་གལ་ཆེ་བས་དེ་འདྲའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་ཡང་རྒྱུད་དོན་རིག་པའི་རྟགས་སུ་འགྱུར་
 རོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་ཕ་མ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་ལ་
 བལྟས་པའི་སྐྱེ་བྱེད་དང་སྐྱོར་ཚུལ་འདི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། མངོན་བྱང་ལྷ་
 བལྟེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བལྟེད་རིམ་རྣམས་ཀྱི་དག་བྱ་དག་བྱེད་ཀྱང་ཞོར་ལ་
 རྟགས་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་ཟུར་ཙམ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
 སྐབས་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་འཕྲོས་དོན་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་བསྒྲུལ་བྱ་དམིགས་
 པ། སྐྱངས་བྱ་སྐྱེ་བྱེད། སྐྱངས་འབྲས་ཆོས་ལ། སྐྱེན་ཚུལ་ཡེ་ཤེས་བལྟེད་པ་སྐྱེ་
 བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དབྱས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་གདན་སྐྱངས་སུ། བམ་མཁའ་ན་
 གནས་པའི་ན་དའི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱུལ་པའི་ལྷ་ཡི་བཙུ་བྱ་ཕྱག་གཉིས་
 ཁ་དོག་དཀར་པོ་རྣམས་ལྷ་བ་ལས་སྐྱབ་པར་གྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞོར་བྱང་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་
 ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཉི་ཤུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྐྱབ་པ་ལས་བྱང་རྒྱལ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཡང་འདིའི་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཀླ་ཡི་བཞི་བཙུ་ཉིས་འགྱུར་
 ཀྱི་ཡི་གེ་དམར་པོ་རྣམས་ལྷ་བ་ལས་བྱང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུལ་ནས།
 འདི་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། ཉི་ཤུའི་སྐབས་ཀྱི་ཉི་
 མ་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་དེའི་ཞེས་ང་རྒྱལ་བཙན་པོ་བྱ། རྒྱས་པའི་ལུགས་ལྷ་ཡི་སོ་
 གཉིས་བསྒྲུལ་ན་དེ་རྣམས་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བསོད་

ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚོགས་གསུམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀླ་ལི་བརྒྱད་
 ཅུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་ལ། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་རྒྱ་ཚོགས་གསུམ་མོ་སྟམ་
 པ་དགོས་ཤིང་། བསྐྱེད་པའི་ལུགས་ལ་ཨུ་ལི་ཀླ་ལི་ཚར་རེ་ལས་མི་བསྐྱེད་ན།
 མཚན་དཔེའི་ང་རྒྱལ་མི་བྱ་སྟེ། ཐིག་ལེ་འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་དབྱངས་དང་། རྒྱུང་འཕོ་བ་ཉེར་བཞི་སྟོག་འཛིན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུང་བཅུ་
 རྟེ་སོ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པའི་གསལ་བྱེད་སོ་བཞིའོ། །དབྱངས་གསལ་དེ་རྣམས་
 སྟོམ་ཚུལ་ལ། ཁ་ཅིག་ཡི་གེ་མགོ་སྟོན་དང་། ཁ་ཅིག་ཁ་ཕྱིར་ལྷ་ནང་ལྷ་དང་།
 གཞན་དག་གཡས་སྟོར་གཡོན་སྟོར་གྱི་དབྱེ་བ་སོགས་བྱེད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ནི་
 དབྱངས་གསལ་རིམ་པ་གཅིག་པའམ་གཉིས་པ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། དབྱངས་
 རྣམས་མདུན་ནས་གཡོན་སྟོར་དང་། གསལ་བྱེད་རྣམས་མདུན་ནས་གཡས་སྟོར་
 ཉེ་གཉིས་ཀར་ཁ་ནང་ལྷ་མགོ་བོ་སྟེང་དུ་ལྷ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །ཟླ་བའི་སྟེང་ཉི་
 མའི་འོག་ཏུ་ཟླ་བ་ཉིད་ལ་བརྟན་ཞིང་རེག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྩུ་དཀར་པོ་ལས་དོ་རྩེ་
 ཅེ་ལྷ་བ་དཀར་པོ་རྩུ་གིས་མཚན་པ་དང་། ཨི་དམར་པོ་ལས་ཐོད་ཁྲག་གི་དབུས་
 སུ་ཨི་གིས་མཚན་པ། དེ་ཡང་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་གྱེན་ལངས་དང་། དེའི་མདུན་དུ་
 ཐོད་པའི་དབུལ་བ་དོ་རྩེ་ལ་བསྟན་པའོ། །ཡུམ་སྐྱ་མདོག་དཀར་མོར་བྱེད་ན། ཨི་
 ཡིག་ཀྱང་དཀར་པོར་བྱ་མོད་ཀྱི། དཀྱུས་སུ་བཤད་པ་ནི་དམར་མོ་གཙོ་ཆེ་བའི་
 དབང་དོ། །དེ་ནི་འབྲས་དུས་ཀྱི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཉེ་རྒྱུའི་མདོན་
 བྱང་གསུམ་པ་བརྟན་པའི་དོ་རྩེ་ལས་མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའོ་ཞེས་ང་རྒྱལ་བུ། དེ་
 རས་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཚན་ལྷ་སྟེ་ཟླ་བ་ལ་འདྲེས། དེ་ཡང་ཉི་མ་ལ་འདྲེས་ཉི་འོད་
 ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབར་བའི་གོང་ལུང་གྱུར་པ་ནི། འབྲས་དུས་ཀྱི་བྱ་བ་སྐྱབ་

པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཉེ་རྒྱའི་མངོན་བྱང་བཞི་པ་རྩོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ལས་བྱང་ཚུབ་
 པའོ། །ཞེས་ང་རྒྱལ་འཛིག་ཅིང་སྒྲིམ་མོ། །འོད་ཀྱི་གོང་བྱ་དེ་ལས་རྒྱའི་རྩོ་རྗེ་
 སེམས་དཔའ་གསལ་འདེབས་པ་ན་ཐོག་མར་རྩ་ཞལ་རྩ་ཕྱག་ཡུམ་དང་བཅས་པ་
 དང་། དེ་ནས་ཞལ་ཕྱག་ལྷག་མ་དང་། རྒྱན་ཆ་ལུགས་རྣམས་གྲུབ་པར་བསྒྲིམས་
 ཏེ། དེ་ནི་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་། ཉེ་རྒྱའི་མངོན་བྱང་ལྷ་པ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་རི་ལྷ་པ་དེ་ལྷ་ལས་མངོན་པར་བྱང་
 ཚུབ་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་གཟུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་
 ཅན་སྒྲོ་ང་ལས་སྒྲེ་བ་རྣམས་དང་པོར་མངལ་དུ་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲོད་
 ཀྱི་ནང་དུ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་འཇུག་པ་ནི། ཉེ་རྒྱའི་དབྲས་སུ་ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་
 བསྒྲིམ་པས་མཆོན་ལ། དེ་ཉིད་སྒྲོ་ངར་གྱུར་པ་ནི། གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་འོད་ཀྱི་
 གོང་བྱས་སྒྱུར་བར་བྱེད། ཡང་ན་དྲོད་གཤེར་ལས་སྒྲེས་པ་དང་མཐུན་པ་སྟེ།
 གཤེར་ནི་ཟླ་བ། དྲོད་ནི་ཉི་མ། ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་པར་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས།
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་དེས་དྲོད་དང་གཤེར་གྱི་དབྲས་ནས་ལུས་འགྲུབ་
 པའི་འབྱུང་བཞི་སྤངས་པ། སྐྱ་ཡོངས་རྫོགས་ལུས་གྲུབ་པ་མཆོན་ཞིང་མངལ་སྒྲེས་
 དང་སྒྱུར་ཚུལ་བསྐྱས་པ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་བར་རུས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྷར་གོང་དུ་བཤད་པའི་ང་རྒྱལ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་
 དེ་རྣམས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་མངོན་བྱང་ལྷའོ། །དང་པོ་ལ། མེ་
 ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱའམ་ཆོས་དབྱིངས་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
 དང་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྷར་གསལ་བར་སྤང་བ་ཡིན་
 ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ལ་མཁྱེན་ཡང་མི་སྤང་སྟེ། རི་སྐད་དུ། མེ་ལོང་ཡེ་

ཤེས་ང་ཡི་མེད། །ཡོངས་སུ་མ་ཆད་ཏྲག་ཏུ་ལྷན། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་སྒྲིངས་ལ།
 ཏྲག་ཏུ་དེ་ལ་མངོན་སྟོན་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་དང་ཟླ་བ་མཆུངས་པ་ནི།
 ཟླ་བའི་འོད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཡུལ་
 སྟོན་ཀུན་ལ་བྱུང་བྱུང་ཕྱ་མོ་རྣམས་ཏུ་ཅད་གསལ་བར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་མི་མཛད་
 ཏོ། །འདི་ནི་ཞེ་སྒྲིང་གི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། སྟོན་རྣམས་རྗེ་
 རྗེ་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདིའི་སྟོན་ཆ་ནི་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་སྟོན་ཆ་མ་ཡིན་
 བོ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། རི་སྐད་དུ། མི་གནས་ཞི་བར་ཞུགས་པ་ནི། མཉམ་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་གསུང་པ་ལྟར། རང་གཞན་ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། གདོད་མ་ནས་དག་པ་དང་། རང་གཞིན་འོད་གསལ་ཉིད་
 དུ་མཉམ་པར་གཟིགས་ཤིང་དེ་ལས་སེམས་ཅན་བདག་མཆུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྣམ་མཐུ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཉི་མའི་འོད་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཀུན་
 ལ་བྱུང་ཅིང་། རྫོད་གྱིས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལྟར། འདི་ཡང་སྒྲིང་གསལ་གྱི་རྣམ་པ་
 ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བྱུང་ཅིང་། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་
 བོ། །འདི་ནི་བདག་གམ་བདག་གི་ཡོངས་སྒྲིང་དང་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་ལ་ཆགས་པའི་
 ང་རྒྱལ་སེར་སྒྲིང་གདོད་ནས་དག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རང་དོན་སྒྲིངས་ཤིང་
 གཞན་དོན་སྟོན་རྣམས་རྗེ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ལ་ཀུན་བྱུང་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐམས་
 ཅད་ལ་མཉམ་པར་བྱུང་པའོ། །སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། རི་སྐད་དུ། སོ་སོར་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཏྲག་མི་ཐོགས། །ཞེས་པ་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 ཆོས་དངོས་སུ་མི་སྒྲིང་ཡང་། དོན་དམ་གྱི་སྒྲིང་བ་རབ་འབྱུངས་གཟིགས་པའི་

ཤུགས་ལ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤང་བའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་དེ་
 དག་གི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་གཅིག་ཅེར་མཁྱེན་པ་
 ཡིན་པས་དེ་ནི་ས་བོན་དང་། ཕྱག་མཆོན་སོགས་ལྷ་སོ་སོའི་དེ་དག་མ་འདྲེས་པར་
 བསྐྱོམས་པས་མཆོན་ཏེ། གཏི་ལུག་དང་ལྷ་བ་རན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་
 ཕྱིར། རི་ལྷ་བ་དང་། རི་སྙེད་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་མ་ལུས་པ་འབྱེད་པའི་
 རང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ལ། བཤད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་གསུང་དོ་རྗེའོ། །བྱ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་ནི། རི་སྐྱད་དུ། བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི།
 ཁམས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་ཆོགས་ཞིང་། །དཔག་མེད་སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་པ་
 ཡིས། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་སྐྱབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 ཉིད་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ནི་བྱ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ།
 དེ་ནི་རང་བཞིན་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ། བྱད་ཆོས་རུས་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཆོན་
 ཉིད། བྱེད་ལས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུ་དང་གསུང་
 དང་མཛད་པའི་རྣམ་འབྱུང་མཐའ་ཡས་པ་སྟོན་རུས་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་
 དག་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་སྟོན་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉི་ཟླ་ས་བོན་ཕྱག་
 མཆོན་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པ་དང་འདྲ་བའི་སྟོན་ནས་
 ལམ་དུ་བྱེད། འདི་ལས་དང་བྱ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། སྐྱུ་དང་གསུང་དང་
 མཛད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་སྟོན་པའི་རུས་མཐུ་ཅན་ཡིན་ལ། ཕྱག་དོག་དག་པའི་ཕྱིར་
 གཞན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པས་ན་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེའོ། །ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་ནི།
 གདོད་ནས་སྐྱབ་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་ཤིང་། འཁོར་བ་དང་འབྲས་བུ་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་

ཉིད་ཅན་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཟད་མི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ།
 བདེ་ཆེན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཉིད་
 བཞིན་ཉིད། སྒྲིབ་གཉིས་དག་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ། །དངོས་པོ་ཤེས་པ་དེ་ལ་
 དམིགས། །དབང་ཐང་མི་ཤེས་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་གཞན་
 བཞི་པོ་ཡང་འདུས་ཤིང་། གནས་ལུགས་དོན་དམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངོན་བྱང་དང་པོ་བཞི་ཆར་ལས་གྲུབ་པ་ལྟའི་སྐྱེ་ལུས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །འདི་ནི་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་སྤངས། ཡོན་ཏན་ཀྱི་
 རྫོགས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་རྫོ་རྗེ་དང་། འདོད་ཆགས་རྣམ་
 པར་དག་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ན་ཡེ་ཤེས་རྫོ་རྗེའོ། །དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་རྒྱད་གཞན་མང་པོ་ལས་ཀྱང་། བསྐྱེད་ཤིགས་གཉི་ལྷག་དང་ལྟ་བ་
 ངན་པ་སྦྱང་བ་དང་། རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཤིགས་ཞེས་བྱ་བ་
 འདོད་ཆགས་སྦྱང་བ་དང་། དེན་པོ་ཆེ་དང་ལས་གྱི་ཤིགས་ནི། ལས་དང་བྱེད་པའི་
 བྱེད་པར་མ་གཏོགས་ངོ་པོ་གཅིག་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་དང་
 མཛད་པ་སྟོན་པ་པོར་བཤད་པ། འདིར་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། མདོ་སྡེ་
 སངས་རྒྱུས་གྱི་ས་དང་། རྒྱལ་བ་མི་ཡམ་པའི་གཞུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བཤད་པ་
 རྣམས་ལ་སྦྱར་རྒྱལ་འདི་ཁོ་ན་བདེ་བར་མཐོང་ངོ་། །སྦྱིར་ཆོས་དབྱིངས་ཞེ་སྤང་
 དང་། མེ་ལོང་གཉི་ལྷག་ལ་སྦྱར་བ་དང་། དེ་ཉིད་གོ་སྒྲིག་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་
 སོར་རྟོག་དང་སྦྱར་བ་དང་། གཉི་ལྷག་གི་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྦྱར་རྫོ་རྗེ་ལ་སྦྱར་
 བ་སོགས་སྦྱོགས་འདིའི་སྤྲུགས་པ་མཁས་སྤྱན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་
 པ་ལྟར་སྦྱར་ཡང་རུང་ངོ་། །དཀྱུས་སུ་བཤད་པ་འདི་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་དག་པ་ནི་ཁོ་

བོ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རྣམ་སྒྲུང་དང་མི་བསྐྱོད་པ་བྱུང་འདྲུག་ཏུ་བྱས་ཏེ། དེགས་གཞན་
 རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དེགས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དེགས་ལྗེའི་ནང་དུ་བགྱངས་ཏེ། དེ་
 ལ་དེགས་གཞན་གསུམ་བསྐྱར་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་དག་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མངོན་བྱང་ལྟ་ནི། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་རྫོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་བཞིར་བྱེ་བའི་དང་པོ་ཁམས་དཀར་པོ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགའ་བ་བཅུ་
 ནུག་ཡས་བབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གར་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ནི། སེམས་སོར་
 རྟོག་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ལྷ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ལུ་རྟལ་གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མས་བརྟན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མཐར་ཐུག་
 བས་ཁམས་ཉི་ཤུ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དེ་ནི། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
 ལས་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ཉི་མ་ལྟ་བུའོ། ཁམས་ཉི་ཤུ་ནི། བྱང་པོ་ལྟ་ལས་
 འབྱུང་བ་བཞི་བཞིས་བྱེ་བས་ཉི་ཤུ་ཡིན་ལ། དེ་དག་པ་ཡང་ལམ་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་
 ཤེས་ལྟ་ལ་ཆད་མེད་བཞི་བཞིས་བྱེ་བས་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེའི་རྩེས་
 སུ་རྒྱུང་གི་ཆོགས་པ་མཐའ་དག་ཐིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ནི།
 ས་བོན་ཐུག་མཆོན་ལྟ་བུ་སྟེ། བརྟན་པའི་རྫོ་རྩེ་ལས་བྱང་ཚུབ་པའོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་
 རྣམས་ཉིད་ཤེས་བྱ་གྱུར་ལ་བྱབ་པ་ནི། གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། རྫོ་
 རྩེའི་བདག་ཉིད་ལས་བྱང་ཚུབ་པའོ། །དེའི་རྩེས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ན། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་
 འཕྲིན་ལས་མཁའ་མཉམ་དུ་གྱུར་པ་ནི། སྐྱ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་མཆོན་པ་སྟེ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་ལས་མངོན་པར་བྱང་
 ཚུབ་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་བསྐྱོམས་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་

སྤྱུ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྒྲུན་པས། ཕ་ཡ་མ་རྩུ་ཏིའི་ནང་ཕ་ལའོར་གྱི་མདུད་པའི་
གནས་རྣམས་སྤྱུ་གཏུམ་མོ་འབར་ཞིང་ཐིག་ལེ་ཁྱབ་པའི་དཀར་དམར་འབར་འཇག་
ཁ་སྤྱོད་དུ་འབྱུང་བ་མཚོན་ཞིང་། ས་བོན་དང་ཕྱག་མཚན་སྒྲིམ་པ་ནི་རྒྱུ་སེམས་
དབྱ་མར་ཐིམ་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ནི་དེ་དག་ཚོགས་པའི་ཁྱབ་དེ་བདེ་སྟོང་
གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྤྱི་ཡོངས་སྤྱུ་རྫོགས་པ་ནི། དེ་ལས་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་རྫོགས་
པའི་རྫོགས་རིམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། གང་ཕྱིར་ལུས་ལས་
བྱུང་བའི་ཕྱིར། །ལྷ་ཞེས་མངོན་པར་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲེས་དོན་ནི། ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ནི་ཕའི་ཁྱབ་པ་མཚོན་པ་
ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུད་དབྱེད་ཡིག་བཅུ་དྲུག་བྱེད་པ་ནི། ཕའི་ཁམས་འཕོ་བ་བཅུ་
དྲུག་དབྱེད་བཅུ་དྲུག་གི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་
དབྱེ་བས་སུམ་ཅུ་ཕ་གཉིས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་མཚོན་ཞིང་།
ནི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ནི་མའི་ཁམས་དམར་པོ་མཚོན་པ་དང་། དེ་ནི་ད་ཁམས་
ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་དྲུངས་མ་ཡིན་པ་ལས། གང་ན་གཅིག་ཡོད་པ་དེར་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ངོ་ཞེས་པའི་རིམ་པས། རེ་རེ་ཡང་འབྱུང་བ་བཞི་བཞིའི་དབྱེ་བས་ནི་
ཤུའོ། །ནི་ཤུ་པོ་དེ་དག་ལ་རྟེན་ལུས་ཀྱི་ཚོས་ཐིག་ལེ་རེ་དང་། བརྟེན་པ་སེམས་ཀྱི་
ཚོས་བདེ་བདེ་རེ་རེས་སྤྱེ་བས་བཞི་བཅུ། དེ་རྣམས་ལ་ཀྱན་རྫོབ་སྤྱང་བ་ཐབས་ཀྱི་
ཆ་རེ་དང་། དོན་དམ་སྟོང་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་རེས་དབྱེ་བས་བརྒྱད་ཅུའོ། །མངོན་
བྱང་གསུམ་པའི་སྐབས། ཡི་གེ་ཙམ་ནི་བར་དོའི་རྒྱུ་སེམས་ཁྱབ་ཐོག་གི་དབྱས་སྤྱུ་
ཞུགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཏཱ་ལ་ལྷ་མོ་ཆ་ལྷ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་འདིར་མེད་ཀྱང་། སྤྱིར་
ཆ་ལྷ་པོ་དུས་གཅིག་ལ་ཆང་བ་དེས་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྷ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དེ།

སྒྲིམ་འབྱུང་ལས། མི་བསྐྱོད་གཟུགས་ཀྱི་རུར་རུར་པོ། །མེར་མེར་པོ་ནི་རིན་ཆེན་
འབྱུང་། །དཔག་མེད་མགོན་ཡང་ ཏར་ ཏར་ པོ། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་གོར་གོར་
པོ། །མཁའ་གྱུར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དེ། །རྣམ་པ་ལྟར་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། ཨོཾ་ཡིག་ལའང་ན་ད་ཐིག་ལེ་ལྷ་ཕྱེད་མགོ་བོ་ཁོག་པ་སྟེ་རིགས་
ལྟའི་དག་པ་ཡོད་ལ། རྫོ་རྫེའི་རྩ་འོག་མ་ལྟ་ནི། ཡན་ལག་ལྟ་དང་སྟེང་མ་ལྟ་ནི་
མགོ་བོ་ལ་དབང་པོ་ལྟའི་ཆ་ཤས་དང་། ཡན་ལག་བཞི་ལ་སོར་མོ་ལྟ་ལྟའོ། །
ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་གྱུར་པ་ནི། ལུང་ཁམས་སྐྱེ་
མཆེད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བའོ། །དེ་ཡང་ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་ལྷ་བ་
དང་འདྲེས་པ་ནི། རུས་པ་རྒྱང་དང་ཁུ་བ་རྫོགས་པ་དང་། དེ་ནི་མ་དང་འདྲེས་པ་
ནི། བགས་པ་ཤ་དང་ཁྱག་རྣམས་རྫོགས་པའོ། །འདི་མདོན་བྱང་ལྟ་ཅུང་ཟད་
བསྐྱས་པ་ཡིན་པས། འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱ་མི་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གནས་
སྐབས་དེ་ནི་སྒྲོང་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོང་རྒྱ་ནས་འབྱུང་འདོད་དམ། མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་མངལ་
ནས་འབྱུང་འདོད་ཚུན་ཆད་དོ། །

ལྟ་པ་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཚུལ་ནི། མངལ་ནས་བྱུང་ཞིང་བཅས་པ་ན།
དེའི་ལུས་སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་མཚུངས་སོ། །ཡང་རྒྱུའི་
དུས་ན་མངལ་དུ་ཁུ་ཁྱག་གི་ཆོགས་པ་ནི་གཙོ་བོར་ལུས་འགྱུབ་བྱེད་ཡིན་པ་དང་།
ངག་རྒྱུད་ནི་ཡི་གའི་ཆོས་སུ་གནས་པ་དང་། ཡིད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཆོན་མ་
ཅན་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ངག་སེམས་གསུམ་དབྱེར་མི་རུས་པ་ལྟར་ཆོགས་པ་ལ་
སྐྱེས་བུའི་མིང་འདོགས་པ་ལྟར། ཉི་ལྷ་དང་ས་བོན་དང་མཆོན་མ་དང་གཅིག་ཏུ་
འདྲེས་པ་རྣམས་གྱིས་འཁོར་བའི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་དང་གཅིག་འདྲེས་

ནམས་སྦྱང་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྦྱངས་འབྲས་ལ་ཡང་ཉི་ཟླ་ནི་སྦྱང་དོ་རྗེ་སྦྱབ་བྱེད་
དང་། ས་བོན་ནི་གསུང་དོ་རྗེ་སྦྱབ་བྱེད་དང་། དུག་མཆོན་ནི་ཐུགས་དོ་རྗེ་སྦྱབ་
བྱེད། གཅིག་འདྲེས་ནི་སྦྱ་གསུང་མཉམ་པ་ཉིད་སྦྱབ་བྱེད་དང་། སྦྱ་ཡོངས་རྫོགས་
ནི་དེ་ཉིད་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མཆོན་པའོ། །

གཤིན་རྗེ་གཤེད་གདོང་དུག་པའི་རྒྱད་ལས། ཀ་སོགས་སྦྱངས་པ་ལྷ་ལི་
ནི། བཅུ་དུག་ཡིན་ཏེ་དེ་ཐུག་གཉིས། །འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་ས་བོན་ཡིན། །ཟླ་བ་
དེ་བཞིན་སུམ་ཅུ་གཉིས། །ཨ་སོགས་སྦྱངས་པའི་ཀྱ་ལི་ནི། །བཅུ་བདུན་གཉིས་
སུ་དེ་སྦྱངས་སུ། །ཡ་སོགས་སྦྱངས་པ་མིན་པ་དང་། །གསུམ་པའི་གསུམ་པ་བཞི་
པ་ཉིད། །བཅུ་ཐུག་བཞི་སྟེ་དེ་ཐུག་གཉིས། །སེན་མོ་ཟངས་མདོག་སོགས་
ས་བོན། །ཉི་མར་ནམ་གྲགས་དེ་དབུས་གནས། །རྩྭ་དང་ཨ་ཡི་རང་བཞིན་
ལས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ལྷ་ལི་ཀྱ་ལི་རྒྱས་པ་ལས་ཉི་ཟླ་སྟོམ་པའི་ཁུངས་
སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགྲེས་པ་དོ་རྗེ་ལས། །ཟླ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྷན། བདུན་གྱི་
བདུན་པ་མཉམ་ཉིད་ལྷན། །རང་ལྷའི་ས་བོན་ཐུག་མཆོན་ཉིད། །སོ་སོར་རྟོག་
པར་བརྗོད་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་ནན་ཏན་ཉིད། །རྫོགས་པ་ཆོས་
དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། མཁས་པས་ཆོ་ག་གསུངས་པ་ཡི། །ནམ་པ་ལྷ་པོ་སྟོམ་པ་
ཉིད། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མདོན་བྱང་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྦྱར་བའི་ལུང་དོ། །
ཡང་ཟླ་བ་ནི་བདེ་བ། ཉི་མ་ནི་གསལ་བ། །ཁ་སྦྱར་ནི་མཉམ་ཉིད་སྦྱང་བ། ས་བོན་
ནི་རང་རིག་བ། ཐུག་མཆོན་ནི་རྗེ་སྟོན་པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་མ་
འདྲེས་པར་མཁྱེན་བ། གཅིག་གྱུར་ནི་གཟུང་འཛིན་སྦྱངས་ཤིང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
འདྲེས་བ། སྦྱ་ཡོངས་རྫོགས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་སྟེ། ཐུགས་

གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལ་སྒྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཟླ་བ་རང་
བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་སྒྱུར་ཞིང་། ཉི་མ་ནི་བརྩེ་བས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་
སྟེ་ལྷག་མ་སྒྲ་མ་དང་འདྲོ། །ཡང་ཟླ་བ་ནི་ཡབ་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ཉི་མ་ནི་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་
དང་། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ནི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱུ་ཆ་ལུགས་རྣམས་དང་། ས་བོན་ནི་ཐིག་ལེ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དུག་མཚན་རྩོམ་པ་དང་། གཅིག་འདྲེས་ནི། ཞལ་
དུག་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་སྟེ། རྒྱ་དེ་དག་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་
རྗེས་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་སྐྱེའི་ཆོས་ལ་སྒྱུར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས། མེ་ལོང་ལྷ་བུ་
ནི་ཀུན་གཞི་གནས་གྱུར་པ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ནི་ཉོན་ཡིད་དང་། སོ་སོར་རྟོག་
པ་ནི་ཡིད་ཤེས་དང་། བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ནི་སྒྲོ་ལྷའི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པའོ། །ཆོས་
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་པའི་རིགས་ཤིན་ཏུ་དྲི་
མ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པའོ། །

འདི་དག་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་མོད་ཀྱི་ཡི་གེ་མངས་ཀྱི་དོགས་པས་རེ་
ཞིག་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞུང་འདི་འཆད་པ་དག་འགའ་ཞིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
ཞེས་པའི་ཆོག་དང་། འགའ་ཞིག་མི་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས། མངོན་བྱང་
བསྟན་པར་འདོད་པ་ནི་བྱང་ཟད་མི་བདེ་ལ། མང་པོ་ཞིག་རུས་སྤལ་ཞེས་པས་
མངོན་བྱང་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་རྒྱ་རྩོམ་རྩོམ་པ་ལྟན་ཅིག་བསྐྱེད་པ་
བསྟན་ཏེ། ཚུལ་འདི་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་སྒྲུར་མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་རྒྱ་
རྩོམ་པ་ལྟན་པ་དང་འདམ་ཁ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཆོག་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བསྟན་
པས་ན། འདིའི་ཐད་ཀྱི་ཚུ་རྒྱད་ལས། ཡང་ན་རུས་སྤལ་དག་གིས་སོ། །ཞེས་
འདམ་ཁའི་སྐྱ་ཡང་ན་ཞེས་གསལ་བར་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའང་འགལ་

བ་ཆེར་མེད་ཅིང་། ལེགས་ཆ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མོད། །འོན་ཀྱང་རང་ལུགས་ནི་
 དཀྱུས་སུ་བཤད་པ་ཉིད་དོ། །ཁ་ཅིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པས་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་
 ཉིད་བསྟན་པར་འདོད་པ་ནི་གིན་ཏུ་ཐུན་སྒྲུལ་ཏེ། དེ་ནི་འོག་ཏུ་ཞིབ་མོར་འཆད་
 པའི་ཕྱིར་འདིར་སྟོན་མི་དགོས་པ་དང་། འབྲུང་བཞི་རི་རབ་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུར་དོར་
 འཛིན་བསྟན་ན་གོ་རིམ་ལུགས་པ་དང་། དེའི་ལུགས་ལ་ཡང་ན་གཞལ་ཡས་
 ཁང་སྟོན་བྱེད་ཆད་ཡང་ན་མདོན་བྱང་སྟོན་བྱེད་ཆད་པར་འགྱུར་བས་སྟོན་དུ་མ་
 གནས་པ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡིན་པས། རྒྱ་དོ་རྩེ་
 འཛིན་པའོ་ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་པ་ཡང་། སྒྲུབ་བྱེད་གིན་ཏུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ན་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་
 ངོ་བོ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བསྒྲུལ་དགོས་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་མི་ཕྱེད་པ་སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེ། རུས་སྒྲལ་གཞལ་
 ཡས་ཁང་དག་གྱུར་པ་ཞེས་པ་ལྟའི་གདན་པདྨའོ། །ཟེར་ཏེ། མདོན་བྱང་སྟོན་བྱེད་
 ཀྱི་ཚིག་ཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་། བྱེད་པར་དུ་ཡང་དག་གྱུར་པ་ཞེས་པའི་བཤད་པར་
 བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཞེ་ན། འདིར་དག་ཅེས་བསྒྱུར་བ་ནི་
 རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། མི་ཕྱེད་པ་དང་རུས་སྒྲལ་གཉིས་པོ་དག་ཅེས་
 པའི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་ཚིག་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་གཤེས་པར་སྒྲུན་བཟོ་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དཔེར་ན་མཁས་པ་དག་སྒྲུའོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚོ། མཁས་པ་དང་དག་པ་ཞེས་
 སོ་སོར་བཤད་པ་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །རང་ལུགས་ནི་དུང་ཆེན་པོ་འམ་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་ཞེས་པའི་ཐད་དུ། ཅ་རྒྱུད་འགྱུར་རྟིང་དང་མལ་འགྱུར་ལས། དཔག་ཆེན་པོ་ཡི་ངོ་
 བོ་སྤ། ཞེས་འབྲུང་བས། དཔག་རིའི་དོན་རི་རབ་ཏུ་གིན་ཏུ་གསལ་ལ། དེ་ལྟར་

འཆད་པ་ཡང་མང་ངོ་། །མི་བྱེད་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡིན་
 ལ། རུས་སྤལ་གྱི་དོན་ནི་རྟོན་བརྟོན་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་སྐྱོར་དགོས་པ་མིན་ཞིང་། རུས་སྤལ་སྒོ་ང་ལས་འབྱུང་བ་སྒོ་ང་སྐྱེས་འོད་ཀྱི་གོང་
 བུ་ལས་སྐྱེད་པ་སྟེ། མངོན་བྱང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཉིད་སྒོ་ང་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 མངོན་བྱང་བསྟན་པར་མཁས་པ་མང་པོ་དག་བཞེད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཡང་རྣམ་པ་
 གཅིག་ཏུ་ན། རུས་སྤལ་གྱི་སྐྱད་དོད། ཀའ་རྩེ་སྤྱོད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། ཀ་ནི་གྱི་སྟེ་བདེ་བ། ཏ་ཡིག་སྟོག་མེད་ནི་ཏ་ཏ་ཏེ་དེ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཅ་ནི་
 ཅམྱོ་སྟེ་སྐྱོད་པའོ། །དེའི་བྱིར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱོད་པ་ཞེས་པའམ། ཡང་
 ན་ཀ་ལ་ཏ་ཏ་ཅ་རི་ཏ་ཞེས་པ། སྐྱ་ཅལ་དེ་ལ་སྐྱོད་བཞིན་པ་ཞེས་པར་འབྱུང་ཏེ།
 ཉི་ཟླ་གཟུགས་སུ་བརྟུགས་པའི་སྐྱ་ཅལ་ལ་སྐྱོད་པ་པོ་ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་ལ་སོགས་
 པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ནི། ཕྱག་བཞི་པ་ལ་
 ཞལ་བཞི་པ། །དེ་བཞིན་ཕྱག་ནི་འབུམ་གྱི་བར། །སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཁྱོ་བོ་
 ཆེ། །རྩོ་རྩེ་དེལ་བུ་བསྐྱམས་པས་འབྱུང་། །དཔའ་བོ་ཐོད་པའི་འཕྲེང་བ་ཅན། །སྐྱ་
 ལ་ཐལ་བས་ཉེ་བར་བྱགས། །ཞལ་གྱི་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིགས། །ཡི་དྲགས་ཆེན་
 པོ་གདན་དུ་བྱས། །རྒྱལ་བའི་འོད་ཟེར་སྒྲིན་ཆེན་པོ། །དེ་ལས་ཀྱན་ཏུ་རྣམ་པར་
 སྐྱོ། །ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་ལུས་ལ་བརྒྱན། །རལ་པའི་ཅོད་པན་དབུ་རྒྱན་
 ཅན། །གཡས་ཀྱི་ཞལ་ནི་གནག་པ་སྟེ། །གཡོན་པ་དམར་པོ་འཛིགས་པ་
 ཅན། །རྩ་བའི་ཞལ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀར། །རྒྱབ་ནི་གསེར་དུ་སྦྱང་བའོ། །དུས་མིན་
 འཆི་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཉིད། །ཡན་ལག་ཁ་འྲུ་ག་དང་སྐྱར། །ཐོད་པ་མཆོད་ཡོན་སྐྱོད་
 དུ་ནི། །ཞལ་དང་མཆོན་ཆ་ངས་པར་སྐྱར། །དེ་ཡི་ཤེས་རབ་དྲག་ཆེན་མོ། །དུམ་

བུས་བརྒྱན་པའི་འོག་པག་ཅན། བློད་པ་རྒྱ་མས་ལེགས་པར་གང་། །དེ་ཡི་ཁ་
 འོག་མཚོན་ཆ་འཛིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལས་རྡོ་རྗེ་དེའི་བུ་བསྐྱམས་པས་
 འབྱུང། །ཅེས་པ་རྩ་འགྱུར་ལས། རྒྱ་ལ་འབྱུང་ཅེས་པ་དང་། གྲོག་རྒྱ་འགྱུར་ལས་
 ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅེས་བརྒྱུར་བ་བདེ་ལ། རྩ་འགྱུར་ལས། རུབ་ནི་གསེར་དུ་སྒྲིང་
 བའོ། །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། འགྱུར་དེ་གཉིས་ལས་མཚོན་ཆ་ཞེས་པ་ལག་ཆར་
 བརྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་བཞིན་པ་ནི་མདོན་བྱང་ལྷ་པ་ཡིན་ལ།
 བསྐྱེད་ཟིན་ནས་ལྷ་རྒྱ་གསལ་འདེབས་གིང་དེ་ལ་སེམས་གནས་པའི་ནི། མདོན་
 བྱང་གི་འབྲས་བུ་རྒྱ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དངོས་ཡིན་པས། དེའི་དབང་
 དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱག་བཞི་པ་ལ་ཞལ་བཞི་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། རི་སྤྱོད་ལྷག་ནི་འབུམ་
 གྱི་བར། །ཞེས་པས་ཞལ་ལྷག་མང་ཉུང་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་དགོངས་མོད། །འོན་
 ཀྱང་སྐབས་སུ་བབ་པའི་མན་ངག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱིར་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལྷག་གཉིས་པའང་གནས་སྐབས་མང་པོར་འབྱུང་
 མོད། འདི་ལྷག་མང་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དེ་མ་སྟོས་ལ། དྲག་པོ་དབང་
 ལྷག་ཆེན་པོ་ལག་པ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་
 འདུལ་བ་ལ་ལྷག་མང་བསྐྱུགས་པར་དགོངས་སོ། །འབུམ་གྱི་བར་ཞེས་འབྱུང་
 མོད། འབུམ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ་མཐའ་ཡས་པའི་བར་དུའང་
 འབྱུང་ཡང་། རེ་ཞིག་འདིར་དེ་ཙམ་སྐབས་སུ་བབས་པ་དང་འཆོམ་པར་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་པ་མན་ངག་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ནོ། །སྤྱང་བྱ་སྟོ་བུར་པའི་
 ཆོས་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་པའི་
 ཁ་འོག་སྤྱོད་ཆོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་

མདོག་དཀར་པོའོ། །གཞན་ལས་རྩོམ་སྐྱེ་སྐྱེ་མཁས་དཔལ་དང་། རྒྱ་རྩོམ་འཛིན་པ་ཅུང་
 ཟད་ཞི་བར་འབྱུང་ཡང་། འདིར་ནི་ཀུན་རྩོམ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ལུས་པ་ཐམས་
 ཅད་འཛིན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། བློ་བོ་ཆེན་པོའི་ཉམས་དུ་མ་དང་ལྡན་པ། ཅུ་
 བའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་དང་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པས་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་ལ་འབྱུང་པ།
 དཔལ་བོ་ཆེན་པོ་ཐོད་པ་སྟེ་མི་མགོའི་འཕྲེང་བ་ཅན། སྐྱེ་ལ་ཐལ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་
 བར་བྱགས་པ། ཞལ་གྱི་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་ཕྱི་རོལ་དུ་གཅིགས་གིང་མཛོན་པར་
 མཛད་པ། ཡི་དྲགས་ཆེན་པོ་དྲག་པོ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་གདན་དུ་བྱས་པ། སྐྱེ་
 དེ་ལས་རྒྱལ་བ་རིགས་དྲག་གི་ལྷ་ཆོགས་ཀུན་ཏུ་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་དང་འདྲིས་པའི་
 འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིན་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བ། སྐྱེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དྲག་གིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ། དཔུ་
 སྐྱེ་རལ་བའི་ཅོད་པན་དུ་བཅིངས་གིང་། ཐོད་སྐྱམ་གྱི་དཔུ་རྒྱན་ཅན། སྐབས་
 འདིར། རལ་བའི་ཅོད་པན་མདུང་དང་ནི། །ཞེས་བསྐྱར་བ་ལྟར་ན། རྒྱུད་གྱི་
 འགྲེལ་བ་ལ་ལས་ཕྱག་མཆོན་མདུང་དུ་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་མདུང་
 ལྟར་བསྐྱེད་བའམ། མདུང་གི་སྐད་དོད་ཅེ་མོ་ལ་ཡང་འཇུག་པས་དཔུ་རྒྱན་དང་
 དོན་གཅིག་གོ། །སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་ཞལ་བཞི་སྟེ། དོན་སོ་
 སོར་རིག་པའི་རང་བཞིན་གཡས་ཀྱི་ཞལ་ནི་བུང་བ་ལྟར་གནག་པ་སྟེ། ཆོས་སོ་
 སོར་རིག་པའི་རང་བཞིན་གཡོན་གྱི་ཞལ་དམར་པོ་ནི་མེ་ལྟར་རབ་ཏུ་འབར་བས་
 འཛིགས་པ་ཅན་དང་། དེས་ཆོག་སོ་སོར་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཅུ་བའི་ཞལ་ནི་
 གིན་ཏུ་དཀར་པོའོ། །སྒྲོབས་པ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་
 གྱི་ཞལ་ནི་གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་སྒྲུང་བའོ། །འདི་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་ཞི་བ་རྩོར་
 སེམས་དང་ཞལ་གྱི་ཁ་དོག་མཚུངས་མོད་ཀྱང་། དེ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་

ནི་རི་རྒྱུད་དུ་འཛུམ་བཅས་སྒྲ་བའི་ཁ་དོག་དང་། །ཞེས་དཀར་པོ་ནི་བ་ཡིན་ལ།
 འདི་ནི་སྒྲ་མ་སྒྲོ་ལྟ་བུ་གྱིས། །སྒྲ་བའི་མདོག་འདྲ་ཁྱོས་པ་སྟེ། །སྒྲུན་གསུམ་ཞལ་ནི་
 ལྟོ་དུ་གཟིགས། །མཆེ་བ་བཞི་ཡི་སྒྲ་གསུམ་བརྒྱན། །ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་སྤྱག་བཞི་སྟེ། ཅུ་སྤྱག་གཉིས་ཀྱི་
 སྤྱག་མཆོན་སྤྱར་བསྐྱུན་ཟིན་ལ། གཡོན་འོག་མའི་སྤྱག་མཆོན་ནི་དུས་མ་ཡིན་པའི་
 འཆི་བ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ། ཤི་བ་ཡང་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ཁ་ཏྲུ་དྲིལ་
 ལུང་སྒྲ་དང་བཅས་པ། ཡན་ལག་སྟེ་སྤྱག་གཡོན་ཀྱི་སྤྱག་མཆོན་དུ་སྒྲུར་བར་བྱ་ལ།
 གཡས་འོག་མའི་སྤྱག་མཆོན་ནི་ཐོད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་མཆོད་ཡོན་ཀྱི་སྒྲོད་དུ་བྱས་པ་
 ནི་བདུད་ཅིས་གང་བའོ། །མཆོན་ཆ་སྟེ་སྤྱག་མཆོན་ཐོད་པ་དེ་དང་། ཞལ་ངེས་
 པར་སྒྱར་བ་བདུད་ཅི་གསོལ་བའོ། །སྤྱིར་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་
 པ་དང་སྒྲ་མདོག་མཚུངས་པ་དང་། ཞེས་སྤྱག་གངས་མཉམ་པའང་མང་མོད་ཀྱི།
 སྒྲ་མདོག་མི་འདྲ་བ་དང་། ཞལ་སྤྱག་མི་མཉམ་པའང་ཡོད་ལ། མི་འདྲ་བ་དེའི་
 རིགས་ལ་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྒྲ་མདོག་དཀར་པོར་འབྱུང་བ་དང་། ཞལ་སྤྱག་ཏུང་
 བའི་སྤྱགས་འབྱུང་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་རྒྱ་རྒྱུང་ཡང་། །འབྲས་བུ་རྒྱ་
 ཆེན་སྟེ་འབྱུར་ན། ཞེས་པའི་རིག་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་། རྒྱ་དོར་འཛིན་འཕེལ་བ་
 འབྱུང་བའི་གཞི་ཅུ་བའི་ལྷ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ནི་དེ་ལས་འཕེལ་བ་
 རྒྱས་པར་གྱུར་ཟིན་པའི་ལྷ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་གསལ་བར་བསྐྱུན་བའི་
 སྤྱག་མཆོན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་པོར་ནས་མི་གསལ་ཞིང་སྤངས་མེད་པའི་
 དུས་ཞེས་པ་ཞགས་པ་དང་། མཆེ་བ་ཞེས་པ་ཅེ་གསུམ་དང་། ཐོད་པ་ཞེས་པ་དག་
 སྤྱར་འཆད་པ་སོགས་རང་བཟོའི་བཤད་པ་ལ་ཡིད་མི་ཏྟན་ནོ། །ལྷ་ལྷའི་སྒྲུབ་

ཐབས་ཅིན་མ་ཁིར། ཆོག་འདི་ཕྱག་མཆོན་བཅུ་གཉིས་སྟོན་བྱེད་དུ་བཤད་པས།
དེ་འདྲ་དེ་རྒྱ་གར་བ་འགའ་ཞིག་གི་འདོད་པ་ཡིན་སྲིད་ཀྱང་། སྐབ་ཐབས་དེ་ཡང་
ཚུད་བཅས་ཏེ། བྱུང་ཆེན་དོ་རྩེ་དེའི་བུ་པའི་གསུངས་གཙང་མ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་
པས། དེ་ཙམ་གྱི་ཁུངས་སུ་མི་འགྲོའོ། །དུས་མིན་ཞེས་པའི་གནས་ན། རྒྱ་དཔེ་
ལས་དུས་སུ་འཆི་བའི་སྐད་དོད་ཡོད་པར་གྲགས་ལ། དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས་
ཀྱང་། ལྷ་མོ་དུས་འཆི་བསྐྱུ་བ་ལས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། དུས་དང་འཆི་བ་ནི་
དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོ་རྩེ་འཆང་བ་དེའི་ཤེས་རབ་
མ་དོ་རྩེ་ཡག་མོ་ནི་རབ་ཏུ་གཏུམ་པའི་གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས་ན། དྲག་མོ་ཆེན་མོ།
འོག་པག་སྟེ་སྟེ་རགས་ཀྱི་རྒྱན། ཐོད་པའི་དུམ་བུས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡོན་ན་
ཐོད་པ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མ་དང་ཁྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པ། ཕྱག་གཡས་ན་
མཆོན་ཆ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་འཛིན་པའོ། །ཁ་དོག་གི་སྐད་དོད་མཆོ་ཞེས་པ། རིགས་ཀྱི་
དོན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཅོད་པན་ཅན་
ནོ། །འདི་ནི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་སྐབ་ཐབས་གཞན་ཕལ་ཆེར་ན། ཡབ་མི་བསྐྱོད་
པ་དང་། ཡུམ་རྣམ་སྣང་གི་རིགས་སུ་བཤད་པ་ལས་བྱུང་པར་སྟེ་ནས་ལུགས་
འདིར་ནི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀར་རིགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་
པ་ཡབ་ཡུམ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རིགས་སུ་མཆུངས་པ་བཞིན་དུ། འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་
འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་སུ་མཆུངས་པའོ། །དེས་ན་དཔལ་
ཉེ་རུ་ཀ་དེའི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མཆོན་ཆ་སྟེ་ཕྱག་མཆོན་ཡང་། ཉེ་
རུ་ཀ་དེའི་ཕྱག་མཆོན་གྱི་གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའོ། །ཡང་དེའི་ཁ་དོག་ཅེས་བསྐྱར་
བའི་དོན་དུ་བཤད་ནས་ཡབ་དང་མཆུངས་པར་ཡུམ་ཡང་དཀར་མོ་བྱེད་ན། སྤྱིར་

མི་འགལ་ཡང་དེའི་ཁ་དོག་ཅེས་པའི་བསྟན་དོན་ནི་མིན་ལ། ལྷགས་གཞན་ལ་དེ་
འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། འདིར་ནི་གཙོ་བོར་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ནི་
ཟླའི་མདོན་བྱང་གི་དོད་དུ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས། ཡུམ་ནི་ནི་མའི་ཆོས་
དག་པའི་ཕྱིར་དམར་མོ་འཐད་པ་དང་། དཀར་དམར་ལན་ཚུན་ཐབས་ཤེས་རྒྱས་
བཏབ་གྱི་ཕྱིར་དང་། གཏི་ལྷག་བཙོམ་པ་ཡབ་དང་། སྤེད་པ་བཙོམ་པ་ཡུམ་གྱིས་
མཆོན་ན་ཁ་དོག་དམར་མོ་སྤེད་པ་འདོད་ཆགས་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་འབྱོར་
བའི་ཕྱིར། མན་ངག་ལས་དམར་མོ་ནིད་བསྟགས་པར་མཛད་པ་དོན་ལ་གནས་
སོ། །

གསུམ་པ་དེའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ། དགྱིལ་འཁོར་
རྒྱལ་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། །རྗེས་ཆགས་གྱི་འཕྲིན་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་
བ་རྣམས་ལ། སྤྱིང་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། རི་བོ་ཚང་ཚིང་སྟན་སྟོངས་དང་།
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དོགས་དག་གམ། །གདོད་ནས་བྱུང་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ། །དེར་ནི་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱ། །རི་ལྷར་ཆོས་གྱི་སྐྱར་བྱུར་པའོ། །དེ་ལྷར་སྐྱབ་དང་
བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཁ་སྐྱོར་ཁ་སྐྱོར་དུ་བྱུར་པ། །རྫོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱད་དུ་བརྗོད། །རྫོ་རྗེ་
འབྱེད་བྱེད་པདྨ་ལ། །དེ་ཆོ་བུང་བ་ལྷ་བུར་འཁོར། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྒྲིམ་བྱས་
ཏེ། ཞེས་འབྱུང་ན། སྐབས་འདིའི་ན་འགྱུར་ལས། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་སྐྱོར་བ་
ལས། །ཆོས་སྐྱ་རི་བཞིན་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཁྱབ་བྱུར་གྱི་འོག་ཏུ་འདོན་པ་
དོན་གྱི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པས་ལེགས་ལ། རུད་པ་དོ་རྗེ་ནིད་དུ་བཤད། །ཅེས་
པའང་གཞུན་གིང་གིས་བསྟོད་པའོ་ཞེས་པའི་འོག་ཏུ་འདོན་པ་ནི། ཅུ་རྒྱད་ནས།
གཞུན་གིང་གིས་ནི་དགྲུག་པ་དང་། རྫོ་རྗེ་ཁ་ཡིས་བཟའ་བར་བྱ། ཞེས་འབྱུང་བའི་

རིམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་པར་སྒྲུང་སྟེ། རོ་རྩེ་ཁ་ཡིས་སོགས་དང་། དུད་པ་རོ་རྩེ་
གཉིས་པོ་འགྱུར་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར། རོན་གྱི་རིམ་
པའི་གོ་རིམ་དང་བསྐྱུན་ནས་རྒྱུད་ཆོག་གི་དབུ་ཞབས་ཅུང་ཟད་བསྐྱུར་བ་ཡིན་པས་
དཀྱུས་ལྟར་ལེགས་མོད། རང་ལུགས་རོན་གྱི་གོ་རིམ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་
དོ། །འདིར་དགྱིལ་ལའོར་གང་དུ་བྱི་བའི་གནས་བསྐྱུན་པ་ནི།

སྐབས་འདིར་སེམས་བརྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱེན་པ་མཐར་ཕྱིར་
ནས་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྩིས་
ཆགས་སྐྱབ་པ་དང་། དགྱིལ་ལའོར་སྒྲོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པའོ། །དེའི་
རྒྱ་མཚན་ཡང་སེམས་བརྟན་པར་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་དང་པོའི་ལས་ཅན་གྱིས་ནི་
ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུས་པ་ཁོ་ན་བསྒྲོམས་ཀྱང་རུང་། ཐུན་བཞི་ལ་སོགས་པར་
རྒྱས་པ་བསྒྲོམས་ཀྱང་རུང་སྟེ། གང་སོང་ཆོད་ལ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
འགྲུབ་པ་དེ་ནི་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་སོགས་དྲན་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟངས་
དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི། སེམས་མ་བརྟན་གྱི་བར་དུ་རྣམ་པ་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱས་
པ་ལ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་འགྲུབ་ཅིང་། སྐྱེད་ཆོག་མདོན་རྟོགས་
གྱི་རིམ་པ་མང་པོ་ལ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་མི་འགྲུབ་པོ། །སེམས་བརྟན་པ་ན་
དགྱིལ་ལའོར་རྒྱས་པ་དང་སྐྱེད་ཆོག་གི་རིམ་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཏིང་འཛིན་འགྲུབ་
སྟེ། དེའི་རྩིས་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་འདིར་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དྲན་
པ་གཅིག་པ་ཞེས་པ། འདུས་པ་འཕགས་སྒྲོར་ལས་དགྱིལ་ལའོར་རགས་པ་སྒྲོམ་
པ་ལ་བཤད་ཅིང་། གཞན་ཡང་འདོད་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་མོད། བདེ་དགྱེས་ལ་
སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུས་པའི་མིང་དུ་སྒྱུར་བ་ཉིད་སྐབས་

འདིར་ཡང་ངོ་། །དེ་ལ་འདིར་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་ལུས་ནི་སྐྱབ་པ་
 བོ་ལ་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་རྒྱས་པ་དང་། སྐྱ་ཙུལ་དུ་མའི་ཙུ་དང་གིང་གྲེལ་
 པ་དང་སྒྲན་དག་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་པ་དང་། རབ་ཏུ་མཛེས་པ་ནི་རིང་ནས་
 གྲང་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་སྒྲོངས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཛོག་པའི་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་རི་བོའོ། །ཡང་ན་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་རུས་སྒྲལ་
 ལྟར་མཐོ་བས་གྲང་རི་བོའོ། །བདེ་བ་སྐྱེ་བའི་ཙུ་དང་ཁམས་དུ་མས་གང་བའི་བྱིར་
 ཚང་ཚིང་ངོ་། །དགའ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་སྒྲན་སྒྲོངས་སོ། །ཡང་ན་
 སྒྲན་སྒྲོངས་ཞེས་པ་ཕྱག་ཅེས་བྱ་བར་བསྐྱར་ཏེ། སྐྱེ་གནས་ཀྱི་ནང་ཕྱགས་སུ་
 གནས་པའི་མངལ་གྱི་གནས་ནི་རིའི་ཕྱག་གོ། །ཙུ་ཨ་མ་རྩ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 དེར་གནས་པའི་བྱིར་རྩ་བོའི་འགྲམ་སྟེ། རྩ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 སྟེག་པར་བྱེད་པའི་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་དུར་ཁྱོད་དེ། ལུས་གྲུབ་ཙམ་ནས་གྲུབ་
 པའི་བྱིར་གདོད་ནས་གྲུབ་པའོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ནི་སྐྱའི་
 བདེ་བ་སྟེ་རི་བོའོ། །ཙུ་ཁམས་རྩུང་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་བདེ་བ་ནི་གསུང་སྟེ་ཚང་
 ཚིང་དང་སྒྲན་སྒྲོངས་སོ། །བདེ་བས་རྣམ་རྟོག་འགགས་པ་ནི་ཕྱགས་ཏེ་དུར་ཁྱོད་
 ནོ། །ཙུ་ཁ་སྐྱོར་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་གསལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་རྩ་འགྲམ་སོ། །རྫོ་རྗེ་
 བཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་བདེ་བ་གོ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་རྣམས་
 སྒྲོས་པའོ། །དེ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྐྱར་བས་གནས་སམ་རྒྱའི་ཁྱད་པར་
 བཞི་བོ་དེ་ལས་སྐྱ་སྟགས་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་གྱི་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་ན། བདེ་བ་དེ་
 ཉིད་ཡུམ་གྱི་མངལ་གནས་དེར། འོག་མཁའ་དགྱེལ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་པ་ལྟར་
 དགྱེལ་ལའོར་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་འདེབས་པ་ནི། གནས་དེར་ནི་དགྱེལ་ལའོར་

ཡིད་ཀྱིས་བྲི་བར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་དག་ལས་དང་པོ་པས་ནི་ཡིད་ཀྱིས་
བསྐྱོམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དངོས་ཀྱི་རིགས་མ་ཡིན་ན་སྐབས་འདིར་མཁའ་
གསང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའང་དགོས་པར་མངོན་ནོ། །སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བ་
ནག་པོ་ལྟུལ་སྤོང་ལས། རྩོམ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་དངས་ཏེ། ཡང་ན་དགོན་པ་
ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ནགས་ཆལ་གྱི་འབྲིགས་
པའི་བུད་མེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །མ་སྦྱངས་པ་གཞན་གང་དག་ཞེ་
སྒང་ཆེན་པོ་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ལྟུལ་སྤོང་ནས་བཤད་ཆོད་འགོག་པར་
འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ནི་ལྟུལ་སྤོང་གི་རྩིས་སུ་འབྱངས་
སོ། །འདི་ནི་དཔེར་ན་གོས་རྩལ་ས་ལ་དུད་པ་ན། ཆོར་མ་དང་མི་གཙང་བ་སོགས་
དངོས་པོ་ངན་པ་དག་འཛིན་ཞིང་། གསེར་གཡུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་བཟང་པོ་
མི་འཇགས་པ་བཞིན་དུ། སྒོ་གྲོས་ངན་པ་དག་གིས་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་
བལྟས་པ་ན། རང་གཞན་གྱི་སྡེ་སུས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། ཉེས་བཤད་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒོ་ལ་རན་ཞིང་། ལེགས་བཤད་གང་ཡིན་པ་དག་ནི་སྒྲིན་དུ་
བགྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འགྲེལ་བ་དེ་ལས་ཀྱང་ལེགས་བཤད་མང་དུ་ཡོད་
པ་རྣམས་ལ་སྒྲུང་སྒྲིས་བྱེད་ལ། སྐབས་དོན་མ་ཡིན་པའི་བཤད་པ་འདི་ལ་སྒྲིན་པོ་
དེ་དག་མགུ་བར་གྱུར་ཏོ། །འོ་ན་འདི་སྐབས་དོན་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ནི་
རྩོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལམ་མཐོན་པོར་གྱུར་པ་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྩིས་
ཆགས་ཀྱི་དོན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཚུལ་བཞིའི་སྐབས་དོན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་
མཐར་ཐུག་གོ། །འདི་རྒྱད་གཞན་ལས། ཕྱག་ཆེན་ཁོ་ནས་བདེ་བ་མ་འཕེལ་ན།
ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་བདེ་བ་སྤེལ་བར་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་

ལ། རྣམ་དག་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། འཆར་བྱུང་སྤངས་པ་སོགས་བཤད་
 པས། བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པའི་ཀྱན་བརྟགས་ལས་སྐྱུལ་པའི་ལྷ་མོ་
 དང་སྐུར་བའི་བདེ་བ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ལ་སྐྱུར་རྒྱ་ག་ལ་ཡིན། འདི་ན་རི་བོ་ཆང་ཆིང་
 སོགས་ཀྱི་ཆོག་ལ་མེད་པའི་དགོན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་པའང་མཛད་
 པས། འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་གཞན་ཀྱི་ཆོག་ལའང་མཐར་ཐུག་གི་བཤད་པ་
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེས་པས་ཆོག་གོ །དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱུལ་པའི་
 རྗེས་སུ་ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱ་རྩོད་རྗེའི་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་། མཁའ་ནང་གི་ལྷ་
 ཆོགས་རྣམས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ནང་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་
 ལ་རོལ་བའི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་ཁ་སྐྱུར་དང་། ཁ་སྐྱུར་དུ་གྱུར་པར་བསྐྱོམས་ནས་
 བདེ་བ་སྐྱུ་ཉམས་སུ་བསྟར་བར་བསམ། ཁ་སྐྱུར་ཁ་སྐྱུར་ཞེས་ལན་གཉིས་སྒྲོས་
 པས་མང་པོའི་ཆོག་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཕན་ཚུན་གཟུགས་ལ་ལྷ་བའི་ཁ་
 སྐྱུར་གྱི་ལོངས་སྟོང་ནས། སྐྱ་དང་བྲི་དང་རོའི་ཁ་སྐྱུར་གྱི་ལོངས་སྟོང་དང་། འབྱུང་
 པ་དང་འོ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རེག་བྱའི་ཁ་སྐྱུར་གྱི་ལོངས་སྟོང་གྱི་བར་རོ། །རྩོ་རྗེ་ལུ་
 གུར་བརྒྱུད་དུ་བཅིངས་པ་ནི། ཕྱི་འབྱུང་རྒྱ་ལ་བཤད་པའང་ཡོད་མོད་ཀྱི། འདིར་
 བྱི་དབང་པོ་གཉིས་མཉམ་པར་སྐུར་བ་ལས། རྩོ་རྗེ་ཙ་དབུ་མའི་མས་སྐྱ་ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩོ་རྗེ་དང་། བསྐྱེད་ལ་གནས་པ་དག་ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་ནང་དུ་
 གཅིག་ཅུད་པའི་ལུ་གུར་བརྒྱུད་དུ་བཅིངས་པ་ལྷ་བུར་གྱུར་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་རྩྱའི་ནང་དུ་ཅུད་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དེར་
 ཅུད་པས་གཏུམ་མོ་འབར་བས་དཀར་ཆ་ཞུ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ཡུལ་དུག་ལས་
 ཆོས་ཁམས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་ལུ་གུར་བརྒྱུད་དུ་བཅིངས་པའི་ལོངས་སྟོང་དོ། །དེ་ཡང་

དོ་རྗེ་པདྨའི་སྣ་ཙེ་གཉིས་ཀར་ལ་རྩ་རོ་རྒྱུད་དབུས་མ་གསུམ་ཀའི་ཆ་ཤས་གནས་
པ་ལས། དབུ་མའི་སྣ་ཙེ་གཉིས་ཐུད་པ་ན། རོ་རྒྱུད་གི་སྣ་གཉིས་པོ་སྤར་རིང་པོར་
ཡོད་པ་དེ། ཡར་ལྷོག་ནས་ཁ་ཅིག་དབུ་མར་རྒྱུད་ཟེར་ཡང་། ལུགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་གྲག་
སྟེ་དབུ་མ་ལ་བརྟེན་ཞིང་ཁ་ཟུམ་པས། ལུགས་སྟོག་གི་རྣམ་པར་གནས་ཞེས་ཐ་
སྟོང་སྟོར་ཏེ། ལུགས་ཐག་གི་ཨ་ལོང་འདྲ་བའི་དབྱིབས་སུ་གྱུར་པ་ནི་ལུག་བརྒྱུད་
ཀྱི་དོན་ནོ། །དེ་ལྷ་རྩ་རྩེ་སྟོར་བས་སྟེ་ནང་གི་ལྷ་རྣམས་ཐུགས་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་
བས་བྱབ་པ་ན། ལྷ་ཐམས་ཅད་དམ་རྒྱ་དོར་འཛིན་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བདེ་བའི་
མདངས་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བུ་སྟོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བཀྲུག་སྟེ་མཁའ་ནང་དུ་བཅུག། དོ་རྗེ་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་སྟོ་བཞི་འབྱེད་
པར་བྱེད་ཅིང་སྟོ་བཞི་ནས་སྟོབ་མ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཅུག་ནས། པདྨ་སྟེ་
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་ས་གཞི་ལ་དེ་ཆེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་བདེ་བ་དང་ཡིད་
བདེ་བ་ཐོབ་སྟེ། བྱང་བ་ལའོར་བ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་མཐོང་
བས་དགའ་བས་རོལ་པར་གནས་པ་ལ་དོ་རྗེ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོའི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་གྱིས་དུད་པ་ནི་ཡང་ཡང་བསྐྱོར་ཞིང་ཉིད་པའི་དོན་ཏེ། གནས་ལྷ་ལ་
སོགས་པར་ཡང་ཡང་དབང་བསྐྱར་བ་ཉིད་དུ་བཞེད་པའི་སྟེར་རོ། །ཡང་ན་དུད་པ་
ཞེས་པའི་ཆབ་དུ་འདྲུ་བ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་འབྲུ་རྣམས་བཀྲུ་བ་ན་ཤུན་པ་
དག་པར་འབྲུར་བ་བཞིན་དབང་བསྐྱར་བས་དག་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དོ་
རྗེ་མཁའ་འགོ་ལས། ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱབ་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་དངོས་ཀུན་འདྲུ་བ་
ཉིད། །ཅེས་ཀུན་རྫོབ་ཤུན་པ་ལྷ་བུ་སེལ་བའི་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་རིག་པ་
མཆུངས་པས་སོ། །དེ་ནི་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་མཛད་པ་དང་པོ་སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་

རྗེའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་པ་གཞུང་ཚིག་འདི་དག་གིས་གིན་ཏུ་གསལ་བར་ཡང་
བསྟན་ནོ། །འདིས་དགྱེལ་ལའོར་སྐུལ་ཞིང་འགོ་བ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་འདི་མེད་
པར་དོ་རྗེ་འཇོན་པ་ཡབ་ཡུམ་ཁུ་བ་ཙམ་ཞིག་ལས་མི་སྟོན་ན། དེ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་
འགྱུར་གྱི་ཚིག་རྣམས་ལ་གསལ་བར་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཚིག་དེ་སྟེད་ཅིག་ལྷག་པོར་
བརྗོད་པ་དོན་མེད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཞེས་པ་ལ་རྩ་
འགྱུར་ལས། དེ་ནས་ཆོ་གས་སྟོ་བར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བ་གིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ།
དབང་བསྐྱར་བས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་
གསུམ་དག སྐྱེད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྗོགས། དཔལ་
ལའོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་གྱུར་པ་རྣམས་སྟོ་བཞིན་ནས་རིམ་བཞིན་ཕྱིར་
སྟོ་བར་བྱས་ཏེ། རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བྱོན་པར་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ནི། རྒྱ་དོ་རྗེ་འཇོན་པ་དང་འབྲས་བུ་
དོ་རྗེ་འཇོན་པའི་ཏིང་ངེ་འཇོན་གྱི་མཚམས་སྟུར་བ་སྟེ། ལྷགས་ཀྱི་ཉིད་ཀྱིས་
དགྲུག་བྱ་སྟེ། །གཏུན་གིང་གིས་ནི་བསྟོད་པར་བྱ། །འབྲིགས་པ་མདའ་ཡིས་
མཉམ་སྐྱར་ཏེ། །དེ་ནས་རིག་མ་ཁུ་བར་གྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། ཚིག་ཐ་མ་འདི་ལ་རྩ་
འགྱུར་ལས། རིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཁུ་བར་གྱུར། །ཞེས་བཅོས་པ་ལེགས་སོ། །དེ་ལ་
གོང་གིས། རི་ལྷར་བསྐྱབ་དང་སྐྱབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་པའི་
ཐོག་མར་སྐྱར་ཞིང་། རི་ལྷར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་པའང་ཁུ་བར་གྱུར་
ཞེས་པའི་འཇུག་ཏུ་སྐྱར་ཏེ། སྐབས་འདིར་ཚིག་རྒྱ་དུག་གོ །སྐྱར་ཡང་རྒྱ་དོ་
རྗེ་འཇོན་པ་ཡབ་ཡུམ་དོ་རྗེ་དང་པདྨ་ཡན་ཚུན་དུ་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པའི་སྟུར་བ་བྱ་
སྟེ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀར་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལས་སྟོན་བཞིན་ཅུ་ལུ་གྱུར་བརྒྱད་

དུ་བཅིངས། ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་དང་དགའ་བའི་སྐྱ་དབྱངས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སྐྱབ་པའི་རྒྱར་ཐོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་བཀྲག་པར་བྱས། དེ་རྣམས་སྐྱ་
 ལ་ཞུགས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱ་ཞུ་བ་ནི། རེ་ཞིག་བཅིངས་པས་གཏུན་གྱིང་
 གིས་བསྐྱོད་ཅིང་བརྟུང་བ་ལྟར། སྐྱི་བོ་ནས་ནོར་བུ་དང་ནོར་བུ་ནས་སྐྱི་བོའི་བར་
 དུ་ཡར་མར་དུ་འགོ་འོང་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མཛད་པ་
 སྐྱབ་པའི་སྐྱོར་བ་གཟིགས་པས། རྣམ་མཁར་གནས་པའི་ན་ད་འམ། རྩྱ་ཡིག་བདེ་
 བའི་ངོ་བོར་གྱུར་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་གདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 འདུལ་བའི་དོན་དུ་ཉེ་རུ་ཀར་བཞེངས་པར་བཞེད་དེ། སྐར་མདའ་འཕོ་བའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་རྣམ་མཁར་ནས་བྱོན་ཏེ། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ལམ་སྐྱི་བོ་ནས་ཐོགས་མེད་དུ་
 འབྲིགས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་སྐྱ་ལ་ཞུགས་ནས་ཐུགས་ཀར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་
 ཐིག་ལེ་དང་འདྲས། རྩོམ་པའི་ལམ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱོས་སྐྱ་བབས་པ། ཡུམ་ཀྱི་
 སྐྱ་ལའང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཞུགས་པ་ཞུ་བར་གྱུར་པའི་ཁུ་རུལ་མངལ་གནས་སྐྱ་
 བྱོན་པ་དང་འདྲས་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཉམ་པར་སྐྱར་བར་གྱུར་
 ལ། དེ་ནས་རིག་མ་དང་ལྟན་ཅིག་རྩོམ་པའི་སེམས་དཔལ་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སྐྱ་ཞུ་བར་གྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱོས་པ་དང་བལ་ཞིང་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ། དེ་ལྟར་བདེ་སྟོང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱའམ་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཡིན་པར་མོས་པ་ཡང་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱ་རྩོམ་པའི་
 མཛད་པ་སྐྱོ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་རྩོམ་པའི་རྒྱའི་ཆོས་སམ་
 སྐྱོན་འགོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དཔལ་རྩོམ་པའི་མཁའ་འགོ་ལས། ཤེས་རབ་ཐབས་བཅས་

མཉམ་སྦྱར་བ། ཁ་སྦྱར་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ།
 སྐབས་འདིའི་འབྲེལ་པ་འབྲུལ་སྦྱོང་དུ་ལུང་བྲངས་པ་ལ་ཡང་། སྤྲུལ་བཞིན་དུ་
 གཞན་དེ་དག་རྗེས་སུ་འཇུག་མོད་ཀྱང་། གོང་ལྟར་ཡིན་ཏེ་རྒྱུད་དེ་ལས་དེ་ལྟར་
 གསུངས་པ་དེ་ནི་ལས་རྒྱའི་ལམ་སྦྱི་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པས།
 འདིར་བར་སྤྱོད་འཇུག་པ་སོགས་ལ་སྦྱོར་དགོས་པ་དང་གིན་ཏུ་མི་འབྲིག་པར་
 སྤང་ངོ་། ། འདིའི་སྦྱང་བྱ་ནི། བར་དོའི་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་སྦྱོ་བ་ཏེ་བར་ལེན་
 བར་ཏེ་བ་ན། དེའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ཏེ་ཕ་མ་འབྲིག་སྦྱོར་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྤྲུལ་
 ཡང་ཡབ་ཡུམ་རྗེས་ཆགས་མཛད་པས་སྦྱོང་ལ། ཕ་མའི་སྦྱང་ཁམས་སྦྱོ་མཆེད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲངས་མ་རྩ་གནས་ཀྱན་ནས་གཡོས་ཏེ་བྱགས་དང་སྐབས་ཀྱི་
 གནས་སུ་འོང་བ་ཡོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་ལ་ཞུགས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སུ་ཞུ་བས་སྦྱོང་། ཕ་མའི་འབྲིག་སྦྱོར་བར་སྤྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ན། སྤྱོད་
 བས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུབས་ཏེ་སྦྱོ་བ་ལེན་ནས་སུ་སོང་། ཕའི་ལུས་ལ་ཞུགས་ཙམ་ན་
 འབྲིག་སྦྱོར་མ་མཐོང་བས་སེམས་འབྲུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བར་སྤྱོད་ཞིག་ །དེ་
 མ་ཐག་ཏུ་ཕའི་ཐིག་ལེ་སྐབས་སུ་འོངས་པ་དང་དེ་འདྲེས་པ་ནི། ན་དས་འགྲོ་དོན་
 ཀྱི་བྱགས་བསྐྱོད་དེ་ཡབ་ཀྱི་སྦྱུ་ལ་ཞུགས་ནས། བྱགས་ཀར་བྱང་སེམས་དང་
 འདྲེས་པར་བསྒྲོམས་པས་སྦྱོང་། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མངལ་གནས་སུ་ཕའི་
 ཐིག་ལེ་དང་འདྲེས་པ་ན། ཕོ་མོ་གཉིས་ཀས་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་འགགས་པའི་
 ལྟན་སྦྱོར་སྦྱོང་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདྲེས་པ་ན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀར་ཞུ་
 བས་སྦྱོང་། དེ་རྗེས་མངལ་དུ་དཀར་དམར་སེམས་གསུམ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་
 རྩ་བ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱལ་བ་ལྟར་བྲན་མེད་རྟོག་མེད་དུ་གནས་པ་ནི། ཐིག་ལའི་གོང་

བྱ་ལ་ཆོས་སྒྲིའི་ད་རྒྱལ་བྱེད་པས་སྦྱོང་ངོ་། །སྦྱངས་འབྲས་དང་སྦྱར་ན། རྒྱ་དོ་རྩེ་
 འཛིན་པ་ཡོངས་སྒྲུ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་སྒྲུལ་བར་བཞེད་དེ། འཁོར་གྱི་དབུས་
 སུ་རྩེས་ཆགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་སྟོན་པར་མཛད་ལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱལ་དང་བྱུགས་རྩེ་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་། སྒྲུལ་སྒྲིའི་བྱིན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 རྒྱ་ན་ད་སྒྲུ་ལ་ཞུགས་པའི་མཆོན་དོན། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་བྱུགས་རྩེ་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ནས། འཁོར་གྱི་མཐོང་སྒྲུང་ལ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་དེ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྩོགས་
 རིམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་
 འོག་སྒོ་ཆགས་ཅན་གྱི་ལམ་མཐུ། སྟོང་སྒོ་ཆགས་བྲལ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཡང་རུང་
 སྟེ། དབུ་མའི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་འབར་ཞིང་། ཉི་ཡིག་ཞུ་བའི་འབར་
 འཛོག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་མཆོན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཞུགས་པ་ནི་མུང་
 ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་དྲངས་མ། བདུན་བྲི་ཉིས་སྟོང་གི་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་ནས་
 བྲ་རགས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་ཞུ་བའི་བདེ་བ་མཆོན་ནོ། །ན་ད་ཞུགས་པ་ནས་ཐིག་ལེ་ཁ་
 སྦྱོར་དུ་གྱུར་པའི་བར་ནི་ཞུ་བདེ་དེས་དོན་དམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་རྟོགས་པ་
 མཆོན། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུ་ཞུ་བ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་འགགས་པ་
 མཆོན། ཐིག་ལེའི་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ཞུ་བདེ་འགྱུར་མེད་ཐོབ་པ་མཆོན་
 ནོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པར་བཞེདས་པ་བྱིན་རྒྱལ་དང་བཅས་
 པ་ལ། ཞུ་བ་སྒྲུས་བསྐྱེད་བ། ཐིག་ལེ་ལས་བཞེདས་པ། འབྲས་བུ་ཉེ་རུ་ཀའི་སྒྲུ་
 གྲུབ་པ། དེ་ཉིད་སྒྲུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྟེ་བཞེདོ། །དང་པོ་ནི། སངས་

གྲུ་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིས། ལྷུ་པ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་བསྐྱུལ། ཞི་མ་དུ་སྐྱུ་
 ཁ་བཟླ་ས་དུ་ཇེ་རྩེ་བེ་རྩེ་སྐྱུ་ར་ཏ་སྐྱེ་དྲི་བྱ་རྩེ་ ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱོགས་
 བཅུ་ཉེ་སངས་གྲུ་མ་མཐའ་ཡས་པ་འདུས་ཏེ་བྱོན་པ་དང་། ཐིག་ལེ་ལས་ཀྱང་
 སངས་གྲུ་མ་ཡབ་ཡུམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱུལ་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་གཅིག་
 ཏུ་འདྲེས་པ་ན་སྐྱུ་ར་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆགས་ཆེན་གྱི་ཚུལ་དུ་
 གྱུར་ཏེ་སངས་གྲུ་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་ཕྱོགས་བཅུ་ནས་བསྐྱོར་ནས། ལྷུ་པ་
 ཉིད་དུ་བདག་ཉིད་ཚོས་སྐྱུ་སྟོང་པའི་དོ་བོ་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་སུ་བཞུགས་པ་ལ།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་དོན་དུ་སྐྱུ་གྱིས་བསྐྱུལ་མ་གདབ་པར་
 བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ཞི་ནི་སྐྱུ་དོ་རྗེའོ། །མ་དུ་སྐྱུ་ཁ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའོ། །བཟླ་ནི་དོ་རྗེ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད། ས་དུ་ནི་སེམས་དཔའ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 དཔལ་སངས་གྲུ་མ་མཉམ་སྐྱོར་ལས་ཀྱང་། དོ་རྗེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །སེམས་
 དཔའ་ཡེ་ཤེས་ཙམ་ཉིད་དེ། །ཞེས་སོ། །ཇེ་རྩེ་བེ་རྩེ་དགུག་གཞུག་བཅིངས་
 མཉེས་གྱི་ས་བོན་ཏེ། དེ་དག་གི་བྱེད་པ་པོ་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་སྟོན་ནས་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱུལ་བའོ། །སྐྱུ་ར་ཏ་སྐྱེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགེས་པ་ཁྱོད་ཅེས་པ་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་ལའོ། །དྲི་བྱ་རྩེ་ནི་གཟིགས་ཤིག་པ་སྟེ། ཉེ་རུ་ཀའི་སྐྱུ་ར་བཞེངས་ནས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་གཟིགས་པར་བསྐྱུལ་བའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུལ་ནས་སྐྱུལ་བ་
 པོ་རྣམས་ཐིག་ལེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་སོ། །

འདིའི་སྒྲུང་བྱ་ནི་མངལ་དུ་དཀར་དམར་སེམས་གསུམ་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་
པའི་གོང་བུ་ལ་མངལ་གནས་གྱི་འབྲུང་བ་ལྷས་གྲོགས་བྱེད་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་
གནས་ནས་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བས་སྦྱོང་། དེ་ལྟར་གྲོགས་

བྱས་པས་གོང་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོགས་པ་ན་གནས་པའི་འབྱུང་བ་ལྟའི་སྟོབས་གོང་
འཕེལ་དུ་འགོ་བ་དེ། ཐིག་ལེ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷས་བསྐྱལ་པས་སྦྱོང་། སྐྱལ་བྱེད་
རྣམས་ཐིམ་པ་ནི། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཆ་གས་ཕྱ་མོ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་
མཆོན་ནོ། །སྤངས་འབྲས་ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་འདུས་པ་ནི་སྟོན་
གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་མཆོན་པ་དང་། ཐིག་ལེ་ལས་སྦྱོས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་
སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོད་མེད་བཞི་དང་ཐབས་མཁས་གྱིས་བསྐྱལ་ནས། ཉེ་རུ་ཀའི་
སྐར་བཞེངས་པ་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་དོ། །རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་
དང་སྦྱོར་བ་ནི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དྲངས་མ་འཕེལ་བས། ལྷ་
ཆོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོ་བ་འབྱུང་དུ་རུང་བའི་སྐབས་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་
པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་ཡིས་བསྐྱལ་བ་ཙམ་གྱིས་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་
བདེ་བ་སྦྱེལ། །རི་ལྷར་སྦྱེས་པའི་རིམ་པ་བཞིན། །གཞུག་མའི་སྐྱགས་ལས་བྱུང་
གྱུར་ཏེ། སྤང་བའི་གཟུགས་ལས་རྫོ་རྗེ་ཙན། དེ་ནས་ཨོ་རྩུ་གཉིས་ལས་བཞེངས།
ཞེས་འབྱུང་བས་ཨོ་རྩུ་གཉིས་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་དོ། །གོང་དུ་སྦྱོས་པའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་དང་སྐྱགས་འདི་ཡིས་བསྐྱལ་བ་ཙམ་གྱིས་ནི། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སེམས་
ཙན་ཐམས་ཙད་ལ་བདེ་བ་སྦྱེལ་བའི་བྱིར། འབྲས་བུ་ཉེ་རུ་ཀར་བཞེངས་དགོས་
པའོ། །འགྱུར་གཞན་ལས། བདེ་བའི་བདག་ཅེས་པ་ལྷར་ན་བདེ་བའི་བདག་པོ་རྫོ་
རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞུ་བ་དའོ། །སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་འགྱུར་གཞན་ལས་
བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཞེས་པ་འབྱུང་མོད། དེ་ཡང་ལུས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཞེས་པའི་
དོན་དུ་འཆད་དགོས་པས་དོན་ནི་གཅིག་གོ། །རི་ལྷར་ལུས་མངལ་ནང་དུ་གོང་ནས་

གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་བཞིན་གཏུག་མ་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་སྒྲགས་
 ཨི་དང་རྩྱ་བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །འདྲིའི་རྩ་འགྱུར་ལས། གཏུག་མའི་གསང་སྒྲགས་
 རང་བྱུང་གྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལེགས་ཏེ། དགྲུས་ཀྱི་སྒྲགས་ལས་ཞེས་པ་ཅུང་ཟད་
 འགྱུར་མ་དག་གོ། །དེ་ནི་རྩྱ་ཆ་ལྡན་པ་དང་། ཨི་ཆ་ལྡན་པ་སྟེ་བཅུ་པོ་མངལ་གྱི་གནས་
 སྐབས་བཅུ་འམ་ལྷ་བ་བཅུ་དག་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་བཞིན་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་ཡང་རིམ་ལྡན་བཞེངས་ན། ཁུ་བའི་གཟུགས་ལས་དེ་ནས་ཏེ་དེའི་རྗེས་སུ་
 ཡི་གེ་ཨི་དམར་པོ་དང་། རྩྱ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་
 འབར་བའོ། །དེ་གཉིས་ལ་གཏུག་མའི་སྒྲགས་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་སྟུམ་ན། དོན་དམ་
 པར་གདོད་མའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་རྣམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ན། ལུས་གྲུབ་ཙམ་ཉིད་ནས་སྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་ཨི་དང་། སྟོང་གའི་དབྱིད་རྩྱ་ཡང་
 གྲུབ་པས་གཏུག་མའམ། གདོད་མའི་ས་བོན་ནོ། །སྦྱངས་བྱ་ནི་མངལ་གྱི་ལྷ་བ་
 བཅུ་དང་། སྦྱངས་འབྲས་ནི་ས་བཅུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བ་ཐ་
 མ་པའི་ཚུལ་དང་། སྟོན་བྱེད་ནི་འབྱུང་བ་ལྡན་དང་ལུང་པོ་ལྡན་ཐིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིའོ། །འདྲི་ལ་ཕྱག་མཆོན་བསྐྱེད་དེ་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་བྱེད་པའང་བྱུང་བ་
 གཞན་གྱིས་ཁ་འགོངས་ན། དེ་དང་མདོན་བྱང་ལྡན་བསྐྱེད་སྟོགས་གཞན་ཡང་
 འབྱུང་དུ་བྱུང་མོད་ཀྱི། འདྲིར་མ་བཤད་པ་ཉིད་མི་དགོས་པའི་སྦྱབ་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཉིས་ལས་རྫོ་རྗེ་ཅན་བཞེངས་ཏེ་ཞེས་གཞུང་སྟེ་མའི་
 འཕྲོས་ལ་མཆོམས་སྦྱར་ཏེ། ཁ་དོག་སྟོན་པོ་འཛིགས་པ་པོ། །དམར་པོ་འོད་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་འབར། །ཞལ་བཞི་པ་སྟེ་འཛིགས་པ་ཅན། དུག་གཉིས་ཕྱག་གིས་
 རྣམ་པར་བརྟུན། །དཀར་བསྐྱོག་ལྷ་མའི་བདག་པོ་མནན། །ཉིན་མོའི་དབང་ཕྱག་

གདན་དུ་བཏིང་། ཟླ་བའི་ཞལ་ནི་ནག་པོ་དང་། གཡས་པ་ཀུན་ད་ལྟ་བུ་སྟེ།
གཡོན་པ་དམར་པོ་འཛིགས་ཆེན་པོ། རྩལ་ནི་གསེར་དུ་འབར་བའོ། ལྷར་གྱི་
ལག་ཆར་ཡང་དག་ལྟ། ལྷན་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་མཛོལ། ཁྱོ་བ་དང་
བཅས་བཞད་པའི་ཞལ། གཡས་བརྒྱུད་པ་ཡི་ཞབས་ཀྱིས་བཞུགས། །དེ་ཡི་གེས་
རབ་ལག་མོ་ནི། །དམར་མོ་ཁ་དོག་ཆེར་འབར་བ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྣམ་
པར་མཛོལ། །རྩྭ་རྩྭ་དང་ནི་མི་ཐོད་འཆང་། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ས་བོན་དེ་གཉིས་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩྭ་རྩྭ་ཅན་ཏེ་རྩྭ་རྩྭ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དཔལ་
ཏེ་རུ་ཀའི་སྐྱར་བཞེངས་པ་ནི། ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ཁྱོ་བའི་ཆ་བྱད་དུ་མ་དང་ལྷན་པས་
རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་པོ། སྐྱ་ལས་རབ་ཏུ་འབར་བའི་མེའི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་
དམར་པོ་འཕྲོ་བ། ཞལ་བཞི་པ་སྟེ་བཞི་ཀར་ཡང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་དང་། ལྷན་
གསུམ་སྒྲིང་མིག་ཏུ་གཟིགས་པ་དང་། ཁྱོ་གཉེར་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་འཛིགས་
པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན་ནོ། །ལའོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ཞལ་བཞི་ལ་ནི་ཁྱོ་ཆགས་པ་སོགས་
ཉམས་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱང་གཞན་དང་གཞན་ལ་ཡོད་མོད་
ཀྱི། འདིར་ནི་གཞུང་ཆོག་འདིས་ཉམས་མཚུངས་པར་བསྟན་ཏོ། །ཕྱག་ནི་དུག་
གཉིས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་ལས་རྣམ་པར་བརྒྱན་ལ། ཞབས་གཉིས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ལྟ་
མོ་ལྟ་མ་དཀའ་བསྐྱོག་མ་དང་ལྟ་མའི་བདག་པོ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཉིད་
ཁྱོས་པའི་ཚུལ་ཅན་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་མནན་པ། ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དབང་
ཕྱག་ནི་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་གདན་དུ་བཏིང་ཞིང་། ཞལ་བཞི་ལས་རྩ་བའི་ཞལ་ནི་
ནག་པོ་ཁྱོ་ཞིང་བཞད་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པའོ། །ལུགས་འདི་དག་ཏུ་འབྱུང་བ་
ཁམས་དུག་གི་ཁ་དོག་ངེས་ཅན་དུ་བརྩི་མི་དགོས་པས། ཁ་དོག་སྟོན་པོ་དང་ནག་

ཕོ་དག་པ་གཅིག་པར་བརྗོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྐུ་ལུས་སྡོ་བ་དང་རྩ་ཞལ་
 ནག་པ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་སྟེ། མདུན་གྱི་ཞལ་ནག་པ་ནི་གཤིན་
 རྗེ་དང་སྤྱིན་པོ་དང་ལྟ་མིན་དང་ས་བདག་འདུལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཞལ་གཡས་པ་
 མེ་ཏོག་ཀུན་ལྟར་དཀར་བ་སྟེ། རྩ་ལྟ་དང་ཚངས་མ་འདུལ་བར་མཛད་པའོ།
 གཡོན་གྱི་ཞལ་དམར་པོ་ནི། །ནི་མའི་འོད་ལྟར་གཟི་བརྗིད་འབར་བས་ཁམས་
 གསུམ་སྤྱིག་གོ་སྟུང་འཛིགས་པ་ཆེན་པོར་བྱེད་པ་སྟེ། མེ་ལྟ་དང་བརྒྱ་བྱིན་འདུལ་
 བར་བྱེད་པའོ། །རྩལ་དང་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནི་གསེར་ལྟར་རབ་ཏུ་འབར་བ་སྟེ། རྩལ་
 སྤྱིན་དང་དབང་ལྟར་འཛོམས་པར་བྱེད་པའོ། །ཕྱག་བཙུ་གཉིས་ལས་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་མཆོན། རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྐབས་དང་། གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་
 མཆོན་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསལ་ཏེ། སྤར་གྱི་གཞུང་ཆོག་ཏུ་བཤད་ཟིན་
 པའི་ལག་ཆ་སྟེ་ཕྱག་མཆོན་དུ་ཡང་དག་པར་ལྟན་པའོ། །དེ་ཡང་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་
 ན་ཁྱོ་པོའི་དོ་རྗེ་རྩ་ལྟ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་དོ་རྗེ་དེས་མཆོན་པའི་དྲིལ་བུ་
 འཆང་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་བརྒྱ་བྱིན་དང་། དེའི་རྩལ་མ་བདེ་སྟགས་མའི་ལག་ཆ་
 སྟགས་པའམ་ལྟ་དེ་དག་འདུལ་བའོ། །གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་པོ་ཆའི་པགས་
 པ་གསར་པ་ཕྱག་དང་བཙས་པ་མགོ་གཡས་དང་། སྐུ་ཕྱིར་བསྟན་པའི་རྒྱང་ལག་
 གཡོན་པ་གཉིས་ནས་བཟུང་ཞིང་སྐུ་ལ་མ་རེག་པར་བརྒྱུངས་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཡལ་
 ཆེར་དག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་སྤྲིགས་འཛུབ་སྤྱིན་མཆོམས་ཀྱི་ཐད་ཙམ་ཞེས་འདོད་ཀྱང་
 དེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་བཙོམས་པས་མ་ལུས་པའི་བགོགས་
 དང་ལོག་པར་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་བཙོམས་པའོ། །གཡས་ཀྱི་གསུམ་པ་ན་རྒྱ་མ་
 རུ་ནི་དྲ་བ་ཙན་ལ་སྟགས་པ་ཇི་ལྟར་འོས་པ་སྟེ། མ་མོ་དང་སྤྱིན་མོ་ཐམས་ཅད་

རང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ། རོལ་ཅེད་བྱར་གཞུག་པའི་དོན་ནོ། །
 གཡོན་གྱི་གསུམ་པའི་ཁ་ཏྲུའི་ག་ནི་དབྱུག་པ་དཀར་པོ་སྟེང་སྟོམ་ཞིང་རྩ་བ་ཕྱ་བ།
 རྩ་བར་དོ་རྩེ་རྩེ་གཅིག་པ་ཕྱེད་པས་བརྒྱན་པ། དབྱུག་པའི་རྩེ་མོར་བུམ་པ་དང་།
 དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་དང་། དེ་ལ་གནས་པའི་མི་མགོ་སྟོན་པ་དང་། རྟིང་པ་
 དང་། ཐོད་རིལ་སྐམ་པོ་རྣམས་བརྩེགས་པ། རྩེ་མོར་དོ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་པ་ཡོངས་རྩོགས་
 སམ་ཕྱེད་པས་མཆོན་པ། སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ལམ་བུམ་པའི་མགུལ་ནས་འཐོན་པའི་
 དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁ་དང་། བ་དན་དབྱངས་པ་ནི་ཁ་ཏྲུའི་ག་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། ཐོད་པ་
 སྐམ་སྟོན་གཉིས་དང་། མི་མགོ་གཅིག་པ་དང་། བུམ་པའི་གཟུགས་ཀྱང་སྤངས་པ་
 སོགས་རྒྱས་བསྐྱུས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཡོད་དོ། །མདོན་བརྗོད་སྤྱི་མཐུན་ལེའུ་དགུ་པ་
 ལས། མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་འབྲེལ་བའི་དོ་རྩེ་ཁ་ཏྲུའི་ག་སྟེང་དུ་རྩེ་མོ་ལྷ་པའི་དོ་རྩེ་
 རབ་ཏུ་འཛིགས་པ། དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་སྒྲ་ཆོགས་པའི་བ་དན་རབ་ཏུ་
 དབྱངས་པ། དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེས་མཆོན་པ། འོག་ཏུ་དོ་རྩེ་རྩེ་གཅིག་པ།
 ཞེས་གསུངས་པས། དོ་རྩེས་མཆོན་པའི་དྲིལ་བུ་དབྱངས་པ་དང་། མཆོད་ཕྱིར་
 ཐོགས་དང་འབྲེལ་བར་བཤད་པ་ནི། སྤྱིར་མཉམ་སྦྱོར་སོགས་གཞན་མང་པོ་ལས་
 འབྱུང་ཡང་། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་མདོན་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་བྱེད་མིན་
 པས་འདིར་ནི་མི་དགོས་ལ། ལྷག་མ་མཆོན་ཉིད་དེ་རྣམས་ཚང་བ་ཡིན་ན་འདིའི་
 དྲིལ་བུ་ནི་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁ་སྟེ། བ་ལིང་གི་རྒྱན་གྱི་དྲིལ་བུ་བཞིན་དུ་རི་མོ་དང་
 མཆོན་མ་སྤངས་གིང་། འཆང་བཟུང་མེད་པའི་ཁོག་པ་ལྟེ་དང་བཅས་པ་ཙམ་སྟེ།
 དྲིལ་བུ་དང་གཡེར་ཁ་སོ་སོར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཁ་ཏྲུའི་གས་གདུག་པ་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱི་མར་བྱེད་ཅིང་ཐལ་བར་གྱུར་བ། དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་སྐྱས་

སྤྲུལ་ཡང་གསོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། གདུག་པའི་གཤིན་རྗེ་ཐམས་
ཅད་འཛོམས་པར་མཛད་པའི་ཐུག་མཚན་ནོ། །གཡས་གྱི་བཞི་པ་རྩོམ་མཚན་
པའི་དག་སྟ་ནི། རེངས་བྱེད་དག་སྟ་ཅན་གྱི་མཚན་ཆ་ཕྱོགས་པའམ། ས་འོག་གི་
ལྷ་མིན་རྣམས་འདུལ་བའོ། །གཡོན་གྱི་བཞི་པ་རྩོམ་མཚན་པའི་ཞགས་པ་ནག་
པོ་ནི། གཤིན་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཕྱོགས་པའམ། གྲུའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་
དབང་མེད་དུ་ཞགས་པའི་གཟུགས་སུ་བྱས་པའོ། །

གཡས་གྱི་ལྷ་པ་ན་མདུང་རྩེ་གསུམ་པ་ནི། དབུས་གྱི་རྩ་མདུང་སོ་བུར་
བཞི་པའམ་རིལ་མོ། གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་གཉིས་རྩ་བ་ཅུང་ཟད་འབྲིལ་བ་དབུང་
པར་གྲགས་པ་དང་། རྩེ་མོ་རང་རང་གི་ཐད་ཀར་མགྲག་པར་བརྒྱད་པ་བུར་བཞི་
པ་རྩོམ་པའོ། །རྩེ་གསུམ་ལེབ་ཆགས་སུ་འདོད་པ་ནི། འཕགས་ཡུལ་ན་སྤྱོད་པའི་རྩེ་
གསུམ་རི་ལྷར་ཡིན་མ་གཤིས་ཤིང་བོད་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་རལ་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་
ལག་ཆའམ། ཐུག་ཕུགས་འགའ་ཞིག་མཐོང་སྟེ་བཤད་པ་བྱེད་པར་ཟད་དོ། །འི་ཤུ་
ལ་ནི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་དང་། དུས་མཚན་ཅན་གྱི་གཉིས་ཀའི་ལག་ཆའི་གཙོ་བོ་
ཡིན་པས་དེ་དག་ཕྱོགས་ཤིང་དེ་འཛོམས་པའི་དོན་ནོ། །གཡོན་གྱི་ལྷ་པ་ན་ཐོད་པ་
ཁྲག་གིས་གང་བ་ནི་ཅ་མུའི་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བའི་བུ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་
གྱི་ལག་ཆ་སྟེ། དེ་དག་འདུལ་བའི་དོན་དང་། གཡས་གྱི་དུག་པའི་གྱི་གྲུག་ནག་པོ་
ཆེན་པོ་དང་སྤོང་བའི་པོ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་དོན་དང་། གཡོན་གྱི་དུག་པ་ཆངས་
པའི་མགོ་བོ་བསྐྱམས་པ་ནི། སྤོང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་བདུལ་བ་མཚན་པའོ། །
ཆངས་པའི་མགོ་བོ་ནི་གདོང་བཞི་པ་མགྲུལ་དང་བཅས་ཤིང་ཁ་དོག་སེར་པོའམ་
དཀར་པོ་པདྨའི་འཕྲེང་བས་སྒྲ་མཚམས་བརྒྱན་པ། དབུལ་པར་ཅན་དཀར་པོས་

ཉུང་ཐིག་བྱས་པའོ། །དོ་རྗེ་དེའི་བྱ་གཉིས་ཀ་དགྲུས་སུ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་ཡིན་
ལ། ཁ་ཏྲཱི་ག་ནི་རིང་ན་མཐོ་བཅུ་པའམ། འབྲིང་དུ་ན་ལྷ་མོའི་ཁ་ཏྲཱི་རང་མཐོ་ལྷ་
དང་སོར་དུག་པ་ཡིན་ལ། ཡབ་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་ལ་ནི་མཐོ་ལྷ་པའོ། །བྱང་བ་ལ་
ཚད་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། ཕྱག་མཆོན་གཞན་རྣམས་ལ་འང་ཚད་ཀྱི་ངེས་བཟུང་མེད་
དེ། སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་པ་དང་། སྒྲོམ་པའི་གནས་སྐབས་ལ་འང་བྱད་པར་མི་
འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་དག་དགྲ་སྟེ་ཁ་བོ་ཆེ་མེ་ལོང་གི་
ཕྱེད་བཀས་པ་ལྷ་བུའོ་ཟེར་བ་དང་། དེ་དང་ཅེ་གསུམ་གྱི་ཡུ་བ་བྲུ་གང་དོ་ཟེར་བ་
སོགས་ནི་ཐད་ཀ་འབྱམས་པོ་ལ་བལྟས་པའི་བཤད་པའོ། །

ཞལ་རེ་རེ་ལ་དམར་ལ་རྒྱམ་པའི་སྐྱེན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་
མངོས་པ། ཞལ་རྣམས་སྐོ་བའི་ཉམས་དང་བཅས་ཤིང་ཅུང་ཟད་བཞད་ཅིང་འཇུམ་
པ་སྐོ་ཆགས་འདྲེས་པའི་ཞལ་ལོ། །ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་
བཞུགས་ཤིང་། འགྱུར་འགའ་ཞིག་ལས་གར་གྱིས་བཞུགས་ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས། སྐྱེའི་ཀྱང་ཕྱེད་པའི་གར་སྐབས་སུ་འདོད་པ་ནི་སྒྲོམ་པ་བཤད་པ་དང་བྱུ་བ་
སྒོ་ལྷན་གྱི་གཞུང་མཐོང་ན་འབྲུལ་པ་སངས་པར་འགྱུར་ལ། ཁ་ཅིག་མར་དོའི་
འགྱུར་ལ། གཡོན་བརྒྱུད་དུ་ཡོད་ཟེར་བ་ནི། ཐོ་ཚོད་མ་འགྲིག་པར་ཟད་དེ། མར་
དོའི་འགྱུར་གྱི་གཞུང་དང་། མར་དོ་རང་གིས་བརྩམས་པའི་འགྲེལ་པ་དང་སྐབ་
ཐབས་གསུམ་གར་ན་གཡས་བརྒྱུད་དུ་བཤད་སྒྲུང་ལ། གཡོན་བརྒྱུད་བ་ཡི་ཞབས་
ཀྱིས་བཞུགས། །ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ནི་རྩ་འགྱུར་ལ་ཡོད་ཀྱང་འགྱུར་ནོར་བའམ།
ཡི་གེ་ནོར་བ་ཡིན་པས་མི་ལེགས་སོ། །གཞན་རྒྱན་གྱི་བྱད་པར་སོགས་སྐར་
བཤད་ཟེན་ལ། ལྷག་གི་པགས་པའི་སྒྲུང་དགྱིས་ནི། མདུན་ནས་རྒྱབ་ཏུ་འགྱུར་

བའམ། བརྒྱ་མེད་ས་སུ་གྲོལ་བ་གང་ལྟར་ཡང་རུང་ལ། དེ་ནི་ལྷ་ཆེན་པོ་ཁྱབ་
 འབྱུག་ཁྲོས་པ་མིའི་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྲོ་བོ་སྟག་གི་གཟུགས་སུ་གནས་པ། ཞེ་
 སྒང་ལ་མདོན་པར་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་
 བུལ་ནས་པགས་པ་བཤུས་ཏེ་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །ཆ་བྱད་ཕྱ་མོ་རྒྱས་
 པར་ནི་དག་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ནི་མཆོན་
 དཔེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཁྲོ་བོའི་ཆ་བྱད་དགོས་
 སར་ཁྲོ་ཉམས་སུ་བསྐྱར་བས་རོལ་བའི་ཁྲོ་བོ་གར་དགའི་ཉམས་མཆོག་དང་ལྷན་
 པ་སྟེ། དེ་ལ་སྟེག་པའི་ཉམས་ནི་མཆོར་སྟེག་སྟེ། སྐྱེ་ལུས་ཐམས་ཅད་འཆོམ་ཞིང་
 མཛེས་ལ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་ཤེས་རབ་མ་དང་། སྦྱོར་བ་སོགས་ཆགས་པའི་
 སྦྱོད་པ་སྟོན་པའོ། །དཔའ་བ་ནི་སྟོབས་དང་ལྷན་ཞིང་ཐུབ་པར་དགའ་བ་མཐུང་
 བག་ཆགས་པའི་སྐྱེ་ཤེད་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་
 པ་ལ་སོགས་པའོ། །མི་སྟག་པ་ནི་ཁྲོ་བའི་ཉམས་ཏེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འཛིགས་
 པའོ། །དེ་དག་ནི་སྐྱའི་ཉམས་གསུམ་མོ། །བཞད་པ་ནི་ཆགས་པ་དང་། དགྱེས་
 པས་དྲེགས་པའི་རྒྱལ་ས་བྱུང་བ་དང་། དྲག་ཤུལ་ནི་ཆོགས་རྩལ་པོས་གཤེ་བ་དང་།
 འཛིགས་རུངས་ནི་ཏ་ཏཱ་ཏེ་ཏཱ་ཏཱ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ང་རོ་དྲག་པོ་འབྱུག་ལྟར་སྟོག་པ་
 སྟེ། གསུང་གི་ཉམས་གསུམ་མོ། །སྟོང་རྩེ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྩེ་ལ་
 གནས་པའོ། །དམ་པ་ནི་རྒྱ་སྐད་དུ་ཨ་རྒྱ་ཏ་ཞེས་པ། རོ་མཆོར་བའམ་ཡ་མ་བྱུང་གི་
 རོན་དུ་འགྱུར་ལ། སྟོན་གྱི་འགའ་ཞིག་གིས་མ་དུལ་བར་ཡང་བསྐྱར་ཏེ། མདོར་ན་
 ཆགས་པའི་ཐུགས་གྱིས་སྟོ་སྟེག་པའམ། ཁྲོ་ཆགས་གྱི་ཐུགས་གཉིས་ཀར་ཆོགས་
 པ་ལྷ་བུའོ། །གལ་ཏེ་རྩམ་པ་ཞེས་འདོན་ཡང་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་དགོས་ཀྱི་ཁྲོས་

ཚུལ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞི་བ་ནི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའམ་མ་ཆགས་མི་སྤང་
 བའི་བཏང་སྒྲུམས་སོ། །དེ་གསུམ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་སོ། །ཉམས་སྤྱི་མ་དུག་པོ་
 ཡང་སྐྱའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་ཚང་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི། བཟོ་བོ་འགའ་ཞིག་གི་རྣམ་
 རྟོག་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་མི་གནས་སོ། །འོན་ཀྱང་གར་གྱི་ཅེ་མོའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་
 ལ་དེ་རྣམས་ཡོད་པར་གྲགས་ཀྱང་། སྙན་ངག་གི་ཆོག་སྒྱུར་ལ་ཉམས་ཀྱི་རོ་བརྒྱད་
 བཤད་པ་ལྟར་རྣམ་གཞག་གཞན་ཡིན་པས་འདི་དང་མི་འདྲའོ། །དེའི་ཤེས་རབ་དོ་
 རྗེ་ཡག་མོ་ནི་ཁ་དོག་དམར་མོ་འོད་ཟེར་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་ཆེས་འབར་བ། ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་ལང་ཆོ་ལ་བབ་ཅིང་རྣམ་པར་མཛེས་ལ་རབ་ཏུ་བྱོས་པ་མོ།
 ཕྱག་གཡས་པ་ན་དོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིགས་མཛུབ་སྤྱོད་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 སྒྲིགས་པར་མཛད་པ་དང་། གཡོན་གྱིས་མི་བོད་དཀར་པོ་མའི་རྒྱ་མ་དང་བདུད་
 བཞིའི་ཁྲག་གིས་གང་བ་བསྐྱམས་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་ཅིང་། རྒྱབ་
 ཞལ་ལ་སོགས་པར་སྒྲོབ་པས་སྒོད་གཅིག་ཏུ་ཞལ་བསྐྱེ་བའོ། །ཡུ་མ་པ་ཉི་དད་
 ཏུས་མཛད་པའི་དོ་རྗེ་ཡག་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་ན་ཕྱག་མཆོན་དོ་རྗེ་དམར་པོར་བཤད་
 ཀྱང་། ཡལ་ཆེར་ལ་གསལ་ཁ་མེད་པས་འདིར་ནི་རྗེ་ལྟར་མཛེས་པའམ་མཐིང་
 གར་བྱའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ལས་ཀྱང་། དོ་རྗེ་ཡག་
 མོ་ལ་གཡས་ན་དོ་རྗེ་སྒྲིགས་མཛུབ་སྟེ། ཞེས་འདི་དང་མཚུངས་པར་དོ་རྗེ་ཁོ་ནར་
 བཤད། དོ་རྗེས་མཆོན་པའི་གྱི་གྲུག་དགོས་པ་འཁོར་རྣམས་ལ། དོ་རྗེ་མཆོན་ཆ་
 ཞེས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མཆོན་ཆ་ཞེས་པ་དང་། གྱི་གྲུག་རང་མིང་གིས་གསུངས་
 པ་སོགས་དམིགས་གསལ་མཛད་ཡོད་པས་གཙོ་མོའི་ཕྱག་མཆོན་ནི་དོ་རྗེ་ཁོ་
 ནའོ། །རྟའི་མཆོད་ཡོན་གསོལ་ཞིང་ཞལ་གྱི་སྤྱོད་རྣམས་གང་ཞིང་བྱབ་པ།

སྐྱེ་ལ་ཡང་ཁྲག་ཆེན་གྱིས་ཉེ་བར་བྱུགས་པ། དཔུ་སྐྱ་ནག་པོ་སེལ་བུར་གྲོལ་
 བའོ། །སྐྱའི་རྣམ་འགྱུར་གཞན་རྣམས་དག་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ།
 ཞབས་ཀྱི་བཞུགས་སྐྱེདས་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་མཉམ་འབྱུང་དུ་བཞེད་པ་ནི།
 མན་ངག་དང་འགལ་ཞིང་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་མེད་ལ། འདིར་ནི་གཡས་བསྐྱམ་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་པ་དང་གཡོན་ཡབ་ཀྱི་ཞབས་དང་ལྷན་ཅིག་བརྒྱུད་པ་སྟེ།
 ལྷ་བ་སྟོ་ལྷན་གྱིས། གཡས་པའི་བྱིན་པས་བདག་པོ་ཡི། །གཡོན་བའི་བརྒྱ་ནི་
 ཡོངས་སུ་འབྱུང་། །ཅེས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ནི་སྟོང་པ་པའི་རྗེས་འབྲང་ཡང་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་བཞི་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པའི་སྐགས་ནི།
 ཞོ་སྐྱ་ནི་སྐྱ་རྩྭ་རྩྭ་པ། ཞོ་གྲིཏྭ་གྲིཏྭ་རྩྭ་རྩྭ་པ། ཞོ་གྲིཏྭ་ཕུ་ཡ་གྲིཏྭ་ཕུ་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་
 པ། ཞོ་ལྷ་ན་ཡ་རྩྭ་ག་ལྷན་བེ་རྩྭ་རྩྭ་པ། དེ་ནི་ལྷགས་ལས་སྟོག་
 པའོ། །ཞོ་རྩམ་རྩྭ་རྩྭ་སྐྱ་ཕུ་ལྷ་ལྷ་ཀོ་རྩྭ་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟེན་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ།
 དེ་ཡང་སྐགས་ཆེན་བཞི་པོ་ཞལ་བཞི་ལ་ལྷགས་ལས་སྟོག་པ་སྟེ་གཡོན་སྐྱོར་གྱིས་
 སྐྱར་རོ། །དེ་ཡང་ཞོ་སྐྱ་སྐགས་བརྗོད་པས། ཅུ་ཞལ་ལས་རྩོ་རྩོ་ཁྱོ་པོ་དང་། རྩོ་
 རྩོ་མཁའ་འགྲོ་མ་དཔག་རྩྭ་མེད་པ་སྟོས། ལྷགས་བཅུའི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཚར་བཅད། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཁྱོ་པོ་ཁྱོ་མའི་རྣམ་པར་སྐྱོན་དངས་ཏེ་ཚུར་འདུས།
 ཅུ་ཞལ་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་གྲིཏྭ་སྐགས་
 ཀྱིས་གཡོན་ཞལ་དང་གྲིཏྭ་ཕུ་ཡའི་སྐགས་ཀྱིས་རྒྱབ་ཞལ་དང་། ལྷ་ན་ཡའི་སྐགས་
 ཀྱིས་གཡས་ཞལ་ལོ། །རྩམ་རྩྭ་རྩྭའི་སྐགས་ནི། ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐོག་མཐའ་མེད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ངོ་ཞེས་འབྲས་བུ་རྩོར་
 འཛིན་ལ་དོན་དམ་པའི་ལྷ་ར་རྒྱལ་བྱེད་པའོ།། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེདས་བྱ་ནི་མངལ་

དུ་དབང་པོ་རྣམས་རྫོགས་ནས་མངལ་སྒོ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་བཅས་ཏེ། སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་དུ་རུང་བ་ནི་ལྟའི་སྐྱར་དངོས་སུ་བཞེངས་པས་སྦྱོང་། ཨ་མ་རྩ་ཏྲི་དང་ཡིད་བབ་མོའི་རྩ་ནི་ཞབས་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོང་། རྩ་འཁོར་ལོ་བཞི་སྐྱབ་པ་དང་། གནས་སྐབས་བཞིའི་རིམ་པ་འབྱུང་བ་ནི་ཞལ་བཞི། རྩུང་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་བ་ནི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོང་བར་བྱེད། ཨ་ཏྲི་གི་རྩས་པ་མད་པ་ནི་ཡབ་ཡུམ་ཁ་སྦྱོར་གྱིས་སྦྱོང་། བཅས་མ་ཐག་དུ་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྩུང་མ་འབྲུགས་པར་རྩུ་བ་ནི། ཞལ་བཞི་བྱེན་གྱིས་རྒྱབས་པས་སྦྱོང་། ཡུལ་ལྔ་ལ་མད་པའི་ཤེས་པ་རྟོག་བྲལ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བབྱང་བས་སྦྱོང་ངོ་སྦྱངས་འབྲས་ནི། སྐྱལ་པའི་སྐྱ་སེམས་ཅན་སྐྱེ་གནས་བཞི་གྲོལ་བར་མཛད་པའི་ཞལ་བཞི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་སྟོན་པའི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་དང་ཞབས་གཉིས། འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་སྦྱོང་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ལས་མ་གཡོས་པའི་ཕྱིར་ཞལ་བཞི་བྱེན་གྱིས་རྒྱབས་ཅིང་སྦྱོང་པའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པའམ། ཡང་ན་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་འཛིན་རྟེན་དུ་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྐྱ་བལྟམས་པ་ནི་ལྟ་སྐྱར་བཞེངས་པ། ཕྱགས་བཞིར་གོམས་པ་བདུན་པོར་བ་ནི་ཞལ་བཞི་བྱེན་རྒྱབས་ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བབྱང་བའོ། །

རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ལ། རགས་པའི་སྐྱ་གྲུབ་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱ་ལམ་འབྱེར་དང་། ཞལ་བཞི་ནི་གནས་སྐབས་བཞི་ལམ་འབྱེར་དང་། ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་དུས་སྦྱོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྩུང་འགགས་པ་མཆོན། ཞབས་གཉིས་ནི་སྟོག་བྱར་དག་པ། ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་ནི་དབྱིད་དང་ཐིག་ལེ་

ཁ་སྐྱོར་བྱེད་པ། ཞལ་བཞི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པས་ནི་ཅུ་ལའོར་བཞིའི་ཅུ་མདུད་
གྲོལ་བར་བྱེད་པ། ཁྱོས་དབྱིངས་ཀྱི་ད་རྒྱལ་ནི་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་
ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའོ་ཞེས་བ་ནི་གཞུང་གི་ས་
མཆོམས་གཙུག་པ་སྟེ། རུས་སྤལ་ལོ་ཞེས་པ་ནས་ཨ་རྒྱ་གོའི་ཏུ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་
རོ། །

གཉིས་པ་ཉེར་སྐྱབ་གོ་ཆ་འགོད་པ་སྟེ་མཆོན་ནི། ཞི་ཞི་ཏུ་སྟོང་གར་དོ་རྩེ་སེམས་
དཔའོ། ཞི་ན་མ་ཏི་སྐྱིར་བོར་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་དོ། ཞི་སྐྱུ་ཏུ་སྐྱི་གཙུག་ཏུ་
བསྐྱེད་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་གོ། ཞི་བོ་ཁ་ཏུ་ཉེ་མཆོན་ཁུང་གཉིས་སུ་དཔལ་ཏེ་རུ་
གའོ། ཞི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་མིག་གཉིས་སུ་དོ་རྩེ་ཉི་མའོ། ཞི་ཕའ་ཏི་ཏུ་མགྱིན་ཏེ་ཡན་
ལག་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོན་ཆའོ། ཞི་ཞི་བོ་ལྟེ་བར་དོ་རྩེ་ཕག་མའོ། ཞི་རྩུ་ཡོ་སྟོང་
གར་གཤིན་རྩེ་མའོ། ཞི་རྩུ་མོ་ཁར་སྦྱངས་བྱེད་མའོ། ཞི་རྩུ་རྩུ་སྐྱི་བོར་སྐྱོད་བྱེད་
མའོ། ཞི་རྩུ་རྩུ་སྐྱི་གཙུག་ཏུ་སྐྱེས་བྱེད་མའོ། ཞི་ཕའ་ཕའ་ལྟེ་མོ་ཅནྱེ་ཀུ་ཡན་ལག་
ཐམས་ཅད་ལའོ། ཉི་བའི་སྐྱབ་པའོ། ཞེས་ཏེ། འདི་ལ་ལའོར་ལོ་སྟོམ་པའི་སྐྱབ་
ཐབས་ཀྱི་གཞུང་དང་འགྲེལ་བ་གཞན་དང་གཞན་ལས་མི་འདྲ་ཅམ་སྟེ་ཆོགས་
ཡོད་མོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་བྱི་བར་ག་ལ་ལང་། མངོན་བརྗོད་སྒྲ་མའི་ལེའུ་སོ་བདུན་
པ་ལས་རྒྱས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཞལ་དུག་ཕྱག་བཙུ་གཉིས་པ་སྟོམ་པར་ཡང་བཤད་
ལ། འབྲིང་པོ་ནི་དོར་སེམས་དང་ཕག་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ། གཞན་རྣམས་
ཕྱག་བཞི་པ་དང་། བསྐྱེས་པ་ནི་ཡབ་རྣམས་ཕྱག་བཞི་པ་དང་ཡུམ་རྣམས་ཕྱག་
གཉིས་མར་ཡང་འབྱུང་དོ། འདི་ལ་འབྲིང་པོ་ལྟར་ན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དགར་མོ་
དགར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དུག་གི་གཡས་གསུམ་ན་དོ་རྩེ་རལ་གྱི་

ཅང་ཉེས། གཡོན་གསུམ་ན་དྲིལ་བུ་ཐོད་པ་མགོ་བོ་འཛིན་པ། རྣམ་པར་སྤང་
 མཛད་སེལ་བོ་རང་རྟགས་ལའོར་ལོ། བསྐྱ་གར་དབང་དམར་བོ་རང་རྟགས་བསྐྱ།
 ཉེ་རུ་ཀ་ནག་པོ་རང་རྟགས་སྤོ་བའི་དོ་རྩེ། དོ་རྩེ་ཉི་མ་དམར་སེལ་རང་རྟགས་རིན་
 བོ་ཆེ། ཉ་མཆོག་ལྗང་ཁུ་རང་རྟགས་རལ་གྱིའོ། །དེ་རྣམས་ཕྱག་བཞི་པ་གཡས་
 དང་བོས་རང་རྟགས་དང་། གཡོན་དང་བོས་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་ལུབ་
 བའམ། ཡབ་རྒྱུ་ལུབ་རྒྱ་ཅན། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་མ་རུ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་
 བའོ། །དོ་རྩེ་ལག་མོ་དམར་མོ་དམར་སྤོ་ལྗང་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དུག་གི་
 གཡས་གསུམ་གྱིས་གྱི་གྲུག་ཆངས་མགོ་ལུགས་རྒྱ། གཡོན་གསུམ་གྱིས་ཐོད་པ་ཁ་
 རྒྱ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། གཤིན་རྩེ་མ་སྤོན་མོ། རྩོངས་བྱེད་མ་དགར་མོ། རྩོང་བྱེད་
 མ་སེལ་མོ། རྒྱག་བྱེད་མ་ལྗང་ཁུ། ཅེ་རྒྱ་རུ་ཁ་རྣམས་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་
 གཉིས་ན་གྱི་གྲུག་དང་ཅང་ཉེས། གཡོན་གཉིས་ན་ཐོད་པ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ།
 དོ་རྩེ་ལག་མོ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་ཕྱག་གི་ཁ་རྒྱ་ག་
 ཡང་འཛིན་པའམ། མཆན་ཁུ་རུ་ཁ་རྒྱ་ག་ཡོད་པའོ། །རྒྱུད་ལས་ལག་མོའི་ཞབས་
 འོག་རུ་རུས་མཆན་མ་དང་། བརྟུང་གྱི་ལྷ་མོ་མནན་པ་བཤད་པ་ནི་དགྱིལ་ལའོར་
 གྱི་གཙོ་མོ་མཛད་པའི་དབང་རུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཉེ་རུ་ཀའི་སྐུ་ལ་འགོད་
 པའི་དབང་རུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་རོ་གདན་ལ་གནས་པའོ། །དོ་རྩེ་
 སེམས་དཔའ་དང་རྩོངས་བྱེད་མ་ལ་ལྷ་གདན་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ལ་ཉི་གདན་
 རོ། །བསྐྱས་པ་ལ་ནི། དཔའ་བོ་དུག་བོ་རྣམས་ལས་གཞན་རྣམས་སྤར་དང་འདྲ།
 དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡང་རང་རྟགས་དོ་རྩེ་དམར་བོ་རྩེ་ལྗང་པ་འཛིན་ཞིང་། ལྷག་མ་
 གཞན་དང་འདྲ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དུག་གར་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཁོ་

ནའོ། །རྒྱུད་ལས་གར་སྟབས་དང་། གཡས་བརྒྱུད་ས་གཉིས་འདམ་ཁར་གསུངས་
 གྲང་། འདིར་གཡས་བརྒྱུད་ས་ཁོ་ན་བྱའོ། །དེ་དག་ལས་རྩོམ་སེམས་དང་ཕག་མོ་
 མཉམ་སྦྱར། རྩམ་སྤང་དང་གཤིན་རྩེ་མོ་མཉམ་སྦྱར། བདྲ་གར་དང་སྤྱོད་ས་བྱེད་
 མ་མཉམ་སྦྱར། ཉེ་རུ་ག་དང་སྦྱོར་བྱེད་མ་མཉམ་སྦྱར། རྩོམ་རྩེ་མ་དང་སྒྲག་བྱེད་
 མ་མཉམ་སྦྱར། ཏྲ་མཚེག་དང་ཅཱྱེ་ཀཱ་མཉམ་སྦྱར། དེ་དག་གྲང་རང་རང་གི་
 སྒྲགས་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་། སྒྲགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་པའོ། །ཁལ་ཉེ་ལྷའི་སྐྱ་
 སྦྱོམ་པ་ལ་མི་མོས་པར་ཡིག་འབྲུ་ལ་མོས་པའམ། བསྐྱས་པ་ལ་དགའ་ན། ཡིག་
 འབྲུ་ཉིད་སྒྲགས་ཀྱི་ངོ་བོར་མོས་པས་གྲང་གོ་ཚད་དོ། །དེ་ལ་གང་དུ་བསྦྱོམ་པའི་
 གནས་ནི། སྦྱིང་ག་ལ་སོགས་པའི་ཤ་སྒྲགས་མཚམས་ཀྱི་གནས་སུ་བསྦྱོམ་ཞིང་།
 ཏྲ་མཚེག་དང་ཅཱྱེ་ཀཱ་ནི་སྐྱ་མཚམས་སུ་བཀོད་ནས་འོད་ཀྱིས་ལུས་བྱུང་པར་བྱེད་
 པའམ་དཔུང་པ་གཉིས་དང་། བར་ལྷ་གཉིས་དང་། དབྱི་གཉིས་དང་། དུས་མོ་
 གཉིས་ཉེ་ཚེགས་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་བཀོད་ནས་དེའི་འོད་ཀྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱུང་
 པར་སྦྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྱི་མ་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གིས། དཔལ་ཉེ་རུ་གའི་
 སྐྱ་ལ་སྦྱིང་གར་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་དུག་དང་། ལྷེ་བར་རྩོམ་སེམས་མོ་
 ལ་སོགས་པ་དུག་བཀོད། ཡབ་དུག་ལ་ཡུམ་གྱིས་འབྱུང་པ་དང་། ཡུམ་དུག་ལ་
 ཡབ་གྱིས་འབྱུང་པ་སྟེ། གཙོ་བོའི་སྐྱ་ལ་གོ་ཆའི་ལྷ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཡུམ་ལའང་སྟེ། གོ་ཆ་བཞི་ཕྱག་དུ་ཕྱགས་ཤིང་ཤིན་དུ་ཟབ་པར་རྩོམ་ནའོ། །ཁལ་ཉེ་
 ཡི་གེ་འགོད་ནའང་། ཞི་ཞི་ཏྲ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་ཁ་བྱིར་བསྟན་པའི་མདུན་དུ། ཞི་ཞི་
 བེ་ཁ་ནང་དུ་བསྟན་པ་སོགས་ཡི་གེའང་བཞི་ཕྱག་དུ་བྱེད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྦྱོམ་པར་
 དགའ་སྟེ་མི་རྣམས་ན་གཉིས་ཕྱག་དུ་བྱེད་དེ། ཡབ་ལ་ཡབ་ཀྱི་གོ་ཆ་ཁ་སྦྱོར་དང་།

ཡུམ་ལ་ཡུམ་གྱི་གོ་ཆ་ཁ་སྒྱུར་འགོད་དོ། །འདིའི་དགོས་པ་ནི་དབང་པོ་དུག་དང་
 ཡུལ་དུག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 ལ། སྤངས་བྱ་ནི། མངལ་ནས་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་དབང་པོ་དུག་གོང་འཕེལ་དུ་
 འགོ་བ་དང་། དེས་ཡུལ་དུག་འཛིན་པའི་རྣམས་པ་འཕེལ་བ་སྒྱུར། སྤངས་འབྲས་
 ནི། སངས་རྒྱས་ཐོབ་ན་མཐའ་མེད་པའི་མངོན་ཤེས་དུག་དང་། དེའི་སྒྱུད་ཡུལ་དུ་
 གྱུར་པའི་ཆོས་ལ་དབང་འབྱུར་བ་ལམ་དུ་བྱེད། གོང་མའི་སྒྲིན་བྱེད་ནི། དབང་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་རྩ་ཁམས་རྒྱུ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏེ། རྩ་མདུད་གྲོལ་སྒྲ། རྒྱུ་འདུ་
 སྒྲ། ཐིག་ལེ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བདེ་ཆེན་གྱིས་དངས་པའི་མངོན་ཤེས་དུག་སྐྱེ་བ་
 སོགས་ཡིན་ནོ། །རྫོང་སེམས་སོགས་དུག་པོ་འདི་དག་ལ་རིགས་དུག་གི་མཆོན་
 བྱང་བ་རིགས་དང་འགོ་ལྡན་གི་འགོས་མཚུངས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་རིགས་དུག་དངོས་
 དང་ཅུང་ཟད་མི་གཅིག་ལ། སྐྱའི་འཁོར་ལོ་ན་བཞུགས་པའི་རྟ་མགིན་སོགས་དུག་
 པོ་དང་ཡང་ལྟ་རིགས་མི་གཅིག་སྟེ། དོན་ལ་འདི་དག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་སྒྲིབ་
 སེལ་གྱི་བར་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དུག་ཅེས་ཀྱན་ཏུ་གྲགས་པ་དང་དོན་
 གཅིག་ཀྱང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་མི་སྐྱབ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཚུལ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའོ། །དེ་ཡང་ཡིད་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་བཟང་སྟོང་གར་
 གནས་པ་སྒྱི་དང་མཚུངས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མཁའ་སྟོང་སྐྱའི་དབང་པོ་དག་
 པ་འཆོགས་མར་འགོད་པ་ནི། སྐྱའི་རྩ་དེ་ན་གནས་པ་ཡིན་ལ། དགོས་པ་རུས་
 ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ཆགས་པའི་ཐ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ནས་བསྐྱངས་བས་ལུས་
 ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤང་དོ། །པདྨ་གར་དབང་སྐྱན་རས་གཟིགས་སྐྱའི་དབང་
 པོ་དག་པ་སྐྱི་གཙུག་ཏུ་འགོད་པ་ནི། བྱེ་དབང་བྱེ་རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་རྩ་དེ་ལས་

བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དགོས་པ་ནི། བྱང་སེམས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་འབབ་པའི་
 གནས་ཡིན་པ། དེ་བསྐྱེད་པས་ཁམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ཅུས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཉི་ཅུ་ཀ་ཕྱག་རྡོར་རྣ་བའི་དབང་པོ་དག་པ་ཕྱག་པའི་རྩ་བར་འགོད་པ་ནི།
 རྣ་བའི་རྩ་རྒྱུད་དེ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོས་པ་ནི་ལེན་པའི་ལག་པ་དང་།
 འགོ་བའི་རྒྱུད་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་དག་རྣམས་མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གནས་དེ་དང་དེར་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལས། དེར་ལྟ་དེ་བཀོད་པས་དེ་དག་ལ་
 བར་ཆད་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་ས་སྟོང་མིག་དབང་གི་རང་བཞིན་
 དང་། ཏྲ་མཚོག་སྒྲིབ་སེལ་ལུས་དབང་གི་རང་བཞིན་གཉིས་ནི་རང་གནས་སུ་
 བཀོད་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཁ་ཅིག་རྣམ་སྐྱེད་ས་སྟོང་སྟེ་མིག་གི་རྩ་
 འཚོགས་མ་ན་ཡོད་པ་དང་སྟོར། ཉི་མ་མཁའ་སྟོང་སྟེ། རྣ་དབང་གི་རྩ་བ་མིག་
 དང་འབྲེལ་ཞིང་མིག་བསྐྱེད་པས་སྐྱ་ཡང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དགོས་པ་རོ་
 རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཀྱང་འཆད་པ་
 དག་ཡོད་དོ། །གོ་ཆའི་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་མོ་དག་ཅུང་ཟད་མི་
 གཅིག་སྟེ། ཚོས་ཁམས་རྡོ་རྗེ་མ་དང་དོན་གཅིག་ན། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཚོས་ཁམས་ཀྱི་
 རྣམ་བ་སྟེད་པའི་རྒྱུད་སྟེ་བ་ན་གནས་པས་དེར་འགོད་ལ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་
 འདི་གཉིས་ཀྱིས་དབྱེད་དང་ཐིག་ལའི་བར་ཆད་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཤིན་རྗེ་མོ་ནི་
 འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེ་མ་སྟེ། སྐྱ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོང་ག་སེམས་ཀྱི་གནས་ལ་གནས་
 པའོ། །སྟོངས་བྱེད་མ་ནི་རོ་རྣམ་པར་དག་པ་དཀར་ཤམ་ཆེན་མོའི་ངོ་བོ་སྟེ་རང་གི་
 གནས་ཁར་དགོད་པའོ། །སྟོང་བྱེད་མ་ནི་དྲི་རྣམ་པར་དག་པ་ནམ་མཁའི་སྐྱེན་མ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་དབྱལ་བ་རྒྱུད་གི་གནས་སུ་འགོད་དེ། རྒྱུད་ནི་དྲིའི་གྲོགས་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱུག་བྱེད་མ་ནི་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་མོས་འོག་དོ་རྗེ་མའི་
ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ནི་གཟུགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཀྱི་མཆོག་སྤྱི་
གཙུག་ཏུ་དགོད་པའོ། །ཅུ་ཀྱི་རི་རིག་བྱའི་ངོ་བོ་སྒྲ་བ་མོའམ། རྒྱ་མཆོའི་ལྟ་མོ་སྤྱི་
རང་གི་གནས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་དགོད་པའོ། །

འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཡུལ་དུག་གི་བར་ཆད་སྤང་བ་སྟེ། འོངས་སྤྱོད་དམ་ཉེ་
བར་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིའོ། །འདི་རྣམས་རྒྱད་གཞན་ལས་སེམས་མ་
དུག་ཏུ་གྲགས་པ་དང་དོན་གཅིག་གྱུར། སྐབས་འདིར་སེམས་མའི་ཚུལ་དུ་མི་
སྐྱབ་པར་དོ་རྗེ་མ་མོའི་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པའོ། །དོར་སེམས་ཕག་མོ་སོགས་དང་བོ་
བཞི། ཡབ་ཡུམ་ཁ་དོག་ཐབས་ཤེས་སྤྱོད་ཚུལ་དུས་ལའོར་ནས་བཤད་པ་དང་
མཚུངས་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་ཁ་དོག་ལ་ངེས་པ་རྩི་བ་མེད་གྱུར། རང་རིགས་ཀྱི་
ཡབ་ཡུམ་མོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཉེ་བའི་སྐྱབ་པའོ་ཞེས་པ་ནི་གཞུང་གི་ས་མཆོམས་
བཅད་པའོ། །གསུམ་པ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ནི། སྤྱིང་གར་སྒྲ་བའི་དགྱེལ་ལའོར་
ལ་གནས་པའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་ནི་ཐུགས་དོ་རྗེའོ། །ཞོ་རྩྱུ་ཉ་ཉ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེད། མགྱེན་པར་
གསུང་དོ་རྗེའོ། །ཞོ་བྱི་བརྩ་ཉ་ཉ་རུ་རུ་ཀྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེད་རྒྱ་གི་ནི་རྩྱུ་ལ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་རྩྱུ་
ནི་དབུལ་བར་སྐྱུ་དོ་རྗེའོ། །ཞོ་སྐྱུ་བརྩ་རྒྱ་གི་རྩྱུ་ཡེ་བརྩ་ཕརྩ་རྩྱུ་ཡེ་རྩྱུ་ཕྱེད་སྐྱུ་རྩྱུ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་མོའི་སྤྱིང་གར་རོ། །ཞོ་ཙྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེད་མགྱེལ་བར་རོ། །ཞོ་བརྩ་
བེ་རོ་ཙྱུ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེད་སྐྱུ་རྩྱུ་དབུལ་བར་རོ། །སྤྱི་བོར་ཡི་གེ་ཞོ་མོ། །སྤྱིང་གར་
ཡི་གེ་རྩྱུ་དོ། །ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ནི་ཡེ་གེ་ཞུའོ། །སྤྱིང་པའི་མཆོམས་སུ་ནི་ཡི་གེ་སྤྱིའོ། །
བརྩར་ནི་ཡི་གེ་རྩྱུའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པའོ། །ཞེས་ཏེ་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་
བའི་དགྱེལ་ལའོར་ལ་གནས་པའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་ནག་པོ་ནི་ཐུགས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་

ནོ། །ཟླ་བ་ནི་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་དེ། བཀ་པོ་ཀ་ལ་ཀལས་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་
 སྒྱུ་བ་ཐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། ཡབ་ཀྱི་མགོན་པ་དང་སྤྱི་བོའི་སྤྲུགས་ཀྱི་གདན་
 ཡང་ཟླ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །མགོན་པར་ཟླ་བ་ལ་ཡེ་གོ་བདུན་པ་ཁ་དོག་
 དམར་པོ་གསུང་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ནོ། །དབྱལ་བར་ཟླ་བ་ལ་ཡེ་གོ་ཉེར་གཉིས་པ་
 དཀར་པོ་སྤྱི་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཏོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཉི་འོད་ལྟ་བུའི་ཆ་ཟེར་རབ་ཏུ་
 འབར་བའོ། །ལྟ་མོ་དོ་རྩེ་ཕག་མོའི་སྤྱིང་གར་ཨོ་སམ་བུ་སྤྱི་སྤྲུགས་སྤྱིང་པོ་ཁ་དོག་
 བཀ་པོའོ། །མགྲུལ་བར་ཙྰ་རྩེ་ཞེས་པའི་སྤྲུགས་དམར་པོའོ། །དབྱལ་བར་བེ་རོ་ཙྰ་
 རྩེ་ཞེས་པའི་སྤྲུགས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་སྤྱི། འདི་རྣམས་ནི་སྤྱིར་བསྟན་པའི་བྱུགས་
 ལས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱས་བཏབ་པའི་ངེས་པས། ཉི་མའི་དགྱེལ་ལའོར་ལ་
 གནས་ཤིང་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའོ། །དེ་ལ་བྱུགས་དོ་རྩེ་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་དང་དོ་
 རྩེ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །གསུང་དོ་རྩེ་ནི་འོད་དཔག་མེད་དང་དོན་
 ཡོད་གྲུབ་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བའོ། །སྤྱི་དོ་རྩེ་ནི་རྣམ་སྤྱང་དང་རིན་འབྱུང་གཅིག་ཏུ་
 འདྲེས་པ་སྤྱི། མི་བསྐྱོད་པ་སྤྲུགས་ཙམ་པོ་གསུམ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དོ་རྩེ་
 དབྱིངས་ཀྱི་དབང་མོ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་འདྲེས་པ་ནི་བྱུགས་དོ་རྩེ་
 མའོ། །གོས་དཀར་དང་འདྲེས་པའི་སྒྲོལ་མ་ནི་གསུང་དོ་རྩེ་མའོ། །ལྷ་མ་གྱི་དང་
 འདྲེས་པའི་སྤྱན་མ་ནི་སྤྱི་དོ་རྩེ་མའོ། །རྩྱུ་ཡིག་བྱུགས་དོ་རྩེ་ལ་ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་སྤྱི་དོ་
 རྩེ་མ་ཤེས་རབ་མར་སྒྱུར་བ་ནི། བྱུགས་ལ་སྤྱིའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཡབ་ཀྱི་ཉི་སྤྱིང་
 གསུང་དོ་རྩེ་ལ་ཙྰ་རྩེའི་སྤྲུགས་བྱུགས་དོ་རྩེ་མ་སྒྱུར་བ་ནི། གསུང་ལ་བྱུགས་ཀྱི་
 ཕྱག་རྒྱའོ། །དཔའ་བོའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱི་དོ་རྩེ་ལ་ཡུམ་གྱི་ཉི་སྤྱིང་གསུང་དོ་རྩེ་སྒྱུར་བ་ནི།
 སྤྱི་ལ་གསུང་གི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་སྤྱི་དོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་

ལ། ཁ་དོག་ཡབ་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་མཚུངས་པར་བྱེད་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུས་ཐབས་
ཀྱི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་པ་དང་། སེམས་ངག་གི་རྣམ་པར་འཆར་བ་དང་། ངག་
ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྣམས་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་དག་ལྟའི་གཟུགས་སུ་མི་བྱེད་དེ། སྒྲགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བྱེད་པ་ནི་ད་
ཟབ་པར་བཞེད་ན། ཡིག་འབྲུ་ཡང་ཟླ་བའམ། ཉི་མའི་གདན་ལ་འཕྲེང་ལྟར་
བསྒྲིགས་པ་མགོ་བྱེན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཡི་གའི་མགོ་གང་ནས་ཚུམ་པ་ནི།
གཉིས་ཀ་མཚུངས་པར་གཡས་ནས་བརྩམས་པ་དང་། གཡོན་ནས་བརྩམས་པར་
འདོད་པ་དག་ཡོད་མོད། སྒོམ་པའི་རྒྱད་འདིར་ཡི་གེ་ཟློག་སྟེ་འབྲི་བས། གཡོན་
ནས་བརྩམས་པར་འཐད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་ཡབ་ཀྱི་ནི་
གཡས་དང་ཡུམ་ཀྱི་ནི་གཡོན་ནས་བརྩམ་པས། ཚི་ཡིག་དང་རྩྱ་ཕུ་སོགས་ཡི་གེ་
མཚུངས་པ་རྣམས་ཐད་ཀ་དེར་ཁ་སྐྱོར་དུ་འོང་བར་བྱ་གསུང་ལ། ཡབ་ཀྱི་བྲགས་
ཀའི་རྩྱ་ནི་རྩྱ་བརྒྱད་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པར་སྒོམ་མོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ།
རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཀྱང་སྤང་ངོ་། །དེ་དག་ནི་དོ་རྩེ་གསུམ་བྱེན་གྱིས་རྒྱབས་པའོ།
[གནས་ལྟ་བུ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། གཉིས་ཀའི་མཆན།] ཡང་སྟེ་བོའི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་ཚི་
དཀར་པོ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ངོ་བོ་འོད་ཟེར་སྟོང་གའི་བར་དུ་བྱབ་པ་དང་།
སྟོང་གར་ཡི་གེ་རྩྱ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་རང་བཞིན་འོད་ཟེར་ལྟེ་བའི་བར་དུ་བྱབ་
པ་དང་། སྟོང་པའི་མཚམས་ཏེ་ལྟེ་བར་ཡི་གེ་སྟེ་སེར་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟར་གྱི་
རང་བཞིན་འོད་ཟེར་གསང་བའི་སྟོང་གྱི་བར་དུ་བྱབ་པ་དང་། གསང་བའི་ཟེའུ་
འབྲུ་ལ་ཨ་ཡིག་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་ཟེར་བརྒྱའི་བྱེད་དུ་
བྱབ་པ་དང་། བརྒྱའི་དབུས་དེ་ནི་དུ་ཡི་གེ་དྲུ་ལྔ་ཁུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་

འོད་ཟེར་རྒྱ་མཐོང་གི་མཐར་ཐུག་པར་འཕྲོ་བ་སྟེ། ཡི་གེ་ལྷ་པོ་དེ་རྣམས་ལས་
 འོད་ཟེར་རང་མདོག་དང་མཚུངས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲ་ལྷ་སྟོང་། །འདིར་ཟེའུ་
 འབྲུ་ཞེས་པ་མགིན་པ་ལ་འདོད་པ་ནི་མི་ལེགས་ཏེ། མགིན་པ་ལ་ཟེའུ་འབྲུར་
 གྲགས་པ་གང་ནའང་མེད་པ་དང་། དགྲེས་རྟོག་ལས། སྟེ་བོར་ནི་ཨོ་གྱི་ཡ
 གོའོ། །སྟོང་གར་ནི་རྩྱ་གི་ཡི་གོའོ། །ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཨའི་ཡི་གོའོ་ཞེས་དུག་གསུམ་གྱི་
 གནས་སྟོང་བྱེད་བཤད་པ་འདིར་ཡང་སྤངས་ནས་ཡི་གེ་ལྷ་ག་མ་རྣམས་ཁ་སྟོང་གི་
 ཚུལ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་པས། མགིན་པ་འདོད་ཆགས་གྱི་གནས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གསལ་བོ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་ཟེའུ་འབྲུ་ཞེས་པ་པདྨའི་ཟེའུ་
 འབྲུ་ཡིན་པའི་བྱིར་། ཤེས་རབ་མ་ཁོ་ན་ལ་བཀོད་དོ་གསུང་ན། འདིར་ཟེའུ་འབྲུའི་
 གྲས་བསྟན་པ་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ནི་ངེས་པར་ཡིན་ལ། དེའི་འཁོར་ལོའི་སྟེ་བ་
 ན། བདེ་བ་སྟེད་པའི་རྩའི་བྱེད་པར་གནས་པ་ནི་ཟེའུ་འབྲུ་སྟེ། བྱེད་ཆོས་གཞན་
 སྟུར་བ་མེད་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་རབ་མ་ཁོ་ནའི་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་པས། མན་
 དག་ལས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྟུར་གྱི་སྒྲ་ལ་འགོད་པ་ཉིད་བཟང་ཞིང་། གཞུང་དུ་འང་
 ཡུམ་ཁོ་ནའི་གསལ་ཁ་མ་མཛད་པས་སོ། །དེ་དག་གི་སྤངས་བྱ་ནི་བྱིས་པའི་ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་ནི་རྟོ་རྟེ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པས་སྟོང་། རྩ་དང་ཁམས་འཕེལ་བས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྷའི་རྣམ་རྟོག་རགས་
 པར་གྱུར་པ་ནི་ཡི་གེ་ལྷས་སྟོངས་ཞིང་། སྤངས་འབྲས་ནི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་གྱི་
 གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ནི་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས་དང་། ཡེ་ཤེས་གཙིག་ཉིད་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་
 འབྲུམས་སུ་ཤར་བའོ། །གནས་གྱུར་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལམ་དུ་བྱེད་

པའོ། །གོང་མའི་སྒྲིན་བྱེད་ནི། ཁུ་བའི་ཁམས་སྒྲ། རུལ་གྱི་ཁམས་གསུང་། རྒྱུ་གི་ཁམས་བྲགས་ཏེ། དེ་རྣམས་སྒྲིགས་མ་རིམ་གྱིས་ཟད་པ་དང་། དྲངས་མ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱར་དུ་སྒྲིབ་པ་འགྱུར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་དུག་ལཱའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏེ་གསང་བཞི་དང་བདེ་བ་སྐྱལ་བྱེད་བརྒྱའི་རྩ་རྣམས་དག་པར་བྱེད་པའོ། །སྐྱབ་པའོ་ཞེས་པ་གཞུང་གིས་མཆོམས་གཙུག་པའོ། །

བཞི་པ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་ནི། ཡེ་ཤེས་དམ་ཆོག་མཉམ་གྱུར་པས། །དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་རྩོ་རྩེར་བརྗོད། །དབང་གི་དོན་ནི་བསྐྱེམས་བྱས་ནས། །ཕྱི་ནས་མཆོད་པ་ཡང་དག་བརྩམས། །ལིང་ག་གཉིས་ལ་སྒྲགས་སྐྱར་བ། །སྒྲ་རྩེར་ཞུ་ཡིག་རྣམ་པར་དགོད། །དེ་བཞིན་ལིང་གའི་ལྷ་བ་ལ། །ཡི་གེ་བེ་ནི་རྣམ་པར་བསམ། །སྒྲོ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སྐྱབ། །དག་པའི་ལུས་ནི་དྲི་མ་མེད། །ཞེས་པ་ཏེ། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དོན་ཆོན་དང་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་ནི། དཀྱིལ་ཆོག་ལས། ཀླང་པ་མནན་ཞིང་གྱེན་དུ་བལྟས་ནས་ནི། །ཕྱི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་སྒྲག་པར་བྱ། །ཕྱོགས་བཅུར་གནས་པའི་དཔའ་བོ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་དགུག་པ་ཏེ། །འཇུབ་གཉིས་འདུད་ཅིང་གྲང་མོ་གཉིས། །སྐྱར་ཏེ་མཐེ་བོང་རྩོ་རྩེ་ནི། །བརྟན་པར་སྐྱར་ལ་དབྱལ་བ་ཡི། །དབུས་སུ་ལེགས་པར་བཞག་པར་བྱ། །ཕྱག་རྒྱ་མ་མོའི་ཆོགས་བསྐྱལ་ནས། །བསྐྱོར་ཞིང་ངེས་པར་གཞུག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྲགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འབྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་མདུན་དུ་བྱོན་པར་མོས། ཀླང་པ་གཡོན་པའི་བོལ་གྱིས་གཡས་པའི་བོལ་མནན་མིག་གྱེན་

དུ་བལྟ་ཞིང་བསྐྱར། ལག་པ་གཉིས་མཐེ་བོང་ཅེ་སྤྲད་ལ་ཐུར་དུ་བསྐྱར། འཇུག་མོ་
 གཉིས་འདུད། གུང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྤྲད། མོར་མོ་ལྷག་མ་བཞི་བརྒྱད་བ་ནི། འབར་
 བའི་ཕྱག་རྒྱའམ། རྒྱེ་གནས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དཔལ་བའི་ཐད་དུ་གཡོན་
 དུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཞིང་གཡས་སུ་གཏུམ་ཤོ། །ངག་ཏུ་ཐོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲངས། རྩེ་བྱི་བུ་ཉི་ཤེས་པས། རང་ཉིད་དམ་ཚིག་པ་ལ་དགུག་
 གཞུག་བཅིངས་མཉེས་བྱས་པས་དམ་ཡེ་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་བ་ལ། རྣམ་ལྡན་འདོད་
 སྐྱོར་བྱས་ཤིང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐབས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཤེས་
 རབ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གཏོད་ནས་དག་པའི་ཕྱིར།
 བདག་གྱང་བྱང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་དུ་དག་གོ། །ཞེས་ང་རྒྱལ་གཟུང་བ་ནི། ཞི་
 ཡོ་ག་ཤུག་སྐྱེ་སྐྱེ་ལོ་ག་ཤུག་ཉི་ཤེས་པས། དམ་ཡེ་མཉམ་པར་གྱུར་
 བ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པས་དོ་རྩེ་སྟེ། བྱང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་
 དུ་བྱེད་པའོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་དེའི་སྤྱུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 བོ། །ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་མཉམ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་བྱུར་གྱིས་འཕངས་པར་གྱུར་པས་
 ལུས་དཀྱིལ་མི་སྐྱོམ་ན། སྐབས་འདིར་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅུག་བྱ་ལ། སྐྱོམ་
 བ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅུག་ཏུ་འགྱུར་བས་
 འདིར་མི་དགོས་སོ། །དོན་ཚན་གཉིས་པ་དབང་གི་དོན་སྐྱོམ་བ་ནི། དབང་རྒྱས་
 བསྐྱེས་ཅི་ལྟར་འོས་པ་སྤང་བ་ལས། འདིར་བསྐྱེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱིང་
 གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དཔལ་ཉེ་རུ་གའི་
 ཕྱག་ཏུ་བུམ་པ་ཐོགས་ཤིང་དོ་རྩེ་ཡག་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྡན་པོ་རྣམས་
 ཀྱིས། གཡས་རྒྱ་མ་རུ་འབྲོལ་བ་དང་། གཡོན་པས་ཐོད་པར་བུམ་ཆུ་སྤངས་ཏེ་

བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་སྒྲགས། དེ་ལྟར་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་མོ་བཅུ་དྲུག་གིས་
 བདག་ཉིད་མཆོད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་གྱིས།
 བཟླ་གིས་ཀྱི་སྤྱི་དབྱངས་དང་གིས་པ་བརྗོད་དེ། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་སོགས་
 བརྗོད་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་ལ། ཅུ་རྒྱན་གྱིས་ལུས་གང་བ་དང་། རྒྱ་
 གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག་སྟེ། ཅུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ལ་
 མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་རྒྱན་པར་བསམ་མོ། །འབྲིང་དུ་ན་དེའི་སྟངས་དུ་དབང་གོང་མ་
 རྣམ་པ་གསུམ་སྤང་དོ། །རྒྱས་པར་ན། ཅོད་པན་རྩོ་རྩེ་དེའི་བུ་མིང་བརྟུལ་ཞུགས་
 རྣམས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ད་ལྟ་ལག་ལེན་ལ་མི་མཛད་དོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་དོན་ཚན་གསུམ་པ་མཆོད་པ་ལ། མཆོད་པ་དངོས་དང་རྗེས་ཆགས་
 མོ། །དང་པོ་ནི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྱི་ནས་མཆོད་པ་ཡང་དག་པར་བརྩམས་ཏེ། ཅུ་
 གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྟོད་སྤྱིའི་མཆོད་པ་དང་། ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡེ་གེས་
 ཀྱི་བདུད་ཅི་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་བསྟོན་པ་ནང་མཆོད་དེ། སྐབས་འདིར་མཆོད་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་དོ། །དོན་ཚན་བཞི་པ་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི།
 ལིང་ག་སྟེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྟགས་མཁའ་གསང་གཉིས་ལ་ནི། སྐབས་སྐྱར་བར་བྱ་བ་
 སྟེ། མཁའ་གསང་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྤྱངས་ལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩ་
 ལས་ཡབ་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་སྤྱི་དབྱིབས་ལིང་ག་ཉིད་ལ། བྱང་རྩོ་རྩེ་ཅི་ལྷ་པ་ལྟེ་བ་ལ་རྩ་
 གིས་མཚན་པ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་གེས་རབ་ཀྱི་པདྨ། ལྷ་ལས་བྱུང་བ་སྤྱི་
 དབྱིབས་སྟེ་གནས་ཉིད་ལ། བྱང་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་གསུམ་པ། ལྷ་ཅི་སྟེ་དེའི་
 ལྟེ་བ་ལ་ལྷ་ཡིག་དགོད་པར་བྱའོ། །པདྨ་ལ་ལྷ་ཡིག་དངོས་སུ་བཤད་པས་རྩོ་རྩེ་
 ལ་རྩ་ཡང་དོན་གྱིས་འཕངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལིང་གའི་ལྟེ་བ་སྟེ། རྩོ་རྩེ་ནོར་བུ་

ལ་ཡི་གེ་བེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤེབ་སྒྲོར་གྱི་དབང་གིས་ཡ་བཏགས་པོར་བ་སྟེ། བྱི་
ཡིག་གོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ནོར་བུ་ལ་བྱ་རྣམ་པར་བསམ་པ་བཞིན་དུ། བསྐྱེའི་
ཟེའུ་འབྱུའི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་དུ་བསམ་པ་ཡང་ཤུགས་ལ་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་ཟེའུ་
འབྱུ་དཀར་བ་དུ་སེར་པོས་མཚན་པ་དང་། ནོར་བུ་དམར་སྒྱུ་བུ་དམར་ནག་གིས་
མཚན་པར་སྟོམ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་གཞན་ལས་བཤད་དོ། །

ཅུ་བཤད་གྱི་རྒྱད་རྣམས་ལས་སྒྲགས་བཏུའི་སྐབས་སུ། །དུ་དང་བྱ་ལ་ཡི་
གེའི་བསྒྲུབ་མེད་པར་དངོས་སུ་བྱིས་པའི་དགོས་པ་ཡང་རྟགས་གཉིས་བྱིན་གྱིས་
བསྟོབས་པའི་སྒྲགས་སུ་དགོངས་པ་སྟེ། ད་ཡིག་ནི་ཁུ་ཁམས་གྱི་མེ་སྟེ་དམར་ཆ་
དང་འབྲས་པའི་དཀར་པོ། ཡ་བཏགས་ནི་ཅུ་དེ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་། དེ་ཡང་པ་ར་བྱ་
བ་ཤོད་ཏ་ཞེས་པ། དག་སྟ་ལྟར་ཐབས་གྱི་ཅུ་འབྱེད་ཅིང་ཞགས་པ་ལྟར་ཐིག་ལེ་
འཆིང་བའི་ཟེའུ་འབྱུའི་ཅུ་སྟེང་དུ་འབྱར་བའི་དོན་ནོ། །བ་ཡིག་ནི་ཐིག་ལེ། ཡ་
བཏགས་ནི་རྒྱུད་སྟེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཅུ་ཁམས་སྟོད་རུས་པའི་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་ནོར་
བུའི་ཅུ་འཁོར་ན་གནས་པ་མཚོན་ལ། བྱ་བྱ་ངོ་ནའི་དོན་སྟེ་སྒྲགས་སྒྲགས་གྱི་སྒྲིབ་
དགྱིས་སམ་ཞེ་སྒྲིབ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་དང་ཐིག་ལེ་སྒྲིབ་བའོ། །གཉིས་ཀའི་བྱ་
གར་ཕུ་དམར་སེར་གྱིས་བཀག་པར་མོས་པ་ནི་འཛག་པ་འགོག་པ་ཡིན་ལ།
བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོམ་པར་རུས་པའི་སྟོ་དང་ལྷན་པས། རྣལ་
འབྱོར་མ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་སྟེ་གནས་སུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུང་བར་
བའོ། །དེར་ཐིག་ལེ་མི་འཕོ་བར་བབྱང་བས་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པར་
བྱས་པས་ལྟ་སྒྱུ་ལ་རྒྱས་བཏབ་པས། དག་པའི་ལུས་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་དྲི་མ་
རྣམ་ཏོག་མེད་པ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་འབྱུང་རོ། །རྗེས་ཆགས་གྱི་

རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་ནི་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་གཉིས་
ཀ་ཆང་བ་ཡིན་པས། གོང་གི་མཆོད་པ་དང་སྒྲ་མས་པས་འདིར་མཆོད་པ་བཞི་ཅུ་
ཆང་དོ། །དེ་དག་གི་སྒྲུངས་བྱ་ནི། ལོ་བཅུ་དྲུག་གམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་བྱ་བ་
རྣམས་ལ་ཤེད་བྱེ་ཞིང་། རྣམ་རྟོག་རགས་པར་གྱུར་ལ། སེམས་ཀྱི་མཐུ་རྫོགས་པ་
ནི། ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེས་པས་སྦྱོང་། རང་རང་གི་བྱ་བ་ལ་གནས་པ་ནི། དབང་
བསྐྱར་བས་སྦྱོང་། བཟའ་བཏུང་གོས་དང་གནས་ཁང་སོགས་ཡོངས་སྦྱོང་ལ་ཅི་
དགར་སྦྱོང་ཅིང་ཡུལ་བསྟན་པ་ནི། མཆོད་པས་སྦྱོང་། རིགས་དང་མཐུན་པའམ་
མི་མཐུན་པའི་ཕོ་དང་མོའི་ཡུལ་ལ་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་བསྟན་པ་ནི། རྗེས་
ཆགས་རྒྱས་འདེབས་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་
བྱིན་རྒྱབས་ཡན་ཆད་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་སྦྱར་ནས། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་
དང་བཅས་པ་སྦྱོར་བའང་ཡོད་དེ་འདིར་མི་འདོད་དོ། །

སྒྲུངས་འབྲས་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པར་གྱུར་པ་ནི་
ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་། རྫོགས་སངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་པ་ན་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་ལ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བར་
འགྱུར་བ་ནི་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ་དང་། དེར་མཆོད་པའི་བཀོད་པ་མཐའ་
ཡས་པ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་མཆོད་པ་དང་ཁ་སྦྱོར་གྱི་སྒྲ་ཅན་ཐུགས་རྒྱུད་ཟག་མེད་
ཀྱིས་རྒྱས་པ་ནི་རྗེས་ཆགས་ཀྱིས་ལམ་དུ་བྱེད་དོ། །ཡང་འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་
སྟོན་པ་དང་སྦྱར་ན། ཡེ་ཤེས་བསྐྱེ་བ་ནི་ཆགས་བྲལ་གྱི་ཚུལ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་
དཀའ་བ་སྦྱོང་བ་སོགས་དང་། ཆགས་ཆེན་གྱི་ཚུལ་ལ་བདག་ཉིད་རིགས་ལྔའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲུབ་ཅིང་རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ།

དབང་བསྐྱར་བ་ནི་དོ་རྗེའི་གདན་དུ་བདུད་བཏུལ་ནས་ཆགས་བྲལ་ལམ། ཆགས་
ཅན་གྱི་སྐྱར་སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། མཆོད་པ་ནི་མཆོད་པའི་བཀོད་པ་
རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། རྗེས་ཆགས་ནི། །ཆགས་ཆེན་གྱི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་
དོན་དུ་རྗེས་ཆགས་གྱི་སྦྱོད་པ་སྟོན་པ་རྣམས་དང་སྦྱོར་རོ། །ཡང་གོང་མའི་སྒྲིན་
བྱེད་ནི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱ་གཉིས་འཛིན་སྤངས་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱ་དང་།
སྐད་ཅིག་མ་དང་ས་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་དགའ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྒྲོག་
གི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་གཙུག་ཏོར་དུ་ཐིམ་
པ་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས་དང་། རིགས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་སྦྱོད་པ་
རྣམས་མཆོད་པ་དང་རྗེས་ཆགས་གྱིས་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །གནས་སྐབས་གྱི་
དགོས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེས་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་རང་
ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་པའི་ང་རྒྱལ་དུ་འཕོ་བ་དང་། དམ་
ཡེ་ལ་བཟང་ངན་དུ་འཛིན་པ་བསྒྲོག་པ་དང་། སྦྱོན་ཀྱན་སྤངས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་
རྫོགས་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་དཔལ་ཉི་ཅུ་ཀ་དེ་ཉིད་རང་དང་དབྱེར་མེད་པར་ཤེས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་བསྐྱར་བས་ནི་སྤྲུགས་གྱི་ལྷ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བྱིད་དུ་བསྐྱོས་པ་
ཡིན་པ་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་དབང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོད་པ་ནི་དེའི་
ཡན་ལག་སྟེ། ཆོགས་ཆེན་པོ་གསོག་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གཞན་ལ་ཤེས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །རྗེས་ཆགས་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལྷ་དེ་ཡང་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྒྱས་
ཐེབས་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་མོ། །དེ་ཡན་ཆོད་ལ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའོ་ཞེས་པའི་
ཆོག་མེད་ཀྱང་སྤྲུལ་གསུམ་པོའི་ལུགས་ལ་གོ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་དག་ནི་དང་
པོ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡན་ཆོད་གྱིས་གཙོ་བོ་

ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆ་ཚང་བར་གྱུར་པས་དང་སྦྱོར་རྫོགས་ཞེས་པ་སྟེ། དང་
སྦྱོར་དང་རྒྱལ་མཆོག་གི་ས་མཆོམས་གཙོ་བོ་པའི་ཆོག་གོ། །

གཉིས་པ་དཀྱིལ་ལོའི་རྒྱལ་མཆོག་ལ། རྒྱ་ཐེག་ལེ་སྐྱབ་པ། འབྲས་བུ་
དཀྱིལ་ལོའི་བཞེངས་པ། དེ་དག་སྦྱོ་ཞིང་དགོད་པ། རྫོགས་བྱེད་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་
རིམ་པ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཞི་སྐྱོ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ཁུ་རུ་
ག་ཏ་བཟླ་སྟེ་རྒྱ་ཐེག་ཀོལ་ཏྟེ། སྦྱོར་གཉིས་ས་བོན་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདེ་བར་
གཤེགས་པ་སྦྱོར་བྱངས་ཏེ། །ཨ་ཐ་རྒྱ་ཏྲིའི་གནས་དེ་བཞིན། །སྦྱོར་མའི་བར་དུ་
ངེས་པར་གཞུགས། །དང་པོའི་དབྱངས་ཡིག་ཡང་དག་ལྟར། །དེ་ནི་སྐྱོད་ཅིག་འབར་
བསམ་ནས། །མགལ་མའི་ལོའི་ལོ་ལྟར་གནས་པ། །རྒྱལ་འབྱོར་མ་ནི་དེ་བཞིན་
ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱོར་ཡང་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་པར་ཞུགས་པས་གཉིས་ཀར་གྱི་སྐྱབ་
བདེ་བ་ཆེན་པོས་གང་བར་མོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོགས་
ཆགས་རྫོ་རྫོའི་རྒྱལ་དང་བཅས་པའི་སྦྱགས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་འགའ་ཞིག་ལས་
རུ་ག་ཏ་དང་བཟླ་གྱི་བར་ན་ཕུ་ཇ་ཞེས་པ་ཡོད་དོ། །བདེ་བས་རྒྱུན་བྱས་པས་སྦྱོར་
གཉིས་ས་བོན་ཏྲི་ལས་འོད་ཟེར་འབར་ཏེ། རྫོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་སྦྱོར་བྱངས་ཏེ། སྦྱོར་མའི་བར་ཏེ་སྦྱོར་
མཆོམས་གནད་ཀྱི་སྦྱོར་ས་ངེས་པར་བཅུག་སྟེ། དེ་ནས་རྩ་ཨ་ཐ་རྒྱ་ཏྲིའི་གནས་རི་
ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་ཅིང་། སྦྱོར་མཆོམས་ནས་སྦྱོ་བའི་བར་རྩ་ཨ་ཐ་རྒྱ་ཏྲིའི་
ཡལ་ག་ལ་ཞུགས། སྦྱོ་བའི་ཏྲི་ཡིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དང་སྦྱོར་ཅིག་ཏུ་
སྦྱོ་བོ་ནས་སྦྱོ་བའི་བར་ལ་ཡང་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད། དང་པོའི་དབྱངས་ཡིག་སྦྱོ་
བའི་གཏུམ་མོ་ཨ་ཐ་ཡིག་གྲུ་སྦྱོར་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་ཡང་དག་རིག་ཅིང་ལྟར་པའི་

སྐད་ཅིག་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་ནི། ཐིག་ལའི་རང་བཞིན་དུ་འབར་ཞིང་ཁྱེ་
 བར་བསམ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལོར་བར་དུ་སོང་བ། ཡང་གཏུམ་མོ་དང་
 རོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་ཏེ་ཡར་ལྷོག་པ་སྟེ་བོའི་བར་དུ་སོང་ཞིང་། ཡས་བབས་དང་
 མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་ཡང་ཡང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་ཐིག་ལེ་སྟེ་བོ་ནས་
 ལོར་བུ་ནས་སྟེ་བོའི་བར་དུ་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་འཁོར་ཞིང་གནས་པ་དང་།
 རྣལ་འབྱོར་མ་སྟེ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཁོར་ཚུལ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ནས་ཐིག་ལེ་ལོར་བུ་ནས་སྟོས་པ་ན། ཡུམ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཡང་རྩ་སྟར་བྱོན་ཏེ་རོ་
 གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་བསམ་པར་བྱའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་སྐུ་ལ་པའི་རྒྱ་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་སྟུན་དངས་ཏེ། ཁྱེ་བ་ཙམ་སྐྱབ་ཐབས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡོད་ཀྱང་། །འཇུག་
 པའི་སྒོ་སྒྲིན་མཆོམས་དང་། འགྲོ་བའི་ལམ་ཨ་ཁ་རྩ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། འཇུ་བྱེད་ལྟེ་བའི་
 གཏུམ་མོ་དང་། འབབ་ཚུལ་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་
 ཐིག་ལེ་འཁོར་བ་རྣམས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒོས་ཆོས་ཡིན་ལ། གཞུང་ཆོག་ནི་རྩ་རྒྱུད་
 དང་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་ཆོག་དངས་པའོ། །དེ་དག་གི་སྦྱངས་བྱ་ལ་འོད་ཟེར་
 འཕྲོ་བ་ནི། ལུའི་ལས་ཀྱི་མཐུས་ཆགས་པའི་རྣམ་རྟོག་དག་པོ་སྟོས་པ་སྦྱང་།
 སངས་རྒྱས་རྣམས་སྟུན་དངས་པ་ནི་སྤྱིད་པ་འཆོལ་བ་རྣམས་ཞུགས་པ་དང་། དེ་
 རྣམས་ཁྱེ་སྟེ་ལྟ་མོའི་བརྒྱར་སོན་པའི་བར་ནི། གཉིས་སྦྱོར་གྱི་རྟེན་གྱིས་དྲི་བ་
 འཁོར་བའི་ཐིག་ལེ་འཕྲོས་པ་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །སྦྱངས་འབྲས་ནི། འོད་ཟེར་དང་
 དགའ་བའི་སྒྲས་བྱབ་པ་ནི། སེམས་ཙན་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་རྣམས་སྐུ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཁྱེ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་
 པོས་མཉེས་པར་མཛད་པ་དང་། ཐིག་ལེ་ཁ་ནང་དུ་འདུས་པ་ནི་ནམ་མཁའི་

མཐས་གཏུགས་པར་སྐྱལ་བ་སྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལམ་དུ་བྱེད་
པའོ། །སྟོན་ཚུལ་ནི་འོད་ཟེར་སྟོང་བ་ནི་སྟགས་རིམ་གྱི་གཏུམ་མོ་འབར་བ་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སྟུན་དངས་པ་ནི། ལུང་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཞུ་བ་དང་།
ཨ་ཨ་རྩུ་རྩེའི་ལམ་ནས་འཇུག་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་རིམ་པའི་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་
བའི་ས་གཞི་རྣམས་ཀྱི་གཞི་འདིངས་པར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་པ་ནི། འབར་བའི་འཕྲེང་བ་རྒྱ་
མཚོ་ནི། །ལའོར་ལོ་ཀུན་ནས་སྟོང་བཞི་པ། །དཔའ་བོའི་དབང་པོ་ཞལ་བཞི་
པ། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མས་ཡོངས་བསྟོར། །དེ་ཉིད་དབྱེ་བས་བྱེ་བ་སྟེ།
སྟགས་པས་རང་འདོད་རྣམས་པར་དབྱེ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱར་བར་བྱ། །རབ་ཏུ་
དགའ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ནི། །རབ་སྟོར་དོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཏེ།
གྲོག་སྐྱེ་འབྱུར་ལས། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རྩ་ཡི་ལམ་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། ཞེས་
བ་རྣལ་འབྱོར་མས་ཡོངས་བསྟོར། ཞེས་པའི་འཇུག་ན་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཉིད་དབྱེ་
བས་སོགས་ལ། སྟགས་པ་རིམ་ལྟར་དབྱེ་འདོད་པས། །དེ་ཉིད་དབྱེ་བས་ཐ་དད་
ཉིད། །ཅེས་འབྱུང་ཞིང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེས་པའི་དོན་དུ། མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་
མཉེས་སྟོར་བྱེད། །ཅེས་འབྱུང་དོ། །དེ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
འདྲེས་པའི་ཐིག་ལའི་གོང་བུ་ནི། འོད་ཟེར་འབར་བའི་འཕྲེང་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཟད་
མི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུས་གཅིག་ཏུ་
བྱུང་བ་ནི། རྟེན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་ནང་དུ་བདེ་ཆེན་བྱགས་གསུང་
སྟེའི་ལའོར་ལོ་དང་། ཕྱི་རོལ་ཤར་སོགས་སྟེགས་བཞི་ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སྟོང་
བཞི་པ། བརྟེན་པའི་ལྷ་ཚོགས་དཔའ་བོའི་དབང་པོ་ལའོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཉི་ཤུ་ཀ་

ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཙུ་གཉིས་པ། འཁོར་དཔའ་བོ་ཉེར་བཞི་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་
 སུམ་ཙུ་མོ་བདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །འདི་ཐེག་ལེ་ལས་
 དགྱེལ་འཁོར་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པ་
 སོགས་བསྐྱེད་ཆོག་གཞན་གཞུང་འདིར་མི་གསལ་བས་མི་དགོས་མོད། ཅི་སྟེ་ས་
 བོན་བྱེད་ན་རྩྱ་ཨོ་ལས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ། མྱོ་རྩྱ་བྱོ་ལོ་ལས་སྟོང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་
 མ། དུ་ཇ་སོགས་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ། རྩྱ་བརྒྱད་ལས་སྟོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་
 བསྐྱེད་དེ། འདིར་མ་ཟད་ལུ་རྩེལ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་ས་བོན་འདི་དག་ཁོ་
 བ་ཡིན་པས་རྒྱད་དང་གཞུང་ཤིག་རྣམ་གྲངས་མང་བོ་དག་ནས། ས་བོན་མི་འདྲ་བ་
 དུ་མ་འདུག་པ་མཐོང་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་ནས། ལུ་རྩེལ་ནག་གསུམ་གྱི་ལུགས་ལ་
 ཡང་གཞུང་འབྲེལ་གཞན་དང་གཞན་དག་ནས་ཆ་བསྐྱ་གཡང་བསྐྱའི་ཚུལ་གྱིས་ཁ་
 འགོངས་མི་དགོས་སོ། །ཡང་བྱོ་ཡིག་ལྟ་བུ་ཐུགས་ཀྱི་གར་རྩེབས་དང་། ཁུ་ཀ་
 ལུ་ལ་དང་རབ་གཏུམ་མ་སྟེ་གསུམ་གར་གྱིས་ས་བོན་ཡིན་པ་སོགས་མདོར་ན་ཡི་
 གོ་ཉེར་བཞི་སྟེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྟོན་བརྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་
 ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས། དུ་ཇ་སོགས་སྟེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་
 དཔའ་མོའི་ས་བོན་མིན་ཞེས་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱས་པའི་རྗེས་སུ། ལྷན་པོ་
 གྲུང་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲང་བར་སྒྲུང་ངོ། །དགྱེལ་འཁོར་དེ་ཉིད་སྟགས་པས་
 རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་སྟེ། མོས་པ་དང་མཚུངས་པས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །རི་
 ལྷར་དབྱེ་ན། མི་བསྐྱོད་པ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་མོས་ན། གཙོ་བོ་རྩེ་རིགས་ཀྱིས་བྱེད་པ་
 བཞིན་དུ། རྣམ་སྒྲུང་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་མོས་ནའང་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་སོགས་
 རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དགྱེལ་འཁོར་ལུ་ལམ་དུག་གང་བསྐྱོམས་ཀྱང་འདྲ་ལ། ཡང་

ལས་བཞི་སྟོ་སྟོར་སྐྱབ་པར་འདོད་ན། ཞི་བ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀར་པོར་བྱེད་པ་
 ལ་སྟོགས་པ་དཀྱིལ་ལའོར་དེ་ཉིད་རིགས་དང་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྦྱེ་བ་དེ་ལྟར་
 སྒྲིམ་མོ། །འདིར་རང་འདོད་ཅེས་པས། ལྷའི་གུངས་མི་འདྲ་བ་མང་ཉུང་སྣ་ཆོགས་
 བསྟན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་འཆད་དོ། །འོག་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ཇི་ལྟར་དབྱེ་འདོད་
 པ་སྟོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ལས་མི་འདའ་སྟེ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོ་སྟོར་
 འབྱེད་པ་སྟོགས་དོན་མིན་ལ། དེ་ཉིད་དབྱེ་བ་ཐ་དད་ཡིན་ཞེས་འདོན་པ་ནི། ཉིད་
 དང་གཉིས་ནོར་བའི་བཤད་པའོ། །འོན་ཀྱང་འབྲུལ་གཞི་དེ་འབྲུང་བའི་རྒྱ།
 འགྱུར་དེ་ལས་རྩའི་ལམ་ནི་སྟོགས་གོང་དུ་བཏོན་པས་གཞུང་ཆོག་འབྲུགས་པ་
 ལས་བྱུང་བར་སྒྲུང་མོད། འདི་དག་ལྷ་རྣམས་སྟོ་བའི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་མ་ཡིན་
 མཁའ་ནང་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་དབྱེ་བ་བྱེད་པར་བྱའོ། །ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་ངེས་པར་སྐྱར་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། ཀྱུ་ལུ་ཏ་དང་དགོན་པ་དང་། ཞེས་
 པ་ནས། །ལུ་ལི་ར་མ་ལ་ཡ་སྟོགས་ཞེས་པའི་བར་དུ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྩིབས་
 རྣམས་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་བཤད་པ་དང་། བརྩོན་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྐྱར་མ་
 དང་། ཞེས་པ་ནས། རབ་གཏུམ་མ་སྟེ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་རྣལ་
 འབྱོར་མ་ཉིལ་བཞི་དང་། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྣམ་སྒྲུང་མཛད། ཅེས་པ་ནས།
 ཐོད་པའི་དུམ་བུ་ལ་སྟོགས་པ། ཞེས་པའི་བར་དུ་དཔའ་བོ་ཉིལ་བཞི་སྟེ། རིམ་པ་
 དེ་རྣམས་རྩ་རྒྱུད་དང་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 གི་རིམ་པས། བྱང་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་བར་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །འདོད་
 ཆགས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྐྱར་བས། ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་དམ་
 པ་བསྐྱེད་པས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་མཁའ་ནང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་ནི། དངོས་གྲུབ་

ནམས་རབ་ཏུ་སྒྲོར་བའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདིར་དངོས་
 བསྟན་ལ། སྐབས་འདིར་སྤྱང་ལའོར་དང་དུར་ཁྱོད་མ་གསུངས་པས་མི་སྒྲོམ་པར་
 འདོད་པ་ལྟར་མ་བསྒྲོམས་ཀྱང་རུང་བར་མཛོན་མོད། གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲོམ་ཕྱིན་
 དེའི་གདན་སྐྱོ་ཚོགས་རྩོམ་ཡང་བསྒྲོམ་དགོས་ན། རྒྱགས་བསྟན་ལ་ཐོབ་པས་དུར་
 ཁྱོད་སྤྱང་ལའོར་དང་བཅས་པའང་སྒྲོམ་པ་བཟང་བར་མཛོན་ནོ། །འདིའི་སྤྱང་བྱ་
 བྱི་བྱ་དང་བྱ་མོའི་ཚོགས་ནམས་ཀྱི་ལུས་མངལ་གནས་སུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་
 བར་བྱེད། སྤྱང་འབྲས་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་སྐྱུ་ལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་སྒྲོ་
 བ་དང་། སྐལ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་གཞན་དོན་ཟུང་འཇུག་གི་སྤྱི་
 གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པས་རང་གི་རིགས་སུ་བསྐྱེད་པ་མཚོན། སྒྲིན་ཚུལ་ནི། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རིམ་པར་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་དགའི་ས་ཐོབ་པའི་མཐར། རྗེས་དྲན་བཅུ་དྲུག་
 གི་སྒྲོ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་གཞི་འདིངས་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་སྒྲོ་
 ཞིང་འགོད་པ་ལ། གཞུང་གི་ཚིག་དོན་བཤད་པ་དང་། ལུས་དགྱིལ་གྱི་མཛོན་
 ཚོགས་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རིམ་སྒྲོ་བའི་ཚུལ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་ལྷའི་མཚན་
 ཉིད་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཕ་ཡི་ལམ་ནས་ཐམས་ཅད་དུ། དམ་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ནམས་ཀྱན། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ལ་ངེས་པར་སྐྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ།
 དེ་ཡང་དབེ་འགའ་ཞིག་ལས་ཕ་བའི་ལམ་ནས་ཞེས་འབྱུང་སྟེ་རྒྱ་དབེ་མཐོང་ན་
 བརྟག་དགོས་ལ། དོན་ནི་གཅིག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་བ་ཨ་མ་རྩ་
 ཏྲེའི་ལམ་ནས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ནམས་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་དྲངས་ཏེ་སྒྲིང་
 གའི་ཐད་ནས། སོ་སོའི་རྩའི་ལམ་དུ་འཕྲོས་ཏེ་རང་རང་གི་དག་པ་དང་མཚུངས་
 པའི་གནས་དེ་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོ་བར་བྱ་སྟེ། དམ་པ་སྟེ་མཚོག་གི་དཔའ་བོ་

དང་རྣལ་འབྱོར་མ་གྲུག་ལྟ་སོ་སོའི་གནས་ཡུལ་དང་ཡུལ་གྲུག་ལ་ངེས་པར་འགོད་
ཅིང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རི་ལྟར་སྒྲོ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་
མཁའ་ནང་དུ་དགྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་སྐྱུལ་པ་དེ་ལ་ཡིད་གྱི་མཆོད་པ་
དང་། ལྟ་དེ་རྣམས་ཉིད་རྗེས་ཆགས་བདེ་བས་ཆོམ་བའི་རང་བཞིན་རབ་ཏུ་དགྱེས་
པར་བསྒྲུལ་ལ། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱག་རྣམ་པའི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་ནི་སྐྱར་དུ་
འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ལུགས་འདིའི་ཕྱི་དགྱེལ་ལུས་དགྱེལ་ལྟར་ཅིག་ཏུ་
གསལ་འདེབས་པར་གྲགས་པ་ལྟར་ད་ལྟ་ལག་ལེན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་ལ།
འོན་ཀྱང་ཕྱི་དགྱེལ་སྒྲོས་པའི་རྗེས་སུ་ལུས་དགྱེལ་སྒྲུལ་པ་ཡང་རུང་པར་ནི་མངོན་
མོད། གཞུང་དུ་ཆོག་ཏུང་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་ནང་སྒྲགས་ཏེ་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲུལ་པའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས། ལྟ་གའི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དྲོ་རྗེའི་ལམ་ནས་རྩ་དབུ་མའི་ནང་
བརྒྱད་དེ་ཐུགས་ཀར་བྱོན། ཐུགས་ཀ་ནས་ཐོགས་མེད་དུ་ཕྱིར་སྒྲོས། གཙོ་བོ་ཡབ་
ཡུམ་ནས་མཁའ་གང་བར་སྐྱུལ། སྐྱར་ནས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མཆོད་
པ་སྐྱུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྐྱུལ་
པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་དགྱེལ་གྱི་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འདུས་གིང་ཐིམ་པས། ཏེ་རུ་ཀ་
ཡབ་གཅིག་དང་ཡུམ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཡབ་གྱི་སྟོང་གའི་དབུ་མའི་ནང་གི་རྩ་རྒྱུ་གི་
དབྱིབས་ཅན་ཁམས་དབྱིད་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས། བཙོམ་ལྟར་འདས་ཞལ་
བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པར་གྱུར། ཡུམ་ནི་ལྟོ་བའི་ཨོ་དང་བཅས་པའི་རྩ་དབུ་རྒྱུ་
རོ་གསུམ་བདུད་བྲལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རུས་པ་ལྟོ་བའི་ཨོ་ལ་
འདུས་པ་དྲོ་རྗེ་ཡག་མོར་གྱུར་ནས་ཡར་བྱོན་ཏེ། སྟོང་གའི་ཏེ་རུ་ཀ་དང་མཉམ་
སྦྲེལ་དུ་བཞུགས། ཡབ་གྱི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་པ་ལ་རྒྱུ། ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ནི་མ་ལ་

ཨི་སྟེ་ཡི་གེ་གཉིས་པོ་འོད་འབར་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུམ་གྱི་
 ཐུགས་ཀར་བའི་ཡིག་དང་རྟེ་ཡིག་དང་ཙི་ཡིག་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་རུང་བ་སྒྲིམས་
 གྱང་རུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ཡང་སྒྲར་གྱི་ལམ་ནས་
 དངས་ཏེ། སྟོང་གའི་ནང་སྒྲོར་གྱི་ཐྱོགས་བཞིའི་རྩ་འདབ་ནས་སྒྲོས། བྱི་རོལ་དུ་
 འཁོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལུས་དགྱེལ་གྱི་ལྷ་མོ་བཞི་ཡང་བསྒྲོམ། དེ་བཞིན་དུ་ཐོད་
 པ་བཞི་ཡང་སྒྲར་བཞིན་དངས་ཏེ། སྟོང་གའི་མཆོམས་གྱི་རྩ་བཞིའི་བྱ་ག་ནས་
 སྒྲོས། བྱིར་འཁོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལུས་དགྱེལ་གྱི་ཐོད་པ་བཞི་ཡང་གསལ་
 བཟུང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱང་སྒྲར་བཞིན་དངས། སྟོང་ག་ནས་སྟོང་
 སྒྲོང་གྱི་གནས་སོ་སོར་གྱེས་ཏེ། སྟེ་པོའི་རྩའི་བྱ་ག་ནས་ཁུ་ཀ་ལྷ་ལ་དང་རབ་
 གཏུམ་མ་སྒྲོ་བ་ནས། ལུས་མོ་གཉིས་གྱི་རྩ་ནས་རྟོར་སེམས་དང་བརྩོན་ཆེན་མོ་སྒྲོ་
 བའི་བར་དུ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་དག་བྱིར་འཁོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལུས་དགྱེལ་གྱི་ལྷ་ཞེ་
 བརྒྱད་གསལ་བཟུང་། སྒྲོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་གྱང་སྒྲར་བཞིན་དངས། སྟོང་ག་
 རས་སོ་སོར་གྱེས་བྱ་ག་བརྒྱད་གྱི་རྩའི་སྒྲོ་ནས་ཐོན། དེ་དག་བྱི་རོལ་དུ་འཁོད་པ་
 དང་ལྷན་ཅིག་ལུས་དགྱེལ་གྱི་སྒྲོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་བསྒྲོམ། དེ་རྗེས་གཞུང་འདི་
 རས་མ་བཤད་གྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་ལ། སྒྲོམ་པ་བཤད་པར་འབྱུང་བས་གཞལ་
 ཡས་ཁང་སྒྱུང་འཁོར་དུར་བྲོད་དང་བཅས་པ་སྒྲར་བཞིན་དངས། སྟོང་ཁ་ནས་
 ཐོགས་མེད་དུ་བྱིར་སྒྲོས་ཏེ། མཐར་བྱི་དགྱེལ་རྟོན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་ལ་ཐིམ། དེ་
 དང་ལྷན་ཅིག་ལུས་དགྱེལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྱུང་འཁོར་དུར་བྲོད་དང་བཅས་
 པ་སྒྲོམ་མོ། །འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་སྒྲོས་པའི་སྐབས་འདིར་སོ་
 སོའི་སྒྱུངས་བྱ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་མ་

གཏོགས་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་སོགས་སྤྱིའི་མཛད་པ་མི་དགོས་སོ། །དེ་དག་གི་
སྤྱངས་བྱ་ནི། ལུ་དང་ལུ་མོ་མངལ་ནས་བཅས་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད་ལ། སྤྱངས་འབྲས་
ནི་སྤྱལ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་རྣམས་གདུལ་བྱའི་གནས་སོ་སོར་བྱོན་པའམ། ལའོར་
བྱང་འཇུག་གི་སྤྱ་ཐོབ་པ་རྣམས་གནས་ལ་སོགས་པ་ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་གོང་
འཕེལ་དུ་གྱུར་པ་མཆོན། སྤྱིན་ཚུལ་ནི། ལྷ་ཆོགས་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཨ་མ་རྩུ་ཏྲེའི་
བརྒྱུད་དེ་ཡར་དྲངས་པ་ནི། གསང་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་མས་བརྟན་དགའ་བའི་ས་
བཅུ་དུག་བསྐྱེད་པའི་གཞི་འདིངས་ཤིང་། ལྷ་ཆོགས་སྤྱོད་པ་ནི་མས་བརྟན་གྱི་
སྐབས་དེའི་དགྱིལ་ལའོར་སྤྱོད་པའི་རྗེས་དྲན་བཅུ་དུག་རྣམས་མཆོན་ནོ། །གཉིས་པ་
སྤྱི་ནང་གི་ལྷའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ་ནི། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ནི། གནས་
ལ་རྣམ་པར་གནས་པ་སྟེ། ཤར་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྱོད་སྤྱིའི་འོད་ཅན་ནོ། །བྱང་
ནས་ལྷ་མ་ལྷང་སེར་མའོ། །རྒྱབ་ནས་དུམ་སྐྱེས་མ་དམར་སེར་རོ། །ལྷོ་ནས་
གཟུགས་ཅན་མ་དཀར་སེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཏེ། །འདི་ཐམས་ཅད་ནི་རོའི་སྟེང་ན་
ཐོད་པ་དང་གྱི་གྲུག་ལག་ན་ཐོགས་པ། སྤྱོད་བྱེད་དུ་བརྗེས་པ། རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་
བརྒྱན་པ་ཞལ་གཅིག་པ། དཔུ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱིས་མཆོན་ཞིང་
ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་གར་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། །ཐོད་པ་རྣམས་སུ་གྲང་པོ་
ཆེ་དང་། ཅེ་སྤྱང་དང་། མི་དང་། གྲང་རྣམས་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བའོ། །མཆོམས་བཞིར་
ཡང་ལྷར་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བའི་སྟོད་རྣམས་སོ། །མགོ་བོ་ཕུལྱིར་མ་ལ་ཡ་ནས།
ཁུ་ཀ་ཕུ་ལི་དང་། རབ་ཏུ་གཏུམ་མོ་སྟེ། སོ་དང་སེན་མོ་འབབ་པའོ། །སྤྱི་གཙུག་
འབར་བ་འཛིན་པ་ནས། མ་རྩུ་ཀོ་ཀ་ལ་དང་གཏུམ་པའི་མིག་ཅན་མ་སྟེ། སྤྱོད་དང་
སྤྱོད་འབབ་པའོ། །རྩ་བ་གཡས་པ་ཨུ་རྒྱན་ནས་ཀོ་ཀ་ལ་དང་འོད་ལྡན་མ་སྟེ་ལྷགས་

བ་དང་དྲི་མ་འབབ་པའོ། །ལྷག་པ་ཨ་རྩུ་ཏ་ནས་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་དང་
 ལྷ་ཆེན་མ་སྟེ་ག་འབབ་པའོ། །དེ་དག་ནི་གར་ལ་སོགས་པ་ནས་ལྷགས་དང་མི་
 མཐུན་པའོ། །རྩ་བ་གཡོན་པ་བའི་མཆོད་སྦྱོན་ནས། དཔའ་བོ་བཟང་བོ་དང་
 དཔའ་བོའི་སྒོ་མ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱ་རྒྱས་འབབ་པའོ། །སྦྱོན་དབུས་དགའ་བའི་
 དབང་ལྷག་ནས། །འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་མིའུ་ཐུང་མ་སྟེ་རུས་པའི་འཕྲེང་བ་
 འབབ་པའོ། །མིག་གཉིས་ལྷ་མོའི་མཁར་ནས། རྩོམ་རྩེ་འོད་དང་ལང་ཀའི་དབང་
 ལྷག་མ་སྟེ་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་མཆེན་པ་འབབ་པའོ། །དབུང་བ་ལྷ་ལ་ལྷ་ནས། རྩོམ་རྩེ་
 ལྷས་དང་གིང་གི་བ་མ་སྟེ་སྦྱིང་གའི་རྩུ་བོ་འབབ་པའོ། །དེ་དག་ནི་དབང་ལྷན་ལ་
 སོགས་པའི་མཆོམས་ནས་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཁའ་སྦྱོད་པ་རྣམས་དང་སྦྱོམས་
 པར་ཞུགས་པས་བཞུགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཆོན་ཁུང་འདོད་པའི་གཟུགས་ནས་
 ཨང་གུ་རི་དང་ཨེ་ར་བ་ཏུ་སྟེ་དེ་རྟག་ཏུ་མིག་འབབ་པའོ། །རྩུ་མ་གཉིས་པོ་ཨོ་ཏེ་
 རས་རྩོམ་རྩེ་རལ་པ་ཅན་དང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་སྟེ་མཁྱིས་པ་འབབ་པའོ། །སྟེ་བ་
 ཏེ་ག་ཀྱ་ནི་ནས་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དང་རྩུང་གི་ལྷགས་ཅན་མ་སྟེ་སྒོ་བ་འབབ་
 པའོ། །སྒྲའི་རྩེ་མོ་གོ་ས་ལ་ནས་བརྩོ་རྩུ་ཀ་ར་དང་ཆང་འཐུང་མ་སྟེ་རྩུ་མའི་འཕྲེང་
 བ་འབབ་པའོ། །དེ་དག་ནི་གར་ལ་སོགས་པ་ནས་སོ། །ཁ་ག་ལིང་ག་ནས་སུ་རྩྱ་དྲ་
 དང་ལྷང་ལྷ་མོ་སྟེ་ལ་སོགས་ཀྱི་རྩུ་འབབ་པར་བཤད་པའོ། །མགྲིན་པ་ལམ་པ་ག་
 རས་རྩོམ་རྩེ་བཟང་བོ་དང་གིན་ཏུ་བཟང་མོ་སྟེ་སྟོ་བ་འབབ་པའོ། །སྦྱིང་ག་གཉིས་
 འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་དང་རྩུ་སྒྲ་མ་སྟེ་བི་དྲ་འབབ་པའོ། །འདོམས་པར་ཉི་ལྷ་ལ་ཡ་
 རས་མིག་མི་བཟང་དང་། ཁ་ག་ན་སྟེ་འཆོགས་མའི་སྤྱབས་འབབ་པ་སྟེ།
 མཆོམས་སུ་སྒྲར་བཞིན་ཏེ། གསུང་གི་འཁོར་ལོ་ས་སྦྱོད་མ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་

སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་རྣམ་པར་གནས་སོ། །ཡིང་ག་ཡི་དྲགས་གནས་པ་ནས་
སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་ལའོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་ཏེ་བད་ཀན་འབབ་པའོ། །བཤང་བའི་
ལམ་བྱིས་ཀྱི་ལྟའི་གནས་ནས་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་དང་དུ་མ་སྐྱེས་མ་སྟེ་དྲི་ནི་རྟག་ཏུ་
འབབ་པའོ། །བརྒྱ་སྟོ་རལ་ནས་རྟ་མགྲིན་དང་ཆང་འཛོང་མ་སྟེ་ཐྱག་འབབ་པར་
རབ་ཏུ་གྲགས་པའོ། །བྱིན་པ་གཉིས་གསེར་གྲིང་ནས་རྣམ་མཁའི་སྟིང་པོ་དང་
ལའོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ་སྟེ་རྩལ་འབབ་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་དག་ནི་ཤར་ལ་སོགས་
པའི་ཕྱོགས་སུའོ། །སོར་མོ་ན་ག་ར་ནས་ནི། དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་དང་གིན་ཏུ་དཔའ་མོ་
སྟེ་ཆེལ་འབབ་པའོ། །རྐང་པའི་རྒྱབ་སིཌུ་ནས་ནི། བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་དང་
སྟོབས་ཆེན་མོ་སྟེ་འདི་ནི་རྟག་ཏུ་མཆི་མ་འབབ་པའོ། །མཐེ་བོང་མུ་ངམ་ནས་རྣམ་
པར་སྐྱང་མཛད་དང་ལའོར་ལོ་སྐྱར་མ་སྟེ་མཆིལ་མ་འབབ་པའོ། །ཕུས་མོ་ཀྱ་ལུ་ཏ་
ནས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་མོ་སྟེ་བྱིས་པའི་སྐབས་འབབ་
པའོ། །སྟོན་བཞིན་མཆོམས་རྣམས་སུ་སྟེ། སྐྱའི་ལའོར་ལོ་ས་འོག་སྟོད་པ་རྣམས་
སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བཞུགས་སོ། །

ཤར་གྱི་སྟོན་ནས་ཁ་གདོང་མའོ། །བྱང་ནས་ལྷག་གདོང་མའོ། །རྒྱབ་ནས་བྱི་
གདོང་མའོ། །སྟོ་ཕྱོགས་ནས་ཕག་གདོང་ཅན་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་མཆོན་མ་དང་ལྡན་པ། རོ་ལ་ཞོན་ཞིང་དེ་ལས་འོད་ཟེར་
འབར་བས་བཞིན་ཀྱན་ཏུ་རྣམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱ་ཆོགས་སུ་རྣམ་པར་བསྐྱར་བ་
སྟེ་ལྷགས་དང་མཐུན་པའོ། །ཕོ་ཉ་མོ་རྣམས་ནི་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པས་ཡང་
དག་པར་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། མའི་མཆོམས་ནས་གཤིན་རྗེ་བརྟན་མའོ། །སྟོན་
པོའི་མཆོམས་ནས་གཤིན་རྗེ་པོ་ཉ་མའོ། །རྐྱང་མཆོམས་ནས་གཤིན་རྗེ་མཆེ་བ་

གཅིག་པ་མཐོ། །དབང་ལྡན་གྱི་མཚམས་ནས་གཤིན་རྗེ་འཛམས་མ་སྟེ། འདི་དག་
 གྲང་ཁ་དོག་གཉིས་མཐོ། །ཡིད་དུ་འོང་མ་སྟེ་མ་ལྟ་བུར་རོ་ལ་ཞོན་པའོ། །དཔལ་
 ཉེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་དཔལ་བོ་རྣམས་ནི་རྗེ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུས་འབྱུང་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
 ཅན་ནོ། །ལྟ་མོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱག་ན་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཐོགས་པ། སྒྲིག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། སྒྱུན་གསུམ་མ་མཆེ་བ་གཅིག་པ་མ། ཐོད་པའི་
 འཕྲེང་བས་བརྒྱན་པ། འོད་ཟེར་དུ་མ་འཕྲོ་ཞིང་འབར་བ། ཁྱོ་གཉེར་ཡོན་པོའི་
 མིག་གིས་ལྟ་བ། རོ་མནན་ཞིང་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འབར་བ། ཉི་མ་ལ་གར་གྱིས་
 བཞུགས་པའོ། །ཁྱའི་གདོང་ཅན་མ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ནི་སྟག་གི་ལྷགས་པའི་
 ཤམ་ཐབས་ཅན། ཐོར་ཚུགས་གྱི་ནོར་བུ་དང་རྩ་ཆ་དང་མགུལ་རྒྱན་དང་གདུ་བུ་
 དང་རྗོ་རྗེའི་སྒླེད་པ་དང་ཐོད་པའི་འཕྲེང་བས་མགུལ་པ་བརྒྱན་པ། དེ་བཞིན་དུ་
 ཀླང་པ་གཉིས་ལ་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁས་བརྒྱན་པ། ཤིན་ཏུ་གཡོན་བརྒྱང་པས་
 བཞུགས་པའོ། །གོང་གི་དཔལ་བོ་ནི་བྱ་བཞི། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་རིགས་བྱུང་
 བ། །མཁའ་འགོ་མ་ནི་ནི་བྱ་བཞི། །ཕག་མོའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་པ་སྟེ།
 དེ་ཡང་དེ་ལྟར་སྟོན་ཤིང་སྒྱུར་བ་དེ་ནས་སྤྱི་དགྱིལ་དང་ལུས་དགྱིལ་གྱི་མཁའ་འགོ་
 མ་རྣམས་སྤྱི་དང་ནང་གིས་བསྐྱུས་པ་རང་རང་གི་གནས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་རོལ་
 ཞིང་གནས་པ་སྟེ། བར་དུ་སྒྲིང་གའི་ཤར་གྱི་འདབ་མ་རྩ་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་རྩ་དང་།
 བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་སེར་མོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཤར་གྱི་པད་འདབ་ཏུ་མཁའ་
 འགོ་མ་ཞེས་བྱ་བ། ལྟ་མོ་སྟེ་མ་གྱི་འི་ངོ་བོ་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་གསོད་བྱེད་
 མ་སྟེ། སྒྱུ་མདོག་སྟོ་ལ་སྒྱུ་བའི་འོད་ཅན་ཏེ། སྟོ་ལ་དཀར་བའི་མདངས་ཅན་
 ནོ། །རྩ་འགྱུར་ན་དཀར་སྟོན་དུ་སྒྲུང་བ་ཕྱག་ན་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཅན་ནོ་ཞེས་

སྐབས་འདིར་ཡང་ཕྱག་མཆོན་བཤད་དོ། །ནང་དུ་སྙིང་གའི་བྱང་རྒྱ་གི་རྒྱ་རྒྱ་
བའི་རྩ་དང་ཕྱི་རུ་བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོའི་པད་འདབ་བྱང་མར་ལུ་མ་སྐྱ་མདོག་ལྗང་
ལ་དཀར་བའི་མདངས་ཅན་ནོ། །ལུ་མ་ཞེས་པ་མཛེས་མར་བསྐྱར་བ་དང་།
དགའ་མར་བསྐྱར་བ་དང་། །འོལ་པ་མོར་བསྐྱར་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། གསུམ་ཀར་
དོན་གྱི་ཕྱོགས་རེ་ནས་འབྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །ནང་དུ་སྙིང་གའི་རུབ་གྱི་རྩ་མེ་རྒྱ་རྒྱ་
བ་དང་། །ཕྱི་རུ་བདེ་ཆེན་གྱི་པད་འདབ་རུབ་མ་ལ་དུམ་སྐྱེས་མ་དམར་ལ་དཀར་
བའི་མདངས་དང་ལྗན་པའོ། །ནང་དུ་སྙིང་གའི་སྟོ་ས་རྒྱ་རྒྱ་བའི་རྩ་དང་། ཕྱི་རུ་
བདེ་ཆེན་གྱི་པད་འདབ་སྟོ་མ་ལ་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་ལ་དཀར་བའི་མདངས་
ཆགས་པའི་མདོག་ཅན་ཏེ། དེ་ཡང་མཁའ་འགོ་མ་ལ་སྟོ་སྐྱ་དང་། གཞན་རྣམས་
ལ་ལྗང་སེར་དམར་སེར་ཞེས་འདོན་པ་ནི། རྒྱ་སྐད་དུ་གོ་ར་ཞེས་པ་དཀར་བ་དང་
སེར་བ་ལ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་བྱུང་ཞིང་། གོས་ཆེན་པོས་གོ་ར་སེར་
པོར་བསྐྱར་བ་མང་བས། གཞུང་འདིའི་ཡང་འགྱུར་གྱི་རྩ་བ་འགོས་འགྱུར་ཡིན་
ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་རྣམས་སེར་པོར་བསྐྱར་ལ། མཁའ་འགོ་མ་སྟོ་སེར་དུ་བྱས་
ན། ལུ་མ་ལྗང་ཁུ་དང་སྒྲོས་པར་བསམ་ཏེ། སྟོ་སྐྱ་འམ་དཀར་སྟོན་དུ་བྱས་
སོ། །འོན་ཀྱང་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ལས། བྱང་དུ་མ་གྲོད་དཀར་བའི་མདོག་།
ཅེས་པ་དང་། རུབ་ཏུ་དམར་ཞིང་དཀར་བའི་མདོག་། ཅེས་སོགས་འབྱུང་བས།
སྐབས་འདིར་གོ་ར་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་དཀར་བའི་དོན་ཏེ། དེ་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་
སོགས་པ་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་གདོད་ནས་དྲི་མས་མ་
གོས་པ་དང་། ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཏེ་རུ་གའི་བྱང་རུབ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱ་ལུས་
ལ་བྱབ་པ་མཆོན་པའོ། །སེར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་

ནི། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་སོ་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་འདིར་དེ་ལྟར་མི་
 སྐྱོར་རོ། །དེ་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་དོན་ལང་ཀ་རྒྱལ་བཟང་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་
 གྲངས་གཞན་དུ་བཤད་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ལེན་མི་དགོས་ལ། སྐྱིར་འཛིག་རྟེན་
 སྤོན་མོ་རྩུ་འབྲུལ་ཆེ་བ་རྣམས་རོ་ལངས་ཀྱི་བཞོན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་
 འགོ་ཞིང་གཞན་གྱི་སྒྲིག་འབྲེག་པས། མཁའ་འགོ་མ་དང་གསོད་བྱེད་མ་ཞེས་
 ཟེར་ལ། འགའ་ཞིག་དུས་དང་དུས་ལ་མཆོད་པས་མགུ་བར་གྱུར་ན། མིའི་བྱད་
 གཟུགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། རོལ་རྩེད་ཀྱི་དགའ་བ་སྣ་ཚོགས་དང་།
 འབྲིག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟེར་བར་བྱེད་པས། ལྷ་མ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དེ་ཉིད་
 དགའ་བས་འདོད་པའི་སྐྱུ་རྩལ་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཡིད་གཡོ་བའི་
 སྒོ་ནས་ལུས་ངག་བསྐྱོད་པར་ཡང་བྱེད་དུ་འཇུག་པས་འདོད་པའི་སྐྱུ་རྩལ་དང་།
 གཡོ་བ་ནི་གར་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་གར་གྱི་དབང་ལྷག་མའོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གཤོང་བརྟན་
 སོགས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དུམ་བུ་མི་འདྲ་བར་བསྐྱར་ཞིང་། སྐྱ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་
 འཛིགས་པ་བསྐྱོད་པ་དང་། ལུང་སྟོན་པ་དང་། རིགས་སྒྲགས་སྟོན་པར་བྱེད་པས་
 དུམ་བུའི་ལུས་ལས་སྐྱ་ཡིག་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར། དུམ་སྐྱེས་མ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་འཛིག་རྟེན་
 དབང་དུ་བྱེད་ཅིང་འགྲུགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱག་པ་དང་མི་སྐྱག་པ་གན་
 གཞོན་བར་མ་སྐྱ་ཚོགས་དང་། མི་དང་དུད་འགོ་དང་སྟོན་གིང་ལ་སོགས་པ་
 གཟུགས་སྐྱ་ཚོགས་པར་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་འབྲུལ་ཞིང་མྱོངས་ལ་ཉམས་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཅན་མ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ལྷུང་བའི་ལས་བྱེད་པ་མའོ། །དེ་
 ལྟར་ན་གདུལ་བྱ་དེ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། དགོངས་གཞི་ངས་པའི་དོན་ལ་
 དགོངས་ནས། དེ་དག་གི་མིང་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོན་

པར་བྱས་པ་སྟེ། ཐུགས་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡེ་ཤེས་བྱ་བྱུར་འགོ་བའི་
 བྱིར་མཁའ་འགོ་མ་དང་། ཏུམ་ཏུ་སྒྱུ་ལས་གསུང་གི་སྒྲུང་བ་སྟེད་པའི་བྱིར་ཏུམ་
 སྟེས་མ་དང་། སྒྱའི་སྒྱལ་པ་གཟུགས་ཅན་མཐའ་དག་གི་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་བྱིར་
 གཟུགས་ཅན་མ་དང་། ཡེ་ཤེས་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རོལ་བའི་བྱིར་ལྷ་མའོ། །
 དེ་ལྟར་མཁའ་འགོ་མ་བཞི་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་གདན་མི་རོལ་སྟེང་ན་ཞབས་
 གཡས་བརྒྱུད་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་སྟེ། གཡས་བརྒྱུད་ཉིད་གར་གྱི་
 ཚུལ་ཡིན་པས་གར་སྟབས་ཞེས་བྱ་ཡི། སྒྱེལ་གྲུང་བྱེད་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་
 བཞུགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ཡང་བྱ་སྐད་ཏུ། ཅན་པ་ཞེས་པ་ནི། སྒྲ་དང་ཐད་ཏུ་བསྒྱུར་ན་གར་
 སྟབས་ཞེས་བྱ་སྟེ་གར་གྱི་ཚུལ་སྒྱའི་མིང་ཡིན་ལ། སྒྱེལ་གྲུང་བྱེད་པའི་སྟབས་ལ་
 བྱི་ཏན་ཏ་བ་ཞེས་ཟེར་གྱི་གར་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་མེད་དོ། །ཕྱག་གཡས་དང་
 གཡོན་ན་གྱི་ཕྱག་དང་ཐོད་པ་བསྒྲམས་པ། དབུ་སྒྲ་བྱེད་གྱེན་ཏུ་བརྗེས་ཤིང་
 བཅིངས་པ། བྱེད་ཐུར་ཏུ་གྲོལ་བ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་འགྱུར་གཞན་ལས། དབུ་སྒྲ་
 གྱེན་ཏུ་འབར་བ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲ་དམར་སེར་བརྗེས་པར་ཡང་འདོད་དོ། །
 ཏུས་པའི་རྒྱན་ལྷ་དང་། ཐོད་སྒྲམ་གྱི་དབུ་རྒྱན། ཐོད་སྒྲོན་གྱི་དོ་ཤལ། ཅེ་ཐུན་ལྷ་
 ལ་སོགས་པ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་བཞད་པའི་ཞལ་
 རས་གཅིག་པ། ཕྱག་གཡོན་གྱི་ཐོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་ཕྱག་དང་བདུད་ཅི་འདྲེས་
 པས་ཅུང་ཟད་གང་བའི་དབུས་སུ། མཁའ་འགོ་མའི་ལ་སྒྲུང་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་མའི་
 ལ་ཅེ་སྒྲུང་དང་། ཏུམ་སྟེས་མའི་ལ་མི་སྟེ་སྟེས་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་མའི་ལ་བ་
 ལང་བྱ་མཆོག་རྣམས་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པའོ། །དབུ་ལ་སངས་རྒྱས་

གྱི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་མཆོན་ཞིང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་ཞེས་པ་ནི། ཆད་འཇུག་
 རོར་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་གྱིས། རྒྱ་དཔེ་ཆོག་འབྲུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བས་
 དོན་ཡང་འབྲུལ་པ་སྟེ། མི་མགོའི་ཐོད་པ་དབྱར་བསྐྱར་ནས་ཡུམ་བཞིའི་དབུ་རྒྱན་
 ཏུ་བསམ་པར་འདུག་གོ། །དེས་ན་རྒྱ་འབྱར་ལས། རྩོགས་དང་བུལ་བ་བཞི་པོ་ནི།
 བདུད་ཅི་ལྟ་ཡི་སྟོད་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གཟུགས་གྱིས་ཉེར་མཛེས་པའི། ཐོད་
 བར་ཡང་དག་ལྡན་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཤད་དགོས་ཏེ། རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་
 ལས་ གྱུང་། མཆོམས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སུ། །བདུད་ཅི་ལྟ་ཡི་ཐོད་པ་
 ཉིད། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྟན་ཉེ་བར་མཛེས། ཅོད་པན་བཟང་པོ་ཡང་དག་
 ལྡན། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བགོད་
 པའོ། །དེས་ན་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རང་སྟོང་གའི་མཆོམས་གྱི་རྩ་འདབ་མཆོད་
 པའི་རྩ་བཞི་དང་། བྱི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་མཆོམས་གྱི་འདབ་མ་བཞིར་ཡང་།
 ལྟར་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བའི་ཐོད་པའི་སྟོད་རྣམས་སྟེ། བདུད་ཅི་ལྟས་གང་བ་ལ་
 སངས་རྒྱས་གྱི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་མཆོན་ཞིང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའོ། །དེ་ཡང་
 ད་གྱི་ལ་ཆོག་ལས། མཆོམས་གྱི་ཆ་ཡི་པདྨ་ལ། །མ་དང་དེ་བཞིན་ཡང་དང་ནི། །རྒྱལ་
 པོ་དང་ནི་རྒྱལ་རིགས་གཉིས། །མགོ་ཡི་སྟོད་ནས་མཆོད་བྱེད་པ། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། ཤར་སྟོར་ཁམས་དམར་པོས་གང་བའི་ཐོད་པ་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་རྒྱ་
 གཟུགས་དང་སྟོ་རུབ་ཏུ་ཁུ་བས་གང་བའི་ཐོད་པ་ལ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རྒྱ་
 གཟུགས་དང་། རུབ་བྱང་དུ་རྒྱང་སོགས་ཤ་ཆེན་གྱི་དྲངས་མས་གང་བའི་ཐོད་པ་
 ལ་དོན་ཡོད་བྱུབ་པའི་རྒྱ་གཟུགས་དང་། བྱང་ཤར་དུ་དྲི་ཆེན་དྲི་རྩུས་གང་བའི་
 ཐོད་པ་ལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་རྒྱ་གཟུགས་གྱིས་མཆོན་པ་སྟེ། བདུད་ཅིའི་སྟོང་

དུ་སྐྱ་གཟུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོན་པ། ཡབ་རྒྱུ་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཆ་
བྱང་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བྱེད་དེ། འདི་དག་རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་
བཞིའི་སྐྱ་འདྲའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་སྐྱ་མདོག་དཀར་བའི་
མདངས་ཅན་དང་། ཐོད་པའི་ནང་གི་སྒྲོག་གཟུགས་དང་། མཆོམས་ཀྱི་ཐོད་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་རྣམས་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ་ཡིན་
ཡང་། དཀྱིལ་ལའོར་འདི་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་གྱི་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་མ་ཡིན་པས།
མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ལྷུང་བྱེད་མ་སྦྱར་བ་སོགས་དང་། མཆོམས་ཀྱི་ཐོད་པ་རྣམས་
བདུད་རྩི་ལྡན་འདྲེས་ཀྱིས་གང་བ་སོགས་། དེའི་འགྲེལ་པ་དང་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་
ལུགས་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་འདི་ལ་སྦྱར་མི་དགོས་ཏེ། དེར་སྤྱི་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་
བཞི་ཡང་ཕྱག་བཞི་མ། ཕྱག་མཆོན་ཡང་མ་རྒྱ་སྤྱི་ཡའི་ལའོར་དང་འདྲ་རུ་དུ་
འབྱུང་བ་འདིར་སྦྱར་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ནང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ། སྤྱི་གཙུག་
དང་བྱང་རྩིབས་ཡུལ་ཆེན་ཇོ་ལྷན་རར་ཁམས་སྐྱ་དང་བ་སྐྱ་འབབ་པ་དཔའ་བོ་
ཀའ་རུས་ཆེན་པོ་དང་། ཙ་ཕྱ་གཟུགས་མ་གཏུམ་མིག་མཐོ། །རྩ་བ་གཡས་པ་དང་
རྒྱབ་རྩིབས་ཨོ་ཏི་ཡ་ཏ་ན་ཁམས་ལྷགས་པ་དང་དྲི་མ་འབབ་པ། དཔའ་བོ་ཀའ་
རུས་དང་། ཙ་རྩི་བ་མ་ལྷ་མོ་འོད་ལྷན་མཐོ། །ལྷག་པ་དང་ལྷ་རྩིབས་ཨུ་ཏར་
ཁམས་ཤ་འབབ་པ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་དང་། ཙ་གཡོན་པ་མ་སྐྱ་ཆེན་
མཐོ། །དེ་དག་ནི་ཤར་ལ་སོགས་པ་ནས་ལུགས་མི་མཐུན་པ་སྤྱི་གཡོན་བསྐྱོར་གྱི་
རིམ་པས། བྱང་དང་རྒྱབ་དང་ལྷོའི་རྩིབས་ལ་སྤྱི་རིམ་པས་འགོད་པའོ། །རིམ་པ་
དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ལ་
ནང་དཀྱིལ་ལ་ཡུལ་ཆེན་གྱི་དག་པ་སྦྱོས་པས། སྤྱི་དཀྱིལ་ལ་ཡང་དག་པ་དེས་

ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ནང་གི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ལ་ཙུ་ཁམས་ཀྱི་དག་པ་སྒོས་པ་བཞིན་
 དུ། བྱི་དྲིལ་གྱི་ལྷ་ཡང་ཙུ་ཁམས་དེ་དང་དེའི་དག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིར་གོང་དུ་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བྱི་དབྱིབས་སྤྱང་བྱ་ལུས་སྒྱུང་བྱེད་དུ་བཤད་པའང་དགོས་པ་
 ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་གནས་ཏེ་ས་དང་པོ་རབ་
 ཏུ་དགའ་བའི་སའོ། །རྩ་བ་གཡོན་པ་གོ་ད་བ་རིར་ལུས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཁམས་ཚུ་རྒྱས་འབབ་པ། སྤྱི་བེ་རི་ལྷའི་དགྲ་དང་། ཙུང་དུ་མ་དཔའ་བོའི་སྒོ་
 མའོ། །སྒྲིན་མའི་དབུས་རྩྭ་ཤྱ་རར་ཁམས་རུས་པའི་འཕྲེང་བ་སྟེ་རུས་པའི་
 ཚོགས་རྣམས་འབབ་པ་འོད་དཔག་མེད་དང་། ཙུང་རུས་སྤལ་སྒྲིས་མ་མིའུ་བྱང་
 མའོ། །མིག་གཉིས་དེ་བི་གོ་ཏེ་དག་ལ་ཁམས་མཆིན་པ་འབབ་པ་རྩོ་རྩེའི་འོད་
 དང་། ཙུང་སྒོམ་པ་མ་ལང་གའི་དབང་ལྷག་མའོ། །དཔུང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཙུ་ཁ་མ་ལ་
 བ་ན་ཁམས་སྤྱང་འབབ་པ་རྩོ་རྩེའི་སྤྱང་དང་། ཙུང་དབང་མ་ཤིང་གི་བ་མའོ། །དེ་བཞི་
 ཐུགས་འཁོར་གྱི་མཆོམས་ཤར་ལྷའི་རྩིབས་ལ་སོགས་པར་ལུགས་དང་མཐུན་པ་
 སྟེ་གཡས་སྒོར་དུ་དགོད་པའོ། །དེ་དག་ནི་ཉེ་བའི་གནས་སམ་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་
 མེད་པ་སྟེ། ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཁའ་ལ་སྒྱུད་པ་རྣམས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཁ་
 སྒྱུར་མཉམ་པར་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཏེ། མཆོན་ཁུང་གཉིས་ཀྱི་མ་རུ་པར་ཁམས་མིག་འབབ་
 པ་ནི་ལྷ་གྱ་ཅན་དང་། ཙུང་སྒྲིན་ལྡན་མ་ནི་ས་སྤྱངས་མའོ། །རུ་མ་གཉིས་པོ་ཨོ་ཏེ་རུ་
 ཁམས་མཁྲིས་པ་འབབ་པ་རྩོ་རྩེ་རལ་པ་ཅན་དང་། ཙུང་འཇུག་མ་ནི་འཛིགས་བྱེད་
 ཆེན་མའོ། །དེ་གཉིས་ཞིང་སྟེ་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པའོ། །སྟེ་བ་ཏེ་ག་གྱ་ནེར་
 ཁམས་སྒོ་བ་འབབ་པ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དང་། ཙུང་མ་མོ་རྒྱུད་གི་ཐུགས་ཅན་

མའོ། །སྒྲིའི་ཕྱི་མོ་གོ་ས་ལ་ནས་ཁམས་རྒྱ་མའི་འབྲེང་བ་འབབ་པ་དོ་རྗེ་རྩུ་མཛད་
དང་། ཕ་མཚན་མོ་ནི་ཆང་འབྲུང་མའོ། །དེ་གཉིས་ཉི་བའི་ཞིང་དང་ས་བཞི་པ་འོད་
འཕྲོ་བའོ། །བཞི་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་དུ་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་
ཕྱི་བས་རྣམས་སོ། །ཁ་སྒྲོའི་གནས་ཀ་ལིང་ག་ནས་ལོགས་ཀྱི་ཕྱི་བས་འབབ་པ་ཞེས་
པ་འབྱུང་ག་ཞན་དུ་སྟ་བུར་གྱི་རྒྱས་པ་འབབ་པར་ཡང་བྱས། །ཁ་ཅིག་ལས་སྟེ་མ་
འབབ་པ་ཞེས་འབྲུང་སྟེ། ཁམས་དེ་ནི་དཔའ་བོ་རབ་དུ་བབ་པོ་དང་ཕ་བསེལ་
སྟེན་མ་ནི་སྟོ་སངས་ལྟ་མོའམ་ལྟང་ལྟ་མོའོ། །མགྱིན་པ་ལསྟེ་ཀ་ར་སྟོ་བ་སྟེ་པོ་
བའི་ཁམས་འབབ་པ་དོ་རྗེ་བབ་པོ་དང་། ཕ་ཚ་བ་མ་གྱིན་དུ་བབ་པོའོ། །དེ་
གཉིས་ནི་ཉི་བའི་ཆེན་ཉ་སྟེ་ས་ལྟ་པ་སྐྱེས་དཀའ་བའོ། །སྟོང་ག་གཉིས་ཁམས་
བཤད་བ་འབབ་པ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་། ཕ་གཞོལ་མ་རྟ་སྟེ་མའོ། །འདྲོམ་
བར་ཉི་ཕ་སི་སེ་དང་སྟེ་ས་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་དང་བཅས་པའམ་བུད་མེད་ཀྱི་ཕ་
དེ་ཁོ་ན་དང་གསང་བའི་ཁ་སྒྲོར་ཕ་འབྲུ་འབྲུར་འབྲམ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཉི་མ་ལ་
ཡ་ནི། ཁམས་འཆོགས་མའི་མཚམས་ཀྱི་མཐའ་འབབ་པ་མིག་མི་བབ་དང་། ཕ་
རངས་མ་ཁ་གྲ་ན་ན་སྟེ། དེ་གཉིས་ཆེན་ཉ་དང་ས་དུག་པ་མཛོན་དུ་བྱུང་
པའོ། །དབང་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་སུ་སྒྲར་བཞིན་ཉི། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་བས་
རྣམས་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་ཀ་ལིང་ག་ལ་སོགས་པའོ། །གསུང་གི་འཁོར་ལོས་སྟོང་
ན་སྟོད་མ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་རྣམ་པར་གནས་
སོ། །སྟེ་ས་པའི་ལིང་ག་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་སྟེ་ས་གནས་ཀྱི་དབུས་ནི་བྲེ་ཉ་པུ་རི་སྟེ་
ཡི་དུགས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན། ཁམས་བད་ཀན་འབབ་པ་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་།
ཕ་གྱིན་དུ་གཟུགས་ཅན་མ་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མའོ། །བཤད་ལམ་གྱི་ཉ་དེ་བ་

ཏ་སྟེ། བྱིམ་གྱི་ལྷའི་གནས་ན། ཁམས་ཏྲག་ཏུ་རྟག་འབབ་པ་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་དང་།
 ཕ་སྟེ་མ་དུམ་སྟེས་མའོ། །དེ་གཉིས་ནི་འདུས་པ་སྟེ་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བའོ།
 དམ་གཉིས་སོ་རྩུ་ན་ཁམས་བྲག་འབབ་པར་རབ་ཏུ་གྲགས་བ་ཏུ་མགྱིན་དང་།
 ཕ་སྟེ་སྟེན་མ་ཆང་འཆོང་མའོ། །བྱིན་པ་གཉིས་གསེར་གྲིང་ན་ཁམས་རྩལ་འབབ་
 པ་ནམ་མཁའི་སྟེང་པོ་དང་། ཕ་སྟེ་རྩུ་བྲལ་མ་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཉི་
 བའི་འདུ་བ་སྟེ་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བའོ། །སྟོམ་འབྱུང་ལས། ཀླང་པའི་སོར་མོ་ན་
 ག་རར། །ཞེས་གསུངས་པས། ལག་སོར་མ་ཡིན་ཏེ། ཀླང་སོར་བརྒྱད་པོ་ན་ག་ར་
 ནས། ཁམས་ཆེལ་འབབ་པ་དཔལ་ཉི་རུ་ཀ་དང་། ཕ་སྟེ་གྲུ་གྲུ་མ་གྱིན་ཏུ་དཔལ་
 མའོ། །ཀླང་པའི་རྒྱབ་སྟེ་བོལ་གོང་སིཾ་ནས་ནི། ཁམས་ཏྲག་ཏུ་མཆི་མ་འབབ་པ་
 དམ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་དང་། ཕ་གྲུབ་མ་སྟེ་སྟོབས་ཆེན་མའོ། །དེ་གཉིས་དུར་
 བྱོད་དེ་ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་སོ། །ཀླང་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་ལྷ་ངམ་སྟེ་
 མ་རུའི་ཡུལ་ནས་ཁམས་མཆིལ་མ་ཁ་ཚུ་འབབ་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། ཕ་
 འཆོད་པ་མ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་མའོ། །

ནང་ལུས་དགྱེལ་ལ་ལུས་མོ་གཉིས་དང་། བྱི་དགྱེལ་ལ་སྟེ་འཁོར་གྱི་
 ཕྱི་བས་བྱང་གར་མ་ཡུལ་ཆེན་གྱུ་ལུ་ཏ་སྟེ་ཁམས་བྱིས་པའི་སྟོབས་འབབ་པ་དོ་རྩེ་
 སེམས་དཔལ་དང་། ཕ་ཡིད་བཟང་མ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་མའོ། །དེ་གཉིས་ཉི་བའི་
 དུར་བྱོད་དེ་ས་བརྒྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟེན་ནོ། །སྟེ་འཁོར་ལོ་ས་འོག་ན་སྟོད་པ་སྟེ། དེ་
 རྣམས་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྟོར་བ་ཁ་སྟོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་སོ། །མཆོམས་ཀྱི་
 རིམ་པ་རྣམས་ལ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྱུའི་སྟེན་ཐབས་དང་། འགྱེལ་པ་དང་། ས་
 བརྩུའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྟེན་ཐབས་འགྱེལ་པ་རྣམས་ལས། དབང་ལྷན་

ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་གཡོན་སྒོར་སོགས་བཤད་པའང་ཡོད་པས། སྒྱིར་དེ་བཞིན་
ཡང་འཐད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་སྒོ་མཆོམས་མའི་སྐབས་སུ་མེ་
མཆོམས་གཤིན་རྗེ་བརྟན་མ་ནས་བརྩམས་ཏེ་བསྒྲོར་བར་བཤད་ཅིང་། ལྷ་དྲིལ་
ནག་གསུམ་ཡང་ལྷ་འགོད་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་གྲགས་པ་
བཞིན་འཐད་པས། སྒྲར་ཐུགས་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་དབང་ལྡན་ནས་ཞེས་འབྱུང་
བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་དཔེ་ལ་ཕྱིས་ཀྱི་འགས་ཡིག་ཚུང་
བཏབ་པར་དཀྱུས་སུ་ཤོར་བའི་ཡིག་འོར་བུང་བར་མངོན་ནོ། །

སྒྱིར་གའི་ཕྱི་སྒོར་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་བུ་ག་བརྒྱད་དུ་བྱུག་པ། ཁམས་
སྟིགས་མ་བརྒྱད་འབབ་པ་རྣམས་ནི། དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་སྒོ་མཆོམས་ནས་
བརྩམས་ཏེ་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་བར་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་དག་
སྒྱུར་གཅིག་ཡིན་ལ། དམ་ཆོག་འཁོར་ལོ་ཉིད་ནས་བརྩམས་ཏེ། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆར་
གཏོགས་པར་ཡང་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ནད་ལུས་དཀྱིལ་ལ་ཁའི་སྒོ་དང་ཕྱིའི་ཤར་
སྒོར་རྩ་གཞན་མཐུ་རྩེ་མོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཁ་གདོང་མའོ། །ཁུ་ལམ་དང་བྱང་སྒོར་
རྩ་མཐུ་བསྐྱེད་མ་རྣམ་པར་དག་པ་ལུག་གདོང་མའོ། །བཤད་ལམ་དང་རྩལ་སྒོར་
རྩ་རོའི་རྩེ་མོ་ཁྱི་གདོང་མའོ། །སྒྲ་བུག་གཉིས་དང་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོར་རྩ་རོ་ལུས་མ་
ཡག་གདོང་མ་སྟེ། འདི་བཞི་པོ་མཁའ་འགོ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་
དོག་དང་ལྡན་པ་སྟེ་སྟོ་སྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། གྲུང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོག་
གཟུགས་བཞི་པོ་མ་གཏོགས། མཆོན་མ་ཐུག་མཆོན་གྱི་གྲུག་ཐོད་པ་དང་ལྡན་པ་
ཉི་མ་དང་མི་རོའི་གདན་ལ་གནས་ཤིང་། སྒྱུ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འབར་བ། ཁྱོས་
པའི་བཞིན་ཀྱན་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱུང་ཞིང་། སྒྲུལ་པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་རྣམ་པར་འབྱུང་

བའོ། །འདིར་ནི་གཡོན་སྒོར་ལ་ལྷགས་མཐུན་གྱི་རིམ་པའི་ཐ་སྟད་མཛད་
 བའོ། །ཕྱི་ཉ་མོ་རྣམས་ནི་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པས། ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་
 བཞག་སྟེ་ཞེས་འབྱུང་ན། རྩ་འབྱུར་ལས། ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལས་སྒྲོག་པ་
 ཡི། །ཕྱི་ཉ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་བསྒྱུར་བ་བདེ་སྟེ། །ཕྱི་ཉ་མོ་ཞེས་པ་
 སྒོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་ཀའི་མིང་ངོ་། །སྒྲུབས་འདིར་གཡས་སྒོར་ལ་ལྷགས་སྒྲོག་གི་
 ཐ་སྟད་མཛད་ནས། རྩ་བ་གཡས་དང་མའི་མཆོམས་ཀྱི་གྲུར། ཅུ་རྣམ་མཁའ་མ་
 གཤིན་རྗེ་བརྟན་མ་དང་། རྩ་བ་གཡོན་དང་སྤོན་པོའི་མཆོམས་ཀྱི་གྲུར་ཅུ་ཆར་
 སྤོན་མ་གཤིན་རྗེ་ཕྱི་ཉ་མོ་དང་། མིག་གཡས་དང་རྒྱུང་མཆོམས་ཀྱི་གྲུར། ཅུ་རུལ་
 མ་གཤིན་རྗེ་མཆེ་བ་གཅིགས་མ་དང་། མིག་གཡོན་དང་དབང་ལྡན་གྱི་མཆོམས་
 ཀྱི་གྲུར། ཅུ་གཏོགས་མ་རྣམ་པར་དག་པ་གཤིན་རྗེ་འཛོམས་མ་སྟེ། མཆོམས་ཀྱི་
 ལྷ་མོ་འདི་དག་ཀྱང་སྤྲུལ་སྒྲོ་སྤྲུང་བཞི་ལྟར་མི་རོ་ལ་གདན་དུ་ཆེབས་པ་སོགས་
 རྣམ་པ་དང་མཆོན་ཉིད་གཞན་འདྲ་བ་ལ། །ཁ་དོག་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱོགས་
 མདོག་གི་རིམ་པས་བྱེད་གཟུགས་སུ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དཀའ་བའི་མདངས་ནི་འདི་
 དག་ལ་ཡང་ཡོད་པར་བྱ་ལ། རྣལ་འབྱེར་མ་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་རྣམས་ལ་ཁ་དོག་
 དཀར་པོ་དངོས་ཀྱི་ལྷ་མེད་པས། དཀར་པོ་རྣམ་སྤྲང་གི་རིགས་ཐུན་མོངས་སུ་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གཉིས་ཀྱང་འདི་དག་ལ་ཆང་
 བར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་ལྷ་མོའི་ཞལ་ཅན་གྱི་དོན་ཏེ།
 སྤྱིར་མཛོས་གིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ།
 ཞེ་ཞིང་འཇུམ་པའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་འདི་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་གིན་དུ་ཁྱོས་པའི་
 ཉམས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒོ་མ་རྣམས་གདོང་བརྟན་ཡིན་པས་གཟུགས་མི་

སྐྱུག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། མཚམས་མ་རྣམས་ལྟ་ཞལ་གྱི་ཕྱིར། ཡིད་འཕྲོག་པའི་
གཟུགས་སུ་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་མགོ་བརྒྱན་དུ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡང་མང་དུ་
འབྱུང་མོད་ཀྱི། འདི་དག་མགོ་བརྒྱན་དུ་མི་ལེགས་གདོང་བརྒྱན་ཉིད་དུ་འཐད་
པས། དེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་མཚམས་ཚུན་ཆད་གདོང་བརྒྱན་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་ཙུ་བ་
ཚུན་ཆོད་མཚུལ་པ་གདོང་བརྒྱན་དུ་བྱེད་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་ན། སྐྱེ་མཚམས་
ཚུན་ཆོད་གདོང་བརྒྱན་དུ་བྱེད་པ་ལེགས་སམ་སྙམ་མོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱི་གདོང་དང་
ཕག་གདོང་ལ་སྙན་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། དེའི་རྩ་བའི་ཙུ་བ་ནས་ཕྱག་སྟེན་རྒྱུ་
འདོགས་དགོས་ལ། ཁ་ཏ་དང་ལུག་པ་ལ་རྩ་བའི་འབྱར་མེད་པས་མིའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་
རྩ་གལ་བྱུང་དུ་རེ་བྱའོ། །བྱེད་གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་མིང་ལ་ལུས་བྱེད་དབང་ཕྱག་མ་
དང་། མ་བྱེད་དབང་ཕྱག་མ་དང་། ལུས་བྱེད་མི་མའི་དབང་ཕྱག་མ་ཞེས་ཀྱང་
བྱའོ། །དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་བསྐྱེས་པ། དཔལ་བོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བ་ཞི་བོ་
རྣམས་ནི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་དོ་རྗེ་དང་། གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་
པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ཕྱག་གཡོན་གྱིས་རང་རང་གི་ལྟ་མའི་རུ་མ་
འཛིན་པ། ར་བཟའ་རྒྱུན་དང་ཆ་བྱད་རྣམས་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་
ལས་མི་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། སྤྱི་ཚོགས་དོ་རྗེ་དང་སྒྲ་བ་བྱེད་པ་སྤངས་པ།
ཕྱག་རྒྱ་ལུས་བརྒྱན་པར་བཤད་དོ། །ལྟ་མོ་ལ་གཟིགས་ཤིང་སྒྲོས་མནན་པ་སྟེ་
ཞལ་སྤྱིར་བས་ཡུམ་གྱི་མ་མཚུ་ཚམས་གྱིས་འཛིན་བའོ། །ལྟ་མོ་ཉེར་བཞི་བོ་
ཐམས་ཅད་ནི། རྒྱུན་དང་རྣམ་པ་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་དང་མཚུངས་པ་ལས། ཕྱག་གཡས་
པས་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་གྱི་གྲུག་དང་། གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཐོགས་པས་ཡབ་ལ་
འབྱུང་པ་སྟེ། དཔལ་བོ་རྣམས་ནི་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་དང་ལྟན་པ།

དམར་ལ་ལྷུམ་པའི་སྒྱུན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། ཐོད་པའི་
འཕྲེང་བ་སྟེ་མི་མགོའི་དབུ་རྒྱན་དང་དོ་ཤལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། འོད་ཟེར་དུ་མ་འཕྲོ་
ཞིང་འབར་བ་སྟེ་མི་དབུང་གི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། ཁྱོ་གཉེར་ཡོན་པོ་སྟེ་
ལྷུགས་པའི་ཚུལ་དང་། ཆགས་པའི་གཟིགས་སྒྲངས་གཡོ་བ་འདྲེས་པས་ལྷ་བ།
ཉི་མའི་གདན་ལ་རོ་མནན་ཞིང་དེ་ལྷ་བུའི་སྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འབར་བ། གཡས་
བརྒྱང་པའི་གར་ཏེ། གཡས་བརྒྱང་གི་སྒྲབས་ཉིད་གྱིས་བཞུགས་པའོ། །

འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་སྒྱུ་མདོག་ནི། དགྱིལ་ཚོག་ལས། དཀར་
མིན་དཀར་དང་དམར་པོ་ཡིས། །ཐ་མ་མཚོག་དང་བར་མ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་རིམ་
བཞིན་དགོད་པ་ནི། །སྒྲ་མའི་རིམ་གྱི་དྲིན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཐུགས་
འཁོར་བ་རྣམས་ནག་པོ། གསུང་འཁོར་བ་རྣམས་དམར་པོ། སྒྱུ་འཁོར་བ་རྣམས་
དཀར་པོར་གསུངས་པ་ལྟར། གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་ཐབས་སུ་མི་
གསལ་བ་ནི། སེམས་རྣམ་པར་དག་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐིང་ཀར་བྱེད་པ་
སོགས་སྒྱུ་མདོག་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་མང་པོ་འདམ་ཁ་སྒྱུར་དུ་ཡོད་པས་གང་
ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་བར་དགོངས་སོ། །ཁ་ཏའི་གདོང་ཅན་མ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་
མཚམས་མར་བཤད་པ་རྣམས་ནི། སྒྲག་གི་ལྷགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གྲོལ་བ་ཅན།
ཐོར་ཚུགས་གྱི་ནོར་བུ་ཞེས་པ་ནི། འདི་ལ་ཐོར་ཚུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་
འགྱུར་མ་ལེགས་པ་སྟེ། དངོས་སུ་ན་གཙུག་གི་ནོར་བུའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་
གཙུག་གི་ནོར་བུ་དང་། རྒྱ་ཆ་དང་། མགུལ་རྒྱན་དང་། གདུ་བུའི་རིགས་རྣམས་
དང་། དོ་རྩེའི་སྒྲི་རགས་དང་། ཐོད་པའི་འཕྲེང་བ་སྟེ་དོ་ཤལ་གྱིས་མགུལ་བ་ལ་
བསྒྲོན་ཞིང་བརྒྱན་པ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱང་པ་གཉིས་གྱི་གདུ་བུ་ལ་དྲིལ་བུ་གཡེར་

ཁས་བརྒྱན་པ། ཤིན་ཏུ་གཡོན་བརྒྱད་བས་བཞུགས་པ་སྟེ། རྩ་འགྱུར་དུ་ཁ་ཏྲི་ག་
འཛིན་པ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། འགྱུར་གཞན་ལས་མི་འབྱུང་བ་དག་པར་མངོན་ལ།
མན་ངག་འགའ་ལས་སྟག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་སྒྲོ་མ་རྣམས་ཁོ་ནའི་བྱད་ཆོས་སུ་
སྒྱུར་ཡང་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་མངོན་ནོ། །རྩོ་གདན་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྩ་ལུགས་ཀྱི་
མན་ངག་ནི། སྒྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་གདན་ནི་རིམ་པས། བྱལ་འདུག་
ཆེན་པོ་དང་། གཞོན་ཅུ་གདོང་དུག་དང་། འདོད་པའི་ལྷ་དང་བརྒྱ་བྱེན་རྣམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཐོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གདན་སྒྲ་བར་བྱེད་པ་ནི། རྒྱ་
བ་བདུད་རྩེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་བདུད་རྩེ་སྒྲིང་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། ཐོད་པ་
རྣམས་ནི་ལྷའི་བྱ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་དང་སྒྲིན་པོ་དང་ཐགས་བཟང་རིས་རྣམས་ཀྱི་
ཐོད་པའོ། །ཐུགས་ཀྱི་དཔའ་བོའི་རོ་གདན་རྣམས་ནི་གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་
བོ་དང་། གསུང་གི་ངོ་བོ་ནི་སྒྲ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། སྒྲའི་བརྒྱད་ནི་དཔྱལ་སྒྲུངས་
ཏི་གཤིན་རྗེ་བརྒྱད་དོ། །ཡང་ན་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པོ་རྣམས་ཆར་
བཅད་པའི་གདན་ཏི། དོན་ཀྱི་གནད་གཅིག་པར་སྒྲུང་བས་གཉིས་ཀ་མི་འགལ་
ལ། མངོན་བརྗོད་སྒྲ་མའི་འགྲེལ་པ་བྲངས་དཀར་ལོ་རྩ་བས་བྱས་པ་ན། འཛིགས་
བྱེད་ཉར་བཞིར་པོ་འདི་ལྷ་བཞི་དང་དྲི་བ་བཞི། གཞོད་སྒྲིན་བཞི་དང་སྒྲིན་པོ་བཞི།
སྒྲ་བཞི་དང་ལྷ་མིན་བཞི་རྣམས་ཡིན་ཟེར་བ་སྒྲུང་དོ། །སྒྲོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་
རོ་གདན་ནི། ཐུགས་སྒྲིང་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་བོའོ། །སྒྲོ་མཚམས་མ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་
ཁྱོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅུང་བད་སྒྲ་ལུས་སྒྲོ་མ་པར་བྱ་ཞིང་། དཀྱུས་ལྷར་ན་དབུ་སྒྲ་
ནག་པོ་ཡིན་ཡང་། དམར་སེར་གྱེན་བརྗེས་སུ་གྲོལ་བར་འདོད་པའང་སྒྲུང་སྟེ། དེ་
ལྷར་ཡང་འགལ་བ་མེད་པ་འདྲའོ། །ཁོང་དུ་བཤད་པའི་དཔའ་བོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ནི།

དཔལ་ཉི་རུ་ཀའི་རིགས་ལས་བྱུང་བ། ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གསལ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་དང་སྒྱུ་མ་ལྷ་བུའི་སྒྱུ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའོ། །མཁའ་འགྲོ་
 མ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་དང་། མ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་སྟེ། རོ་རྩེ་ལག་མའོ་རིགས་ལས་
 བྱུང་བ། ཅུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། འོད་གསལ་བ་དང་།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའོ། །རྣམ་གྲངས་སྟུ་ན། དེ་དང་དེའི་རིགས་ལས་བྱུང་། ཞེས་
 བ་དེ་དག་སྒྱུའི་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་དོན་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྤར་མཁའ་དགེལ་གྱི་སྐབས་
 སྟུ་གཞལ་མེད་ཁང་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ན་ཡང་། དགེལ་འཁོར་སྟོབ་བ་དང་མི་སྟོབ་
 བ་གང་གི་ཡང་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་མོད། སྤར་བསྐྱེད་ཕྱིན་སྟོབ་དགོས་ལ། སྟོབ་ཚུལ་
 གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་མོད། སྟོབ་པ་དེ་ཕྱིའི་གཞལ་མེད་ཁང་ལ་ཐིམ་པ་
 དང་ལྷན་ཅིག་དུ། ལུས་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་སྒྲིམ་པར་མཛད་དོ། །བཞི་པ་ལུས་
 དགེལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་བརྗོད་པ་ནི། སྐབས་འདིར་ལུས་དགེལ་གྱི་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་གོ་བ་གལ་ཆེ་བས་སྟོགས་ཅམ་སྟོས་ན། ལུས་དགེལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་
 དབྱུང་བ་དང་། ལུས་འདིའི་ལུས་དགེལ་གྱི་གོ་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་རང་ཉིད་ལྷ་སྤྱིར་གསལ་བའི་ལུས་ལ་བཀོད་པ་ཡང་ཡིན་
 ལ། བཀོད་པ་དེ་ཡང་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགེལ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 ཅན་ནི། ལུས་དགེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་བྱུང་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་མེད་
 གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུས་དགེལ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ནི། མཚན་ཉིད་དེའི་སྟོང་དུ་
 ལུས་སམ་ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་དེ་དང་དེའི་རང་གི་རང་བཞིན་དུ་ཡང་འབྲེལ་
 ཞིང་། སྟོང་བྱེད་དུ་ཡང་འགྱུར་བའི་ལྷ་དེ་དང་དེར་བསྒྲིམ་པའང་དགོས་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དབྱེ་ན་སྤང་ཁམས་རགས་པའི་ལུས་དགེལ་དང་། ཅུ་ཁམས་ཕྱ་

བའི་ལུས་དགྱིལ་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་ནི། གསང་འདུས་འཕགས་སྒྲོར་བའི་
ལུས་དགྱིལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ། འདི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་བྱད་པར་གྱིས་
ལུས་དགྱིལ་དུ་འཛོག་མི་འཛོག་མ་གཏོགས། མངོན་བརྗོད་ནས་བཤད་པའི་སྤང་
ཁམས་བཅུ་བདུན་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་དང་གནད་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ལུས་དགྱིལ་གྲགས་ཆེ་བ་འདི་
རྣམས་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལ་ཡང་ལུས་དགྱིལ་འབའ་ཞིག་སྒྲོམ་པ་དེའི་བུ་ལུས་
དགྱིལ་ལྟ་བུ་དང་། བྱི་དགྱིལ་དང་བཅས་པར་སྒྲོམ་པ་ལྟ་ནག་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ལ་
ཡང་སྒྱེ་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞིར་འགོད་པ་དང་། ཕ་འཁོར་གཞན་ལ་
འགོད་པ་སོགས། མངོན་བརྗོད་སྒྲུབ་མ་གཅོད་པོར་གྱུར་པའི་རྒྱད་གཞུང་སོ་སོ་ནས་
སྒྲུབ་ཆོག་ཞིག་སྤང་ཡང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཆོག་སྒྱེ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཉེར་
བཞིར་འགོད་པ་འདི་ཉིད་ལུས་དགྱིལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། རྒྱད་སྡེ་གཞན་ལས་
འབྱུང་བའི་རིགས་ལ་གདན་བཞིའི་ལུས་དགྱིལ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་དག་བྱེད་ཉེ་ཆེ་བ་ཡང་
ཡོད་ལ། གསང་འདུས་དོ་རྗེ་འཕྲུང་བར། འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཕ་རྣམས་དག་བྱེད་གྱི་
ལྟ་བཤད་པ་དང་། འཕགས་སྒྲོར་བའི་ལུས་དགྱིལ་གཉིས་བསྐྱེས་པ་འདྲ་བའི་
ལམ་འབྲས་ཀྱི་ལུས་དགྱིལ་ནི། སྤང་ཁམས་རགས་པའི་ལུས་དགྱིལ་དང་གནད་
གཅིག་པ་ལ་སྤང་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་རིགས་ལྟ་ཡུམ་ལྟ་ཕ་འཁོར་ལ་བཀོད་པས། ལུས་
དགྱིལ་ཕྱ་རགས་གཉིས་ཀྱི་ས་མཆོམས་བར་སོང་བའི་རིགས་ཅན་དང་། སངས་
རྒྱུས་ཐོད་པའི་ལུས་དགྱིལ་ཞེས་བྱ་བ་མན་རག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། བདེ་
མཆོག་གི་ལུས་དགྱིལ་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་དེ། མདོར་ན་གསང་འདུས་དགྱེས་
དོར་ཐོད་པ་གདན་བཞི་སོགས་ལས། རྒྱད་ཀྱི་ཆོག་དོན་སྒྲུབ་ཅི་བཞིན་པས་ལུས་

དགྱིལ་མི་སྟོན་ཡང་། སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །སྟོམ་པའི་
 རྒྱུད་ནི་དེ་དག་དང་མི་འདྲ་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ཉིད་ལ་གཤིན་ཏུ་གསལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཅིང་རང་སྣང་དུ་ཐ་
 དད་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ནས་གསུངས་པའི་ཡི་དམ་ནི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་
 ཐམས་ཅད་དོ་བོའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་རྩལ་ཙམ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྒྱུའི་རྣམ་པ་མི་
 འདྲ་བ་དང་། སྒྲགས་མི་འདྲ་བ་དང་། ཆོ་ག་མི་འདྲ་བ་དང་། རྣམ་འབྲུལ་མི་འདྲ་
 བ་དང་། མཚན་དོན་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་ལས་དང་
 བསམ་པའི་དབང་གིས་བྱིན་རྒྱབས་འདུག་ཚུལ་དང་། དྲི་མ་སྒྱུང་ཚུལ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། འཕྲིན་ལས་སྒྲབ་ཚུལ་ཐ་དད་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་གཞག་
 ཐམས་ཅད་མི་འགལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་རིགས་ལྔ་ཡུམ་བཞི་སོགས་ཀྱན་བྱབ་ཀྱི་
 ལྟ་དེ་དག་པ་དང་བསྟན་ནས་སྟོམ་པ་བས། རྟོ་རྗེའི་ཕག་མོ་དང་གཟུགས་ཅན་མ་
 ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་དང་ལྟན་པའི་ལྟའི་དག་པར་སྟོམས་
 བ། བྱིན་རྒྱབས་འདུག་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བའི་ཟབ་གནད་ཡོད་དོ། །འོ་ན་
 ལུས་དགྱིལ་གྱི་དོ་བོ་དེ་བཞིན་ཡིན་ན། སྐྱེད་ཆོག་ངེ་ལྟ་བུ་དགོས་སྟམ་ན། འདི་ལ་
 ལུས་འདི་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྟོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཞིག་
 ཡོད་པ་ལས། ལུས་འདི་ཁྱེན་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་པར་སྟོམ་པ་ནི། སྒྱིར་
 སྒྲབ་ཐབས་སྒྲ་མོ་དང་མན་ངག་འགའ་རེ་ལ་སྣང་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་
 སྐྱེད་ཆོག་མིན་པར་སྣང་ལ། ཕྱིས་བྱུང་ལུས་དགྱིལ་གྱི་བཤད་པ་འགལ་བ་ཐ་དད་
 པ་རྣམས་ནི། འདི་སྐད་ཅེས་ཕྱི་དགྱིལ་བསྟན་ནས་ལུས་དགྱིལ་སྟོམ་པ་ཡང་མི་
 འཐད། བྲེ་ནང་དུ་བྲེ་བཅུག་པ་བཞིན་ཕྱི་ནང་ཉིས་རིམ་སྟོམ་པ་ཡང་མི་འཐད།

གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་ཤས་དེ་དང་དེའི་དོད་དུ་ལུས་དེ་དང་དེ་སྒྲིམ་པ་བྱེད་པ་ཡང་
 མི་འཐད་པས་རྣམ་གཞག་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་སྒྲིབ་པ་བྱེད་མོད། འོན་ཀྱང་
 གསུམ་པོ་དེ་མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་ཚུལ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། འདོད་པ་དེ་ལྟ་
 བུ་ཁས་ལེན་མཁན་མ་བྱུང་བས་འཐད་དང་མི་འཐད་དབྱེད་པ་མི་དགོས་ལ། མི་
 འཐད་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དབེན་པ་ཅི་རིགས་པའང་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ད་
 ལྟར་ཁས་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པའི་རིགས་ལ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྐྱབ་གཞི་ལུས་ཁོ་ན་
 ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ་ཕལ་ཆེར་མཐུན་མོད། འགའ་ཞིག་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར།
 གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ལུས་རྒྱར་གཏོང་བའི་མིང་བཏགས་ནས། གཞི་ལུས་ཀྱི་ཆ་
 ཤས་རེ་རེ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་ཤས་ཆོས་མཐུན་རེ་རེ་སྐྱར་ནས་ངོ་བོ་
 གཅིག་པར་མོས་པ་བྱས་ན། བྱི་རུ་སྒྲུང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ཀ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལུས་དཀྱིལ་
 ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡང་བྱི་དཀྱིལ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་འདོད་
 ཏོ། །གཞན་ཁ་ཅིག་ནི། མིག་གི་ནང་དུ་ཅིག་པ་ལྟ་དང་། སེའི་ནང་དུ་བྲ་བྲ་བྱེད་
 དང་། རྒྱ་བའི་ནང་དུ་རྟ་བབས་སོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲིམ་བསྐྱང་གི་བཀོད་པ་
 ཞིག་རོ་མང་པོ་སྐྱངས་ནས་གཞག་པ་ལྟ་བུར་འདོད་དོ། །དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་པས་རང་ལུགས་ལ་འདོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
 ཕ་བ་ལུས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མ་བྱུར་ན་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་ལ་བཞུགས་གནས་
 མེད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མི་འགྱུར་ལ། ལྟ་ཆོགས་ལ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་
 བསྒྲིམ་དགོས་ཕྱིན། རྟེན་གཞལ་མེད་ཁང་ཡང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞིའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་འདོའོ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་ངེས་ཤིང་མ་བྱུང་སྟེ། བྱི་

དགྱེལ་ལ་ཡང་གཞལ་མེད་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟགས་པའི་ཁང་བཟང་མེད་པའི་དགྱེལ་
 འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཡོད་དེ། མ་རྒྱུ་མ་ཡ་དང་། གྱི་རྩོ་རྩེའི་རྟེ་རུ་ཀ་གསུམ་དང་།
 བདག་མེད་མའི་བདག་བསྐྱེད་དངོས་བསྟན་གྱི་སྐབས་སྟགས་ལ་རྒྱད་ལས་ཁང་
 བཟང་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྐབ་ཐབས་མང་པོ་ལས་ཀྱང་མ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བདེ་
 མཆོག་ལྟ་བུ་ཕུ་ཕུ་གཉིས་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་འགའ་རེ་ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་
 འདྲའི་རིགས་ལ་ནི། བདྲ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། ཆོས་འབྱུང་ལ་སྟགས་པ་ཉིད་
 གཞལ་མེད་ཁང་ངོ་། །ལུས་དགྱེལ་གྱི་ལྟ་ཡང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཞལ་བྱུག་ཅན་དུ་
 བཀོད་པར་མ་རེས་ཏེ། ཡིག་འབྲུ་དང་སྟགས་དང་བྱུག་མཆོན་ལ་སྟགས་པའི་
 དགྱེལ་འཁོར་ཡང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཞལ་བྱུག་ཅན་དུ་བྱེད་ཀྱང་། ལྟ་
 དེ་ཉིད་རང་རང་གི་བཞུགས་གནས་དང་མ་འབྲེལ་བར་གཞལ་མེད་ཁང་ལྟགས་
 སུ་སྒྲོམ་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་པར་གཞལ་མེད་ཁང་དུམ་བུ་ཁྲོལ་
 ལུགས་སུ་སྒྲོམ་པ་ནི། སྒྲུན་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཁོ་ནར་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིས་
 མངོན་ཞེ་ན། གཞལ་མེད་ཁང་ཕྱི་དགྱེལ་དང་མཚུངས་པ་དགོས་སམ་མི་དགོས་
 བརྟགས་ནས། དགོས་ན་རྩིག་པ་ནི་མིག་གི་ནང་དུ་བསྒྲུབ་ནས་ཡོང་། ལྟ་རྣམས་
 རྟེ་བ་དང་སྟོང་ག་ལ་སྟགས་པར་བཞག་པས། ལྟ་རྣམས་རྩིག་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་
 བ་དང་། འོག་གི་ས་གཞི་དང་སྟོང་གི་ཐོག་ཕུབ་གང་དང་ཡང་མ་འབྲེལ་པའི་རྩིག་
 པ་ཙམ་གྱིས་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པ་སྟགས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེ་བར་
 བྱའོ། །ཕྱི་དགྱེལ་དང་མཚུངས་པ་མི་དགོས་ན་ནི། རྩིག་པའི་རྣམ་པ་དང་བྱེད་
 གྱི་རྣམ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཕྱི་དགྱེལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་སོ། །ལྟ་ཞལ་
 བྱུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་ནི་མི་མཚུངས་སྟེ། ཁང་བཟང་ལ་སྟགས་པ་ནི་ཕྱི་སྟོང་གྱི་

འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། ཞལ་ཕྱག་ནི་ནང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་ལུས་
དགྱིལ་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། རྩོམ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་ཤེས་
དང་། རག་དང་ཡིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལུས་དགྱིལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བྱེད་
དགོས་པའི་ཕྱིར། སྐབ་གཞི་ལུས་ལས་བྱེད་དགོས་ཞེས་པ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེས་ན་རང་ལུགས་ནི། སྤང་ཁམས་སམ་རྩ་ཁམས་དེ་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་ནི་
དོན་དམ་པའི་ལྟ་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་དང་དེའི་རང་
བཞིན་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་དང་དེར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་གཞི་ལུས་ཀྱི་ལྟ་སྐྱེ་གཅིག་པོ་དེའི་ཕྱི་ནང་གི་ཆ་ཤས་ལ་ཁང་བཟང་གི་རྣམ་
གཞག་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཡང་རུང་། རང་རང་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་པའི་
དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་གཞག་དང་མཐུན་པར་བསྒྲོམ་པས་ན་
ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །ལུས་ཞེས་བྱ་བ་གཞི་ལུས་ལྟ་སྐྱེ་ཡིན་གྱི། ཐ་མལ་གྱི་
ལུས་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། སྐབ་གཞི་དེ་ལས་བྱས་པ་
མ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་དེ་ལ་བཀོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དོན་ནོ། །དེས་ན་གདོད་མ་ནས་
དགྱིལ་འཁོར་ལྟར་རྫོགས་སུ་བཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསར་དུ་སྐབ་དགོས་
པའི་སྐབ་གཞི་མཆོན་ཉིད་པ་ནི་ཁས་མི་ལེན་ལ། སྒོ་ངོར་གང་ལས་བསྐྱབ་པའི་
གཞི་དང་། དམིགས་པའི་ཡུལ་ནི། སྐྱིར་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
དང་། སྒོས་སུ་ཆོས་ཉིད་དེ་ཀ་རྟེན་ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
དུ་སོང་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་འཇོག་གོ། ཆོས་ཉིད་ཀྱན་བྱུང་ཡིན་ཡང་། ལུས་ཀྱི་ཆ་
ཤས་སོ་སོ་ལ་ཆོས་ཉིད་དུ་སོང་ཚུལ་སོ་སོའི་ལྟ་ཆ་ནས། ལྟ་དང་དགྱིལ་འཁོར་
སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་དེ་བསྒྲོམས་པས། སྤང་ཁམས་སོགས་དེ་དེ་

དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེས་གདོད་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ཇེ་གསལ་ཇེ་གསལ་དུ་
འགྱུར་ཞིང་། དོན་དངོས་གནས་ལ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་སྟོབས་ཡིན་ཡང་།
རང་གཞན་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་སྒྲོའི་སྒྲུང་ཚུལ་ལ། གཞན་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་སྟོན་
ནས་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་
ཇེ་ཆེ་ཇེ་ཆེ་འདྲུག་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལུགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གོ་དོན་བཤད་པ་
ལ། རྒྱད་ལས་ཇེ་ལྷར་གསུངས་ཚུལ་བྱར་ཅམ་སྟོས། བྱི་ནང་ཡུལ་ཆེན་གསུངས་
པའི་དགོངས་པ་བཤད་། ལུས་དགྱིལ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཤད་། ཐུན་མོང་
མིན་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོམ་པ་ཅུ་རྒྱད་ལས། རྣལ་འབྱོར་མ་
ཡི་ས་དང་གནས། །ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་སྐྱའི་ཡན་ལག །བརྟན་གཡོ་ཀྱན་གྱི་
བདག་ཉིད་ཅན། །གནས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས། །དེ་བཞིན་ཉི་གནས་དྲི་མ་
མེད། །ཞིང་ནི་འོད་བྱེད་ཤེས་པར་བྱ། །ཉི་བའི་ཞིང་ནི་འོད་འཕྲོ་བ། །ཆལྷོ་མངོན་
དུ་གྱུར་པ་སྟེ། །ཉི་བའི་ཆལྷོ་སྐྱངས་དགའ་བ། །འདུ་བ་རིང་དུ་སྔང་བ་སྟེ། །ཉི་
བའི་འདུ་བ་མི་གཡོ་བ། །དུར་ཁྱོད་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཏེ། །ཉི་བའི་དུར་ཁྱོད་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན། །སྟོ་ཉི་རུ་ཀའི་ཡུལ་དུ་སྟོད། །འདི་ནི་ནང་གི་བདག་ཉིད་ས། །ཕ་
རོལ་བྱིན་བཅུའི་ས་རྣམས་ནི། །མཐོ་རིས་ས་སྟངས་འོག་ཏུ། །དཔའ་བོའི་ཡན་
ལག་བརྟན་གཡོའི་བདག །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཀླ་སྟོའི་སྐད། །ཡུ་ལ་སོགས་པ་
གང་བསྟན་པ། །བྱི་ནང་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པས་བསྟན་
ཞིང་དོན་དེ་གསལ་བར་འཆད་པ་ལ། མངོན་བརྗོད་སྟེ་མའི་ལེའུ་དགུ་པ་སོགས་
སྟོད་སྟོད་རྣམས་ནས་ལུས་དགྱིལ་མང་དུ་གསུངས་གིང་། བཤད་རྒྱད་གཞན་

རྣམས་ནས་ཀྱང་ལུས་དགྱིལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་རེ་ངེས་པར་གསུངས་སོ། །ལུས་
དགྱིལ་གྱི་ལྷ་མང་ཉུང་ཡང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་དང་། བསྐྱེད་ཚུལ་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་
བསྐྱེད་པ་དང་། ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱགས་ལས་བསྐྱེད་པ་སོགས་མི་
འདྲ་བ་མང་ལ། སྒོམ་པའི་དུས་སྐབས་ཀྱང་། བྱི་དགྱིལ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་
སྟོན་ཉེར་སྐབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་པ་མི་བྱལ་བའི་ལུགས་ལྷ་བྱ་དང་། རྗེས་སུ་
བསྐྱེད་པ་ལྷ་ཡི་བ་ལྷ་བྱ་དང་། དུས་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལུགས་འདི་ལྷ་བྱ་དང་། བྱི་
དགྱིལ་དང་མ་འབྲེལ་བར་སྒོམ་པ་དྲིལ་བུ་ལུགས་ལྷ་བྱ་དང་། ལུས་དགྱིལ་གྱི་ཉེན་
བྱི་དགྱིལ་ཡང་ལྷ་མང་ནས་དཔའ་བོ་གཅིག་པུའི་བར་མང་ཉུང་མ་ངེས་པ་དང་།
ལུས་དགྱིལ་གྱི་ངོ་བོ་སྤྲ་རགས་ཀྱང་གཉིས་ཀར་རྒྱད་འདི་སྒོར་ལས་གསལ་བར་
བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱི་ནང་ཡུལ་ཆེན་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་པ་ནི། བྱི་བོ་
ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་དང་། སུ་ལི་ར་མ་ལ་ཡ་སོགས་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་
རྣམས་ལ། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བཅུར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི།
དབང་པོ་དམན་པ་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དང་། འབྲིང་ལ་བྱི་དགྱིལ་གྱི་ལའོར་ལའི་
རྩྱུབས་སོགས་དང་། དབང་རྣོན་ལ་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་རྩ་ཁམས་དགྱིལ་
ལའོར་དང་། རབ་ལ་རྩ་ཁམས་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་ཁུ་བདེའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དབང་
པོ་སྤྲ་ན་མེད་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་བོ་ཅན་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ལ་ས་བཅུར་བཤད་ཅིང་། ས་བཅུའི་སྐྱ་དོན་ཡང་སྦྱོན་པས་སེམས་ཅན་ཆོམ་
ཞིང་ཉེན་པར་བྱེད་པས་གནས་དང་། བཟོད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་སྤུལ་བྱུང་སྐྱེ་བས་ཞིང་
དང་། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དོན་སྐབ་རུས་པའི་བྱིར། གཞན་དོན་ལ་འདུན་

ཞིང་རྟོག་པས་འདུན་རྟོག་དང་། ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཏིང་ཏེ་འཛིན་དང་མངོན་
 ཤེས་སོགས་མཚན་མ་མེད་པར་འདུ་བས་འདུ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དུར་བྱོད་
 དང་མཚུངས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་དུར་བྱོད་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་འཕུང་ཞིང་། སྒྲིབ་གཉིས་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པའམ། རྣམ་རྟོག་གཙོད་པར་བྱེད་པས་ན་མཐུད་གཙོད་དེ། དེ་
 དག་རེ་རེ་བཞིན་དང་མིང་དོན་གཅིག་པ་ལས་རྒྱས་པ་ལྷག་པོར་ཡོད་པས་ན། ཉེ་
 བའི་གནས་ནས་ཉེ་བའི་མཐུད་གཙོད་ཀྱི་བར་རོ། །ཞེས་རྒྱ་གར་མཁས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་བཤད་པས། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་དག་ཀྱང་རང་ལུགས་སུ་ཁས་སྤང་
 བར་བྱ་ལ། རང་ལུགས་ཉིད་གསལ་བར་བརྗོད་ན། ཕྱིའི་ཡུལ་ཆེན་ཡང་འཇམ་བུ་
 སྤྱིང་ཁོ་ན་ལ་བཞག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་ལ་
 བཞག་པ་དང་། དག་པའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ལ་བཞག་པ་སྟེ། རྣམ་བཞག་གཙོ་ཆེ་
 བ་གསུམ་ཡོད་ལ། གཞན་ཡང་རང་ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་ས་གཅིག་ལ་བལྟོས་
 རས་བཞག་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་ལ་བལྟོས་པ་དང་། རྒྱལ་ཁམས་གཅིག་ལ་
 བལྟོས་པ་དང་། སྟོང་གསུམ་གཅིག་ལ་བལྟོས་ནས་བཞག་པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་དུ་
 མ་འབྱུང་ངོ་། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕོ་ཉའི་དངོས་གྲུབ་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྫོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་ལམ་གྱི་ས་རྣམས་སུ་སྐྱེད་
 དགོས་ལ། ཐུ་ཡང་གི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། ཕོ་ཉའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་
 བའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱོད་ཅིང་རྒྱ་བའི་ཡུལ་ནི་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་
 ཡུལ་རྣམས་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་ཟེན་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་
 ཡང་ཐུ་ཡང་ཐུ་ཐབ་ལྷ་བུའི་ལུས་ནི་ཐོབ་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ།

འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ནས་སྟོང་གསུམ་གཅིག་གི་བར་དུ་རང་གི་རྣམ་པ་ཆེ་
ཆུང་དག་སྦྱར་རྟེ། དེ་དག་ལ་བསྟོས་པའི་ཡུལ་ཆེན་རྣམས་སུ་སྦྱོད་ཅིང་རྒྱ་བ་ཡིན་
ཞིང་། དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་གཞན་རྣམས་སུ་འང་བགྲོད་རྣམ་པ་ཅམ་ཡིན་
མོད་གྱི། དེ་དག་ལ་དབང་མ་འབྱོར་བས་དེ་དག་ཏུ་རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོད་
ཅིས་མ་གྲགས་སོ།། ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱ་གྲུབ་ནས་ནི། དག་པའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་
སུ་རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དངོས་སུ་སྦྱོད་པས། མ་དག་པའི་ཞིང་མཐའ་ཡས་པར་
སྦྱུལ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་པས་གྲགས་ལ་སྦྱོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲོ་
ཐམས་ཅད་ནས་སྦྱོད་པའང་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྦྱོད་པས་ཞིང་རྣམས་སུ་རྒྱ་
བ་དང་། རོ་ཉ་མོ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བ་བསྐྱབས་པས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དང་རྩ་ཁམས་
དེ་དང་དེ་ཟག་མེད་དུ་གྱུར་བ་མ་ཡིན་ཡང་། མིའི་ལུས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་དུ་གྱུར་
ནས། ལྷ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་རྗེས་སུ་མཆུངས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ལུས་དྲངས་
གིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་
ལ། མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་བརྩུ་གཉིས་ལ་ཡང་། རོ་ཉ་མོ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བ་ལ་
བརྟེན་ནས། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དེ་དང་དེའི་རྩ་ཁམས་རྒྱུང་རྣམས་འཁོར་བའི་ཆོས་
ལས་གཞན་དུ་གྱུར་རྟེ། ཟག་མེད་གྱི་བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
བཞིན་དུ་གྱུར་བ་ལ་ས་ཐོབ་པར་བཏགས་གིང་། རྗོགས་རིམ་གྱི་སྦྱོབས་ལས་ཕྱ་
ཡང་གི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་མ་ཐོབ་ལ་ཞིང་ཁམས་སུ་བགྲོད་པ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་སོགས།
མདོན་ཤེས་ལུས་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱབས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་
ཀྱང་། བད་གི་རྩ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་གཞན་དུ་གྱུར་ཚུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རིགས་གཅིག་པ་
ཡིན་ནོ། །ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱ་གྲུབ་ནས་ནི། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་རོ་ཉ་མོའི་འདུ་བ་

ལ་བརྟེན་ནས། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་
 མོད་ཀྱི། དེ་ལ་ཡང་སྒྲར་གྱི་ཕ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་བག་ཆགས་རྣམས་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་
 ཅམ་གྱི་ཕ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རྣམ་ཆར་ཤར་ནས་ཡོད་པས་དེ་དག་རིམ་པས་འཕགས་
 ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གནས་གྱུར་པའི་ཚུལ་ལ། གོ་རིམ་སྒྲུབ་རྣམས་དང་
 མཐུན་པར་བརྩི་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲིབ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་ལམ་
 འདིའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་པ་དེས། ཐོ་ཉའི་འདུ་བ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་
 འཛམ་གུ་སྤྱིང་གི་ཕུ་ལི་ར་མ་ལ་ཡར་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་པས་རྒྱས་པ་ན། དེ་ན་
 གནས་པའི་ཞིང་སྒྲེས་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཅན་དག་
 གི་འདུ་བ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་འབད་ཚུལ་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་གནས་དང་
 ཕ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷའི་ལུས་སུ་གྱུར་པ་ན། ད་ལྟ་ལུས་གཞན་རྣམས་
 གནས་མ་གྱུར་པས། སྒྲིབ་མའི་ལུས་སུ་ཡོད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གཞན་དུ་མས་བརྒྱན་
 པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་བལྟོས་པའི་སྒྲིབ་རིག་པ་
 འཛིན་པའི་དངོས་གྲུབ་བམ། ཕ་བའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་དངོས་གྲུབ་བམ།
 སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་དང་པོ་ཐོག་མ་བསྐྱེད་རིམ་
 ཀྱི་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱིའི་ཡུལ་ཕུ་ལི་ར་མ་ལ་ཡ་དང་། རང་གི་
 སྒྲིབ་པོ་གཉིས་ས་དང་པོར་དག་བྱ་དག་བྱེད་བརྩིས་པས་དག་པའི་དབང་གིས་
 འཛོག་སྟེ། ཕྱིའི་ཡུལ་དེར་རྒྱས་པས་དེའི་ཐོ་ཉ་མོའི་འདུ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱུན་དང་།
 རང་གི་སྒྲིབ་པོ་དག་པ་གཉིས་འཛོམ་པ་ལས་རིག་འཛིན་གྱིས་དང་པོའི་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ནང་དེ་གཉིས་ཀྱང་
 སར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་འབྲེས་ཏེ། མཐར་

ལུས་ཀྱི་གནས་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་ལམ། སུམ་ཙུ་སོ་བདུན་སྟགས་ཀྱི་སྐྱར་གྱུར་པ་ན་མི་
ལུས་རིལ་གྱིས་དག་པ་ཡིན་པས། ཐུན་མོང་གི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་
གྱུབ་ཅིང་ཐོབ་ཟེན་པ་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་ལ་བལྟོས་པའི་ས་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་
ལྷག་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །

རི་ལུ་མིག་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་དངོས་གྱུབ་དང་རིག་འཛིན་ཕྱ་མོ་རྣམས་ལ་
ནི། ཐོ་ཉའི་འདུ་བ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་འདིའི་ལུགས་
ཀྱི་ཐོ་ཉས་བསྐྱབ་པ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་མོད། དེ་དག་ལ་ཐིག་ལེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
འཆིང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཙ་ཁམས་མིའི་ཆོས་སྟགས་ཀྱི་སྐྱར་གྱུར་པ་མེད་པས།
རྩལ་སྟགས་ཏིང་འཛིན་ཉེ་ཆེ་བའི་རུས་པས། ལྷ་སྐྱ་ལྷ་མིན་གཞོད་སྒྲིན་སོགས་
དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ལུས་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཡང་། སྟགས་ཀྱི་སྐྱའི་རིག་
འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུན་པར་མི་རུས་ཏེ། རི་རབ་དང་ཡུངས་ཀར་བཞིན་ནོ།
རིག་པ་འཛིན་པའི་སྐྱ་གྱུབ་ནས། གཞན་དོན་འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར་རམ།
རང་དོན་རྩོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོང་
པའི་ཡུལ་ཆེན་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རིལ་པོ་གཅིག་ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི་བར་
ཏེ། དེ་ལ་རྩོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི་སྤྲ་མས་རིགས་འགྲོ་ཞིང་ཞོར་ལ་
རྩོགས་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གནས་དེ་དང་དེར་ས་དེ་
དང་དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པའི་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱོང་ཅིང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་གཙོ་བོར་ས་དེ་དང་དེ་ལ་འགོད་
པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཏེ། དུ་ལི་ར་མ་ལ་ཡ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་
བཏགས་ཤིང་། གནས་ལ་སོགས་པའི་ས་བཙུ་གཉིས་པོར་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །

རྫོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་པའི་སར་འཛོག་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་དེས་རིགས་འགྲོ་ཞིང་།
གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་པས་འདིར་མི་བརྗོད་དོ། །

གསུམ་པ་ལུས་དགྲིལ་ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ། གང་ལ་འགོད་པའི་
གཞི་དང་། དེ་ལ་འགོད་པའི་ལྟ་དང་། གང་དུ་འགོད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་སྟེ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། སྒྱིར་གཙོ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་དགྲིལ་འགོད་པ་ཡང་ཡོད་
པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཀྱང་། རྒྱ་པོའི་ལུགས་འདི་དང་ལྷ་བྲིལ་གྱི་ལུགས་
ཉི་གསུམ་པོ་འདི་ལ། ད་ལྟ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཁོ་ནའི་སྒྲིམ་པ་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་ན།
ཡབ་གྱི་སྒྲིམ་ཁོ་ན་ལ་འགོད་ཅིང་། སྒྱབ་པའི་སྒྲིམ་རིག་མ་ལས་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་
སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན། ཡབ་ལུམ་གཉིས་ཀར་གྱི་སྒྲིལ་ལ་འགོད་དགོས་ལ། ལུམ་བཀའ་
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྱབ་ཐབས་རྣམས་ལ་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་ཉིད་གྱི་སྒྲིལ་ལ་འགོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དཔའ་བོ་ཉར་བཞེའམ། དཔའ་མོ་ཉར་བཞེའམ། ཁ་སྒྱུར་
ཉར་བཞེའམ། རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ཙམ་འགོད་པ་ཡང་ཡོད་པས། སྒྱི་ལྷོག་ནས་
ངེས་པ་མི་སྒྲུང་ཡང་། སྒྲིབ་དཔོན་སྒྱུད་བྲིལ་ལུ་གསུམ་གྱི་ལུགས་ལ། ལྟ་བུ་ཅུ་ཙུ་
གཉིས་ཀར་འགོད་དགོས་པར་སྒྲུང་དོ། །དེ་ཡང་བྲིལ་བྱ་པའི་སྒྱབ་ཐབས་ན་གིན་
ཏུ་གསལ་ལ། ལྷ་ནག་གི་སྒྲིབས་ཐབས་ན། མ་མོ་བཙུ་གཉིས་གང་དུ་འགོད་མི་
གསལ་ཡང་། སྒྱུད་པ་པའི་ལུགས་འདི་ལ་དབྱིད་གྱི་ཐིག་ལེ་ལས་གསལ་བས། དེ་
ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱེད་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྱིར་མངོན་བརྗོད་ལེའུ་དགྲུ་
པ་ལས། མ་མོ་བཙུ་གཉིས་ལྷག་བཙུ་གཉིས་དང་། ཐོད་པ་བཞི་ཞལ་བཞི་ལ་
བཀོད་པ་དང་། རྒྱུད་དེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་སེར་པོའི་ལུས་དགྲིལ་ལ་དཔའ་
བོ་དཔའ་མོ་ཞི་བརྒྱད་ཀྱང་ནང་གི་ཙུ་ལའོར་ལ་འགོད་པ་སོགས་མ་ངེས་པ་སྒྲི

ཆོག་མཆོག་ཡོད་ཅིང་། སྐྱབ་ཐབས་གཞན་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་མ་དེས་པ་སྐྱ་ཆོག་མཆོག་
བཤད་མོད་ཀྱི། ལུགས་འདི་ལ་ལྟེ་བའི་ཨོ་ཡིག་པག་མོར་བསྐྱེད་ཅིང་། སྐྱིང་གའི་
རྩྭ་ཉི་རུ་ཀར་བསྒྲམས་ནས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོ་སྐྱིང་གར་ཁ་སྐྱྱར་རུ་
བཞུགས་པ་ནི། དཔྱིད་ཐིག་ཁ་སྐྱྱར་མཆོན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱིང་གའི་རྩ་འདབ་
བརྒྱད་པོ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་མོས་པའི་ཕྱོགས་བཞིར་འབྱུང་
བ་བཞིའི་རྒྱུང་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་དང་། མཆོམས་བཞིར་བདུད་རྩིའི་དྲངས་མ་
འབབ་པ་ཐོད་པར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ལུགས་གཞན་ལས་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་
མཆོམས་བརྗེས་པ་ཡང་བཤད་ཅིང་། རྩ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ལྟེ་བ་དང་། ཞལ་
བཞིར་འགོད་པ་སོགས་ཀྱང་དོན་གྱི་གནད་མཆོན་དོན་ནི་འདི་དང་གཅིག་
གོ། དཔལ་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་ལས། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་དབྱེ་བ་ཡི། སྐྱ་གསུང་བྲགས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན། གཞན་རྣམས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། རྩ་རྣམས་ཀྱན་ནི་ཡང་
དག་བཤད། ལྷལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་། རྩ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས་པའོ།
ཞེས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་རྩ་རྣམ་པར་དག་པར་བཤད་ཅིང་། ཀྱན་སྐྱོད་དང་
མངོན་བརྗོད་དུ། སོ་དང་སེན་མོ་ལ་ནི་ཐོད་པའི་དུམ་བུའོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
དཔའ་བོ་རྣམས་ལ་ཁམས་ཀྱི་དག་པ་བསྟན་པ་དང་། རྩ་ཡང་མི་ཕྱེད་མ་ལ་སོགས་
པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡིན་པར་སྐྱ་ཉི་དང་སྒྲོམ་འབྱུང་ལས་བཤད་དོ། འདིས་ན་
འཆོག་མཆོག་མའི་གནས་ལྷལ་ཆེན་པུ་ལི་ར་མ་ལ་ཡར་མོས་གིང་། དེ་ལ་འོད་ཀྱི་སྐྱི་
བུའམ། ཕྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པའང་སྒྲོམ་པར་འདོད་པའང་བྱུང་མོད་ཀྱི། འདིར་དེ་འདྲ་
གང་ཡང་སྒྲོམ་མི་དགོས་ལ། རྩ་མི་ཕྱེད་མ་དཔའ་མོ་རབ་གཏུམ་མའི་སྐྱར་
བཞེངས། ཁམས་སོ་སེན་བསྐྱེད་པའི་དྲངས་མ་འབབ་པ་དཔའ་བོ་ཁུ་ཀ་པུ་ལར་

བཞེངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་ཡང་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལུགས་གཞན་
 ལས་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་ཡང་། རེ་ཞིག་ལུགས་འདི་ལ་ཕུ་ཇ་ཨོ་ཨོ་སོགས་སྒྲ་གས་ཀྱི་
 སྒྲ་འམ་གཟུགས་སོ་སོ་གནས་དེ་དང་དེར་བཀོད་པས། ལུས་ཀྱི་ཆ་གས་དེ་ཡུལ་
 ཆེན་དང་། ཕ་ཁམས་ལྟར་བཞེངས་པར་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་སྟེ། དེས་ན་ཡི་གེ་
 ཕུ་ཡིག་ཞུ་བ་ལས་གནས་དང་། ལྟ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ལུགས་
 ཀྱང་ཡོད་མོད། འདིར་ཕུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་གས་ཀྱི་སྒྲ་འཚོགས་མར་དྲན་པ་ཅམ་
 གྱིས། ཡུལ་ཆེན་དེ་དང་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་རྫོགས་པར་མོས་དགོས་པ་ཡིན་
 བོ། །སྒྲོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་དྲིལ་བུ་པའི་སྒྲ་བ་ཐབས་ལས་སྟོང་གའི་ཕྱི་སྒྲོར་གྱི་ཕ་
 འདབ་ལ་འགོད། འདིར་ཡང་དེ་དང་གནད་ནི་གཅིག་མོད། འགོད་ཚུལ་བུ་ག་
 བརྒྱད་ལ་འགོད་དེ། བུ་ག་བརྒྱད་ཀྱི་ཕ་རྒྱམས་སྟོང་གའི་ཕྱི་སྒྲོར་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །བུ་ག་བརྒྱད་ཀྱང་ལུ་ཡི་པའི་འབྲེལ་པ་སོགས་གཞུང་གཞན་ལས་སྒྲ་
 ཚོགས་བཤད་མོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་སྒྲར་གཞུང་དོན་གྱི་སྒྲ་བས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་
 བཞིན་ལོ། །མདོན་བརྗོད་ལས། མ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ལ་འགོད་པར་
 བཤད་པ་ཡང་འདི་དག་དང་གནད་ནི་གཅིག་སྟེ། སྒྲངས་བྱའི་དུས་ན་ལག་པ་ནི་
 སྟོང་གའི་ཕ་འཁོར་གྱི་རུས་པས་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ནང་སྒྲོར་ཕ་འདབ་གཉིས་
 དང་། ཕྱི་སྒྲོར་གྱི་བཞི་ལག་པ་གཡས་དང་འབྲེལ་ཞིང་། ལྟག་མ་གཉིས་དང་བཞི་
 གཡོན་དང་འབྲེལ་བས་གཡས་གཡོན་གྱི་ལག་པ་ལ་ཕ་ཕྱག་ཕྱག་སྟེ། སྟོང་གའི་ཕ་
 འཁོར་ལས་གྱིས་པའི་ཕ་ལག་པར་བྱག་པ་ཡིན་པས། ཕ་བཅུ་གཉིས་སྒྲོང་བྱེད་
 ཕྱག་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བས་སོ། །ནང་གི་དོན་སྟོན་རྒྱམས་ཀྱང་སྟོང་གི་ཕ་
 འདབ་ཀྱི་རུས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དོན་སྟོན་བཅུ་གཉིས་དང་ཕ་བཅུ་གཉིས་

ཀྱང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། སྒྲན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཅ་བཅུ་གཉིས་
དང་ཡང་གནད་གཅིག་པར་མངོན་ནོ། །ལུས་དགྱིལ་རྟེན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ནི་
གཞུང་འདི་ན་མི་གསལ་ཡང་དབྱིད་ཐིག་ལེས་ཁ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད་དངས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་
དགྱིལ་ལའོར་ཉམས་དགའ་བར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། དེ་
ཡང་དང་པོར་ཕྱིའི་སྤྱང་ལའོར་གྱི་དོན་ནི། སྒྲོམ་པ་བཤད་པ་ལས། གོ་རིམ་བཞིན་
དུ་ལུས་སྦྱེས་ནི། །རྡོ་རྗེ་ལུར་བུ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས། །བཅིངས་པ་ཐིག་སྤྱད་རབ་ཏུ་
ལྡན། །ཤིན་ཏུ་མཚམས་མེད་བརྟན་པར་བཅིང་། །ཁྱར་ནི་རུས་པའི་འཕྲེང་བ་
ཉིད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར། ལུས་སྦྱེས་ནི་སྒྲ་སེན་བ་སྒྲ་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲ་མེ་རི་
སེན་མོ་ལུར་བུ། བ་སྒྲ་དྲ་བ་དང་། ཐིག་སྤྱད་ཅེས་པ་སྒྲ་བྲེ་སྦྲེ་དྲ་བའོ། །མཚམས་
མེད་ཅེས་པ་ལྷགས་པ་རྡོ་རྗེའི་རུ་བ་དང་ས་གཞིའོ། །རུས་ཆོགས་རྣམས་ནི་རྡོ་རྗེའི་
གྱུར་ཏེ་སྤྱང་ལའོར་རོ། །ཁུ་ག་བརྒྱད་དངོས་ནི་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དེ། དེའི་ཅ་ནི་སྒྲོ་
མཚམས་མ་བརྒྱད་དུ་འཛོག་པས་བྱུང་པར་དེ་ཡིན་པ། སྦྱིར་ལྟ་སྒྲུམ་ནས་དུར་
ཁྱོད་གྱི་བར་དམ་ཆོག་གི་ལའོར་ལོར་འཛོག་པའང་སྒྲར་ཡང་ཡང་བཤད་པ་བཞིན་
ཡིན་ནོ། །རྟེན་མཐིལ་རྒྱུད་། སུམ་མདོ་མ། ལྟེ་བ་ཁུ། སྦྱིང་ག་ས། སྒྲལ་ཆོགས་རི་
རབ། མགོ་བོ་རི་རབ་གྱི་སྦྱོད་གྱི་ཆ་སྦྱེ། རི་རབ་ཉིད་གྱི་མགོན་པ་གདོང་དང་
གཙུག་ཏོར་རྣམས་སོ། །ལུས་འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་མཉམ་པ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་
བཞི་སྦྱེ། དམ་ཆོག་ལའོར་ལོ་དང་ལུས་སྦྱུ་ལའོར། དག་གསུང་ལའོར། ཡིད་
ཐུགས་ལའོར། སྦྱིང་ག་ཆོས་ལའོར་བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོ། དེའི་ལྟེ་བའི་ཅ་དབུ་མ་ནི་
གཙོ་བོའི་པདྨ། སྦྱིང་གའི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུད་སྦྱེས་ཏེ་བུ་ག་
རྣམས་སྒྲ་རྒྱ་བ་ནི་སྒྲོ་བཞི། བར་ལྟ་གཉིས། ལག་དར་གཉིས། བརྒྱ་གཉིས། རྗེ་

ངར་གཉིས་ཏེ། ཀླང་བརྒྱད་ནི་ཕྱི་སྒོ་མདུན་གྱི་ཀ་བ་བརྒྱད་དག་པའང་ཡིན་ལ། དེ་
བཞིན་དུ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོ་བཞིའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཆོན་བརྒྱད་ཆོན་
རྣམས་ཀྱང་ཀླང་བརྒྱད་པའི་ཆ་ཤས་རེ་རེའི་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་རྣམས་དང་
མཆུ་དང་ནང་ཁོལ་ལ་སོགས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པར་གྱུར་པར་
མོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ལ། ལྷེ་འདོད་སྒྲུ་མ། རྩ་བ་ལ་གྱ། སོ་དྲ་བྱེད་ཅེས་པ་ལ་
སོགས་པ་དག་སྦྱར་སོ་སོ་དང་བཅས་ཏེ་སྦྱོས་པས་སྒྲོམ་པར་བཞེད་པ་ལྟར་ཡང་མི་
འགལ་ཏེ་མན་ངག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕན་ཡོན་
བརྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་སྦྱིང་གའི་དབྱིད་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་དང་། ལྷེ་བའི་གཏུམ་མོ་དང་
རྩའི་གཙོ་མོ་བཞི་དྲོ་རྗེ་ཕག་མོར་གྱུར་པ་སྦྱིང་གར་བསྒྲོམས་པས་རྩ་ཐིག་དེ་དག་
མཉེན་ཞིང་ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྦྱིང་གའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་གཉིས་འབྱེད་
ཅིང་། སྦྱིང་ག་དང་ལྷེ་བའི་སྒོ་དང་། དབུ་མའི་ཡས་སྒྲ་མས་སྒྲ་དང་། སྦྱི་བོ་དང་
སྦྱིན་མཆོམས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་ཉིས་ཆོན་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་འབྱེད་པར་འགྱུར་
ལ། སྦྱིང་ག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལའོར་ལོ་རྣམས་སུ་དབྱིད་ཐིག་གི་འདུ་འབྲེད་
འབྱུང་བའི་སྦྱིན་བྱེད་དམ་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་པར་ཅན་འགྲིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུམ་
བཞི་སྦྱིང་གའི་རྩ་འདབ་ལ་བཀོད་པས། འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུ་ནང་དུ་ལྷོག་ཅིང་།
གསུང་གི་སྒོ་བཞི་དག་པར་བྱེད་ལ། རྩ་ལའོར་ལོ་བཞིའི་ལྷེ་བའི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱང་
སྦྱིང་ཞིང་། འབྱུང་བ་བཞི་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱ་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་རྫོགས་
རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་འདིངས་པའོ། །མཆོམས་ཀྱི་མཆོད་པའི་རྩ་ལ་
ཐོད་པ་བཞི་བཀོད་པས་བདུད་རྩི་ལྡེའི་དྲངས་མ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་ལ། སྦྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་མི་བྱེད་མ་ལ་

སོགས་པ་རྒྱུ་དང་མུན་པ་གཙོ་བོར་འབབ་པའི་ཙུ་བརྒྱད་ལ་ཐུགས་འཁོར་བ།
 མཆན་ཁུང་ལ་སོགས་པའི་གནས་བརྒྱད་དུ་སྒྲིན་མ་ལ་སོགས་པ་ཁྲག་འབབ་པའི་
 ཙུ་བརྒྱད་ལ་གསུང་འཁོར་བ། ཏྲགས་ལ་སོགས་པ་གནས་བརྒྱད་དུ་རངས་མ་ལ་
 སོགས་པ་ཁུ་བ་གཙོ་བོར་འབབ་པའི་ཙུ་བརྒྱད་ལ་སྐྱེ་འཁོར་པ་སྟེ། ལྷ་དེ་རྣམས་
 བསྐྱེམས་པས་རྒྱུ་འཕྲོ་བ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་དང་། ཙུ་ཉི་ཤུ་སྒྲིན་བདུན་ཙུ་ཙུ་གཉིས་
 དང་། ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་འང་ཉེར་བཞི་དང་བདུན་ཙུ་ཙུ་གཉིས་ཏེ། དེ་དག་དབུ་
 མར་འགགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིས་པའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཁུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་
 ཡང་ཐིམ་པའི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གནད་ཆེ་ཤོས་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་
 འདི་ཡིན་པར་གྲགས་པ་བཞིན་དོན་ལ་ཡང་གནས་པས་ནན་ཏན་གལ་ཆེའོ། །ཁུ་
 ག་བརྒྱད་ཀྱི་ཙུ་ལ་མ་མོ་བརྒྱད་བསྐྱེམས་པས། ཁུ་ག་བརྒྱད་དུ་འདུས་པའི་ཡན་
 ལག་གི་རྒྱུ་རྣམས་ཐིམ་པ་དང་། དབང་ཤེས་དུག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཤར་བའི་
 སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་མངོན་ཤེས་དུག་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་།
 བར་ཆད་ཕལ་ཆེར་སྒྲོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འདུག་པ་མང་བས། བྱི་རོལ་གདོན་
 ཀྱི་བར་ཆད་དང་། ནང་འབྱུང་བ་ལུས་འབྱུགས་ཀྱི་བར་ཆད་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། དབང་ཤེས་དུག་གི་བཞོན་པ་རྒྱུ་ཐིམ་པས། དེའི་རྗེས་འབྱུང་རྣམ་ཏྲུག་
 རྣམས་འགགས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་བར་ཆད་སེལ་བ་ལ་ཡང་བསྐྱུགས་
 སོ། །འདི་དག་བསྐྱེམས་པས་འབྲལ་དུ་ཡང་སྒྲོ་དགུ་ནས་ཐིག་ལེ་སྐྱུང་བའི་མཐུ་
 ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། རྗོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དབང་པོ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱིས་གང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་བརྒྱད་རྣམ་ཤེས་དུག་དང་སྒྲོར་ཚུལ་
 ལ། མིག་ན་བ་སྐྱ་ཕྱེ་བཞི་པོ་དངོས་སུ་གསལ། བཤད་ལམ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ། གསང་

གནས་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་རྒྱས་པ་ནི། ཕ་ཁམས་དེ་དང་དེ་མཉེན་ཞིང་དུལ་བ་དང་། དེ་དག་ཏུ་རྒྱུང་ཅུང་ཟད་འདུ་བ་དང་། དེ་དག་ལྷ་དེ་དང་དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་རིགས་པ་སྦྱི་བ་དང་། བྱད་པར་ཕོ་ཉ་མོ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བ་བྱད་པར་ཅན་ལྷུར་དུ་ཐོབ་པ་དང་། བྱིའི་ཡུལ་ཆེན་གནས་དེ་དང་དེ་དག་དབང་དུ་འདུ་བའི་དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་དེ། བྱི་དགྱིལ་ལྷ་དུག་ཅུ་ཕ་གཉིས་བསྒྲམས་པ་ལ་ཡང་། སྦྱིར་ཕན་ཡོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་བྱད་པར་བྱི་མ་གཉིས་པོ་དེ་དེས་པར་ཡང་ཡོད་མོད། བྱི་དགྱིལ་རྒྱུང་པ་ལས་ལུས་དགྱིལ་ལྷག་པར་སྦྱོབས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་བཞི་པ་རྗེས་བྱེད་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། དག་པའི་རྣལ་འབྱོར། །ཡེ་ཤེས་སྦྱན་འདྲན། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕོ་ཉ་གསུམ་བསྟེ་བའི་དག་པ་དང་། རྗེ་རྗེའི་དག་པ་བསྒྲམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐད་ཅིག་རྣམ་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་པ་ཞེས་གྲང་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་གོ་ཡུལ་དུ་དགོས་པའི་ཕོ་ཉ་གསུམ་ནི། རང་གིས་བསྒྲམ་པའི་བྱི་དགྱིལ་ལུས་དགྱིལ་གཉིས་ཀ་སྤྲུགས་སྦྱེས་ཡིན་ལ། དུ་ལི་ར་མ་ལ་ཡ་སོགས་བྱི་འཛིག་ཉེན་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྦྱུལ་པའི་སྦྱ་རྣམས་ནི་ཞིང་སྦྱེས་ཡིན་ཞིང་། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་ནི་ལྷན་སྦྱེས་སོ། །རང་གིས་བསྒྲམ་པའི་བྱི་དགྱིལ་ལུས་དགྱིལ་གཉིས་གྲང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མོས་དགོས་ཤིང་། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་སོ་སོའི་གནས་རྣམས་བྱི་འཛིག་ཉེན་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་པོ་དེ་དག་ཡིན་ལ། ལྷ་རྣམས་དེ་

དག་ཏུ་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་ཞིང་སྐྱེས་ཀྱིས་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐགས་སྐྱེས་ལ་ཞིང་སྐྱེས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐགས་སྐྱེས་
ཞིང་སྐྱེས་དབྱེར་མེད་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་དཔའ་
བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཡིན་ལ། ལུས་དང་ཡུལ་ཆེན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་
ལའོར་འདི་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གནས་སོགས་ས་བཅུ་འམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
རྣམ་ཆར་སྒྲུབ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། །འདི་ངོ་བོ་གཅིག་པར་མོས་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་འདྲན་ལྟར་
ལྟའི་རྣམ་པ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་གིས་
བསྐྱོམ་པའི་སྐགས་སྐྱེས་ལ་ཞིང་སྐྱེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་འདུག །དེ་ལ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་
བྱིན་རྒྱབས་འདུག་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་འདི་བསྐྱོམས་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཅུང་ཟད་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ནས་བརྩམས། སྐབས་ཇི་ལྟར་འོས་པ་ལ་སྐྱུངས་པའི་
རིག་མཉམ། མཐར་སྐྱེས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མོ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐགས་
སྐྱེས་དང་སྐྱབ་པ་བོ་འདུ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་ཞིང་སྐྱེས་དང་། དེས་ལྟན་
སྐྱེས་བསྐྱལ་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་ཨོ་ཞེས་པས་ཕོ་ཉ་
གསུམ་ཏུ་གཏོགས་པའི་སྐྱའི་ལའོར་ལོ་པ་གསུམ་དང་། ལྷུང་ཞེས་པས་གསུང་
ལའོར་པ་གསུམ། རྩྱུ་ཞེས་པས་བྱགས་ལའོར་པ་གསུམ། བདེ་ཆེན་དམ་ཆོག་
གཉིས་ཕོ་དེ་དག་གི་སྤྱི་བྱབ་ཏུ་བཏང་བའམ་སྐྱ་བྱི་ར་ཡོ་གི་རྩྱུ་ཞེས་པའི་སྐབས་
སྤྲན་པར་བྱ། ཀླ་ཡ་ཞེས་པས་སྐྱ་ལའོར་གསུམ་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མོས།
སྐྱ་ཀ་ཞེས་པས་གསུང་ལའོར་གསུམ། ཅི་ཏྲ་ཞེས་པས་བྱགས་ལའོར་གསུམ་དབྱེར་
མེད་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མོས་གིང་། གཞན་རྣམས་དེ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བྱབ་ཏུ་བཏང་

བའམ། བདེ་ཆེན་དང་དམ་ཆེན་གི་ལའོར་ལོ་རིགས་གསུམ་བཟླ་ཞེས་པས་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱེས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་གཅིག་པུའི་རང་བཞིན་
 ཏུ་མོས་ནས། སྤྱ་ལྷ་མ་ལྷ་ཏུ་གོུ་རྟེ། ཞེས་བཟླ་དཔེ། །ཡམ་ཐིང་པའི་མན་ངག་
 ལས། ཐོ་ཉ་གསུམ་བསྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཞིབ་རྒྱས་འབྱུང་བ་འདི། ལའོར་ལོ་
 སྒོམ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མན་ངག་གནད་ཀྱི་སྟོང་
 ཐོར་གནད་སྟེ། འདི་ལ་གཅིས་པར་གཟུང་དགོས་ཀྱི། འདི་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་ཡིད་
 མི་ཆེས་པས་འདོར་བ་ནི་སྐལ་བའི་སྒྱུ་རྩལ་རྟེ། །གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་
 ལའོར་ཏུ་སྐད་ཅིག་གིས་མོས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་ཡི།
 སྐད་ཅིག་དམ་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་སྐྱུངས་བྱ་ནི་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་བས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བ་དང་། སྐྱུངས་འབྲས་ནི་ལའོར་རྣམས་མི་སྒྲེ་
 བའི་བཟོད་པ་དང་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། རྗེས་རིམ་གྱི་སྐབས་
 ཐོ་ཉ་གསུམ་མམ་བཞིའི་འདུ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དགྱིལ་ལའོར་དེ་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྗེ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་བའི་ངོ་བོར་མོས་ཤིང་། ཚི་བཟླ་བྱུ་སྒྲོ་སྐགས་ཀྱི་
 སྐགས་བཟླ་དཔེ། །དེ་ལ་སྤྱ་མ་ནི་སྤྱ་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དགའ་བ་
 བསྒྲོམ་པ་གཙོ་ཆེ་ལ། བྱི་མ་ནི་ཐུགས་བདེ་ཆེན་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དགའ་བ་གཙོ་ཆེ་སྟེ།
 འདི་ཐོ་ཉ་གསུམ་བསྐྱེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་པས། དག་རྗེས་སྒྲིན་གསུམ་
 ལ་སྐགས་པ་མི་དགོས་ཉེ་སྤྱ་མའི་ནང་ཏུ་འདུས་སོ། །དོན་ཚན་འདི་སྐྱབ་ཐབས་
 འདིའི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ལ་གསལ་པོ་མེད་ཀྱང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཏུ་མཛོན་

པར་སྐྱར་སོགས་དང་། བྱི་དགྱིལ་ལུས་དགྱིལ་སྐྱར་བའི་དག་པས་ཤུགས་ལ་
བསྟན་ཞིང་། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྤྱི་འགྲོས་ཀྱི་མན་ངག་ཡིན་པ་དང་། སློབ་
དཔོན་སྤྱོད་པ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐབས་གཞན་དུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱན་འདྲན་ནི། ཡེ་ཤེས་དམ་ཆོག་མཉམ་གུར་
བས། །དེ་བྱིར་རྩོམ་ཞེས་སུ་བརྗོད། །ཅིས་པ་སྟེ་ཆོག་དོན་ནི་སྐར་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་
སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲ་ལ། དམིགས་པ་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡང་ཕལ་ཆེར་འདྲ་མོད་
ཀྱི། བྱད་པར་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལུས་པ་གཅིག་
ཏུ་འདྲས་པའི་བདག་ཉིད་ལས། ལྷ་དྲུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུར་བྱོད་
སྐྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཚུན་ཆོད་ཆར་གཅིག་ཁོ་ན་སྐྱན་དངས་པས་ཀྱང་ཆོག་ལ།
དམིགས་པ་གསལ་ན་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་སྐྱན་
འདྲན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་སྐྱང་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་ནི། འཁོར་ལོ་ཆོད་དུ་དམིགས་པའི་
བྱད་པར་མ་གཏོག་གོང་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲ། སློན་བྱེད་
དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི་རྩོམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་འགྱུབ་
པའི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ་ནི། དབང་གི་དོན་ནི་བསྒྲོམས་བྱས་
ཏེ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ཡང་དམིགས་པ་བསྒྲོམ་ཚུལ་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་སྐབས་དང་འདྲ་
བ་ལས། བྱད་པར་ནི་དབང་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་དེ་བསྐྱས་
པ་ཁོ་ན་བྱ་བ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་བྱི་དགྱིལ་ལུས་དགྱིལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཅུ་
དབང་བསྐྱར་དགོས་ཤིང་། རིགས་བདག་ནི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྐར་དང་བོ་སྤྱོར་
པའི་སྐབས་སུ། རྩོམ་ཞེས་ཁོ་བོའམ་མི་བསྤྱོད་པའི་རིགས་ཁོ་ནར་གནས་པ་དེ་ལ་

མཁའ་དགེལ་གྱི་གཙུག་པོ་དོན་རྒྱུ་མེས་སྐུ་འཕེལ་ཉེ་བུ་ཀ་དེ་ཐིམ་པས། མི་བསྐྱོད་པ་
དང་དོར་མེས་སྐུ་མཉམ་འབྲེས་ཡིན་ཡང་། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་ཏུ་
གྱུར་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར། རིགས་བདག་སྤྱི་མི་བསྐྱོད་པ་དེ་ཉིད་དོན་རྒྱུ་མེས་
དཔའི་རྣམ་པར་གྱུར་སོང་བར་མོས་པ་ཙམ་ཡིན་པས། རྩེ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་
དེ་ཉིད་ལྷར་སོང་བར་བསྐྱོམ་པ་ནི་མིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཁུ་རྒྱུན་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཐིམ་
པའི་རྒྱུ་གྱིས་དོར་མེས་སྐུ་སོང་བར་མོས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་རྣམས་ལ་
འཁོར་ལོ་ལྷ་པོ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས། སྐྱེ་འཁོར་པ་
རྣམས་ལ་རྒྱལ་བ་ཏྲག་པ། གསུང་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས། ཐུགས་
འཁོར་བ་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་པ་ལ་དོན་རྒྱུ་མེས་། དམ་ཆོག་
འཁོར་ལོ་པ་ལ་རྟ་མཆོག་གིས་དབུ་རྒྱན་དུ་བྱ་ཞིང་། དེ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
རྒྱུ་། །འདི་ལྟར་ན་འཁོར་ལ་རིགས་ལྷ་ཆར་ཆང་ཞིང་། གཙུག་པོ་ལ་དོན་རྒྱུ་མེས་ལྷ་
རིགས་དུག་ཀར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྒྱས་
འདེབས་བྱེད་ན་ཡང་སྦྱར་མི་རུང་བ་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གཙུག་པོ་དང་ཤར་
ཕྱོགས་པ་གཉིས་ཀ་མི་བསྐྱོད་པར་བྱས་ན། རྒྱལ་བ་རིགས་བཞི་ལས་མ་ཆང་བར་
འགྱུར་ཞིང་། ཡུམ་དོན་རྒྱུ་མེས་ལྷ་མོ་རྣམ་སྤྱང་དུ་བྱེད་པའང་སྦྱོབ་དཔོན་འདིའི་ལུགས་
སྐྱེ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རིགས་དང་མཆོན་ཆ་འཆང་། ཞེས་གོང་དུ་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་རོ། །སྤྱགས་ལ་བེ་རོ་ཙ་ནི་ཡོད་པས་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷས་ལྷས་སྦྱེ་བའི་
རྣམ་སྤྱང་གི་རིགས་སྐྱེ་མ་ངེས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་
པའི་དོན་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མིང་དེ་ཙམ་གྱིས་དེར་འགྱུར་ན། བཟོ་མཆོ་སྦྱེ་
དོན་རྒྱུ་མེས་ཅན་ཞེས་འབྱུང་བས་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་སྐྱེ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་

འགྱུར། དེས་ན་ཅི་སྟེ་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་ན། གཙོ་བོ་དགྲུས་དང་འདྲ་བ་ལ་
ཤར་དང་ཤར་སྟོ་བ་རྣམས་སྒྲུབ་དུ་བྱས་ན་བཟང་ངོ་། །འདིའི་དག་རྫོགས་སྒྲིན་
གསུམ་ཡང་འཁོར་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་བྱད་མ་གཏོགས་ཕལ་ཆེར་སྒྲུབ་དང་
འདྲ་ལ། ཡང་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་
དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་མཆོན་ནོ། །ལྷ་པ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་ར་བྱ་བ་ནི། བྱིན་ས་
མཆོད་པས་མཉེས་བྱས་ཏེ། ཞེས་པས་བསྟན་ལ། ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལྟ་བུའོ། །
ཞེས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྐུན་འདྲེན། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ། མཆོད་པ་དང་བཅས་
པ་རྣམས་སྒྲུབ་དང་བོ་སྒྲུབ་བའི་སྐབས་སྐབ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུང་བ་དང་འདྲ་
ཞེས་པ་ཡིན་ན། གཞན་རྣམས་ལ་གོང་དུ་འདྲ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་མེད་ལ།
མཆོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྗེས་ཆགས་ལ་གོང་དུ་རྒྱས་བཤད་མཛད་དོ། །

འདིར་མཆོད་པ་ནི། སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་གིས། སྒྲགས་ཀྱི་མཆོད་པ།
བྱིའི་མཆོད་པ། ནང་གི་མཆོད་པ། གསང་བའི་མཆོད་པ། ཡིད་བྱུང་གི་མཆོད་པ།
བསྟོད་པའི་མཆོད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་ལྡར་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་ལ་
སོགས་པས་མཆོད་ནའང་ལེགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྒྱིར་དོན་ཚང་ན་རྒྱས་བསྐྱས་
ཇི་ལྟར་འོས་པས་རུང་སྟེ། སོ་སོའི་མན་ངག་བཞིན་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲགས་མཆོད་
ནི། ལྷ་སོ་སོ་ལ་དམིགས་ནས་རང་རང་གི་སྒྲགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས། ལྷ་
རྣམས་གཟི་བྱིན་དང་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། སྐྱབ་ཐབས་དགྲུས་སུ་མི་གསལ་
ཡང་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དཀྱིལ་ཚོག་ལས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱིན་སྐབས་རྣམ་པ་
ལྡེའི་དང་བོའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོག་གིས་ཟིན་པའང་ཡིན་ནོ། །བྱི་མཆོད་ནི་ཅུ་དང་ཉེར་
སྟོད་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་པའམ། བསྐྱར་ན་ཡིད་གིས་སྐྱལ་ཏེ་འབུལ་

ལོ། །ནང་མཆོད་ནི་བདུད་ཅི་མུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སོ་སོའི་ཕྱག་ཏུ་འབུལ་བ་ལྷ་
 བུའང་རུང་མོད་ཀྱི། འདིར་ཀ་པུ་ལ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ།
 བྱི་དྲུག་ལ་དང་ལུས་དྲུག་ལ་དུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་གས་ལས་བྱུང་
 བའི་འོད་ཟེར་འདུས་ཏེ་བདུད་ཅི་དངས་ཤིང་གསོལ་བར་བསམ་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་
 བྱེད་དེ། ཟས་གཅིག་ཏུ་ནི་ཟ་བ་ཉིད། །གཙང་སྤྱོད་གསུམ་པ་ཡིན་པར་བཤད།
 ཅེས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་བཞེད་ལ། ཨོ་སྐྱོ་བཟླ་ག་མི་ནི་སོགས་
 བཟའ་བའི་ང་རྒྱལ་གཟུང་བ་ཡང་བྱའོ། །གསང་བའི་མཆོད་པ་ནི། གོང་གི་རྗེས་
 ཆགས་དང་འདྲ་བ་ལས་གཙོ་བོའི་རྗེས་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་དྲུག་ཀྱི་ལྷ་
 ཐམས་ཅད་ཆོམ་པ་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་ཉིད་དང་། མ་མོ་བཅུ་གཉིས་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་ཙམ་སྟོམ་པར་མི་རུས་ན་གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཏེ་
 རུ་ག་ཕྱག་མང་ངམ་ཕྱག་གཉིས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་རང་རང་གི་ཁ་དོག་དང་
 མཐུན་པ་སྤྱོད་ཏེ། སྟོམས་འཇུག་གི་མཆོད་པས་མཆོད་ནས་སྤྱར་ཡང་རང་གི་
 ཕྱགས་ཀར་བསྐྱའོ། །ཡིད་བྱུང་གི་མཆོད་པ་ནི། ཡིད་སྤུལ་དང་། བདག་པོས་མ་
 བཟུང་བ་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་ཡིན་མོད། མདོར་བསྡུ་ན་འདི་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །དེ་
 ནས་བསྟོད་པའི་མཆོད་པ་ལ། ཀྱང་བརྒྱད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་ནི་ངེས་པར་
 དགོས་ལ། སྤྱོད་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་བློ་བོའི་མཆོན་བརྒྱ་བསྐྱལ་བའི་མེ་འབར་མར་
 བྱགས་པ་དང་། རྩོམ་སེམས་དཔའ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་མཆོན་བརྒྱ་སོགས་
 ཀྱང་འདོན་པར་བྱེད་ཅིང་། བདག་བསྟོད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཡལ་པ་ནི་འདོན་མི་དགོས་

སྟོ། །ཡང་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་མཆོད་པ་ལ། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་གསུམ་
འདུས་པར་བཤད་པའང་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། བྱིར་རྒྱད་ལས།
མཆོད་བཞི་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ནི། །ཞེས་པའི་མཆོད་པ་བཞི་ལ་འཆད་ཚུལ་མི་
གཅིག་པ་མང་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །མཆོད་པ་བཞི་ནི་རབ་སྟོན་
མཛོད། །དགྱིལ་ལའོར་བདག་དང་གཉིས་མེད་ཉིད། །མཆོད་པ་རྣམས་ནི་གཉིས་
མེད་བྱེད། །བྱི་དང་ནང་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་མཆོད་པར་
དྲན། །བཟའ་དང་བཅུང་སྟགས་ལ་རོལ་བ། །གཉིས་མེད་མཆོད་པ་གསུམ་
པའོ། །

བཞི་པ་ ཆོས་དང་རྣལ་འབྱོར་དག །འཛིན་པ་ཡིས་ནི་མཆོད་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་པ་གྲུ་གཟིངས་ལས་བཤད་པ་རྣམས་ནི་
མི་ལགས་པ་ཅི་རིགས་སྒྲུང་བས་མི་འབྲི་ལ། འདིར་བྱི་མེ་ཏྲག་ལ་སྟགས་པའི་
རྣམ་དང་། ནང་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་
བཟའ་བཅུང་ལ་རོལ་པ་སྟེ་བོ་དམ་པ་ལྟན་ཅིག་འདུས་པའི་མཆོད་པ་དང་། བདེ་
སྟོང་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རོལ་པ་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟེ་བཞི་བོ་དེ་རྣམས་
ཡིན་པར་གསལ་ལོ། །ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བ་གྱ་དཔལ། བྱི་རོལ་གྱི་ཤེས་རབ་མ་
དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རང་རྣམ་ཐིག་ལེས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དངོས་པོའི་
མཆོད་པ་དང་། རྗེས་ཆགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་བ་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་། ཡིད་
ཀྱིས་སྐུལ་པའི་མཆོད་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོད་པ་དང་། བྱིའི་འདོད་
ཡོན་གྱི་མཆོད་པ་ནི་བྱི་མཆོད་དེ། དེ་ལྟར་མཆོད་པ་བཞི་ཡིན་པར་བཞེད་དེ།
དངོས་པོའི་མཆོད་པ་ནི་ནང་མཆོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་གསལ་ལོ། །མཆོད་

བསྟོད་ཀྱི་དག་ཚོགས་སྤྱོད་གསུམ་ཡང་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་མཆོད་པའི་སྐབས་དང་འདྲ་
སྟེ། བྱད་པར་ནི་ལའོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་བསྟོས་ཏེ་བཞག་པས། རང་གི་དངོས་གྱི་
ལའོར་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་མཆོན་བྱེད་དུ་སྦྱོར་
དགོས་སོ། །

ད་ནི་འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་བཟོད་ན། ཁ་ཅིག་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་
ལ་སྐྱབ་བྱ་དང་སྦྱོར་བ་མི་དགོས་པ་འདོད་ཀྱང་། ལས་དང་བྱ་བ་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་
གནད་གལ་ཆེ་ཤོས་རྣམས་སྐབས་འདིར་ཡོད་པས། དག་ཚོགས་གཉིས་འཛོམས་གྱི་
ར་རྒྱལ་མ་ཆད་པ་གནད་ཆེ་ལ། ཡང་འགའ་ཞིག་ལའོར་ཆོགས་ལ་གོ་ཆ་གཉིས་
འགོད་པར་མཛད་པའང་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་འདུས་པ་ཡི་ཤེས་ཞབས་ལུགས་
སོགས་དང་མཐུན་པའི་ལེགས་ཆ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱབ་ཐབས་འདིར་ལའོར་
ལ་བསྟོན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་བརྩི་བའི་གསལ་ཁ་མེད་པས་མི་དགོས་ཤིང་།
དཀྱིལ་ཆོག་ལས་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གོ་ཆ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་
པར་བཤད་པ་ནི། སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོས་ཆོས་ཡིན་གྱི། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོ་རྩེ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡང་ལེགས་
སུ་མི་མཛད་དེ། ཐོ་ཉ་གསུམ་བསྐྱེས་པ་ལ་དོན་ཚང་ཞིང་ལེགས་སུ་བྱེད་པ་རང་
གཞུང་དུ་མ་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བདུད་རྩི་མུང་བའི་སྐབས་མཁས་པ་ཁ་
ཅིག་ཨོ་ཨ་མྲི་ཏ་ཨུད་ཏ་ཀ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཅ་ཅ་རྩྱུ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ། ཞེས་པས་ལྷེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ལ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་མཆོད་པའི་བསམ་པས་མུངས་པའི་མཐར། ཨོ་ཨ་མྲི་ཏ་སྐྱ་
ད་ན་བཟོ་སྐྱ་རྩྱ་མ་ཨུརྱ་གོའ་རྩྱ་ཨོ། ཞེས་ར་རྒྱལ་གཟུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་
ལྟར་ཡང་འགལ་བ་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མཆོད་བསྟོད་ལ་ར་རྒྱལ་གཟུང་བ་

མེད་པས། བདུད་ཅི་མུང་བ་ལ་ཡང་ང་རྒྱལ་གཟུང་བ་མི་དགོས་པར་མཛོན། དེ་
བཞིན་དུ་གསང་མཆོད་ནི་རྩལ་བཅུ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིང་། སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་
བྱང་སེམས་ལྟེས་མུངས་ཏེ། བཟོ་ག་མི་ནིའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་གར་བ་
འགའ་རེས་བཤད་འདུག་ཀྱང་། བྱང་མཆོད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་།
གཞན་ཡང་མི་འཐད་པ་ཅུང་ཟད་སྒྲིང་བས་སྐབས་འདིར་རང་ལུགས་ལ་མི་འདོད་
དོ། །དེ་དག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །གསུམ་པ་ལས་རྒྱལ་
པོ་མཆོག་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་དག་པ་དུན་པ་ཡིན་ཏེ་རྟེན་དང་བརྟེན་
པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་བྲལ་གྱི་ཡེ་
ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་མོས་པས་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་ཐབས་གཞན་འགའ་
ཞིག་ལས་ཀྱང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མི་ལམ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལས་
རྒྱལ་མཆོག་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་སྟོན་བསྟུ་དང་། བླ་ཐིག་བསྟོམ་པ་ལས་རྒྱལ་
མཆོག་ཏུ་ཡང་བཤད་དོ། །མལ་ལོའི་སྟོལ་འཛིན་ལ་བླ་ཆེན་ས་སྐྱ་པའི་ནག་འབུམ་
ལས། ཡོ་གའི་ལུགས་དང་མཐུན་རུང་དུ་མཛད་ནས། ཡེ་ཤེས་སྟུན་འདྲན་མན་
ཆད་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་མཛད་ལ། རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ་གྲགས་པས་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་
དག་པ་ཁོ་ན་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་མཛད་དེ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པར་སྒྲིང་ལ། རྩེས་
འབྲང་ཕྱིས་བྱུང་བ་རྣམས་དེ་གཉིས་འདམ་ཁ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་སྐབ་ཀྱི་རྩུན་རིབ་
བྱེད་ཀྱང་། མོས་པ་ཐ་དད་དང་དགོས་པའི་དབང་གིས་ལག་ལེན་ལ་འདམ་ཁ་
བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། མཆོན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ། གཉིས་ཀ་མ་ནོར་བའི་
འདམ་ཁ་འབྱུང་བ་དོ་མཆར་ཆེ། དེས་ན་སྟེས་བུའི་མཆོག་གཞན་དང་བཞེད་པ་མི་
མཐུན་པ་བྱུང་ཡང་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་ན། ཁོང་ཡབ་སྐུས་གཉིས་བཞེད་པ་ཕྱ་མོ་མ་

མཐུན་ཡང་སྒྲིན་དུ་དོགས་མི་དགོས་སོ། །འོ་ཙྰ་བ་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱང་སྒྲིན་ཆོགས་
 སྒྱང་མོད་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་འདྲན་ནས་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་བར་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་
 རྒྱལ་མཆོག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བཤད་པ་ཁོ་ན་སྤྱོད་མེད་ཕྱོགས་ལ་ཆོད་ལྡན་གྱི་གཞུང་
 གཞན་རྣམས་ལ་སྒྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་དང་འདི་རིགས་པ་མཚུངས་པས། རྗེ་
 བཙུན་ཆེན་པོའི་ལྟར་ལེགས་མོད། འོན་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་དག་
 དྲན་དང་། རྗེ་གསུང་རིམ་སྒྲིན་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་པའི་ཆོག་འདི་རྣམས་སྟོམས་
 པ་ལས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་དོན་ཆོད་བར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་
 ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གཉིས། བྱང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་དག་པ་དྲན་པ་དང་།
 རྗེ་གསུང་རིམ་རྗེས་མཐུན་པ་སྤྱི་ཐོག་གི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། ད་ནི་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལྟའི་སྒྲིབ་བས་བཞག་པར་བྱའོ། །ལུས་དྲན་པ་
 ཉེ་བར་གཞག་པ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མའོ། །ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནི་ལྷ་
 མའོ། །ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནི་དུམ་སྒྲིམ་མའོ། །སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་
 གཞག་པ་ནི་གཟུགས་ཅན་མའོ། །འདུན་པའི་རྩ་འཁྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ནི་རབ་གཏུམ་
 མའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྩ་འཁྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ནི་གཏུམ་མིག་མའོ། །དཔྱོད་པའི་རྩ་
 འཁྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ནི་འོད་ལྡན་མའོ། །སེམས་ཀྱི་རྩ་འཁྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ནི་སྒྲིན་ཆེན་
 མའོ། །དད་པའི་དབང་པོ་ནི་དཔའ་བོའི་སྒྲོ་མའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་
 མི་ཐུང་མའོ། །དྲན་པའི་དབང་པོ་ནི་ལང་གའི་དབང་ཕྱུག་མའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 དབང་པོ་ནི་ཤིང་གི་བ་མའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་ས་སྒྱུང་མའོ། །དད་པའི་
 སྒྲོབས་ནི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྒྲོབས་ནི་རྒྱུ་གི་ཤུགས་
 ཅན་མའོ། །དྲན་པའི་སྒྲོབས་ནི་ཆང་འཐུང་མའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོབས་ནི་སྒྲོ་

སངས་ལྷ་མོའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ནི་གིན་ཏུ་བཟང་མོའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་
དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་ཏྲ་སྣ་མོའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཡན་ལག་ནི་ཁྲ་གདོང་མོའོ། །དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་འཁོར་
ལོའི་ཤུགས་ཅན་མོའོ། །གིན་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་དུམ་
སྐྱེས་མོའོ། །ཆོས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་ཆང་འཆོང་
མོའོ། །དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མོའོ། །བཏང་
སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་གིན་ཏུ་དཔའ་མོའོ། །ཡང་དག་པའི་ལྷ་
བ་ནི་སྟོབས་ཆེན་མོའོ། །ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ནི་འཁོར་ལོ་སྦྱར་མོའོ། །ཡང་དག་
པའི་དག་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་མོའོ། །ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི་བྱ་རྒྱ་
གདོང་མོའོ། །ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་ནི་ལྷག་གདོང་མོའོ། །ཡང་དག་པའི་རྩིས་བ་
ནི་བྱི་གདོང་མོའོ། །ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་ནི་ཕག་གདོང་མོའོ། །དག་པའི་ཆོས་མ་
སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེད་པ་ནི་ཡ་མ་ཏ་རྟེན་པོ། །དག་པའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཡང་དག་
པར་སྐྱེད་པ་ནི་ཡ་མ་དུ་རྟེན་པོ། །མི་དག་པའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེད་པ་ནི་ཡ་མ་དེ་
རྟེན་པོ། །མི་དག་པའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡ་མ་མ་ཐ་རྟེན་པོ། །ཞེས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩི་རྩེ་ཅན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་
རྣམས་ལྷའི་རྣམ་པར་དག་པར་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འགྱུར་གཞན་དང་
དཔེ་ཕལ་ཆེར་ལས། མཁའ་འགྲོ་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། མི་དག་པའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་
པ་རྣམས་མི་བསྐྱེད་པ་ནི། གཤིན་རྩེ་འཛིན་མོའོ། །ཞེས་པའི་བར། བཅོམ་ལྷན་
འདས་རྩི་རྩེ་འཆང་ཞེས་སྐགས་གོང་བཞིན་འབྱུང་སྟེ། བར་གྱི་ཆོག་རྣམས་བསྐྱེས་
སྐྱེད་ལ། རྩ་འགྱུར་ལ་གོང་དུ་སྐྱོས་པ་བཞིན་ཡོངས་རྫོགས་བྲིས་པ་ཉིད་ལེགས་

སོ། །བྱང་ཕྱོགས་དེ་ཡང་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་འབྲས་བུས་བསྐྱུས་པ་གཉིས་
ཡོད་པ་ལས། འདིར་གང་གི་དག་དྲན་བྱ་ཞེ་ན། གོང་མ་འགའ་ཞིག་ལམ་གྱི་དག་
པར་འདོད་པར་བྱུང་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཚྛོགས་རིམ་དུ་མོས་པ་བྱས་ན། དེ་ཐོབ་
པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་པས་ལམ་གྱི་དག་དྲན་ཡང་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་
མོད། དགྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ཚྛོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་མོས་
དགོས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུས་བསྐྱུས་པའི་དག་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་འཛོག་
གོ །ལམ་ལ་ཡང་མདོ་དང་ཐུན་མོང་པའི་དག་པ་དང་། སྐགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་དག་པ་གཉིས་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་དབྱིད་
ཐིག་གི་འགྲེལ་པར་བཤད་ཟིན་ཞིང་། སྐབས་དོན་མ་ཡིན་པས་འདིར་མི་
འབྲིའོ། །

སྐབས་དོན་འབྲས་བུ་བསྐྱུས་པ་ནི། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་ཡས་
ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཡོད་པའི་ངེས་
པས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ལ་སྦྱོར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སོ་
བདུན་དུ་འདུས་པའང་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ངོ་
བོ་གཅིག་ཡིན་པས། གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཁོ་ནར་འདུས་པའང་ཡིན་མོད།
བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ལས་མི་ཉུང་མི་མང་བར་བཛྟེད་པ་ནི། ལྷ་སོ་བདུན་དུ་སྦྱོར་
དགོས་པའི་དགོས་པ་ལ་བསྟོས་པའི་གྲངས་ངེས་སོ། །དེ་ལ་ལུས་དྲན་པ་ཉི་བར་
གཞག་པ་ནི། ལུ་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དྲངས་མ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དེ། འཁོར་བའི་
བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པའི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཕྱིར། གཙང་བ་དམ་པའང་
ཡིན་ལ། དོན་དམ་པའི་རྣམ་པ་འཁོར་བ་དང་མཐུན་པའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་

དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ལུས་དྲན་ཉིང་དང་། བག་ཆགས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་གཙང་བ་དག་
 པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྒྱ་ཁམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཁའ་འགྲོ་
 མའོ། །ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉིང་གཞག་ནི། རྒྱུང་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་བྱ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་དེ་
 ནི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིང་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྙིང་རྩེ་དེ་ཡང་ཐེག་པ་འདིར་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལས་རྒྱུང་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་འགགས་པ་ན། རྒྱུང་
 ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་བདེ་ཆེན་མཐར་ཐུག་མའོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། དེས་མ་
 རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་། ཡིད་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཕྱ་མོ་ཡང་
 འགགས་པར་གྱུར་ན། ཆོར་བ་གཞན་རྣམས་སྦྱོས་ཅི་དགོས་ཏེ། ཆོར་བ་དག་པའི་
 ཕྱིར་ཆོར་བ་དྲན་ཉིང་དང་། བདེ་ཆེན་ཉིང་གྱི་ཕྱིར་བདེ་བ་དམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་དང་། རྒྱུང་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མའི་ཕྱིར་ལྷ་མའོ། །ཆོས་དྲན་པ་ཉིང་གཞག་ནི།
 མི་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པ་མཐུན་ཡང་། ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མཉམ་ཉིང་དུ་
 གཟིགས་པའི་ཕྱིར་མཉམ་ཉིང་དེ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་མི་རྟག་པ་ཞིག་ཡོད་ན་
 ཡུལ་དུས་སོ་སོ་བ་ཡིན་པས་མཉམ་པ་ཉིང་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 སྐད་ཅིག་རེ་རེ་དང་རྣམ་འགྱུར་ཕྱ་མོའི་སྐབས་ལྟ་ཅི་སྦྱོས། འཁོར་འདས་སེམས་
 ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་ཙམ་མ་གཏོགས་གདོད་ནས་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། གནས་ལུགས་དེ་ལ་
 འཁོར་བས་རྟོགས་པ་ཡང་མེད་ལ། བྱུང་འདས་སྐྱད་ག་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་
 རྟག་ཅིང་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་མ་གྱུབ་པས་རྟག་པ་ཉིང་དོ། །དེས་ན་དེ་ནི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དྲན་ཉིང་དང་། འགྱུར་མེད་

རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་དམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། མེ་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁུར་རོ་རྟོལ། །སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནི། ས་ཁམས་ཀྱི་
དྲངས་མ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། བདག་གཞན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་ཡང་
མཉམ། རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཡང་མཉམ། གསལ་བའི་དགྱིལ་ལོར་དུ་
ཡང་མཉམ། མཉམ་པ་དེ་ཡང་འདྲ་མཚུངས་ཙམ་ཆོགས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
བཞིན་གཅིག་ཤུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་ང་བདག་
ལྟ་ཅི་སྟོས། གཞན་ལས་ལོགས་སུ་དགར་ཏེ། རང་ངོས་འདི་ལྟར་ཚུགས་སུ་བ་པོ་
ཞེས་པ་ཡང་མི་སྒྲུང་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་བདག་གི་སྟོས་པ་ནི་བ་དང་། མཉམ་ཉིད་དེ་
ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མི་བསྟེན་ཞིང་རིག་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུ་བ་པས། བདག་མེད་པའི་
སྟོས་པ་ལས་ཀྱང་འདས་ཏེ་གནས་ལུགས་སུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་བདེན་པའི་
སེམས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རང་སྟོང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
སེམས་དྲན་ཉེ་དང་གནས་ལུགས་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་བདག་དམ་པའི་ཕ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ས་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་མཐོ། །དེ་ལྟར་
ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལུས་དྲན་ཉེ་དང་བདེ་ཆེན་ཆོར་བ་དང་། མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་
ཆོས་དང་། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་
མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་བཞིནོ། །འདི་ནི་ཆོས་སོ་བདུན་གྱི་རྣམ་གཞག་
ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་བཞི་འབྱུང་བཞིའི་དྲངས་མ་ཡིན་པས་ལྟ་མོ་བཞི་
དང་སྟོར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །འདུན་པའི་རྩ་འབྱུལ་གྱི་
རྒྱུ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ལ་ཡང་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་
འདུན་པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་མི་མངའ་མོད། རྣམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་རང་

རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་འདུན་པ་དང་།
 གཞན་དོན་ལ་ཡང་མཉམ་ཉིད་དུ་བྱལ་བའི་ངང་ནས། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྲིང་
 རྗེས་བསྐྱལ་བའི་འདུན་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་དགོ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ་རྟག་ཏུ་ཞུགས་པས་དབྱེས་པའི་སྤྱགས་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་དགོ་
 བ་ལ་སྦྱོར་བའི་ངང་ཚུལ་ལོ། །དཔྱོད་པ་ནི་དངོས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་རྣམ་པ་
 མཐའ་ཡས་པ་ཐམས་ཅད་མ་འབྲུགས་པར་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱགས་ལ་
 ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་མ་ལུས་པ་ཡང་མ་འདྲེས་པར་མཐུན་པ་
 ཉིད་དོ། །སེམས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ནི། རྣམ་པར་གཡེང་བའི་གོ་སྐབས་ནམ་
 ཡང་མེད་པའི་བྱིར། སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བའི་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་རྟག་ཏུ་ཅེ་གཅིག་
 པའི་སྤྱགས་ཏེ། དཔྱོད་པས་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་འདིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་
 པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དད་པ་ནི། རང་ཉིད་དམན་ཞིང་གཞན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའམ།
 རང་བཞིན་མཉམ་པ་པོའི་ཡུལ་ལ་འདུན་པ་སོགས་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་མེད་མོད་
 ཀྱང་། རང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱོད་ཡུལ་དགོ་བ་མཐའ་
 ཡས་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་དགའ་བས་དང་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ནེམ་
 རུར་སྤངས་པའི་ཡིད་ཆེས་པའང་ཡོད་ལ། འདུན་པའང་གོང་དུ་སྦྱོས་པ་བཞིན་
 ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་དད་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་གོང་བཞིན། དུན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 ལ་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་འཆར་བས་ནམ་ཡང་བརྗོད་པ་མི་སྤྲིད་པ་སྟེ།
 སྤམ་བྱ་དུན་ན་བུམ་པ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ནམ་ཡང་མེད་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་
 སེམས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་འདྲོ། །ཤེས་རབ་ནི་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པ་
 མ་ལུས་པ་ཡང་དག་པར་ངེས་ཤིང་། དབྱེ་བསྐྱུ་མཐུན་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་དེ་

དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྒྲ་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མ་
 ཡིན་པ་བཞིན་དུ། དེས་པ་དང་། དཔྱེད་པ་དང་། འབྱེད་པ་དང་། བསྐྱ་བ་འདི་
 དག་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་གནས་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཛིག་ལ།
 སྒྱིར་ན་དེས་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྟོག་བཅས་སུ་འཛིག་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མ་ཐོབ་
 པའི་འགྲོ་བ་པ་ལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་མཐུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་རྟོག་གའི་རྣམ་གཞག་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་སངས་རྒྱས་རང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་སོགས་ལྟ་ནི། དག་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱེད་པའི་སྒྱིར་དབང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གཞན་དོན་
 མཛད་འཕྲིན་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བར་རྣམས་པའི་ཆ་ནས་སྟོབས་ལྟ་ཞེས་
 བྱའོ། །འདུན་པ་དད་པ་དང་། དཔྱེད་པ་ཤེས་རབ་དང་། སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཡིན་པས་རྩ་འབྲུལ་རྒྱུ་བཞི་ཡང་། དབང་པོ་བཞི་དང་ངོ་བོ་གཅིག་མོད་ཀྱི། རང་
 དོན་དུ་འབད་ཚུལ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་དོན་གང་ལ་གང་
 དགོས་མ་འབྲུགས་པར་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ཆ་ནས་རྒྱུ་བ་བཞིར་
 འཛིག་ལ། རྩ་འབྲུལ་ནི་འབྱོར་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། རྒྱུ་བ་པ་ནི་རང་གཞན་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྱུར་བར་འགྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལས་ཆེས་
 སྒྱུར་བ་མི་སྤྲོད་ཅིང་། གཞན་དོན་གང་ལ་གང་དགོས་པར་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་ཆེས་
 སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡན་ལག་བདུན་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་བརྩོན་
 འགྲུས་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་དང་། དུན་པ་རྣམས་ངོ་བོའི་སྒྲོ་
 བས་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་། དེ་རྣམས་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་
 པར་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་
 དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་རང་གི་ལུས་ཏེ་མཚན་ཉིད་ལ་

རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་བྱིར། ལུས་སམ་ཡན་ལག་གོ། དེ་ལྟར་ན་དག་པ་གཉིས་ལྟན་
གྱི་ལྷོག་ཆ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་གོ། དེ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་རང་གི་ངོ་
བོ་ནས་ནི། དག་པ་གཉིས་ལྟན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ཁོ་ནའི་དག་པ་དང་།
དག་པ་གཉིས་ལྟན་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་ནི། གང་གིས་བསྒྲུམས་ཤིང་འབྲས་བུ་མངོན་
དུ་བྱས་པའི་སྒྲུས་བུ་དེ་དང་དེ་ལ་བལྟས་ནས་དེར་འཇོག་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་
པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་བྱུང་དེ་ནི། རང་གི་ངོ་བོས་རྟག་ཏུ་དག་པ་གཉིས་
ལྟན་ཡིན་ཡང་། ལྟ་སྒྲིན་ལ་བལྟས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་གཅིག་པུ་ལས་
མེད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་དེའི་རང་ངོས་ནས་མ་ཟད་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཤུགས་སེལ་ལ་
བལྟས་ནས་ཀྱང་དག་པ་གཉིས་ལྟན་ཉིད་ཡིན་པ་ལས། སྐབས་འདིར་དག་པ་
གཉིས་ལྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་སོ་བདུན་ལྟ་སོ་བདུན་དུ་སྒྱུར་དགོས་པ་
ཡིན་ནོ། །དགའ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི། རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྒྲུས་པའི་
དགའ་བ་ཡིན་ལ། གོང་གི་དད་པ་དང་འགྲོས་གཅིག་པར་ཡང་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་
སྦྱངས་པ་ནི། ཐིག་ལེ་མི་འགྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། བཏང་སྒྲུམས་ནི་མཐའ་དབུས་
བདེ་སྒྲུག་མཐོ་དམན་རིང་སྤང་དགའ་སྤྲོ་སོགས་སྒྲུས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་
འབད་ཚུལ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ། ཡང་དག་
པའི་ལྟ་བ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཤེས་རབ་དང་གཅིག་པ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །རྟོགས་པ་ནི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །ངག་ནི་ཆོས་ཉིད་
དོན་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་གཞིམ་དུ་མེད་པའི་ན་ད་སྒྲ་སྒྲིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའོ།
ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི་གཞན་དོན་དུ་འཕྲིན་ལས་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་སངས་
རྒྱས་རང་སྤྱང་དུ་མཛད་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་བསྟན་པ་དེའོ། །འཆོ་བ་ནི་

རང་སྣང་དུ་ཞིང་ཁམས་དང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 ཚེ་ལ་བ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཉིད་དེ། མཐའ་མེད་པའི་གཞན་དོན་
 དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར་སྒྱུད་པའོ། །དེ་ལ་བ་ནི་སྒྲུབ་བཤད་པ་ཉིད་དེ། འོན་ཀྱང་
 ཡང་དག་པའི་དོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དམ་སྟོན་ཏུ་སྤང་བའི་སྒྲིན་སྒྲིན་
 དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ནི་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི་གཞིར་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར། ལྟ་ཚེ་ལ་དེ་གསུམ་ལ་ལྟོག་ཆ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲིན་སྒྲུབ་གྱི་དང་མི་
 སྒྲིན་པར་རྣམ་པར་འཛིན་གོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 གཙམ་པུར་འདུས་ཤིང་། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། དཔའ་བར་འགོ་བ་ལ་སྟོན་པ་བྱུང་
 རུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་། ལྟོགས་བཅུ་རབ་འབྱམས་ལྟ་
 མེད་པའི་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གྱི་བྱེ་བའི་ཆ་ལ་ཡང་བསྐྱུན་པར་མི་རུས་པས། ཏིང་ངེ་འཛིན་རབ་འབྱམས་
 མཐའ་མེད་པ་དེ་དག་དོན་དམ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་བདེ་ཆེན་གཙམ་པུའི་ངོ་བོར་
 གནས་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉིད་དེ། དེ་ནི་དཔལ་ཉི་རུ་ཀར་
 བཞེངས་པའོ། །དེ་ཉིད་མཁའ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་པས་དོ་རྗེ་ལག་མོའི་དག་པ་ཡང་སྟེ། རི་སྐད་དུ། བདེ་བ་ནམ་མཁའ་
 ཉིད་ཀྱི་ཁམས། །ལྟ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོམ། ཞེས་པ་ལྟར། མཁའ་
 ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་
 དགོ་ཆོས་སྒྲུབ་མ་སྒྲིས་པ་སྒྲིད་པ་དང་། སྒྲུབ་ཡོད་བསྐྱུང་བ་དང་། མི་དགོ་བའི་
 ཆོས་སྒྲུབ་མེད་མི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུབ་ཡོད་སྒྲིང་བ་སྟེ་བཞི་པོ་གང་ཡང་མི་
 དགོས་མོད། འགོ་དོན་སྒྱུད་པའི་རུས་པ་ཅན་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟོག་ཆའི་

དབྱེ་བ་བཞི་སྟེ། གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་དང་འཆོམ་པར་འཛིག་རྟེན་པ་ཁམས་གསུམ་
དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་རྒྱུད་ལ་
སྦྱེས་པ་རྣམས་སྦྱིད་དུ་གཞུག་པ་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་དེ་འདྲ་སྦྱེས་ཟེན་པ་རྣམས་
མི་ཉམས་ཤིང་སྦྱེལ་བས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུང་བ་དང་། མི་དགོ་བའི་ཆོས་སྦྱིབ་
པར་གཏོགས་སོ་ཙམ་ཐམས་ཅད་སྦྱེས་པ་རྣམས་ས་བོན་སྦྱོང་དུ་གཞུག་པ་དང་།
མ་སྦྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་སྦྱོང་དུ་བཅུག་པས་མི་སྦྱིད་པའི་གནས་ལ་
འགོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཡང་དག་སྦྱོང་པ་འདི་དག་སྐབས་འདིར་གཞན་དོན་སྦྱོང་
པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཞག་གོ །

དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་དག་པ་གཉིས་ལྡན་འབྲས་བུའི་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་པོ་
འདི་རྣམས་ལ་རེ་རེ་བཞིན་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཆ་རེ་དང་། ཤེས་རབ་བྱང་མོའི་ཆ་རེ་
ཡོད་ལ། མཁའ་འགྲོ་མ་ནས་གཤིན་རྗེ་འཛོམས་མའི་བར་རྣལ་འབྱོར་མ་སུམ་ཅུ་
སོ་དུག་ལ་དག་པ་བརྗོད་པས་ནི། རང་རང་གི་ཐབས་རྣམས་ཀྱང་དེའི་དག་པ་
ཡིན་པར་གོ་དགོས་ཏེ། སྦྱིང་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ནི། ཏེ་རུ་ཀ་
རིགས་བཞི་འཕྲ། རྒྱལ་བ་རིགས་བཞི་སྟེ། མཆོད་པའི་སྦྱོང་བཞིས་མཆོན་པ་དག་
ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལ་དངོས་སུ་གསལ་ཞིང་། སྒོ་མ་རྣམས་ཀྱི་
གདོང་བརྟན་ཉིད་ཁྱོ་བོ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཡབ་བཞི་སྐྱས་པའི་རྩལ་ཡིན་པ་
དང་། མཆོམས་མ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིད་གཟུགས་ལས་གཡས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་དབྱུག་སྦྱོན་
ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡབ་བཞི་སྐྱས་པའི་རྩལ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡིན་པ་བཞིན། རོ་རྗེ་ཡག་མོ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་སོ་
བདུན་ལས་སྟེ་ནས། ཐབས་ཀྱི་སྟོགས་སོ་བདུན་ནི་ཡབ་སོ་བདུན་དང་། ཤེས་

རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ནི་ཡུམ་སོ་བདུན་ནོ། །རབ་གཏུམ་མ་མན་ཆད་ལ་བྱང་
 ཕྱོགས་རྣམས་ལྷ་སོ་སོ་དེ་དང་དེར་དག་ཚུལ་སྒྱུར་བ་ལ་ལུང་གིས་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་
 ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་དུ་མེད་དོ། །ཕྱིས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་མཁན་པོར་
 རྣོམ་པ་རྣམས་དགེས་རྟོག་རམ་གསང་འདུས་སོགས་རྒྱད་གཞན་ལ་ཅུང་ཟད་
 སྒྱུངས་པའི་ལྷག་ཤེད་ཀྱིས་བདེ་མཆོག་འཆད་པར་སྒྲུང་ལ། རྣོམ་པའི་གཞུང་ཉིད་
 ལ་རིང་དུ་སྒྱུངས་པར་མི་འདུག་ཅིང་། འགའ་ཞིག་རྒྱ་གཞུང་ཉལ་ལེ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་
 ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་ལ། གཞན་དག་མན་ངག་ཡིན་དུ་རེ་བས་བོད་ཀྱི་ངག་སྒྲིས་
 ཐན་ཐུན་གྱི་ཡིག་རིགས་ཙམ་འཛོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་
 ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་འབྲིགས་མ་རྒྱད་པས་ཆེད་ཆེར་མི་བྱེད་པར་སྒྲུང་། ཡང་
 འགའ་ཞིག་གིས་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ཅུང་ཟད་མཛད་མོད་ཀྱི་རྒྱས་པར་འཆད་པའང་
 མེད་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མདོ་དང་ཐུན་མོང་པའི་རྣམ་གཞག་ལས་གཞན་མ་རྟོག་
 དོ། །དེས་ན་རྣོམ་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་ལ་མཁས་པ་ཇོ་བོ་བདེ་མཆོག་རྟོ་རྟེ་དང་ཅོག་རོ་
 ཆོས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ། རྣོན་གྱི་སྒྲིབ་མཆོག་འགའ་ཞིག་གིས་ཆེ་ཐང་དུ་མཛད་དེ།
 ལམ་གྱི་ཆོས་སོ་བདུན་ལ་ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དང་། འབྲས་བུའི་
 སོ་བདུན་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀའི་རྒྱས་བཏབ་ཅན་དུ་འཆད་པ་སོགས་ཆོས་འདིའི་
 སྒོག་ཤིང་དུ་སྒྲུང་བ་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་རྟོག་དོ། །སྒྲུབས་
 འདིར་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆོག་གིས་མ་བཟོ་པའི་དག་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་
 ཅི་རིགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཉི་ལྷ་གསུ་མདོག་མཐིང་
 ཀ་ནི་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་
 སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གདན་དུ་བྱས་པའོ། །རྣམ་པར་

ཐར་པའི་སྒོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་ཞལ་དང་། མཚན་མ་མེད་པས་གཡས་ཞལ་དང་།
 སྒོན་པ་མེད་པས་གཡོན་ཞལ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་འདུས་མ་བྱས་པས་
 རྒྱབ་ཞལ་ལོ། །ཐུགས་དོ་རྗེ་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། མ་དག་པའི་སྒྲོང་བ་འགག་
 པའི་ཕྱིར་དབུས་ཞལ་གྱི་ཁ་དོག་མཐིང་ཀ་དང་། སྒྲོ་དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་རུལ་ཆོས་
 ཀྱི་འོག་ནག་མེད་པའི་ཕྱིར་གཡས་ཞལ་དཀར་པོ་དང་། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་བརྩེ་
 པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་སྒོན་པའི་ཕྱིར་གསུང་དོ་རྗེ་གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་
 དོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གྱི་གཟི་འོད་འབར་པའི་ཕྱིར་རྒྱབ་ཞལ་གསེར་གྱི་མདོག་
 གོ་ཡང་མདུན་ཞལ་ནག་མོ་ནི་དྲག་པོའི་ལས་དང་། གཡས་ཞལ་དཀར་པོ་ནི་ཞི་
 པའི་ལས་དང་། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་ནི་དབང་གི་ལས་དང་། རྒྱབ་ཞལ་སེར་པོ་
 ནི་རྒྱས་པའི་ལས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞབས་གཡས་བདེ་ཆེན་དང་། སྒྲོང་རྗེ་དང་།
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །གཡོན་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་པའི་སྒྲོང་ཉིད་དང་། སྒྲོས་བྲལ་དམིགས་མེད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དུས་གསུམ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲུ་དང་། གསུང་
 དང་། ཐུགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཏེ་བཞི་ཅུ་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྒྱུང་འཕྲོ་བ་བརྩུ་གཉིས་འགགས་པ་དང་། ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་
 བཤོད་པ་བརྩུ་གཉིས་བརྩུ་གཉིས་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་བརྩུ་གཉིས་ཐིམ་པ་དང་། ས་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཏུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་
 ལྷག་བརྩུ་གཉིས་སོ། །དེ་རེ་རེ་ལའང་ཁམས་ལྷ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས།
 ལྷག་སོར་རྣམས་ཏེ་ཕྱི་དང་ནང་དུ་དུས་སྒྲུབ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་དང་ཁུ་ཆོད་དྲག་ཏུ་

རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རོ་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་དང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ངོ་བོ་རྩོ་རྩེ་དེལ་བུ་སྟེ། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་བྱང་དུ་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བསྐྱམས་པའོ། །གཏི་མུག་ཐམས་ཅད་
 བཅོམ་པའི་ཕྱིར་གྲུང་བོ་ཆེའི་ལྷགས་པའོ། །ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་
 པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐྱེས། དབྱིངས་རྒྱང་པ་ལ་མི་གནས་པར་བསྐྱལ་བ་ནི་ཅད་
 ཏེའུའོ། །སྒོ་གསུམ་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དག་སྟེ། །སྤྱིད་པ་
 གསུམ་ཀྱི་མུག་བསྐྱལ་སྤངས་པ་དང་། སྐྱ་གསུམ་ཀྱི་ཕྱིར་མདུང་ཅེ་གསུམ་
 པའོ། །ཐ་མལ་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་དང་། འགོ་དོན་ལ་བརྩོན་
 པའི་ཕྱིར་གྱི་གྲུག་གོ། །དོན་དམ་པའི་རྩ་དབུ་མ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཐིག་ལེས་གང་ཞིང་
 གྱེན་དུ་གཤེགས་པའི་ཕྱིར་ཁ་ཏྲུ་གའོ། །དངོས་པོར་འཛིན་པའི་སྒྱུན་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་བཅིངས་ཏེ་རྣམ་རྟོག་གི་བྱ་བྱེད་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞགས་
 པའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདུད་ཅི་སྦྱུལ་བའི་ཕྱིར་ཐོད་པའོ།
 ཆོད་མེད་བཞིའི་རང་བཞིན་ནམ། འདོད་པ་དང་། སྤྱིད་པ་དང་། མ་རིག་པ་དང་།
 ལྷ་པའི་ཁྱ་བོ་སྟེ་བཞི་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་ཆངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་པའོ། །དེ་
 ལྷར་ཡང་སྟོམ་པ་བཤད་པ་ལས། ཅེ་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་དག་པའི་ཕྱིར། །སྤྱང་བོ་
 གཏི་མུག་རྣམ་པར་འཛིག་ །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དད་བྱུང་བའི། །སྒྱུན་ནི་དག་
 ལྷས་གཅོད་པར་བྱེད། །གྱི་གྲུག་རྟོན་བོ་སེམས་ཅན་དོན། །བརྩོན་འགྲུས་ཡང་
 དག་ལྷན་ཕྱིར་འབྱུང་། །རྟོག་ཏུ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་གྱི། །སྐྱ་ནི་ཅད་ཏེའུ་བརྟག་
 པར་བྱ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་པས། །རྩོ་རྩེ་སྟོང་པའི་མེས་བསྐྱེགས་
 པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི། །ཁ་ཏྲུ་གའི་ཡན་ལག་གནས། །ཐོད་འགོ་

སྒྲིང་བ་ཐོད་པའི་སྒྲི། །དེས་ན་དེ་ནི་ཐོད་པར་བཟོད། །སྒྲིང་རྩེ་རོ་ཡིས་གང་བ་
 བྱི། །འབྲུངས་པས་ ཉེ་ རུ་ ཀ་ ཉིད་ རྒྱལ། །ཞགས་ པས་ སྒྲིན་ བྱི་ རྣམ་ པར་
 བཅིངས། །ལུས་ ཅན་ མ་ ལུས་ གཞན་ དབང་ འབྱུང། །མགོ་ བོ་ ཆངས་ པའི་ རང་
 བཞིན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞབས་གཡས་པ་རྒྱུང་བ་ནི་ཞི་བའི་མཐའ་ལ་མི་
 གནས་པ་དང་གཡོན་བསྐྱམ་པ་ནི་སྤྱིད་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའོ། །ཐབས་
 ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞབས་གཉིས་ཀྱིས་ཆད་མཐའ་དང་འཛིན་རྟོག་གི་ངོ་བོ་
 འཛིགས་བྱེད་དང་། རྟོག་མཐའ་དང་གཟུང་རྟོག་གི་ངོ་བོ་དུས་མཚན་མ་མནན་
 པའོ། །ཡང་ན་མཛོན་བཟོད་སྒྲ་མ་ལས། འཛིགས་བྱེད་དང་ནི་དུས་མཚན་
 དག །སྤྱིད་དང་སྤྱང་བ་ཞབས་ཀྱིས་མནན། །ཞེས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 འཛིགས་བྱེད་དང་། །སྤྱིད་དང་ཕྱག་དོག་དུས་མཚན་ཉིད། །ཞབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་
 གཞོན་པར་མཛད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡང་བཤད་དོ། །མགུལ་རྒྱན་སྒྲིན་པ།
 གཏུ་བུ་རྣམས་ཚུལ་བྲིམས། རྣ་ཆ་བཟོད་པ། སྒྲི་བོའི་ནོར་བུ་བཙོན་འབྱུས།
 མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བསམ་གཏན། ཐལ་ཆེན་ཤེས་རབ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་དུག་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་དུག་གོ། །སྐབས་འདིར་སྒྲི་བོའི་འཁོར་ལོ་དང་ནོར་བུ་གཅིག་ཏུ་སྡོམས་པ་
 ཡིན་ལ། སྒྲི་རགས་ཀྱང་ཐལ་བ་དང་གཅིག་ཏུ་སྡོམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 སོ། །ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། རྩེ་རྩེ་བཞི་ཀར་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
 དབུ་རེ་རེ་ལ་ལྷ་ལྷའོ། །ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་
 མཆོན་པའི་ཕྱིར། རྩེ་རྩེ་ནག་པོའི་འཕྲུང་བའི་སྤྱེལ་ཐབ་ཅན་ནོ། །དགོ་བའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རལ་པའི་ཅོད་པན་ནོ། །མི་ཉམས་ཤིང་
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཡོན་ངོས་སུ་སྒྲ་བ་བྱེད་

པའོ། །ཏྲག་ཏུ་འགོ་བའི་དོན་ལ་སྒྱུད་པའི་ཕྱིར་སྒྱུ་བོར་སྒྱ་ཚོགས་དོ་རྗེའོ། །ལྷ་བ་
 ངན་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་ཞལ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་
 བློས་པའི་ཞལ་ལོ། །ཡུང་པོ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་འཆི་བདག་དང་ལྷའི་བུའི་
 བདུད་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པའོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱངས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་སྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐལ་བས་ཉེ་བར་
 བྱགས་པ། ལུས་ལ་རོ་རྒྱུད་གི་ཡི་གེ་ལྷ་བཙུ་དང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཏྲོག་སེམས་བྱང་
 ལྷ་བཙུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མགོ་རྩོན་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ལོ། །

འདོད་ཆགས་ཁོང་སྤོང་རྒྱལ་མ་རིག་པ་ལྷ་བ་ཐེ་ཚོམ་སྟེ་སྒྱུན་དྲག་བཅོམ་
 པའི་བརྟུང་སྟག་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དགྲིས་སོ། །རིགས་ལྷ་ཡུམ་བཞིའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་གྱི་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་གང་ལ་ལྷན་པ་ནི་ལྷ་དགུ་པོ་དེ་གཅིག་ཏུ་མཚོན་པའི་
 བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲེག་པའི་ཉམས་ནི་རྣམ་སྒྲིབ་
 དཔལ་བ་ནི་རིན་འབྱུང་། མི་སྒྲུག་པ་ནི་མི་བསྒྱུད་པ། བཞད་པ་ནི་འོད་དཔག་མེད།
 དྲག་བྱུལ་ནི་དོན་ཡོད་བྱུང་པ། འཛིགས་རུང་ནི་སྒྲ་མ་གྱི་སྒྲིབ་རྗེ་ནི་སྒྲིལ་མ།
 དམ་པ་ནི་གོས་དགར་མོ། ཞི་བ་ནི་སྒྱུན་མའི་རང་བཞིན་ནོ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་
 མཐོང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དོ་རྗེ་དང་པདྨ་མཉམ་པར་སྒྱུར་བའོ། །སྒྲིབ་པ་ཉིད་
 དང་སྒྲིབ་རྗེ་མི་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་སྒྱུ་ལུས་ཀྱང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བར་གནས་པའོ།
 ཟག་མེད་ཀྱི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲོས་བྲལ་དུ་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཞལ་སྒྱུར་ཞིང་ཕན་
 ཚུན་དུ་མཆུ་སྒྲོས་འཛིབ་པར་མཛད་པའོ། །དེ་དག་ནི་གཙོ་བོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱི་སྒྱུའི་དག་པའོ། །སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྒྱུ་མདོག་དམར་མོའ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་

བཞིན་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཞལ་གཅིག་མའོ། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རང་
བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་གཉིས་མའོ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་
སྐྱེས་པའི་ཉམས་དང་ཡེ་ཤེས་བརྟན་གཡོ་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱལ་པའི་མེ་
ལྟར་གཟི་བརྗེད་འབར་བའོ། །ཀྱན་ཏུ་ཉོག་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་ཆེར་
ལུགས་པ་མའོ། །རྩལ་དང་ལྷན་པ་དང་སྤྱིར་སྟོབས་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་
བདེ་ཆེན་གྱི་མངོན་ཤེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་གཡོ་བའི་ཕྱིར་སྐྱན་གསུམ་དམར་
ལ་གཡོ་བའོ། །དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པ་ནི་དབུ་སྐྱ་གྲོལ་བ་
དང་། སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་གཅེར་བུ་མའོ། །བདེ་བ་འཛིན་པའི་
རང་བཞིན་གྱི་ཐོད་པ་དང་། བདེ་ཆེན་དེས་བདུད་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་བདུད་བཞིའི་
བྲག་གིས་གང་བ། དེ་ཡང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གཙོ་
བོའི་ཞལ་རྣམས་སུ་མཆོད་ཡོན་དུ་འབུལ་བའོ། །སྦྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་
འཛོམས་པའི་ཕྱིར། རྩོམ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིགས་འཛུབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་
གཞོན་པའོ། །འཁོར་བ་རང་བཞིན་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་པས་དེར་འགྲོ་བ་རྣམས་
འབྱམས་པ་ཡང་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་གྱི་དྲངས་མ་འབབ་
པའི་སྒྲ་མཆོན་དང་བཅས་པའོ། །ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་པ་ནི་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་
པོས་འཁོར་བ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། གཡོན་བརྒྱུད་བ་ནི། ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་
སྐྱེས་ནི་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའོ། །ཡབ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་དག་པ་
རྣམས་ནི་སྤར་ཡབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡུམ་དང་སྦྱོར་བའི་དག་སྦྱོར་བཤད་པ་རྣམས་
དང་མཚུངས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲུབ་ཕྱིན་ཆད། ཤེས་རབ་
ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་གདོད་ནས་ཆང་བའི་བྱང་འཇུག་ནི་ཡབ་ཀྱི་དག་པའི་སྐབས་

སུ་སྒྲོར་ཞིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་ཕྱིན་ཆད་ཐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནམ་ཡང་
 མི་འདོར་བའི་བྱང་འཇུག་ནི་ཡུམ་གྱི་དག་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་བ་བྱུང་བར་རོ། །ཡི་
 ཤེས་ལྟ་ནམ་པར་དག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་སྟེ། འཁོར་ལོ་ཆོས་དབྱིངས། རྣ་ཆ་སོར་
 རྟོག་ །མཁུར་ཚུ་མཉམ་ཉིད། གདུ་བུ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ། རྟེན་རགས་བྱ་གྲུབ་ནམས་ཡིན་
 ལ། འོག་པག་དང་། ཞབས་གདུབ་ལས་དབྱངས་པའི་གཡེར་ཁའི་འཕྲེང་བ་
 རྣམས་ནི། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པའམ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
 རྣམ་པར་དག་པའོ། །དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དུག་ནི། ཐབས་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 པས་ཕར་ཕྱིན་དུག་དང་། ལྟ་ནི་ཤེས་རབ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པས་ཡི་ཤེས་
 ལྟའོ། །

ཡང་ན་རྒྱུད་གཞན་གྱི་ངེས་པས་སྟོང་ཆེན་ལྟ་དང་ཐིག་ལེ་དུག་གི་དག་པར་
 གནས་པས་ཐབས་ལ་ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱས་བཟུང་བར་
 བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ཐོད་སྐམ་ལྟ་ནི་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
 པའོ། །ཐོད་སྐམ་ལྟ་བཅུའི་དོ་གཤམ་ནི། ཡི་གེ་ལྟ་བཅུ་དང་། སེམས་བྱུང་ལྟ་བཅུ་
 དག་པ་སྒྲར་དང་འདྲ་ལ། དག་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་བར་ལས་སྐམ་སྟོན་སོ་སོ་ཡིན་ཏེ།
 ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཚུས་བརྒྱན་པ་ལས་མགོ་སྟོན་དང་། ཡི་ཤེས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་
 ཤེས་རབ་སྟོང་པའི་དྲོད་ཀྱིས་བསྐྱམས་པ་ལས་ཐོད་སྐམ་མོ། །ཡི་ཤེས་རྟག་པ་ལ་
 འགྱུར་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལང་ཆོ་གསར་དུ་བདོ་བ་མོ། ཡོན་ཏན་རྒྱས་
 པའི་ཕྱིར་ག་ཉམས་རྒྱས་པའི་སྒྲུའོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ནུ་
 འབྱུར་གཉིས་རྒྱས་པའོ། །ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་དཀའ་ཞིང་བསམ་གྱི་མི་བྱུབ་
 པའི་ཕྱིར་སྟོད་སྐབས་སྤྲ་བའོ། །དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་སེམས་གཞི་ཤིན་ཏུ་

བརྟན་པའི་ཕྱིར་སྟ་བུར་རྒྱས་ཤིང་མཚམས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱུ་པའོ། །བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསགས་པའི་ཕྱིར་བརྟ་རྒྱས་པའོ། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་མཆོག་
 དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་སྟེ་གནས་རུས་སྒྲུལ་གྱི་དབྱིབས་ལྟར་མཐོ་བའོ། །འགྲོ་བ་ཀུན་
 ལ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟོལ་བའི་ཕྱིར་སྟའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དག་ཅིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །དེ་དག་ནི་འཁོར་ལོའི་དབང་ལྷུག་མ་དོ་རྗེ་ལག་
 མོའི་སྟའི་དག་པའོ། །ཤར་དུ་ཆུ་ཁམས་འབབ་བའི་རྩ་སུམ་སྒྲོར་མ་རྣམ་པར་དག་
 པ་ལུས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པའི་རང་བཞིན་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ། མཐར་དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་བྱང་ཤར་གྱི་གྲར་སྟེགས་
 ས་མ་འབབ་པའི་རྩ་གཏོགས་མ་རྣམ་པར་དག་པ་མི་དག་བའི་ཆོས་མ་སྟེས་པ་མི་
 བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་གཤིན་རྗེ་འཛམས་མའོ་ཞེས་པའི་བར་དུ། ལུས་དགྱེལ་དང་བྱང་
 ཕྱོགས་ཀྱི་དག་པ་སྒར་བཤད་པ་ཉིད་གྱིས་གོ་སྒྲུལ། ཉེས་པའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ་ནི་བརྟ་སེར་པོ་འདབ་མ་བརྟུད་པ་སྟེ། དེའི་འདབ་མ་
 ལ་གནས་པའི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་དག་པ་ལ་སྟེང་རྗེ་ཆད་མེད་པ་ནི་མཁའ་འགྲོ་
 མའོ། །བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་པ་ནི་ལྟ་མའོ། །དགའ་བ་ཆད་མེད་པ་ནི་དུམ་སྟེས་
 མའོ། །བྱམས་པ་ཆད་མེད་པ་ནི་གཟུགས་ཅན་མའོ། །ཉེས་པ་བྱང་བའི་ཕྱིར་ཁ་
 འོག་སྟོ་བ་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་སྟོ་ཆོགས་སྟོད་པའི་ཕྱིར་ལྡང་ཁུ་དང་། བརྟེ་བས་
 འགྲོ་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དམར་བ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་སེར་བ་སྟེ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་དཀར་བའི་མདངས་ཅན་
 འོ། །མཚམས་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་གནས་པའི་ཐོད་པ་བཞི་ལས། ཤར་སྟོར་ཁུ་བས་
 གང་བའི་ཐོད་པ་ནི་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ལྟོ་བུ་ཏུ་རྟུལ་གྱིས་གང་བའི་

ཐོད་པ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་། རྒྱུ་དུ་ག་ཆེན་གྱིས་གང་བའི་ཐོད་པ་ནི་དོན་
 ཡོད་གྲུབ་པ་དང་། བྱང་ཤར་དུ་དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུས་གང་བའི་ཐོད་པ་ནི་རྣམ་སྣང་གི་ངོ་
 བོ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་བཞིའི་རང་བཞིན་དུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐོད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 གདན་སྒྲ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། །དཔའ་བོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་
 བཞི་རྣམས་མདོན་བརྗོད་སྒྲ་མ་ལས། གྲུན་དུ་བཟང་བོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
 འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ས་སྟོང་པོ། །ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་བྱམས་པ་དང་། །ནམ་མཁའི་སྟོང་
 པོ་ནམ་མཁའི་མཛོད། །སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ་བ་དང་། །སྟོན་གྱི་སྤང་བོ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། །མི་ཟད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཏོག །སྟོབས་པ་བརྟེན་པ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །ཕྱ་
 ངན་གྲུན་འཛམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ངན་སོང་གྲུན་འདྲན་ཉིད་དང་ནི། །དྲ་བ་སྒྲ་བ་
 རིན་ཆེན་དང་། །ཉི་མ་རྟོ་རྟེ་འོད་མཆོག་སྟེ། །ཞོར་བཟང་དང་ནི་མཐུ་ཆེན་
 ཐོབ། །རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་བཟང་སྟོང་ངོ། །དེ་དག་སྟོན་ཉིད་གྲུབ་པ་སྟེ། །ཞེས་འབྱུང་
 སྟེ། དེ་དག་ལས་མི་ཟད་པ་ནི་སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པའོ། །དྲ་བ་ནི་དྲ་བ་ཅན་གྱི་འོད་དོ།
 རྒྲ་བ་ནི་རྒྲ་འོད་གཞོན་ཅུ་འོ། །རིན་ཆེན་ནི་རིན་ཆེན་འོད་དོ། །ཉི་མ་ནི་ཉི་མའི་
 འོད་གྱི་སྟོང་པོའོ། །རྒྱ་མཚོ་ནི་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའོ། །དཔའ་མོ་ཉེར་བཞི་ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། རྟོ་རྟེ་པོ་ཉ་མོ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་བྱེད་དག་ནི་རིན་ཆེན་སྟོན། །རྟོ་རྟེ་ཉི་མ་མོ་
 དེ་བཞིན། །རོ་ལངས་རྟོ་རྟེ་གཞོན་ཅུ་མ། །ཀམ་པོ་རྟོ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །སངས་
 རྒྱས་བྱང་ཆུབ་མ་དེ་བཞིན། །ཡེ་ཤེས་སྟོན་མ་རྟོར་འཇིགས་མ། །རིན་ཆེན་མ་དང་
 རྒྱན་ལྡན་མ། །སྟོལ་མ་དང་ནི་གོས་དཀར་མོ། །སྟུན་མ་སྟུ་མ་གྱི་མཆོག་དང་། རྒྱལ་
 མཆོན་ཙུ་མོ་སོ་སོར་འབྱང་། །མ་བྱ་དང་ནི་རི་ཁྲོད་མ། །ཕུ་གུར་བརྒྱད་དང་ཕྱིར་
 བསྟོག་མ། །ཕྱ་མོ་གཙུག་ཏོར་རྟོར་འཇིགས་མ། །སྟོན་གྲུབ་པ་ཡི་ཕྱ་མོ་སྟེ། །

འདོད་པའི་འབྲས་ལུ་ཐམས་ཅད་གསོལ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལ། རྟོར་འཛིག་མ་གོང་
 མ་ནི། རྟོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་མ་དང་། བྱི་མ་ནི་རྟོ་རྩེ་འཛིགས་མའོ། །སྒྲོལ་མ་སོགས་
 ལྷ་མོ་བཞི་ནི་ཉེ་བའི་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་མ་
 བཞི་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བྱ་རྒྱུད་ལས། བྱག་ན་རྟོ་རྩེའི་ཡུམ་སྐྱ་མ་གྱིར་
 བཤད་པ་སོགས་ཀྱང་འདི་ལྷ་ལུ་ཡིན་ནམ་སེམས། ལྷ་མོ་གཙུག་ཏྲར་ཞེས་པ་ནི་
 གཙུག་ཏྲར་གཙུགས་དཀར་མའོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །ཆོགས་ཀྱན་བཟང་། ཡིད་
 འཇམ་དཔལ། ལྕེ་འཛིག་རྟོན་དབང་ལྷག་ མིག་ས་སྟིང་། རྩ་བ་བྱག་རྟོར། ཕ་
 རྒྱས་བྱམས་པ། སྐྱ་ནམ་སྟིང་། བོ་མོའི་དབང་པོ་ནམ་མཁའ་མཛོད། ལུས་དབང་
 སྐྱབ་སེལ། སྒྲོས་ཀྱི་གྲང་པོ་སོགས་ལྷ་མགོ་པོ་ལ་དབང་རྟོན་ཁོག་པ་ལྷ། ངན་སོང་
 ཀྱན་འདྲེན་སོགས་དྲུག་ནི་ལག་པ་དང་སོར་མོའི་ཆོགས་ཀྱི་རིམ་པ་དྲུག་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་རྒྱང་པ་དང་སོར་ཆོགས་ཀྱི་རིམ་པ་དྲུག་ཀྱང་སྟེ། དེ་རྣམས་རིགས་མཐུན་
 སྒྲོམས་པ་དྲུག་གོ། །ཞོར་བཟང་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི། ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྦྱང་ལ་མདུན་
 རྒྱབ་ཀྱི་དབྱེ་བས་བཞི་སྟེ། དེ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའོ་ཞེས་ཀྱང་འཆད་
 དོ། །དཔའ་བོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིར་གྱུར་པའི་ཆོ་ཁམས་ཉེར་བཞིའི་དག་སྦྱོར་ནི་གོང་དུ་
 བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་འདི་རྣམས་དང་། སེམས་དཔའ་ཡབ་
 ཡུམ་དེ་རྣམས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་གཙུག་པ་འདུལ་བའི་དོན་དང་།
 དངོས་གྲུབ་ལྷུང་བའི་བྱིར་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣལ་འབྱོར་མ་ཉེར་བཞི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཉི་ཤུ་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞི་
 དག་པ་ཡིན་ལ། དཔའ་བོ་ཉེར་བཞི་ནི་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱི་དགའ་བ་བཙུ་དྲུག་
 དང་། ལྷ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དགའ་བ་བཞི་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་གྱི་དགའ་བ་

བཞི་རྒྱམས་སོ། །འདི་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱག་དང་ཕྱག་མཆོན་གྱི་དག་པ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་
 ཀྱི་ཕ་ཕྱག་དང་འདྲ་བར་བྱ་སྟེ། གཙོ་མོའི་ཕྱག་གི་དོ་རྩེ་དང་། དཔའ་མོ་འདི་
 རྒྱམས་ཀྱི་གྱི་གྱུག་དག་པ་གཙོག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕྱགས་འཁོར་པ་རྒྱམས་
 ལུན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ། གསུང་འཁོར་པ་རྒྱམས་རྩལ་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་དག་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ། སྐྱེ་འཁོར་པ་རྒྱམས་སྒྲིང་སྟོབས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་དག་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོའོ། །རྩལ་འབྱོར་མ་ཉེར་བཞི་འདི་
 རྒྱམས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མོ་ནི། མདོན་བརྗོད་ལས། མང་པོའི་གཟུགས་མ་གཟུགས་བཟང་
 མ། རྩོ་རྩེ་མཆུ་དང་འོད་བྱེད་མ། རྟ་གདོང་མ་དང་དྲག་གདོང་མ། རྩོ་རྩེ་སྒྲ་མ་
 སྟན་གྲགས་མ། རྩོ་རྩེ་ཕོ་ཉ་དོ་རྩེ་སེན། རྩོ་རྩེ་གཞོན་རུ་མ་དེ་བཞིན། གཞུ་ལྷན་
 མ་དང་རོ་ལངས་མ། རྩོ་རྩེ་མདའ་མོ་ཉིད་དང་ནི། གཞུ་རི་དང་འཛིགས་པའི་
 ཞལ། ཁྲི་བའི་རྩེ་མོ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱོ་གཉེར་ཅན་དང་སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས། རྩོ་རྩེ་
 ཀ་ཏའི་བུ་མོ་དང་། རྩོ་རྩེ་ལྷགས་སྟོག་མ་དང་ནི། ལྷ་མོ་སྐྱེ་འབྱུང་དྲག་བྱེད་མ། མེ་
 ལྷར་འབར་དང་སེར་སྐྱེ་མོ། རྩོ་རྩེ་འབར་མ་རྒྱམ་འབྱེལ་མ། རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
 མ་ཉིད་དེ། བྱུང་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དགྱེལ་འཁོར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་
 མ་ཉེར་བཞི་དང་མཆོན་གཙོག་པ་འགའ་བྱང་སྒྲ་ཡང་། དོན་སོ་སོ་ཡིན་པར་
 གྲགས་པ་བཞིན་འཐད་དེ། འདི་དག་ཕྱ་མེན་གྱི་ཚུལ་ཡིན་པར་བཤད་དགོས་པས་
 སོ། །སྒྲོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་ནི། རི་སྐད་དུ། བྱོ་བོ་རྒྱམ་རྒྱལ་མ་སོགས་བརྒྱད།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྷར་ན། བྱོ་གདོང་མ་སོགས་བཞི་བྱོ་བོ་རྒྱམ་རྒྱལ་དང་། བདུད་
 རྩེ་འབྱེལ་བ་དང་། ཏུ་མགྱིན་དང་། གཤིན་རྩེ་གཤེད་རྒྱམས་དང་སྐྱོར་ལ། གཤིན་
 རྩེ་བརྟན་མ་སོགས་བཞི་དབྱུག་སྟོན་མི་གཞུང་གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཁམས་གསུམ་

རྣམ་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྦྱོར་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ནི།
གོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དང་དོན་གཅིག་པར་ཡང་བཤད་པ་དེའི་དབང་ལྟར་ན།
མངོན་བརྗོད་ལས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དང་ཏྲ་མཆོག་རྒྱལ། །བགོགས་ནི་གཞོན་
པར་མཛད་པ་དང་། །ཤེས་རབ་མཐར་བུད་བཞི་པོ་ནི། །འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་
སྐབ་བུད་ཡིན། །འདོད་རྒྱལ་དབྱུག་སྒོན་སྒྲོབས་པོ་ཆེ། །བརྒྱད་པ་མི་གཡོར་
གྲགས་པ་སྟེ། །ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོ་མངོན་སྐབ་པ། །གཏུག་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་
གཞོན། །དཀར་མོ་ལ་སོགས་དམ་ཚིག་ལྟ། །ཉེ་རུ་ཀར་སྒྲུང་བརྒྱད་པ་ཡིན། །སྤར་
བཤད་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཉེ། །ཁྱོ་པོ་བརྒྱད་དང་གཉིས་མེད་གནས། །ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། །སྤར་བཤད་ཅེས་པ་ནི། །ལེའུ་ཉེར་ལྷ་པར་གསུངས་པ་སྟེ། །ཤར་
ཕྱོགས་སུ་ནི་གོ་རྩེ་སྟེ། །བྱང་དུ་དེ་བཞིན་ཙྏ་རྩེའོ། །རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བྲ་མོ་
དུ། །སྟོ་རུ་ཡང་ནི་བེ་ཏ་ལྟེ། །མེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་ཐུག་སི། །བདེན་བྲལ་དུ་ནི་ཅན་
ལྟེ། །རྒྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་གྲས་རྩེ། །དབང་ལྟན་ཉེ་རུ་ཀར་སྒྲུང་མ། །ཞེས་གསུངས་
པ་རྣམས་ཡིན་ཉེ་སྤར་དང་མི་འདྲ་བར་བྱུང་ཡང་། །སྐབ་ཐབས་གནས་སྐབས་མི་
འདྲ་བའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། །ཁྱོ་པོ་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་བརྒྱད་དང་།
ཁྱ་གདོང་སོགས་བརྒྱད་དང་། །གོ་རྩེ་སོགས་བརྒྱད་དོ་པོ་རྒྱད་གཅིག་ཀྱང་དཀྱིལ་
འཁོར་ཐ་དད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བས་གོ་རིམ་གཅིག་དགོས་པར་ཡང་མ་ངེས་
སོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་ཡབ་སྐུ་ཤིང་ཡུམ་ཉིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། །ཁྱ་
གདོང་སོགས་རིམ་པས་རྫོ་རྗེ་རོ་ལངས་མ་དང་། །རྫོ་རྗེ་ལུ་གྱུར་བརྒྱད་མ་དང་།
རལ་གཅིག་མ་དང་། །གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་མ་དང་། །ཅུན་ད་དང་། །འོད་ཟེར་ཅན་མ་
དང་། །ཕྱགས་སྒྲོག་མ་དང་། །གཏུམ་མོ་ཁྱོ་གཉེར་ཅན་མ་རྣམས་སོ། །ཁྱོ་པོ་རྣམ་

རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཡུམ་ནི་གདུགས་དཀར་མོའོ།
ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཡུམ་ནི་ཁྱོ་མོའི་དབང་ལྷག་མ་སྟེ་རྩོ་རྩེ་ས་འོག་
མོའོ། །ཞེས་པ་ཁྱད་པར་རོ། །གདུགས་དཀར་དང་སྐུ་ལ་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་མའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་སྒྲོས་པར་འགྱུར་སྟུང་ན་མི་འགྱུར་ཏེ།
སྒྱིར་ཡང་རྒྱད་གཞན་ལས་གཙོ་བོ་གོ་འཕྲོས་པའི་སྐབས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་
ལ་རིགས་གཅིག་པའི་ལྷ་གཉིས་ངེས་པར་འཛོག་དགོས་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་པ་
དང་། རྒྱད་གཅིག་པ་ཙམ་ལ་བསམས་ན་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་རྒྱད་གཅིག་པར་ཡང་འདོད་ལ། དེར་མ་ཟད་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་དུ་བྱེད་དགོས་པ། རྣལ་
འབྱོར་ཆེན་པོ་སྒྱུའི་ལྷགས་ཡིན་པས། ལྷ་ཆོགས་རྒྱད་གཅིག་པ་ལ་ནི་སྒྲོས་སྒྲུབ་
གྱིས་དྲི་མ་ཡང་ག་ལ་ཡོད། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་གཅིག་པའི་དགྱིལ་
འཁོར་ཡང་ཡོད་པས། གཙོ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་དགོས་པ་མིན་
ཡང་། འདིར་ནི་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐ་
དད་པས་སྒྲོས་པར་ཡེ་མི་འགྱུར་ལ། གཞན་ཡང་ལྷ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ལ་ཡང་། ཞི་
དག་གི་ཁྱད་པར་ལས་གནས་མཐོ་དམན་གྱི་ཐ་སྟོད་ཀྱང་འཛོག་ཏུ་རུང་བ་དང་།
རྣམ་པ་དང་སྒྲགས་དང་འཕྲིན་ལས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལྷ་སོ་སོར་
འཛོག་པའི་སྐབས་མང་བ། དཔེར་ན། སྐུ་ལ་བྱེད་མ་ནི་བ་དང་ཁྱོ་མོ་ལྷ་ཐ་དད་
པར་འཛོག་པའི་སྐབས་བཞིན་ཏེ། རལ་གཅིག་མ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཡང་
རོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་དེ་དག་ནི་མཆོན་གཅིག་པ་ཙམ་ལས་ལྷ་རིགས་མི་འདྲ་སྟེ།
སེམས་མ་དང་ཁྱོ་མོའི་ཁྱད་པར་ཡང་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྷ་བས་ན་མཆོན་ཞིབ་མོར་ན་

ཉེ་བའི་སྐུ་ལ་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟད་ཀྱང་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཁྱོ་བོ་
བཙུ་ལས་སྟེང་འོག་གི་ཁྱོ་བོ་ནི། གཙོ་བོ་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་འདུས་པའམ། ཁྱ་
གདོང་མ་དང་། ཁྱི་གདོང་མ་ལ་འདུས་པའམ། ཡང་ན་སྒྱི་བྱབ་ཏུ་གདོང་སྟེ།
སྟོབས་བཙུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོ་མཆོམས་མ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་གནས་དང་
གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། ལས་དང་རྣམ་སྟོན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་
ནི་ཁྱ་གདོང་མའོ། །མོས་པ་སྟེ་ཆོགས་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི་ལྷག་གདོང་
མའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི་ཁྱི་གདོང་མ་སྟེ། ཟག་
པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱང་ངོ་། །མོས་པ་སྟེ་ཆོགས་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་
ནི་ཕག་གདོང་མའོ། །ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་པ་མཁྱེན་པའི་
སྟོབས་ནི་གཤིན་རྗེ་བརྟན་མའོ། །དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མིན་མཁྱེན་པའི་
སྟོབས་ནི་གཤིན་རྗེ་པོ་ཉ་མའོ། །སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི་
གཤིན་རྗེ་མཆེ་བ་མའོ། །འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི་གཤིན་རྗེ་
འཛོམས་མའོ། །འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལུས་
ལ་དེ་ཉིད་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཞལ་གཅིག་གོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཕྱག་གཉིས་དང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་སོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་
ཀྱི་མི་རོ་ལ་གནས་པའོ། །བྱད་པར་དུ་ཡང་སྟོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་སྟོམ་པའི་ལུས་
སུ་གནས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་མཆོན་ལ། ཆེར་
བྲོས་པ་ནི་བྲོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། མ་མོ་བརྒྱད་དམ་སྟོན་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་
འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གདུག་པ་ཅན་འདུལ་ཞིང་སྟོགས་བཙུའི་བགོགས་བསྐྱུང་
བའི་ཕྱིར་དང་། སྟོབས་བཙུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་

བྱིར་རོ། །གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྟབས་ཀྱིས་བཞག་པ་ནི། བྱིད་པ་འཛོམས་པའི་
 བྱིར་དང་། སྟག་བསྐལ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་བ་
 རྣམས་འཛོམས་པར་མཛད་པའི་བྱིར། སྒོ་མ་བཞི་ལ་སྟག་ལྷགས་ཀྱིས་སྤང་
 དགྱིས་པའོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་འདུལ་བའི་བྱིར་དབུ་སྒྲ་དང་
 མཆན་ཁུང་དང་སྐྱེད་སྒྲ་གཡོ་བའོ། །མ་མོ་བཅུ་གཉིས་དབུ་སྒྲ་བྱེད་གྲོལ་བ་ནི།
 འཁོར་བའི་འཆིང་བའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། བྱེད་བཅིངས་པ་ནི་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཆགས་སྤང་གི་རྣམ་པ་ལྟར་སྟོན་པའོ། །སྒྲ་བརྗེས་པར་བྱེད་
 ན་དབྱིངས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ་བའོ། །སྟག་མ་གཙུག་པོ་ཡབ་
 ཡུམ་གྱི་དག་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་རྣམས་འདིར་སྒྱུར་བས་ཤེས་པར་རུས་ལ།
 རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་ཕྱག་གི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་གནས་པའི་སྟོག་གཟུགས་ལ། བདེ་
 མཆོག་སྟོགས་སུ་དག་པ་བཤད་པ་མ་མཐོང་ཞིང་མ་ཐོས་མོད། རྒྱུད་གཞན་དང་
 སྒྱུར་ན་སྤང་བོ་ཆེ་ནི་ནད། ཅེ་སྤང་ནི་ཉེར་འཆོ། སྐྱེས་པ་ནི་ཡིད་མི་བདེ། བ་སྤང་
 ནི་རྒྱུད་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་བཅོམས་པས་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྱུར་བ་
 དང་། ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་སྒོ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་ཁུར་བྱིར་བའི་སྟག་བསམ་
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཆོན་ནམ་སྟམ་པ་ནི་བདག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །གཙུག་
 པོའི་གནས་ཀྱི་སྒྲ་ཆོགས་པདྨ་ནི། འཁོར་བར་འཕྱིན་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྒྱུད་ཀྱང་
 འཁོར་བའི་སྒྱུན་གྱིས་མ་གོས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་
 རྣམ་པར་དག་པའི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་གཙོད་
 པའི་བྱིར་གྱི་གྲུག་གི་འཕྲེང་བས་མཆོན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་བྱིར་སུ་ཁྱུང་
 སེར་བོ་སྟེ་འདི་ལ་གདམ་ངར་རྩོམ་ཞེས་འཕྲེང་བ་བྱེད་ཀྱང་དག་པ་གྱི་གྲུག་དང་

འདྲའོ། །དེ་ནི་ཉེ་བའི་འཕྱང་སྒྱུད་དོ། །ཆོས་དང་ལོངས་སྒྱུད་ཚོགས་པ་དང་སྐྱལ་
པའི་སྐྱའི་རང་བཞིན་ལའོར་ལོ་གསུམ་མོ། །འཕྱང་སྒྱུད་དང་། སྐྱབ་བཞིའི་མཛད་པ་
དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་དམ་ཆོག་གི་ལའོར་ལོ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་ཐིག་ཚུན་ཆད་
དོ། །ཐུགས་ལའོར་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱི་བས་བཞི་ནི་གནས་ཏེ་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་
བ་དང་། མཆོམས་ཀྱི་བཞི་ནི་ཉེ་གནས་ཏེ་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ་གསུང་དང་། སྐྱའི་ཕྱི་བས་གཉིས་དགཉིས་ས་རེ་རེ་སྟེ་གསུང་གི་
ཕྱི་བས་བཞི་ཞིང་ཉེ་ཞིང་ཆེ་ཉེ་བའི་ཆེ་སྟེ་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། བཞི་པ་འོད་
འཕྲོ་བ། དུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ། ལྷ་པ་སྐྱང་དགའ་བ་རྣམས་སོ། །སྐྱའི་ཕྱི་བས་
བརྒྱད་ནི། འདུ་བ་ཉེ་འདུ་དུར་ཁྲོད་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་དེ། བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ།
བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། དགྲ་པ་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས། བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་རྣམས་
སོ། །ས་བཅུ་ཡོན་ཏན་ཡར་ལུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རབ་དགའ་ལ་སོགས་པ་
ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གནས་ལ། གནས་སོགས་བཅུ་གཉིས་པོ་ཡང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཐེ་བ་ཉིད་དོ། །ཐུགས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་། གསུང་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་པདྨོ་ལྟར་རྒྱས་པ་དང་། སྐྱ་འགྲོ་བའི་དོན་སྒྱུད་པ་ལའོར་ལོ་
ལྟར་ལའོར་བའི་ཕྱིར། རྡོ་རྗེ་དང་། པདྨ་དང་། ལའོར་ལོའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །དབུས་ཨིན་ཏུ་ལའི་ས་གཞི་ནི་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སོ། །འགྲོ་
དོན་སྐྱ་ཆོགས་པར་སྒྱུད་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་པའོ། །གཞལ་
ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །བྱུང་བཞི་པོ་ནི་ཆངས་
པའི་གནས་པ་བཞིའོ། །སྒོ་བཞི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིའོ། །རྟ་བབས་འདེགས་
བྱེད་ཀྱི་ཀ་བ་བཞི་བཞི་ཕྱོགས་བཞིར་གནས་པ་ནི་ཡང་དག་སྒྲོང་བ་བཞིའོ། །དུན་

བ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་ནི་འདོད་སྒྲུལ་བཞིའོ། །རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ནི་སྒྲོ་
 ཁང་བཞིའོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་
 ཐམས་ཅད་དོ། །དབང་པོ་ལྷ་ནི་རྩིག་པ་རིམ་པ་ལྷའི་རྩ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་མཐོན་པོར་
 བརྩིགས་པ་ནི་སྟོབས་ལྡེའོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི་ཀ་བ་བརྒྱད་
 དེ། སྒྲོ་གདོང་གི་ངོས་ཀ་བརྒྱད་དང་། འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཐོག་ཕུབས་འདེགས་བྱེད་
 གྱི་ཀ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྟེ། ཀ་བར་མཚུངས་གིང་བརྒྱད་ཚན་བརྒྱད་ཚན་དུ་ཡང་
 གྲངས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ནི་ཏྲ་བབས་བཞིའོ། །
 བདག་ཏུ་ལྷ་བ་འཛུམས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་ཚོགས་རྩོམ་རྩེའི་གཞིའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲུ་མ་ལྷ་བུའི་དབེ་བརྒྱད་གྱིས་མཚོན་པའི་ཕྱིར་དུར་
 ཁྱོད་བརྒྱད་དོ། །རྩོམ་ཐེག་པའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་རྩོམ་རྩེའི་འཕྲེང་
 བའོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་ཀྱན་ཏུ་འབར་ཞིང་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་རིང་དུ་སྒྲོད་
 པའི་ཕྱིར་འོད་ཟེར་གྱི་ཁོར་ཡུག་གོ། །ལྷག་མ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བསྐྱུང་བའི་
 འཁོར་ལོ་དང་། དུར་ཁྱོད་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱས་པ་ནི། ཕལ་ཆེར་སྒྱེད་པ་མཚུངས་
 གིང་། གཞན་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མ་བཀོད་དོ། དེ་དག་ལས་བྱང་
 ཕྱོགས་གྱི་དག་པ་དྲན་པ་ནི་མེད་མི་རུང་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ཇི་ལྟར་འོས་པར་
 སྒྱུར་བས་ཚོག་གི། ཐམས་ཅད་ཐུན་གཅིག་ལ་བསྒྲོམ་དགོས་པ་རང་ཡང་མ་ཡིན་
 བོ། །ལྷ་ཡི་པའི་འགྲེལ་པ་རྩོམ་རྩེའི་མཛད་ཟེར་བ་ན། ཚོས་སྒྲུ་ལས་བྱང་བར་
 རྟོགས་པ་དང་། ལྷ་ལེན་པ་འགོག་པ་དང་། སྒྲུ་མ་དང་སྒྲོད་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་
 རྟོགས་པ་དང་། ཐེག་པའི་བྱང་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དག་དྲན་གྱི་དགོས་པ་བཞིར་
 བཤད་ལ། ཁ་ཅིག་ཚོས་སྒྱའི་སྒྲོད་གི་ཞེ་སྒྲུང་ཅན་འདུལ་བའི་རྣམ་པ་དེ་གཞན་

སྤང་དུ་གཟུགས་སྐྱ་མི་བསྐྱོད་པར་བཞེངས་པ་སོགས་གཞན་རྣམས་ལ་འང་རིགས་
འགྲེ་སྟེ། དག་དྲན་གྱི་མོས་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པར་འདོད་པ་སོགས་ཕྱོགས་
གཅིག་ནས་འགལ་བ་ཆེར་མེད་ཀྱང་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟོར་ཞིང་རུས་པ་ནི་གིན་ཏུ་
ཆུང་ངོ་། །དེས་ན་རང་ལུགས་ནི། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་སྟེང་ན། རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་ཡས་
པ་མངའ་བ་ལས། ཡོན་ཏན་གང་དང་གང་ཞིག་ལྟ་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་གདོད་ནས་
གནས་པ་དེར། རང་གི་སྟོས་བསྟོམས་པའི་ལྟ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པར་མོས་
དགོས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་དག་པ་དྲན་པའི་འོག་ཏུ་ལྟའི་རྣལ་འབྱེར་ལ་སེམས་
འཇིན་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་རྣལ་འབྱེར་བསྟོམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟན་པ་ཐོབ་
ནས་སྟོམ་པ་ནི་དཀའ་བ་མེད་ལ། ལས་དང་པོ་བས་སྟོམ་ཚུལ་ནི། བྲིད་ཡིག་ཏུ་
ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། སྤྱི་མའི་ལག་ལེན་ལས་ཀྱང་རྟོགས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་རྟོགས་རིམ་རྗེས་མཐུན་པ་ཕྱ་ཐིག་གི་རྣལ་འབྱེར་ནི། སྟོང་གི་
ནང་སྟངས་པདྨ་ནི། །འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གི་སར་བཅས། །དེ་ཡི་ནང་དུ་སོན་པའི་རྩ།
མར་མེ་ལྟ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཁུ་ཤིང་གི་ནི་མེ་ཏོག་བཞིན། །འཕྱང་ཞིང་ཁ་ནི་
འོག་ཏུ་འོ། །དེ་ཡི་ནང་སྟངས་དཔའ་བོ་ནི། །ཡུངས་དཀར་སྟོམ་སྤྱིའི་ཆད་ཙམ་
སྟེ། །གཞོམ་མེད་རྩྱ་སྟེ་ས་བོན་ནི། །བ་མོ་ལྟ་སྤྱིའི་འཇག་པ་ཉིད། །ལུས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་སྟོང་དཀའ་བ། །དེ་དབྱེད་ཅེས་པ་རྣམ་པར་བཤད། །མེ་ནི་ཆེན་པོའི་
གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །ལག་མོ་ཐིག་ལེ་དུ་ནི་བརྗོད། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་བསྐྱལ་བ་
ཡིས། །ལྟེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་འབར། །དབྱེད་ཐོབ་པས་ནི་མཉེས་གྲུར་
ནས། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་གནས། །འདི་ནི་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་དཔལ།

དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེར་བརྗོད་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་འཛིན་མ། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་
 ཡང་དག་གནས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྒྲི་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་འབྱུང་
 བར། །འབྱུང་བ་འདི་ནི་འཇུག་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་གནས། །ཉྱ་
 བར་ཨ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །བྱང་དུ་རུ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས། །སྟོང་ལ་རྩུ་གི་ཡི་གེ་
 ནི། །རིང་པོ་ཚད་གཉིས་དག་ཏུ་གནས། །མགྲིན་པར་ཨོྲ་ཀྱི་གཟུགས་གྱིས་
 ནི། །ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ཚད་གསུམ་པ། །དབྱལ་བའི་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །མི་ཤིགས་པ་
 ཡི་ཐིག་ལེའོ། །འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ས་སོགས་འབྱུང་བ་བཞི་དག་
 དང་། །བྱན་བཞིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིས། །སྐྱད་ཅིག་བཞི་ནི་འབྱུང་བ་
 དང་། །དགའ་བ་བཞི་ཡི་རང་བཞིན་གྱིས། །སྦྱར་བ་བཞི་ནི་སྟོན་དུའོ། །མཆོག་ཏུ་
 དགའ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི། །བྱ་དང་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡི། །རྩོམ་སེམས་དཔའི་
 ཚུལ་གྱིས་ནི། །འདིར་ནི་རིམ་ལྔར་བདེ་བར་རོལ། །པར་འདབ་མ་བཞི་པོ་
 ཡང་། །ཁྱོགས་བཞིར་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི། །འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་རྩ་ཡིན་ཏེ། །མར་
 མེ་ལྷ་བུའི་རང་བཞིན་ནོ། །མཆོམས་སུ་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཆོ། །དེ་ནི་ནང་སོར་
 བཞི་པོ་ཡང་། །དེ་ནས་བདུད་རྩི་ལྷ་འབབ་པ། །དེ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་ཚུལ་
 གྱིས། །འདིར་ནི་མཆོད་པའི་ཚུལ་གནས་པས། །མཆོད་པ་བཞི་རུ་ཡང་དག་
 བཤད། །ལུས་ཀྱི་སྟོང་གི་ནང་ན་ནི། །རྩ་རྣམས་བརྒྱད་ནི་རྣམ་པར་གནས། །
 གཞན་ཡང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེ་བས། །ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡང་དག་བཤད། །གནས་
 སོགས་དབྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ། །གནས་དང་གནས་ལ་རྣམ་པར་གནས། །ལྷུང་བྱེད་
 ལ་སོགས་རྣམ་དག་པ། །ཁྱ་གདོང་ལ་སོགས་སྤར་རིམ་བཞིན། །ཞེས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་རྩོམ་ཅན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་བྱིར་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དང་

བོ་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་ནང་དུ་སོང་བ་
 ཟླ། དབུས་སུ་གནས་པའི་རྩ་པར་འདབ་བརྒྱད་ལྟ་བུ་གི་སར་ཟླ་བ་དང་བཅས་པ་
 ཟླ། དེའི་ཟླ་བ་ནི་དབུ་མའི་ཆ་གས་ཡིན་ལ་དབུ་མ་དེའི་ནང་དུ་སོན་པའི་རྩ་མར་
 མེ་ལྷ་བུར་རང་འོད་འཕྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། དབྱིབས་ནི་ཁྱ་གིང་གི་མེ་ཏོག་ལྷར་
 འཕྱང་ཞིང་ཁ་འོག་ཏུ་ལྷ་བ། རྩ་བ་ན་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་བྱུང་དུ་དང་། དབུས་
 ཀྱི་ཟེའུ་འབྲུ་ཟངས་དུང་ཁ་བུར་དུ་བསྟན་པ་ལྷ་བུ་མཐེ་བོའི་ལྷོ་གང་གི་དཀྱུས་ཙམ་
 བ། དེ་ཡི་ནང་དུ་སོན་པའི་དཔལ་བོ་ཟླ། དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པའི་
 གཞི་བྱང་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ། རོ་བོ་ཁུ་ཁྱག་འདྲེས་པ་ལ་དཀར་བོས་
 དབང་བསྐྱར་བ། རྒྱུ་རྟོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཙན་གྱིས་ཁྱབ་པའི་ཁམས་ཡུངས་ཀར་
 སྒྲོམ་བོའི་ཆད་ཙམ་ཟླ། ལའོར་འདས་ཀྱན་གྱི་སྤང་བ་འཆར་བའི་རུས་པ་ཙན།
 གསོན་བོའི་ཆེན་གནས་གཞན་དུ་འཕོ་འཇུག་མི་བྱེད་པ་དང་། ཐིག་ལེ་དེའི་བག་
 ཆགས་སྐྱབ་པ་སྙིང་བར་དཀའ་བས་གཞོམ་དུ་མེད་པ། རྩུ་གི་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་
 བར་བྱས་པ་དེ་ནི་ཁ་བའམ་བ་མོ་ལྷ་བུའི་མདོག་ཙན་ཐིག་ལེ་གཞན་རྣམས་དེ་
 ལས་སྒྲོ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་འཇོག་པའི་ངང་ཚུལ་ཙན་ཉིད་དེ། ལུས་ཙན་རྣམས་ཀྱི་
 སྙིང་དགའ་བར་བྱེད་པས་ན་དེ་ནི་དབྱིད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་བཤད་དེ། དགའ་
 བ་དང་། བདེ་བ་དང་། ཆོས་པ་དང་། བཀྲག་མདངས་དང་། སྟོབས་དང་། རུས་
 པ་དང་། ལྷང་བ་ཡང་བ་དང་། ཟོ་མདོག་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་འདིས་བྱེད་ལ།
 དབྱིད་ཀའི་དུས་སུ་ནི་རྩ་དང་གིང་དང་སྒྲན་རྣམས་ཁ་འབུས་པས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་
 དགའ་བར་འབྱུར་བ་དང་འདྲོ། །མེ་ཆེན་པོ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་གདོང་གི་མེས་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོ་སྐྱེམ་པར་བྱེད། སྒྲིན་ཞིང་སྐྱ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཟླ་བའི་དམར་ཆ་

ཡང་ལུས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཟ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ལམ་དུ་མ་བྱས་ན་གས་པ་དང་འཆི་
 བར་བྱེད་ལ། ལམ་དུ་བྱས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྟེད་ཅིང་། སྟིགས་མ་མཐའ་དག་
 སྟེག་པར་བྱེད་པས། མེ་དེ་དང་འདྲ་བའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། ལྟེ་བའི་ཨོ་ཡིག་ནི་རྩོ་
 རྩེ་ལག་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་ལྟེག་པའི་གཞི་འདི་ལ་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁམས་
 དྲངས་སྟིགས་འབྱེད་པ་དང་། དྲངས་མ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། བདེ་བ་སྐྱུལ་བྱེད་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་ལུས་ལ་རི་ཙམ་གནས་པའི་དབྱིད་ཐིག་གཉིས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ངོས་གཟུང་བ་ཡིན་ལ། བསྐྱོམ་པའི་སྟོབས་ལས་ལྟེ་བ་དང་།
 གསང་བའི་བར་གྱི་རྩ་དབུ་མ་སྐྱབས་སྟོང་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེར་བདེ་བ་
 བསྐྱུལ་རུས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གསར་དུ་སྟེ་སྟེ། དེས་དབུ་མའི་མས་སྒྲིའི་ཚངས་
 པའི་མེ་སྐར། མེ་རྒྱུད་ལྷན་ཅིག་འདྲེས་པས་ལྟེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་ཨོ་ཡིག་
 འབར་བར་བྱེད་ཅིང་། ལྟེ་བའི་ལག་མོ་ཡང་དཀར་དམར་གཉིས་ཀར་འདྲེས་པ་
 ཡིན་པ་ལས། དམར་ཆ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་དེས་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རིམ་
 གྱིས་འབར་བ་ལས། སྟེ་བོ་དང་མགྱིན་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡང་ཞུ་
 བ་སྟེང་གར་འདྲེས་གིང་། སྟེང་གའི་ཐིག་ལེ་དབྱིད་དེ་ཞུ་བ་ལྟེ་བའི་མེས་ཐོབ་ཅིང་
 ཐུད་པའི་བདེ་བ་དམ་པས་ཡིད་མཉེས་པར་གྱུར་ཞིང་། དབྱིད་དང་ཐིག་ལེ་གཉིས་
 བོ་མཉམ་པར་འདྲེས་གིང་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་གནས་པ་འདི་ནི། ལྷན་ཅིག་
 སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་ཉན་མོངས་པ་འཛོམས་པའི་དཔའ་བོ་དབྱིད་
 ཀྱང་ཡིན་ལ་ལག་མོ་ཡང་ཡིན་པས་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྟེ། དབྱེར་མེད་པར་བརྟེན་
 པའོ། །འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་འཛིན་མ། ཞེས་པ་ནི། རྒྱུད་དང་དབྱིད་ཐིག་གི་
 གཞུང་ལས། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་གཟུགས་བརྟེན་ནས། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་

ན་རྣལ་འབྱོར་མ་ཙུ་ལ་བྱབ་ནས་རྒྱ་བ་རྒྱུད་དང་། མི་རྒྱ་བ་ཁམས་ལ་ཡང་ལྷན་
སྐྱེས་དེས་བྱབ་པའི་དོན་ཡིན་ཡང་། འདིར་བཤད་པའི་འགྱུར་ལྷན་ན་བདེ་སྟོང་གི་
ཉམས་སྟོང་དེས་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་
བ་སྟོང་དང་མི་རྒྱ་བ་བཅུད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་
ཤེས་དེའི་རྒྱས་ཐེབས་པས་ཡང་དག་པར་གནས་སོ། །ཞེས་པ་ཡིན་པས། ར་
འགྱུར་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་སྒྲུངས་ནས། ཞེས་འབྱུང་བ་གོ་བདེའོ། །དེ་
དག་ནི་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་དབྱིད་ཐིག་ཁ་སྒྱུར་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་
པའོ། །རྒྱུད་ནང་དུ་འོང་བ་སྐྱེད་དང་རྒྱུད་མ་སྒྱུར། ཐྱིར་འགོ་བ་གསུང་དང་རོ་མ་
སྒྱུར། རྒྱུད་གནས་པ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ནང་དུ་གནས་པ་ཐུགས་ཀྱི་
བཟུམ་པ་སྟེ་རྩ་དབུ་མ་དང་སྒྱུར་བའོ། །གཞི་འཁོར་བའི་དུས་སུ་དེ་ལྷན་གནས་
ལ། ལམ་སྒྲོམས་པ་ན་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱང་དབུ་མས་དབང་བྱེད། རྩ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་
ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ནས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་འབྱུང་ངོ་། །གཞུང་འདི་
འཆད་པ་པོ་ཕལ་ཆེར་ཞིག་སྐྱུང་སྒྲོ་དགུ། གསུང་གི་སྒྲོ་བཞི། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོ་གཉིས་
དབྱེ་བར་འཆད་པ་ནི། གཞུང་འདི་ཁོ་ན་འཆད་པ་ན་འགྲིག་ཏུ་རུང་བ་ལྷན་སྒྲུང་
ཡང་། དབྱིད་ཞིག་གི་གཞུང་འཆད་པའི་ཆེ་སྒྲོས་སྒྱུན་འབྱུང་བས་མི་ལེགས་
སོ། །དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྐྱེས་པ་ན། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩེའི་
བཟུམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་བར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཨ་ཐུང་གི་ཚུལ་ལམ་གཟུགས་ཏེ་རྣམ་པ་ནི། ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་པས་ཐུང་དུ་རུ་ནི་
ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་། སྟོང་གའི་འཁོར་ལའི་དབུས་ཀྱི་རྩྭ་གི་ཡི་གེ་ནི། ཉ་དང་
ལུ་གཉིས་འདུས་ཤིང་རིང་པོ་ཡིན་པས་ཆད་གཉིས་པ་དང་། མགྲིན་པའི་འཁོར་

ལོར་གནས་པའི་ཨོ་གྲི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། ཨ་ཨུ་མ་གསུམ་འདུས་པ་དང་གིན་ཏུ་
 རིང་པོ་སྤྱ་ཏུ་ཅན་ཡིན་པས་ཚད་གསུམ་པ་དང་། དབུལ་བར་ཉི་ཞེས་བྱ་བའི་ཡི་གེ་
 བེ་ཐིག་ལེ་ཤྲད་སྒྲོར་དང་། མི་གིགས་པ་ཚོགས་དྲག་སྟེ་སྒྲ་ཚོས་དང་ཏུ་ཡིག་དང་ན་
 ད་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་འདྲེས་པས་གིན་ཏུ་ཆེས་རིང་པོ་ཚད་བཞི་པ་སྟེ། འདིར་སྒྲ་དང་
 ཐིག་ལེ་མི་གིགས་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཤད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་གཞི་དུས་
 ན་སྟེ་བའི་རྒྱུད་དབྱངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིན་ཏུ་འོངས་པས་སྟོང་གར་རིང་པོ་
 དང་། མགིན་པ་གིན་ཏུ་རིང་པོ་དང་། དབུལ་བ་སྟེ་སྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་རུ་ཆེས་རིང་
 པོར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་རྣམས་སྟོམས་པས་དག་གི་བརྗོད་པ་སྤྱ་ཚོགས་འབྱུང་ལ།
 ཐིག་ལེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྟེ་བོར་ཆ་བཞི། མགིན་པ་ཆ་གསུམ། སྟོང་གར་ཆ་
 གཉིས། སྟེ་བར་ཆ་གཅིག་སྟེ། གཞི་དུས་ལ་གཏུམ་མོའི་མེ་དང་ཐག་ཉེ་སར་
 དཀར་ཆ་བསྐྱམས་པའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱས་ན་སྟེ་ཆུན་ཚུན་གཅིག་
 གིས་གཅིག་གྲོགས་བྱས་ཏེ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅུ་འཁོར་ལོ་བཞི་
 པོ་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་ལས། ས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཐིག་ལེ་དང་།
 ཐུན་ཚོད་བཞིར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་སྟེ་ཏུག་ཏུ་འབྱུང་བའི་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུ་རྒྱ་
 བ་རྣམས་དང་། སྐད་ཅིག་མ་བཞི་དང་། དགའ་བ་བཞི་དང་། རྣལ་འབྱོར་བཞི་
 རྣམས་འབྱུང་རོ། །དེ་ཡང་སྟེ་བར་ས། སྟོང་གར་ཆུ། མགིན་པར་མེ། སྟེ་བོར་རྒྱུད་
 སྟེ་འབྱུང་བའི་ཐིག་ལེ་གནས་གིང་རྒྱུད་རྣམས་རྒྱ་ལ། ཐུན་བཞིར་སྟེ་བ་ནས་དབྱུ་
 གུ་དྲག་ཅུ་ཅུ་བཞི་དང་། སྟོང་ག་ནས་ཐུན་ཚོད་བརྒྱད་དང་། མགིན་པ་ནས་འཕོ་
 བ་བཅུ་དྲག་དང་། སྟེ་བོ་ནས་ཆུ་ཚོད་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་འབབ་
 པོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་འབྱུང་བ་ནི་སྟེ་བར་རྣམ་པ་སྤྱ་ཚོགས་པའི་སྐད་

ཅིག་མ། སྙིང་གར་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ། མགྱིན་པར་རྣམ་པར་ཉིད་
 པའི་སྐད་ཅིག་མ། སྦྱི་བོར་མཆོན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་མའོ། །དགའ་བ་
 བཞི་ནི། ལྟེ་བར་དགའ་བ། སྙིང་གར་མཆོག་དགའ། མགྱིན་པར་དགའ་བྲལ།
 སྦྱི་བོར་ལྟན་སྦྱེས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་དོན་དམ་གྱི་རང་བཞིན་བདེ་བ་དང་ཀུན་
 རྒྱུ་མཆོན་ཉིད་བདེ་བ་དེ་ཡང་དགའ་བ་བཞི་བོ་དེའི་རང་བཞིན་ཏེ་ཚུལ་ལམ་
 གཟུགས་ཀྱིས་ལའོར་ལོ་བཞིར་གནས་ལ། ལྟེ་བར་རྣལ་འབྱོར། སྙིང་གར་རྗེས་
 སུ་རྣལ་འབྱོར། མགྱིན་པར་གྱིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱི་བོར་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་
 པོའོ། །མདོན་དུ་ཞེས་པ་ནི་འགྱུར་གཞན་ལས་གཞོལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ།
 ལའོར་ལོ་བཞིར་སྦྱོར་བ་བཞི་མདོན་དུ་འགྱུར་བའམ་སྒྲིམ་པའི་དོན་ནོ། །དགའ་
 པའི་མཆོག་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་ངོ་བོའམ་མཆོན་ཉིད་དུ་བྱ་བ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་།
 བྱེད་པ་ལམ་དང་གཞིའི་དངོས་པོ་རྣམས་འདྲེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་རྩོ་
 རྗེ་སེམས་དཔའ་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་རི་ལྟར་
 བདེ་བ་འབད་རྩོལ་མེད་པར་རོལ་བར་བྱེད་དོ། །

རྩ་ལའོར་ལོ་བཞི་ལ་བཞི་ཆོན་གྱི་ཆོས་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་
 འཇུག་པས། ལམ་བསྒྲོམས་པའི་ཆེ་རང་བཞིན་དང་མཚུངས་པར་དེ་དག་རྣམ་
 པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་གསང་རིམ་འབྲས་བུ་སྦྱོད་པ་དང་བཅས་པ་གསལ་
 བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྩ་དབྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྦྱོགས་བཞིར་སྙིང་གའི་པདྨའི་
 འདབ་མ་བཞི་བོ་ཡང་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི། འབྱུང་བ་བཞིའི་རྩ་ཡིན་ཏེ་མར་མེ་
 ལྟ་བུར་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །དེ་ཡང་གར་དུ་སུམ་སྒྲོར་མ་རྩ་
 རྩུང་རྩུབ་དང་། བྱང་དུ་འདོད་མ་རྩུང་གི་རྩུང་རྩུབ་དང་། ལུབ་ཏུ་བྱིམ་མ་མེ་རྩུང་རྩུབ་

བ་དང་། རྟོར་གཏུམ་མོ་ས་རྒྱུ་རྒྱ་བ་རྣམས་སོ། །མཆོམས་སུ་རྣམ་པར་གནས་
 པའི་རྩ་བཞི་པོ་ཡང་མདོར་བསྡུས་པའི་ཆོ། མཆོམས་ཀྱི་བཞི་པོ་དེ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 བཞིའི་ནང་དུ་སོང་བ་སྟེ། དེ་དག་ཏུ་བསྡུས་པས་ཆོག་པའི་གནས་སྐབས་ནི།
 དཔེར་ན་རྩ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པའི་སྐབས་བཞིན་ཏེ། ཤར་
 རྟའི་རྩ་སུམ་སྟོར་མ་ལས་སྐྱེས་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་བདུད་རྩི་
 རྣམ་པ་ལྟའི་དྲངས་མ་འབབ་ཅིང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་འདིར་ནི། ཐོད་པ་
 བདུད་རྩིས་གང་བ་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་བསྐྱོམ་ལ། ལུས་ཀྱི་གནས་
 ཐབས་ལ་ཡང་ལུང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བས་མཆོད་པ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་
 ཆོམ་པར་བྱེད་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་ཚུལ་
 གྱི་ཞེས་པ་ནི། དབྱེད་ཐིག་ལས། དངོས་པོ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་གྱིས། །ཞེས་འབྱུང་
 བ་དང་འགྱུར་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། དེའི་འགྱུར་ལྟར་བཤད་ན་བདེ་ཡང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། མཆོམས་ཀྱི་རྩ་བཞི་པོ་དེ་ལམ་དུ་བྱས་པས། དང་པོ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་བདེ་བ་དང་། དེ་རྗེས་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡེ་
 ཤེས་མཆོག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ག་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་འཁྱེད་ནང་ན་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་མཆོད་པ་བཞིའི་རྩ་རྣམས་བརྒྱུད་ནི་
 རྣམ་པར་གནས་སོ། །ཡང་འདི་ལ་རྩ་རྣམས་ལྟ་ནི་རྣམ་པར་གནས་ཞེས་པའི་
 འགྱུར་ལྟར་ན། མཆོམས་ཀྱི་རྣམས་ལོགས་སུ་མི་བགྲོད་པར་སྒྲིང་ཁའི་དབྱེད་དང་
 ཕྱོགས་ཀྱི་བཞི་ཡིན་ཏེ། རྩ་སུམ་རྩ་རྩ་བདུན་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་བགྲོད་དགོས་སོ།
 །གཞན་ཡང་རྟགས་སོགས་ལ་གནས་པ་ཤིན་ཏུ་གཟུགས་ཅན་མ་ལ་སོགས་པ་སྐྱའི་
 རྩ་བརྒྱུད་དང་། མཆོན་ཁུང་སོགས་ལ་གནས་པ་སྐྱོན་མ་ལ་སོགས་པ་གསུང་གི་རྩ་

བརྒྱད་དང་། སྤྱི་བོ་སོགས་ལ་གནས་པ་མི་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པ་བྱགས་ཀྱི་ཚ་
 བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བས། ཚ་ཉི་ཤུ་ཚ་བཞིར་ཡང་དག་པར་བཤད་ལ། མི་བྱེད་མ་
 སོགས་བཞི་གནས་དང་སྐྱར་བ་སོགས་གནས་ཉི་གནས། ཞིང་ཉི་ཞིང་། ཆུ་ཉི་
 བའི་ཆུ། འདུ་བ་ཉི་འདུ། དུར་ཁྱོད་ཉི་བའི་དུར་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་བརྟེན་
 བས། གནས་ཆེན་དང་གནས་ཆེན་ཞེས་མང་ཆོག་སྐྱར་བ་སྟེ། ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཚ་བཞི་
 ལ། ཚ་ཉིར་བཞི་དེ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉི་ཤུ་ཚ་
 བཞིའི་སྟེང་དུ་ལྷུང་བྱེད་མ་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས་གསོད་བྱེད་མ་དང་འགྲུགས་
 བྱེད་མ་དང་། གར་དབང་མ་དང་། བརྒྱ་བྲ་བ་ཅན་མ་རྣམས་ཉི་མཁའ་འགོ་མ་ལྷ་
 མ་དུམ་སྐྱེས་མ་གཟུགས་ཅན་མ་དོ་རྗེ་ཡག་མོ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་
 པ་སྟེང་གའི་ཚ་ལྷ་བོ་སྟེ། དེ་དག་བསྐྱར་པས་ཉི་ཤུ་ཚ་དགྲུ་ཡིན་ལ། ཁྱ་གདོང་མ་
 ལ་སོགས་པ་སྐྱར་བྱི་དཀྱིལ་གྱི་སྐབས་སུ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་མཆོམས་ལ་
 འགོད་ཅིང་། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ལུས་
 ཀྱི་ཡང་བྲ་ག་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་ཚ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱར་བྱི་ཚ་ཉིར་
 དགྲུའི་སྟེང་དུ་བྲ་ག་བརྒྱད་ཀྱི་ཚ་བསྐྱར་པས་ཚ་སུམ་ཅུ་ཚ་བདུན་ནོ། །འདིར་རོ་
 རྒྱུད་དཔུ་མ་བདུད་བྲལ་མ་བཞི་ནི་དོ་རྗེ་ཡག་མོའི་ངོ་བོར་གཅིག་ཏུ་སྒྲུལ་གིང་།
 དཔྱིད་ཀྱི་ཚ་དཔལ་ཉི་ལྷ་ཀའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་པས་ལོགས་སུ་མི་འདྲེན་ལ།
 ཀྱན་གྱི་ཁྱབ་བྱེད་དུ་བྱེད་པའི་ལུགས་ནི་ཡོད་དོ། སྟེང་གི་ནང་སོན་ཞེས་པ་ནས་
 བརྒྱམས་ཏེ། གནས་དང་གནས་ལ་རྣམ་པར་གནས། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་
 རྗེ་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་བདེ་སྟོང་གིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་བྱིར་དང་། བང་
 གི་ཚ་ཁམས་རྣམས་ལ་ལྷ་དུག་ཅུ་ཚ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་བྱིར། ཁ་སྐྱོར་

ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དབྱེ་བ་ཡི། ཞེས་
 བ་མན་ཆད་གཞུང་འདིར་འཕྲོས་དོན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སྐྱུ་
 རྩོག་ནས་མདོ་ཙམ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་
 འབྲེལ་བ་ཅི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཙམ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡན་ཆད་གྱི་ཚིག་ལ་དབྱིད་
 ཐིག་གི་གཞུང་ལྟར་ན། སྙིང་གའི་ནང་སོན་སོགས་དབྱིད་ཐིག་ལུས་གྱི་གནས་
 ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། ལས་གྱི་རྒྱུད་གི་ཞེས་པ་ནས་ཡང་དག་གནས་གྱི་
 བར་ལམ་སྒྲོམས་པའི་མཐུ་ལས་དངོས་སུ་གཏུམ་མོ་འབར་ཞིང་། ཐིག་ལེ་ཞུ་བའི་
 བདེ་དོད་དབྱིད་ཐིག་ཁ་སྐྱོར་དུ་འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་རིམ་དངོས་དེ་སྟོན་པ་
 ལ་སྐྱོར་ཞིང་། འདིར་ནི་དེ་གཉིས་ཀར་སྒྲོམས་ནས་གཞི་ལམ་དེ་དག་དང་རྣམ་པ་
 མཐུན་པར་དམིགས་པས་གསར་དུ་བསྒྲོམས་པའི་གཏུམ་མོ་འཁོར་ལོ་བཞི་བ་དེ་
 སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་རྫོགས་རིམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱུ་བའི་རྒྱ་བྱུང་པར་
 ཅན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྫོགས་རིམ་ཞེས་མིང་འདོགས་གྱུར་། དངོས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་
 གྱི་ཕྱ་ཐིག་གོ། །དེ་ལ་རང་འཁོར་ལོའི་དབང་ཐུག་ཏུ་གསལ་བའི་སྐྱུ་ལ་ཕ་
 གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་གསལ་བཏབ་ལ། ལྟེ་བར་ཕ་ཕ་འཁོར་སེར་པོ་འམ་དམར་
 སེར་ནང་སྒྲོར་འདབ་མ་བརྒྱད། ཕྱི་སྒྲོར་ལྔ་བཅུང་དུག་སྟེ་དུག་ཅུ་རེ་བཞིའོ། །ནང་
 སྒྲོར་ལ་ཨ་ཀ་ཙ་ཏ་པ་ཡ་ཤ། ཕྱི་སྒྲོར་ལ་ནི་དབྱངས་བཅུ་དུག་དང་། གསལ་བྱེད་
 སོ་གཉིས་དང་། སྤྲུལ་ཡང་དབྱངས་རིང་པོ་དུག་རྣམས་ཏེ། འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་ཕ་
 དབྱུ་མའི་ནང་དུ་ནི་ཨི་ཡིག་གོ། །སྙིང་གའི་འཁོར་ལོ་སྟོན་པོ་ཕ་ཕ་འདབ་བརྒྱད་
 ལ། ཐུགས་བཞིར་ཨ་ཨི་ཨུ་ཨེ། མཚམས་བཞིར་ཡ་ར་ལ་ཨའོ། །དབྱུས་གྱི་ལྟེ་
 བར་ནི་རྩྭ་ཡིག་མགོ་བོ་ཐུར་དུ་བསྟན་པའོ། །དེ་ནི་དབྱིད་གྱི་ཡི་གེའོ། །མགྱིན་

པའི་ལའོར་ལོ་དམར་མོའི་ནང་སྒྲོར་འདབ་མ་བཞི་ལ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ། བྱི་རོལ་འདབ་
མ་བཅུ་གཉིས་ལ་རི་ལི་བཞི་སྤངས་པའི་དབྱངས་བཅུ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་འདབ་
མ་བཅུ་དུག་གི་ཡི་གེ་སྟེ་དེའི་སྟེ་བར་ནི་ཨྲ་ཀྱི་ཡི་གེའོ། །སྒྱི་བོའི་ལའོར་ལོ་དཀར་
པོ་ནི་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཏེ། དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཆར་གཉིས་དང་ལྟན་
པའོ། །དེའི་སྟེ་བ་ལ་རྟོ་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་བོ་ཐུར་དུ་བསྟན་པའོ། །ཡི་གེ་ཐམས་
ཅད་ནི་ཅུ་ལའོར་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ལ། སྟིང་ག་དང་སྒྱི་བོའི་འདབ་
མའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱང་མགོ་བོ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རོ་མ་དང་རྒྱང་མ་
དག་ལ་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་དཀར་པོ་གཉིས་དང་། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དམར་མོ་
གཉིས་སྟེ་ལ་བས་དབྱངས་གསལ་དུག་ཅུ་རེ་བཞི་བ་རེ་འགོད་པའམ། ཡང་ན་རོ་
མ་ཀྱ་ལི་སོ་གཉིས་དང་། རྒྱང་མ་ལ་དབྱངས་སོ་གཉིས་བཀོད་ཀྱང་རུང་། གང་
ལྟར་ཡང་རོ་མས་ནི་ཡས་ནས་མར་འགོད་ལ། རྒྱང་མ་ལ་ནི་མས་ནས་ཡར་འགོད་
དོ། །སྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་དབྱུ་མའི་མས་སྟེ་ལ་ནི་ཀྱ་ཡིག་དམར་ནག་གོ། །གསང་
བའི་ལའོར་ལོའི་ཐད་དུ་ནི། རྒྱང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་ཡི་གྲིས་བརྒྱན་པའོ། །ཡི་ལས་
རྒྱང་གཡོས་ཀྱ་ཡིག་གཙུབས་ཏེ། མེ་རྒྱང་འདྲེས་མས་སྟེ་བའི་ཨྲ་ཡིག་གསོས། ཨྲ་
གི་མེ་འོད་ཀྱིས་ཨྲ་དང་རྩྱ་ལུག་ཅིང་རྟོ་ཡིག་ཀྱང་བཞུ་ནས། སྟིན་མཚམས་ནས་
ཐོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀྲུག་སྒྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ། རྟོ་ཡིག་
དང་འདྲེས་ཤིང་དེ་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོའི་རྒྱན་འབབ་པ། མགྲིན་པའི་ཨྲ་དང་།
སྟིང་གའི་རྩྱ་བརྒྱད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲངས་མ་བསྐྱས་ནས་སྟེ་བའི་ཨྲ་ལ་ཐིམ་
པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་འདི་བསྒྲོམས་པས་རྒྱང་
ཅུང་ཟད་འགགས་པ་ནི་ཤུ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དེ་ལས་བདེ་བ་སྒྱི་བོ་ནི་ཐིག་

ལེའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཕྱ་ཐིག་འདིས་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཡང་རྒྱས་
འདེབས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་དགྱེལ་འཁོར་ཚས་སྐྱར་འཆར་བྱེད་གྱི་ཐབས་སོ། །

གཉིས་པ་མཉམ་ལངས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་
པའི་དོན་དང་། དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་རྒྱད་ལས་ཁ་འགོངས་པའི་ཚུལ་གཉིས་
སོ། །དང་པོ་ལ། གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བཟླས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་།
ཐུན་མཚམས་ལ་འཇུག་པ་གོ་ཆའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ཡང་ལག་ལེན་ནི་བཟླས་པ་
སྟོན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་མོད་གྱི། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་འདི་ནི་བཤད་པའི་གོ་རིམ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཏོར་མའི་ཚོག་ནི། རྩལ་བཅུ་ལས་ནི་སྤར་བསམས་པ། །ཡི་གེ་
ཨ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོད། །རྒྱུད་གིས་མེ་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་ལ། །སྤར་བས་ཁོལ་བར་
བྱུར་བ་དང་། །དབྱངས་ཡིག་དང་པོ་ཡང་དག་ལུན། །སྐད་ཅིག་དེ་ལ་འབར་ཞིང་
ལ། །ཁྲོག་པའི་ཡི་གེ་མཉམ་སྦྱར་བ། །རྒྱུད་གྱི་སྤགས་ནི་བསྒྲུལ་བར་བྱ། །ཡི་གེ་
ཨྲི་གིས་ཀུན་གསལ་བས། །དེ་ཉིད་གསུམ་ལ་ཡང་དག་བརྗོད། །དེ་ལྟར་སྒྲུལས་
བྱུར་ན་ལྟ་མོ། །རྩལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་བཟང་པོ་བྱེད། །འདི་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་དངོས་
གྲུབ་ནི། །བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་ཡང་དག་འགྱུར། །ཨྲི་ཨ་རྩྱི་རྟོ་རྩྱི་རྩྱི་བྱི་རྩྱི་
ས་མ་ཡ་སྟོ། །དེ་བྱ་རྟོ། །ཨྲི་བརྩ་རྩྱི་གྱི་ནི། །ཁ་ཁ་ཁ་རྩྱི་ཁ་རྩྱི། །ཨི་མི་བ་ལི་བྱུ་
བྱ། །པི་བྱ་བྱ། །མ་མ་ཀུ་བྱ། །སྤྱ་ལྟ་ཨྲི་ཨྲི་རྩྱི་པྱི་པྱི་སྤྱ་རྩྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལ་
དང་པོ་རྩལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲུབས་པ་ནི། འདི་ལ་ཁ་ཅིག ས་བཅུ་ལ་ནི་སྤར་
བསམས་པ། །ཞེས་འདོན་ཅིང་འབྲི་སྟེ། །སྤར་ནི་གྲངས་གྱི་སྤར་བས་ནས་ཡེ་ཤེས་
སྤའི་ས་པོན་ལ་འཆད་ཅིང་། གཞན་དག་རྩལ་བཅུ་ལ་ནི་སྤགས་བསམས་ཏེ།
ཞེས་འབྲི་ཞིང་འདོན་ལ། །དོན་སྤར་མ་དང་མཚུངས་པར་འཆད། །དེ་གཉིས་ཀ་བོད་

ཡིག་ནོར་བ་ལ་འབྱུ་མནན་པའོ། །དཀྱུས་ཀྱི་འབྱུར་ལྟར་ན། བྱིས་རྩལ་བཅུ་
 བསྐྱེམ་དགོས་པ་ལས་ནི། དེའི་སྤྱོད་ལ་དུ་བསམ་པར་བྱ་བ་སྒྲོང་དང་རྒྱུད་དང་མེ་
 རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དགོས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ན་འབྱུར་ལས།
 དང་པོ་ཨ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་པའི། བྱོད་པར་རྩལ་བཅུ་རྣམ་བསམ་པ། རྒྱུད་དང་མེ་
 ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། །འབར་བ་དང་ནི་སྒོ་བ་དང་། །ཞེས་འབྱུར་བ་གོ་བདེ་
 རྟེ། །དོན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དགོས་སོ། །དེ་ལ་གཏོར་མ་སྐྱེན་པའི་དུས་ནི་
 འབྱོར་ཞིང་རྒྱས་ན་ཐུན་བཞིའི་མཐའ་དང་། མ་འབྱོར་ཞིང་མ་རྒྱས་ན། ཐུན་ཐ་མ་
 ལ་ངེས་པར་དགོས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། མདོན་བརྗོད་ལས། ཆོ་ག་འདི་ཡི་
 རིམ་པ་ཡིས། །ཐུན་མཚམས་བཞི་རུ་སྐྱེན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། རྟོ་ཕྱགས་ཁ་
 བལྟས་གནས་པ་ཡིས། །མཚན་ཕྱེད་དུས་སུ་གཏོར་མ་སྐྱེན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དུར་བྱོད་དུ། །གཞོད་སྐྱེན་རོ་ལངས་སྐྱེན་པོ་ལ། །ཉི་རུ་ག་ཡི་གཟུགས་
 བསྐྱེམས་ནས། །དེར་ནི་གཏོར་མ་སྐྱེན་བྱ་སྟེ། །ཅང་ཉེའུ་རྩོ་རྩེ་དེལ་བུ་
 དང་། །སིལ་སྐྱན་གར་རྣམས་རབ་དུ་བྱ། །ཕྱོགས་ཀྱི་གོས་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་སྒྱོར། །ཉུ་
 ཡེལ་ཅ་ཅའི་སྐྱ་འབྱེན་ཞིང་། །ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་བའི་སྒྱོར་བ་ཡིས། །འབར་
 བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ནས་སུ། །ཁ་ནི་དམ་ཆོག་གིས་བསྐྱངས་ནས། །གསང་
 སྒྲགས་འདི་ནི་རྩེས་བྱན་བྱ། །ཞེས་དུར་བྱོད་གནས་པ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྐྱེན་པ་
 དང་། རང་ལྟའི་ང་རྒྱལ་དང་། འདུག་སྐྱངས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། དམ་རྩལ་
 བཟའ་བ་དང་། རོལ་མའི་སྐྱ་དང་། དྲག་ཤུལ་གྱི་སྒྲགས་དང་། གཏོར་སྒྲགས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཀུན་སྒྱུད་ཀྱི་ཡང་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དུར་བྱོད་ལ་
 སོགས་པ་དངོས་སམ། དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ས་གནི་ལ་འདུག་པར་མོས་ལ།

བདག་བསྐྱེད་དགྱིལ་ལའོར་མ་བསྐྱེས་པའི་སྐབས་ཡིན་ནམ། དགྱིལ་ལའོར་སྐབ་
 མཆོད་ལྟ་བུ་ལ་བདག་མདུན་བསྐྱེས་གྲུབ་པའི་སྐབས་ཡིན་ན། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་
 གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལས་གྱི་ཉེ་རུ་ཀ་བྱེ་བར་མོས། དེ་ལ་ང་རྒྱལ་གཙོ་བོར་
 འཇུག་ཅིང་། ཏུ་ར་བྱོད་དུ་སོང་བར་མོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་བར་དུ་འབུལ་བ་ཡིན་
 བ། ཐུན་མཚམས་གྱི་ལྷའི་ང་རྒྱལ་ཉིད་གྱིས་ཆོག་གོ། །གང་ལྟར་ཡང་གཙུག་ལྷན་གྱི་
 གྲོལ་བ་ཁ་ལྟོ་ཕྱགས་སུ་བལྟ་ཞིང་། རིག་མས་འབྱུང་པའི་ལུས་ཅན་དུ་བསམ་པ་
 སྒྲུབ་ཡང་ཉེ་རུ་ཀ་ཕྱག་གཉིས་པའམ་ཕྱག་མང་གི་ང་རྒྱལ་གསལ་བཏབ་ནས་
 བདུད་ཅི་རིལ་བུའམ་ག་ཆེན་མུར་བཞིན་པའམ། མེད་ན་མོས་པ་བྱས་ཉེ་གཏོར་
 མའི་ཆོག་ལ་འཇུག་གོ། །གཏོར་མའི་སྣོད་ནི། རབ་དངོས་སུ་ཡང་ཐོད་པར་བཤམ་
 མོ། །མ་རྟེན་ན་སྣོད་གང་ཡང་རུང་བར་བཤམ་མོད་གྱི། ཁ་ཅིག་ཕྱགས་སྣོད་དང་།
 བསེ་སྣོད་དུ་མི་བྱ་ཟེར་བ་ནི་ཕྱི་གཏོར་ལ་དེ་ལྟར་གྲགས་གྱུང་། འདི་དག་ནང་
 གཏོར་ཡིན་པས་ངས་པ་མི་དགོས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཡིན་ཡང་ཡིད་གྱི་དམིགས་པས་
 ཐོད་པའི་སྣོད་དུ་བསམ་སྟེ། གྲུབ་ཐོབ་ཇ་ལྟར་རི་པས་ཕག་མའི་སྐབ་ཐབས་སུ་
 དུམ་བུ་གཙུག་པ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་གང་རུང་གིས་ཆོག་པར་
 བཤད། རྣོམ་འབྱུང་ལས། དུམ་གསུམ་སྐབ་པའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ །ཅེས་འབྱུང་
 བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། སྒྲུ་མ་གོང་མ་རྣམས་དུམ་བུ་གསུམ་པ་གཙོ་བོར་མཛད་
 ནོ། །མཛོན་བཛོད་ལས། ཐོད་པར་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱིན། །ཞེས་འབྱུང་བས།
 དངོས་སམ་ཡིད་གྱིས་བསམས་པའི་ཐོད་པའི་སྣོད་དགོས་སོ། །གཏོར་མའི་རྩ་ས་
 ནི། ག་དང་ཐུག་དང་ཉ་ག་དང་སྒྲོག་པ་དང་བཙོང་དང་ཁུ་དང་ཆང་ལ་སོགས་པ་
 དང་ལྷན་པའི་ཟན་དག་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་བ་དང་བཅུང་བ་ཐམས་ཅད་

ཀྱིས་བྱ་ཞིང་། མདུན་དུ་མཆོད་ཡོན། གཡས་སུ་ཆུ་གཞན་དང་ཉེར་སྦྱོད་ལ་སོགས་
 པ་བཤམ་ཞིང་། གཡོན་དུ་ཉེ་བར་དགོས་པ་སོ་རྩེ་དང་། ན་བཟའ་ལ་སོགས་པ་རི་
 ལྟར་འོས་པ་བཤམ་མོ། །དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བདུད་རྩི་ལྡན་སྒྲགས་པར་
 བྱ་དགོས་ཏེ། བདུད་རྩི་རིལ་བུའི་ཆུའམ་ནང་མཆོད་གྱིས་གཏོར་དགོས་པ་ཡིན་
 བོ། །གཏོར་མའི་དབྱིབས་ཀྱི་བཀོད་པའི་བྱད་པར་ནི། འཕགས་ཡུལ་ན་ངེས་ཅན་
 མི་བྱེད་པས། སྦྱིར་ངེས་པ་མི་དགོས་ཀྱང་། ཡུལ་ལུགས་དང་བསྟན་པའི་སྦྱོད་པ་
 ཡིན་པས་སྒྲགས་འདིར་རིག་སྒྲགས་ཅུང་ཟད་གྲུབ་པའི་སྤྱ་མ་སྤྱ་རབས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ལག་ལེན་གང་ཡིན་པ་དེས་ཆོག་གོ། ཁ་ཅིག་རྗེ་རྗེ་མཆུའི་དམ་ཆོག་གི་གཟུངས་
 ལས། གཏོར་མ་པདྨའི་དབྱིབས་ཅན་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་དགོས་ཟེར་བ་ནི། རི་
 སྐད་དུ། སྦྱེས་བུ་རྩེས་མས་སྦྱར་བ་ཡི། །མདོ་རྒྱད་ཆད་མར་གཟུང་མི་བྱ། །ཞེས་
 པའི་དོན་ལ་བསམ་པའི་རིགས་ལ། འོན་ཀྱང་གཟུགས་བརྟན་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་
 ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ། །དཔལ་སྦྱུ་འི་ལས། མཆོད་ཡོན་མཆོད་སོགས་རིམ་གྱོ་
 དང་། །ཉ་དང་ག་སོགས་ཟ་བ་དང་། །ཆང་དང་མྱོས་བྱེད་སྦྱོ་བ་ཡང་། །གཡོན་དུ་
 ཉེ་བར་དགོས་པ་ཀྱན། །གཡས་པ་དག་ཏུ་ཆུ་ཡི་སྦྱོད། །སྦྱོན་དུ་མཆོད་ཡོན་དག་
 གི་སྦྱོད། །རྩེས་ནི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྣམས། །བདུད་རྩི་ལྡན་ཡིས་སྦྱར་བར་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བདུད་རྩི་ནི་སྦྱོར་བྱེད་ཡིན་གྱི་གཏོར་མའི་རྒྱ་མ་
 ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་རྣམས་ཞེས་གསུངས་པས། མཆོད་པ་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དེས་བསངས་གཏོར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། རྩི་བྱི་ཉེ་དུ་གས། ཆོགས་རྩེས་
 ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་བདུད་རྩིས་མ་སྦྱན་པར་རྩེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
 འབྱུང་བས། རིག་པ་དེས་ན་གཏོར་མ་ལ་ཡང་བདུད་རྩིའི་བསངས་གཏོར་བྱས་

པའི་རྗེས་སུ་བྱིན་རྒྱལ་བ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །པོད་འདིར་གཏོར་ཆབ་སྦྱོན་པ་ཞེས་མིང་
 བཏགས་ཏེ། ཆང་གཉིས་བར་དུ་རྒྱ་ཡིས་སྦྱང་བེར་ཏེ། འགའ་ཞིག་ནང་མཆོད་རྒྱ་
 ཆང་གི་རིམ་པས་སྦྱང་། ཁ་ཅིག་ཆང་རྒྱ་ནང་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པས་སྦྱང་སྟེ། སོ་སོའི་
 ལག་ལེན་ཙམ་མ་གཏོགས་ཁྱུངས་ཀྱི་གསལ་ཁ་མེད་པས། དེ་དག་ལ་དགག་སྒྱུབ་
 རོན་མེད་དེ་ཅི་དགར་བྱའོ། །ཆང་ཕལ་བ་ལྷགས་པ་ནི་གཏོར་མའི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱི་སྦྱང་
 བྱེད་མིན་ལ། བསྒྱལ་བ་པའི་བསངས་རྒྱ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། རྒྱ་ལྷགས་པ་ཡང་
 སྒྲོམ་མཆོན་བྱེད་ཡིན་ཀྱི། རྒྱ་ཕལ་པའི་བསངས་བྱེད་ཀྱི་དགོས་པ་རྒྱུ་བས། སྦྱང་
 བྱེད་དམ་བསངས་བྱེད་དངོས་ནི་ནང་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །བར་
 ཆང་བསྒྱུང་བའི་དོན་དུ་ཁྱོ་བོའི་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲགས་འཐོར་བ་ཡིན་ན་མི་འགལ་
 མོད་ཀྱི། ཁ་ཅིག་རྒྱ་ལ་པོ་བས་བ་བའི་ཆོ་རྒྱ་གཙང་གིས་བསངས་གཏོར་བྱེད་པ་
 དང་འདྲའོ་བེར་བ་ནི་མ་འབྲེལ་ཞིང་མ་དེས་ལ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱན་གཏམ་མོ། །ནང་
 མཆོད་འཐོར་བ་གཏོར་མའི་རྒྱ་བདུད་ཅི་ལྟ་མཆོན་བྱེད་ཡིན་ནོ་བེར་བ་ཡང་མི་
 རིགས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྒྲགས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ནི། མྱོད་དུ་བྱུང་བའི་
 གཏོར་མ་འབུལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པར་ཅན་ཀྱི་དོན་སྒྱུབ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་མ་
 གཏོགས། གཏོར་མའི་རྒྱ་ནི་ཁ་བས་བབང་དགྲ་དང་དམིགས་གསལ་གོང་དུ་སྦྱོས་
 པ་དེ་དག་ཡིན་ལ། ཤ་ལྟ་བདུད་ཅི་ལྟ་ནི་གཏོར་མ་དེ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་
 དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དགོས་ཀྱི། དང་པོར་རྒྱ་ལ་དེ་དག་དགོས་པ་མིན་ནོ། །
 མཆོད་པ་དངོས་སུ་བཤམས་ན་བྱིན་གྱིས་བསྦྱོབ་ཅིང་། དངོས་སུ་མེད་ན་ཡིད་
 ཀྱིས་སྒྲུལ་པས་ཆོག་གོ། །བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་བཅུ་ནི། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐིག་
 ལེ་ལས། །རིན་ཆེན་དབང་པོ་ཁྱག་ཅེས་བཤད། །སྦྱང་བ་མཐའ་ཡས་སུ་བར་

བརྗོད། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ག་ཆེན་ཏེ། མི་བསྐྱོད་པ་ནི་དོ་རྗེའི་ཆུ། རྣམ་པར་སྤང་
 མཛད་བཤང་བར་བཤད། །འདི་རྣམས་བདུད་ཅི་ལྟ་མཆོག་གོ། ཞེས་འབྱུང་ལ།
 བདུད་ཅི་ལྟ་ཁོ་ན་བསྐྱོད་ཀྱི་ག་ལྟ་མི་བསྐྱོད་པ་ལྟར་ན། ག་ཆེན་ཞེས་པ་ག་དངོས་
 ཡིན་ལ། ག་ལྟ་ལོགས་སུ་བྱེད་པ་ལྟར་ན། ག་ཆེན་གྱི་དྲངས་མ་སྟེ། གྲུང་པ་དང་
 གྲུང་དང་ཆོལ་གསུམ་ལ་བཤད་དོ། །ག་ལྟ་ནི་གདན་བཞི་ལས། ལུགས་ཀྱི་ལ་
 སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། །དེ་ཉིད་ལྟ་རུ་བྱ་བ་སྟེ། ལུགས་ཀྱི་ཆེ་ལ་དགོད་པ་ནི། ཡེ་
 ཤེས་ལྟ་རུ་འདོད་པ་སྟེ། དོ་རྗེ་ལུགས་ཀྱི་མི་བསྐྱོད་པ། གནས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་རིན་
 ཆེན་དབང་། རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཡོད་གྲུབ། གཞུ་བའི་ལུགས་ཀྱི་འོད་
 དཔག་མེད། ལུགས་ཀྱི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལ། །དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྐྱར་བར་
 བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་མི་ག་དོ་རྗེ་ནི་བ་ལང་། གནས་ནི་བྱི་
 རྒྱལ་པོ་ནི་གྲུང་པོ་ཆེ། གཞུ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ནི་ཏྲ་ཤེ། །དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་
 ཕྱིར་ལུགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་ལ། འདིར་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ནི་རྣམ་སྤང་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དེའི་
 ལུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་མོ་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷག་མ་རྣམ་སྤང་གི་རིགས་
 ཡིན་ལ། ཡབ་རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་རྣམ་སྤང་གི་དོ་བོ་ཡིན་པས། ག་ཆེན་དང་
 རྣམ་སྤང་སྐྱར་བ་ཡིན་ཡང་། འདི་དག་ཏུ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དོ་རྗེའི་རིགས་
 ཡིན་པས། དེ་ཉིད་གོ་སྟོན་སྟེ། ག་ཆེན་དང་མི་བསྐྱོད་པ། བ་ལང་ག་དང་རྣམ་
 སྤང་སྐྱོར་དགོས་སོ། །དེ་ལ་སྟོམ་འབྱུང་གི་དགོངས་པས་བདུད་ཅི་ལྟ་ཡབ་ལྟ་
 དང་། ག་ལྟ་ཡུམ་ལྟ་དང་སྐྱོར་ཞིང་། འགོད་རྒྱལ་ཡང་དབུས་ཀྱི་གཉིས་པོ་
 བརྟེན་གས་ཤིང་། གཞན་རྣམས་སྟོགས་མཆོམས་བརྒྱད་ལ་འགོད་དོ། །ལྷ་ཡི་པའི་
 འགྲེལ་པ་ལྟ་བུ་པ་པས་མཛད་པ་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་།

འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྒྲིམ་
 འབྱུང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ཤ་སྟག་གོ། །འདིར་ནི་ཀུན་སྒྱུད་མངོན་སྒྱུད་དོ་རྗེ་
 མཁའ་འགྲོ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ཏེ། ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་བརྩེགས་ནས་
 འགོད་ཅིང་། ཡབ་ལྷ་ཡུམ་ལྷའི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་མི་མཛད་པར་བྱན་མོང་དུ་ཡེ་ཤེས་
 ལྷའི་དག་པར་སྒྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་གཞུང་ལས། སྒྲུང་བསམ་པ་ཞེས་པ་ན་འགྱུར་
 ལས་དང་པོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྷར་བཤད་དེ། རྒྱུད་དང་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ།
 དང་པོར་ཨ་ཡིག་ལས་སྒྲེས་པའི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྷར་ཤ་ལྷ་དང་
 བདུད་ཅི་ལྷ་སྟེ། རྗེས་བཙུ་ནམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་
 བསམ་ལ། དེ་ནམས་གྱི་སྟེང་དུ་འོག་ནས་རྒྱུད་གྱི་སྟགས་ནི་བསྒྲིམ་པར་བྱ། ཞེས་
 པ་ཡར་སྒྲུངས་ནས་རྒྱུད་ཅེས་པ་ནི་རིགས་ལ་ཡང་འཇུག། །ཡན་ཚུན་དུ་འབྲེལ་བ་
 ལ་ཡང་འཇུག་ན། ཤ་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་དམ་རྗེས་ཡིན་པས། ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་དང་འབྲེལ་ལ། བདུད་ཅི་ལྷ་ཡུམ་ལྷའི་དམ་རྗེས་ཡིན་པ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་དེ་ནམས་སྒྱུད་བྱེད་དུ་འབྲེལ་ལ། དེ་ནམས་ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་ལ་སྒྱུར་བྱར་འབྲེལ་བས་འབྲེལ་བའམ་རྒྱུད་གྱི་སྟགས་རྩྱུ་རྩྱུ་ཁོ་རྩི་ཨོ་
 ནམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ས་བོན་ཏེ། རྗེས་ལྷ་ཚན་གཉིས་པོ་སོ་སོར་བརྩེགས་པའི་
 སྟེང་དུ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་ཞེས་པའམ། ཡང་ན་རྒྱུད་དེ་རིགས་ལྷའི་སྟགས་ཏེ་ས་བོན་
 བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་རྗེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱིན་གྱིས་
 རྫོབ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྗེས་དེ་ནམས་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡི་གེ་ཨོ་
 ཡིག་བསྒྲིམས་ཏེ། དེའི་འོད་གྱིས་རྗེས་བཙུ་པོ་ཀུན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་།
 དེའི་སྟེང་དུ་དབྱུངས་ཡིག་དང་པོ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཡང་

དག་པར་ལྷན་པ་དང་། མགོ་བོ་ཐུར་དུ་ལྷ་བས་མགོ་ཞབས་ལྷོག་པའི་ཡི་གེ་རྩུ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཁ་ཏྲུ་ག་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་གཡོས་ཏེ་མེ་སྐར་
 བས་ཐོད་པ་བསྐྱོས་པ་ལས་རྩལ་རྣམས་ཞུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར་པས། དངོས་པོ་
 དན་པ་རྣམས་སྐྱུངས་ཏེ་ཁ་དོག་དམར་སེར་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཞོ་དང་ཟླ་བ་དང་ཁ་
 ཏྲུ་ག་འམ་རྩོ་རྩེའི་ལྷོ་བའི་རྩུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་ཁ་དོག་དཀར་པོ་བབས་པ་དང་
 འདྲེས་པས། ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྩལ་མཐུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བདུད་རྩི་རྟོགས་པར་
 བྱས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀྲུག་ཅིང་བསྐྱེམ་པས། བདུད་རྩི་ཡེ་ཤེས་པའི་རོ་
 བོར་གྱུར་ནས། འབར་བ་སྟེ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བལྟ་ཞིང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་
 ནས་ཞོ་དང་ཟླ་བ་རྩོ་རྩེ་རྣམས་ཞུ་ཞིང་བསྐྱེམས་པས་སྐྱུངས་རྟོགས་སྐར་གསུམ་
 བརྟན་པར་བྱས་པར་མོས་ལ། ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ཀྱི་དེ་ཉིད་གསུམ་ནི་ཡང་དག་
 པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིའི་ཁ་ཏྲུ་ག་ནི་བདུད་རྩི་འབྲུང་བའི་གཞི་ཡིན་པས་
 བདུད་རྩི་སྦྱོར་བ་ལ་ཁ་ཏྲུ་ག་ཡང་འཐད་ཅིང་། ཡང་རྩོ་རྩེ་ནི་ཟླ་བ་ཉི་མ་མཉམ་
 སྦྱོར་དགོས་པའི་དོན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། ཞོ་དང་ཟླ་བ་བསྐྱོམ་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྩོ་རྩེ་འོས་
 ཤིང་། ཆོ་ག་གཞན་མང་པོ་ལ་ཡང་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ཁ་ཏྲུ་ག་དང་རྩོ་རྩེ་འདམ་ཁར་
 བྱའོ། །དེ་དག་ནི་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་དང་ལུགས་འདི་འཛིན་པའི་བོད་སྐད་རབས་
 རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྦྱོད་པ་པའི་རྩལ་འབྲང་འཕགས་
 ཡུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་འགའ་ཞིག་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། བདུད་རྩི་ལྷ་ཁོ་
 བ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཤ་ལྷ་ཁོ་ན་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཡི་གེ་ལྷ་ལས་རྩལ་བཅུ་བསྐྱེད་པ་
 དང་། ཡི་གེ་བཅུ་ལས་རྩལ་བཅུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡི་གེ་རེ་རེ་ལས་རྩལ་རེ་རེ་
 བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་ཡང་འདྲ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་པའི་ས་བོན་ལས་རྩལ་བསྐྱེད་པར་

བྱའོ། །འབྱུང་པ་དང་སྤར་བས་ངན་པའི་རྩལ་སྤངས། ཡ་ཡིག་གི་འོད་གྱིས་རྩལ་
 རྣམས་མར་མེ་ལྷར་འོད་འབར་ཞིང་གསལ་བ་དང་དྲངས་པར་བྱས། རློག་པའི་ཡི་
 གོ་འབྲུག་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བརྟེན་པ་སྟེ། ཡོ་ཡིག་ཁོ་ན་དང་། ལྷུང་རིང་པོ་
 ཚོག་དྲག་ཅན་ལས་ལྷ་བ་ཕྱེད་པ་དེས་མཚན་པ་དང་། ཏུ་ལས་དོ་རྩེ་ཏུ་གིས་མཚན་
 པའོ། །དེ་ལས་རྒྱད་ཀྱི་སྤྲལ་གསུམ་སྟོས། ཏ་དཀར་པོས་ཁ་དོག ཏུང་མེར་
 པོས་དྲི། ཏུང་སྟོན་པོས་རོ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ནི་བདུད་ཅིར་རྟོགས་
 པའོ། །དོ་རྩེ་ལྷ་བ་ལ་ཐིམ། ལྷ་བ་ཡོ་ལ་ཐིམ། ཡོ་ཡིག་རྩལ་གྱི་སྟེང་དུ་བབས།
 དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་བཀྲལ་ཅིང་། ཡོ་དང་ལྷན་ཅིག་རྩལ་ལ་
 འདྲས་པས། ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བར་བསམས་ལ། ཡིག་
 གསུམ་བལྟ་བར་འདོད་དོ། །ལྷ་བ་ཕྱེད་པ་བསྒྲམ་པ་ནི། བདུད་ཅིའི་སྟོབས་རྟེན་
 ཅིང་རྩེ་འཕེལ་དུ་འགོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་གསུང་པ་ཐོས་ཤིང་། ཡི་གོ་ཡང་
 མཐོང་སྟེ་འདི་ཙྏ་པའི་ལུགས་སྟེ་འགོའི་བདུད་ཅི་བྱིན་སྟབས་ཡིན་ཡང་གོང་དུ་
 བཤད་པའི་གཞུང་གི་ཚིག་དོན་ལ་འདི་དོས་འབྱོར་བ་ཙམ་སྤངས་སྟེ་རི་ལྷར་འོས་པ་
 སྤར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཕན་ཡོན་ནི་སྤངས་རྟོགས་སྤར་གསུམ་མམ་སྤངས་
 སྤར་རྟོགས་སྟེལ་བཞིའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པས། དེ་ལྷར་བསྒྲམས་པར་གྱུར་ན་བདུད་ཅི་
 དང་། བཟའ་བ་དང་། བརྟུང་བ་དང་། གཏོར་མ་དང་། ཅ་རུ་དང་། སྟོན་སྟེག་
 དང་། རིལ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །བཟང་པོ་ཞེས་པ་ལྷར་བཙོས་ཏེ་ལྷ་རྩལ་སུ་བསྐྱར་ནས། ལྷ་རྩལ་
 དངོས་གྲུབ་འབྲས་རབ་སྟེར། །ཞེས་བསྐྱར་བ་གོ་བདེའོ། །འདི་ཡིས་ཞེས་སོགས་
 གྱུང་། སྟོར་བ་འདི་ཡིས་དངོས་གྲུབ་ནི། །ཡིད་ཆེས་རབ་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར།

ཞེས་བསྐྱར་བ་གོ་བདེ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབ་ཀྱས་པའི་སྦྱར་བ་སྟེ་བཞུགས་
སྒོམ་གྱི་བྱང་པར་འདི་ཡིས་ནི་བཟའ་བ་དང་། སྦྱོར་སྟེག་དང་། གཏོར་མ་དག་
བྱས་ན་ལུགས་དང་། རོ་ལངས་དང་། གཏོར་མ་དང་། སྦྱེ་བ་བདུན་པ་ལ་སོགས་
ཟུད་ལས་གསུངས་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ནི་འཕྲལ་དུ་འགྲུབ་པའི་བྱིར། དངོས་
སུ་ཡིད་ཆེས་རབ་དུ་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྱེ་ལྟ་མོ་ཞེས་བོད་པའི་ཆོག་གྱུར་
སྟེ། ཟུད་ཀྱི་ཆོག་དངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཡོན་འདི་ནི་རྩ་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་གའི་ཕན་
ཡོན་སྦྱར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། གཏོར་ཆོག་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་བ་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གཏོར་སྒྲགས་ནི། ཞོ་ནི་བདུད་རྩི་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཨ་རྩེ་
ནི་རོལ་བ་སྟེ། རྟོ་ནི་དངོས་སུ་བསྐྱར་དུ་མེད་ཀྱང་སྐྱལ་བའི་ཆོག་ཡིན་པས་རོལ་
བར་མཛོད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །རྩ་རྒྱུ་བོ་རྟོ་ནི་དགྲུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་ཏེ། དེ་
ཡང་འདི་དངོས་སུ་དགྲུག་གཞུག་བྱེད་པ་མིན་ཡང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་གསོལ་
བ་འདེབས་པ་སྟེ། ཟུར་བྱོན་ཅིག །བཞུགས་ཤིག །བྱ་བ་མ་བློན་གྱི་བར་དུ་མ་
གཤེགས་ཤིག །དགྲེས་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་
ལ། ཡིག་དོན་བསྐྱར་དུ་མེད་དོ། །ས་མ་ཡ་དམ་ཆོག །སྦྱུམ་ནི་བྱོད་དེ་འགྲོ་བའི་
དོན་སྦྱོད་པར་དམ་བཅས་པའི་ལྟ་ཆོགས་བྱོད་ཅེས་སོ། །དྲི་བྱ་ནི་གཟིགས་
ཤིག །ཉོ་ནི་དགྲེས་པའི་དོན་ནོ། །གཟིགས་པ་ནི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་དགོངས་
པར་གསོལ་བ་དང་། དགྲེས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཞོ་ནི་སྦྱར་
སྒྲགས་ཀྱི་མགོ་འདྲན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བདུད་རྩིའི་ས་བོན་ཏེ་གཏོར་མ་གསོལ་
པས་སྦྱོབས་དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནོ། །བརྩ་ནི་དོ་རྩེ་སྟེ་དཔལ་ཏེ་རུ་
ཀའོ། །རྩ་གི་ནི་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་མའི་དྲ་བ་ཞེས་པ་འཁོར་གྱི་

ཆོག་མཐའ་དག་གོ། །དེ་ནི་རྒྱད་འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གཙོ་བོར་སྒྲིམ་
 བའང་ཡིན་ལ། གཅིག་ཏུ་ན། རི་སྐད་དུ། རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས། །མངས་
 རྒྱས་ཁམས་ལས་རྣམ་པར་བརྟགས། །ནམ་མཁའ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་གྲུབ་པས། །
 མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་པ་ལྟར་དོན་དམ་སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་ནམ་
 མཁའ་ལ་ཡེ་ཤེས་འགྲོ་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྟེ། མིང་ལ་མོ་རྟགས་བྱུང་མོད་ཀྱང་ལྟ་
 མོ་ཁོ་ནར་ཡང་མ་ངེས་སོ། །ཁ་ཁ་ནི་ཟླ་ཟླ། ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི་ནི་གསོལ་བར་མཛོད་
 གསོལ་བར་མཛོད། དངོས་སུ་ན་གཏོར་མ་བཟའ་བ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་
 བ་མྱོང་བར་མཛོད་ཅིག་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པ་ན། བདག་ཅག་ལོལ་བ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཁྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བཟའ་ཞིང་ཐིམ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
 བདེ་བ་མྱོང་བར་མཛོད་ཅིག་པའོ། །ཅི་ཞིག་བཟའ་ཞེ་ན། ཡི་མི་ནི་འདི་བ་ལྟོ་ནི་
 གཏོར་མ་སྟེ། ཤ་བྲག་དང་དྲོད་དང་དབུགས་གྱི་སྒྲོབས་སོ། །དེ་ནི་བདུད་ཅི་ལྟ་
 དང་ཤ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། ལྷགས་སྒྲུབ་པའི་བསམ་
 གཏན་ཉིད་གྱིས་སོ། །རྩུ་རྩུ་ཐུ་ནི་བཟའ་བའམ། བི་བ་ཐ་ནི་བརྟུང་བ་ཡང་ཞེས་པ་
 སྟེ། ཡང་ན་གཏོར་མ་ཞེས་པ་མདོར་བསྟན་དང་། བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་ནི་དབྱེ་
 བའོ། །ངེས་པར་ན་ཀུན་རྟོག་བསད་པའི་གཏོར་མ་དང་། ཡུལ་ལྟའི་བཟའ་བ་
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བརྟུང་བ་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་གསོལ་ཏེ་ཐིམ་པར་
 མཛོད་ཅིག་པའོ། །གཏོར་མ་གསོལ་ནས་ཅི་བྱ་ན། མ་མ་ཀུན་ནི་བདག་གི་བྱ་བ།
 སྒྲུ་ཡ་སྒྲུབས་ཤིག་པ་སྟེ། བདག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་
 མཛོད་ཅིག་ཅེས་པ་ཡིན་ན་བྱ་བ་ནི་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་དང་
 ལྟ་མོ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཞོ་ལྷ་ལྷོ་ཞེས་པ་ནི། སྒྱ་དང་གསུང་དང་

ཐུགས་ཚིམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། དེའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་བའང་ཡིན་
ནོ། །ཕྱི་ནི་དོ་རྗེའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་བསྐྱེལ་བ་སྟེ། ལན་གཉིས་སུ་སྒྲོས་པ་ནི།
མཁའ་འགྲོ་མ་ཉིད་བསྐྱེལ་བ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མས་དཔའ་བོ་དག་བསྐྱེལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དགྱེལ་ལའོར་པ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་ཐུགས་ཡིན་ཏེ།
ལུགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །ཐུགས་དེས་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་ཆོ་ག་ནི་
འདི་ཡིན་ཏེ། བདག་བསྐྱེད་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ལས་ཀྱི་དོ་
རྗེ་ཐུག་གཉིས་པ་དུར་ཁྲོད་ན་གནས་པས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། གཏོར་
མ་གྲོན་སྟུན་དངས། ཤར་སྒྲོར་གཏོར་མའི་སྒྱི་བུངས་ཆེན་པོ་བཞག་ནས་འབུལ་
བར་བསམས། འདི་ལ་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་མི་དགོས་སོ། །མདུན་བསྐྱེད་
དགྱེལ་ལའོར་མཆོད་པ་དང་། མཇུག་མཆོག་ལ་འབུལ་ཚུལ་ནི། དགྱེལ་ཆོག་ཏུ་
བཤད་པ་དང་། འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཟུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཐུན་
མཚམས་སུ་འབུལ་ན། རང་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོར་བཞུགས་ནས་
གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བར་རྒྱས་པར་བྱ་སྟེ། དུར་ཁྲོད་
ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དགྱེལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་དམ་
ཚིག་པ་བསྒྲོམས་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་དངས་དགུག་གཞུག་གཉིས་མེད་དུ་བྱས་
ནས། ཤར་སྒྲོའི་ནང་དུ་གཏོར་མའི་སྒྱི་བུངས་ལ་གསོལ་བར་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ།
ཐུགས་ལ་རྩྱུ་ལས་བུང་བའི་དོ་རྗེ་བསམ་སྟེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་
པའམ་ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཁ་དོག་ཅན་དེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་
དབྱིབས་སྐྱབས་ཅན་བུང་ནས་གཏོར་མ་ལ་བཙུགས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་པ་ཡིན་
ལ། འོན་ཀྱང་བསད་པའི་ལས་ཀྱི་གཏོར་མ་ནི། ཞལ་དུ་བསྐྱབ་པས་ཆམ་ཆོམ་དུ་

གསོལ་བར་མོས་པ་ཡིན་གྱི། འོད་གྱི་སྒྲ་གྱ་ལས་འདྲེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་
 སྒྲགས་ལན་བདུན་གྱིས་འབུལ་ཏེ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལ་སྟོབས་
 པའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱི་མཆོད་དང་། ནང་མཆོད་ལུལ་ནས་རྒྱ་མ་ཐུའི་སྒྲ་དང་
 བཅས། ཀླང་བརྒྱད་གཉིས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོད་ཅིང་། སྤྱིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་པ་
 སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་བོ། །གཞུང་འདིར་འཛིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་བྱུང་
 བ་ནི། བཤད་རྒྱུད་རྣམས་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པས་སྒྲགས་ཆོགས་རྟེན་སྒྲ་
 བར་དགོངས་གིང་། ཆོ་ག་ཡང་རྟེན་སྒྲ་བར་དགོངས་པའོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ནི་ངས་
 བར་དགོས་ཏེ། འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་གཏོར་མ་ནི། དུར་ཁྱོད་གནས་པ་རྣམས་ལ་
 སྦྱོན་པ་ཁོ་ན་འབུལ་དུ་གནད་ཆེ་བར་བཞེད་ཅིང་། དགེས་པ་རྩོམ་ཆེ་ལས་ཀྱང་།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོག་བསྐྱེད་ཕྱིར། རྩོམ་སེམས་དཔའ་གཏོར་མ་བསྟན། །
 ཞེས་འཛིག་རྟེན་མ་འདས་པའི་འབྱུང་བོ་རྣམས་ཆོམ་པར་བྱས་ན། མི་ཕྱགས་
 སོགས་སྒྲེ་བོ་དུ་མའི་སྒྲོག་ལ་གནོད་པ་བསྐྱེད་ཅུས་པའང་ཡིན་ནོ། །ལྷ་དྲིལ་སོགས་
 འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་གཏོར་སྒྲགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ལྷགས་ལ། སྤྱི་ནས་
 དྲི་བྱ་རྟེན་བར་གྱིས་དགྱེལ་འཁོར་པ་ལ་འབུལ་བ་ཡིན་ཡང་། འདིར་ནི་སྒྲགས་དེ་
 འཛིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མགྲོན་རྣམས་དགྲུག་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་བཀར་བའི་སྒྲགས་
 སོ། །དེ་མན་ཆད་འབུལ་བའི་སྒྲགས་ཡིན་ན། སྒྲུ་ཁི་ལས་གསུངས་པའི་སྒྲགས་
 བསྐྱེས་པ། དྲ་ཡུལ་ཡན་ཆད་དང་། ཀྱན་སྦྱོད་དང་། མངོན་སྦྱོད་དང་། རྩོམ་
 མཁའ་འགྲོ་གསུམ་ལས་གསུངས་པ་རྒྱས་པ་གང་གིས་ལུལ་ཀྱང་འདྲ་མོད་གྱི།
 འདིར་རྒྱས་པ་ཉིད་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འཕྲིན་ལས་གཞོལ་ཏེ། དབང་བསྐྱར་བ་
 དང་། རྒྱལ་པོའི་དོན་དང་། ཡུལ་འཁོར་གྱི་དོན་དང་། འཁོར་ལོའི་མཆོད་པ་དང་།

རབ་གནས་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ནི་རོལ་མོ་རྣམ་པ་དུ་མ་དག་འབྱུང་དགོས་
 དང་བརྟུང་བར་བྱའོ། །གནས་སྐབས་གཞན་དུ་ཇི་ལྟར་བདེ་བ་སྟེ། སྐབ་པ་པོ་ཉིད་
 རྟོ་རྟེན་གསེར་ཞིང་དེའི་བྱ་ལའོལ་ལ། སྐབ་གྲོགས་ཁ་འུ་ག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་
 ཅང་ཏེའུ་ལའོལ་བའམ། ཡང་ན་དེ་ཉིད་གོ་སྟོན་པའང་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྐབ་གྲོགས་
 མེད་ན་རང་ཉིད་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་བྱ་བ་ལས། ད་ལྟ་ཅང་ཏེའུ་དང་དེའི་བྱ་ལྟན་
 ཅིག་ཏུ་དགོས་བའི་ལག་ལེན་བྱེད་པ་ཡང་དགོས་དོན་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་གཏོར་མ་གཉིས་ཀ་ལ། དྲི་བྱ་རྟོ་ཡན་ཆད་ལ་
 བརྟུང་བསྐྱོར་བ་བྱ་ཞིང་། དེ་མན་ཆད་ལ་ཐོད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་འབུལ་བ་ཡིན་ཞིང་།
 འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ལ་སྐྱགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ཉིད་ལས་དུམ་བུར་བྱེད་པ་
 མེད་ལ། འཛིག་རྟེན་པའི་གཏོར་སྐྱགས་ལ་ནི། དྲི་བྱ་རྟོ་ཡན་ཆད་ཆར་གཅིག་
 དང་། དེ་མན་ཆད་ཆར་གསུམ་ལ་སོགས་པའོ། །རྐང་བརྒྱད་དང་འཕྲིན་ལས་
 བཅོལ་བའི་སྐབས་ནི། རོལ་མོའི་སྐྱ་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་མཐུན་ལ། གཏོར་
 སྐྱགས་ཀྱིས་འབུལ་བའི་སྐབས་ཀྱང་སྐབ་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་རོལ་མོ་བྱེད་པ་ཡང་
 རྒྱ་གར་བའི་ལག་ལེན་མང་པོ་ལ་སྦྱང་དོ། །མཐར་ཡིག་བརྒྱ་དང་། བཟོད་གསོལ་
 དང་། དུར་ཁྱོད་གནས་པ་དང་། ཞོར་ལ་འོངས་པའི་མགྲོན་རྣམས་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་རང་ལུས་ལ་བསྟུ། སྟོན་ལམ་གདབ་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་
 བརྫོད་དོ། །ཡང་ན་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་མ་ཐག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་དང་། སྟོན་ལམ་
 གདབ་པ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་འོས་པ་སྦྱར་རོ། །གཏོར་ཆོག་གི་རྣམ་གཞག་
 རྒྱས་པ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བཞུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཚིན་མོ་
 ལྷ་ག་མ་ཏེ་བློ་རེ་བླ་ཡ། མ་རྒྱ་ཀའུ་ཨ་མྱི་སྟོན་ལ། ཇོ་ལྷ་མུ་ཀུ་ལོ་ལྷ་ལ། དེ་ལྟ་

-272-

འབྱུང་ཉིད་གྲིས་སྒྲུང་དོ། །དེ་ལ་ཨོྭ་ན་མོ་གྲག་པ་ཏེ་ནས། རྟེ་ལི་རྟེ་ལི་རྩུ་རྩུ་ཕྱེ་
 གྱི་བར་ནི། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་རྩ་བའི་སྒྲགས་སམ་ཕྱེད་བའི་སྒྲགས་སོ། །སྒྲགས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲགས་ནི་དཔལ་བོ་ཉེར་བཞིའི་སྒྲགས་སྟོན་ཕྱེད་དེ། གཙོ་བོའི་
 སྒྲགས་ལས་ཀ་ར་ཀ་ར་སྒྲགས་དུམ་བུ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་བོ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐའ་རུ་རྩུ་
 གཉིས་དང་ཕྱེད་ཅེས་པའི་ཡི་གེ་སྟུར་བ་ནི། ཐོད་པའི་དུམ་བུ་སྒྲགས་དཔལ་བོ་
 ཉེར་བཞིའི་སྒྲགས་སོ། །འདིར་ཨོྭ་མ་གསུངས་པ་ནི། སྟུར་ཨོྭ་ཀ་ར་ཀ་ར་ཞེས་ཡོད་
 པས་ཤུགས་ལ་གོ་བར་དགོངས་སོ། །རྩྭ་ཞེས་པའི་སྐབས་ན། སྒྲགས་བརྟུ་ལས།
 རྩ་ལ་ཏ་བཏགས་ཡོད་པ་ནི། རྩའི་ལུས་འབྱུར་ཡིན་པས། རྩ་ལ་ཉ་བཏགས་མ་
 བྱུང་ན་རྩྭ་མིན་ལོ་སྟུམ་པ་མི་བྱེད། །ད་ལྟའི་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་ན། རྩྭ་མེད་
 ཅིང་རྩ་བ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པས་ཀྱང་འཁོར་ལོ་འབྲི་བའི་སྐབས་སུ་འདི་མེད་པའི་
 ལུགས་བྱས་ནས། རྩྭ་གི་དོད་དུ་མ་རྩུ་བེད་ཞེས་པའི་སྒྲགས་ཞིག་སྟུ་ཐབས་སུ་
 བསྟན་ཡོད་དེ། རྩ་བའི་དཔེ་མ་དག་ཅིང་འགྲེལ་པ་མཁན་བོས་ནོར་བར་མདོན་
 ལོ། །ཅི་རྩེ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་ལུགས་ལ་དེ་རྩུ་བེད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་། འདི་རྩ་རྒྱུད་
 གྱི་སྟུབ་ཐབས་ཡིན་གྱི་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་སྟུབ་ཐབས་མིན་པས། དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྦྱེད་མི་དགོས་སོ། །རབ་གཏུམ་མོ་སྒྲགས་དཔལ་མོ་ཉེར་བཞི་
 ལ། བྱ་ཅརྟེ་ལ་སྒྲགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཉིད་གྱི་རང་རང་གི་མིང་གི་སྒྲགས་
 ཉིད་ཉེ་བར་བརྟེན་པས་ཆོག་ན། མིང་སོ་སོའི་དང་བོར་ཨོྭ་གྱི་ཡི་གེ་དང་། འཇུག་
 གི་མཐར་རྩུ་གི་ཡི་གེ་རབ་རྩུ་སྟུར་བ་ཉིད་བསྒྲགས་སོ། །འདིར་དེ་ཙམ་ལས་མི་
 འབྱུང་ཡང་རྒྱུད་ལས་རང་མིང་བརྟེན་པའི་སྒྲགས་ལ་ནི། མཐར་ནི་རྩུ་རྩུ་ཕྱེད་དང་
 སྟུར། ཞེས་གསུངས་པས། རྩུ་གཉིས་དང་ཕྱེད་གཅིག་དེས་པར་སྟུར་དགོས་

སོ། །ཨོྭ་ཤྱི་སོགས་ཡི་གེ་ཉི་མ་གཉིས་པ་ནི་སྟོང་པོ་དང་། ཉི་ཏ་སོགས་ཡི་གེ་བདུན་
པ་ནི་ཉི་བའི་སྟོང་པོ་དང་། ཨོྭ་སྟུ་སོགས་ཞལ་བཞི་པའི་སྟུ་གས་ནི་སྟོང་པོའི་ཉི་
བའི་སྟོང་པོ་སྟེ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་གིན་ཏུ་སྟུར་བའི་
སྟུ་གས་སོ། །ཨོྭ་སྟུ་སོགས་ནི་དོ་རྩེ་ཕག་མོའི་སྟོང་པོ། །ཨོྭ་བེ་རོ་སོགས་ནི་དེའི་
ཉི་བའི་སྟོང་པོ། །ཙོྭ་རྩེ་སོགས་ནི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆེས་སྟུར་བའི་བྱིར་
སྟོང་པོའི་ཉི་སྟོང་དོ། །སྟོང་པོའི་ཉི་སྟོང་དང་། ཉི་སྟོང་གི་སྟོང་པོ་ཞེས་པ་ནི་བརྗོད་
ཚུལ་གྱི་བྱུང་ཅམ་ལས་དོན་ལ་བྱུང་མེད་ལ། དེར་འཛིག་པ་ནི་སྟུ་གས་འབྱུ་མང་
ཏུ་སོགས་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། གིན་ཏུ་རྩོ་ཞིང་སྟུར་བའི་སྟོ་ནས་འཛིག་པ་ཡིན་ལ།
ཡུམ་གྱི་སྟོང་པོ་ཉི་སྟོང་འདིར་བཤད་པ་ལས་གོ་སྟོག་པའི་ཚུལ་གྱིས། ལྷ་ཡི་བ་
སོགས་སྟུབ་ཐབས་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ནི། རྒྱུད་གྱི་ཁུངས་ཡོད་པས་སྟུར་གིན་
ཏུ་འཐད་མོད་ཀྱང་། སྟོང་པོ་པས་ཉི་སྟོང་ཡི་གེ་ཏུ་བར་ཀྱན་ཏུ་གྲགས་པ་དང་
མཐུན་པའི་བྱིར་། འདིར་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱང་གིན་ཏུ་ལེགས་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །རྩེ་
བཙུན་མའི་རྒྱུད་པའི་སྟུ་གས་སོ་ཞེས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་སྟུ་མ་གསུམ་པོའི་དོན་བསྟུས་
ཡིན་པར་འདོད་ན། ཡབ་གྱི་སྟུ་བས་སྟུ་ཡང་དོན་བསྟུའི་ཆོག་མེད་པས་དེ་ནི་མི་
ལེགས་སོ། །དེ་སྟུ་བས་ན་གསུམ་པོ་དེར་མ་བྱད་རྩེ་བཙུན་མའི་རྒྱུད་པ་བརྒྱུད་པ་
ལ་སོགས་པའི་སྟུ་གས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཞེས་དོ་རྩེ་ཕག་མོའི་རྩ་བའི་སྟུ་གས་སམ་
འཕྲེང་བའི་སྟུ་གས་རྒྱུད་ལ་ཁ་འཕངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པའམ། སྟོབ་དཔོན་
རང་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་སྟུ་བ་ཐབས་གཞན་ལ་ཁ་འཕངས་པའང་ཡིན་ལ། དོ་རྩེ་
ཕག་མོའི་རྩ་སྟུ་གས་དེ་ཡང་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏུ་འདིར་སྟུར་
དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩ་སྟུ་གས་སྟུ། སྟོང་པོ་གསུང་། ཉི་སྟོང་ཐུགས་གྱི་སྟུ་གས་ཡིན་

པར་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། འདིར་སྤྲིང་པོའི་ཉེ་སྤྲིང་བསྟན་པས་ནི། རྩོ་
 རྩོ་བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩོ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་བའི་སྤྲགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདེ་
 མཆོག་གི་སྐྱབ་ཐབས་གཞན་པས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་གནད་གཅིག་ཡིན་
 རོ། །ཞལ་བཞི་པའི་སྤྲགས་ནི་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་བརྟེན་ནས་ལས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་
 སྐྱབ་ཚུལ་བྱུང་བའོད་རྒྱས་ཤིང་ཟབ་པ་ཡོད་ལ། རྩོ་རྩོ་བཅིང་པའི་རེ་མིག་བཞི་
 བཅུ་ཞེ་དགའི་ངེས་དོན་སྤྲགས་སྤྲགས་དོན་བྱུང་པར་ཅན་ཡང་མང་དུ་ཡོད་པ་
 དང་། བྱུང་པར་སྤྲགས་ཆེན་བཞིས་འགྱུར་པ་བཞི་འགོག་ཅིང་། ཐེག་ལེ་བཞིས་
 དགའ་བ་བཞི་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩོ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་དངོས་དང་ལྷག་པར་འབྲེལ་ལ། ཡུམ་གྱི་སྤྲིང་པོའི་ཉེ་སྤྲིང་ལ་ཉེ་རུ་ག་
 མངོན་འབྱུང་དང་། མི་གཡོ་སྤྱ་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་བོ་ཉེ་རྩེ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་འགྱུར་བ་
 འདྲ་རུང་སྤྲང་ཡང་མིན་ཉེ་འདི་ནི་ངེས་པར་སྤྲགས་རང་རྒྱུ་པ་ཡིན་རོ། །ཙྏ་རྩེ་
 ཞེས་པ་ལ་ཡི་གེ་ཕྱིས་བསྟན་ལྟར་ན། ཅ་ནི་ཅ་རྩེ་ལྷེ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདུམ་མོ་རྣམ་པ་
 ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཨོ་ནི་ཨོ་རྩེ་སྟེ་ཆགས་པའི་བདེ་བ་ལས་
 དགའ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་དགའ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ལྷན་
 ལས་ཁྱེ་བདེ་སྐྱེས་ཉེ་དེ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་གནས་ཐོབ་པའོ། །ར་ནི་ར་མ་སྟེ་
 དགའ་མ་ཡིན་ལ། ཨོ་ནི་ཨོ་རྩེ་སྟེ་བ་དང་། སྤྲང་ཡང་ཨོ་གཉིས་པ་དང་། རྩེ་བུ་
 བཟླ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་
 ལྷ་མོའི་གཟུགས་བདེ་ཆེན་དང་དབྱེར་མེད་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཉེ། བཟླ་བ་ནི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་པ། དགའ་མ་ནི་ལྷ་མོ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟེ་བའོ།
 །དེས་ན་ཅ་ཙ་ཡིག་དང་། ཨོ་ཡིག་དང་། ར་སྟོག་མེད་དང་། ཨོ་ཡིག་དང་། སྤྲང་

ཡང་ཨི་ཡིག་སྟེ་ཡི་གེ་ལྷ་ལ་ཡི་གེ་བསྟུན་ཏེ། ཅན་ལི་དང་། ཨོལ་དང་། རྩ་མ་དང་།
 ཨིལ་དང་། དེ་བྱ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་དོན་དེ་ལྟར་བྱུང་ལ། ཅ་དང་ཨོ་མཚམས་
 ལྟར་བས་ཅོ། ཨི་གཉིས་མཚུངས་འདྲ་ལ་ར་ཡིག་དྲངས་པས། རྩ་ཞེས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 དེའི་ཕྱིར་ཅོ་རྩའི་ངས་དོན་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་པའི་གཏུམ་མོ་ལས་ཁྱབ་དེ་སྟེས་
 པ་ཉིད་ཁྱབ་པའི་སྒྲ་བ་བྱང་སེམས་དང་གཏུམ་མོ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ལྟ་མོའི་སྒྲ་བྱང་འདུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་
 དངོས་ཉིད་དོ། ། ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ན་དོ་རྩེ་ཡག་མོ་ལ་ཚུམ་རྒྱན་མའི་མཚན་འདུག་
 པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྫོན་ནི་ལྟ་མོ་དཀར་བསྒྲིག་མས་འདོད་པའི་ལྟ་ལས་མདའ་ལྟ་
 ཡོངས་སུ་སྒྲངས་ཏེ། དྲག་པོའི་དཀར་ཐུབ་བསྒྲིག་པར་ཡང་བྱས་ལ། འཇིག་རྟེན་
 ཐམས་ཅད་མདའ་ལྟས་ཡོངས་སུ་དཀྱུགས་ཤིང་ལྷོས་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་གི་
 མདངས་དང་གཟི་བརྗེད་དང་དཔལ་དང་ལོངས་སྟོད་རྣམས་ཏྲག་ཏུ་འཕྲོག་པར་
 བྱས་པས་ན། ཚུམ་རྒྱན་མ་ཞེས་གྲགས་སོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། གདུལ་བྱས་མིང་གིས་
 འདུལ་བྱེད་བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་ལ་ཡང་མཚན་དེ་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་ཏུ་བྱང་བ་ཡིན་
 པ། ལྟ་ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡལ་ཆེར་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 དོ་རྩེ་ཡག་མོ་ཞེས་པའི་མཚན་དོན་ཡང་ཕྱི་ལྟར་ན་འདིའི་རིགས་ཡིན་པས་སོ། །
 འདིར་འཕྲོས་དོན་ཏུ་བསྒྲས་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བྱང་བྱད་བརྗེད་ན། སྒྱིར་
 བསྒྲས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བསྒྲས་པའོ། །
 ཡང་ན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྟོགས་པའི་རིམ་པའི་བསྒྲས་པ་གཉིས་སོ། །

དེ་ལས་དོན་དམ་པ་དང་རྟོགས་རིམ་གྱི་བསྒྲས་པ་ནི། དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
 ལ་སོགས་པར་བཤད་པ་དེ་ཡིན་པས་འདིར་མི་སྟོལ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་བསྒྲས་

པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བཟུངས་པ་པོའི་མཚན་ཉིད། བཟུངས་པའི་དགོས་པ།
བཟུངས་པའི་ངོ་བོ། །བཟུངས་པའི་དབྱེ་བ། ལས་བཞིའི་མན་ངག། བཟུངས་པའི་
གྲངས། བཟུངས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། དམ་ཆོག་དང་ལྷན་ཞིང་
བཟུངས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་གི་རྣམ་པ་རྟོག་
པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ལས་རྒྱད་གཞན་དུ་གཏོགས་ཤིང་གྲགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་
དང་། དེའི་ལའོར་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩོ་
རྩེ་གྲུབ་ལས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་མ་དང་རང་
བཙུན་མོ། །མངོན་སུམ་དུ་ནི་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྤྲུགས་ནི་སྟན་གསན་འབེབས་པར་
བརྟེན། །ཅིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་བོད་པ་ལྷ་བུའི་དོན་དུ་འང་བཤད་དེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་
བོས་པ་དང་མ་བོས་པའི་བྱུང་པར་ལས་གསན་མི་གསན་དང་ཉེ་རིང་གི་དབྱེ་བ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། གསུངས་རྩོ་རྩེའི་རྒྱ་མཐུན་པའི་བཟུངས་པས་སྒྲིབ་པའི་
གཉིན་པོ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བཟུངས་པས་སྒྲིབ་པ་བྱུང་བད་བྱུང་བད་བད་པ་
ན། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་རྩེ་ཉེར་འགྱུར་བ་ཡང་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། སྤྲུགས་
ཀྱི་ལྷ་ནི་སྤྲུགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། རྒྱ་སྤྲུགས་བསྐྱུབས་པ་ན་འབྲས་བུ་ལྷ་ཡང་
ཉེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། དཔེར་ན། ལྷ་སྒྲིན་ལན་མང་དུ་བོས་ན་ལྷ་སྒྲིན་ཉེ་
བར་འོང་བ་དཔེར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསུང་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་སྤྲུགས་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་ཞིག་
ཡིད་ཀྱིས་བསམས། དག་གིས་བཟུངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་སྤྲུགས་དེའི་ངོ་བོར་
མོས་པ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ཞེན་པས་ཞུགས་ན་འབྲེལ་བས་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་

བུའི་རིགས་སྒྲགས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཐ་མལ་པའི་ཡིག་འབྲུ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་
 དེ་དང་མོས་པ་དེ་ལན་གཅིག་གིས་ཚོག་པ་མ་ཡིན་མོད། ཏྲག་ཏུ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་
 བསྒྲོས་བྱས་པས་འབྲུག་པ་ནི་བསྒྲས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་འབྲུག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་
 དེ། སྒྲགས་དེས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་དང་། ལས་རབ་འབྱམས་རྣམས་
 སྒྲུབ་ཀྱིས་པ་དེའི་ཚེ། རིག་སྒྲགས་སྒྲུབ་པ་ནི་ཡིན་ཡང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་
 སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལ། རུས་པ་དེ་ཡོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལྷག་པོར་སྒྲ་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་
 ཀྱི་དེ་ཉིད་དུ་ཏྲགས་པ་དེའི་ཚེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྡོ་རྗེའི་སྒྲགས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཚུལ་དེ་ནི་སྒྲགས་གཅིག་ལུར་མ་ཟད་དེ། རི་སྐད་དུ། བསམ་པ་གང་དང་
 གང་གིས་ནི། །མི་རྣམས་ཡིད་ནི་ཡང་དག་སྟོར། །དེ་དེའི་རང་བཞིན་འབྱུར་ལྷ་
 མོ། །སྒྲ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ནོར་བུ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡིད་ཀྱིས་
 བསྒྲོམ་པའི་ལྷ་ལ་འབྲས་བུའི་སྐྱར་མོས་ཏེ་ཏྲག་ཏུ་བསྒྲོམས་ན། གནས་སྐབས་སྒྲ་
 ལྷའི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱིས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཚོས་གཞན་དུ་གནས་གྱུར་ནས་འབྲས་བུ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོབ་པའི་དངོས་རྒྱུར་འབྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲ་གཟུགས་དང་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ལ་སོགས་པ་ལའང་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་རྣམས་དེ་དང་འདྲ་
 བར་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་སྒྲགས་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་དག་
 དེར་མོས་པ་དང་འབྲེལ་བས་ཡང་ཡང་བསྐྱར་ཞིང་བསྒྲོས་པ་ནི་བསྒྲས་པའི་དོ་
 བོའོ། །འདི་ཁ་ཅིག་མཉམ་བཞག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཟེར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་པ་དག་གི་སྟོང་པའི་ལས་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སེམས་མ་ཡེངས་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་མཉམ་བཞག་གོ་སྟམ་ན། དེ་ནི་རྗེས་

སྒྱུད་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དགོས་པས་དེ་དག་ཀྱང་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་
རོ། །

བཞི་པ་ནི། མཉམ་བཞག་ལ་སྒྲོ་བར་གྱུར་ན། སྒྲིང་གའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའི་ཐུགས་ཀར་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ན་ད་ལས་རྒྱུད་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་
ལྷན་ཅིག་རྩྭ་གི་སྐྱས་ལྷ་ཆོགས་སྒྲོ་ཞིང་དོན་གཉིས་བྱས། རྒྱུད་ནང་དུ་འཇུག་པ་
དང་། ཞི་གྱི་སྐྱས་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཚུར་བསྐྱས་ཏེ། གནས་པ་ན་ཡུལ་གི་སྐྱས་
ན་ད་ལ་ཐིམ་བར་མོས་པ་ནི་དོ་རྗེའི་བཟུངས་པའོ། །སྒྲིང་གའི་ན་དའམ། ས་བོན་
ནམ། སྐྱགས་འཕྲེང་ལས་ལྷ་ཆོགས་སྒྲོས་དོན་གཉིས་བྱས། ཚུར་འདུས་ཏེ་དང་བོ་
གང་ལས་སྒྲོས་པ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྒྲོ་བསྐྱའི་བཟུངས་པའམ་དམ་ཆོག་གི་བཟུངས་
པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་སྐྱགས་འཕྲེང་
རྣམས་ཕྱི་རོལ་ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་
ལྷ་མོའི་བརྒྱར་སོན། ཡ་མ་རྩྭ་ཏྲུའི་ལམ་ནས་སྒྲིང་དུ་བྱུང་སྟེ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཐོན།
རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་སྒྲིང་གའི་ན་དའམ་ས་བོན་ལ་ཐིམ། ཡང་དེ་ལས་སྐྱགས་
འཕྲེང་བྱུང་ལྷ་མོའི་བརྒྱར་ཞུགས་ཤིང་འཁོར་བ་སོགས་གོང་བཞིན་སྒྲོམ་པ་ནི། དོ་
ལི་སྟེ་ཁྱོགས་ཀྱི་བཟུངས་པའོ། །གཞན་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀར་
སེམས་དཔའ་གསུམ་བརྟེན་གས་ཀྱི་སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད་པ་དང་། རང་གི་སྒྲིང་གའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལས་ལངས་ནས་འཁོར་ཚུལ་ཕར་འཁོར་བ་བྱེད་པ་
ཡིན་པས་རང་གི་ཞལ་ནས་ཐོན་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པ་སོགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
བཟུངས་པའོ་ཞེས་འདོད་དེ། དེ་གཉིས་ཀར་འཁོར་ལོའི་བཟུངས་པའོ། །སྐྱི་བོའི་རྩྭ་
དང་ལྷེ་བའི་ཨོ་གདོད་ནས་གྱུབ་པ་དེ་ལས་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱ་འབྱུང་བར་མོས་པ་ནི་རང་

བཞིན་གྱི་བཟུངས་པའོ། དེ་ཡང་མངོན་བརྗོད་ལས། ཟླ་ལྔ་ལས་དང་ཚེ་ག་
 བཞིན། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནི་བཟུངས་པར་བྱ། ཟློ་དང་བསྐྱུ་བའི་སྦྱར་བ་ཡིས། ཟུར་དུ་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །བདུད་ཅི་ལྟ་དང་ལྟན་བྱས་ནས། །འཁོར་ལོའི་
 དམ་ཚིག་བཟུངས་པ་ནི། ཟློ་བོའི་ཚིག་གིས་བཟུངས་བྱས་ནས། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་བདེ་བས་ཐོབ། །དཀྱིལ་འཁོར་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བཟུངས་པའང་མཉམ་
 པར་བཞག་པས་བྱ། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཚེ་ག་བཞིན། །བཟུངས་པས་རྣལ་འབྱོར་
 དོན་ཆེན་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་དཔའ། །མངོན་སུམ་དུ་ནི་མཚོག་
 ཀྱང་སྦྱོལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཟླ་ལྔ་ལེས་སོགས་ནི་དོ་རྗེའི་བཟུངས་པའོ། ཟློ་
 དང་སོགས་ནི་དམ་ཚིག་གི་བཟུངས་པའོ། །འཁོར་ལོའི་སོགས་ཀྱིས་དོ་ལི་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བཟུངས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་སོགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱི་བཟུངས་
 པའང་ཟུར་གྱིས་བསྟན་པའོ། དཀྱིལ་འཁོར་པ་ནི་སོགས་འཁོར་གྱི་བཟུངས་པ་བྱེད་
 ཚུལ་ལོ། །བདུད་ཅི་ལྟ་དང་ཞེས་པ་ནི། བཟུངས་པའི་དུས་སུ་བདུད་ཅི་ལྟའི་རིལ་བུ་
 ཁ་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་བཟུངས་པའི་དོན་ཡིན་ན། དེ་ཡང་སྦྱབ་པའི་སྐབས་ཏེ་བསྟེན་པ་
 ལ་ནི་མི་དགོས་སོ། ཟློ་བོའི་ཚིག་གིས་ཞེས་པའི་ངག་བཟུངས་བྱགས་དྲག་པོ་ཟློ་
 བཟུངས་སུ་གྲགས་པ་ཡང་བསྟན་པར་མངོན་ལ། དངོས་སུ་ནི་དྲག་པོ་ཏེ་རུ་ཀའི་
 བཟུངས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །བཀོད་པའི་བཟུངས་པ་ཞེས་པ་སྟོང་གར་སྒྲགས་
 འཕྲེང་བཀོད་ནས་སྟོག་པའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡང་སྦྱི་ལ་གྲགས་པ་བཞིན་འདིར་
 ཡང་སྦྱར་རོ། །འགོག་བཟུངས་དང་། ཡིད་བཟུངས་དང་། རྒྱབ་པའི་བཟུངས་པ་དང་།
 ངག་བཟུངས་དང་། ཟློ་བོའི་བཟུངས་པ་དང་། སྒྲགས་དང་། གཟུགས་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་བཟུངས་པ་སོགས་ཀྱང་བཟུངས་པའི་དབྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་པ་ནི། ཅ

རྒྱུད་ལས། གང་ཡང་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་སྤྲུགས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་རིམ་རིམ་བཞིན།
ཁ་དོག་ཕོ་ཉ་ལ་སོགས་སྤྲུགས། །མདའ་ཡི་ཤུགས་བཞིན་ཡོངས་སུ་འཁོར། །ཕན་
ཚུན་འདུད་པའི་གསང་སྤྲུགས་ནི། །ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྤྱེ་བ་ཡིན། །ཞི་བ་ལ་ནི་
སྟོད་པ་སྟེ། །དག་ཅིང་རྩལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་འཕྲེང་བ་དེ་ནས་འཛིན། །རྩུ་
ནི་མཐའ་རུ་གནས་པ་ཡིན། །བསྐྱབ་བྱ་འགོག་པར་གྱུར་ནས་ནི། །གོམ་པ་གཅིག་
ཀྱང་མི་འགོའོ། །ཁ་སྐྱོར་སྐྱོར་བར་གྱུར་པ་དང་། །རྡོ་རྗེ་ལུ་གྱུར་བརྒྱུད་བཅིངས་
ནས། །རྡོ་རྗེས་སྤྱེ་བ་ཉིད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་སྒྲོ་ཡི་ཚུན་པོས་བསྐྱོར། །ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་ཆོག་འདི་དག་ལ། །དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་
གཞན་དང་གཞན་ལ་སྐྱོར་རྒྱ་མང་མོད་ཀྱི། །སྐབས་འདིར་ལས་བཞིའི་བཟླས་པ་
དང་སྐྱར་བ་ནི། །ཁ་དོག་ཅེས་པས་ཞི་བ་ལ་སྤྲུགས་འཕྲེང་དཀར་པོ། རྒྱས་པ་ལ་
སེར་པོ་དབང་ལ་དམར་པོ། དག་པོའི་ལས་རྣམས་ལ་ནག་པོ་སྟེ་སྤྲུགས་ལས་སྐྱོས་
པའི་ཕོ་ཉ་ཡང་སོ་སོ་ཡིན་ནོ། །མདའི་ཤུགས་ཀྱིས་འགོ་བ་ནི་ཞི་བའི་སྐབས་ཀྱི་
ཡིན་པར་བོད་སྤྲུལ་ཁ་ཅིག་བཞེད་ཀྱང་། །ཞི་བ་ལ་སྟོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་
བས། རྒྱ་གར་གྱི་འགྲེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དག་པོ་དང་སྐྱར་བ་ཉིད་ལེགས་སོ། །དེས་
ན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྲུགས་ཁ་སྐྱོར་དུ་བཟླ་བའི་ལུགས་ལ། །ཡབ་གྱི་སྤྲུགས་རྫོགས་
པའི་རྗེས་སུ་ཡུམ་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་འབྲུང་བ་མི་སྟོད་པར། །ཡབ་ཡུམ་གྱི་
སྤྲུགས་འཕྲེང་བ་ཉིས་བསྐྱིགས་བཞིན་དུ་བྱུང་བར་བསམ་དགོས་པ་ལས། །ཡབ་
ཡུམ་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་ཕན་ཚུན་ཁ་སྐྱོར་དུ་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་
ཡིན་ལ། །གལ་ཏེ་ཡབ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པར་བཟླ་ན་སྤྲུགས་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ཡིག་
འབྲུ་གཉིས་རེ་གཤུ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་ཁ་སྐྱོར་སྐྱོར་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་

དྲག་པོ་ལ་ནི་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་སྤང་བུ་ནག་པོ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཞེས་གསུང་

-282-

སྒྲུབ་སྒྲུབ་མའི་ཞབས་ཀྱི་སྒྲུགས་ལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་མགོ་འབྱུང་དེ། ཡིག་འབྲུ་མ་རེག་
 ཅིང་འོད་ཟེར་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བར་སྒྲོམ་བ་ཡིན་ནོ། ལུགས་ཀྱི་ཉིད་
 ཀྱིས་དགྲུག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། འབྲེགས་པ་མདའ་ཡིས་སྒྲུབ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་
 བློ། དབང་གི་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་སྒྲོ་ཚུལ་ཡིན་ལ། གཏུན་གྱིང་གིས་ནི་དགྲུག་པ་
 དང་། །རྡོ་རྗེ་ཁ་ཡིས་བཟའ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉའི་བྱ་བ་
 དང་། དུས་མིན་འཆི་ལས་རྒྱལ་བ་ཉིད། །ཡན་ལག་ཁ་ཏྲི་ག་དང་སྒྲུབ། །ཐོད་པའི་
 མཆོད་ཡོན་སྒྲོད་དུ་ནི། །ཞལ་དུ་མཆོན་ཆ་རེས་པར་སྒྲུབ། །ཞེས་པ་ནི་ནི་རྒྱས་
 གཉིས་ཀྱི་འོ། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་བཟླས་པ་ལ་ནི། སྒྲུགས་འབྲུའི་ཁ་དོག་ལྟའི་
 སྒྲུ་མདོག་དང་མཚུངས་པ་དང་། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲུ་ལྟ་པའམ། ལྟ་དབང་དུ་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དམར་པོའོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ལ། འགྲོས་ནི་ནི་བ་དང་མཚུངས་པར་
 དལ་གྱིས་འགྲོ་བའོ། །དེ་ལ་འཁོར་ལོའི་དམིགས་པ་ཞལ་ནས་ཕར་སྒྲོ་ཞིང་། རྡོ་
 རྗེའི་ལམ་ནས་ཚུལ་འོང་བས་ནི། ཐིག་ལེ་བརྟན་པ་དང་གསལ་བའི་ཉམས་སྦྱེད་
 པར་བྱེད། ཐུར་སེལ་ནང་དུ་ཐིམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་
 རྒྱུད་སྒྲོད་དུ་འཆུགས་པའི་གོགས་འབྱུང་བ་སྤྱིད་དོ། །རྡོ་རྗེ་ནས་ཕར་འགྲོ་ཞིང་
 ཞལ་ནས་ནང་དུ་འཇུག་པའི་དམིགས་པས་ནི་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྦྱེ། ཐོག་རྒྱུད་
 དབྱ་མར་ཐིམ་པར་བྱེད་རྒྱུད་སྒྲོད་དུ་འཆངས་པའི་གོགས་སེལ་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཅུང་
 ཟད་དེ་དམིགས་པ་མི་གསལ་བ་འགྱུར་ཉན་ཡོད་པས་རེ་རེ་ཁོ་ན་མི་བྱེད་པར།
 གཉིས་ཀ་ཐུན་སོ་སོར་སྤེལ་ཞིང་བསྒྲོམས་ན་བཟང་བ་ལས། དེ་ཡང་སྒྲོ་དང་
 སྒྲོད་ལ་ཚུར་འཁོར་བ་དང་། ཉན་གྱང་དང་ཕྱི་དྲོ་ཕར་འཁོར་བ་བསྒྲོམས་ན་
 ལེགས་པར་བཞེད་དོ། །ཁ་ཅིག་མདའི་ཤུགས་ཀྱིས་འཁོར་ཚུལ་ཡིག་འབྲེང་

བསྐྱེད་པ་ལྟར་འདོད་པ་སོགས་ནི་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྒྲ་བར་ཟད་དོ། །འཁོར་གྱི་
བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་སྒྲོ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གཙོ་བོའི་བྱུང་པ་ལྟར་
དེ་དང་དེའི་སྐྱེད་པ་གོ་དེ་ཅིང་འཁོར་དེ་ནི་དེ་གྱི་སྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་པ་གྱིས་
གཙོ་བོར་བྱེད་པར་བསམས་ལ་དེ་དང་དེའི་སྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་མན་ངག་གོ། །

དུག་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཚད་མེད་པར་འདོད་དེ། འོན་ཀྱང་དེའི་
ལྷགས་ལ་ལྟ་སྐྱེད་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེ་ཏུ་གོམས་པས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ལས་
གསལ་བ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཁྱིལ་སོགས་པ་ཉིང་དུས་འགྲུབ་པའང་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་
དམིགས་པ་མི་བཏན་ན། ངག་བསྐྱེད་ཁོ་ནས་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་ནི་དཀོན་ལ།
ཁ་ཅིག་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་པར་དུ་བསྐྱེད་ཟེར་བ་སོགས་ན། དེ་ག་དེ་ག་གསལ་སྐྱེད་
པ་སྟེ་སྒྲོན་པོ་མགུ་བྱེད་དུ་ཟད་དོ། །སྒྲོན་པོ་མེད་པའི་ལས་འགའ་ཞིག་སྒྲུབ་
པར་འདོད་པས། གྲངས་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཅི་མ་བྱེད་པ་ནི་སྒྱི་དང་མཚུངས་ཏེ། ཡབ་
ཡུམ་གྱི་ཉེ་སྤྱིང་ལ་ནི་འབུམ་ཕྱག་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཡབ་ཡུམ་གང་གཙོ་བོར་བྱེད་
པ་དེའི་འབྲུ་འབུམ་མོ། སྤྱིང་པོ་ལ་ནི་འབུམ་ཕྱག་བཞི་ལོ། །རྩ་བའི་སྐྱེད་པ་ལ་ནི་
སྤྱིང་ཕྱག་བརྒྱད་དོ། །འཁོར་རྣམས་ལ་ནི་ཁྱིལ་སྐྱེད་པ་དེ་ལས། ཕྱིས་གྱི་ལག་ལེན་ལྟར་
ན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ལ་ཁྱིལ་སྐྱེད་པ་བཞི་དེ་དང་། མ་མོ་བཅུ་གཉིས་ལ་སྤྱིང་ཕྱག་
བཞི་ལོ། །རྩ་སྐྱེད་སྤྱིང་པོ་ཉེ་སྤྱིང་གསུམ་ནི་དེ་དེའི་གྲངས་ཚད་འབྲེལ་བས་ཀྱང་
ཚོག་པར་གྲགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རབ་གནས་ལ་སོགས་པ་ལ་གནད་བ་
ཞུ་བའི་བསྐྱེད་པ་དེང་སང་བསྐྱེད་པ་ཁ་གསོར་གྲགས་པ་ལ་ནི། གཙོ་བོའི་སྤྱིང་པོ་
ཁྱིལ་སྐྱེད་པ་གསུམ། འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་ཁྱིལ་སྐྱེད་པ་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་མ་བཅུ་གཉིས་
ལ་སྤྱིང་ཕྱག་ལྟ་དང་ལྟ་བརྒྱུ་དེ་བསྐྱེད་པར་འདོད་དེ། ཁ་ཅིག་འདི་རྩ་བའི་བསྐྱེད་པ་

ཡིན་པར་ཡང་འདྲོད་ན་དེ་ནི་མི་ལེགས་སོ། །མདོན་བརྗོད་ལས། སྒོན་དུ་བསྟེན་
པ་བྱ་བ་ནི། ཆོ་ག་བཞིན་དུ་འབུམ་དུ་བསྐྱེས། །འཁོར་ལོའི་གསང་སྒྲགས་འབུམ་
བསྐྱེས་ཤིང་། །གཞན་ནི་ཁྱི་རུ་བསྐྱེས་པ་བྱ། །ཞེས་པ་རྩ་བའི་བསྟེན་པ་སྟེ། ད་ལྟ་
བཞི་འགྱུར་དུ་བསྐྱེ་བར་འདྲོད་དོ། །ཁ་གསོ་བ་ལ་ནི་གོང་གི་དེ་རྒྱུས་པ་དང་།
འཁོར་ལོ་གསུམ་པོར་བ་འབྲིང་པོ་དང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཁོ་ན་བསྐྱེ་བ་བསྐྱེས་
པར་འདྲོད་དོ། །

བདུན་པ་ནི། སྒྲགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་པར་བསྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་
ཡན་ལག་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། སྒྲགས་རང་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ཡན་ལག་ནི། རིང་
ཐུང་གུད་སྟེད་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལྟག་ཆད་ནོར་གསུམ་སྤངས་པ་དང་། མཐུན་པའི་
རྒྱུན་གྱི་ཡན་ལག་ལས་བཞི་སོ་སོར་སྐྱབ་པ་ལ། རྟོགས་དང་དུས་དང་བསམ་པ་
དང་ཆ་བྱད་དང་སྒྲགས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་དགོས་ལ། རྒྱུན་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་ལ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་ཀྱང་། སྒྲགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པ་དང་སྐྱེའི་རྣམ་པ་
གསལ་བ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་དང་། ལྟའི་རྣམ་པ་གསལ་བ་ཡང་ཡང་སྒྲོམ་པ་
གཟུགས་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ཡང་ཡང་
སྒྲོམ་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་བསྐྱེས་པ་སྟེ། ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་དེ་དག་ཆད་བ་ནི་
དགོས་ལ། གནས་སྐབས་སོ་སོར་གསུམ་ཀ་འཛོམ་པ་ངེས་པར་དགོས་པའང་
ཡོད། རེ་རེ་ཁོ་ན་ངེས་པར་དགོས་པའང་ཡོད། གཉིས་འདུས་སམ། གསུམ་
འདུས་སམ། རེ་རེ་རི་ལྟར་འོས་པས་ཆོག་པའང་ཡོད་དེ། སྤྱི་མའི་མན་ངག་བཞིན་
རི་ལྟར་འོས་པ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །བསྐྱེ་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་ངག་བྱིན་གྱིས་སྐབས་པ་
དང་གདུག་པ་ཅན་བསྐྱད་པའི་ཕྱིར་ཞལ་བཞི་པ་རུང་བད་བསྐྱེ། སྒྲགས་རིགས་རེ་

དེ་ལས་མི་བསྐྱེ་ན། སྐབས་སུ་གང་བབ་པ་དེ་ཉིད་དེའི་རྗེས་སུ་བསྐྱེ་ལ། སྐབས་
 འཕྲེང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེ་ན། དང་པོར་ཡབ་གྱི་ཕ་སྐབས་དང་དེ་ནས་
 ཡུམ་གྱི་ཕ་སྐབས་འདོན། དེ་ནས་སྙིང་པོ། དེ་ནས་ཉེ་སྙིང་། དེ་ནས་སྙིང་པོའི་ཉེ་
 སྙིང་། དེ་ནས་སྙིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ། དེ་
 རྗེས་སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱད། ཀུན་གྱི་ཐ་མར་གོ་ཆའི་སྐབས་འདོན་ཏེ། གང་བསྐྱེས་
 པ་མང་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་སོ་སོའི་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡབ་
 ཡུམ་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱེ་བའི་མན་ངག་ནི་ཡམ་ཐིང་བ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་
 ཕྱག་ལེན་ཏེ། ཟུང་འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐབས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཡན་ཚུན་འདུད་པའི་གསང་སྐབས་ཞེས་པ་དང་། ཁ་སྐྱོར་སྐྱོར་བར་གྱུར་པ་ཞེས་
 སོགས་གྱི་ཟུང་ཆོག་གིས་ཀྱང་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་བསྐྱེས་པ་བྱེད་ཚུལ་
 མཆོག་ཏུ་སྤང་ལ། མ་མོ་བཅུ་གཉིས་པོའི་འགོར་སུསྤྱོད་དང་། དཔའ་བོའི་རྒྱང་
 བརྒྱད་དེ་བཅུ་གཉིས་སྟེལ་བ་ནི་ལྷ་ཡི་པའི་སྐབས་སུ་ཡམ་ཐིང་བ་ཡང་བཞེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། བྱངས་ཕྱག་རྟོར་བ་སྟོད་འགྲེལ་ལས་འབྲུང་མོད། འོན་ཀྱང་འདིར་ནག་
 པོའི་ལྷགས་ལ་ནི་མི་སྐྱོར་ཏེ། ད་དུང་འདི་ལ་མན་ངག་གི་གནད་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་
 ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བགྲང་འཕྲེང་གི་ཡན་ལག སྐྱིར་འཕྲེང་བའི་རྒྱ་
 དང་། གྲངས་དང་། བགྲོང་ཚུལ་དང་། ཕྱིན་རྒྱབས་གྱི་རིམ་པ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ནི་
 སྐྱི་དང་འདྲ་ཞིང་ལོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་ནི་མི་ཐོད་ལས་བྱས་པའི་
 འཕྲེང་བ་ཆོག་བཞིན་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་དང་། སྐྱིན་
 ལག་གིས་བགྲང་བར་བྱའོ། །མདོན་བརྗོད་ལས། དུང་ཆེན་འཕྲེང་བ་སྤངས་ནས་
 ནི། །ལག་གཡོན་མཐེ་བོང་སྐྱིན་ལག་གིས། །གསང་སྐབས་དག་ནི་བསྐྱེ་བར་

བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ན་གཡོན་པའི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་འང་ཆ་གས་སུ་འགྱུར་
 ལ། སྤོན་ལག་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་མེ་ཡང་དེ་ལ་འདུས་པ་དང་། མཐེ་བོང་ས་ཡིན་ཞིང་
 རྒྱ་ཡང་དེ་ལ་འདུས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་ལྟེ་བའི་མེ་སྤར་བས་ཁམས་སྟེ་བ་
 རྒྱ་དང་། སྤར་བ་སའི་ཐིག་ལེ་ཞུ་ཞིང་། ཞུ་བདེ་དེ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱོང་བའི་
 འཕྲེང་བས་མཆོན་པ་དེ་འབྱུང་ལ། བདེ་ཆེན་དཔེ་གཞིམ་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱུགས་ལ་ཆད་
 འཛོག་པར་བྱེད་དེ། མཆོན་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ལྟར་གས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་
 ཐུན་མཆོམས་ལ་འདུག་པ་གོ་ཆའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཞི་ཏ་ན་མ་ཉི་སྤྱ་རྒྱ་རྒྱ། བོ་ཁ་ཏ་
 ཉེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྤར་རྒྱ། དཔལ་བོའི་གོ་ཆ་དུག་གོ། །ཞི་བ། རྒྱ་ཡོ། རྒྱ་མོ། རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ་རྒྱ་སྤར་སྤར། ཡི་གེ་ཞི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་མ་དུག་གི་གོ་ཆའོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞི་ཡིག་ལྟག་པོར་སྟོན་པ་ནི། བཅུ་གཉིས་ཀར་ལ་ཡིན་
 པས་ན་མ་ཉི་སྤྱ་གས་ལྟ་དང་། རྒྱ་ཡོ་སྤྱ་གས་ལྟ་ལ་ཞི་ཡིག་རེ་རེ་ཡོད་ལ། སྟེ་ཆོན་
 གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་གཉིས་ལ་ཞི་ལྟག་པོ་བསྐྱེད་པས་ཞི་ཉིས་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡབ་
 ཡུམ་གྱི་ཕ་ཕ་སྤྱུགས་གཉིས་དང་། སྟེང་པོ་གཉིས་དང་། ཉེ་སྟེང་གཉིས་དང་། གོ་ཆ་
 གཉིས་རྣམས་ལ་རིན་ཆེན་བཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཉིས་ཆོན་དུ་སྤྱར་བ་བཞི་པོ་རེ་རེ་
 ལ། ཕ་བའི་རྒྱུད་ཉིད་དུ་ལས་ཆོགས་མང་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར་དེ་ལྟར་གྲགས་པ་
 སྟེ། ཕ་རྒྱུད་ལས། ས་སྟེང་ན་ནི་རིན་ཆེན་བཞི། །འཕྲེང་བ་སྤྱུགས་ནི་དམ་པ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་ཉེ་བར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དུ་འགྲོ་བས་
 ཐུན་མཆོམས་སུ་འདུག་པ་ན་གོ་ཆ་བཅིང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཉེར་བསྐྱེད་ནི། སྤར་
 རྒྱུད་བཅུད་ལན་མང་དུ་སྤྱུངས་ཀྱང་། ད་དུང་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་ཉོག་མ་སྤངས་པས།
 རྒྱུད་བཅུད་ཀྱི་ཞེན་པ་སྤྱར་ཡང་སྟེ་བའི་བྱིར། ཡང་སྤྱུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤོང་

བཅུད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་ར་སྤྱང་བ་བྱས་ལ། སྤྱང་འཁོར་ནས་བདེ་ཆེན་
 འཁོར་ལོའི་བར་དུ་རྟེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ནང་མ་ནང་མ་ལ་ཐིམ། དེ་
 བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱེད། །ལྷ་རྩམས་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་ལ། ཕྱི་དགྱིལ་གྱི་ལྷ་རེ་རེ་ལུས་
 དགྱིལ་གྱི་ལྷ་རེ་རེ་ལ་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་ཡོད་པའང་མི་འགལ་ཞིང་། ཕྱོགས་གཡོན་
 སྒྲོར་གྱི་རིམ་པས་སྒྲ་བྲག་གཡས་ནས་འཇུག་པ་དང་། མཆོམས་གཡས་སྒྲོར་གྱི་
 རིམ་པས་སྒྲ་བྲག་གཡོན་ནས་འཇུག་པ་ཡང་མན་ངག་ལས་འབྱུང་སྟེ། ཕྱོགས་ཟླ་
 བའི་ཆོས་ཀྱིས་རྩ་གཡས་པ་ཉི་མའི་ཆོས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་དང་། མཆོམས་ཉི་
 མའི་ཆོས་ཀྱིས་རྩ་གཡོན་པ་ཟླ་བ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་ཡུམ་ཡང་
 རང་ལ་ཐིམ། མཐར་ལུས་ནང་དུ་ཆུད་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིང་གར་བསྐྱས་
 པས་དབུས་དབུ་མར་རོ་མཉམ་པས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྱ་ཡང་
 འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་ནས་སྒྲར་བྱན་མཆོམས་ལྷ་སྒྲར་ལྷང་བའམ། ཡང་ན་ཕྱག་
 གཉིས་པའི་བར་དུ་བསྐྱས་ཏེ། དེ་ལ་གནས་པས་བྱན་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ལ་
 འཇུག་ཏུ་ཡང་རུང་ངོ་། །དེ་རྗེས་བྱན་མཆོམས་ཀྱི་ལྷའི་སྒྱ་ལ་གོ་ཆ་གསུམ་གྱི་རྒྱས་
 བཏབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་གོ་ཆ་གཉིས་ནི་མེད་མི་རུང་ཡིན་ལ། གོ་ཆ་ཆེན་པོ་ནི་
 ལེགས་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ཡང་ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྷ་རྩམས་ཁུ་ནས་སོ་སོར་མེ་
 འོད་ཀྱི་གྱུར་ཁང་རེ་རེའི་ནང་ན་ཟླ་ཕྱེད་ཐིག་ལེ་ན་དས་མཆོན་པའི་ཡིག་འབྲུའི་
 གཟུགས་ཀྱིས་གནས་པར་བསམ། ལུགས་འདི་ལ་གཙོ་བོའི་སྒྱ་ལ་གོ་ཆ་གསུམ་
 ཀར་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡིན་པས། བྱན་མཆོམས་ཀྱི་ལྷ་ཡབ་རྒྱུད་ཉིད་ལ་དཔའ་མོའི་
 གོ་ཆ་ཡང་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ཡབ་ལ་ཡབ་ཀྱི་གོ་ཆ་ཁོ་ན་འགོད་པའི་
 རིགས་ལ་དཔའ་བོའི་གོ་ཆ་འབའ་ཞིག་གོ། །དེ་ལྷ་ར་གོ་ཆ་དང་འབྲེལ་བར་བྱན་

མཚམས་ཀྱི་བགོགས་བསྐྱད་ཅིང་བསྐྱད་བའི་དོན་དུ། སྐྱུ་ལན་གཉིས་ཚམ་རམ་
དང་བཅས་པས་ཕྱོགས་བཅིངས་ཤིང་ཐུན་མཚམས་ཀྱན་ཏུ་ལའོར་ལོའི་དབང་
ཕྱུག་གི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱང་བ་དང་མི་འབྲལ་བ་དགོས་ལ། དེ་ཉིད་ཚུ་ཡུར་
འགོར་གཟུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུལ་པ་ནི། སྐྱང་བ་ལྟ། གྲགས་པ་སྒྲགས། དྲན་
རྟོག་ཐུགས་སུ་མོས་བཞིན་པས། ཞང་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲགས་ཚར་གཅིག་བརྗོད་
དོ། །གོ་ཆ་གསུམ་བསྒྲོ་བ་ནི་བདག་སྐྱང་བ། ཚམ་རམ་ནི་གནས་སྐྱང་བ། དག་པ་
གསུམ་དྲན་པ་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱང་བ་སྟེ། ཐུན་མཚམས་ཉིད་ལ་བསྟོས་པའི་
སྐྱང་བ་གསུམ་ཡིན་ནོ་གསུང་། དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་བ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྟོའོ། །དེ་དག་
ལ་དག་བྱ་དག་བྱེད་ཅུང་ཟད་སྐྱར་ན། བཟུམ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྒྲོར་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུང་དོ་རྗེའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་སྟོང་པ་མཆོན།
ལའོར་བར་སྐྱ་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་བརྗོད་
པ་དུ་མ་བྱུང་བ་རྣམས་སྟོང་བར་བྱེད། དཀྱིལ་ལའོར་ཉེ་བར་བསྐྱ་བས་ནི། ཆོས་
ཀྱི་སྐྱའི་སྐྱང་བ་རབ་འབྱུངས་མཐའ་ཡས་པར་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་
ནི། སྟོང་བཅུད་སྐྱང་ལའོར་ལ་ཐིམ་པ་དང་། སྐྱང་བ་རབ་འབྱུངས་རྣམས་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོར་འདུས་པ་ནི། དུར་ཁྱོད་སྐྱང་ལའོར་སོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་
པ་དང་དེ་ཉིད་སྐྱ་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱིར། དེ་སྐྱ་ལའོར་ལ་ཐིམ་པ་དང་། དེ་
གསུང་དང་། དེ་ཐུགས་དང་། དེ་ཡང་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
ལའོར་ལོ་བཞི་རིམ་ཅན་དུ་ཐིམ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་མཉམ་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཙོ་བོ་ལ་བསྐྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་རྣམས་བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་གཉིས་
སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། གཡས་སྒྲོར་གཡོན་སྒྲོར་གྱི་རིམ་པས་སྐྱ་ཐུག་གཉིས་སུ་བསྐྱ་

བ་དང་། རྣམ་ཀུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་བདེ་ཆེན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུམ་ཡང་
 ཡབ་ལ་སྟེམ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དབྱིངས་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞལ་ཕྱག་
 ལྷག་མ་ཅུ་བའི་ཞལ་ཕྱག་ལ་སྟེམ་པ་ཙམ་མམ་དེ་ཡང་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུ་བའི་
 བར་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་གྱི་སྐྱའི་སྒྲུང་བ་རྒྱན་མི་འཆད་
 པར་འབྱུང་བ་ནི། ཐུན་མཆོམས་གྱི་ལྷ་སྐྱར་བཞེངས་པས་མཆོན་ནོ། །ཁ་ཅིག་
 དངོས་གྱི་གདུལ་བྱ་མེད་པ་ན། ཆོས་གྱི་སྐྱ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཉིར་བསྐྱུ་དང་། ཡང་གདུལ་བྱ་བྱུང་བ་ན་གང་འདུལ་གྱི་གཟུགས་སྐྱར་སྒྲུང་བ་ནི་
 ཐུན་མཆོམས་གྱི་ལྷ་འོ་ཞེས་ཀྱང་འཆད་དོ། །དེས་འཁོར་བའི་ཆོས་རི་ལྷར་སྐྱུང་བ་
 ཡང་ཅུ་ཁམས་རྒྱུད་གི་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། སྤང་ཁམས་ཉི་ཤུར་གྲགས་པ་
 རྒྱན་ཆད་ཐིམ་པ་ནི། སྟོང་བཅུད་ནས་བཅུམས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱུ་བའི་བར་
 རོ། །ས་རྒྱལ་ཐིམ་པ་ནི་གཞལ་མེད་ཁང་སྐྱུ་འཁོར་ལ་ཐིམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 རྒྱུ་ཐིམ་པ་སྐྱུ་འཁོར། མེ་ཐིམ་པ་གསུང་འཁོར། རྒྱུད་ཐིམ་པ་ཐུགས་འཁོར། རྣམ་
 མཁའ་ཐིམ་པ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་བསྐྱུ་བའི་བར་དུ་སྐྱུར་རོ། །ཁྱོགས་གཡོན་སྒྲོར་
 གྱིས་ཐིམ་པ་སྐྱུང་བ་དང་། མཆོམས་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་ཐིམ་པ་མཆེད་པ། ཡུམ་
 དང་ཞལ་ཕྱག་ལྷག་མ་ཐིམ་པ་ཐོབ་པ། ཐམས་ཅད་སྟོང་གར་ཐིམ་པ་ནས་གཙོ་བོ་
 ཐིམ་པའི་བར་འོད་གསལ་ཏེ་འཆི་བའི་བར་དང་། གཉིད་འབྱུག་པོའི་བར་དུ་སྐྱུར་
 ཞིང་། དེ་ལས་མི་ལམ་དང་བར་དོར་ལྷང་བ་ནི་ཐུན་མཆོམས་གྱི་ལྷ་སྐྱའོ། །འདིར་
 འཁོར་ལོ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྐྱུད་རིམ་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ལ། འཁོར་
 ལོའི་རིམ་པ་ཆེས་མང་བ་རྣམས་ལའང་འདིས་རིགས་འགྲེས་ཏེ་རྒྱས་པར་ཤེས་
 པར་བྱ་ལ། བཅུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་

འབྱུང་བ་ལྟའི་ཐིམ་རིམ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམས་པ་སོགས་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཆ་ཚང་
ཡོད་པ་གོ་བར་བྱའོ། །འདིར་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་སེར་པོ་ནམ་མཁའི་
ཁམས་སུ་རི་ལྟར་འབྱུར་སྐྱམ་ན། དགེས་དོར་ལས། དགའ་བ་ནམ་མཁའི་མཚན་
ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་སེར་སྒྲ་དོ་རྩེ་འབྱུར། །ཞེས་ནམ་མཁའི་ཁམས་རིན་ཆེན་
འབྱུང་ལྟར་དུ་སྐྱུར་བ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལ། དེའི་ཕྱིར་གཙོ་
བོའི་གདན་སྒྲ་ཆོགས་བདུ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སོ། །དེ་ནི་རྒྱུད་གཞན་
ལས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སུ་གསུང་བ་དེ་ཡིན་ན། འདིར་ནི་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཁམས་གཅིག་ཏུ་རྩི་བ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། དེའི་ནང་གི་རྣམ་ཤེས་ནི་སྟོང་
ཞིང་རིག་པ་དང་། །ནམ་མཁའ་ནི་བདེ་བའོ། །རྣམ་གཞག་གཞན་ལས་ནི་ནམ་
མཁའི་སྟོང་པ་དང་། །ཡི་ཤེས་བདེ་བར་བཞེད་དེ། དེ་གཉིས་ཁམས་རྟེན་ཚུགས་པ་
རེ་རེར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་རྫོགས་རིམ་གང་གི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འབྱུར་ན། མ་དག་
པའི་སྒྲུང་བ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུ་བའི་རིགས་དང་། དེ་ལས་ལྟ་སྐྱུར་ལྟར་བའི་
རིགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་བྱེད་ཡིན་མོད་ཀྱི། བལ་ཆེར་སྐྱར་གྱི་སྐབས་གཞན་དང་
གཞན་དུ་སྐྱུར་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་སྐྱུར་བ་གཙོ་མི་ཆེ་ལ། འོན་ཀྱང་མཉམ་
བཞག་བདེ་སྟོང་ལས་རྩེས་ཐོབ་ལྟ་སྐྱུར་ལངས་པ་དང་། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་
ལས་མི་ལམ་ལྟ་སྐྱུར་བཞེངས་པ་དང་། དེ་ལས་གཉིད་སང་པའི་དུས་ཀྱི་ལྟ་སྐྱུར་
ལངས་པ་སོགས་དང་སྐྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པས་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ།
དུས་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བྱུང་པར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི།
རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། གཉིད་ལོག་མ་ལོག་ལངས་པའོ། །བཟའ་བའམ་གྲོང་གི་

-292-

དང་པོར་ཐུད་འབུལ་བ་དང་། ཆང་བུ་སྦྱིན་བ་དང་། ལྷག་མ་བསྟོ་བ་སོགས་སྦྱི་
དང་འདྲའོ། །བརྟུང་བའི་བྱུང་པར་རྣམས་ཀྱང་ཆོ་ག་དེ་དང་འདྲ་ཞིང་། ཐུད་ཐིགས་
གཏོར་ཚུལ་གྱིས་འབུལ། ལག་པ་གཡོན་པས་སྟོད་བཟུང་སྟེ་བརྟུང་ངོ་། །གཉིས་
པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་པར་བྱས་ཤིང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དཔལ་
ཏེ་རུ་ཀའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྤྱ་མ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་དང་། བདག་ཉིད་ལ་ཏེ་རུ་ཀར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས། ཀླང་པ་བརྟུང་བ་དང་
ཅ་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྟོད། རང་ཏེ་རུ་ཀའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲག་པ་དང་དོགས་པ་སྤངས་
ཏེ། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལྷ་བས་ཟེན་པའི་སྒོ་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་
ཏན་རྣམས་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་གྲོགས་སུ་འབྱེད་ཞིང་འོངས་སྟོད། གོང་
དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཐུན་མཆོམས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པའི་རྒྱན་དེ། ལས་སྤང་བ་ལྷ།
གྲགས་པ་སྒྲགས། དུན་རྟོག་ཐུགས་སུ་ཡང་ཡང་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གང་
མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དང་རྩོ་རྩེ་ཡག་མོར་མོས།
ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་མགོ་བོར་ཨོྩ་དང་། གཞུག་ཏུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེ་སྐྱར་བ་ལན་གཅིག་གམ་
གསུམ་རེ་བརྗོད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་ངག་དང་བརྟན་གཡོའི་སྒྲ་སྐད་ཐམས་ཅད་
སྒྲགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས། ཇི་ལྟར་འོས་པར་ཡི་གེ་བརྟུ་བ་བརྟུ་བས་ཀྱང་
ཉམས་ཆག་བསྐྱང་ཞིང་ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐད་
ཅིག་རྣམ་པའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བདག་དང་རིག་མའི་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་
གསལ་བཏབ་ཅིང་རྩོ་རྩེ་དང་བརྟུ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས། རྒྱས་པར་ན་རྩོ་རྩེ་ཡག་མོ་
ཀླ་ཀླ་ལ་རྩྱ་ར་ཁའི་སྐྱབ་ཐབས་ནས་བཤད་པ་ལྟར། མཁའ་གསང་གི་དགྱིལ་
འཁོར་གསལ་འདེབས། གཞན་ཡང་སྐྱབ་ཐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་

གནས་གསུམ་དང་གནས་ལྔ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཡང་ན་ཀུན་སྤྱོད་དང་མངོན་སྤྱོད་
ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། སྤྱིང་པོ་ཉི་སྤྱིང་གི་གནས་བཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་རུང་།
གོ་ཆ་གཉིས་ཀྱང་སོ་སོར་བསྒྲོ། སྐད་ཅིག་མ་བཞི་དང་། དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་
ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ནས། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དགའ་བ་
བརྩམས་པར་བྱ་སྟེ། རྗེས་ཆགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བཟུང་བའི་སྤྲུགས་ཀྱང་བརྗོད་ལ།
རུས་པ་དང་ལྡན་ན་ཀུན་ལྔ་བྱ་ལོར་བྱར་ཡུན་རིང་དུ་བཀག་ཅིང་། རྒྱུག་པ་དང་
གནས་སུ་བསྐྱུལ་བས་སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་བདེ་བས་ཆོམས་པར་བྱ་
ལ། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་མི་རུས་ན་རྗེས་ཆགས་ཡིད་ཀྱིས་བསམ་པ་ཡིན་ལ། ཅི་སྟེ་
ཆགས་བྲལ་གྱི་བསྐྱབ་པས་མ་བཅིངས་པ་གང་དག་རུས་པ་དང་མི་ལྡན་ན། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟེ་བོ་ནས་ལོར་བའི་བར་དུ་བགྲོད་པའི་འོད་ཟེར་ལས་མཆོད་པ་
མཐའ་ཡས་པ་སྐྱུལ་པས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོར་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་།
སྤྱིང་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱི་སྤང་པོ་དང་།
ཐེག་རྗེས་སུ་གྱུར་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཤེས་རབ་མའི་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་
མཆོད་པ་སྟོ་ཆོགས་པས་མཆོད་ཅིང་། མེ་འོད་རབ་དུ་འབར་བའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་
ཐེག་སྤྲུགས་སུ་འབུལ་ཞིང་། ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་སྐད་ཅིག་ངོས་གཟུང་སྟེ། བཅོ་
ཀྱི་སྤྱིས་སྤང་ནས། མཐར་མཇུག་ཏུ་ཕྱ་ག་ཏུ་ཕུ་ཇ་བཇ་སྟེ་ཕྱ་ཕ་ཨུ་ཀོའི་ཏི།
ཞེས་པས་མཆོད་པའི་ང་རྒྱལ་གཟུང་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། ཉལ་བའི་ཆེ་སྤྱིད་པ་
གསུམ་བསྐྱུ་བ་ནས། བདག་ཉིད་ཕྱག་གཉིས་པའི་བར་དུ་བསྐྱུ་བ་ཉེར་བསྐྱུའི་
སྐབས་བཞིན་ལས། གདན་པད་ཉི་འཛིགས་བྱེད་དུས་མཆོན་རྣམས་ཀྱང་རིམ་
པས་བདག་ལ་བསྐྱུ། རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་སྤྲུགས་ཀའི་ལུས་དགྱིལ་གྱི་

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་བསྟེམ། དེའི་ཡང་ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐིམ། ཡབ་
 ཐུགས་ཀའི་པད་ཉིལ་པད་ལྷ་ལ་ཐིམ། པདྨ་ཉིལ་ལ། དེ་རྩྱུ་ལ་དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་
 སེམས་གཟུང་། དེ་ནས་དེའི་ཞབས་ཀྱི་ཁོག་པ་མགོ་བོ་ལྷ་ཕྱེད་ཐིག་ལེ་ན་དེའི་
 བར་དུ་རིམ་གྱིས་བསྐྱས་ནས། ན་ད་མཐིང་ཀ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སེམས་གཟུང་། དེ་
 ཡང་ཡལ་བར་བསམ་ཏེ། མི་རྟོག་པ་ལ་བཞག་པའི་ངང་ནས་གཉིད་དུ་འགོ་བར་
 བྱེ། །བར་དེར་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་སྐྱེས་ནས་བར་ཆོད་པས། ཆར་གཅིག་པོ་དེ་
 ལ་གཉིད་དང་མ་འགྲིག་ན་ཡང་ཡང་བསྐྱར་བས་རུང་ལ། འདི་བསྐྱོམས་པ་ཁོ་
 ནས་གཉིད་འཐུག་པོའི་འོད་གསལ་རང་ཤུགས་ལ་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་པ་ནི་
 གོང་དུ་འང་བཤད་པ་ལྟར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཨོྭ་མ་རྩུ་ཁ་སོགས་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲས་
 བསྐྱལ་བ་དང་། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩུ་མ་རུའི་སྒྲ་དང་།
 ཀ་ར་ཀ་ར་ལ་སོགས་པ་རྩ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲས་བསྐྱལ་ཏེ་གཉིད་སང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་གཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པ་ཡིན་ན། གཉིད་ད་ལྟ་ནི་མ་སང་
 སང་དུ་ཉེ་བའི་སྐབས་དེར་སང་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཤེས་ཤིང་དམིགས་པ་ཡང་
 གསལ་ཐེབས་པར་རུས་ན། གཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་
 པས། དམིགས་པ་གསལ་ཐེབས་པ་དང་གཉིད་སང་པ་མཉམ་པོར་འགྱུར་ལ།
 སང་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲང་བ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་གདབ་བོ། གཉིད་ཀྱི་
 སྐྱོམ་ལ་དབང་མ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་རང་ཤུགས་ལ་གཉིད་སང་པ་
 ལས་འོས་མེད་ཀྱང་། ད་དུང་འོད་གསལ་ལས་མ་ལངས་པའི་མོས་པ་བྱ་དེ་རྗེས་
 གོང་བཞིན་བསྐྱལ་བས་གཉིད་སང་པར་ཡང་མོས་ཤིང་། དེ་ནས་སྒྲང་བ་ཐམས་

ཅད་ལྟར་སྒྲིམ་པའོ། །ཐུག་པ་ནི། གོང་དུ་འང་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི། ལྟ་དབང་བསྐྱར་བའི་
 དམིགས་པ་ཁོ་ནས་ཁྱས་བྱ་བ་ལས། རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས་མི་དགོས་
 ལོ། །དངོས་སུ་ཁྱས་མི་བྱེད་ནའང་། ཁྱས་ཀྱི་ནུལ་འབྱོར་གྱི་དམིགས་པ་སྒྲིམ་པ་མ་
 ཆག་ན་ལེགས་ཤིང་། སྒྱིར་བྱན་མཆོམས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ཕྱི་མ་འདི་རྣམས་རེ་རེ་ནས་མ་
 བྱལ་ཀྱང་མཛོན་རྟོགས་ཀྱི་ཆོག་མ་ཆང་བར་མི་འགྱུར་ཡང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྱུར་དུ་
 སྒྱེ་བ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་སྒྱུར་བ་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ལ་
 གནས་པ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་བྱུང་པར་ཅན་འཇུག་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་
 ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་པར་གྱི་དུས་སུ་སྒྱུད་པའི་ནུལ་འབྱོར་ལ། ལག་མཆོད་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར་དང་། ཕྱི་རོལ་མཆོད་པ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟེ་གསུམ་
 མོ། །དང་པོ་ནི། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་རོལ་ཏུ་འདི་ངེས་པར་བྱ་
 དགོས་ལ། གཞན་ཡང་ཆོས་བཅུ་འཛིན་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་དང་། ཁ་ཟས་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོན་དུ་གྲུབ་ནའང་ཤིན་ཏུ་བྱུང་ཆེ་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ། གཉིས་མེད་
 ལ་གནས་ཟས་ལ་ནི། །རྩོ་རྩེ་སེམས་དབའ་ལ་སོགས་བཅས། །ཞེས་པ་དང་།
 དྲིལ་བུ་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཟས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་སེམས་སོགས་དང་། སྒྱིང་གའི་དགྱེལ་
 འཁོར་སྒྱིན་སྟེག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རང་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རུང་ཞིག་སྒྲོན་དུ་བཏང་ལ། བསྐྱར་ན་རྒྱད་ཅིག་རྣམ་པའི་
 རྒྱགས་བརྗོད་དེ་ཕྱག་གཉིས་པའི་ང་རྒྱལ་དུ་ལངས་པས་ཀྱང་ཆོག བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་ནང་མཆོད་ཡོད་ན་དེ་དང་། མེད་ན་ཆང་ངམ་ཁུ་བའི་དངོས་པོ་གང་
 ཡང་རུང་བ་ཞིག་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། གཡས་པའི་མཐེབ་སྒྱིན་གྱིས་ནང་

མཆོད་སྒྲུངས་ནས་གཡོན་པ་ལ་བསངས་གཏོར་བྱ། བསངས་སྒྲུངས། སྟོང་པའི་
 ངང་ལས་མཐེ་བོང་ལ་སྒྲ་གདན། སོར་མོ་གཞན་བཞི་དང་སོར་མོ་རྣམས་བསྐྱས་
 པའི་སེན་མོ་ལ་ཉི་གདན། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་མཐེ་བོང་ལ་ཨོ་ཨོ་རྟ། འཇུབ་མོ་ལ་
 ཨོ་ན་མ་རྟ། གུང་མོ་ལ་ཨོ་སྒྲ་རྟ། སྒྲིན་ལག་ལ་ཨོ་བྱེད་རྟ། མཐེ་འུ་ཆུང་ལ་ཨོ་
 རྟ་རྟ་རྟ། སེན་མོའི་ངོས་ལ་ཨོ་ཕུར་རྟ། ལག་པའི་མཐེལ་དུ་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་
 མ་ལྟ་པ། འདབ་མ་གཉིས་པ་ལ་སྒྲ་བའི་གདན། ལྟེ་བ་དང་གཞན་བཞི་ལ་ཉི་མའི་
 གདན། ལྟེ་བར་ཨོ་ཨོ་བོ་དམར་མོ། འདབ་མ་དང་པོ་ལ་ཨོ་རྟ་ཨོ་སྒྲ་མོ། གཉིས་
 པ་ལ་ཨོ་རྟ་མོ་དཀར་མོ། གསུམ་པ་ལ་ཨོ་རྟ་རྟ་སེར་མོ། བཞི་པ་ལ་ཨོ་རྟ་རྟ་ལྟང་
 ལྟ། ལྟ་པ་ལ་ཨོ་ཕུར་ཕུར་དུང་ཁ་རྣམས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་གནས་པ། ལག་པའི་རྒྱབ་
 ཏུ་དགྱེལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསལ་བར་མོས། སྒྲགས་
 ཡོངས་རྫོགས་བརྗོད་པའམ་ས་བོན་ཙམ་བརྗོད། ལག་པ་ལ་གནས་པའི་སའི་
 ཁམས་ནི་ལྟང་བྱེད་མའོ། རྩའི་ཁམས་ནི་གསོད་བྱེད་མའོ། མའི་ཁམས་ནི་
 འགྲུགས་བྱེད་མའོ། རྒྱུང་གི་ཁམས་ནི་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་གོ། ཁམ་
 མཁའི་ཁམས་ནི་བརྒྱ་དྲ་བ་ཅན་ལོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ཏེ། ལག་པའི་རྒྱབ་
 ནི་འབྲིག་མའི་ཆོགས་ཡིན་པར་བཤད་དོ། ཡང་འདམ་ཁའི་བྱེད་པར་ནི། གོ་ཆ་
 རྣམས་ས་བོན་གྱི་ཆ་བ་རྟ་ལྟ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའམ། ས་བོན་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྟར་བསྐྱེད་པའམ། ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་སོགས་གང་བྱས་ཀྱང་
 འདྲའོ། །དགྱེལ་ལའོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱང་ས་བོན་གྱི་དགྱེལ་ལའོར་རམ། སྟོང་
 པའི་སྒྲགས་ཀྱི་དགྱེལ་ལའོར་རམ། ཞལ་ཕྱག་ཅན་གང་བསྐྱེད་ཀྱང་འདྲ་སྟེ། ཡིད་
 ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་ཐེབས་པ་གལ་ཆེ་ལ། དག་ནས་བརྗོད་པ་ངས་པར་དགོས་པ་

མིན་ཡང་ཞལ་ཕྱག་ཅན་གསལ་འདེབས་པའི་ཚེ། དམིགས་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར་
 དག་ནས་བརྗོད་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ནས་ཆང་ལ་སོགས་པ་ཁུ་བའི་རྫས་ཀྱིས་
 ལག་པ་གཡོན་པ་ལ་བྱག་ཅིང་འབྲུ་གསུམ་མང་དུ་བརྗོད། ཁྱད་པར་དུ་ཨོ་ཨོ་ཏཱ་
 སོགས་དང་། ཨོ་ཨོ་བོ་སོགས་དང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྙིང་བོ་དང་། འཁོར་གྱི་
 ལྷའི་སྒྲགས་རྣམས་ཀྱི་མཐར་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་ཆང་དང་ཁུ་བའི་རྫས་
 དང་། རང་མཚོད་དང་ཟན་དང་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་ཡུལ། ཨུ་རྒྱུ་ནས་
 གཏུའི་བར་དང་། ཨོ་བྱི་ནི་བརྗོད་ཅི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་
 མཚོད། གཡས་པས་རྒྱ་མ་རུ་འབྲེལ་ཞིང་། ཀླང་པ་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོད།
 ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། ལག་པའི་ལྷ་ལ་འདོད་
 དོན་གསོལ་བ་བཏབ། ལག་པ་ལ་མཚོད་པའི་རྫས་རྣམས་སྟོད་གཅིག་ཏུ་སྒྲག་
 ལག་པ་ལ་གོས་པ་རྣམས་ལག་པ་གཡས་པས་བཞུར་ཏེ་གཡོན་གྱི་ལག་མཐིལ་དུ་
 སྦྱངས། གཡོན་པས་སྤོན་ལག་གིས་སྙིང་ག་དང་། ལྷེ་ཅེ་དང་། དབུལ་བར་ཅུང་
 ཟད་རེ་བྱག་ཅིང་། ཏཱ་ལཱ་ཨོ་ཞེས་བརྗོད། ལྷག་མ་ཅི་བདེར་བཞག་གོ། །དེ་
 ནས་ཡོ་ག་ཤུ་རྒྱའི་སྒྲགས་བརྗོད། ལག་པ་པད་སྒྲོར་གྱི་མཐར་འབྲུད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་
 བཞག་པས་ལག་པའི་ལྷ་རྣམས་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ། གོ་ཆ་དང་ལུས་དཀྱིལ་ལ་
 ཐིམ་པར་བསམ། ལག་མཚོད་ལ་ཡུལ་པའི་རྫས་ལྷག་མ་དེ་རྣམས་ཅི་རིགས་པར་
 ཚོགས་རྫས་སམ། བཟའ་བརྒྱུད་ལ་བསྐྱེ་བའམ། ཡང་ན་བྱིམ་གྱི་ནང་དུ་བཞག་
 པས་ལོངས་སྟོད་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཀུན་སྟོད་ལས། རྣལ་འབྱོར་
 པ་ཡི་ལག་མཚོད་ཀྱིས། དབུལ་བ་བསལ་ནས་འདོད་དོན་འགྱུར། སེམས་ནི་
 གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད། བཟའ་བརྒྱུད་གོས་སོགས་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཏཱ་ལཱ་མཚོད་

པ་བྱས་པ་ཡིས། ཡིད་ལ་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་འབྲུང་སྟེ། སྤྱིར་
འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་འཕྲོངས་པ་སེལ་བའི་མཆོག་
ཏུ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ནི་གཞན་དུ་སོགས་ལ། སེམས་ཀྱིས་བསམ་པར་མ་བྱས་
ཀྱང་། ཞེས་བསྐྱར་བ་བདེའོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་རོལ་མཆོད་པ་ནི། ཐོ་རངས་སམ་སྒྲ་
དྲིའི་ཐུན་ལ་བྱ་བར་བཤད་པ་ནི། མཆོན་བྱེད་དེ། སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་རུང་ངོ་།
ཐུན་བར་ཡིན་ན་བདག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་མི་དགོས་ལ། གཞན་དུ་ན་བདག་
བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རུང་ཞིག་སྤང་དགོས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱར་ན་ཐོག་མའི་དག་པ་
གསུམ་ལྟ་བུས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་གསོལ་ཞིང་དྲིལ་བུ་དགོལ་ལ་གནས་
ཀྱི་བགོགས་བསལ། དོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་ས་ལ་བསྟུང་ནས་ཀྱང་སྐྱུ་
བཟེས། རྩས་དང་ཡོ་བྱད་ཆོགས་པར་བྱས། སྒོན་འགོ་གཏོར་མ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་
བདུད་ཅི་ལྟ་ཇི་ལྟར་འབྱོར་བ་དང་དྲི་བཟང་བསྐྱེས་པའི་ས་གཙང་མ་དང་། བ་
ལང་གི་ཕྱི་བའི་གོང་བུ་བསྐྱེས་པས་མཇུག་ཀྱི་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་དབུས་སྐྱུ་ཟུམ་པོ་
བྱ་སྟེ་ལག་པ་གཡོན་པས་བྱུག །ལྡང་ཁུ་དམར་པོ་དཀར་པོ་སོགས་ཇི་ལྟར་འོས་
པར་ཁ་བསྐྱར། དེ་ལྟ་བུ་མ་ལྟོགས་ན་གིང་ངམ་རྩེ་ལམ་ལམར་བ་སོགས་ཀྱི་མཇུག་
ལ་དྲི་བཟང་དང་ནང་མཆོད་བསྐྱེས་པ་བྱུགས། མཆོད་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཤམས།
གནས་དང་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་ནས་མཇུག་ལ་རེག་སྟེ། ཞི་བུ་ང་
ཞི་ཨ་ནས། མ་ཀྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལྟ་ཆར་གསུམ་དང་། ཞི་བུ་ལྟ་བུ་བུ་ལྟ་སྐྱ་རྩྱ། ཞི་ཁྱོ་ཏ་
ལྟ་བུ་ཁྱོ་ཏ་སྐྱ་རྩྱ། ཞི་ཆོ་ཏ་ལྟ་བུ་ཆོ་ཏ་སྐྱ་རྩྱ། ཞི་མེ་ལྟ་ལྟ་བུ་མེ་ལྟ་ལྟ་སྐྱ་རྩྱ།
ཞི་བྱ་བྱ་ནི་ལྟ་བུ་བྱ་བྱ་ནི་སྐྱ་རྩྱ། ཞི་བྱེ་ལ་བུ་ལྟ་བུ་བྱེ་ལ་མ་སྐྱ་རྩྱ། ཞེས་པ་རྣམས་
ཀྱང་ལན་གསུམ་གསུམ་བཟོད། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་

ཞིང་། ཚལ་དང་ཉེ་བའི་ཚལ། འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ། ཏུ་ར་ཁྱོད་དང་ཉེ་བའི་
 ཏུ་ར་ཁྱོད། འབྲུང་སྤྱོད་དང་ཉེ་བའི་འབྲུང་སྤྱོད། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གནས་ལ། ཡུལ་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི། ཏུ་ར་ཁྱོད་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་ཞེས་མཆུ་པ་དེ་
 ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཏུ་མོས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མཐེབ་སྤྱོད་གཡོན་པས། གཙོ་བོ་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་གནས་སུ་དྲི་བཟང་ངམ་ནང་མཆོད་ཀྱིས་དབུས་སུ་ལྟའི་གནས་གྲུ་
 བཞི་པ་གཅིག་བྱ། གཞན་རྣམས་སུ་རྒྱུ་བོ་རེ་བྱ་སྟེ། ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་བོ་
 ཚར་གསུམ་གསུམ་བརྗོད་དོ། །ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་མེ་ཏྲག་གི་ཚོམ་བུ་རེ་ཡང་འགོད་
 པའི་ལུགས་ཡོད། སྤྱིར་དྲིའི་ཐིག་ལེ་དང་མེ་ཏྲག་གི་ཚོམ་བུ་རེ་ལྟར་འོས་པ་ཅིག་
 གིས་ཚོག། །གནས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་སྤྲགས་རྣམས་སྐབས་འདིར་བྱེད་པའང་
 ཡོད་དེ་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ནས་བསངས་སྤྱངས། འབྲུང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་
 བསྐྱེད། དེའི་སྤྱིང་ཏུ་སྐད་ཅིག་གིས་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ།
 དེའི་རྗེས་སུ་ལྟ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྟ་ལི་ཀླ་ལི་དང་བཅས་པའི་མདོན་བྱང་ལྟའམ། ལྟ་
 ལི་ཀླ་ལི་སྤངས་པའི་མདོན་བྱང་ལྟའམ་ས་བོན་ཅམ་མམ། ཚོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་
 དང་། སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་སྐོགས་སྐྱེད་ཚོག་གང་གིས་ཀྱང་རུང་མོད་ཀྱི།
 སྐབས་འདིར་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་བོའི་སྤྲགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་
 བོར་བྱེད་དེ། དེ་སྐབས་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཡིད་ཀྱིས་གསལ་འདེབས་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་
 ཡིན་ཡང་མདོན་ཏྲགས་ངག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལའང་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ནས་ཡེ་
 བེས་པ་དགྲུག་གཞུག་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། རྒྱས་པ་ལ་མོས་ན་གོ་ཆ་དང་དབང་
 བསྐྱར་ཡང་བྱ། དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་དག་པ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། མཆོད་
 ཡོན་ནས་རོལ་མོའི་བར་དང་། སྤྱིང་ག་ནས་སྤྱུལ་པའི་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་

མཆོད། རྒྱས་པ་ལ་སྒྲོ་ན་མཆོད་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་མང་པོ་ཕུལ་ཡང་ལེགས་
 པར་འདིར་ལག་མཆོད་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའམ། བསྐྱུ་ན་གོ་ཆའི་ལྷ་བཙུ་
 གཉིས་པོ་ཁོ་ནའི་ལག་མཆོད་ཀྱིས་ཀྱང་རུང་ལ། གང་ལྟར་ཡང་ལག་པའི་ལྷ་
 གཤེགས་གསོལ་མ་བྱས་པའི་བར་དེར་ལག་པ་གཡོན་པས་མེ་ཏྲག་སྤངས། ཡི་གེ་
 གསུམ་བཟུ་ཞིང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་མེ་ཏྲག་ཕུལ། ཡང་སྒྲིང་བོས་ཀྱང་མེ་ཏྲག་
 ཕུལ། ཉེ་སྒྲིང་གིས་ཀྱང་ཕུལ། དེ་རྗེས་མཁའ་འགོ་མ་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཤིན་རྗེ་
 འཛམས་མའི་བར་ལ་རང་རང་གི་སྒྲགས་ཀྱིས་མེ་ཏྲག་ཕུལ། དེ་རྗེས་ལག་པའི་ལྷ་
 རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་ཡང་ལག་པ་གཡས་པས་མེ་ཏྲག་སྤངས་ཏེ་སོ་སོའི་སྒྲགས་
 ཀྱིས་ཕུལ། ལག་པ་ལ་ཕུལ་བའི་མེ་ཏྲག་དེ་རྣམས་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་རྒྱང་བརྒྱད་བརྗོད་
 བཞིན་དུ། མཆོད་ཀྱི་དབུས་སུ་དོར་རོ། །དེ་ནས་ལག་པའི་ལྷ་གཤེགས་གསོལ་
 ལག་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་བྱ། དེའི་རྗེས་སུ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ནང་མཆོད་དང་།
 སྒྲགས་མཆོད་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། བཤགས་པ་དང་། ལྷ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་
 དང་། བཟུང་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་སོགས་བྱ་ཞིང་། འགྲུབ་ན་གཏོར་མ་ཡང་སྐབས་
 འདིར་འབུལ་ཏེ། ཆོགས་མཆོད་བྱེད་ནའང་སྐབས་འདིར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ལ། སྦྱིར་དེ་
 གཉིས་མ་འགྲུབ་ཀྱང་ཆོ་ག་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ལ། གཏོར་ཆོག་བྱེད་པ་ཤས་ཆེ་
 བར་སྤང་ངོ། །དེ་རྗེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷ་གཞན་ཁ་བསྐྱང་། འདོད་དོན་གསོལ་བ་
 བཏབ། ཡོ་ག་ཤུལ་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་རང་ལ་གཞུག་ཅིང་།
 ཞར་ལ་འོངས་པའི་མགོན་རྣམས་ཨོ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་སོགས་ཀྱི་
 མཐར་སེ་གོལ་བརྟུངས་པའི་སྤོན་ལག་ས་ལ་རེག་སྟེ། ཨོ་བཟླ་མུ་ཞེས་རང་གནས་
 སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གཤེགས་གསོལ་གྱི་ཆོག་གིས་རང་

གནས་མཆུལ་ནས་གཤེགས་ནས། རང་གི་སྒྲིང་གར་བསྟུ་དགོས་ཞེས་ཟེར་
 རོ། ། དེ་རྗེས་སྒྲོན་ལམ་དང་བཀྲ་ཤིས་བྱ་བའམ། ཡང་ན་དེ་དག་གཏོར་མའམ་
 ཚོགས་མཚོད་ཀྱི་མཐར་སྟུར་ཏེ་ཡིག་བརྒྱའི་གོང་དུ་བྱས་ཟེན་ན་འདིར་མི་དགོས་
 སོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ཙམ་མ་ལྟོགས་ན། བྱི་རོལ་མཚོད་པ་བསྟུས་པ་ནི། མཆུལ་གྱི་
 མདུན་དུ་མཚོད་གཏོར་བཤམས། ནང་མཚོད་བྱིན་གྱིས་སྦྲབས། ལག་མཚོད་གོ་
 ཚའི་ལྷ་ཁོ་ན་བསྟུང། དེ་ལ་མཚོད་པ་གཞན་མ་གྲུབ་ཀྱང་ནང་མཚོད་སུལ་བ་ཁོ་
 ནས་ཚོག། མཆུལ་ལ་རེག་ནས་གནས་བྱིན་སྦྲབས་ཀྱི་སྒྲགས་བརྗོད། གཡོན་པའི་
 མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་ནང་མཚོད་ནས་སྤངས་ཏེ། མཆུལ་གྱི་དབུས་སུ་ཚོས་འབྱུང་བྱ་
 གསུམ་ཉིས་བརྟེན་ཟུར་དུག་པ་བྱས་ནས། དེའི་དབུས་སུ་ནང་མཚོད་ཀྱིས་ཐིག་
 ཡེ་ལྷུ་པོ་ཞིག་བྱ། དེ་དག་འབྲི་བའི་ཆེ་ཡི་གོ་འབྲུ་གསུམ་བརྗོད། དེ་ནས་ཡེ་
 ཤེས་པ་སྟུན་འདྲན་བྱེད་པ་ལྟར་ལའོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་སྟུན་དངས། ལྷ་
 ཚོགས་ཀྱི་སྒྲགས་ཆར་གཅིག་བརྗོད་པས། དཀྱིལ་ལའོར་ཡོངས་རྗོགས་བཞུགས་
 པ་གསལ་བཏབ། མཚོད་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྦྲབས་ཏེ། བྱི་མཚོད། ནང་མཚོད།
 གསང་མཚོད། ཀླང་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོད་པ་རྣམས་ངེས་པར་བྱ། མཚོད་པ་མང་བ་ལ་
 སྒྲོན་མེད་དེ། རི་ལྟར་འོས་པས་ཁ་བསྐྱང་། དེ་རྗེས་གཏོར་མ་འབུལ། ཚོགས་ཀྱི་
 མཚོད་པ་སོགས་བྱེད་ན་བར་འདིར་བྱེད། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱི་རོལ་མཚོད་པ་དངོས་
 དང་འདྲ། མཆུལ་ལ་གོས་པའི་བདུད་རྩི་རྣམས་སྒྲིན་ལག་གིས་སྤངས་ཏེ།
 ཏུ་ལུང་ཞོ་ཞེས་གནས་གསུམ་དུ་བྱུག དེ་ནས་ལག་མཚོད་ཀྱི་ལྷ་ཡང་གོང་
 བཞིན་རང་ལུས་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། འདིའི་དག་པ་ནི་ཚོས་འབྱུང་འོག་མ་
 ནི། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ། གོང་མ་ནི་སྒྲིང་རྗེའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ། ལྷུ་སྒོར་ནི་

རོ་མཉམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་ལས་ལྷ་སྐྱེ་འབྱུང་བ་ནི་དགྱིལ་ལའོར་སྒོམ་
པའོ། །

གསུམ་པ་ལའོར་ལོའི་མཆོད་པ་ནི། གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཙ་བའི་
གཉིས་པ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཆེངས་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ་ལ། རྒྱུད་འདི་སྒོར་དུ་གསུངས་
པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆེངས་དང་། རྒྱུད་གཞན་དང་ཐུན་མོང་གི་ཆེངས་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྣལ་འབྱོར་དགྲའི་ཆེངས་ནི། ཀྱན་སྦྱོང་ལས། གནས་
དང་ལྷང་བ་ཉིད་དང་ནི། །འཇུག་དང་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། །བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་དང་དབང་བསྐྱར་དང་། །ཏིང་འཛིན་མཆོད་པ་ཉི་བར་བསྟུ། །ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། མདོན་བརྗོད་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
ནི། ཆོགས་གསོག་ །སྤང་ལའོར་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་ཡན་ཆད་
བསྐྱེད་པའོ། །

ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པའི་
སྒོར་རྣམས་སོ། །འཇུག་པ་ནི་ཕོ་ཉ་གསུམ་བསྟེ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པའི་
སྒོར་རྣམས་ཏེ། བྱ་པོ་ལུགས་འདི་ལ་ལྷང་འཇུག་དབང་གསུམ་སྟེལ་མར་བྱུང་
སྟེ། གཙོ་བོའི་ལྷང་འཇུག་དབང་གསུམ་རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ་དགྱིལ་ལའོར་ཡོངས་
རྫོགས་ཀྱི་ལྷང་འཇུག་དབང་གསུམ་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
ནི་ལུས་དགྱིལ་དང་། བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། གོ་ཆ་གཉིས་དང་། སྐྱེ་
གསུང་ཐུགས་དང་གནས་ལྷ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའོ། །དབང་བསྐྱར་བའི་རྣལ་འབྱོར་
ནི་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་དག་པ་བྱན་པ་དང་།
ལྷ་སྐྱེ་དང་ང་རྒྱལ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་། ཐུག་ཐིག་གི་རྣལ་འབྱོར་

རོ། །མཚོད་པ་ནི་སྒྲགས་མཚོད་དང་ཕྱི་ནང་དང་གསང་བ་དང་བསྟོད་པའི་མཚོད་
 པ་རྣམས་སོ། །ཉིར་བསྐྱའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཉིར་བསྐྱ་ཐུན་མཚམས་ལ་འཇུག་པ་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ལྷང་
 བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 དང་། ཕྱིན་གྱིས་སྦྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཚོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཉེ་བར་བསྐྱ་
 བའི་རྣལ་འབྱོར་ཉེ། རྣལ་འབྱོར་དགའེ། །སྐྱ་གསུམ་ལམ་བུའི་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། ཕྱི་
 དཀྱིལ་བསྒྲམས་པས་རགས་པའི་ལུས་རྣམ་པར་དག་པར་བུའི་པ་སྐྱལ་སྐྱལ་ལམ་
 བུའི། ལུས་དཀྱིལ་སྒྲམ་པ་ཕྱ་བའི་ལྷ་སྐྱའི་ངོ་བོ་དག་རྒྱུད་དག་བུའི་དང་། བདེ་
 བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ལོངས་སྐྱལ་ལམ་དུ་བུའི། བུང་ཕྱོགས་ཀྱི་དག་པ་དམ་པ་ཚོས་ཉིང་
 ཀྱི་དོན་བསམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚོས་སྐྱལ་ལམ་བུའི་དོ། །དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་མ་གྱུར་
 སྐྱོད་ལས། ཕྱི་དཀྱིལ་གོ་ཆ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་འདྲན་རྗེས་ཆགས་རྣམས་གསུངས་པའི་
 རྗེས་སུ། དེ་ནི་སྐྱལ་པར་ཤེས་བུ་སྟེ། །ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པར་འདོད་པ་
 ཉོན། །ཞེས་གསུངས། ཡང་ཕུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་སྐྱར། །ཡུལ་དང་ཡུལ་དུ་
 རྣམ་པར་གནས། །ཉི་རུ་ག་དཔལ་བདག་ཉིང་དགོད། །ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་
 ནི། །ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པར་ཤེས་བུ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཚོས་དང་ལོངས་སྐྱོད་སྐྱལ་
 པ་ཡི། །སྐྱ་གསུམ་དག་ནི་རྣམ་བསྒྲམ་པ། །བུང་རུབ་ཕྱོགས་ཚོས་སུམ་ཅུ་
 བདུན། །དེ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་
 ནོ། །ཡང་མཁྱེན་པ་གསུམ་ལམ་དུ་བུའི་པ་ནི། མངོན་བརྗོད་ལས། བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་པའི་སྐྱོར་བ་ཡི། །སྒྲམ་པ་ཡིས་ནི་བསྒྲམ་པར་བུ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིང་

དང་ནི། །དེ་བཞིན་ལམ་ཀུན་ཤེས་པ་སྟེ། །ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་རབ་སྦྱར་བས། །བདག་
 ཉིད་ཉེ་རུ་ཀར་བསྒྲུལ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཙོ་བོ་ལའོར་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་
 དཀྱིལ་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། གོ་ཆ་དང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་སྒྱུན་འདྲེན་དང་། མཆོད་བསྟོད་རྣམས་ནི་རྣམ་མཁུན་ལམ་བྱེད་དེ། ཡེ་ཤེས་
 ལྷའི་རང་བཞིན་མངོན་བྱང་ལྔ་དང་། འཆི་བར་སྐྱེ་གསུམ་དག་པའི་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་
 ཏུ་བྱེད་ཅིང་། འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ལམ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ལུས་དཀྱིལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། ཕྱི་དཀྱིལ་ལ་ཡང་སྟེ་རྩ་ཁམས་ཡུལ་
 ཉེར་བཞི་དང་བཅས་པའི་དག་པར་སྒྲོམ་པ་ནི། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལམ་བྱེད་དེ།
 ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ས་བཅུ་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་དག་
 པ་དྲན་པ་ནི། གཞི་ཤེས་པ་ཉིད་ལམ་བྱེད་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་བཞིར་བསྐྱས་པ་ཡང་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་རྩ་བའི་རྒྱད་ལས་གོས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྔ་ལ་སོགས། །ཤེས་རབ་
 ཡན་ལག་ཕྱར་བྱ་དྲ། །ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་ཞེས་བཟྍ་དཔ། །རྒྱ་སོགས་སྟོང་པ་སྟོན་འགྲོ་
 བ། །འཇུག་པ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ནས། །རི་མིང་བསྐྱས་པའི་སྦྱར་ལྟར་པ། །བདུད་
 རྩི་ཚིམ་བྱེད་ལྟ་ངན་འདས། །ལག་པའི་མཆོད་པ་དབང་བསྐྱར་བ། །གོ་ཆ་ཆེན་
 བོས་ཡང་དག་བསྐྱངས། །སྤྱོད་ཀྱི་ཉི་མཆོད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་བཅུ་
 བཞི་ནི། མདོར་བསྐྱས་ནས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ན་ལ་
 བསྐྱས་པའི་དེ་ཉིད་བཅུ་བཞི། རྫོགས་རིམ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱས་པའི་དེ་ཉིད་བཅུ་བཞི།
 རྒྱད་དོན་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱས་པའི་དེ་ཉིད་བཅུ་བཞི་སྟེ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དང་བོ་
 ལ། གོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྤྱག་སྤྱགས་སོགས་གོས་དང་། རྟེན་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་སྒྲོམ་པ་

སྟེ། གོས་ཀྱི་སྐད་དོད་བྲ་ས་ན་གནས་ལ་ཡང་འཇུག་པས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ལྷའི་དེ་
 ཉིད་ནི་དེའི་དག་པ་དྲན་པའོ། །ཤེས་རབ་ཡན་ལག་གི་དེ་ཉིད་ནི། སྒྱུ་བ་ཤོགས་
 ཤེས་རབ་མ་དང་། སྟོན་འགྲོ་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པའོ། །ཕུར་བུའི་དྲ་བ་ནི་སྤྱང་འཁོར་
 གྱི་དེ་ཉིད་དོ། །ཡུ་ལི་ཀུ་ལིའི་དེ་ཉིད་ནི་ལྷ་ཡི་པ་ལྷ་བུ་མངོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་ལྷར་
 བ། མངོན་བྱང་དང་པོ་གཉིས་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་མཛད་པ་དང་
 བཅས་པའོ། །རྒྱ་སོགས་སྟོང་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གསོག་
 དང་དག་པ་གསུམ་སྟོམ་པ་རྣམས་སོ། །འཇུག་པ་སྒྲ་སྟེན་ད་འཇུག་པའི་དེ་ཉིད་ནི་
 བར་དོ་སྟོང་བྱེད་ན་དཀའ་ཏྱུ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལྷ་བུའི་སྐབས་
 དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྒྱུ་ལ་བཅུག་ཅིང་ལྷ་བུའི་
 སྐབས་ཏེ་གསུམ་མོ། །འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེན་པ་ནི་
 བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་དོ། །བདུད་ཅི་ཚེས་བྱེད་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་མཚོན་པ་དང་བསྟོན་
 པའོ། །བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་དག་དྲན་དང་ཉེར་བསྐྱེད་ནི་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དེ་ཉིད་
 དོ། །དབང་གི་དེ་ཉིད་ནི་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའོ། །གོ་ཆ་ཆེན་པོའི་དེ་ཉིད་ནི་ལུས་
 དཀྱིལ་ལོ། །སྒྲགས་མཚོན་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་བཟླས་པའོ། །ལག་མཚོན་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་
 ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྷར་ན་ནག་པོ་ལྷགས་འདི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་
 གྲངས་རྒྱས་པས། གོ་རིམ་བྲིགས་གཅིག་ཁོ་ནར་མ་དེས་ཏེ་སྟེལ་མར་བྱུང་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནི་རྩ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་
 སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ལྷའི་དེ་ཉིད་ནི་རིག་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་ཀྱི་སྟོང་པའོ། །ཤེས་རབ་
 ཡན་ལག་གི་དེ་ཉིད་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་དོ། །སྤྱང་འཁོར་

གྱི་དེ་ཉིད་ནི། དབབ་སྒྲིག་གི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཆིང་བའོ། །ཡུ་ལི་ཀུ་
 ལིའི་དེ་ཉིད་ནི་རོ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་དང་སྒྲིག་ཐུར་དབུ་མའི་ཐིག་ལེར་འཆིང་
 བའོ། །སྒྲིང་པ་སྒྲིན་འགྲོའི་དེ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལས་སྒྲིང་པའི་གསལ་
 སྒྲིང་ཤར་བའོ། །ན་ད་འཇུག་པའི་དེ་ཉིད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་འབར་
 བའོ། །བསྐྱུས་པའི་དེ་ཉིད་ནི་འབྱུང་བ་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་བའོ། །བདུད་
 ཅི་ཆོམ་བྱེད་ནི། རྣམ་མེད་ཕྱག་ཆེན་གྱི་བདེ་བ་འཕེལ་བའོ། །ཕྱ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་དེ་ཉིད་ནི་གསང་རིམ་གྱི་ས་བཅུ་གཉིས་ལ་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱའི་ཆ་ཤས་རྣམས་
 བྱུབ་བའོ། །ལག་མཆོད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱབ་པས། བྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་བདེ་བར་སྐྱབ་བའོ། །དབང་བསྐྱར་བའི་དེ་ཉིད་ནི་ཡས་བབས་ཀྱི་ས་
 བཞི་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་དགའ་བཞི་ཐམས་ཅད་དང་། གོ་ཆ་ཆེན་པོའི་དེ་
 ཉིད་ནི་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་རྒྱུ་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་
 ནི་རང་བཞིན་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་ཉིད་ལེགས་པར་མཆོན་ནས་
 པའི་ཞུ་བདེ་འཇག་མེད་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱེན་པའི་གནས་དང་། སྐྱབ་
 པའི་གནས་དང་། ལས་སྐྱུར་གྱི་གནས་སོ་སོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། བསྐྱེམས་པའི་
 གཞལ་མེད་ཁང་པ་དང་། རུལ་ཆོན་གྱི་དགྱེལ་ལའོར་ལ་སོགས་པ་དབྱིབས་སུ་
 བཀོད་པའི་དགྱེལ་ལའོར་རྣམས་ཀྱང་དམིགས་པའི་རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གནས་ཀྱི་
 དེ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཆོག་དང་། བྱང་
 བའི་དམ་ཆོག་དང་། མཉམ་རྗེས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་སོགས་པ་དང་། རིག་པའི་
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་རྣམས་ནི་འདེམ་བར་མི་སྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ལྡེའི་དེ་

ཉིད་དོ། །ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་བྱུང་པར་
 དང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲི་དང་། བོ་ཉ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། བར་དང་
 བསྟེན་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡན་ལག་གི་དེ་ཉིད་དོ། །སྤྱང་བ་དང་།
 བསྒྲུག་པ་དང་། དྲག་པོའི་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་དང་། ཕྱགས་སྒྲུབ་པ་
 དང་། རོ་ལངས་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲི་བ་བདུན་པ་ལ་སོགས་པ་དཔའ་བོའི་རིམ་པའི་
 ལས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱང་ལའོར་གྱི་དེ་ཉིད་དོ། །ཞུ་ལི་ཀཱ་ལིའི་མཆོན་པ་རིན་ཆེན་
 བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུགས་རྣམས་དང་། སྤྲུགས་དེའི་ཆོ་གས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་
 སྐད་ཅིག་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། མདོན་བྱང་ལཱ་ལས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྲུམ་བསྐྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲི་བ་སྤྲུལ་སྤྲུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ལྟའི་སྐྱེད་
 ཆོག་དང་། རྒྱང་དབུ་མར་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞུ་ལི་ཀཱ་ལིའི་
 དེ་ཉིད་དོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འཆི་བ་ཆོས་སྤྲུ་ལམ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་རྫོགས་རིམ་
 གྱི་ཕུང་ཁམས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པའི་དེ་ཉིད་དོ། །
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བར་དོ་ལམ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་གཏུམ་མོ་འབར་
 བ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱའི་དེ་ཉིད་དོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བསྐྱུས་པའི་དེ་ཉིད་དོ། །མཆོད་པ་དང་།
 སྒྲིན་སྒྲེག་དང་། གཏོར་མ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་
 དགའ་བཞི་ཡེ་ཤེས་དང་། དངོས་གྲུབ་བཅུད་ཀྱི་ལེན་གྱི་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་
 བདུད་ཅི་ཆོམ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་དོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དག་པ་དྲན་པ་དང་རྫོགས་པའི་
 རིམ་པ་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུགས་མཐུན་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་
 གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དེ་ཉིད་དོ། །གཡོན་པའི་ཀུན་སྒྲིད་ལ་སོགས་

པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆོག་བརྒྱད་དང་རྫོགས་རིམ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པ་
ནི་ལག་མཚོད་ཀྱི་དེ་ཉིད་དོ། །སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ལྷ་ལ་རབ་རྒྱ་
གནས་པ་དང་། བདག་ཉིད་དབང་སྤང་བ་དང་། ཉེ་རྒྱུའི་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་
ནི་དབང་གི་དེ་ཉིད་དོ། །ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དང་རྩལ་སྤྲུགས་ཕྱག་རྒྱའི་གོ་ཆ་
ཐམས་ཅད་དང་། བློ་བོ་ཆེན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དང་། བྱམས་པ་དང་།
བཟོད་པ་དང་། རྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཟིལ་གྱིས་
གཞོན་པ་དང་། ལམ་གྱི་གོགས་སེལ་བ་དང་། བོགས་དབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་གོ་
ཆ་ཆེན་པོའི་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་རྒྱ་མ་གཏོགས་པའི་ལས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སོགས་
ལས་ཆོགས་དང་། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་མཚོད་པའི་དེ་ཉིད་ཅས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་བཅུ་
བཞིའི་འཛོག་ཚུལ་སྡེ་ཆེན་གསུམ་ལས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆིངས་ཀྱི་སྐྱབས་འདིར་
དང་པོ་ཉིད་ངོས་གཟུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱད་གཞན་དང་ཐུན་མོང་གི་ཆིངས་
ལ། རྒྱ་གསུམ་ལམ་བུའི་ཀྱི་དབང་རྒྱ་བྱས་ན། གོང་རྒྱ་སྒྲོས་པའི་དེ་ཉིད་བཅུ་
བཞིའི་ནང་གི་རྟོང་པའི་དེ་ཉིད། ར་དའི་དེ་ཉིད། ལྷ་ལི་ཀྱ་ལའི་དེ་ཉིད་གསུམ་
གྱིས་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛོན་པ་ལ་བསྟོས་ན། ཡེ་ཤེས་ཆོགས་
གསོག་ནི་འཆི་བ་ཆོས་རྒྱ་ལམ་བྱིར་ཡིན་ཏེ། ཀུན་སྒྲིད་ལས། རྒྱུག་པའང་ངེ་ལྟར་
བསྟན་པ་ནི། །བཤད་བྱ་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཉོན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། ཉེ་རྒྱ་
ཀའི་སྤྲུགས་དོན་སྒྲོམ་པ་དངོས་ནི། ལྷ་ཡི་པ་འགྲེལ་ལུགས་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་ལ།
འདིར་ཉེ་རྒྱ་ཀའི་ཡི་གེ་སྒྲོམ་པ་མེད་ཀྱང་དོན་ཚད་དོ། །མདོན་བྱང་གསུམ་པ་ནི་
བར་དོ་ཡོངས་རྒྱ་ལམ་བྱིར་མདོན་བྱང་ལྷག་མ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་

སྐྱུལ་སྐྱུལ་ལམ་ཁྱེར་རོ། །འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚོས་སྐྱུལ་ལམ་
 ཁྱེར་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཡོངས་སྐྱུལ་ལམ་ཁྱེར་ན་དཔལ་རྩུ་ཆ་ལྡན་པ་ནས། རྒྱ་དོ་རྩེ་
 འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུལ་ལ་ལྷགས་པའི་བར་ཡིན། སྐྱུལ་སྐྱུལ་ལམ་ཁྱེར་ནི་ལུ་བ་
 གྲུས་བསྐྱུལ་ནས་མཆོད་པའི་བར་རོ། །ནག་པོ་ལྷགས་འདིའི་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་བྱེད་
 གྱི་གཙོ་བོ་འདི་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ཚོགས་རྣམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་སློན་མཆོམས་ནས་སྐྱུལ་བཅུག་པ་ནི་ཡོངས་སྐྱུལ་ལམ་ཁྱེར་
 མངལ་དགྱིལ་སྐྱུལ་པ་ནས་བཞུས་པའི་བར་ནི་སྐྱུལ་སྐྱུལ་ལམ་ཁྱེར། ཉེར་བསྐྱུ་ནི་
 ཚོས་སྐྱུལ་ལམ་ཁྱེར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཆེད་ནི་ལྷ་ཡི་བ་དང་འདི་མི་མཐུན་ཏེ།
 འདི་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ནག་པོའི་ལྷགས་དང་མཐུན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འཁོར་བཅས་རྣལ་འབྱོར་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་འཁོར་དང་བཅས་རྩེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སློབ་གཤིན་ཏུ་
 རྣལ་འབྱོར། ཐོ་ཉ་གསུམ་བསྐྱེད་བ་མན་ཆད་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའོ། །སྐྱུ་བ་ཐབས་
 ཡོངས་རྩོགས་གྱི་ཆེད་ས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་སོགས་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་དང་།
 ལྷགས་འདི་རང་གི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོས་གྱི་བསྐྱེན་སྐྱུ་བ་ཡན་ལག་བཞི་བསྐྱེད་
 གྱི་ཆེད་ནི་གོང་དུ་བསྐྱེན་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་དེ་དག་གི་འཕྲོས་དོན་དུ་གྱུར་པ་
 འགའ་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱོར་བསྐྱེན་སྐྱུ་བ་ཡན་ལག་བཞིའི་ཆེད་ནི་གཉིས་
 ཏེ། གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་ཐུན་མོང་བ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་
 སྐྱུ་བ་ཐབས་ཡོངས་རྩོགས་ལ་འཇུག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 འདུས་པ་ཙུ་རྒྱུད་ལས། བསྐྱེན་པའི་ཉིང་འཛིན་རབ་སྦྱོར་བ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ནི་
 བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཉེ་བར་སྐྱུ་བ་པ་དུག་མཆོག་ལ། །དོ་རྩེ་སྐྱེ་མཆོད་རྣམ་པར་

དབྱད། །སྒྲགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྒྲོམ་པ་ཡིས། །སྐྱབ་པའི་ཆེན་བསྐྱལ་བར་གསུངས།
སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ཆོ། །རང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་གཟུགས། །དབུ་རྒྱན་ལ་
ནི་བདག་པོ་བསམ། །ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
འདིའི་དོན་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་དང་། སྒྲོབ་
དཔོན་འདིའི་གཞུང་གོང་དུ་བཤད་པ་གཉིས་མཐུན་ཤས་ཆེ་སྟེ། དེ་ལ་བསྟེན་པའི་
ཡན་ལག་ནི། གཙོ་བོ་ཉིད་རང་རང་གི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོ་གས་བསྐྱེད་དེ།
བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་རྟེན་སྒྲགས་ནི་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་གི་སྒྲགས་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད། མཆོག་ནི་དོན་དམ་རིག་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྒྲགས་བརྗོད་པའོ། །ཉེ་བར་
སྐྱབ་པ་ནི་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་རྒྱར་མིག་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་
དུག་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་སྟེ། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལྟ་སྐྱེ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་
བྱང་དུ་སྒྱུར་བའི་དོ་རྩེར་སྒྲོམ་པའོ། །སྐྱབ་པ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་བདག་པོ། སྐྱེ་གསུང་
ཐུགས་དོ་རྩེའི་ལྟ་ལམ་སྒྲགས་ལུས་ལ་བཀོད་ནས། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཅིང་བསྐྱལ་བའོ། །

སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ནི། རང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཅན་ཏེ་སེམས་དཔའ་སུམ་བཙུག་
གམ། སྐྱབ་ཐབས་འདིའི་ལུགས་ལ་སྒྱུར་ན། ལུས་དཀྱིལ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
ན། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དགྲུག་གཞུག་བྱ་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་གནད་གཅིག་པར་
འགྱུར་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཏིང་
འཛིན་དང་། དབང་བསྐྱར་ཏེ་དབུ་རྒྱན་ལ་རིགས་བདག་བསམ་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ཆེན་
པོའོ། །འདིར་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་སྐྱབས་ནི་གོ་ཆའི་འགོད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་

སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུགས་གསང་འདུས་སྐྱབ་ཐབས་ལ། གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་
སྐབས་ན་ནི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་འདྲེན་མེད། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐབས་ན་
ཡོད་ཀྱང་། བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་གི་ནང་དུ་བསྐྱུས་སོ། །གཞན་འདི་དང་དགོངས་
པ་གཅིག་པར་བྱུང་སྟེ། འདུས་པའི་རྒྱད་ཆོག་དེའི་དགོངས་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་འབྱོར་
པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་སྒྲོར་གྱི་ལུགས་དང་རྒྱད་ཆོག་ཅུང་མི་འབྱོར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
མཆོག་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པས་སྟོང་པ་ལས་ལྷ་སྐྱར་ལྷང་བ་ཙམ་ལ་སྐྱབས་འཛོལ་
དགོས་པ་དང་། ཉེར་སྐྱབ་ལ་ཡང་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གམ་བཅུ་གཉིས་ལས་གྲངས་
ལྷག་པ་སོགས་མི་འགྲིག་པ་ཡོད་ལ། བོད་མང་པོ་འདིའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་བཞི་དང་།
དགྲེས་རྫོང་གྱི་དང་པོ་སྟོང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སྟེ་སོགས་སྐྱོར་བ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་མི་
འགྲིག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི་མངོན་བརྗོད་བླ་མར། ཟླ་བ་རྩོ་རྩེ་ས་བོན་ཡང་། །དེ་ཉིད་
ཀྱིས་ནི་སྟོང་གར་བསྒྲོམ། །བསྐྱེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དག་ཏུ་བརྟག། །མཁའ་འགྲོའི་
ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །ཉེ་བའི་བསྐྱེན་སོགས་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དཔའ་བོའི་
ཡན་ལག་དགོད་པ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་ནི་སྐྱབ་པ་བརྩམས། །ཞེས་སོགས་
གསུངས་ཏེ། གཙོ་བོ་སེམས་དཔའ་སུམ་བཙེགས་ཏུ་བསྐྱེད་པའམ། མངོན་བྱང་
ལྷ་ལས་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་ །འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་
ཉེར་སྐྱབ་གྱི་ཡན་ལག་ །ལུས་དཀྱིལ་སྒྲོམ་པ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ །ལྷག་མ་གོ་ཆ་
དང་སྐྱེ་གསུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སོགས་སྐྱབ་པ་ཆེན་མོའི་ཡན་ལག་སྟེ། སྐྱབ་
ཐབས་ལུགས་འདི་ལ་གོ་རིམ་རིམ་ལྷ་བ་བཞིན་མ་འབྲུགས་པར་མི་འབྱོར་བར་སྐྱང་
ཡང་། རྟོགས་མཐུན་བསྐྱུས་ན་ལེགས་པར་ཆང་ཞིང་འདུས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡང་

སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱེད་རིམ་འདི་ནི་སྐྱབ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལས་བྱུང་ཞིང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོས་བསྐྱས་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལས་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་མ་རིག་པའི་ཡན་ལག་ནི། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པའི་གཏི་མུག་ཡིན་ལ། འདུ་བྱེད་ནི་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། གྲོགས་ཉོན་མོངས་གཞན་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལས་དག་བ་དང་མི་དག་བ་དག་བྱས་པའི་དུས་ན་སེམས་ལ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཞག་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་བག་ཆགས་བཞག་ཟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་སྒྲར་ཆེ་བྱི་མ་ལ་སྦྱེ་བ་སྒྲངས་པ་ཡན་ཆད་དོ། །
ཉིང་མཆོམས་སྒྲར་ཟེན་ནས་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཡན་ཆད་ནི་མིང་གཟུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །སྦྱེ་མཆེད་དུག་གི་ཡན་ལག་ནི། མིག་སོགས་སྦྱེ་མཆེད་དུག་ཆགས་པ་ནས་གཟུང་མངལ་ནས་མ་བཅས་པ་ཚུན་ཆོད་དོ། །རེག་པའི་ཡན་ལག་ནི་བཅས་པ་ནས་གཟུང་སྟེ། ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པའི་རེག་པ་ཡོད་ལ། རེ་ཞིག་བདེ་སྐྱུག་གི་རྒྱ་སྒྲང་དོར་མི་ཤེས་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །ཆོར་བའི་ཡན་ལག་ནི་ལོ་གསུམ་ལོན་ནས་བདེ་སྐྱུག་གི་རྒྱ་ལ་སྒྲང་དོར་ཤེས་ཤིང་། དེ་ནས་གཟུང་སྟེ་རི་སྤིང་དུ་འབྲིག་པ་སྦྱོང་པར་མི་རུས་པ་ཚུན་ཆོད་དོ། །སྤིང་པའི་ཡན་ལག་ནི་འབྲིག་པ་སྦྱོང་པའི་རུས་པ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་སུ་མི་སྦྱོང་པའི་བར་དོ། །ལེན་པའི་ཡན་ལག་ནི། འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་རྒྱུག་ཅིང་འབྲིག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དངོས་སུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་དར་བབ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡན་ཆད་འཛིག་རྟེན་ཨ་རོལ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ལས་གཙོ་བོར་གསོག་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་

འཆི་བ་དང་བར་དོའི་བར་ནི་སྤིང་བའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ནས་སྒྲེ་བ་གཞན་དུ་ཉིང་
 མཚམས་སྒྲེ་བ་ནི་སྒྲེ་བའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ནས་སྒྲེ་བ་ཕྱི་མའི་ཕུང་པོ་འགྱུར་ཞིང་
 འགྲོ་བའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤིའི་ཡན་ལག་གོ། །གཞུང་གཞན་ལས། ཚོར་བའི་
 བར་ནི་ཀྱི་ཤི་ཡིན། །ཞེས་ངེས་གཟུང་བྱས་པའང་ཡོད་མོད། འདིར་ངེས་གཟུང་མི་
 སྒྲེ་བ་རོ། །དེ་ནས་སྒྲེ་བ་ཕྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྩོན་འགྲོ་དག་པ་གསུམ་
 གྱིས་ནི་མ་རིག་པའི་གནས་སྐབས་སྒྲེ་བར་བྱེད་དེ། ཏཱ་ཉིང་མ་རིག་པ་དང་། ཟླ་
 བ་ནི་མེད་པ་དང་། འོད་ཟེར་ནི་ལས་ཀྱན་ནས་སྒྲེ་བ་ཕྱི་དང་མཚོན་ཏེ། ལུས་ལྟ་སྒྲེ་
 དང་། དག་ང་རྒྱལ་གཟུང་བ་ནི། མ་རིག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་གནས་པའི་ཕུང་
 པོ་ནས་སྒྲེ་བར་བྱེད། རྩོན་འགྲོ་བསོད་ནམས་ཚོགས་གསོག་གིས་ནི་འདུ་བྱེད་
 སྒྲེ་བར་བྱེད། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གསོག་དང་ན་ད་འཛིག་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་སྒྲེ་བ་ཕྱི་དང་དངོས་ཡིན་ལ། སྒྲུང་འཁོར་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་།
 རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱང་། སྤྱགས་གཅིག་པོ་དེའི་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་། རྣམ་ཤེས་སྒྲེ་བ་ཕྱི་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་ཏེ། སྒྲུང་འཁོར་གྱིས་བགལ་འཛམས་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། རྩོན་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྩོན་ཆགས་པའི་ལས་དང་། རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལ་
 མ་ལྟ་བུ་དང་། སྤིང་རྩེའི་དབང་བསྐྱར་བ་སྤྱན་ཟླ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཡིན་པས། ལ་མ་
 དང་སྤྱན་ཟླར་འགྱུར་བའི་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་
 རྣམས་སྒྲེ་བའི་བྱིར་དང་། སྒྲུང་འཁོར་ནས་དེའི་བར་དུ་སོ་སོ་ལ་ང་རྒྱལ་འཛིག་
 ཚུལ་སྤྱ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་། གང་ལ་ང་རྒྱལ་འཛིག་པའི་གཞིའི་གཙོ་བོ་ན་ད་ཡིན་
 ཞིང་། སྒྲུང་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱང་། བ་དའི་སྒྲོས་

སྐྱུལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་དགོས་ལ། ན་ད་ཉིད་བར་དོ་དང་སྐྱུར་དགོས་པའི་
 བྱིར། སྐབས་འདིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུའོ། །དེ་དག་གཙོ་བོར་
 རྒྱའི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ལ། ན་ད་ཉིད་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྐྱུལ་ཞུགས་པ་ནི།
 ཉིད་མཆོམས་སྐྱུར་བ་འབྲས་བུའི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་བྱེད་དང་། ཡབ་ཡུམ་ཐེག་ལེར་
 ཞུ་བ་ནས་ས་བོན་གྱི་བར་མིང་གཟུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྐྱེད་བྱེད་དང་། འབྲས་བུ་དོ་
 རྗེ་འཛིན་པར་བཞེངས་ནས་ང་རྒྱལ་གཟུང་བའི་བར་ནི། སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་ཡན་
 ལག་སྐྱེད་བྱེད་དང་། གོ་ཆ་དགོད་པས་ཀྱང་སྐྱེ་མཆེད་དེའི་ཆ་ཤས་ཅིག་ཀྱང་སྐྱེད་
 བར་འདོད་ཅིང་། གཙོ་བོར་གོ་ཆ་གཉིས་དང་དོ་རྗེ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་
 རིག་པའི་གནས་སྐབས་སྐྱེད་ལ། གནས་ལྟ་བུ་བྱིན་རྒྱབས་དང་ཡེ་ཤེས་གཞུག་པས་
 ཆོར་བ་སྐྱེད་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་བས་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། མཆོད་པ་དང་
 རྗེས་ཆགས་ཀྱི་ལེན་པའི་ཡན་ལག་སྐྱེད་དོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྟ་
 རྣམས་སྐྱོ་བ་ནི། འཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཉིད་ལ་བལྟས་ན་མངལ་དུ་འཇུག་ཅིང་སྐྱེ་བ་
 ལེན་པ་སོགས་སྐྱེད་ཡང་། གཙོ་བོ་ལ་བལྟས་ནས་བུ་ཆ་བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱེད་པ་
 དང་། དེ་དག་སྒོ་གྲོས་སྒྲ་ཆོགས་ལ་འགོད་པ་དང་། རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་
 ལ་འཇུག་པ་དང་། རང་དང་དེ་དག་འདོད་ཡོན་སྒྲ་ཆོགས་ལ་སྐྱེད་པ་སོགས་སྐྱེད་
 བ་དང་། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་ལུས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པས། དེ་དག་ནི་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་དག་
 པར་བྱེད་པའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཉེར་བསྐྱེད་མཐར་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་ལྟར་ལངས་པ་
 ཅམ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་སྐྱེད་བྱེད་དང་། གོ་ཆ་བགོ་བ་ནས་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་སྐྱེད་
 པ་ལ་འཇུག་པའི་བར་ཆ་གི་སྐྱེད་བྱེད་དོ། །རིག་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་

ཆིངས་ནི། སྒོམ་འབྱུང་ལས། མི་རུ་སྒྲེས་པ་འབྲས་བུའི་དམ་པ་དང་པོ་སྟེ། །རང་
 གི་བྱིམ་ནས་ངེས་འབྱུང་རྟེན་པ་གཉིས་པ་ཡིན། །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་
 གསུམ་པ་སྟེ། །ཅེ་གཅིག་ཡིད་ནི་རྟེན་པ་བཞི་པ་དག་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་སྒྲུལ་སྒྲུ་
 ཆགས་བྲལ་གྱི་མཛད་པ་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་བ་ལས། གོ་ཆ་དགོད་པ་ཡན་ཆད་
 མིར་སྒྲེ་བ་བརྟེས་པ་དང་མཚུངས་པས་རྒྱུད། སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 དང་འདྲ་བས་སྟེང་གཞི། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྦྱོབ་པ་དང་
 འདྲ་བས་ངེས་ཆོག། །དབང་བསྐྱར་དང་མཚོད་པ་ནི། སྟན་གཅིག་ལ་སྦྱོབ་གཉིས་
 མཐའ་དག་འཛོམས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེང་པ་དང་འདྲ་བས་རྒྱ་སྟེ། རིག་པ་བཞི་ལས་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། དེ་རྣམས་ཆང་བ་ལས་ལྷ་སྐྱར་རྫོགས་
 པའང་ཡིན་ནོ། །ཆགས་ཚུལ་གྱི་རིག་པ་བཞི་དང་སྦྱར་ཚུལ་ནི། བདེ་མཆོག་གི་
 ཆོས་སྒྲོར་ན་བཤད་པ་མི་སྒྲུང་བས་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །ཅུ་བའི་གསུམ་པ་ལམ་གྱི་
 ཅུ་བ་དམ་ཆོག་ཕྱོགས་ཙམ་བསྟན་པ་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆོག་དང་།
 ཐུན་མོང་གི་དམ་ཆོག་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱུད་དུ་ནི། །རྟེན་དཀའི་དམ་ཆོག་ང་ཡིས་བསྟན། །སྒྲེས་པ་བུད་མེད་གཡོན་ནས་
 འགྲོ། །འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟར་བར་བྱེད། །བྱིམ་དང་ཞིང་དུ་རྣམ་གནས་
 པ། །ཤིན་ཏུ་རིང་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར། །སྤྱི་ཉེ་རུ་ཀ་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་སྦྱོབ་
 དཔོན་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད་ཡིན། །རྒྱུད་འདི་རུ་ནི་སྐྱབ་པ་པོ། །ལེགས་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བ་སྟེ། །བརྟེས་མི་བྱ་ཞིང་སྤང་མི་བྱ། །ཅི་རུས་པ་ཡིས་མཚོད་པ་བྱ། །ཁ་
 གདོང་ལ་སོགས་བརྒྱུད་འདི་དག་མོས་དང་དད་པ་འཕེལ་བྱེད་པ། །རྟོག་པར་
 དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ལྷ་མོ་གཞན་

དང་ཀུན་སྒྲིབ་པ། །འདྲོད་ལ་སྒྲོངས་པས་སྐྱར་འགྲོ་བ། །མི་གཡོ་བདག་གཞན་
གཉིས་མེད་པ། །གཉིས་སུ་མེད་དང་ཐོགས་མེད་མིན། །དམ་ཚིག་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་
དང་། །བུད་མེད་དབང་ཕྱག་གིན་ཏུ་སྤྱོད། །ཚངས་སྤྱོད་དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་
གནས། །ཐོ་མེད་རྒྱན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད། །འདི་བརྒྱད་དམ་ཚིག་ཀུན་སྤྱོད་
ཡིན། །སྐྱབ་པ་ལ་ནི་གནས་པ་ཡི། །སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་རྟག་གེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
ཏེ། །འདིའི་ཐོག་མ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་དང་། །ཕྱི་མ་བདུན་སྤང་བར་བྱ་
བའི་དམ་ཚིག་གོ། །

སྒྲོམས་ནི། །གཡོན་པའི་ཀུན་སྤྱོད་སྒྲོངས་པས་བགྲོད། །ཐ་དད་འཛིན་དང་
གྲུས་པ་སྤྱོད། །ཕྱག་རྒྱ་མི་སྐྱབ་ཕྱག་རྒྱ་འབྲལ། །སྤྱོད་པ་ཉམས་དང་དམ་རྒྱས་
ཁོ། །ཞེས་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། །གཡོན་པའི་ཀུན་སྤྱོད་དེ། །ཚིགས་འཁོར་དང་ལག་
མཚན་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་གྱི་དུས་སུ་མ་བྱས་ན་ལྟར་བ་ཡིན་ཞིང་། །རྒྱན་གྱི་
དུས་སུ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུས་བཞིར་དྲན་ཞིང་བྱེད་པའི་འདུན་པ་མ་ཉམས་པ་དགོས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི། །སྒྲོངས་པས་བགྲོད་པ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཡུལ་ཕྱག་རྒྱའི་
མཚན་ཉིད་མཆོག་དམན་འབྲིང་གསུམ་གང་དང་ཡང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་བུད་
མེད་ལས་ཀྱིས་མ་འབྱུང་པ་ལ་བསམ་པ་ཆགས་སེམས་འབའ་ཞིག་གིས་ཀུན་ནས་
བསྐྱངས་ཏེ། །དགོས་པ་ཚོས་དགོ་བ་ལ་གཟུང་བ་སོགས་དང་རོ་སྒྲོམས་པར་བྱེད་
པའི་དོན་མ་ཡིན་པར། །སྒྲིབ་པ་དེ་ལ་བགྲོད་པས་མཐར་ཐུག་བྱ་བ་ཟེན་ཞིང་ཐུན་
མཚམས་སུ་གཉེན་པོས་མ་སྐྱབ་ན་ལྟར་བའོ། །དེ་ཡང་རྩ་རྒྱད་ལས། །ཐོ་ཉ་མ་
གཏོགས་གཞན་དག་ལ། །འདྲོད་ལ་སྒྲོངས་པས་བགྲོད་མི་བྱེད། །ཐོ་ཉ་མོ་ཞེན་
རྟག་ཐར་པ། །འབད་པ་ཡིས་ཀྱང་འོངས་སྤྱོད་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ཚིག་འདི་

ནི་པོ་ཉ་མོ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ཡང་ལས་དང་པོ་པས་ཀྱང་དེ་དང་
ཕྱོགས་མཚུངས་པར་སྒྱུད་པའི་བྱད་པར་ཞིག་གོ།

གསུམ་པ་ནི། ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ལྷུང་བ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་གཡོ་བ་མེད་པ་
དེ་ནི་རང་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་དུ་བྱབ་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལྟར་མ་
རྟོགས་པས་རང་གཞན་སོ་སོར་འབྱེད་ན་ལྷུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐུན་མཚམས་བཞིར་
གཉེན་པོས་སྒྲིབ་ན་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གནས་
ལུགས་སྟོང་པར་ཡང་མཉམ། རང་གཞིན་བདེ་གསལ་དུ་ཡང་མཉམ། རོ་བོ་ཉེ་དུ་
ཀའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཡང་མཉམ་པ་དེ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐུན་བཞིར་སྒྱུར་
ཐུབ་ན་རབ། ཐ་ན་མོས་སྒྲོམ་ཙམ་ཡང་ཐུན་བཞིར་དུན་དགོས་ཏེ། དེ་ལས་འདས་
ན་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གོ་ནས་མི་སྒྱུར་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། མ་གོ་གོང་དུ་
མིན་ཡང་དེ་འདྲ་དེས་མོས་པའི་ཡུལ་ཙམ་དུ་ཡང་ལྟ་བུ་དེ་ཆོལ་དགོས་པ་ལས་མི་
འཆོལ་ན་ལྷུང་བའི་ཕྱོགས་མཐུན་འབྱུང་བའོ།། བཞི་པ་ནི། གུས་པ་སྒྱུད་པའི་ལྷུང་
བ་སྟེ། ལམ་གཞན་ལ་མོས་པས་ལམ་འདི་ལས་ལམ་གཞན་མཆོག་དུ་འཛིན་
པའམ། ལམ་འདི་ལ་སྒྱུན་དུ་འཛིན་པས་ཆོས་འདི་ལ་གུས་པ་དམན་པར་གྱུར་པ་
ནི་ལྷུང་བ་སྟེ། ལམ་འདི་སྐྱབ་པ་ལ་ཆེད་ཆེར་མི་འཛིན་པའོ། །ལྷུ་པ་ནི། དུག་གྱུ་
མི་བསྟེན་པའི་ལྷུང་བ་སྟེ། རྟོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་བདེ་སྟོང་མཆོན་
རྒྱས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅིང་བར་རྒྱས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ཕྱོགས་ལ་
མོས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྗེ་དང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ཤིང་།
དཔེའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་རྒྱས་པས་ལས་ཀྱི་དུག་གྱུ་མི་བསྟེན་ན་ལྷུང་བའོ། །འདི་ལྷུང་
བར་འགྱུར་བའི་དུས་ཚད་ནི་སྤྱུ་ཁི་ལས། དེ་ལྟར་གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་

པས། །གལ་ཏེ་པདྨ་འཛིན་པ་ལ། །སྒོན་དུ་ཉི་མ་རེ་རེའམ། །ལོ་ལ་རེག་པར་མི་
 བྱེད་ན། །དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས། དུས་ཀྱི་མཐའ་ལོ་
 གཅིག་ལ་གཟུང་མོད། །ལས་རྒྱ་དངོས་སུ་སྐྱབ་པར་མི་རུས་ན་ཡིད་ཀྱིས་བྱའོ།
 དུག་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་དང་འབྲལ་བའི་ལྷུང་བ་སྟེ། །ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་
 སྐྱབ་པའི་འགོ་བརྩམས་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པར་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དང་། སྦྱོད་པ་
 ལ་སོགས་པར་ལན་ཅིག་ཞུགས་ནས་རང་ལམ་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བར།
 གོགས་ཤེས་རབ་མ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་སྟེ་བྲལ་ན་ལྷུང་བའོ། །བདུན་པ་ནི།
 སྦྱོད་པ་ཉམས་པའི་ལྷུང་བ་སྟེ། །ཁུ་བདེ་འཛིག་མེད་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་བཟུང་སྒྲོག་གི་སྦྱོར་བས་བྱིར་མི་ལྷུང་ཞིང་སྦྱི་བོར་མི་གཡོ་བ་སྟེ་བརྟེན་པར་
 བྱེད་དགོས་པ་ལས། དམིགས་བསལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་བཅུད་ལེན་ལ་སོགས་
 པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱངས་ལྟ་བུ་ཆེད་དུ་ཉམས་པར་བྱེད་ན་
 ལྷུང་བའོ། །

བརྒྱད་པ་ནི། དམ་ཚིག་གི་རྫས་ལ་ཁྱོ་བའི་ལྷུང་བ་སྟེ། །འདིར་བྱང་པར་ཀྱི་
 ཤེས་རབ་མའི་རྩ་ག་ལས་བྱུང་བའི་ཁུ་རུལ་ཀྱི་རྫས་བརྟན་དགོས་པ་ལས། མི་
 གཙང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོང་ན་ལྷུང་བའོ། །འདིའི་གསུམ་པ་རིགས་བཟང་ངན་དུ་
 འབྱེད་པ་ལྷུང་བར་བཤད་པའང་ཡོད་དེ། དེའི་གཉེན་པོའང་མཉམ་ཉིད་དུ་ཤེས་
 པ་ཉིད་ཡིན་པས་གནད་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ། །དམ་ཚིག་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ལ་
 གནས་པས། །ཁ་གདོང་མ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་མོས་ཤིང་
 དད་པ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་དགེས་པས་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གཡོན་
 པའི་ཀྱན་སྦྱོད་ནི། །འཛིག་རྟེན་ན་རྟག་གཡོན་ནས་སྦྱོད། །རྐང་པ་གཡོན་པ་སྦྱོན་

ལ་འདོར། །ལག་པ་གཡོན་པ་སྒྲོན་དུ་བསྐྱར། །གཡོན་གྱི་སྒྲོན་པས་རབ་མཆོད་
 བྱེད། །ལུས་གྱི་གཡོན་པས་རྣམ་པར་ལཱིལ། །གཡོན་པ་ཡིས་ནི་ཆོམ་པར་
 བཟུང། །བརྟུལ་ཞུགས་མ་ཉམས་བརྟུལ་ཞུགས་རྫོགས། །སྐྱབ་པོ་དེ་ནི་དམ་ཆོག་
 བཙུན། །ཞེས་པ་དང་། བད་ནི་ལྷ་པོ་བསྟན་པ་དག །སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་ལག་གཡོན་
 གྱིས། །འདི་ནི་དཔའ་པོའི་གནས་ཡིན་ཏེ། །བདའ་རྣམས་ལ་ནི་རབ་འཇུག་པའོ།
 །ཁམས་གསུམ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱར་བཅས། །འགྲོ་ཀུན་གཡོན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གཡོན་པའི་ཀུན་སྒྲོན་གྱི་ངོ་བོ། དེའི་མཆོན་དོན། དེའི་བྱེད་
 ལས་སམ་དགོས་པ་དེ་ལ་པོ་ཉ་མོ་རྣམས་མཉེས་པའི་རྒྱ་མཆོན། གཡོན་པའི་ཀུན་
 སྒྲོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལག་པ་གཡོན་པ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཤིང་། དེས་ལུས་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་རེག་པས་ལུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
 དེ་ནས་ཟ་བ། འགྲོ་བ། ལེན་པ་སོགས་ལ་ལྷའི་དག་པ་དང་མཆོན་དོན་དྲན་པར་
 བྱས་ལ། གཡོན་པས་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་གྱི་
 གཡོན་པའི་ཆ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོན་པ་དང་། གཡས་གྱི་ཆ་རྣམས་སྤང་སྟོང་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྷ་སྐྱ་མཆོན་ན། བདེ་བ་ནི་རང་བཞིན་དང་ལྷ་སྐྱ་ནི་རྣམ་
 འགྱུར་ཡིན་ལ། ཡང་ལྷ་སྐྱ་ནི་རྒྱས་གདབ་བྱ་ཡིན་ཞིང་། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་
 རྒྱས་འདེབས་བྱེད་ཡིན་པ། ལྷ་སྐྱ་གསལ་སྟོང་དང་ཐིག་ལེ་བདེ་སྟོང་གཉིས་ཀར་
 གཤོད་མ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཡང་ཡོད། རྫོགས་བྱེད་ཐབས་
 ལའང་གཉིས་ཀར་དགོས་མོད་གྱི། བདེ་སྟོང་ཉིད་གཙོ་བོ་དང་བྱེད་པོ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ཡང་གཞི་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་གསེར་ལས་ལུགས་སུ་
 ལྷག་པའི་སྤང་པོ་ཆེའི་གཟུགས་ལ་རང་བཞིན་ནི་གསེར་ཡིན། རྣམ་པ་སྤང་པོའི་

གཟུགས་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་རྩལ་སྤྱོད་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་གསེར་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆ་
གཙོ་བོ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ལྷ་སྐྱའི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཡིན་པས་ལྷོག་ཆ་བདེ་བ་
གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སྤྱོད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་བསྐྱེད་པས་
ལྷ་སྐྱ་རང་ཤར་དུ་འབྱུང་ལ། མ་དག་པའི་ལུས་གནས་གྱུར་པའི་ལྷ་སྐྱ་འཇའ་ཆོན་
ལྷ་བྱ་ཡང་བདེ་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་བྱིར། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་བདེ་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་ནི་ཁམས་དཀར་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདེ་
སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ལ། གཡོན་གྱི་སོར་མོ་ལྷ་ནི་ཐབས་བདེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་
འབྱུང་བ་ལྷའི་དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བཟའ་དོན་ཏེ། དེ་ནི་གདོད་མའི་ཆོས་ཉིད་
ཐབས་ཀྱི་དྲངས་མ་ལྷ་པོ་དཔའ་བོ་སྟེ། དཔའ་ཉེ་རུ་ཀ་རིགས་ལྷའི་གནས་ཏེ་རང་
བཞིན་ཡིན་ལ། སེམས་ཉིད་བདེ་སྟོང་གཉིས་སྤྱོད་པའི་རང་སྤྱང་ལས་དྲངས་མ་
ལྷའི་དཔའ་བོར་རྟག་ཏུ་འཆར་བ་ལ། དཔའ་ན་གསེར་ལ་གཡའ་བཞིན་དུ།
སེམས་བདེ་བ་འབྱུང་བཅས་དང་། ལུས་འབྱུང་བ་ལྷའི་ཆོས་འབྱུར་བཅས་རྣམས་
འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ནི་མ་དག་འཁོར་བའི་ཁམས་གསུམ་སྟོད་དང་བཅུད་
ཐམས་ཅད་བྱུང་ངོ། །ཡང་གདོད་མ་དེ་ལམ་དུ་བྱས་པ་ལས་ནི། སེམས་བདེ་བ་
རྣམ་དག་ཉེ་རུ་ཀ་དང་། ལུས་འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་རྣམ་དག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་
སོགས་པའི་རིགས་ལྷ་སོགས་བྱུང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་ཁམས་
གསུམ་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྱུང་ངོ། །འགྲོ་ཀུན་གཡོན་ལས་བྱུང་བའི་བཟའ་
དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཡང་སྟོང་པ་ཙམ་གྱི་ལྷོག་ཆ་ནས། སྟོང་པ་
ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཙམ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་
ཏུ་ལུས་ཀྱི་གཡས་སྐྱེས་པ་དང་། གཡོན་བྱད་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་ཞེས་གྲགས་

ལ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཐུང་མེད་གྱི་ཆོས་ལས་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་
 འཆད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གཞིན་ཁུ་བའི་ཁམས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་འགྲོ་བ་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་འདོད་ན། དེ་གཉིས་འགལ་བ་ལྟར་བྱུང་མོད་གྱི་
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཕན་ཚུན་རྒྱས་བཏབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འགལ་བར་ནི་མི་
 འགྱུར་ལ། ཡང་མངལ་སྐྱེས་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་དེ་མི་འགྲིག་པས་མི་འཐད་དོ་
 ལྟམ་ན། དེ་དག་དང་སང་གི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་མངལ་སྐྱེས་ཡིན་པས་ཀྱང་མི་
 འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོང་སྐྱེས་ནི་མངལ་སྐྱེས་དང་མཚུངས་ཤིང་། སྐྱེ་གནས་
 གཞན་གཉིས་གྱི་ཡང་དྲོད་ནི་ཐུང་མེད། གཤེར་ནི་ས་བོན་གྱི་ཆོས་སུ་ཡོད་པ་དང་།
 རྩུ་སྐྱེས་ལ་གནས་གྱི་ནམ་མཁའ་ནི་ཐུང་མེད། འབྱུང་བཞིའི་རུལ་ནི་ས་བོན་གྱི་
 ཚུལ་དུ་ཡོད་པས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྒྱུར་དུ་ནི་རུང་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་མཆོན་དོན་
 གྱི་གཙོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལག་སོར་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་དག་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ།
 དེས་བྱུགས་ཤིང་རིག་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་དག་པར་མོས་དགོས་ལ།
 ཐུང་མེད་ལ་གཞིན་གྱི་བརྟ་ཆད་གྱིས་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་ཀྱང་། སྐབས་
 འདིར་ནི་ཤེས་རབ་མ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཐབས་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཁམས་དཀར་པོ་ཐབས་གྱི་ཆོས་ལ་སྒྱུར་བ་ཉིད་འཐད་ཚབས་ཆེའོ། །དེ་
 ལྟར་ན་གཞིན་པའི་ཀུན་སྒྱུད་ནམ་བུའི་སྐབས་སུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་
 སུ་འདུ་ལ། སེམས་དེའི་རང་བཞིན་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའོ། །དེའི་སྒྲུང་ཆ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ག་རིགས་ལྡེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ།
 འགྲོ་ལེན་སོགས་གདོང་དུ་བབ་པའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་དང་ལྟ་སྒྱུའི་རྣམ་རྟེན་ལོ། །ཞེས་ཐ་ན་མོས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་སྒྱུར་དགོས་

སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཀླང་པ་གཡོན་པ་སྒོན་དུ་འདོར་བས་ཉྱེ་བའི་རྩ་ལའོར་དག་
 བྱེད་དང་། ལག་གཡོན་སྒོན་དུ་གྱུར་བས་སྒྲིང་གའི་ལའོར་ལོ་དང་། གཡོན་གྱིས་
 མཆོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་བས་སྒྱི་བོའི་ལའོར་ལོ་དང་། གཡོན་གྱིས་བཟའ་བས་
 མགྱིན་པའི་ལའོར་ལོ་དང་། གཡོན་གྱིས་སྒོན་དུ་འབྱུང་བས་གསང་བའི་ལའོར་ལོ་
 དག་པར་བྱེད་དེ། འདི་དག་ལའོར་ལོ་དེ་དང་དེའི་བྱེད་ལས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་
 གཡོན་པའི་ཀྱན་སྒྱུད་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་པས་རང་རྒྱུད་ལ་བལྟོས་ནས་རྩ་
 ལའོར་དེ་དག་ལ་དག་པས་རྒྱས་བཏབ་པ་དང་། གཞན་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་
 གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་སྒྲོས་པོ་ཉ་མོ་རྣམས་ལ་ཐབས་རིགས་
 ལྷ་སོགས་ཀྱི་བརྟེན་བསྟན་པས་དགེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། གཡོན་
 པའི་ཀྱན་སྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་ནས། གཡོན་པའི་ཀྱན་སྒྱུད་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ་
 པོ་པོ་མོ་དེ་དག་ནི། ཞིང་རྣམས་སུ་སྒྱུད་པའི་ཆོ། ཞིང་སྐྱེས་ཀྱི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་
 འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དང་སྒྱུད་པ་མཐུན་པར་གཟིགས་ནས། སྐྱོན་ནམ་བུ་
 སྐྱག་པ་བཞིན་དུ་དགེས་པར་འགྱུར་ལ། ཞིང་དུ་མི་རྒྱ་བར་རང་གི་བྲིམ་དུ་གནས་
 པ་རྣམས་ལའང་ཞིང་ན་གནས་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས།
 སྐྱབ་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་གྱིས་གཟིགས་ནས་བཞིན་དུ་བརྟེན་བར་མཛད་དོ། །ཁྱེད་
 འབྱུང་མཛོན་འབྱུང་ལས་ཀྱང་། ཏྲག་ཏུ་གཡོན་པ་ཡིས་ནི་བྱ། །བྱད་མེད་རྣམས་ལ་
 མཐུན་པར་སྒྱུད། །དེ་ཡིས་ངེས་པར་ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། རང་ཡུལ་ལག་
 པ་གཡོན་པས་སྒོན། །དེ་ཡི་རང་གི་རིགས་ནི་དྲན། སྐྱབ་པོའི་ལུས་ལ་ཕན་པ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་རྟེན་སྐྱེས་པའམ་བྱད་མེད་ཅི་ཡིན་ཡང་
 རུང་། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཐབས་དང་དངོས་གྲུབ་གཙོ་བོར་

སྟོན་པའི་ཕྱིར། དངོས་གྲུབ་ནི་དོ་རྩེ་ཕོ་ཉ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོལ་བར་མཛད་
 ཏོ། །སྐྱབ་པ་པོ་སྐྱེས་པ་ཕོ་ཉ་མོའི་འདུ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་མོའི་བྱིན་རྒྱལས་
 ལས་འབྱུང་བར་མ་ཟད། སྐྱབ་པོ་བྱད་མེད་གང་ཞིག་ཞིང་སྐྱེས་ཀྱི་དཔའ་བོའི་འདུ་
 བ་ཐོབ་པ་ཡང་ཕོ་ཉ་མོའི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དཔའ་བོ་ནི་
 རང་དབང་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད་རང་དབང་དུ་སྟོན་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དམ་ཚིག་སྟེ། བྱབ་ཏུ་འཇུག་པ་དེ་བསྐྱུང་དགོས་
 པར་མ་ཟད། རྒྱུད་འདིའི་ལུགས་ལ་ཕོ་ཉ་མོ་རྣམས་ཀྱང་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་
 ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཅ་ལྷུང་དང་པོ་ལ་ཡང་ཡུལ་གྱི་སྟོན་ནས་གཞན་དང་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུང་ཅུང་
 ཟད་ཡོད་ལ། ཕོ་ཉ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་ན། སྟོབ་ཕོ་ཉ་གསུམ་ཀ་ཡང་ཡིན་
 མོད་ཀྱི། སྐབས་འདིར་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་སྐྱེས་སྐྱགས་སྐྱེས་
 གཉིས་དང་། དེ་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས་པའི་རྟགས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་བྱད་
 མེད་གཞན་ཡང་ཡིན་གྱི། རིག་མ་ཙམ་ལ་ཕོ་ཉ་མོར་མི་བརྗོད་དོ། །སྐྱབ་པ་པོ་ཡེ་
 ཤེས་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་ན། དེ་དག་དངོས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། ལས་དང་པོ་པས་ནི་
 གཤམ་ཆེར་མོས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་དགོས་པ་གས་ཆེའོ། །དེ་ལ་བཙམ་ལྟན་འདས་མ་
 དོ་རྩེ་ཕག་མོ་ནི། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ཡང་འདྲན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་ནས་
 ཞེས་སྐྱགས་དག་ཆེན་པོས། རྒྱུད་ནི་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་གང་། །འཁོར་ལོ་སྟོམ་
 པའི་འདྲན་པ་མོ། །དོ་རྩེ་ཕག་མོ་ལ་འདུད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ལྟ་ལ་
 བཟང་ངན་ནམ་སྟོབས་ཆེ་རྒྱུང་ཡོད་པའི་དོན་མིན་མོད། དག་བྱ་དག་བྱེད་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་རྩ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཐབས་ཡན་ལག་ཡིན་པ་དང་།
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་རྣམ་པ་ཀུན་ལྟན་གྱི་སྟོང་པས་བསྐྱབ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལས་

ཀྱང་དམིགས་ཀྱིས་གསལ་བར། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོ་ག་དང་
ལས་ཆོགས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་ལག་མོའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་
སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོ་ཡུམ་གྱི་ཡེ་
ཤེས་ལས་སྐྱལ་པ་སྒྲོས་མ་དགོས་ཀྱང་། ཡབ་གྱི་སྙིང་པོ་ཡང་རྒྱ་ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོ་
ལས་སྐྱེས་ཤིང་ཉེ་རུ་ཀའི་རིགས་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། ཡུམ་གྱི་སྒྲགས་
ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པོ་བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀའི་རྣལ་
འབྱོར་དང་མ་བུལ་ཡང་ཕོ་ཉ་མོ་རྣམས་བདག་གི་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་
རོ། །

ལྷ་པ་ནི། དེ་ལ་གཡོན་པའི་ཀུན་སྟོང་ཕྱི་ནི་ལུས་ཀྱི་སྟོང་པ་དེ་རྣམས་ཡིན་
ལ། རང་གི་ནི་རྩ་འཁོར་ལོ་རྣམ་དག་པའི་ཉིན་འབྲེལ་སྒྲིག་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་།
གསང་བའི་དེ་ནི་ཤེས་རབ་མའི་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབབ་པའི་རྩ་མ་རྒྱ་སྒྲིལ་ག་
བསྐྱལ་ཏེ་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཡོན་པའི་ཀུན་སྟོང་
ནི། མཆོན་དོན་དག་པ་དེ་རྣམས་ཡིན་ཡང་། དེ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བར་དུ་མོས་པའི་
སྒྲོ་ནས་དག་པ་དྲན་པ་ལ་བྱའོ། །རྒྱུད་འདིའི་ལུགས་ལ་ཕོ་ཉའི་ལམ་བུ་བ་ཡང་།
ཆགས་ལམ་སྟེ་ལ་མི་ཟེར་གྱི་ཕོ་ཉ་མོའི་སྐྱབ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ལ་བྱའོ། །
གཡོན་པའི་ཀུན་སྟོང་ཆོས་འདིའི་བྱང་ཆོས་ཆེན་པོར་བཤད་ལ། ཕྱོགས་འདིར་
བྱུང་བའི་བདེ་མཆོག་པར་རྫོམ་པ་ཕྱིས་བྱུང་པལ་ཆེར་ལ་མིང་རྒྱུད་དུ་ལུས་འདུག་
པས། རྒྱུད་གཞུང་རྣམས་ལས་འཐོར་ཐབས་སུ་འབྱུང་བའི་དོན་འདུས་ཤིང་
གསལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་དམ་ཆོག་ནི། རྩ་རྒྱུད་ལས།
རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ནི་ཐུན་མོང་སྟེ། རྒྱ་མེད་པར་ནི་ཉམས་མི་བྱ། གསང་བ་འདི་ནི་མི་

བསྟན་ཏེ། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་སྤྲ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། གོང་དུ་བརྟན་མི་བྱ་ཞིང་
 སྤྲ་མི་བྱ། །ཞེས་པ་རྣམས་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བའི་ལྷང་བ་དང་པོ་དང་།
 གསུམ་པ་དང་། དུག་པ་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། བཅུ་བཞི་པ་རྣམས་ནི་བརྟན་པ་
 ཡིན་ལ། གཉིས་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། ལྷ་པ་དང་། བཅུ་གཅིག་པ་དང་། བཅུ་
 གཉིས་པ་དང་། བཅུ་གསུམ་པ་རྣམས་ནི་སྤྲ་བར་འདུས་ཤིང་། བདུན་པ་ནི།
 གསང་བ་མི་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །བཅུ་པ་ཡང་དོན་གྱིས་བརྟན་པར་འདུག་པས།
 མི་བརྟན། མི་སྤྲང་། གསང་བ་མི་སྒྲིག་ཅེས་པར་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆེག་གཙོ་བོ་
 རྣམས་འདུས་ཤིང་། རིགས་ལྷ་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་དམ་ཆེག་རྣམས་དང་། དབང་
 བཞིའི་དམ་ཆེག་སོ་སོ་དང་། ལས་དང་པོ་པ་དང་། བརྟན་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་
 དང་། བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་པའི་དམ་ཆེག་ལ་སོགས་པ་རྒྱད་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་དེ་
 དག་ཀྱང་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དམ་ཆེག་ལ་གནས་ཤིང་
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་དཔའ་བོ་གཅིག་
 དུའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སེམས་བརྟན་པར་གྱུར་ན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པ་ཡང་རིམ་པས་བསྒྲམ་པར་བྱ་ལ། གང་གི་ཆེ་ཕྱི་དང་ནང་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གསལ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ན། གང་རྒྱད་ལས་བཤད་པའི་
 དངོས་གྲུབ་གྱི་བྱད་པར་མཐའ་ཡས་པ་དག་ཀྱང་འབད་ཚུལ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་ལོ་ཡི་སྒྱུར་བས་དྲན་པ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་
 བརྟན་པར་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་ཀྱང་དུས་དེ་སྤིང་དུ་བསྒྲམས་པས། ཕྱི་ནང་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བརྟན་པ་དང་
 མཐར་འབྱེན་པའི་དོན་དུ་ཡང་དུས་དེ་ཙམ་དུ་བསྒྲམ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དབང་པོ་

ནོ་ཞིང་གཡངས་རྒྱུན་དང་བུལ་ན་ལོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་
 བར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་དུ་ན་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པས་འགྱུར་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལ་དྲན་པ་གཅིག་པ་སྒྲིམ་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། རིམ་གྱིས་སྒྲེལ་བ་ནི་ཉི་
 བསྐྱེད་ནོ། །དཀྱིལ་ལའོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྒྲིམ་པ་ནི་སྐྱབ་པ་
 ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཅུང་དུ་རྣམས་དང་། ལས་ཆོགས་སྐྱབ་པ་ནི་
 ལས་ལ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྐྱབ་པ་ནི།
 སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱད་འདིར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ། །ཕོ་ཉ་མོ་བསྐྱབས་ཏེ། རིག་པའི་བརྟུལ་
 ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱད་པས། དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགྱུར་བར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིགས་བམ་གྱི་མཐར་དཔལ་ལའོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་
 སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོད་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་མཛད་པ་རྫོགས་
 མོ། །ཞེས་པ་མཛད་བྱང་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་མོ་གཡ་རྒྱ་ར་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་
 ཅ་བ་འགོས་ལྷས་བཙས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་
 འགྱུར་བྱང་ཡིན་ལ། འགོས་འགྱུར་གྱི་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལ་བུམྟ་བྱི་བྱིན་དང་། རིན་ཆེན་
 བཟང་པོས་བསྐྱར་བ་ལ་འགྱུར་བཙས་ཞེས་པ་ཡང་འདུག་ལ། སྦྱིར་གཞུང་འདི་ལ་
 ལྷོག་སྐྱེ་འགྱུར་བྱང་མ་དང་། དེ་ལ་མལ་གྱིས་ཅུང་བྱང་བཙས་པ་དང་། མར་པ་
 དོལ་པས་འགྱུར་བྱང་ཆེ་བར་བཙས་པ་དང་། ར་ལོ་ཙཱ་བ་དོ་རྩེ་གྲགས་པས་བསྐྱར་
 བ་དང་། ཅོ་གྲུ་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོས་བསྐྱར་བ་དང་། འགྱུར་བྱང་མེད་པའི་
 འགྱུར་མི་གཅིག་པ་གཉིས་རྣམས་བདག་གིས་མཐོང་སྟེ། སྦྱིར་འགྱུར་གཞན་ཡང་
 ཡོད་མྱོད་དོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཆོག་འབྲུ་ཉུང་ལ་དོན་རྒྱས་པ། འོ་རྗེའི་
 ཆོག་བསྐྱུས་གཞུང་འདི་གིན་ཏུ་རྟོགས་དགའ་བས། རྣལ་འབྱོར་ཅན་དང་མཁས་
 པ་དག་ཀྱང་འཁོར་གྱུར་ན། འི་བཞིན་མ་ཞོར་གསལ་བར་སྒྲུ་འདི་སྤྱི་ཡིས་
 མཐུ། འོན་ཀྱང་བྱིས་པའི་སློ་ནི་དོན་ལ་སྒྲོངས། འབྲུལ་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་བདག་
 གིས་ལགས། ལུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་ལེགས་བཤད་གང་། སྒྲུས་པ་དེ་
 ནི་སྒྲུ་མ་མཆོག་གི་དྲིན། འདི་ལས་དག་བ་གང་བསགས་པ། དེས་ནི་ཕྱོགས་དང་
 དུས་ཀྱན་གྱི། འགྲོ་འདི་ཉེ་རུ་ཀར་གྱུར་ནས། ལུན་སྒྱེས་བདེ་ཆེན་གཞིར་གྱུར་
 ཅིག ཅེས་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྟུལ་
 ཞུགས་སྦྱོང་པའི་ཞལ་སྤྲན་ནས་གྱིས་ཉེ་བར་སྐྱུར་བ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་ཅུ་
 བའི་རྒྱད་ལས་འབྱུང་བ། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་མན་ངག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའམ། ལུན་ཅིག་སྒྱེས་པའི་གཟི་འོད་
 ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། སྦྱོང་པའི་འོ་རྗེའི་མཆོན་གྱིས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་རང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བདུན་གསར་དུ་
 ཆོས་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་དཔལ་ལུན་གསུ་ལར་སྐྱུར་
 བའོ། ། །ཞུས་དག། མཆོལ་།

ཨོ་ཨམ། རབ་ཏུ་དྲངས་པ་རྒྱས་བཞིན་འདི་བྱིས་པའི་དག་དེས་ཡི་དམ་
 མཆོག་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། བསྐྱེད་རྟོགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །
 འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་གོ་འཕང་གྱུར་ཐོབ་ཤིག། །

༄༅། །དཔལ་ལའོར་ལོ་སྒྲུབ་པའི་བསྟེན་པ་ཇི་ལྟར་ བྱ་བའི་རིམ་པ་བཞུགས།

ཨོ་སྤྱ་སྟེ། འདིར་དཔལ་ལའོར་ལོ་སྒྲུབ་པའི་བསྟེན་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་
 པ་ནི། དང་པོར་གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པར་ཇི་སྟེད་མཚམས་གྱི་བྱ་བ་མ་རྩོགས་
 གྱི་བར་དུ། དགྲའི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་མཚམས་སྟོ་བུར་དུ་འགྲོལ་དགོས་
 པའི་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བའི་སར། དང་པོར་ཞག་འགའ་སྐབས་འགྲོ་སེམས་སྟེད་ལ་
 རན་ཏན་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་ཀྱང་སྒྲ་བ་གཅིག་གཉིས་སམ་མ་མཐའ་ཞག་བཅུ་ཙམ་
 དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཉིད་ཅི་རུས་སུ་བགྲོང་། །ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་
 སྟེད་འབྲུབ་ཆད་བྱ། དེ་ནས་སྐབས་སེམས་སྟེན་དུ་སོང་བའི་སྒྲ་ནས། རང་བདེ་
 མཆོག་ཕྱག་གཉིས་པར་ལམ་གྱི་གསལ་བཏབ། སྤྱི་ལོ་སྟེན་ཅི་འབྲུབ་ཏུ་
 བསྒྲས་ཞིང་ཐུན་མཚམས་སུ་སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་རན་ཏན་དུ་འབད་པར་བྱ།
 རིམ་པ་དེ་ཁས། རབ་སྤྱི་འབུམ་ཕྱག་བཞི། འབྲིང་འབུམ། མ་མཐའ་བཞི་བྲི་
 སོང་ནས་ཡང་གཞན་འདྲ་བ་ལ། ཐུར་གདབ་གྱི་སྟེན་ཁོ་ན་ཞག་བདུན་ལས་མི་
 ཉུང་བ་དྲག་ཏུ་བསྒྲ། དེ་ཡན་ཆད་ནི་བསྟེན་པའི་དཀྱུས་ཐོགས་གྱི་མགོ་ཡིན་ན་
 རབ་བསྟེན་པ་དང་དེའི་བར་དུ་དུས་གཞན་གྱི་བར་ཆོད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ཅིང་།
 ཐུན་གྱི་སྐབས་ངག་བཅད་བྱ། མཚམས་བྱ་དགོས་པའི་ངས་པ་མེད། དེ་ནས་བདེ་
 མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ན་རབ། མིན་ནའང་རྣལ་འབྱོར་པ་བཞིར་ལོངས་
 པའམ་དགོ་སྟོང་བཞིར་ལོངས་པ་ལ་ཆོགས་བསགས་དང་སྟེན་མོ་བྱ་བསྟེན་པ་

མཐར་ཕྱིན་ཞིང་བར་ཆད་མི་འོང་བར་སྒྲོན་ལམ་བཟང་། སྤྱི་མ་ལ་ཡོན་འབུལ་བ་
དང་། ལྷ་ཁང་དུ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་སོགས་བྱས་ནས། བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་ཡན་ཆད་ནི་བསྐྱེད་སྐྱབ་བྱེད་པའི་
གནས་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །

དེ་ནས་སྐྱབ་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོ་རྩིག་དེ་ཡང་ཕྱོགས་བཞིར་ཐོ་དངོས་མ་
འབྲུབ་ན་མཆོན་བྱེད་རེ་བྱ། ཤར་གྱི་ཐོ་ཡུལ་འཁོར་བསྐྱུང་། ལྷོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ།
རྒྱབ་མིག་མི་བཟང་། བྱང་རྒྱུ་ཐོས་སྒྲས་རྒྱུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད། རི་རབ་
ཀྱི་བང་རིམ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འཁོར་བཅས་སྐྱོན་དངས་མཆོད་བསྐྱེད་བྱ།
བསྐྱེད་པ་ནི་འདི་ལྟར། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་པ། །མཆོད་མདོག་ཅན་པི་
མང་འཛིན། །དྲི་ཟའི་ཆོགས་ལ་དབང་སྐྱུར་བའི། །ཡུལ་འཁོར་བསྐྱུང་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་རལ་གྱི་འཛིན།
གྲུལ་བུམ་ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི། །འཕགས་སྐྱེས་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
མངའ་བདག་ཆེན་པོ་མཐུ་པོ་ཆེ། །ཁ་དོག་དམར་པོ་སྐྱལ་ཞགས་འཛིན། །ཁྲུ་ཡི་
ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི། །མིག་མི་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེད་དཔོན་
ཆེན་པོ་གསེར་མདོག་ཅན། །པེ་ཅོན་དང་ནི་ནེའུ་ལེ་འཛིན། །གཞོན་སྐྱོན་ཆོགས་
ལ་དབང་སྐྱུར་བའི། །རྒྱུ་ཐོས་སྒྲས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །

མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་རེ་བཤམས་ལ། གཏོར་ཆོག་ལྟར་བྱིན་གྱིས་
རྒྱབས་ནས། ཤར་གྱི་ལ་ཨོྲི་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ཡ་ས་པ་རི་ལ་ར། ཞེས་པ་ལ། ལྷ་ཀ་རོ་
བཟགས་ཏེ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཐུལ། ཨུྲི་སོགས་ཀྱི་མཆོད། བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད།
མཆོད་སྐྱོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་སོགས་ཀྱི་འདོད་དོན་གསོལ་བ་བཟང་། ཟུང་

པར་དུ་སྐྱབ་པ་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་བར་ཆད་ནི་བའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། གཞན་
འདྲ་བ་ལས། ལྟོར་བེ་རུ་རྩ་ཀ་ཡེ་ས་པ་རི་ཞེས་སོགས་དང་། རུབ་དུ་མིག་མི་
བཟང་ལ་བེ་རུ་བསྐྱ་ཡེ། བྱང་དུ་བེ་བྱ་བ་ཁ་ཡེ་ཞེས་འདོན་པ་སྟོ། སུ་བྱ་ཏི་ཕྱི་
སྒྲགས་གྱི་བརྟན་བཞུགས་ལན་མང་དུ་བྱ། བྱིས་མཁའ་འགོ་སྟེ་གཏོར་འབུལ་བའི་
སྐབས་སུ་ཡང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པོ་རེ་ལ་བྱུང་བསྟོས་ཙམ་བྱ། དེ་བྱིན་ཆད་ཐོ་བྱིར་མི་
འགོ། ཞག་འགའི་བར་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཉིད་བསྟོང་ཞིང་། ཐུན་མཆོམས་བཞིར་
འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་ལན་རེ་རེ་ཐུལ་ནས། མཁའ་འགོ་སྟེ་
གཏོར་གང་མང་འབུལ། བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བཅོལ་བར་གསོལ་
བ་མང་དུ་བཏབ། མཁའ་འགོ་སྟེ་གཏོར་མང་དུ་འབུལ་ཚུལ་ནི་ལན་རིམ་ཙམ་
འབུལ་བའི་གྲངས་དང་མཐུན་པའི་མཐེབ་ཀྱི་བྱས་ལ། དང་པོར་ཐམས་ཅད་
སྟོགས་གཅིག་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འབུལ་བའི་ཆོ། མཐེབ་ཀྱི་རེ་སྟོན། སྒྲགས་
ལན་རེས་ཐུལ་ལ། གསོལ་གདབ་རེ་བྱ། ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ན་མཆོད་བསྟོད་
གསོལ་བཏབ་རྒྱས་པ་བྱ། དེ་ནས་ཞག་འགའ་གས་གྱི་བར་དུ། ཐུན་གྱི་སྐབས་ཅ་
བརྒྱད་གྱི་སྤྱི་མའི་གསོལ་འདེབས་ལ་འབད། ཐུན་མཆོམས་གཏོར་མ་སྒྲར་དང་
འདྲ། དེ་ནས་ཐུར་བུ་བཅུ་ཡོད་ན་དེ་རྣམས་གྱི་མཐའ་མ་མཆོད་གཏོར་གྱིས་བསྟོར་
སྟོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་དང་། སྒྲར་ཡང་ཁ་གདོང་བྱི་གདོང་གཉིས་ཏེ་བཅུ་པོ་ལྟེ་བ་
མན་ཆད་ཐུར་བུ་རི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྟེད། བྟོ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་དངས་དབང་
བསྟུར་རྒྱས་བཏབ་བྱ། ཐུར་པ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྟོ་མཆོམས་མ་སོ་སོའི་སྒྲགས་ཐེང་
སྟོར་རེ་དང་། སྟེ་ཐུབ་དུ་སྟུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཐུར་བཏབ་གྱི་སྒྲགས་ཅི་རིགས་དང་
བཅས་པ་བཞུ། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རང་རང་གི་སྒྲགས་མཐར་ལྷ་ཀ་

རོ་བཏགས་ ཏེ་ འབུལ། མཚོད་ བསྟོད། བགེགས་ ལུར་ ལུས་ འདེབས་ པ་ དང་།
 བསྟེན་ པ་ མ་ གྲོལ་ བར་ ཏུ་ བར་ ཆད་ བསྐྱུང་ བའི་ འཕྲིན་ ལས་ བཙོལ། དམིགས་ པ་
 བསྐྱུང་ འཁོར་ བཞིན་ ཏུ་ བགེགས་ འགྲུགས་ པ་ སོགས་ བྱས་ ཏེ། ཕྱོགས་ སོ་ སོར་ ལུར་
 བཏབ་ དང་། ལུར་ ལུ་ བརྟུང་ བའི་ ལྷགས་ ལན་ གསུམ་ གསུམ་ གྱིས་ ཕྱོགས་ སོ་ སོའི་
 བགེགས་ ལ་ ལུར་ ལུས་ འདེབས། དེ་ ཡང་ སྐྱབ་ ཁང་ གི་ ཕྱོགས་ བཅུར་ ལུར་ ལུའི་
 བཞུགས་ ཁང་ ཡོད་ ཅ། དེར་ ལུར་ བཏབ་ བྱས་ ལ་ བཞུགས་ སུ་ གསོལ། མེད་ ཅ་ སྐྱབ་
 ཁང་ གི་ ཕྱོགས་ མཚམས་ གྱི་ ཐོག་ གམ་ ཟུར་ ལ་ བཏགས། གལ་ ཏེ་ ལུར་ པ་ བཅུ་ མ་
 འཛོམ་ ཅ། བརྒྱད་ ལ་ སྒོ་ མཚམས་ མ་ བརྒྱད་ ཏུ་ བསྐྱེད་ དེ་ ཤར་ གྱི་ སྟེང་ ཏུ་ ཡང་ གདབ་
 པ་ དང་། འོག་ ཏུ་ ཡང་ ལུབ་ གྱི་ དེ་ ཀ་ གདབ་ བོ། ལུར་ ལུ་ བཞི་ ལས་ མེད་ ཅ། ཤར་
 ཤར་ ལྷོ། ལྷོ་ ལྷོ་ ལུབ། ལུབ་ ལུབ་ བྱང་། བྱང་ བྱང་ ཤར་ རྣམས་ རེ་ རེར་ བསྐྱེམས་ ཀྱང་
 ཚོག། །མཐར་ ཕྱོགས་ བཞིར་ བཞུགས་ སུ་ གསོལ། ལུར་ ལུ་ གཅིག་ ལས་ མེད་ ཅ། དེ་
 ཉིད་ སྟེང་ འོག་ ཕྱོགས་ མཚམས་ ཐམས་ ཅད་ ཏུ་ གདབ་ སྟེ་ མཐར་ སྐྱབ་ ཁང་ གི་ སྒོ་ གོང་
 ལ་ བཏགས། གང་ ལྟར་ ཡང་ ལུར་ གདབ་ གྲུབ་ པ་ དང་། སྐྱབ་ ཁང་ གི་ དཀྱིལ་ ཏུ་
 མཚོད་ གཏོར་ བཤམས་ ལ། ཕྱིན་ ལྷབས་ གྲུབ་ པ་ དང་། ལུར་ ལུའི་ ལྷ་ རྣམས་ ལ་
 ལུལ། བགེགས་ ཐམས་ ཅད་ བསྐྱུང་ བར་ གསོལ་ བ་ བཏབ། རྟེན་ འབྲེལ་ སྟེང་ བོ་
 དང་། སུ་ བྲ་ ཏཱི་ བརྟན་ བཞུགས་ བྱ། ཞི་ མི་ རྟེན་ བརྟེན་ བ་ སོགས་ བསྐྱུང་ འཁོར་
 གྱི་ ལྷགས་ ཚན་ ཏུག་ བོ་ རེ་ རེ་ བཞིན་ ལན་ མང་ ཏུ་ བརྟེན་ པས། རོ་ རྟེན་ ས་ གཞི་ ལ་
 སོགས་ པ་ མི་ བྱེད་ ཅིང་ བརྟན་ བར་ གྱུར་ པ་ བསམ། དེ་ ལྟར་ ལུར་ བཏབ་ ཉི་ མ་ བྱི་ རྩོ་
 ཞིག་ གི་ སྐབས་ སུ་ བྱ་ སྟེ། དེ་ ལུབ་ རས་ གཟུང་ མཚམས་ དམ་ ཏུ་ བཅད་ རོ། །དེ་ ཕྱིན་
 ཆད་ ཉིར་ མཁོ་ མཚམས་ འོག་ ཏུ་ ཐོག་ མ་ རས་ བཅུག་ པ་ རྣམས་ མ་ གཏོགས་ མི་

གསར་པ་དང་མི་འབྲུད་སྤྱད་པ་གསར་པ་ནང་དུ་མི་བཏང་། ཞག་འགའི་བར་དུ་
མངོན་རྟོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྒྲུབས་ལ། སྤྲུག་ཅུང་ཟད་རེ་བསྒྲུ། བསྐྱེད་
ལོངས་ཚར་རེ་བསྒྲུབས་ལ། སུསྤྱ་ལན་བརྒྱ་སྟོར་རེ་དཀ་ཏུ་བསྒྲུ། དེ་འདྲ་ཉིན་རེ་
བཞིན་ཚར་བཅུ་དཀ་ཉི་ཤུ་ཅུ་པ་བྱ་བ་དང་། མ་མཐའ་ཡང་བརྒྱད་རེ་བྱའོ། །ད་
བར་དུ་དག་བཅད་སོགས་དམ་པོ་མི་བྱའོ། །

དེ་ནས་བསྟན་པ་དངོས་ལ་འཇུག་སྟེ། འཛིན་གཏོར་ནང་མཆོད་དང་
བཅས་པ་བཤམས། གཏོར་མ་བཤམས་མ་ཐག་བསྐྱེད་བ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། ཐུན་
གྱི་ཐོག་མར་སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་དང་། གནས་དང་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་རེ་
གྲུབ་ན་ལེགས་ཏེ། སྟོན་དུ་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་བྱ། མ་གྲུབ་ན། རྟོར་སེམས་
སྒྲིམ་བཞུས་གྱི་རྗེས་ལ་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་བྱ། དེ་ནས་མངོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་
པ་རྣམས་ལ་ཆོག་ཤར་དུ་མ་སོང་བར། ཆོག་འདོན་པ་དང་དེ་དང་དེའི་དོན་སྒྲིམ་
པ་སྤྲུགས་ཏེ་བྱ། བཞུས་པའི་མན་དག་དུས་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དགྱིལ་ལོངས་
བསྐྱེད་ཏེ། རང་ཞལ་ཐུག་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་རྣལ་གྱིས་བཞུས་པ་བྱེད་པའང་རུང་
མོད་གྱི། བསྟན་པའི་སྐབས་འདིར་དགྱིལ་ལོངས་མ་བསྐྱེད་པར་མཛད་དོ། །ཐོག་
མར་སུསྤྱ་ལན་བདུན། དེ་ནས་ཅུ་སྤྲུགས་སོགས་ལེན་རེ་ཅུ་བྱས་ལ། བསྟན་པ་
གང་བྱེད་དེ་ལ་ཅི་འགྲུབ་བཞུས། མཇུག་ཏུ་ལོངས་རྣམས་ལ་ལན་རེ་དང་། སུསྤྱ་
ཅི་རིགས་བཞུས་ལ་རྗེས་བསྐྱེད་བ་བྱ། གང་ལྟར་ལུས་དགྱིལ་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྱིང་གའི་
བདེ་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀར་སྤྲུགས་ཐེང་འགོད་པ། སེམས་དཔའ་གསུམ་བརྟེན་གས་
གྱི་ལུགས་སམ། ཡང་ན་ལུས་དགྱིལ་གྱི་གཙོ་བོའི་མདུན་ཐོགས་སུ་སྒྲིམ་སྐབས་
བདེ་ནའང་རུང་སྟེ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་རི་ལྷ་རྩེ་བའི་སྤྲུག་བའི་སྤྲུགས་གྱི་ཐེང་བ་

གཅིག་ཐེང་མ་ཆད་པར་བྱུང་བ་རང་གི་ཕ་ཞལ་ནས་འཕྱོན། ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་
 ཞུགས། སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད་ནས་པདྨར་སོན། རང་གི་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཞུགས།
 སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད། སྤྱར་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ། ཡང་སྤྱགས་ཐེང་བྱུང་བ་
 སོགས་དེ་ཉིད་ཏྲག་ཏུ་བསམ། ཡང་ན་རྩྭ་ལས་སྤྱགས་ཐེང་བྱུང་། རང་གི་སྐྱའི་
 དབྱིབས་བརྒྱད། དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་འཕྱོན་པ་པདྨ་ནས་ཞུགས། ཡུམ་གྱི་སྐྱའི་
 དབྱིབས་བརྒྱད་ཞལ་ནས་འཕྱོན། རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་
 པར་སྒོམ་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོས་བྱིང་བ་སེལ། བྱི་མས་སྟོད་པ་སེལ་ཞིང་།
 སྤྱ་མ་སྒོམས་པས་རོ་སྟོད་ན་བ་དང་། དཔུགས་འཆང་བ་དང་། ཤེས་པ་འཕྱོ་བ་
 སོགས་བྱུང་ན། བྱི་མ་འདི་སྒོམས་པས་གོགས་སེལ་དུ་ཡང་འགྱུར། སྤྱ་མ་རིན་པོ་
 ཆའི་ཞལ་ནས། སྤྱ་མས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སྟོག་ཐུར་སེལ་ལ་འདྲེ་བ་དང་། བྱི་
 མས་ཐུར་སེལ་སྟོག་ལ་བསྐྱེ་བའི་སྒྲིན་བྱེད་ཡང་དག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ད་ལྟ་
 སྤྱགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། དེ་དུས་བགོགས་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུང་
 རོ། །དུས་རྒྱུན་གྱི་བསྟེན་པའི་སྐྱབས། ཡིག་འབྲུའི་མདོག་ལྟའི་སྐྱ་མདོག་དང་
 མཚུངས་ཤིང་། ཐུར་དལ་རན་པོར་འགྲོ་བ་སྒོམས་པས་ཀྱང་རུང་། ལས་བཞི་སྐྱབ་
 པའི་སྐྱབས། དུས་གནད་དང་བསྟུན་ཏེ་ཞི་བ་ལ་དཀར་པོ་མདའི་ཤུགས་ཙམ་གྱིས་
 ཐུར་བར་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་སེར་པོ་སྟོ་རྒྱུན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་།
 དབང་ལ་དམར་པོ་ལྷགས་སྟོག་གི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། དྲག་པོ་ལ་ནག་
 པོ་སྤྲད་བུ་སྒྲིལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་དོན་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་
 བྱེད། །གཞན་ཡང་སྟོ་བསྐྱའི་བཟུངས་པ་དང་། བཀོད་པའི་བཟུངས་པ་ལ་སོགས་པ་
 བཟུངས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི།

གཙོ་བོར་གོང་དུ་བསྟན་པའི་དོ་ལིའམ་ཁྱོགས་ཀྱི་བཞུས་པ་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཕྱག་
 ལེན་ཡིན། གང་ལྟར་སྒྲགས་ལོངས་བའི་ཆོ། ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རང་རང་
 གིས་སྒྲ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྲུང་བ་དང་། ཞལ་བཞི་ཀས་སྒྲགས་བཞུ་ཞིང་།
 ལོངས་དུག་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲགས་བཞུ་གྲོགས་མཛད་པ་དང་།
 ཁྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་
 འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གང་པར་བཞུགས་ཏེ། སྒྲགས་བཞུ་གྲོགས་མཛད་ཅིང་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ། དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉི་
 རུ་ཀའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲགས་བཞུས་པར་
 བསམ། གང་ལྟར་སྒྲད་ཆེ་རྒྱུ་ལྟར་བུལ་སོགས་ཀྱི་སྒྱུར་མེད་པ་སེམས་གཞན་དུ་
 མ་ཡིངས་པར་འདོན། ཐུན་མཆོམས་རེ་རེ་བཞིན་གཏོར་མ་འབྲུབ་ན་ལེགས། མ་
 བྲུབ་ན་སྔོན་གྱི་ཐ་མར་གཏོར་མ་སྟལ། ཐུན་མཆོམས་སྤངས་བཅད་མ་བྲུབ་ཀྱང་
 དགག་བྱ་རྒྱུ་ཞིང་། ཟས་ནམ་བཟའ་ཡང་། སྤང་གཏོར་མའི་ཚུལ་གྱི་འབུལ་བ་
 དང་། རང་ལྟར་བསམ་ནས་ཐུགས་ཀར་དཀྱིལ་ལོངས་བསྒྲུམས་ནས་བཟའ་བ་མ་
 ཆག་པ་གལ་ཆེ། ཐུན་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོས་མེད་ཀྱི་གཏམ་མི་སྟེ། ལྟ་
 སྒྲུར་ལམ་གྱིས་ལྟང་བ་དང་སྒྲགས་ཡང་ཡང་བཞུ། དེ་བར་ཉིན་རེ་བཞིན་སྒྲགས་
 འདི་ཙམ་མ་སོང་ན་རུང་བ་མེད་སྟུང་པའི་འཆབ་བྱ་ཆེན་པོ་དེ་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་
 བས། བརྒྱ་སྟོང་ཙམ་གྱི་མཐོ་དམན་ལ་བསྒྲིག་པ་ངས་བཟུང་མི་བྱ་བའི་དེ་ནས་
 འགྲོ་གང་ཆེ་བྱ། ཐུན་གྲངས་ནི་བཤད་ཆོད་ཐུན་བཞི་བཤད་ཅིང་། ནམ་གྱི་གྲང་
 ཐུན་གྱི་ཐ་མར་གཏོར་མ་འབུལ་བར་གསུངས། ཕྱག་ལེན་ལ་ནི་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་

ཅིང་གཙོ་བོར་ཐོ་རངས་ནས་ཉིན་ཕྱེད་ཡན་ཆད་སྔ་ཐུན་དང་། ཕྱི་དྲོ་ནས་སྔོན་ཡན་
 ཆད་དུ་ཕྱི་ཐུན་དུ་བྱས་ཏེ། ཐུན་གཉིས་སུ་མཛད་པ་སྔགས་འགྲོ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་
 མཛད་དོ། །ཡིད་མི་བདེ་སྐྱེས་ན་སྒོ་དཔངས་གཏོང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ལ་
 ཡེངས་ན་སྒྲིང་བོ་མེད་ཚུལ་དྲན་པར་བྱ།

མདོར་ན་ཡི་དམ་མུར་དུ་འགྲུབ་པ་ཅིག་བྱ་སྒྲུལ་པའི་འདུན་པ་སྔགས་དྲག་
 བོ་ཅིག་ཡོད་ན་བྱིན་རྒྱབས་མུར་དུ་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་པ་དངོས་གཞི་
 ཚུགས་པ་ནས། ཐུན་ངག་བཅད་གྱི་སྐབས་སུ་གང་སོང་དེ་བསྟེན་གྲངས་སུ་འདྲོན།
 ཐུན་མཚམས་སུ་བསྐྱེད་པ་དེ་བར་ཆད་ནི་བ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་
 བྱིར་ཡིན་གྱི་བསྟེན་པའི་གྲངས་སུ་མི་འདྲོན། རྩལ་འགྱུར་རུང་བྱུང་ན་བསྐྱུང་
 འཁོར་དྲག་ཏུ་སྒྲོམ་ཞིང་། སུསྒྲུ་མང་དུ་བསྐྱེད། དེས་ཀྱང་མ་སེལ་ན། མཐོ་སྒྲོན་པ་
 དང་། མཚོད་གཏོར་སྤལ་ལ། སྒྲར་ཡང་སྒྲར་བཞིན་སྤར་བཏབ་བྱ། བསྐྱུང་འཁོར་
 སྒྲོམ་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། སུསྒྲུའི་བསྟེན་པ་ཞག་འགའ་རེ་བྱས་པས་དེས་པར་
 སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་བསྟེན་པ་བྱ་བའི་ཆོ། གཙོ་
 བོའི་བརྩུ་ཆ་འཁོར་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཐུག་ལེན་མི་འདྲ་བ་སྔ་ཚོགས་འདུག་
 ནའང་། ཐོག་མར་གཙོ་བོའི་བསྟེན་པ་མ་སོང་བར། འཁོར་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱེད་པར་
 གཙོ་བོ་ཉིད་ལ་དྲིལ། འཁོར་གྱི་སྐབས་ཀྱང་གང་ལ་བསྟེན་པ་བྱ་བ་དེ་ཉིད་གྱི་
 སྔགས་མ་སོང་བར་དུ། གཞན་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོས་པ་དོར་ཏེ། དེ་དང་དེ་ཆེག་
 འདྲིལ་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ལེགས་པར་སྒྲུང་དོ། །འཁོར་གྱི་སྔགས་བསྐྱེད་དུས་ཞལ་
 བཞིས་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྒྱི་དང་འདྲ་བ་ལ་རང་གི་སྔགས་ཀར་གཙོ་བོའི་སྔགས་
 གཞུག་སྒྲོར་དུ་བཀོད་དེའི་འོད་ལྷ་དེའི་སྔགས་ཀར་ཐོག་པས་དེའི་སྔགས་རྒྱུད་

བསྐྱལ་བར་བསམས་ལ་བསྒྲ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡང་དེའི་སྒྲགས་བཀོད་ནས། དེ་
ལ་འོད་ཐོག་པར་བསམ་པའང་སྟོན་བྱའོ། །

རྣལ་འབྱོར་མ་སོ་བདུན་ལ་བསྒྲ་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །བསྟན་པ་
གྲོལ་ནས་མཁའ་འགོ་མ་ལ་གཏང་རག་གི་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་ཆེར་འབུལ། སྦྱིན་
སྒྲིག་གྲུང་དགུས་ཐོག་དེ་ཉིད་ལ་འབྱུང་ན་གིན་ཏུ་ལེགས། བསྟན་པ་མ་གྲོལ་གྱི་
བར་ལྟ་གང་གི་བསྟན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་གཞན་སྦྱས་གྲུང་མ་ཤེས་པར་བྱ། བསྟན་
པའི་སྒྲོར་གྱི་དང་པོའི་བྱ་བ་རྣམས་འགོ་འཇུག་པ་དང་། བསྟན་པ་དངོས་གཞི་ལ་
འཇུག་པ་དང་། གྲོལ་བ་རྣམས་རྣམ་རྟོག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་རྣམས་གཟའ་ཆོས་
གིས་པ་རེ་ལ་མཛད་པར་སྒྲུང་དོ། །བསྟེད་རིམ་གྱི་འབྲིང་ནི། སྦྱངས་གཞི་སྦྱང་
བྱེད་དོ་སྦྱོང་ནས་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། བསྟེད་རིམ་གྱི་སེམས་འཛིན་གྱི་རྣམ་གཞག་
རྒྱས་པ་གཞན་དུ་བྲིས་བྲིན་པ་དང་། འདིར་ཡི་གེ་མང་བར་འབྱུང་པས་མི་འབྲི་ལ།
དམིགས་ཐུན་གྱི་རྒྱང་གྲངས་ནི། དཀྱིལ་ལོངས་བསྐྱས་ནས་རང་ཉིད་ཞལ་བཞི་
ཐུག་བཅུ་གཉིས་པའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པར་བྱས་ལ་སེམས་འཛིན། ཡང་མདོན་
རྟོགས་རྒྱས་པ་མི་སྒྲོམ་པའི་རིགས་ལ་ནི། སྦྱབས་སེམས་དང་ཡིག་བརྒྱ་སོང་བའི་
རྗེས་སུ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མ་དཔའ་བོ་དོ་རྗེ་ཆོས་དམར་བོ་དོ་རྗེ་སྦྱིལ་གྲུང་
ཅན། རྒྲ་མ་རུ་དང་ཐོད་པ་ཁྱ་ཀྱི་ག་འཛིན་པ་ཉེ་རུ་ཀའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསལ་
བཏབ་ནས་དབང་བཞི་ལེན་པའི་ཚུལ་བྱ། བདག་སྒྲ་མས་དཀྱིལ་ལོངས་དུ་བཅུག་
ཐུན། ཐུ་ནི་བདེ་མཆོག་ཞལ་བཞི་ཐུག་བཅུ་གཉིས་པ། རང་རྩ་ཁམས་ནི་ལྟ་དུག་
བཅུ་རྩ་གཉིས་ཡིན་སྟམ་དུ་བྱ། ཞལ་བཞི་ཐུག་བཅུ་གཉིས་པར་ལམ་གྱི་གསལ་
བཏབ་ནས་སེམས་འཛིན་གང་ལྟར་ཡང་ཐོག་མར་ཐོར་ཅོག་གྱི་རྩ་མའི་ནོར་བུ་ལ་

སེམས་འཛིན་པ་དམིགས་སྒྲོར་གཅིག ཡང་ན་ཐོག་མར་ཕྱག་སེན་དམར་པོ་
འོད་འཕྲོ་བ་ལ་སེམས་འཛིན་པའང་ཡོད། དེ་ནས་ཐོར་ཅོག་དང་བཅས་པའི་རྩ་
ཞལ་ལ་གཅིག །དེ་བཞིན་དུ་ཞལ་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་ལ་ཡང་རེ་རེ། སྒྱ་བྱིངས་ལ་
གཅིག །ཕྱག་བཙུ་གཉིས་ལ་གཡས་གཡོན་གཉིས་བསྒྲུལ་དུ་བྱས་ལ་ཐུན་དུག
ཞབས་གཡོན་གདན་དང་བཅས་པ་ལ་གཅིག །དེ་བཞིན་དུ་གཡས་ལའང་གཅིག
ན་བཟའ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་ལ་གཅིག །སྒྲར་སྒྱ་ཡོངས་སྒྲ་ཚྭ་གས་པ་ལ་ཅིག་ཅར་
སེམས་འཛིན་པ་སྟེ་བཙུ་དུག་གོ །

ང་རྒྱལ་ལ་སྒྲབ་པ་ལ། རང་ཉིད་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་དངོས་ཡིན་སྟུང་པ་རགས་
པར་སྒྲབ་པ་ལ་གཅིག །རང་གི་མིང་རུས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཆེད་ཀྱིས་སྤངས་ཏེ།
ལྷའི་ང་རྒྱལ་ཙམ་ལ་སྒྲབ་པ་དང་གཉིས། སྒྲོན་ཀྱན་བད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཚྭ་གས་ཀྱི་
ཉེ་རུ་ག་ང་ཡིན། ཉེ་རུ་གའི་སྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ང་ལ་ཡོད་
དོ། །དེའི་ཕྱིར་ང་ཉེ་རུ་གའོ་ཞེས་ང་རྒྱལ་བཏན་པོ་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ཡུན་རིང་དུ་
སྤངས་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །སྒྲར་ཡང་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་རང་
བཞིན་མ་བཅོས་པའི་ཚུལ་གྱི་མཉམ་པར་འཛོག་པའང་འགྲུབ་ན་བྱ་སྟེ་ཟབ་
གསལ་གཉིས་སྒྱ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་འགྱུར་རོ། ། ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་སྒྱ་ལ་
དམིགས་བྱེད་དེས་ཉེ་བར་མཆོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བྲལ་དང་། ཉན་
འབྱུང་གི་རིགས་པ་སོགས་ལ་བཏེན་ནས་སྤང་བ་ལྟར་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་
ཚུལ་ལ་དམིགས་ནས་གསལ་སྟོང་དུ་བསྒྲུལ་མོ། ། འདི་ཡང་ལས་དང་པོ་བ་ཞི་
གནས་ཕྱོགས་མཐུན་ཙམ་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒྲོམ་གྱི་
འདུག་སྟོ་ཙམ་ཡང་མ་གྲར་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཆེས་ཕན་པར་

འགྱུར་བའི་ཐབས་མཁས་ཟབ་མོ་ཡིན་པས། རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྲུབ་ཆེན་
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲུ་ནས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལས་ཤིན་
ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེ་ཐང་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འདུས་པའི་སྐྱབ་
ཐབས་ཆོད་དང་ལྡན་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ལས་བཤད་པས། གང་དག་གསང་
སྤགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་དེ་དག་ནི།
བདག་ཉིད་ལེགས་པར་མ་སྒྲུབས་བཞིན་དུ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་སྒྲོལ་
བར་མཛད་པའི་དམ་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲོམས་ཤིང་། རྗེ་སྒྲོད་དང་
རྒྱད་རྗེ་མ་སྒྲུབས་པའི་སྐྱན་པོ་འགའ་ཞིག་གི་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ཆོག་ཙམ་ཞིག་
གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། སྒྲིང་ནས་སྒྲོད་པའི་ལས་ངན་པ་གསོག་པ་ཙམ་དུ་ཟད་
ཀྱི། ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་སྤྱ་གཅིག་མེད་པར་མ་ཟད། གསང་སྤགས་རྗེ་གས་
རིམ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་བདེན་མེད་ཀྱི་འདུན་པ་སྒྲོང་བ་སོགས་རང་ལུགས་དང་ཡང་
འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་ལས་དང་པོའི་སྒྲུབས་སུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནན་གྱི་འགོག་པ་དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་མོད་ཀྱི། ལུང་
རིག་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་དུ་བཀག་ཟེན་ཏེ། །དེས་ན་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་
འགོ་ན་རྩལ་སྒྲོ་ཁོ་ན་ནས་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱོགས་ལྷུང་གི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་
འདི་མ་འཛིན་ཞིག་ཅས་གདམས་ངག་ཏུ་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་རྟོག་གི་
འཇུག་པ་ཅན་གྱི་དབྱུང་སྒྲོམ་འགོག་ན་ནི། བུམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་དང་། སྤྲུམ་ལ་
མོས་གུས་དང་། དཀོན་མཆོག་ཡིད་ལ་སྒྲོམ་པ་དང་། ལྷ་སྐྱ་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་
རྗེ་གས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་མ་སྐྱེས་བར་དུ་སྒྲོམ་དུ་མི་རུང་བར་མི་འགྱུར་རམ། དེ་
རྣམས་རུང་ན་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱུང་པ་གཅིག་ལུས་ཅི་ཉེས། དམ་བཅའ་ཙམ་མ་

ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་འགོག་བྱེད་ཡོད་ན་སྒྲིམ་གྱིག་དང་། སྒྲར་ཡང་འཐག་པར་
བྱེད།

སྒྲིམ་པ། བདག་ཉིད་ཉམས་ནས་གཞན་དག་ཀྱང་། །བསྐྱབ་བར་བྱེད་པ་
གང་དེ་སྤྱན། །རང་ཉིད་གྲོལ་ནས་གཞན་དག་ཀྱང་། །གྲོལ་བར་བྱེད་པ་གང་དེ་
མཁས། །ཞེས་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་བསྟེན་པའི་མན་ངག་ བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་ཐན་པ་འདི་ཡང་། འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་ལྷག་པར་
མོས་པའི་དགོ་བ་ཅན། མདོ་ཁམས་རྒྱལ་ཐང་པ་དགོ་སྒྲོང་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་
དང་ཤར་རོང་བ་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱལ་ནས་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཏཱ་ར་ནཱ་
ཐས་རང་ལོ་ཉེར་དུག་པ་ཐ་སྐར་གྱི་བླ་བའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ལ་སྒྲིམ་པའོ། །བྱ་ཉྩ་
མ་སྐྱ་སྐྱ་ཇཱ་ག་ཏི། ཞུས་དག །དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

དཔེ་སྐྱོན་པ། རྒྱལ་མོ་འབྲུག་པ།
དཔེ་སྐྱོན་འགན་འཁུར་པ། ཚངས་པོ།
མཁུན་ཤོག་མཆིས་འཁོད་པ། འགྲོ་འདུལ་རྩི་རྒྱུ།

ཐེངས་འཛིན་གྱི་ལུ་འབྲུག་པ།
དེབ་ང་བཅུན་པ།
༡༡། །རྩི་ནང་རྒྱ་ར་ན་ཐའི་གསུང་འབུམ།
(༡༥ / ༤༥)

དཔལ་བཅེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་བསྐྱེད་སྤྲོད།

*

གྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་བསྐྱེད་སྤྲོད་བྲལ།
པེ་ཅིན་མཐོ་རིན་ཆོན་ཁྲ་པར་འདེབས་གྲུང་མིས་དཔར་བཏབ།
ལྷི་མོ་༢༠༠༤ལོའི་ཆེ་ལུང་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱེད་སྤྲོད།
ལྷི་མོ་༢༠༠༤ལོའི་ཆེ་ལུང་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།
དཔར་གྲངས། ༠༠༠༡—༡༥༠༠

ISBN978—7—80253—013—3/B. 51

གསུང་འབུམ་ཆ་ཚང་(དེབ་༡—༤༥ཡོད་) ལ་རིན་སྒྲིབ། ༩༡༠. ༠༠

出 版 人:周 华
责任编辑:聪 博
封面设计:多 吉

图书在版编目(CIP)数据
觉囊·多罗那他文集: 藏文/觉囊·多罗那他著
百慈藏文古籍研究室编. - 北京:
中国藏学出版社, 2008. 4 (先哲遗书. 43 - 87)
ISBN 978 - 7 - 80253 - 013 - 3
I . 觉… II ①觉…②百… III . 喇嘛教
- 古籍 - 汇编 - 藏语 IV . B946.6
中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第040183号

先哲遗书 (五十七)
觉囊·多罗那他文集
(15/45)

百慈藏文古籍研究室编辑整理

*

中国藏学出版社出版发行
北京墨人彩色印刷有限公司印刷

*

开本: 880×1230毫米 1/32 印张: 569
2008年4月第1版 2008年4月第1次印刷
印数: 0001—1500册

ISBN978—7—80253—013—3/B. 51

本文集总定价(1—45卷): 910.00元

༄༅། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །
ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དབྱ་རྒྱམས་ལམ་བྱས་ནས། །
སྒྲེ་གྲ་ན་འཆིའི་བྱ་རྒྱལ་ལ་བྱུགས་པ་ཡི། །
སྤྱིད་པའི་མཚོ་ལས་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བར་ཤོག།

以此功德願證佛自性，降服煩惱怨敵之過患，
生老病死洶湧之波濤，為利眾生解脫輪迴海。

By this merit, may all attain omniscience.

May it defeat the enemy, wrongdoing.

From the stormy waves of birth, old age, sickness, and death,

From the ocean of samsara, may I free all beings.

བཀའ་བློན་རྒྱུ་ཡིན།

དེད་དཔལ་བཟུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་ལས་སྒྲུབ་མི་སྣ་ལོ་
བསྟུང་མར་འཛོལ་ཡོན་སྒྲུབ་གནང་མཁན་མཆོག་སྤེལ་བྱས་དབང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྒྱུ་ཞུ་བ་དང་།

ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་ནས་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུ་ཐུགས་འཇུག་དཔེ་
བསྟུང་མ་པར་སྒྲུབ་ཐད་ལ་རྒྱུ་སྒྲུབ་དང་མཉམ་ལས་གནང་བར་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་
རྒྱུ་ཞུ་བ་ཡིན།

དཔལ་ཡོན་ཞལ་འདེབས་གནང་མཁན།

རང་རེའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆོད་ཐོ། ཀམ་དུ་གྱི་གོ་རིམ་ལྟར་ལགས།

གདུང་སྤྱི་ལས་ལས་ལོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱི་མ་མཐར་སྤྱི་ལས་ལས་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱི་མ་ཡོན་ཏན།
སྤྱི་ལས་ལས་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། ལས་ལས་ལས་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། ལས་ལས་ལས་ལོ་རིན་པོ་ཆེ།

感谢功德主

捐资助印先哲遗书《多罗那他文集》（对勘本）八百套。

汉族同胞及海外华人（汉文音序排列）

Anita Ho Doreen Goh Gui Qing 陈丽璇 丁曼丽 樊薇 方国雄
方乐琳 方沛施 方熙舆 龚小童 顾名琛 何冠乔 黄倩仪
黄新财 胡凤萍 李绮文 李燕华 柳翰雅 秦悦 司徒卓才
Stefan Mang Sue Lee 孙红霞 唐红玲 王冬梅 王美婷 王燕
伍碧仪 吴惠丽 吴晓燕 夏岚 谢雅萍 藏红雨 张丽萍
周净琛 周书年 朱明 众香港善士

Overseas Friends: (Sorted Alphabetically)

Aika Watase Gurung, Anne Tardy, Ashok, Cath Longton,
Christine Allen, Cliff Venner, Dechen Lakar, Devika, Emilia Cole,
Gary Dyson, Gerard Goder, Hans Weidemann, Jane Bye, Jenny
Kane, Jenny Kane, John London, Lizzy Vale, Lyle Weinstein, Lynne
Marvet, Marcel Herrig, Marta Norman, Marty Marvet, Masumi,
Mayumla, Monika Barnett, Nina Polly, Patricia Artenberg, Pema
Weidemann, Penelope London, Riza Weinstein, Sabah Biauchi,
Sasha Radovic, Seth Dye, Sonam Deki, Sonia Magrath, Susana
Green, Suthari, Yurika

Acknowledgment

We, Dpal Brtsegs bod yig Dpe Rnying Zhib'
Jug, also very appreciate Mr. Eric Colombel for
his generous donation to publish 200 copies of
comparative edition of Ta'a ra na'a tha works.